

## Verstel het springtouw eenvoudig in enkele stappen:

|   |   |  |
|---|---|--|
|  |  |  |
| 1. Draai de stelschroef los   | 2. Verplaats deze naar de gewenste en juiste positie                              | 3. Test of de lengte goed is en knip het draad af                                  |
|  |  |  |
| 4. Of maak een knoop in het touw  | 5. De stelschroef MOET aangedraaid zijn voor de training                          | 6. Plaats de rubberen beschermdop terug op de kabel                                |

