

SKATE BASE SKATE PLUS SKATE STYLE

Aufbauanleitung Assembly instructions

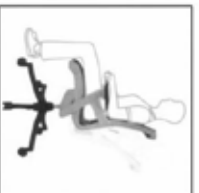

SMART PREMIUM
COLLECTION

hjh.[®]
OFFICE

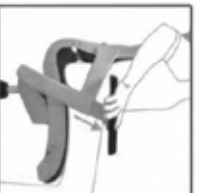
Ziehen Sie am linken Hebel (unterhalb der Sitzfläche).
Nun können Sie die maximale Neigung der Rücken-
lehne bestimmen, indem Sie sich in die gewünschte
Position nach hinten lehnen und den Hebel feststellen.



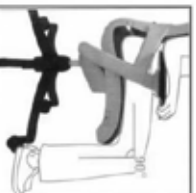
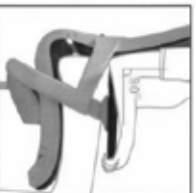
Die innovative Body-Fit-Skating-Mechanik sorgt dafür,
dass Sie stets optimal gestützt sitzen.
Dabei speichern Sie die gewünschte Maximalneigung
der Rückenlehne stufenlos mit einem Handgriff.



Ziehen Sie die Armlehnen nach oben um die Höhe
anzupassen. Hat die Armlehne die maximale Höhe er-
reicht fällt sie automatisch wieder zurück in die tiefste
Position. Zudem können Sie die Armlehnen radial um
15° nach links oder rechts verstellen. Wählen Sie die
Position, die Ihnen am angenehmsten ist.



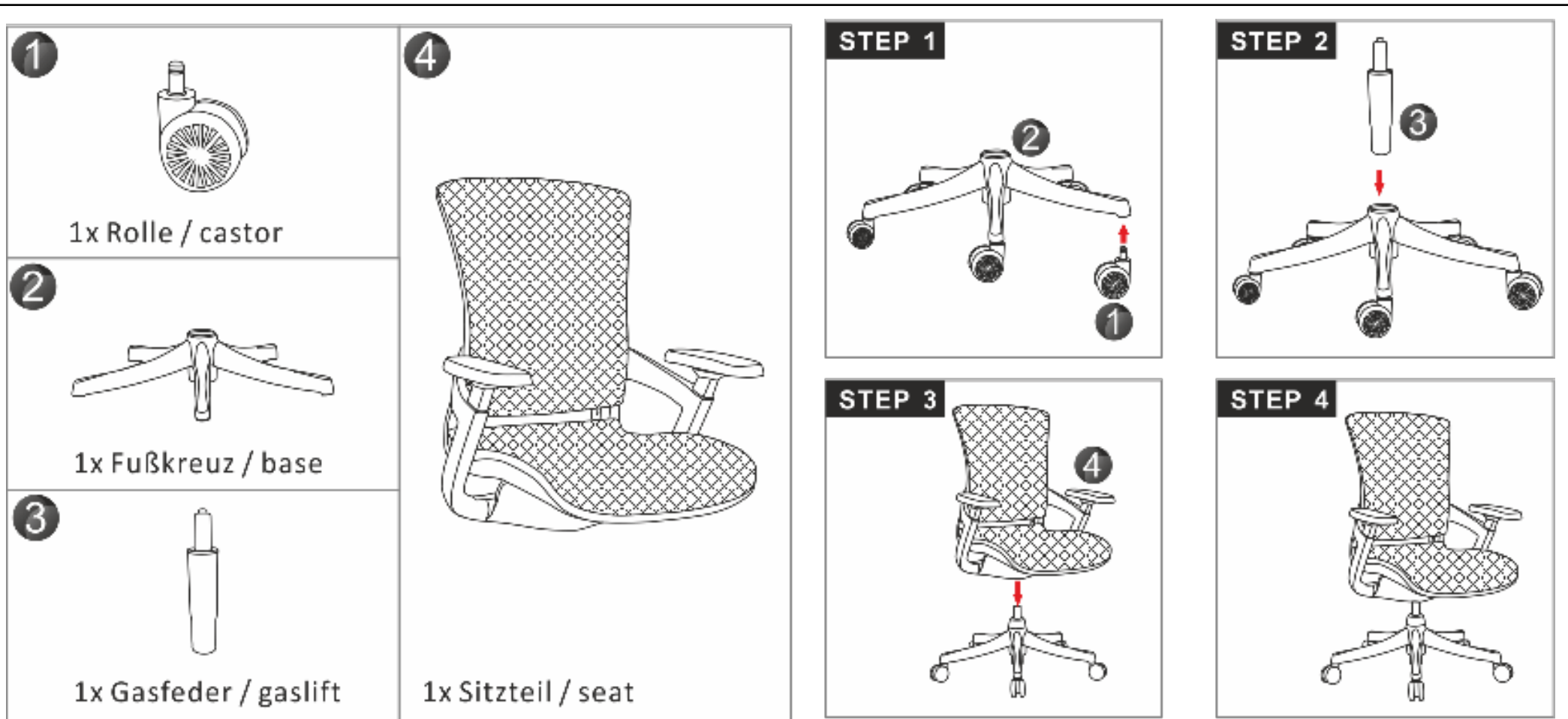
Die Armlehnenhöhe sollte so gewählt werden, dass
zwischen Ober- und Unterarm ein rechter Winkel
entsteht.



Für ein gesundes Sitzen ist die Unterstützung des un-
teren Lendenbereichs besonders wichtig. Aus diesem
Grund verfügt Ihr neuer Stuhl über eine Lordosenstüt-
ze. Sie können diese bequem in der Höhe verstellen.

Ziehen Sie am rechten Hebel (unterhalb der Sitzfläche)
um die Sitzhöhe zu regulieren. Unter Last sinkt der
Stuhl nach unten, wenn Sie das Gewicht vom Stuhl
nehmen fährt die Sitzfläche nach oben. Lassen Sie den
Hebel in der Position einrasten, die für Sie optimal ist.

Um Rückenbeschwerden vorzubeugen sollte der Stuhl
so eingestellt werden, dass Unter- und Oberschenkel
einen 90° Winkel bilden. Weitere Informationen zum
ergonomischen Sitzen finden Sie auf der folgenden
Seite.



Siehe Rückseite für weitere Informationen.
See the back of this sheet for further information.

Darstellung kann von tatsächlicher Ausführung abweichen.
Illustration may vary from the actual product.

Hinweis / Remark

Packen Sie zunächst alle Teile der Lieferung aus und prüfen Sie diese auf eventuelle Transportschäden. Um einen leichten Aufbau zu gewährleisten, empfehlen wir alle Schrauben nur leicht anzuziehen. Erst nachdem alle Schrauben in das jeweilige Gewinde eingeführt wurden sollten diese fest angezogen werden.

At first please take all parts out of the box and inspect them for possible transport loss/damage. In order to guarantee easy setup we recommend that you initially tighten the screws just enough to hold, then tighten them firmly when all screws are in place.

Aufbau

- 1 Drücken Sie je eine Stuhlrolle in die fünf Öffnungen des Fußkreuzes.
- 2 Stecken Sie die Gasfeder mittig in das Fußkreuz. Entfernen Sie (falls vorhanden) vor dem Einbau die Schutzkappe vom Auslösepin der Gasfeder. Diese lässt sich leicht entfernen.
- 3 Setzen Sie das Sitzteil auf die Gasdruckfeder.
- 4 Setzen Sie sich nun mehrmals auf den Stuhl, damit die Verbindung zwischen Sitz, Gasfeder und Fuß gefestigt wird. Anschließend können Sie die Gasfeder bedienen und die Stuhlhöhe individuell einstellen.

Assembly

- 1 Insert the five castors into designated holes at the bottom of the 5-star base.
- 2 Insert the gaslift into the center of the base. If present, remove the plastic protective cap from the gas lift.
- 3 Mount the mechanism onto the seat.
- 4 Repeatedly sit onto the chair, so that the connections between the seat, gaslift and foot tighten. Now you can adjust the chair to your individual needs.