

Triple Magnesium

Magnesium is bij veel lichaamsprocessen betrokken. Het is dus een ontzettend belangrijk mineraal voor je lichaam.

Zo helpt het onder andere bij de opbouw van je spieren, de ontspanning van je spieren, cellen en zenuwen én heb je het nodig voor de aanmaak van hormonen. Ook draagt het bij aan een goed energieniveau, geestelijke veerkracht en nog veel meer. Wat veel mensen niet weten, is dat er verschillende soorten magnesium zijn. Heb je een tekort aan één of meerdere soorten magnesium, dan kunnen er verschillende lichamelijke ongemakken ontstaan.

Triple Magnesium bevat een combinatie van drie beste, organische magnesiumvormen. Deze worden goed opgenomen door het lichaam en hebben ook nog ieder zijn specifieke werking, wat zorgt voor een synergetisch resultaat. Het bevat het gepatenteerde keurmerk magnesiumbis-glycinaat Albion®. Wereldwijd staat deze bekend als een superieure vorm van magnesium-bisglycinaat. Magnesiumbisglycinaat is volledig actief en heeft een zeer hoge biologische beschikbaarheid. Dit betekent dat het magnesium optimaal via je darmen wordt opgenomen: iets wat bij de meeste magnesium-supplementen niet het geval is.

Ook bevat het gepatenteerde keurmerk Aquamin™ magnesium, waarbij het magnesium is gewonnen uit mariene vegetatie (zeemilieu) en vele malen rijker is aan magnesium en andere mineralen dan vegetatie uit het land. Wetenschappelijke onderzoeken wijzen op een verbeterde biologische beschikbaarheid en fysiologisch resultaat in het lichaam.

Tot slot bevat het magnesiumcitraat, dat al jarenlang het meest wetenschappelijk is onderzocht en vandaar thuisheert in deze samenstelling. De toevoeging van het aminozuur taurine zorgt verder voor een nog betere opname van de drie magnesium vormen.

De tabletten zijn gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen. Triple Magnesium is 100% vegan.



Waarom Triple Magnesium?

Magnesium wordt ook wel het 'antistress-mineraal' of het 'wondermineraal' genoemd en is onmisbaar voor je lichaam. Je hebt het onder andere nodig voor je energiestofwisseling en de overdracht van zenuwprkkelers. Het is betrokken bij meer dan 350 (enzymatische) processen, die bijdragen aan het goed functioneren van onze cellen.

Magnesium wordt niet door je lichaam aangemaakt en moet dus via je voeding in je lichaam terecht komen. Helaas lukt dat vaak niet voldoende. Ook neemt de opname van magnesium op oudere leeftijd af.

Magnesium komt voor in verschillende voedingsmiddelen, bijvoorbeeld in groenten, melkproducten, vlees en volkoren graanproducten. Omdat we vaak te weinig magnesium uit onze voeding halen, kan het raadzaam zijn om magnesiumsuppletie

te slikken. Een ongezonde leefstijl, slecht eten, stress, de overgang, zwangerschap, sporten en veroudering kunnen allemaal zorgen voor een grotere magnesiumbehoefte.

Aanvulling van magnesiumtekort is vaak zinvol voor:

- een gezonde spierfunctie (contractie)
- ontspanning van de spieren
- verbetering van de gemoedstoestand
- een goede geestelijke balans
- een normale zenuwfunctie (ook in het hoofd)
- het beter kunnen slapen
- een goede hartfunctie
- ondersteuning van het concentratievermogen
- weerstand tegen stress
- het tegengaan van spanningen
- het herstellend vermogen van de huid

Ingrediënten

Triple Magnesium bevat de drie beste organische vormen van magnesium. Organisch magnesium heeft een hogere 'biologische beschikbaarheid' in het lichaam dan de goedkopere - gangbaardere- synthetische vormen, waardoor het beter door je lichaam wordt opgenomen. De gepatenteerde keurmerken Albion® en Aquamin™ staan garant voor hoge kwaliteit en zuiverheid. Door de unieke samenstelling wordt er elementair (werkzame hoeveelheid), een hoge dosering magnesium per tablet geleverd. En heel belangrijk: allemaal van organische kwaliteit. Dit zorgt voor de meeste ideale werking van magnesium in je lichaam. Triple Magnesium is dan ook geen gewone formule, maar een professioneel gezondheidsproduct, waarmee je je zenuwstelsel, spieren, geest én vochthuishouding op een perfecte manier ondersteunt. Het kan door iedereen gebruikt worden om de algemene gezondheid te ondersteunen.

Magnesiumbisglycinaat is een magnesiumvorm waarbij ieder magnesiumdeeltje is gebonden aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Aminozuurgebonden (gecheleerd) magnesium heeft een betere opneembaarheid dan andere vormen van magnesium. De reden hiervoor is dat de binding (chelaat) tussen magnesium en het aminozuur zo sterk is, dat deze niet splitst onder invloed van maagzuur, in tegenstelling tot veel andere vormen van magnesium. Het voordeel hiervan is dat magnesiumbisglycinaat als aminozuur de dunne darm bereikt en daar wordt opgenomen door het lichaam. Met glycine gaat dat bijzonder goed, omdat het een klein aminozuur is dat makkelijk door de darmwand wordt opgenomen. Ons magnesiumbisglycinaat is geproduceerd volgens het gepatenteerde Albion®-proces en is gecertificeerd als hoogst mogelijke kwaliteit magnesium in chelaatvorm.

Zeemagnesium wordt gewonnen uit zeevegetatie (zeemilieu). Deze vorm wordt magnesiumhydroxide genoemd, en wordt direct opgenomen door het lichaam. Deze organische vorm van magnesium levert elementair een zeer hoge dosering magnesium op en heeft een zeer hoge biologische beschikbaarheid in het lichaam. Aquamin™ is een gepatenteerd magnesiumzeewatermineraal, dat de hoogste concentratie magnesium bevat en ook nog eens 70 andere mineralen en sporelementen met hoge opneembaarheid.

Magnesiumcitraat is de meest wetenschappelijk onderzochte, organische magnesiumvorm. Het is duidelijk gebleken dat magnesiumcitraat een zeer goede opneembaarheid heeft in het lichaam. Magnesiumcitraat wordt ook gebruikt ter stimulering van de darmwerking, maar steeds vaker ook als alkaliserend mineraal. Zodra het lichaam te zuur wordt, worden er allerlei mechanismen opgestart die ervoor zorgen dat de pH-waarde weer op het goede niveau komt.

Citraat is een bijzonder effectief organisch aminozuur, met een zeer sterk alkaliserende werking op het lichaam. Het wordt daarom ook specifiek ingezet als basisch of alkalisch ingrediënt in deze formule. Taurine is een aminozuur dat de opname van magnesium in de cellen ondersteunt en de invloed ervan verbetert. Deze toevoeging zorgt voor een synergetische invloed op alle drie organische magnesiumverbindingen. Taurine is daarmee een aminozuur dat uitstekend past in dit product.

Samenvattend: de manier waarop Triple Magnesium werkt noemt men ook wel 'synergetisch', omdat de verschillende magnesium-soorten in de samenstelling elkaars eigenschappen positief beïnvloeden. Bovendien is Triple Magnesium zo ontworpen dat de nutriënten in combinatie met taurine worden eerder ingenomen, waardoor het product beter is dan andere formules op basis van enkelvoudig magnesium. Juist vanwege deze synergie, het brede magnesiumspectrum, de biologische verhoudingen en de hoogwaardigheid van ingrediënten, zetten veel van onze zorgprofessionals Triple Magnesium vaak in bij de behandeling van hun cliënten.

SAMENSTELLING PER 1 TABLET:	%ADH*	
Magnesium (bisglycinaat) (Albion®)	70 mg	18,65
Magnesium (hydroxide) (Aquamin™, citraat)	117mg	31,20
Magnesium (citraat)		
Taurine	25 mg	**

De magnesiumbisglycinaat is een gebonden aminozuurchelaat, geproduceerd volgens het gepatenteerde Albion® proces.

- * Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)
- ** Geen wettelijke ADH vastgesteld

Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen.

Dagdosering:

1-2 vegan tablet(ten).

Ingrediënten:

Magnesiumbisglycinaat, magnesiumhydroxide, magnesiumcitraat, vulmiddel (microkristallijne cellulose), bindmiddel (gehydroponeerde plantaardige olie), taurine, coating (hydroxypropylmethylcellulose, glycerin, hydroxypropylcellulose), antiklontermiddel (silica).