



australian
bodycare®
healing ground

Zo voorkom je intiem ongemak:

Vieze geurtjes, jeuk, droogheid en irritatie zijn intieme ongemakken, waar veel vrouwen last van hebben. De meesten ervaren intiem ongemak op een bepaald moment in het leven. Ben jij een van de vele vrouwen, die last hebben van problemen in het intieme gebied? Dan is er gelukkig hulp te vinden in de producten van Australian Bodycare tegen intiem ongemak.

Zo gebruik je Intim Wash:

Intim Wash is jouw hulp om een goede en gezonde intieme hygiëne te behouden, elke dag. Was je zeker één keer per dag met de zeep, maar vermijd overmatig intiem wassen, omdat dit de huid kan irriteren. Was je intieme zone met Intim Wash, als je onder de douche staat. Was het gebied voorzichtig en spoel af met water.

Zo gebruik je Femigel:

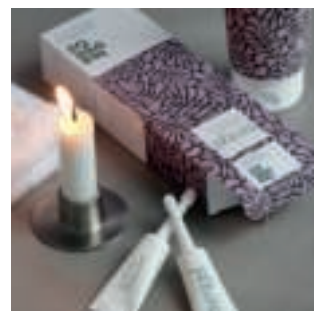
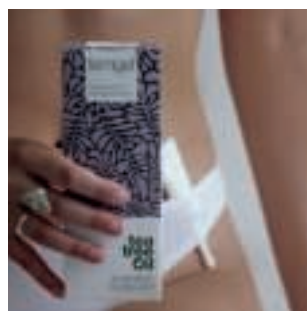
Femigel is jouw EHBO-product, als je al last hebt van ongemak in je intieme zone. Breng de gel aan op het gebied - je voelt snel het rustgevende en verkoelende gevoel van Tea Tree Olie. Gebruik de gel 1-2 keer per dag, als je veel last hebt van jeuk, irritatie of ander ongemak. Als de problemen minder uitgesproken zijn, kun je de gel om de 2 tot 3 dagen gebruiken.

Zo gebruik je Femi Daily:

Gebruik Femi Daily als je dagelijkse hulp, om intieme overlast te voorkomen. Breng de gel aan op de huid, rond het intieme gebied. Gebruik de gel elke dag voor de beste preventie. Smeer jezelf ook in met Femi Daily, voordat je het zwembad in gaat, zodat de gel bacteriën uit het water kan tegengaan. Vergeet niet, om jezelf ook na het zwemmen weer in te smeren.

De producten zijn pH-gereguleerd voor intiem gebruik, hierdoor voorkom je huidproblemen zoals jeuk en irritatie. Bij dagelijks gebruik bereik je een goede en gezonde intieme hygiëne, waardoor geurhinder, droogheid en intieme ongemakken worden tegengegaan.

Femigel en Femi Daily zijn klinisch getest en 9 op de 10 vrouwen zeggen dat de producten intieme irritatie wegnemen. De producten zijn vrij van parabenen en 100% veganistisch. Bevat geen dierlijke ingrediënten.





Goede raad om intiem ongemak te voorkomen

Voorkomen is altijd beter dan genezen. En als jij één van die vrouwen bent, die herhaaldelijk irritatie in de schaamstreek ervaart, is het vooral belangrijk om te weten wat je zelf kunt doen, om terugkerende problemen te voorkomen:

- Laat je altijd door een arts onderzoeken, om te bepalen of jouw symptomen te wijten zijn aan een schimmel.
- Voorkom overmatige hygiëne van je intieme zone. Gebruik alleen water, eventueel aangevuld met een milde ongeparfumeerde intieme zeep of barrièrecrème, die de natuurlijke balans van de vagina niet verstoort.
- Vermijd ook dagelijks gebruik van inlegkruisjes en nauwsluitende slipjes van synthetisch materiaal, die de omgeving in de vagina te vochtig en benauwd houden.
- Vermijd nauwsluitende slipjes, synthetische slipjes en strakke broeken. Dagelijks gebruik van nauwsluitende slipjes, slipjes van synthetisch materiaal en/of strakke broeken betekent, dat de omgeving in de vagina min of meer constant vochtig en benauwd wordt gehouden.
- Als je jeuk, branderig gevoel en irritatie ervaart na geslachtsgemeenschap, kan dit komen door bacteriën van je partner. Daarom kan het een voordeel zijn om een gel te gebruiken, die bacteriën tegengaat en tegelijkertijd geschikt is voor uitdroging. Intim Glide van Australian Bodycare is een gel op waterbasis, die bacteriën effectief tegengaat.
- Als je vaak last hebt van jeuk en irritatie in de intieme zone, kun je ervoor kiezen om een preventief product te gebruiken zoals Femi Daily met Tea Tree Olie. Je kunt het altijd gebruiken en het gehalte aan Tea Tree Olie werkt effectief tegen jeuk en irritatie.

Lees meer over intiem ongemak op <https://australian-bodycare.nl/blogs/guides>



Het artikel is gelezen door Anne Thestrup Meimbresse

Klinisch apotheker

Anne heeft een master in farmacie gestudeerd aan SDU en heeft de afgelopen jaren als klinisch apotheker gewerkt bij Apoteket. Zij adviseert dagelijks de klanten en artsen van de apotheek over optimaal gebruik van medicijnen.