

## Verstel het springtouw eenvoudig in enkele stappen:

		
1. Draai de stelschroef los	2. Verplaats deze naar de gewenste en juiste positie	3. Test of de lengte goed is en knip het draad af
		
4. Of maak een knoop in het touw	5. De stelschroef MOET aangedraaid zijn voor de training	6. Plaats de rubberen beschermdop terug op de kabel

