

Pure Vitamin C

Pure Vitamin C is een hoogwaardig voedingssupplement, dat bestaat uit de meest pure en zuivere vorm van vitamine C. Het bevat een rijke, fysiologische dosering van 1000 mg vitamine C: dit zijn therapeutische doseringen. Afhankelijk van je lichaamsgewicht zijn optimale doseringen van 1000 tot 3000 mg gewenst.

Pure Vitamin C is verwerkt in een speciale capsule, die eenvoudig is in te nemen. Ook is de capsule eenvoudig open te maken, en kun je de poeder oplossen in drinken of eten: ideaal voor als je moeite hebt met slikken van capsules.

Zowel de inhoud als de capsules zijn 100% vegan en gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen.



Waarom Pure Vitamin C?

Anders dan bij mensen maken dieren en planten zelf vitamine C aan. Het menselijk lichaam mist daarvoor een bepaald enzym, genaamd gulonolactonoxidase. Tijdens de evolutie van de mens is dit enzym verloren gegaan, omdat wij vitamine C uit voeding zijn gaan halen. Als we kijken naar het gemiddelde lichaamsgewicht van een dier en de hoeveelheid vitamine C die deze aanmaakt, dan zou de mens dagelijks 1000-3000 mg (afhankelijk van het lichaamsgewicht) aanmaken. Bij ziekte of stress maakt een dier een dubbele dosering aan, dit zou ook het geval zijn als de mens nog beschikte over het enzym gulonolactonoxidase. Hoge doseringen vitamine C voor je lichaam zijn daarom ook wenselijk.

Vitamine C is, net zoals vitamine D, heel belangrijk voor je immuunsysteem, maar het heeft nog een veel uitgebreider takenpakket: het is namelijk ook nauw betrokken bij de aanmaak van collageen. Dit elastische

bindweefsel geeft onder andere de benodigde stevigheid en flexibiliteit aan je huid, bloedvaten, beenderen, pezen en kraakbeen. Als antioxidant biedt het je lichaam bescherming van de gezonde cellen en weefsels tegen schadelijke invloeden (oxidatieve stress), zoals stresssituaties, roken, alcohol, milieuvervuiling en UV-straling. Vitamine C helpt tegen vermoeidheid en door het regelmatig te gebruiken kan het zelfs helpen je natuurlijke energie te activeren.

Vitamine C speelt een belangrijke rol in het functioneren van je zenuwstelsel en is goed voor je gemoedstoestand. Ook bevordert het de ijzeropname uit je voeding, en dat is belangrijk voor de energievoorziening van je cellen en je afweer. Bij risico op tekorten (bijvoorbeeld bij stresssituaties), is extra vitamine C van nog groter belang. Dagelijks een optimale voorziening vitamine C is dan ook aan te bevelen voor je gezondheid.

Ingrediënten

Pure Vitamin C, met maar liefst 1000 mg vitamine C. Het is een krachtige, maar verantwoorde dosering, speciaal voor mensen met een verhoogde vitamine C behoefte of juist voor mensen die hun lichaam willen voorzien van optimale hoeveelheden vitamine C. Pure Vitamin C bestaat uit fijne vitamine C kristallen.

Dit is de meest pure vorm van vitamine C en wordt goed door het lichaam opgenomen. Juist vanwege de hoge dosering, zuiverheid en biologische opneembaarheid is deze vitamine C een gewild product.

SAMENSTELLING PER 2 VEGAN CAPSULES (DAGDOSERING): %ADH*

VITAMINEN

Vitamine C (L-ascorbinezuur)	1000 mg	1250
------------------------------	---------	------

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen. De capsules zijn eventueel open te breken en op te lossen in water, wanneer het doorslikken ongemak veroorzaakt.

Dagdosering:

2 vegan capsule(s).

Ingrediënten:

L-ascorbinezuur, vulstof (hydroxypropylmethylcellulose), antiklontermiddel (plantaardige magnesiumstearaat).

