



Led Masker Licht Therapie

Uitleg en gebruik

Wat is Led-therapie?

LED is de afkorting van Light Emitting Diode. De therapie met LED-licht werd ontwikkeld door NASA in de jaren tachtig met als doel het verbeteren van de wondgenezing en het bevorderen van weefselgroei in de ruimte. De wetenschap heeft inmiddels uitgewezen dat LED-licht-therapie de celdeling en aanmaak van nieuwe cellen stimuleert en weefsels repareert. Daarmee is LED-licht-therapie ook een effectieve behandelwijze voor huidverjonging en algemene huidverbetering. Het LED Therapie Masker voor Thuisgebruik Het LED Therapie Masker bevat maar liefst 150 LED lampjes en maakt gebruik van zeven verschillende golflengtes, ieder met haar specifieke behandelindicaties. Door het combineren van diverse golflengtes kunnen meerdere processen in de huid tegelijk worden beïnvloed.

Zeven verschillende golflengtes

630NM – ROOD LICHT

Rood licht komt wat dieper in de huid en werkt huid verbeterend. Deze golflengte stimuleert de productie van de fibroblasten (is de belangrijkste cel van het bindweefsel) bij de aanmaak van collageen en elastine waardoor de huid strakker en voller wordt. De huidstructuur en de spankracht van de huid verbeteren. Daarnaast wordt de doorbloeding van de huid gestimuleerd. Ideaal voor de behandeling van pigmentvlekken, zonlichtbeschadigingen, wondjes, huidverslapping en huidveroudering.

415NM – BLAUW LICHT

Het blauwe licht komt het minst diep in de huid en werkt vooral oppervlakkig. Deze golflengte wordt ingezet bij acne en verbetert de huid door het creëren van zuurstof op de juiste diepte waardoor de Proprioni bacterie (die in veel gevallen voorkomt bij acne) vernietigd wordt. Hierdoor zullen puistjes en roodheden verminderen en worden huidontstekingen bestreden en/of voorkomen. Ook na een peeling is het blauwe licht aan te bevelen.

830NM – ONZICHTBAAR LICHT, WIT LICHT

Deze nm dringt tot een diepte van 30-40 mm door. Deze golflengte zorgt voor herstellende energie en een verbeterde doorbloeding, waardoor ontstekingsprocessen worden geremd en wondgenezing wordt bevordert.

GROEN LICHT

Het groene licht herstelt pigmentvlekken, reduceert fijne lijntjes, voedt de ouder wordende huid, versnelt het herstel proces van wondgenezing en maakt littekens lichter.

590 NM GEEL LICHT

Verbetert de zuurstof in de cellen van de huid, geeft de huid weer energie, behandelt een rode huid, rimpels, behandelt een harde huid.

PAARS LICHT

Combineert de therapie vormen van het rode en blauwe licht. Helpt met name bij een acne huid.

LICHT BLAUW LICHT

Versnelt de energie in de cellen van de huid.

Algemene Resultaten

- Bevordert de collageenproductie - Bestrijdt de bacteriën die acne veroorzaken - Bevordert natuurlijke cellulaire activiteit van de huid - Verbetert huidstevigheid en elasticiteit - Reduceert rimpels - Vermindert hyperpigmentatie - Bevordert de wondheling - Bevordert de lokale bloedsomloop

Hoe wordt de behandeling uitgevoerd?

Voor een optimaal resultaat is het belangrijk LED Therapie Masker op een gereinigde huid toe te passen. Daarom adviseren wij om zo min mogelijk, en liefst geen, make-up voor de behandeling te gebruiken. Oogmake-up is geen probleem. U kunt zelf de tijd in stellen van u behandeling. Dit kan van 5 minuten tot 60 minuten. De meest gebruikte behandelingsduur is echter 20 minuten.

Is het pijnlijk?

De behandeling is volledig pijnloos. U voelt slechts een lichte warmte die door onze cliënten als zeer aangenaam en ontspannend wordt ervaren.

Na de behandeling

Na de behandeling ziet u direct resultaat. De huid voelt fris en glad aan en ziet er stralend uit. Het aanbrengen van make-up op de behandelde huid is direct mogelijk. U kunt na de behandeling gelijk uw dagelijkse activiteiten hervatten.

Hoe vaak wordt deze behandeling herhaald?

Om een optimaal resultaat te behalen, adviseren wij de behandeling een aantal keer te herhalen. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de huidconditie. LED-therapie heeft geen bij-effecten en kan elke dag uitgeoefend worden.

Wanneer kan LED Therapie Masker niet worden ingezet?

LED Therapie Masker is geschikt voor mensen met alle huidtypen. De behandeling is niet toegestaan voor zwangere vrouwen, mensen die lijden aan epilepsie en mensen die Sint-janskruid gebruiken.

Wat is Led lichttherapie?

LED is de afkorting van Light Emitting Diode. De therapie met LED-licht werd ontwikkeld door NASA in de jaren tachtig met als doel het verbeteren van de wondgenezing en het bevorderen van weefselgroei in de ruimte. De wetenschap heeft inmiddels uitgewezen dat LED-licht-therapie de celdeling en aanmaak van nieuwe cellen stimuleert en weefsels repareert. Daarmee is LED-licht-therapie ook een effectieve behandelwijze voor huidverjonging en algemene huidverbetering.

Het LED Therapie Masker voor Thuisgebruik

Het LED Therapie Masker bevat maar liefst 150 LED lampjes en maakt gebruik van zeven verschillende golflengtes, ieder met haar specifieke behandelindicaties. Door het combineren van diverse golflengtes kunnen meerdere processen in de huid tegelijk worden beïnvloed.

Hieronder de zeven verschillende golflengtes:

630nm – Rood Licht

Rood licht komt wat dieper in de huid en werkt huid verbeterend. Deze golflengte stimuleert de productie van de fibroblasten (is de belangrijkste cel van het bindweefsel) bij de aanmaak van collageen en elastine waardoor de huid strakker en voller wordt. De huidstructuur en de spankracht van de huid verbeteren. Daarnaast wordt de doorbloeding van de huid gestimuleerd. Ideaal voor de behandeling van pigmentvlekken, zonlichtbeschadigingen, wondjes, huidverslapping en huidveroudering.

415nm – Blauw Licht

Het blauwe licht komt het minst diep in de huid en werkt vooral oppervlakkig. Deze golflengte wordt ingezet bij acne en verbetert de huid door het creëren van zuurstof op de juiste diepte waardoor de Proprioni bacterie (die in veel gevallen voorkomt bij acne) vernietigd wordt. Hierdoor zullen puistjes en roodheden verminderen en worden huidontstekingen bestreden en/of voorkomen. Ook na een peeling is het blauwe licht aan te bevelen.

830nm – Onzichtbaar licht, wit licht

Deze nm dringt tot een diepte van 30-40 mm door. Deze golflengte zorgt voor herstellende energie en een verbeterde doorbloeding, waardoor ontstekingsprocessen worden geremd en wondgenezing wordt bevordert.

Groen licht

Het groene licht herstelt pigmentvlekken, reduceert fijne lijntjes, voedt de ouder wordende huid, versnelt het herstel proces van wondgenezing en maakt littekens lichter.

590 nm Geel licht

Verbetert de zuurstof in de cellen van de huid, geeft de huid weer energie, behandelt een rode huid, rimpels, behandelt een harde huid.

Paars licht

Combineert de therapie vormen van het rode en blauwe licht. Helpt met name bij een acne huid.

Licht blauw licht

Versnelt de energie in de cellen van de huid.

Algemene Resultaten van led lichttherapie

- Bevordert de collageenproductie
- Bestrijdt de bacteriën die acne veroorzaken
- Bevordert natuurlijke cellulaire activiteit van de huid
- Verbetert huidstevigheid en elasticiteit
- Reduceert rimpels
- Vermindert hyperpigmentatie
- Bevordert de wondheling
- Bevordert de lokale bloedsomloop

Led lichttherapie

In dit artikel zal ik u de vele voordelen vertellen van led lichttherapie. Het is een volledig pijnloze behandeling die vaak kan worden herhaald en nu dus ook vanuit huis kan worden uitgevoerd. U bespaart tijd en geld.

De vele voordelen van led therapie voor huidandoeningen. Onderzoek vertelt ons dat rood led lichttherapie het wondhelingsproces aanzienlijk versnelt. Met name roodheid, zwellingen en kneuzingen nemen sneller af na gezichtbehandelingen waarbij dit de bijwerkingen zijn. Het rood licht led therapie vind zijn oorsprong in de wereld van de Amerikaanse ruimtevaart organisatie NASA (National Aeronautics and Space Administration). De tijd van het helingsproces van de gezichtshuid wordt gehalveerd en gaat dus 50 % sneller als normaal. Het voordeel hiervan is dat u sneller u dagelijkse ritme kan oppakken, waardoor u weer sneller met vertrouwen in het dagelijkse leven kan verschijnen.

Het rood led licht met golflengte 633 nm is het meest onderzocht in de wereld van led phototherapie en is efficiënt gebleken voor het verminderen van pijn en het verbeteren van bloedcirculatie lokaal. De golflengte 633nm is meest onderzocht in de phototherapie en dan met name zijn invloed op de interactie van cellen en weefsel.

Het blauwe 415 nm licht van het led gezichtsmasker is met name erg effectief tegen mild tot zware acne vulgaris. Acne vulgaris is een veel voorkomend probleem en komt bij 80% van de bevolking voor en daarnaast zijn 30 % van de bezoeken aan de dermatoloog gerelateerd aan acne vulgaris. Voor de reguliere behandeling van acne vulgaris worden antibiotica en crèmes gebruikt. Dit onderzoek van Goldberg & Russell (2006) richt zich op de behandeling van acne vulgaris met led phototherapie en dan met name rood led licht en blauw led licht gecombineerd. De resultaten laten zien dat een combinatie rood led licht en blauw led licht goed werkt tegen acne vulgaris. Wanneer men deze gecombineerde therapie 12 weken lang dagelijks 15 minuten uitvoerde reduceerde de ontstekingen gemiddeld met 76 %. Voor blauw

led licht alleen was dit gemiddeld 63 %. Daarnaast staat rood led licht bekend om zijn ontstekingsremmende werking. Het effect van rood led licht op de lokale bloedvaten is al vaak vastgesteld. Het rode led licht brengt meer zuurstof en voedingsstoffen naar de gebieden die behandeld worden en vermindert ontstekingen en versnelt het wondgenezingsproces.

Een doorsnee behandeling bestaat meestal uit 2 x per week 20 minuten. Het maakt natuurlijk een verschil voor welke doeleinden of huidproblemen u het masker gebruikt. Hoe indringender de huidaandoening, hoe intensiever de behandeling kan zijn. Dagelijks gebruik is goed mogelijk met licht led therapie aangezien er geen bijwerkingen zijn. De oorzaak van acne vulgaris is nog steeds niet helemaal duidelijk. Uit onderzoek van Goldberg & Russell (2005) blijkt licht led therapie van rood en blauw led licht gecombineerd een goede behandeling te zijn voor o.a. acne vulgaris te zijn. Uit onderzoek komt dat blauw led licht vernietigt en rood led licht heelt. Uit onderzoek van Young et al. (1989) bleek dat rood led licht de productie van ontstekingsremmende cytokinen en macrofagen beïnvloedt en tegelijkertijd een toename veroorzaakt van de synthese van de fibroblast (fibroblast is de belangrijkste cel van het bindweefsel, dit heeft weer zijn invloed op o.a. collageen en elastine van de huid) groei factor (FGF) van gefotoactiveerde macrofaagachtige cellen (15).

Led lichttherapie (Rood en infrarood) (633nm en 830nm)

Een ander aandoening waar led-therapie ook geschikt voor is photoaging (de schadelijke effecten van langdurige blootstelling aan zonlicht op de huid, in het bijzonder rimpels en verkleuring). Tegenwoordig verdient een niet invasieve behandeling zoals led-therapie, de voorkeur boven invasieve behandelingen zoals ablatieve methodologieën, chemische peelings en laser behandeling. Deze invasieve behandelingen brengen het gevaar op een verstoring in de epidermal (de opperhuid, buitenste laag) met zich mee. Dit kan weer leiden tot een verhoogde kans op infecties en op een abnormale en uitgestelde heling van de wond (helingsproces) na een invasieve behandeling. Hierdoor gaat de voorkeur uit naar non-invasieve behandeling zoals led lichttherapie. Een behandeling met led lichttherapie heeft voor zover bekend geen bijwerkingen.

De selectie van de juiste golflengte is bij led therapie cruciaal, aangezien elke golflengte zijn eigen specifieke kenmerken heeft. Lam et al. (1986) liet in onderzoek zien dat rood led licht (633nm) een versnelling van procollagene synthese opleverde van maar liefst het viervoudige vergeleken met baseline niveau (geen behandeling).

Uit onderzoek van Russell, Kellett en Reilly (2005) komt naar voren dat bestralen met led licht met een golflengte van 830 nm (bijna infraood) het proces versnelt van de fibroblast-myofibroblast transformatie en de mast cell (is een type witte bloedcel, betrokken bij wondgenezing) degranulatie. Deze studie onderzoekt of een combinatie van bestraling met rood en infrarood led licht een versterkende invloed heeft.

Uit de resultaten van dit onderzoek van Russell, Kellett en Reilly (2005) blijkt dat de meerderheid van de patiënten er op vooruit ging wat betreft photo-aging scores en

de verzachting van de rimpels rondom de ogen. Daarnaast lieten de patiënten een duidelijke verbetering zien op zachtheid, gladheid en stevigheid van de huid. Uit onderzoek bleek dat na 9 en 12 weken ruim het merendeel van de patiënten tevreden waren met de behandeling en het resultaat van de behandeling. De patiënten hadden bij deze behandeling geen last van bijwerkingen zoals pijn of littekens. Bij een enkeling was er sprake van een milde roodheid, die vrij vlot wegtrok. De meerderheid van de behandelde groep waardeerde de behandeling met de kwalificatie van goed tot excellent. De conclusie van dit onderzoek is dat de behandeling goed werd ontvangen door de patiënten en dat er een duidelijke vooruitgang was in het verminderen van fijne lijntjes en rimpels.

Uitleg van het bedieningskastje:



Brightness = intensiteit van het licht (hoe hoger, hoe scherper het licht) A1 t/m A9

Time ▼ = tijd bijstellen naar beneden

Time ▲ = tijd bijstellen naar boven

Color/start = kies kleur (8) en start apparaat op, C0 t/m C8

Flicker = keuze masker op knipper stand te zetten

Micro electric ▼ = elektrische massage knopjes naar beneden bijstellen (zachter)

Micro electric ▲ = elektrische massage knopjes naar boven bijstellen (harder)

Kleuren van het lichttherapie led masker:

- C0 = Geen
- C1 = Rood
- C2 = Groen
- C3 = Blauw
- C4 = Licht Geel
- C5 = Paars
- C6 = Licht Blauw
- C7 = Wit (Infrarood)
- C8 = Combinatie van alle kleuren achterelkaar

Wat is Led licht therapie?

Light emitting diode (LED) licht therapie groeit in populariteit zowel bij de schoonheidsspecialisten als voor thuisgebruik. De techniek maakt gebruik van verschillende golflengtes die hun eigen kenmerken hebben. Led lichttherapie wordt vaak gebruikt om acne, ontstekingen en anti-aging te behandelen en is hier door de goede resultaten ook uitermate geschikt voor.

Bent u teleurgesteld in de resultaten van vrij verkrijgbare huid producten die weinig tot geen resultaat leveren voor u huidaanpak. Naar alle waarschijnlijkheid is u huid wel geschikt voor led lichttherapie deze therapie vorm is namelijk geschikt voor alle huidtypes en huidskleuren. De enige twee uitzonderingen die er zijn is wanneer men bepaalde medicatie gebruikt en een actieve huidziekte dan wordt het afgeraden om met led lichttherapie te starten. Twijfelt u raadpleeg u huisarts.

Is led lichttherapie veilig?

- In tegenstelling tot andere vormen van lichttherapie bevatten led lampjes geen uv straling daardoor is deze vorm van therapie geschikt voor regelmatig gebruik.
- Led lichttherapie zorgt niet voor brandwonden in tegenstelling tot andere anti-aging behandelingen zoals laser therapie, dermabrasie en chemische peelings. Het lijkt erop dat het een veilige methode is voor alle huidtypes en huidskleuren.
- Wanneer u accutane voor acne gebruikt of huidirritaties ervaart dan is het verstandig om met het gebruik van led lichttherapie te stoppen.
- Er zijn weinig bijwerkingen bekend maar mogelijkheden bij huidbehandelingen zijn vaak ontstekingen, roodheid en irritaties.

Gemak van de behandeling

De meest gangbare behandelingsduur is tussen de 20 en 30 minuten. Wij adviseren minimaal 1 x per week een behandeling te ondergaan gedurende 10 weken voor een mooi resultaat. Het apparaat heeft een maximale duur van 60 minuten en een minimale duur van 5 minuten.

Is het effectief

Wanneer men het apparaat op de juiste manier gebruikt dan kan led lichttherapie je huid aanzienlijk verbeteren. Wat hier bij belangrijk is om te vermelden is dat men het belangrijk is om de behandeling te continueren.

Historie

Led lichttherapie is geen onbekende in de huidtherapie en heeft een gevestigde naam. Het werd voor het eerst toegepast in 1990 bij U.S. Navy Seals om wonden sneller te laten genezen en beschadigde spiervezels te laten herstellen.

Vanaf dat moment wordt er volop onderzoek gedaan naar de behandelmethode in met name de schoonheidsindustrie. Wat vooral naar voren komt is dat led lichttherapie vooral de aanmaak van collageen en weefsel bevordert waardoor de huid glad en egaal wordt en zodat rimpels, ouderdomsvlekken en acne verminderen.

Er zijn verschillende frequenties of golflengte van het licht. Zo is er een rode en blauwe frequentie. Deze frequenties worden goed opgenomen en doorgelaten door de huid zonder het gebruik van uv straling.

Rood Licht

Rood licht of infra rood licht behandelt de epidermis (buitenlaag van de huid). Het rode licht gericht op de epidermis zorgt voor aanmaak van collageen eiwitten.

De theorie is hoe meer collageen er in de huid aanwezig is hoe gladder en voller u huid er uitziet. Dit heeft tot gevolg dat er minder rimpels en fijne lijntjes zichtbaar zijn. Een andere eigenschap van rood led licht is dat het ontstekingen remt en de bloedcirculatie doet toenemen. Een gevolg hiervan kan een gezonde kleur op de wangen zijn

Blauw Licht

Het blauwe licht concentreert zich op de talgklieren. Deze worden ook wel olie klieren genoemd en bevinden zich onder de haarzakjes. De talgklieren zijn nodig om u huid en haar te voeden en vet te houden zodat u huid en haar niet uitdrogen. Het geval bij acne is echter dat deze talgklieren overactief zijn waardoor de huid olieachtig wordt en er dus acne ontstaat.

De theorie is dat blauw licht led therapie zich richt op deze talgklieren en ze minder actief maakt. Het gevolg hiervan is dat u minder uitbarstingen van acne heeft. Het blauwe licht is ook in staat acne veroorzakende bacteriën onder de huid te vernietigen. Zware acne verschijnselen zoals puisten, cysten en bobbels kunnen hiermee worden behandeld.

Behandel gebieden

Technisch gezien kan men op elk lichaamsdeel led lichttherapie toepassen maar het wordt het meest toegepast op het gezicht. Huid beschadigingen komen het meest voor in het gezicht. Het gezicht wordt het meest blootgesteld aan de alledaagse elementen in vergelijking tot andere lichaamsdelen.

Led lichttherapie voor gezicht en nek. De hals en nek zijn tevens gebieden die ouderdomsverschijnselen laten zien.

Risicofactoren en bijwerkingen

De Amerikaanse Academie van Dermatologie heeft besloten dat deze vorm van lichttherapie veilig is. Lichttherapie Led bevat geen uv straling en is een veilige vorm van lichttherapie. Het zorgt niet voor beschadigingen van de huid. De behandeling is niet-invasief en brengt weinig risico's met zich mee.

Led lichttherapie is voor alle huidtypes en huidskleuren dus ook voor de gevoelige huid. De lichtintensiteit is aanpasbaar. In een later stadium van de behandeling zal u voor een hogere intensiteit van het licht gaan. Een andere vorm van therapie is bijvoorbeeld lasertherapie dit is een invasieve vorm van therapie die kleine brandwondjes kan achterlaten. Led lichttherapie veroorzaakt geen brandwonden en doet geen pijn.

Als u *Accutane* gebruikt voor acne dan wordt het afgeraden om led lichttherapie te gebruiken. Dit medicijn bevat o.a. vitamine A die de gevoeligheid van u huid voor licht doet toenemen en mogelijk voor littekens kan zorgen. Maak geen gebruik van led lichttherapie als u gebruik maakt van crèmes of medicijnen die u huid gevoelig voor licht of zonlicht maken.

Wij adviseren niet te starten met led lichttherapie wanneer u last heeft van uitslag. Wanneer deze uitslag achter de rug is kunt u alsnog overwegen met led lichttherapie te starten. Als u last heeft van psoriasis dan kan rood licht led therapie helpen maar dan wel in samenwerking met u medicijnen.

Bijwerkingen bij led lichttherapie zijn schaars en zijn niet waargenomen tijdens de klinische trials. Neem contact op met u huisarts als u één van de volgende symptomen ervaart na een behandeling:

- Aanhoudende roodheid
- Uitslag
- Pijn
- Overgevoeligheid
- Toenemende ontstekingen
- Netelroos

Hoe wordt een led masker behandeling uitgevoerd?

Voor een optimaal resultaat is het belangrijk LED Therapie Masker op een gereinigde huid toe te passen. Daarom adviseren wij om zo min mogelijk make-up voor de behandeling te gebruiken. Oogmake-up is geen probleem.

U kunt zelf de tijd in stellen van u behandeling?

Dit kan van 5 minuten tot 60 minuten. De meest gebruikte behandelingsduur is echter 20 minuten.

Is het pijnlijk?

De behandeling is volledig pijnloos. U voelt slechts een lichte warmte die door onze cliënten als zeer aangenaam en ontspannend wordt ervaren.

Na de behandeling met led masker lichttherapie?

Na de behandeling ziet u direct resultaat. De huid voelt fris en glad aan en ziet er stralend uit. Het aanbrengen van make-up op de behandelde huid is direct mogelijk. U kunt na de behandeling gelijk uw dagelijkse activiteiten hervatten.

Hoe vaak wordt deze behandeling herhaald?

Om een optimaal resultaat te behalen adviseren wij de behandeling een aantal keer te herhalen. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de huidconditie. LED-therapie heeft geen bij-effecten en kan elke dag uitgeoefend worden.

Wanneer kan Led masker lichttherapie niet worden ingezet?

LED Therapie Masker is geschikt voor mensen met alle huidtypen. De behandeling is niet toegestaan voor zwangere vrouwen, mensen die lijden aan epilepsie en mensen die Sint-janskruid gebruiken.