

FITAGE

USER MANUAL

Manual languages:	English	3
Deze handleiding is in de volgende talen beschikbaar:	Nederlands	23
Langues du manuel:	Français	43
Benutzerhandbuch sprachen:	Deutsch	63



SCAN THE QR CODE

to view the digital manual
in all languages



EN WE WANT TO LISTEN TO OUR CUSTOMERS

Your opinion is everything for FITAGE. Your experience drives us to help contributing to improve people's health and fuels our community. If you like your FITAGE product, please share your experience with us!

1. Go to Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Click "Your Orders" and search for the FITAGE product.
3. Click on "Write A Review" and tell us about your experience!

ANY PROBLEMS?

If you encounter any problems, please contact us via Email. We are available on Monday - Friday 09.00-17.00 (+1 GTM) in English, Dutch or German.
Support Email: support@fitage.nl

NL WIJ LUISTEREN GRAAG NAAR ONZE KLANTEN

Jouw mening is belangrijk voor FITAGE. Jouw ervaring stimuleert ons om een bijdrage te leveren aan het verbeteren van de gezondheid van mensen en het ondersteunt onze community.

Als jouw product van FITAGE je bevalt, deel dan je ervaring met ons!

1. Ga naar Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Klik op 'Jouw bestellingen' en zoek naar het product van FITAGE.
3. Klik op 'Schrijf een recensie' en vertel ons over je ervaring!

WAT TE DOEN BIJ EVENTUELE PROBLEMEN?

Als je problemen ondervindt, neem dan via de e-mail contact met ons op. We zijn van maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur (+1 GTM) in het Engels, Nederlands of Duits beschikbaar.

Ondersteuning per e-mail:
support@fitage.nl

FR NOUS VOULONS ÊTRE À L'ÉCOUTE DE NOS CLIENTS

Votre opinion est importante pour FITAGE. Votre expérience nous pousse à contribuer à l'amélioration de la santé des gens et à alimenter notre communauté.

Si vous aimez votre produit FITAGE, partagez votre expérience avec nous!

1. Allez sur Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Cliquez sur "Vos commandes" et recherchez le produit FITAGE.
3. Cliquez sur "Laisser un avis" et racontez-nous votre expérience!

DES PROBLÈMES?

Si vous rencontrez un problème, veuillez nous contacter par e-mail. Nous sommes disponibles du lundi au vendredi 09.00-17.00 (+1 GTM) en anglais, néerlandais ou allemand.

Support par mail:
support@fitage.nl

DE WIR WOLLEN UNSEREN KUNDEN ZUHÖREN

Ihre Meinung ist alles für FITAGE. Ihre Erfahrung treibt uns dazu an, einen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit der Menschen zu leisten und unsere Gemeinschaft voranzutreiben. Wenn Ihnen Ihr FITAGE-Produkt gefällt, teilen Sie uns bitte Ihre Erfahrungen mit!

1. Gehen Sie zu Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Klicken Sie auf "Ihre Bestellungen" und suchen Sie nach dem Produkt FITAGE.
3. Klicken Sie auf "Bewertung schreiben" und erzählen Sie uns von Ihren Erfahrungen!

IRGENDWELCHE PROBLEME?

Sollten Sie auf Probleme stoßen, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail. Wir sind verfügbar von Montag bis Freitag 09.00-17.00 (+1 GTM) auf Englisch, Niederländisch oder Deutsch.

Support-E-Mail: support@fitage.nl

EN: Scan the QR code and discover more about our FITAGE community!

NL: Scan de QR-code en ontdek meer over onze FITAGE community!

FR: Scannez le QR code et découvrez notre communauté FITAGE !

DE: Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie mehr über unsere FITAGE-Community!



WELCOME TO FITAGE GET IN SHAPE

Introducing the FITAGE treadmill – a groundbreaking device designed to support you in achieving your best health and wellness. This treadmill is specifically designed to assist you in regaining your health and enhancing your performance. Whether you're an athlete aiming to boost your athletic abilities or just seeking relief from everyday stress and tension, the FITAGE treadmill is the ideal fitness tool to help you attain your objectives. Equipped with advanced features and a user-friendly design, this treadmill is a necessity for those looking to reclaim their health. So, why delay? Invest in your well-being today with the FITAGE treadmill.

SPECIFICATIONS

Product Name	FITAGE Treadmill
Product Model	FITAGE-16
Package Size	136x64x26 cm
Weight	28 kg
Maximum load	110 kg
Maximum speed	12 km/h
Display	LCD
Metrics	Time, Distance, Speed, Calories & Heart Rate
Incline	3 Levels
Bluetooth	Kinomap, Zwift & Fitshow
Certificates	CE, RoHS, EMC, EN20957, LVD

The product and its packaging are made from materials that can be recycled, which helps reduce waste and protect the environment. Please dispose the packaging properly by utilizing local facilities designated for collecting paper, cardboard, and lightweight packaging.

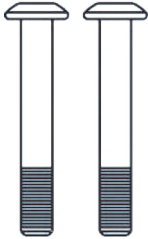
Proper disposal of your treadmill is essential to protect the environment and human health. Reach out to local facilities to dispose this electronic device.

The Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive provides guidelines for the responsible handling and disposal of electronic devices.



WHAT'S INCLUDED

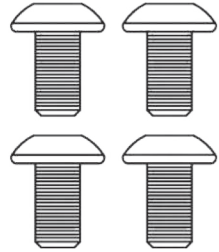
S1



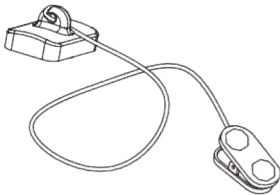
S2



S3



S4



S5



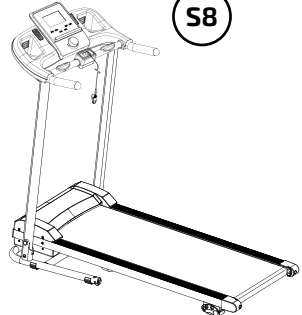
S6



S7



S8



S9

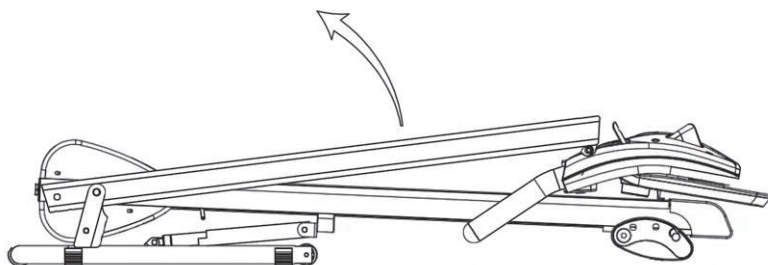


1. 2x Hexagon Bolts M8x35
2. 2x Spring Washer M8
3. 4x Hexagon Bolts M8x16
4. 1x Magnetic Safety Key
5. 1x Allen Wrench #5
6. 1x Allen Wrench #6
7. Lubricant (S7)
8. Treadmill base (S8)
9. Manual (EN/NL/FR/DE)

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 1:

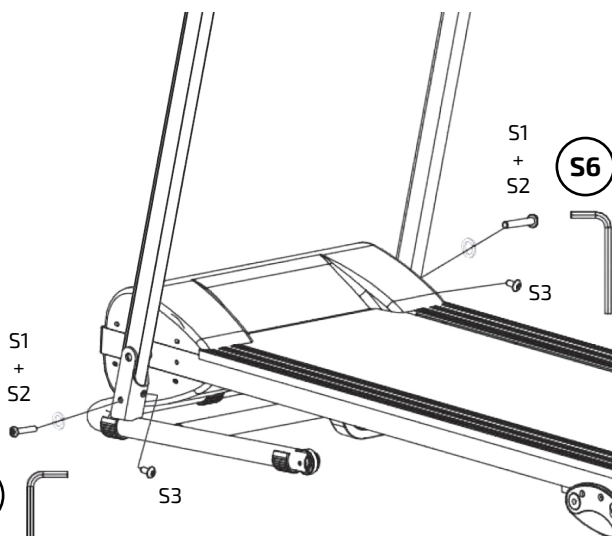
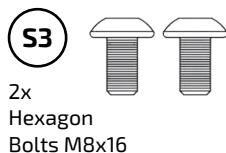
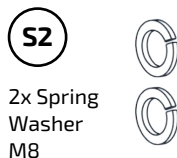
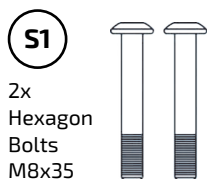
Place the treadmill base (S8) flat on the ground. Unfold the treadmill by raising up the right and left support tubes with the console screen attached.



Step 2:

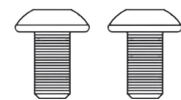
It's recommended to have someone assist you in this step. One person should hold both the right and left handlebar support tubes in position while the other person tightens the bolts. Lift both the right and left handlebar support tubes upward to align the bolt holes. Use two M8x35 Hexagon Bolts (S1) with two M8 Spring Washers (S2) to securely attach both the right and left handlebar support tubes to the base frame. Partially tighten all the bolts using the Allen Wrench (S6) provided.

Then, use two M8x16 Hexagon Socket Oval Head Bolts (S3) to further secure both the right and left handlebar support tubes to the base frame. Semi-tighten all these bolts with the Allen Wrench (S6) provided. It's important for the stability of the device that you don't tighten these bolts very firmly just yet.



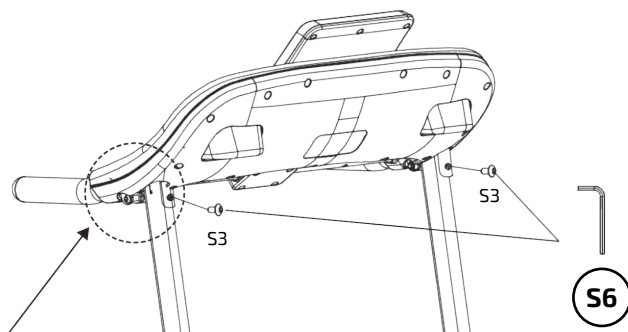
Step 3:

Utilize the two M8x16 Hexagon Bolts (S3) to fasten both the right and left handlebar support tubes onto the armrest panel. Partially tighten all the bolts using the Allen Wrench (S6) provided.



S3

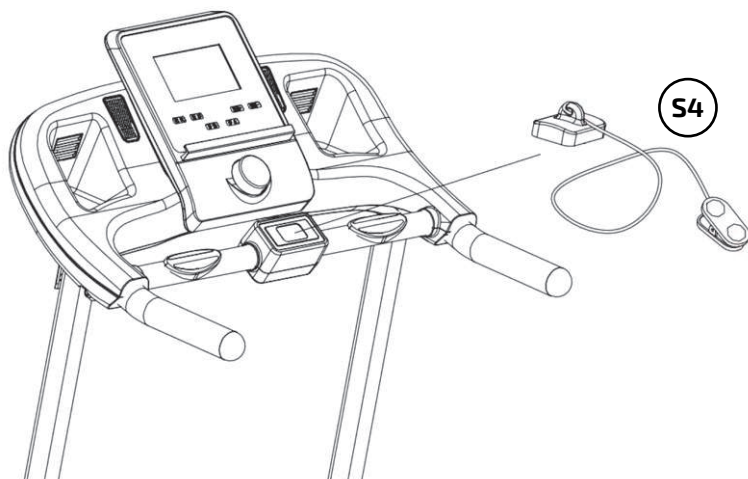
2x Hexagon Bolts
M8x16



Now, use the Allen Wrench (S6) to completely tighten all the bolts firmly that were installed in Step 2 and Step 3. Make sure this is done properly to ensure the stability of the device.

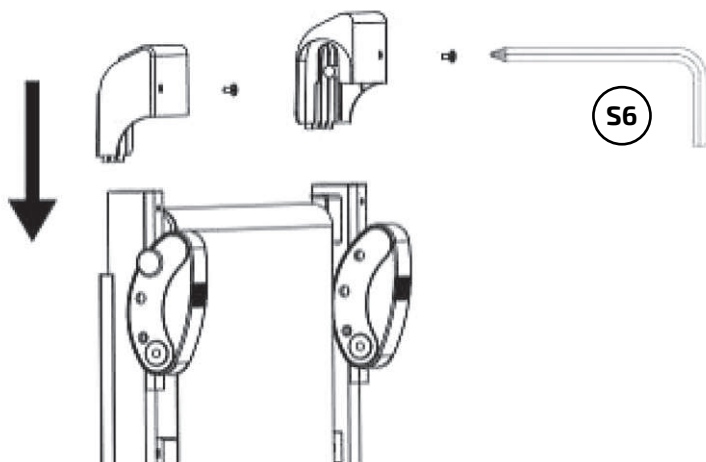
Step 4:

Place the Safety Key (S4) onto the Computer Console.



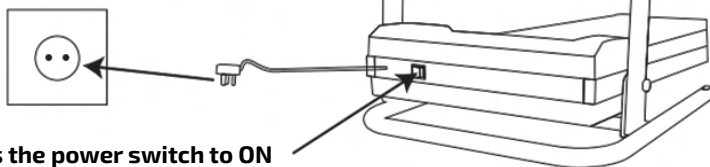
Step 5:

Go to the rear of the treadmill belt. First, remove the screws from the two loose caps. Then, insert the caps into the sides at the back of the treadmill belt. Finally, use the Allen Wrench (S6) to securely fasten the rear by tightening the screws back in place.



Insert the plug into the power outlet and turn the treadmill on by pressing the power button on the back of the device (next to the power outlet). You are now ready to use the treadmill.

Put the plug into the socket



Press the power switch to ON

OPERATING THE COMPUTER

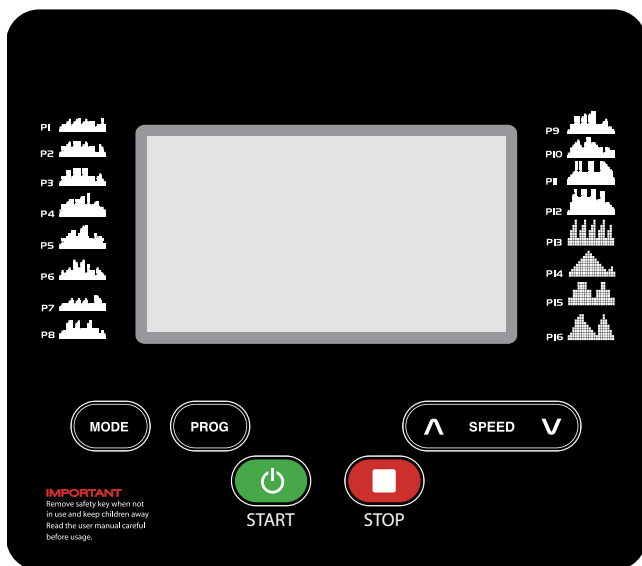
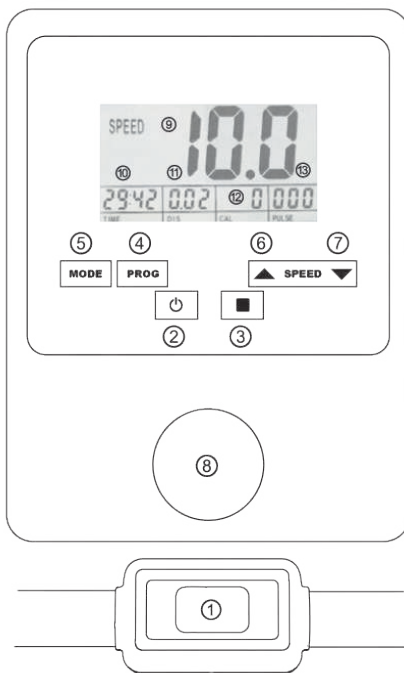
CONTROL PANEL

Key Functions:

1. SAFETY KEY
2. START
3. STOP
4. PROG
5. MODE
6. SPEED ▲ (UP)
7. SPEED ▼ (DOWN)
8. Speed Knob

DISPLAY

9. Display SPEED
10. Display TIME
11. Display DISTANCE (km)
12. Display CALORIES
13. Display PULSE



Before you start your workout, make sure the SAFETY KEY is correctly placed on the Computer Console, and securely attach the safety clip to your clothing.

Important: when starting the treadmill, always stand on the side and never initiate it while standing on the running belt to prevent falling caused by a sudden speed increase.

FUNCTION BUTTONS

START

To begin, press the START button to run the treadmill and initiate training in various training modes.

STOP

To halt your training, press the STOP button. This will shut down the treadmill band.

PROG (PROGRAM):

To choose a pre-set training program mode (P01-P16) before starting your workout, press the PROG button after you press START.

MODE

To set personal exercise goals in a manual program mode before starting your workout, press the MODE button to choose different goals such as time, distance, or calories.

SPEED + (SPEED UP)

Press the SPEED + button to make upward adjustments for pre-setting target training time, distance, or calorie in manual program mode before training.

Press the SPEED + button to make upward adjustments for pre-setting target training time in pre-set training program (P01-P16) mode before training. Makes speed adjustments during all training periods on different training modes. The speed range is from 1.0 KPH to 12.0 KPH.

SPEED + (SPEED DOWN)

Press the SPEED + button to decrease the pre-set target training time, distance, or calorie settings in manual program mode before you start your workout.

Press the SPEED + button to decrease the pre-set target training time in pre-set training program mode (P01-P16) before you begin your workout. You can also use this button to make speed adjustments during training in various modes. The speed range is from 1.0 KPH to 12.0 KPH.

SPEED KNOB

Turn the speed knob to quickly reach your desired speed.

DISPLAY FUNCTIONS

TIME

The display shows the elapsed workout time in minutes and seconds. To start exercising, press the START button on the computer. The LCD window will show a countdown of "3-2-1" seconds before the running belt begins moving. The running belt starts at an initial speed of 1.0 KPH. You can adjust the running speed during exercise by pressing the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar knob. The time increments from 0:00 to 99:59 in one-second intervals.

SPEED

Shows the current speed ranging from a minimum of 1.0 KPH to a maximum of 12.0 KPH. You can adjust the speed by pressing the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar knob.

DISTANCE

Shows the total distance covered during your workout in meters. The distance measurement begins when you start your workout.

CALORIES

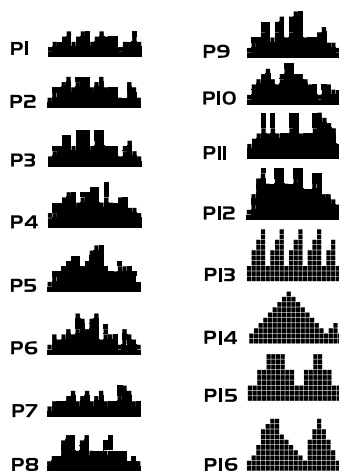
Shows the total calories burned during your workout. The calorie count begins when you start your workout. Please note that calorie data is a rough estimate for comparing different exercise sessions and should not be used for medical treatment.

PULSE

Shows your current heart rate in beats per minute (BPM). To measure this, grip the hand pulse sensors while exercising. Your heart rate will be displayed after 2-5 seconds on the screen. For a more precise reading, use both hands to grip the pulse sensors. Please note that the heart rate data is a rough estimate for comparing different exercise sessions and should not be used for medical treatment.

TRAINING IN PRE-SET PROGRAM MODE (P01-P16):

The computer provides 16 pre-set programs labelled P01 to P16. You can choose one of these pre-set training programs while the treadmill is in STOP mode before you start your workout. To select a program, press the PROG (PROGRAM) button on the computer console. The TIME display will start blinking, indicating that you can make adjustments. You can use the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to modify the setting. Once you've set your desired workout duration, press the START button on the computer to begin your exercise session. During the workout, the treadmill's speed will automatically adjust according to the program's specifications, which are divided into 20 intervals. When the pre-set training program time reaches 0:00, the treadmill will stop automatically.



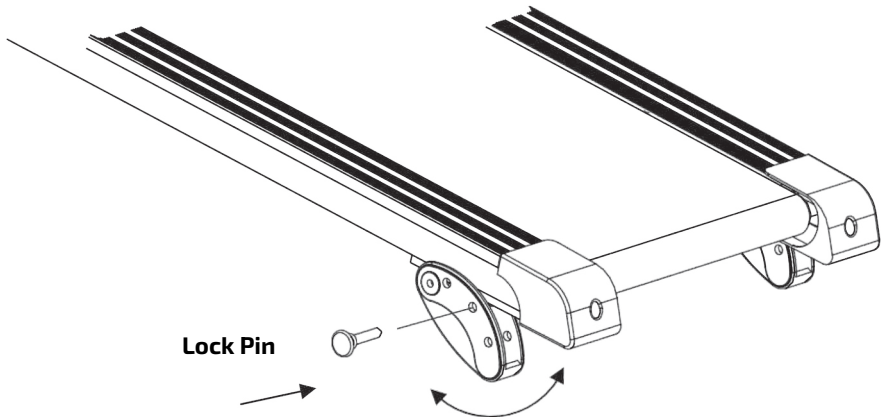
PROGRAM		TIME																			
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3
P13	SPEED	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	3
P14	SPEED	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7	6	5	4	3	2	3	4	2
P15	SPEED	3	3	6	6	9	9	9	9	6	6	3	3	6	6	8	3	3	6	3	3
P16	SPEED	2	3	4	8	9	10	10	7	6	5	4	3	2	6	8	10	8	6	4	2

INCLINE ADJUSTMENT

There are three incline angles that you can set using the Incline Adjuster. To do this:

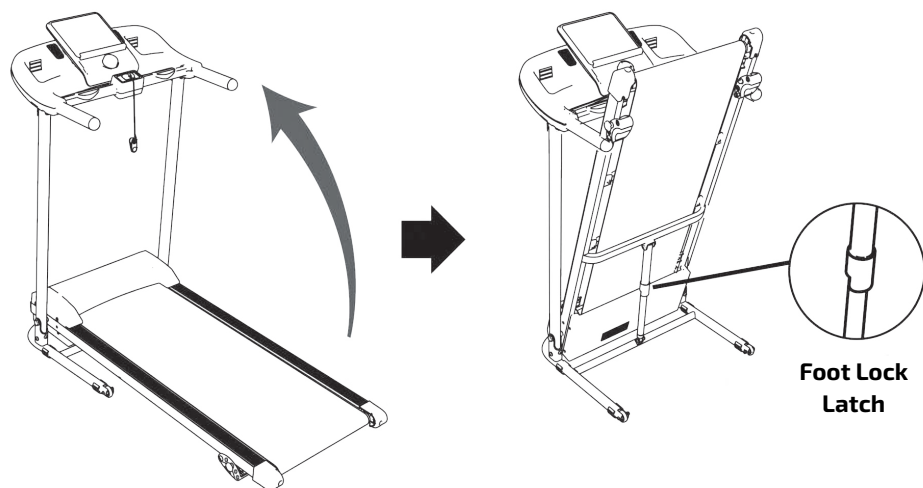
1. Place one hand on the handle of the main frame.
2. Lift the rear end of the main frame up.
3. Use your other hand to remove the Lock Pin.
4. Adjust the Incline Adjuster to your desired position.
5. Insert the Lock Pin into the holes on the main frame and Incline Adjuster to secure the Incline Adjuster in place.

Please note that when adjusting the incline angle of the Incline Adjuster, both Incline Adjusters should be set to the same angle. Using them at different angles can make the treadmill unstable and may result in damage or injury.



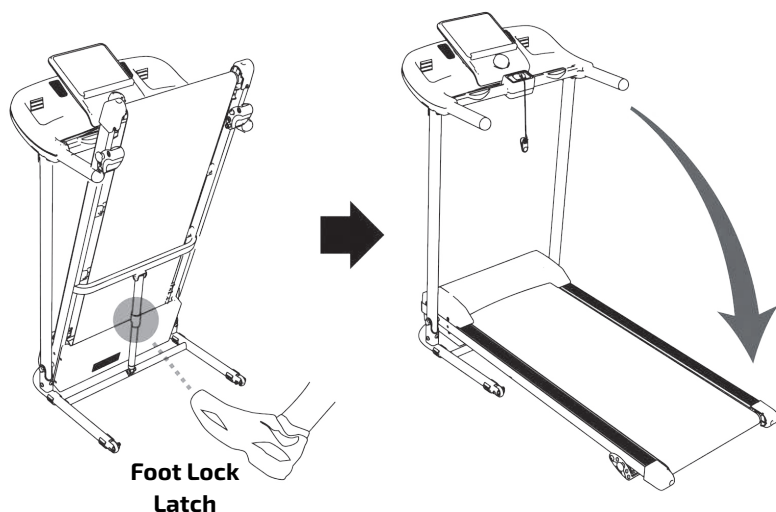
STORE THE TREADMILL

Firmly grip the rear end of the main frame with both hands. Carefully raise the treadmill's end into the upright position until the Foot Lock Latch clicks and securely locks the main frame in place. Ensure the main frame is firmly latched before moving the treadmill. Store the treadmill in a clean, dry area away from children.



SET DOWN THE TREADMILL:

To set down the treadmill, firmly grip the rear end of the main frame with both hands. Then, gently use your foot to tap on the Foot Lock Latch (yellow part) until it disengages. Finally, the treadmill automatically lowers the deck to the ground carefully.



LUBRICATION

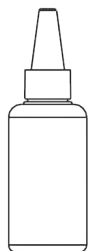
Applying lubricant (S7) under the running belt is essential to enhance its performance and prolong its lifespan. Initially, lubricate it after the first 25 hours of use or after 2-3 months if you don't use it often. Afterward, repeat this lubrication process every 50 hours of use or approximately every 5-8 months.

How to Determine if the Running Belt Needs Lubrication

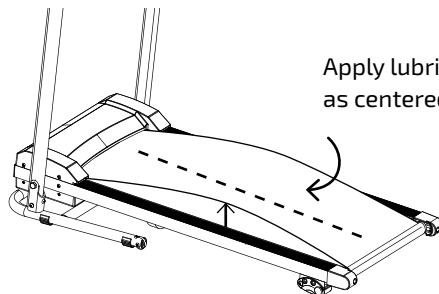
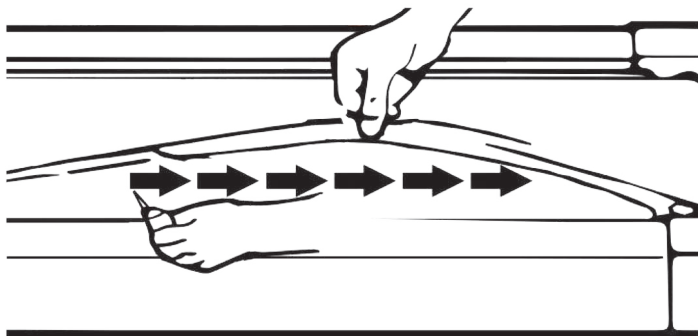
- Lift one side of the running belt.
- Touch the top surface of the running deck.
- If the surface feels slick and a little slippery, no additional lubrication is needed.
- If the surface feels dry, apply some lubricant

How to Apply Lubricant

- Lift one side of the running belt.
- Pour two to three pinches of lubricant onto the center of the top surface of the running deck, under the running belt.
- Start the treadmill at a slow speed and let it run for 3 to 5 minutes to ensure the lubricant spreads evenly.
- **IMPORTANT:** Avoid over-lubricating the running deck. If excess lubricant appears on the sides of the band, wipe it off.



Lubricant 1P

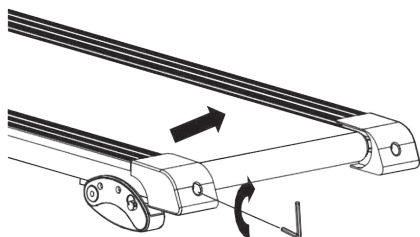


Apply lubricant
as centered as possible

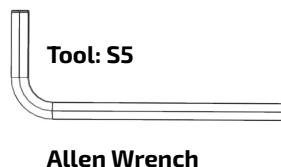
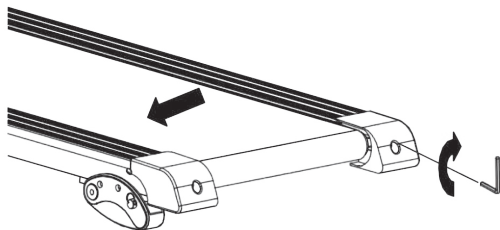
BELT ADJUSTMENT

The running belt comes pre-adjusted to the treadmill's running deck when it leaves the factory. However, it is possible that it needs some fine-tuning. To make this adjustment, follow these steps:

- Turn on the main power switch of the treadmill.
- Set the belt to run at a speed between 1 and 12 kilometers per hour (KPH).
- Use the Allen Wrench (S5) that is provided to you.
- Use this wrench to turn the adjustment bolts at the rear of the band.
- The goal is to center the belt. If you notice that the running belt is shifting to the left, gently turn the left adjustment bolt clockwise by a quarter turn with the Allen Wrench (S5). This should help the running belt return to the correct position.



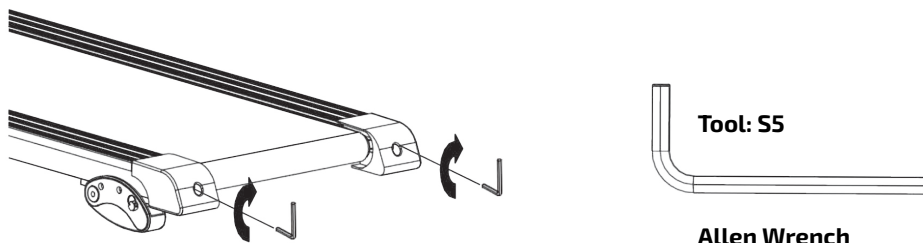
- If you observe the running belt moving to the right, simply turn the right adjustment bolt clockwise by a quarter turn with the Allen Wrench (S5). This should initiate the process of the belt aligning itself correctly. Continue adjusting the bolts until the running belt is properly centered.



If you notice the running belt slipping under your feet while using the treadmill, the band is tightened not firmly enough. Follow these steps:

- Turn the treadmill off and unplug it.
- Use the provided Allen Wrench to turn both the left and right rear bolts clockwise by a quarter turn.
- Turn the main power switch back on.
- Set the treadmill to run at a speed between 1 and 12 kilometers per hour (KPH).
- Step onto the running belt to check if it's still slipping.

- If it's still slipping, repeat the process by turning the adjustment bolts and testing the belt again.
- Continue this procedure until the belt no longer slips under your feet during use.



CARE & TROUBLESHOOTING GUIDE

Caution: To avoid the risk of electrical shock, make sure to switch off and disconnect the treadmill from the power source before cleaning or carrying out regular maintenance.

WARNING: Regularly inspect components such as the spring knob and running belt for signs of wear and tear to reduce the risk of injury.

Cleaning Instructions

After each workout, make sure to wipe down the treadmill and remove any sweat from the machine. You can clean the treadmill using a soft cloth and a mild detergent. Avoid using abrasive materials or solvents, as they can cause damage.

Exercise caution when cleaning the display panel, as excessive moisture can harm the device and pose an electrical hazard.

To prevent screen damage, it's advisable to keep the treadmill, especially the computer console, away from direct sunlight.

Storage Instructions

When storing the treadmill, place it indoors in a clean and dry environment. Avoid leaving it outside or using it outdoors.

Before storing, make sure to turn off the master power switch and unplug the power cord from the wall outlet for safety.

TROUBLESHOOTING GUIDE

PROBLEM	POTENTIAL CAUSES	CORRECTIONS
Treadmill will not start.	1. The treadmill is not connected to the power source. 2. The Safety Key is not properly inserted. 3. The circuit breaker in your home has tripped. 4. The treadmill's circuit breaker on the rear has tripped.	1. Connect the power cord to a wall outlet. 2. Insert the Safety Key correctly. 3. Check if other devices do work with the preferred power outlet. Reset the circuit breaker yourself or seek assistance from an electrician to replace it if necessary. 4. Wait for 5 minutes, then attempt to restart the treadmill.
Belt slips under feet.	The belt is not sufficiently tightened.	Please make adjustments to the belt tension as instructed in the manual.
Belt resists when stepped on.	1. Insufficient lubrication applied to the running deck. 2. The belt is overly tightened.	1. Apply lubrication according to manual instructions. 2. Fine-tune belt tension according to manual instructions.
Belt is not centred.	The tension of the running belt is uneven along the rear roller.	Centre the belt according to the instructions in the manual.



ANDROID

Download your favorite application from the Google PlayStore



IPAD / IPHONE

Download your favorite application from the App Store

Ensure that your mobile device meets the application requirements. You can find these requirements listed on Google PlayStore or the AppStore.

HOW TO USE THE APP:

1. Activate the Bluetooth function on your mobile device. Make sure there are no restrictions that could affect Bluetooth detection by the treadmill (refer to your mobile phone's user manual for guidance).
2. Open the application on your mobile device and follow the provided instructions to pair devices.

Once the device is successfully paired, you can begin using the application.

Please be aware that we cannot provide a comprehensive guide for the "KINOMAP" application in this manual. This is because it is a third-party application that undergoes continuous updates and enhancements.

For more details regarding the "KINOMAP" app, consult the instructions within the specific app on Google Playstore or the Apple Store, or feel free to contact us.

You can also find support and engage with the KINOMAP community at

<https://support.kinomap.com/hc/en-us>.

Additionally, remember that there are other free or paid apps available on Google Play-Store and the AppStore.



ANDROID

Download your favorite application from the Google PlayStore



IPAD / IPHONE

Download your favorite application from the App Store

Ensure that your mobile device meets the application requirements. You can find these requirements listed on Google PlayStore or the AppStore.

HOW TO USE THE APP:

1. Activate the Bluetooth function on your mobile device. Make sure there are no restrictions that could affect Bluetooth detection by the treadmill (refer to your mobile phone's user manual for guidance).
2. Open the application on your mobile device and follow the provided instructions to pair devices.

Once the device is successfully paired, you can begin using the application.

Please be aware that we cannot provide a comprehensive guide for the "ZWIFT" application in this manual. This is because it is a third-party application that undergoes continuous updates and enhancements.

For more details regarding the "ZWIFT" app, consult the instructions within the specific app on Google Playstore or the Apple Store, or feel free to contact us.

You can also find support and engage with the ZWIFT community at

<https://support.zwift.com/>

Additionally, remember that there are other free or paid apps available on Google Play-Store and the AppStore.



ANDROID

Download your favorite application from the Google PlayStore



IPAD / IPHONE

Download your favorite application from the App Store

Ensure that your mobile device meets the application requirements. You can find these requirements listed on Google PlayStore or the AppStore.

HOW TO USE THE APP:

1. Enable the Bluetooth function on your mobile device. Ensure that there are no restrictions affecting Bluetooth visibility (consult your mobile phone's user manual for guidance).
2. Open the application on your mobile device.
3. In the main menu, click on the "Indoor" button to search for available devices.
4. Choose the device from the list of available options and pair it.

Once the device is paired, you can use the application in various categories: Quick Mode, Run Map, and Target Mode.

Please note that we cannot provide a comprehensive guide for the "Fitshow" application in this manual, as it is a third-party app that is regularly updated and enhanced.

For additional information about the "Fitshow" app, consult the instructions within the app on Google PlayStore or AppStore, or contact us.

Please be aware that there are other free or paid apps available on Google PlayStore and the AppStore as well.



SAFETY WARNING

Be sure to read all instructions thoroughly before operating the treadmill.

Neglecting these guidelines can result in personal injury and harm to the treadmill.

Warning: To minimize the risk of burns, fires, electric shock, or injury to anyone, please take a moment to read the following information:

- Never leave the treadmill unattended while it's connected to power. Always disconnect it by turning off the master power switch and unplugging it from the wall outlet when it's not in use or when you're adding or removing parts.
- Use this appliance solely for its intended purpose, as outlined in this manual. Do not use any attachments that are not included.
- Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug or if it's not functioning correctly. If it has been dropped, damaged, or exposed to water, please contact the customer support.
- Only perform maintenance or adjustments as specified in this manual. If any issues arise, contact the customer support.
- Never run the appliance with blocked air openings. Ensure these openings remain clear of lint, hair, and any other objects.
- Avoid using the treadmill outdoors.
- Do not tug on the treadmill using its power cord or use the cord as a handle.
- Keep children and pets away from the equipment when it's in operation.
- Elderly or disabled users should only use this treadmill in the presence of an adult who can offer assistance if necessary.
- Maintain a dry environment and avoid operating the treadmill in wet or damp conditions.
- While the treadmill is in operation, the motor cover may become hot. Avoid placing the treadmill on flammable surfaces like blankets to prevent any potential fire hazards.
- Ensure that the electrical cord is kept away from surfaces that generate heat.
- Position the treadmill on a stable, level surface, leaving a minimum safety clearance of two meters around it. Ensure that the area around the treadmill remains free from any obstructions during use.
- This treadmill is designed for use in domestic households exclusively.
- Only one (1) person should use the treadmill at any given time.
- When using the treadmill, wear comfortable and appropriate clothing. Avoid using the treadmill barefoot or in socks; instead, wear enclosed athletic footwear. Refrain from wearing loose or baggy clothing, as it may get caught in the treadmill and pose an entrapment risk.
- Always maintain a grip on the handrails while using the treadmill.
- Ensure that the spring knob and round knob are securely in place when folding and relocating the treadmill.
- To disconnect the treadmill, turn all controls off, and then unplug it from the wall outlet.
- This appliance is not intended for use by individuals (including children) with reduced

physical, sensory, or mental capabilities, or those lacking experience and knowledge, unless they are under the supervision or instruction of someone responsible for their safety.

- Do not allow children to play on or near the treadmill under any circumstances.
- To prevent injury, exercise extreme caution when stepping onto or off a moving treadmill belt. Carefully review this instruction manual before using the treadmill.
- The maximum weight capacity is 110 kilograms.
- In case of an emergency, pull out the Safety Tether Key to stop the treadmill.
- This device must be connected to a properly grounded 220-volt 60 Hz outlet.
- Keep your hands clear of all moving parts. Never put your hands or feet under the treadmill while it's in operation.
- Do not use the treadmill on a carpet exceeding a height of 1.3 cm.
- Before using the treadmill, verify that the belt is aligned and centered on the running deck, and ensure that all visible fasteners on the treadmill are adequately tightened and secure.
- Children should not play with this appliance.
- Cleaning and user maintenance tasks should not be carried out by children without supervision.
- Never operate the treadmill when it's in the folded position.
- Allow the running belt to come to a complete stop, and unplug the power cord from the wall outlet before folding the treadmill.
- Always face the computer console and avoid running backward on the running belt.
- This appliance can be used by individuals with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or those lacking experience and knowledge, provided they receive proper supervision or instruction on safe usage and understand the associated hazards.

Warning: Prior to starting any exercise routine, it's essential to consult with your physician, especially if you are over 35 years old or have pre-existing health issues. Make sure to read all instructions before using any fitness equipment. Do not use this exercise equipment without correctly fitted guards, as the moving parts can pose a significant risk of injury if left exposed.



WARRANTY

We provide a two-year repair warranty for our product, with the exception of the following situations:

- Damage resulting from user error or improper transportation.
- Unauthorized tampering or repairs to the equipment.
- Failure to consult the instruction manual for assistance.
- Overuse of the product beyond its recommended capacity.
- Damage due to inadequate customer storage or maintenance.
- Lack of proof of purchase from the customer.

WELCOME TO FITAGE GET IN SHAPE

Maak kennis met de FITAGE loopband - een revolutionair apparaat dat is ontworpen om je te ondersteunen bij het bereiken van een goede gezondheid en welzijn. Deze loopband is speciaal ontworpen om je te helpen je gezondheid en je prestaties te verbeteren. Of je nu een atleet bent die zijn/haar atletische vaardigheden een boost wil geven of gewoon op zoek bent naar verlichting van dagelijkse stress en spanning, de loopband van FITAGE is het ideale fitnessapparaat om je te helpen je doelen te bereiken. Uitgerust met geavanceerde functies en een gebruiksvriendelijk ontwerp is deze loopband een must voor wie zijn gezondheid wil herstellen. Dus waarom zou je nog wachten? Investeer vandaag nog met de loopband van FITAGE in jouw welzijn.

SPECIFICATIONS

Productnaam	FITAGE Loopband
Productmodel	FITAGE-16
Verpakkingsgrootte	136x64x26 cm
Gewicht	28 KG
Maximale belasting	110 KG
Maximale snelheid	12km/u
Display	LCD
Metriek	Tijd, Afstand, Snelheid, Calorieën en Hartslag
Stijging	3 niveaus
Bluetooth	Kinomap, Zwift & Fitshow
Certificaten	CE, RoHS, EMC, EN20957 en LVD

Het product en de verpakking zijn gemaakt van materialen die hergebruikt kunnen worden, wat helpt om afval te verminderen en het milieu te beschermen. Gooi de verpakking op de juiste manier weg door gebruik te maken van plaatselijke faciliteiten, die zijn aangegeven voor het inzamelen van papier, karton en lichtgewicht verpakkingen.

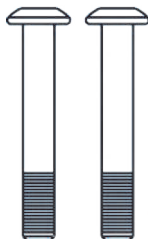
Een correcte verwijdering van je loopband is essentieel om het milieu en de volksgezondheid te beschermen. Neem contact op met de plaatselijke autoriteiten en vraag informatie over de correcte wijze om dit elektronische apparaat af te voeren.

De Richtlijn afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE) biedt aanwijzingen voor een verantwoorde verwerking en verwijdering van elektronische apparaten.



WAT ZIT ER IN DE VERPAKKING?

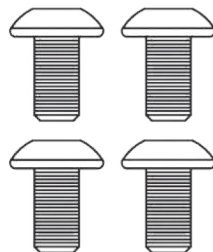
S1



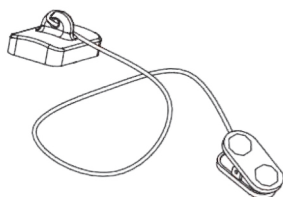
S2



S3



S4



S5



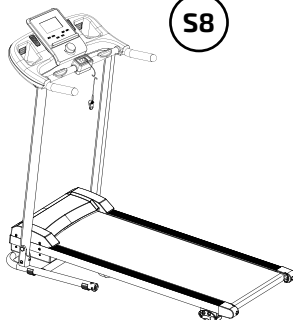
S6



S7



S8



S9

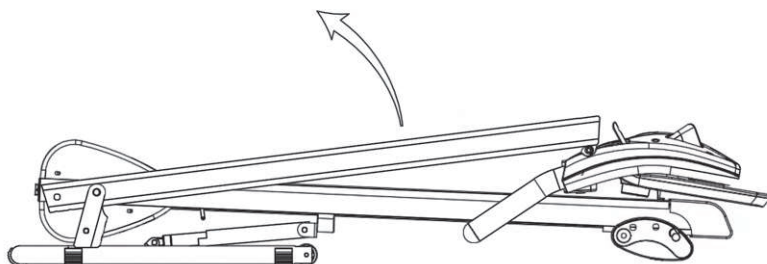


1. 2x zeskantbout M8x35
2. 2x veerring M8
3. 4x zeskantbout M8x16
4. 1x magnetische veiligheidsleutel
5. 1x inbussleutel #5
6. 1x inbussleutel #6
7. Smeermiddel (S7)
8. Loopbandonderstel (S8)
9. Handleiding (EN/NL/FR/DE)

INSTRUCTIES VOOR DE MONTAGE

Stap 1:

Plaats de basis van de loopband (S8) plat op de grond. Klap de loopband uit door de rechter en de linker steunbuis met het console-display eraan omhoog te brengen.



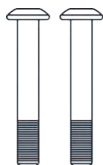
Stap 2:

Het wordt aanbevolen om iemand je bij deze stap te laten helpen. Eén persoon moet de rechter en linker steunbuis in positie houden terwijl de andere persoon de bouten vastdraait. Til de rechter en de linker steunbuis omhoog om de boutgaten uit te lijnen. Gebruik twee M8x35 zeskantbouten (S1) met twee M8 veerringen (S2) om de rechter en de linker steunbuis van het stuur stevig aan het basisframe te bevestigen. Draai alle bouten met de meegeleverde inbussleutel (S6) gedeeltelijk vast.

Gebruik vervolgens twee M8x16 inbusbouten met ovale kop (S3) om zowel de rechter als de linker steunbuis van het stuur verder vast te zetten aan het basisframe. Draai al deze bouten met de meegeleverde inbussleutel (S6) halfvast. Het is belangrijk voor de stabiliteit van het apparaat dat je deze bouten nog niet heel stevig vastdraait.

S1

2x
zeskant-
bout
M8x35



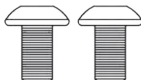
S2

2x
veerring
M8

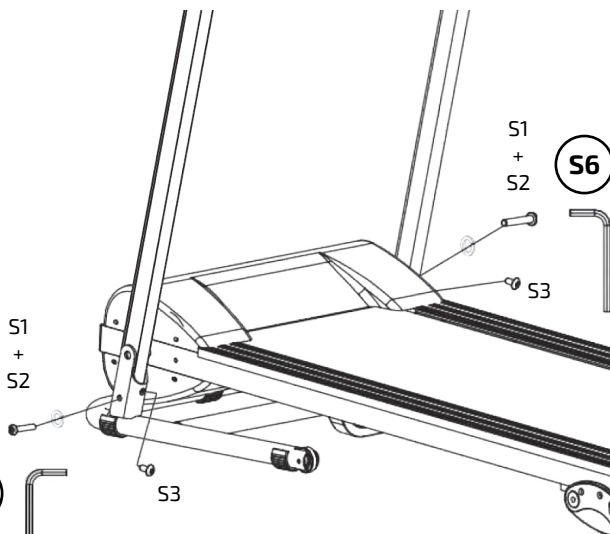


S3

2x
zeskantbout
M8x16

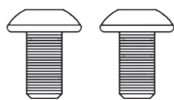


S6



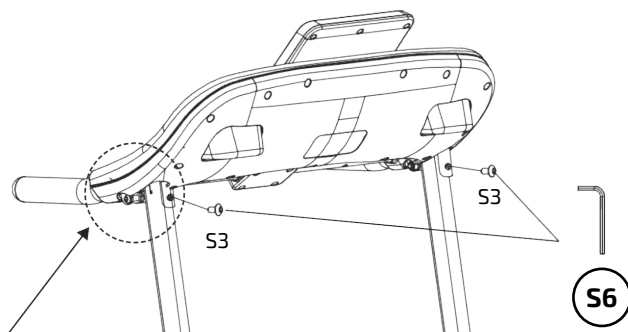
Stap 3:

Gebruik de twee zeskantbouts M8x16 (S3) om de rechter en de linker steunbuis op het armsteunpaneel te bevestigen. Draai alle bouten met de meegeleverde inbussleutel (S6) gedeeltelijk vast.



S3

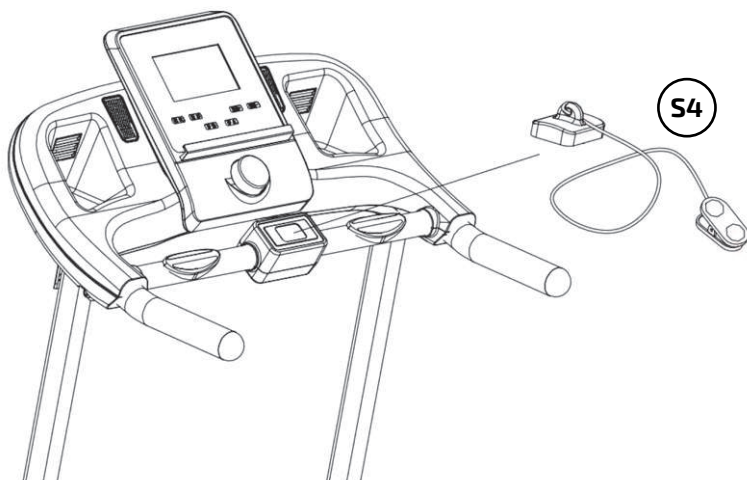
2x zeskantbout
M8x16



Gebruik nu de inbussleutel (S6) om alle bouten, die in Stap 2 en Stap 3 zijn geïnstalleerd, volledig vast te draaien. Zorg ervoor dat dit goed gebeurt om de stabiliteit van het apparaat te garanderen.

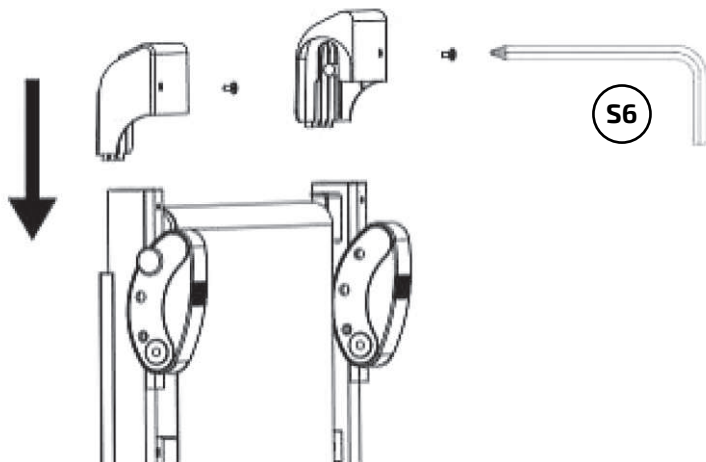
Stap 4:

Plaats de veiligheidssleutel (S4) op de console van de computer.



Stap 5:

Ga naar de achterkant van de loopband. Verwijder eerst de schroeven uit de twee losse kapjes. Plaats vervolgens de kapjes in de zijkanten aan de achterkant van de loopband. Gebruik tot slot de inbussleutel (S6) om de achterkant stevig vast te zetten door de schroeven weer vast te draaien.

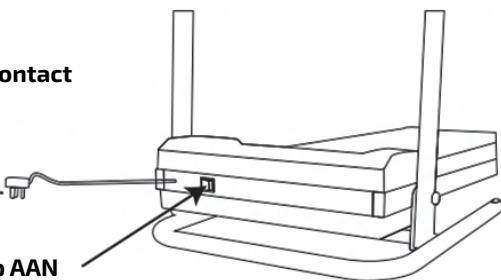


Steek de stekker in het stopcontact en zet de loopband aan door op de aan-uitknop aan de achterkant van het apparaat te drukken (naast het stopcontact). Je bent nu klaar om de loopband te gaan gebruiken.

Steek de stekker in het stopcontact



Druk de stroomschakelaar op AAN



BEDIENING VAN DE COMPUTER

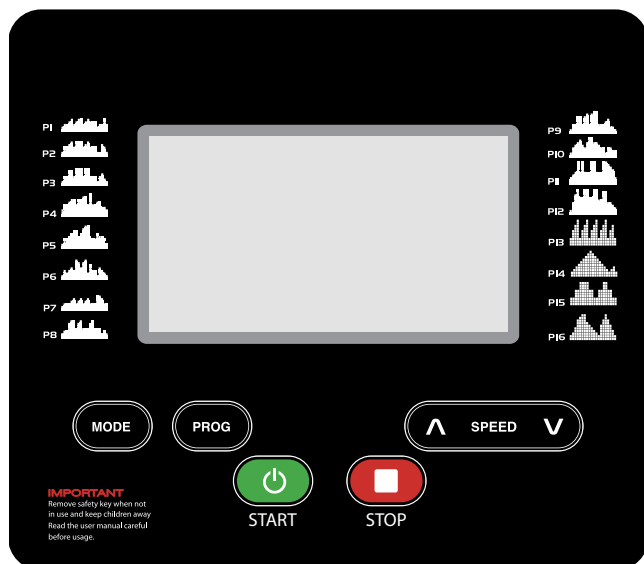
BEDIENINGSPANEEL

Belangrijkste functies:

1. VEILIGHEIDSSLEUTEL
2. START
3. STOP
4. PROG
5. MODUS
6. SNELHEID ▲ (OMHOOG)
7. SNELHEID ▼ (OMLAAG)
8. Snelheidsregelaar

DISPLAY

9. Display SNELHEID
10. Display TIJD
11. Display AFSTAND (km)
12. Display CALORIEËN
13. Display PULSE



Controleer voordat je begint met trainen of de VEILIGHEIDSSLEUTEL correct op de console van de computer is geplaatst en bevestig de veiligheidsclip stevig aan je kleding.

Belangrijk: als je de loopband start, ga dan altijd aan de zijkant staan en start deze nooit terwijl je op de loopband staat om vallen door een plotselinge snelheidsverhoging te voorkomen.

FUNCTIETOETSEN

START

Druk om te beginnen op de START-toets om de loopband te laten draaien en om te kunnen starten met trainen in diverse trainingsmodi.

STOP

Om je training te stoppen, druk je op de STOP-toets. Hierdoor wordt de loopband gestopt.

PROG (PROGRAMMA):

Om een vooraf ingestelde modus voor het trainingsprogramma (P01-P16) te kunnen kiezen, druk je, voordat je met de training begint, op de knop PROG nadat je op START hebt gedrukt.

MODUS

Om persoonlijke trainingsdoelen in een handmatige programmamodus in te stellen, druk je voordat je aan je training begint op de knop MODE om verschillende doelen te kiezen, zoals bijvoorbeeld tijd, afstand of calorieën.

SNELHEID - (SNELHEID VERHOGEN)

Druk op de toets SNELHEID + om de vooraf ingestelde gewenste trainingstijd, afstand of calorieën in de handmatige programmamodus vóór de training naar boven bij te stellen. Druk op de toets SNELHEID + om de vooraf ingestelde doeltrainingstijd in een vooraf ingestelde trainingsprogrammamodus (P01-P16) te verhogen voordat je aan je training begint. Maakt snelheidsaanpassingen tijdens alle trainingsperiodes in verschillende trainingsmodi. Het snelheidsbereik is van 1,0 km/u tot 12,0 km/u.

SNELHEID - (SNELHEID VERLAGEN)

Druk op de toets SNELHEID - om de vooraf ingestelde gewenste trainingstijd, afstand of calorie-instellingen in de handmatige programmamodus te verlagen voordat je aan je training begint.

Druk op de toets SNELHEID - om de vooraf ingestelde doeltrainingstijd in een vooraf ingestelde trainingsprogrammamodus (P01-P16) te verlagen voordat je aan je training begint. Je kunt deze toets ook gebruiken om de snelheid tijdens de training in verschillende modi aan te passen. Het snelheidsbereik is van 1,0 km/u tot 12,0 km/u.

SNELHEIDSREGELAAR

Draai aan de snelheidsregelaar om snel de gewenste snelheid te bereiken.

DISPLAYFUNCTIES

TIJD

Het display toont de verstreken trainingstijd in minuten en seconden. Om te beginnen met trainen, druk je op de START-toets op de computer. Het LCD-scherm toont een aftelling van '3-2-1' seconden voordat de lopende band begint te bewegen. De hard-loopband begint met een beginsnelheid van 1,0km/u. Je kunt de loopsnelheid tijdens de training aanpassen door op de TOETS SNELHEID + of SNELHEID - op de console van de computer of op de snelheidsregelaar op het stuur te drukken. De tijd loopt op van 0:00 tot 99:59 in intervallen van één seconde.

SNELHEID

Toont de huidige snelheid, variërend van een minimum van 1,0km/u tot een maximum van 12,0km/u. Je kunt de snelheid aanpassen door op de toets SNELHEID + of SNELHEID - op de computerconsole of de snelheidsregelaar te drukken.

AFSTAND

Toont de totale afstand die je tijdens je training hebt afgelegd in meters. De afstandsmeting begint wanneer je de training start.

CALORIEËN

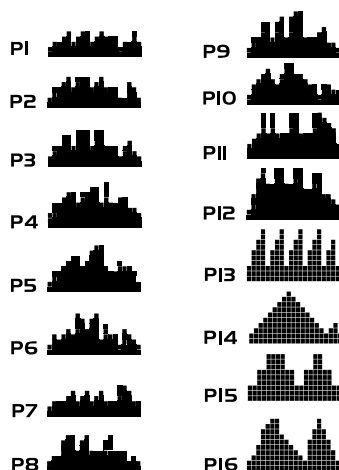
Toont het totaal aantal verbrande calorieën tijdens je training. Het tellen van de calorieën begint wanneer je met je training begint. Houd er rekening mee dat de caloriegegevens een ruwe schatting zijn voor het vergelijken van verschillende trainingssessies en niet mogen worden gebruikt voor medische behandelingen.

PULSE

Toont je huidige hartslag in slagen per minuut (BPM). Om dit te meten, pak je tijdens het sporten de handpulssensoren vast. Je hartslag wordt dan na 2-5 seconden op het display weergegeven. Voor een nauwkeurigere meting gebruik je beide handen om de pulssensoren vast te pakken. Let op: de hartslaggegevens zijn een ruwe schatting voor het vergelijken van verschillende trainingssessies en mogen niet worden gebruikt voor een medische behandeling.

TRAINING IN VOORAF INGESTELDE PROGRAMMAMODUS (P01-P16):

De computer biedt 16 vooraf ingestelde trainingsprogramma's met de aanduiding P01 tot P16. Je kunt voordat je aan je training begint één van deze vooraf ingestelde trainingsprogramma's kiezen terwijl de loopband in de STOP-modus staat. Om een programma te kiezen, druk je op de toets PROG (PROGRAM) op de computerconsole. Het TIJD-display begint dan te knipperen om aan te geven dat je aanpassingen kunt maken. Je kunt de toets SPEED + of SPEED - op de computerconsole of het stuur gebruiken om de instelling te wijzigen. Zodra je de gewenste trainingsduur hebt ingesteld, druk je op de toets START op de computer om je trainingssessie te beginnen. Tijdens de training past de snelheid van de loopband zich automatisch aan volgens de specificaties van het programma, dat verdeeld is in 20 intervallen. Wanneer de vooraf ingestelde tijd van het trainingsprogramma 0:00 bereikt, stopt de loopband automatisch.



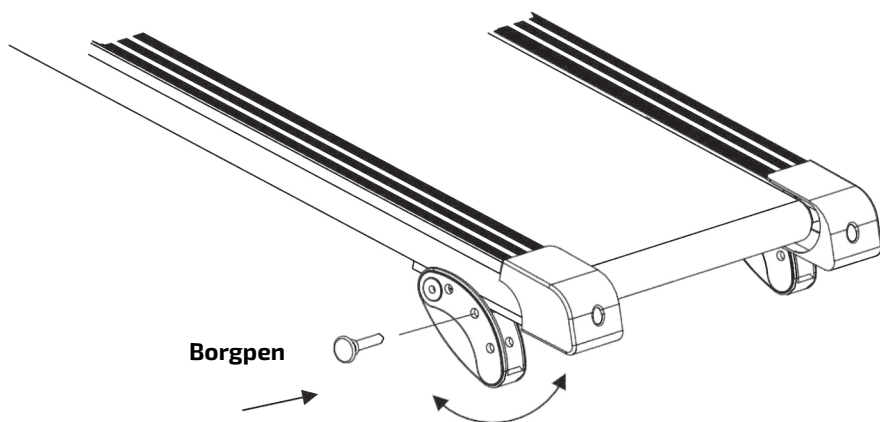
PROGRAM		TIME																			
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3
P13	SPEED	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	3
P14	SPEED	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7	6	5	4	3	2	3	4	2
P15	SPEED	3	3	6	6	9	9	9	9	6	6	3	3	6	6	8	3	3	6	3	3
P16	SPEED	2	3	4	8	9	10	10	7	6	5	4	3	2	6	8	10	8	6	4	2

HELLINGSHOEK AANPASSEN

Er zijn drie hellingshoeken die je met behulp van de hellingsregelaar kunt instellen. Om dit te doen:

1. Plaats één hand op het handvat van het hoofdframe.
2. Til de achterkant van het hoofdframe omhoog.
3. Gebruik je andere hand om de borgpen te verwijderen.
4. Stel de hellingshoek op de gewenste positie in.
5. Steek de borgpen in de gaten van het hoofdframe en de hellingsregelaar om de hellingsregelaar op zijn plaats vast te zetten.

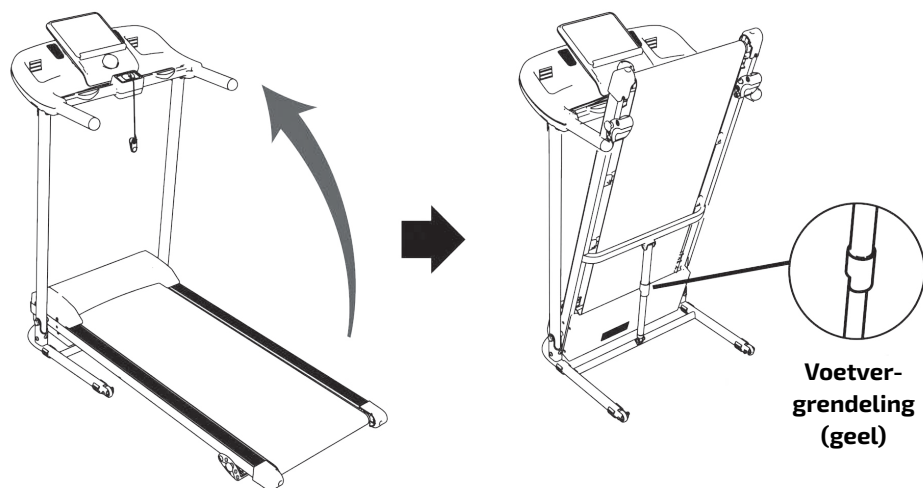
Houd er rekening mee dat bij het aanpassen van de hellingshoek van de hellingsregelaar, beide hellingsregelaars op dezelfde hoek moeten worden ingesteld. Als je ze onder verschillende hoeken gebruikt, kan de loopband instabiel worden en kan dit leiden tot schade of letsel.



DE LOOPBAND OPBERGEN

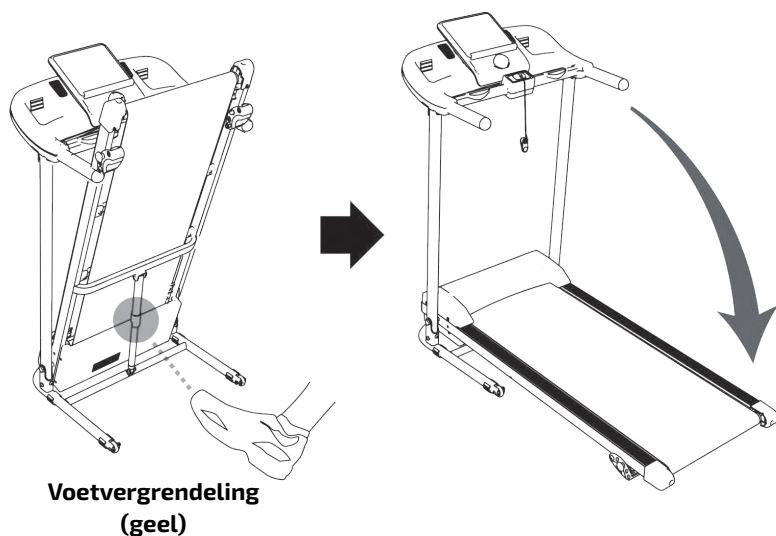
De loopband inklappen

Pak de achterkant van het hoofdframe stevig met beide handen vast. Zet de loopband voorzichtig rechtop totdat de voetvergrendeling vastklikt en het hoofdframe stevig vergrendelt. Zorg ervoor dat het hoofdframe goed vergrendeld is voordat je de loopband verplaatst. Berg de loopband op in een schone, droge ruimte, buiten het bereik van kinderen.



DE LOOPBAND UITKLAPPEN

Om de loopband uit te klappen, pak je de achterkant van het hoofdframe met beide handen stevig vast. Tik dan voorzichtig met je voet op de voetvergrendeling (het gele deel) totdat deze ontgrendelt. Tot slot zal de loopband automatisch het dek voorzichtig op de grond laten zakken.



SMEERMIDDEL

Het aanbrengen van smeermiddel (S7) onder de loopmat is essentieel om de prestaties te verbeteren en de levensduur te verlengen. Smeer hem in eerste instantie na de eerste 25 gebruiksuren of na 2-3 maanden als je hem niet zo vaak gebruikt. Herhaal dit smeringsproces daarna elke 50 gebruiksuren of ongeveer elke 5-8 maanden.

Hoe bepaal je of de loopmat gesmeerd moet worden?

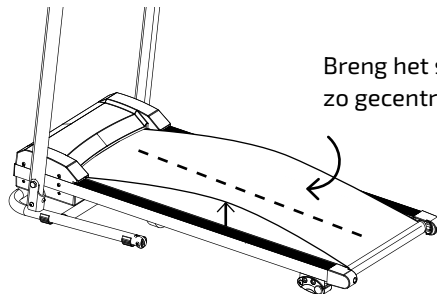
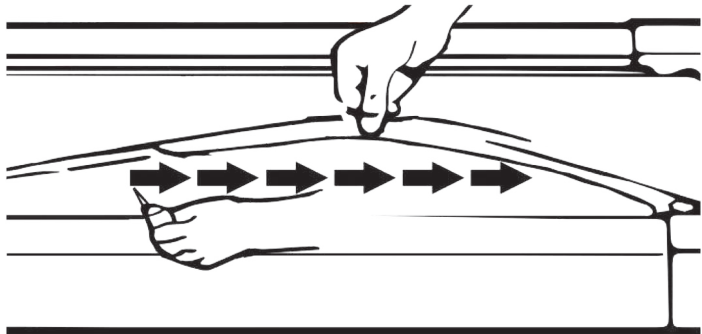
- Til één kant van de loopmat op.
- Raak het bovenste oppervlak van het glijvlak aan.
- Als het oppervlak glad en een beetje glibberig aanvoelt, is er geen extra smering nodig.
- Als het oppervlak droog aanvoelt, breng dan wat smeermiddel aan.

Hoe breng je smeermiddel aan?

- Til één kant van de loopmat op.
- Breng twee tot drie kneepjes smeermiddel aan op het midden van de bovenkant van het glijvlak, onder de loopband.
- Start de loopband op een lage snelheid en laat hem 3 tot 5 minuten draaien zodat het smeermiddel zich gelijkmatig verspreidt.
- **BELANGRIJK:** vermijd overmatig smeren van het glijvlak. Als er overtollig smeermiddel aan de zijkanten van de band verschijnt, veeg het er dan af.



SMEERMIDDEL

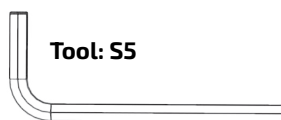
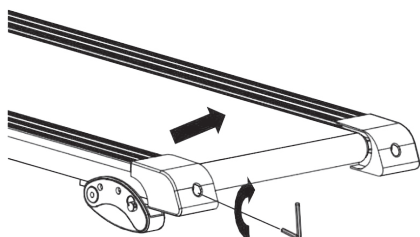


Breng het smeermiddel
zo gecentreerd mogelijk

AFSTELLING VAN DE LOOPBAND

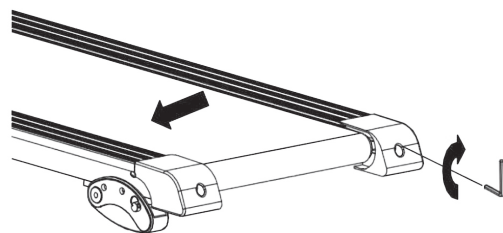
De loopband is vooraf al afgesteld wanneer deze de fabriek verlaat. Het is echter mogelijk dat de band nog wat fijner moet worden afgesteld. Volg deze stappen om deze fijnafstelling uit te voeren:

- Zet de hoofdschakelaar van de loopband aan.
- Stel de band in op een snelheid tussen 1 en 12 kilometer per uur (KPH).
- Gebruik de meegeleverde inbussleutel (S5).
- Gebruik deze sleutel om de stelbouten aan de achterkant van de band te draaien.
- Het doel is om de band te centreren. Als je merkt dat de loopmat naar links verschuift, draai dan voorzichtig de linker afstelbout een kwartslag met de klok mee met de inbussleutel (S5). Dit zou de loopband moeten helpen om terug te keren naar de juiste positie.



Allen Wrench

- Als je ziet dat de loopmat naar rechts beweegt, draai dan met de inbussleutel (S5) de rechter afstelbout een kwartslag rechtsom. Dit zou het proces van de juiste uitlijning van de mat in gang moeten zetten. Ga door met het afstellen van de bouten totdat de riemen goed gecentreerd zijn.

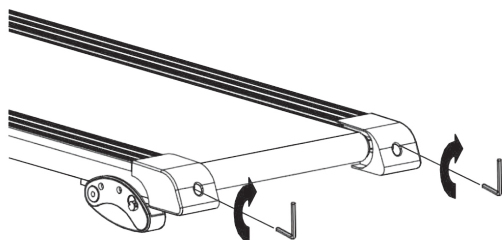


Allen Wrench

Als je merkt dat de loopmat onder je voeten wegglijdt, terwijl je de loopband gebruikt, dan is de band niet stevig genoeg aangetrokken. Volg dan deze stappen:

- Zet de loopband uit en haal de stekker uit het stopcontact.
- Gebruik de meegeleverde inbussleutel om zowel de linker als de rechter achterbout een kwartslag met de klok mee te draaien.
- Zet de hoofdschakelaar weer aan.
- Stel de loopband in op een snelheid tussen 1 en 12 kilometer per uur (KPH).
- Stap op de loopband om te controleren of hij nog steeds slipt.

- Als hij nog steeds slipt, herhaal dan het proces door aan de afstelbouten te draaien en de band opnieuw te testen.
- Ga door met deze procedure totdat de band tijdens het gebruik niet meer onder je voeten doorslipt.



Allen Wrench

HANDLEIDING VOOR ONDERHOUD & OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Opgelet: om het risico van elektrische schokken te voorkomen, moet je voordat je de loopband gaat schoonmaken of regulier onderhoud gaat plegen, deze uitschakelen en de stekker uit het stopcontact halen.

WAARSCHUWING: inspecteer regelmatig onderdelen zoals de veerdrukknop en loopmat op tekenen van slijtage om het risico op letsel te verminderen.

Instructies voor schoonmaken

Zorg ervoor dat je na elke training de loopband schoonmaakt en al het zweet van het apparaat verwijdert. Je kunt de loopband met een zachte doek en een mild schoonmaakmiddel schoonmaken. Vermijd het gebruik van schurende materialen of oplosmiddelen omdat deze schade kunnen veroorzaken.

Wees voorzichtig bij het schoonmaken van het bedieningspaneel, want overmatig vocht kan het apparaat beschadigen en elektrisch gevaar opleveren.

Om schade aan het display te voorkomen, is het aan te raden om de loopband en vooral de console van de computer uit de buurt van direct zonlicht te houden.

Instructies voor het opbergen

Als je de loopband opbergt, plaats hem dan binnenshuis in een schone en droge omgeving. Laat hem niet buiten staan of gebruik hem niet buitenshuis.

Zet voor het opbergen de hoofdschakelaar uit en haal voor de veiligheid de stekker uit het stopcontact.

HANDLEIDING VOOR HET OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAKEN	OPLOSSINGEN
Loopband wil niet starten.	1. De loopband is niet aangesloten op het elektriciteitsnet. 2. De veiligheidssleutel is niet op de juiste manier geplaatst. 3. De stroomonderbreker in je huis is geactiveerd. 4. De stroomonderbreker aan de achterkant van de loopband is geactiveerd.	1. Sluit het netsnoer aan op een stopcontact. 2. Plaats de veiligheidssleutel op de juiste manier. 3. Controleer of andere apparaten wel werken met het gewenste stopcontact. Reset de stroomonderbreker zelf of vraag hulp van een electriciën om deze indien nodig te vervangen. 4. Wacht 5 minuten en probeer dan de loopband opnieuw op te starten.
De loopband slipt	De band zit niet strak genoeg om de rollers.	Pas de spanning van de band aan volgens de instructies in de handleiding.
De loopband biedt weerstand wanneer erop wordt gestapt.	1. De loopmat is onvoldoende gesmeerd. 2. De band is te strak gespannen.	1. Breng volgens de instructies in de handleiding smering aan. 2. Stel de spanning van de band af volgens de instructies in de handleiding.
De band is niet gecentreerd.	De spanning van de loopband loopt niet gelijk over de achterste roller.	Centreer de band volgens de instructies in de handleiding.



ANDROID

download je favoriete app
via de Google PlayStore



IPAD / IPHONE

download je favoriete app
via de AppStore

Zorg ervoor dat je mobiele apparaat voldoet aan de vereisten voor de app. Je kunt deze vereisten vinden in de Google PlayStore of in de AppStore.

HOE GEBRUIK JE DE APP?

1. Activeer de Bluetooth-functie op je mobiele apparaat. Controleer of er geen beperkingen zijn die de Bluetooth-detectie van de loopband kunnen beïnvloeden (raadpleeg de gebruikershandleiding van je mobiele telefoon voor richtlijnen).
2. Open de app op je mobiele apparaat en volg de bijgeleverde instructies om apparaten te koppelen.

Zodra het apparaat succesvol is gekoppeld, kun je de app gaan gebruiken.

Houd er rekening mee dat we in deze gebruikershandleiding geen uitgebreide handleiding voor de 'KINOMAP' app kunnen geven. Dit heeft te maken met het feit dat het een app van derden is die voortdurend updates en verbeteringen ondergaat.

Raadpleeg voor meer informatie over de 'KINOMAP' app de instructies in de specifieke app in de Google Playstore of de Apple Store of neem gerust contact met ons op.

Je kunt ook ondersteuning krijgen en deelnemen aan de community van KINOMAP via <https://support.kinomap.com/hc/en-us>.

Vergeet niet dat er ook andere gratis of betaalde apps beschikbaar zijn via de Google PlayStore of de AppStore.



ANDROID

download je favoriete app
via de Google PlayStore



IPAD / IPHONE

download je favoriete app
via de AppStore

Zorg ervoor dat je mobiele apparaat aan de vereisten voor de app voldoet. Je kunt deze vereisten vinden in de Google PlayStore of in de AppStore.

HOE GEBRUIK JE DE APP?

1. Activeer de Bluetooth-functie op je mobiele apparaat. Controleer of er geen beperkingen zijn die de Bluetooth-detectie van de loopband kunnen beïnvloeden (raadpleeg de gebruikershandleiding van je mobiele telefoon voor richtlijnen).
2. Open de app op je mobiele apparaat en volg de bijgeleverde instructies om apparaten te koppelen.

Zodra het apparaat succesvol is gekoppeld, kun je de app gaan gebruiken.

Houd er rekening mee dat we in deze gebruikershandleiding geen uitgebreide handleiding voor de 'ZWIFT' app kunnen bieden. Dit komt door het feit dat het een app van derden is die voortdurend updates en verbeteringen ondergaat.

Raadpleeg voor meer informatie over de 'ZWIFT' app de instructies in de specifieke app in de Google Playstore of de Apple Store of neem gerust contact met ons op.

Je kunt ook ondersteuning krijgen en deelnemen aan de community van 'ZWIFT' via <https://support.zwift.com/>.

Vergeet niet dat er ook andere gratis of betaalde apps beschikbaar zijn via de Google PlayStore of de AppStore.



ANDROID

download je favoriete app
via de Google PlayStore



IPAD / IPHONE

download je favoriete app
via de AppStore

Controleer of je mobiele apparaat aan de vereisten van de app voldoet. Je kunt de vereisten vinden in de Google PlayStore of in de AppStore.

HOE GEBRUIK JE DE APP?

1. Schakel de Bluetooth-functie op je mobiele apparaat in. Controleer of er geen beperkingen zijn die de zichtbaarheid van Bluetooth beïnvloeden (raadpleeg de gebruikershandleiding van je mobiele telefoon voor richtlijnen).
2. Open de app op je mobiele apparaat.
3. Klik in het hoofdmenu op de toets 'Indoor' om naar beschikbare apparaten te zoeken.
4. Kies het apparaat uit de lijst van beschikbare opties en koppel het.

Zodra het apparaat is gekoppeld, kun je de app in verschillende categorieën gebruiken: Snelmodus, Hardloopkaart en de Doelmodus.

Houd er rekening mee dat we in deze gebruikershandleiding geen uitgebreide handleiding voor de app 'Fitshow' kunnen geven, omdat het een app van derden is die regelmatig wordt bijgewerkt en verbeterd.

Raadpleeg voor aanvullende informatie over de app "Fitshow" de instructies in de app op Google PlayStore of AppStore of neem contact met ons op.

Houd er rekening mee dat er ook andere gratis of betaalde apps beschikbaar zijn via de Google PlayStore en de AppStore.



VEILIGHEIDSWAARSCHUWING

Lees alle instructies grondig door voordat je de loopband in gebruik neemt. Het negeren van deze richtlijnen kan tot persoonlijk letsel en schade aan de loopband leiden.

Waarschuwing: neem even de tijd om de volgende informatie zorgvuldig door te lezen om het risico op brandwonden, brand, elektrische schokken of ander letsel tot een minimum te beperken:

- Laat de loopband nooit onbeheerd achter terwijl hij is aangesloten en loopt. Koppel hem altijd los door de hoofdschakelaar uit te zetten en de stekker uit het stopcontact te halen als hij niet wordt gebruikt of als je onderdelen toevoegt of verwijdert.
- Gebruik dit apparaat alleen voor het beoogde doel, zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik geen hulpstukken die niet zijn meegeleverd.
- Gebruik de loopband nooit als het snoer of de stekker beschadigd is of als deze niet goed functioneren. Neem contact op met de klantenservice als het apparaat is gevallen, beschadigd of blootgesteld is geweest aan water.
- Voer alleen onderhoud of aanpassingen uit zoals aangegeven in deze handleiding. Neem bij problemen contact op met de klantenservice.
- Laat het apparaat nooit werken met geblokkeerde ventilatieopeningen. Zorg ervoor dat deze openingen vrij blijven van pluizen, haar en andere voorwerpen.
- Vermijd het gebruik van de loopband buitenshuis.
- Trek niet aan het elektriciteits snoer van de loopband en gebruik het snoer niet als handvat.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van het apparaat als het in werking is.
- Oudere of gehandicapte gebruikers mogen deze loopband alleen gebruiken in het bijzijn van een volwassene die, indien nodig, hulp kan bieden.
- Zorg voor een droge omgeving en vermijd het gebruik van de loopband in vochtige of natte omstandigheden.
- Als de loopband in werking is, kan de behuizing van de motor heet worden. Plaats de loopband niet op brandbare oppervlakken zoals dekens om brandgevaar te voorkomen.
- Zorg ervoor dat het elektriciteits snoer uit de buurt blijft van warmteproducerende oppervlakken.
- Plaats de loopband op een stabiele, vlakke ondergrond, met een minimale veiligheidsafstand van twee meter rondom de loopband. Zorg ervoor dat het gebied rond de loopband tijdens het gebruik vrij van obstakels blijft.
- De loopband is ontworpen om thuis intensief aan je trainingsdoelen te werken.
- Slechts één (1) persoon mag de loopband tegelijkertijd gebruiken.
- Draag comfortabele en geschikte kleding wanneer je de loopband gebruikt. Gebruik de loopband niet op blote voeten of sokken, maar draag bij voorkeur sportschoenen. Draag geen losse of slobberige kleding, omdat deze in de loopband verstrikt kan raken en een beknellingsgevaar kan vormen.
- Houd altijd de handgrepen vast tijdens het gebruik van de loopband.
- Zorg ervoor dat de veerdrukknoop en de ronde knop goed op hun plek zitten bij het inklappen of verplaatsen van de loopband.
- Om de loopband los te koppelen, zet je alle bedieningselementen uit en haal je vervolgens de stekker uit het stopcontact.

- Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (inclusief kinderen) met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke vermogens of personen zonder ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht of instructie staan van iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Laat kinderen onder geen beding op of bij de loopband spelen.
- Wees uiterst voorzichtig wanneer je op of van een bewegende band stapt om letsel te voorkomen. Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig door voordat je de loopband in gebruik neemt.
- Het maximale gewicht is 110 kilogram.
- Trek in geval van nood de veiligheidssleutel eruit om de loopband te laten stoppen.
- Dit apparaat moet worden aangesloten op een correct geaard 220 volt 60 Hz stopcontact.
- Houd je handen uit de buurt van alle bewegende delen. Steek nooit je handen of voeten onder de loopband als deze in werking is.
- Gebruik de loopband niet op een tapijt met een hoogte van meer dan 1,3 cm.
- Controleer voor gebruik van de loopband of de band goed is uitgelijnd en recht over het loopvlak loopt en of de zichtbare bevestigingspunten op de loopband stevig en goed vast zitten.
- Kinderen mogen niet met dit apparaat spelen.
- Schoonmaken en ander regulier onderhoud door kinderen is alleen onder toezicht toegestaan.
- Gebruik de loopband nooit als deze ingeklapt is.
- Laat de loopband volledig tot stilstand komen en haal de stekker uit het stopcontact voordat je de loopband inklappt.
- Kijk altijd met je gezicht naar de console van de computer en vermijd achteruit lopen op de loopband.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of personen zonder ervaring en kennis, op voorwaarde dat ze goed toezicht of instructies over veilig gebruik krijgen en de bijbehorende gevaren begrijpen.

Waarschuwing: voordat je met een fitnessroutine begint, is het belangrijk om je arts te raadplegen, vooral als je ouder dan 35 jaar bent of gezondheidsproblemen hebt. Zorg ervoor dat je alle instructies goed doorleest voordat je een fitnessapparaat gaat gebruiken. Gebruik dit fitnessapparaat niet zonder de juiste beschermkappen, omdat de bewegende delen een aanzienlijk risico op letsel kunnen vormen als ze worden blootgesteld.



GARANTIE

We geven twee jaar garantie op de reparatie van ons product, met uitzondering van de volgende situaties:

- Schade als gevolg van een gebruikersfout of onjuist vervoer.
- Ongeoorloofd geknoei of reparaties aan de apparatuur.
- Het niet raadplegen van de gebruikershandleiding voor ondersteuning.
- Overmatig gebruik van het product boven de aanbevolen capaciteit.
- Schade als gevolg van onjuist opbergen of onderhoud door de klant.
- Het ontbreken van een aankoopbewijs van de klant.

WELCOME TO FITAGE GET IN SHAPE

Voici le tapis de course FITAGE - un appareil révolutionnaire conçu pour vous aider à atteindre votre meilleur niveau de santé et de bien-être. Ce tapis de course est spécialement conçu pour vous aider à retrouver la santé et à améliorer vos performances. Que vous soyez un athlète désireux d'améliorer ses capacités sportives ou que vous cherchiez simplement à vous libérer du stress et des tensions de la vie quotidienne, le tapis de course FITAGE est l'outil de remise en forme idéal pour vous aider à atteindre vos objectifs. Doté de fonctions avancées et d'un design convivial, ce tapis de course est une nécessité pour ceux qui cherchent à retrouver la santé. Alors, pourquoi attendre ? Investissez dans votre bien-être dès aujourd'hui avec le tapis de course FITAGE.

SPÉCIFICATIONS ET CERTIFICATIONS

Nom du produit	Tapis de course FITAGE
Modèle du produit	FITAGE-16
Taille de l'emballage	136x64x26cm
Poids	28 KG
Charge maximale	110 KG
Vitesse maximale	12 km/h
Affichage	LCD
Mesures	Temps, distance, vitesse, calories et fréquence cardiaque
Inclinaison	3 niveaux
Bluetooth	Kinomap, Zwift & Fitshow
Certificats	CE, RoHS, EMC, EN20957, LVD

Le produit et son emballage sont fabriqués à partir de matériaux recyclables, ce qui contribue à réduire les déchets et à protéger l'environnement. Veuillez éliminer l'emballage de manière appropriée en utilisant les installations locales désignées pour la collecte du papier, du carton et des emballages légers.

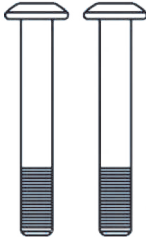
La mise au rebut correcte de votre tapis roulant est essentielle pour protéger l'environnement et la santé humaine. Contactez les autorités locales pour mettre au rebut cet appareil électronique.

La directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) fournit des lignes directrices pour la manipulation et l'élimination responsables des appareils électroniques.



CE QUI EST INCLUS

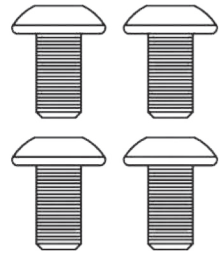
S1



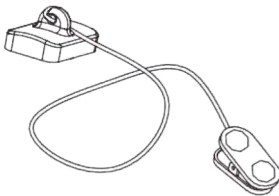
S2



S3



S4



S5



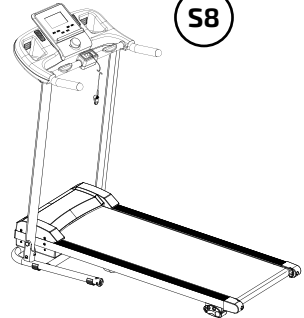
S6



S7



S8



S9

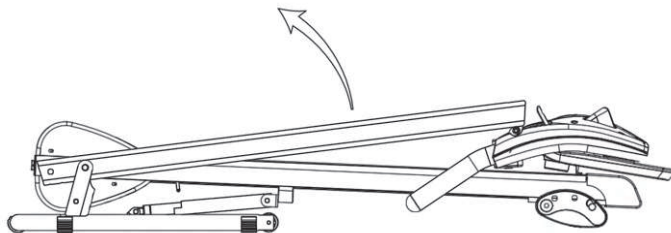


1. 2X boulons hexagonaux M8x35
2. 2x Rondelle élastique M8
3. 4x boulons hexagonaux M8x16
4. 1x Clé magnétique de sécurité
5. 1x Clé Allen #5
6. 1x Clé Allen #6
7. Lubrifiant (S7)
8. Base du tapis roulant (S8)
9. Manuel (EN/NL/FR/DE)

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 1:

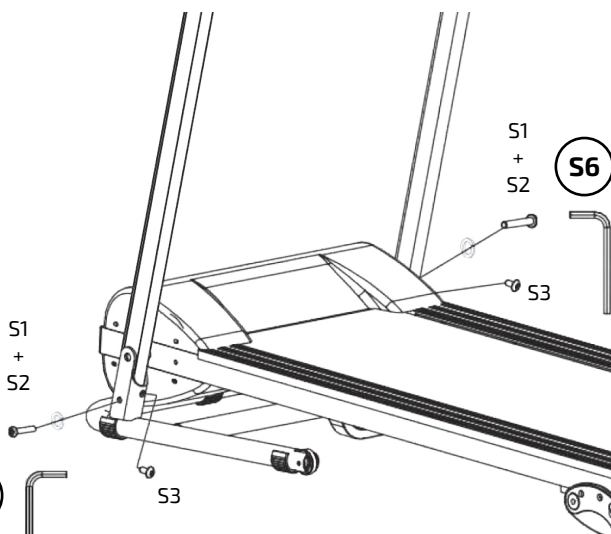
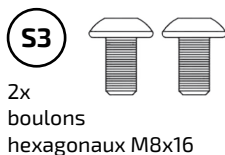
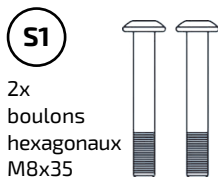
Placer la base du tapis roulant (S8) à plat sur le sol. Dépliez le tapis de course en soulevant les tubes de support droit et gauche avec l'écran de la console attaché.



Étape 2:

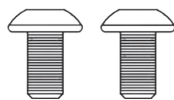
Il est recommandé de se faire aider par quelqu'un pour cette étape. Une personne doit maintenir les tubes de support du guidon droit et gauche en position pendant que l'autre personne serre les boulons. Soulevez les tubes de support du guidon droit et gauche pour aligner les trous des boulons. Utilisez deux boulons hexagonaux M8x35 (S1) avec deux rondelles élastiques M8 (S2) pour fixer solidement les tubes de support de guidon droit et gauche au cadre de base. Serrez partiellement tous les boulons à l'aide de la clé Allen (S6) fournie.

Ensuite, utilisez deux boulons à tête ovale à douille hexagonale M8x16 (S3) pour fixer davantage les tubes de support du guidon droit et gauche au cadre de base. Serrez partiellement tous ces boulons à l'aide de la clé Allen (S6) fournie. Il est important pour la stabilité de l'appareil de ne pas serrer ces boulons très fermement pour l'instant.



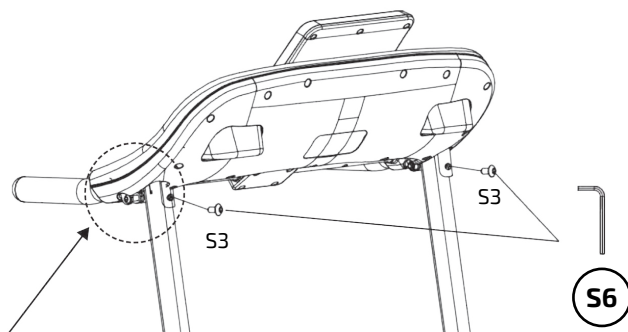
Étape 3:

Utilisez les deux boulons hexagonaux M8x16 (S3) pour fixer les tubes de support du guidon droit et gauche sur le panneau de l'accoudoir. Serrez partiellement tous les boulons à l'aide de la clé Allen (S6) fournie.



S3

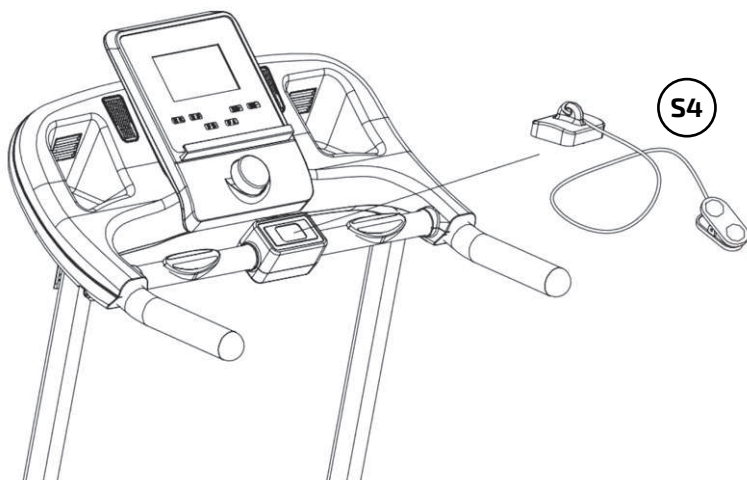
2 boulons
hexagonaux
M8x16



Maintenant, utilisez la clé Allen (S6) pour serrer fermement tous les boulons qui ont été installés aux étapes 2 et 3. Veillez à ce que cela soit fait correctement pour assurer la stabilité de l'appareil.

Étape 4:

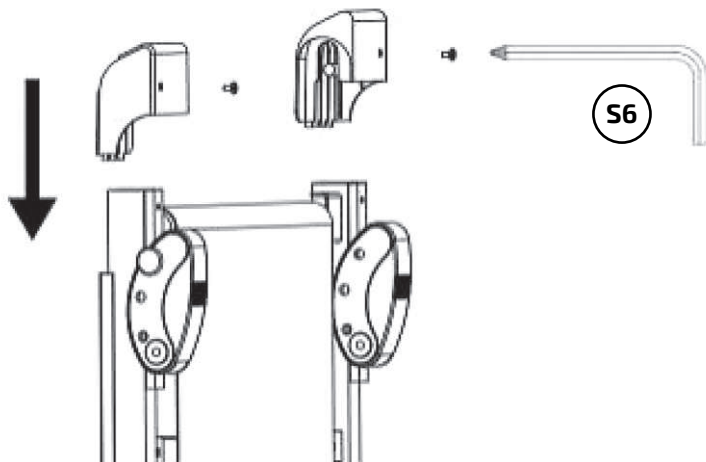
Placez la clé de sécurité (S4) sur la console de l'ordinateur.



S4

Étape 5:

Aller à l'arrière de la bande du tapis roulant. Tout d'abord, retirez les vis des deux capuchons détachés. Ensuite, insérez les capuchons dans les côtés à l'arrière du tapis roulant. Enfin, utilisez la clé Allen (S6) pour fixer solidement l'arrière en serrant les vis en place.

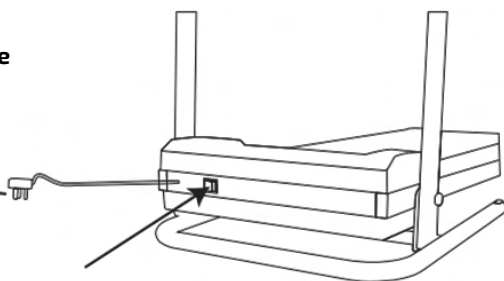


Insérez la fiche dans la prise de courant et mettez le tapis roulant en marche en appuyant sur le bouton d'alimentation situé à l'arrière de l'appareil (à côté de la prise de courant). Vous êtes maintenant prêt à utiliser le tapis roulant.

**Insérer la fiche dans la prise
de courant**



**Appuyer sur l'interrupteur
d'alimentation pour le mettre
en marche**



FONCTIONNEMENT DE L'ORDINATEUR

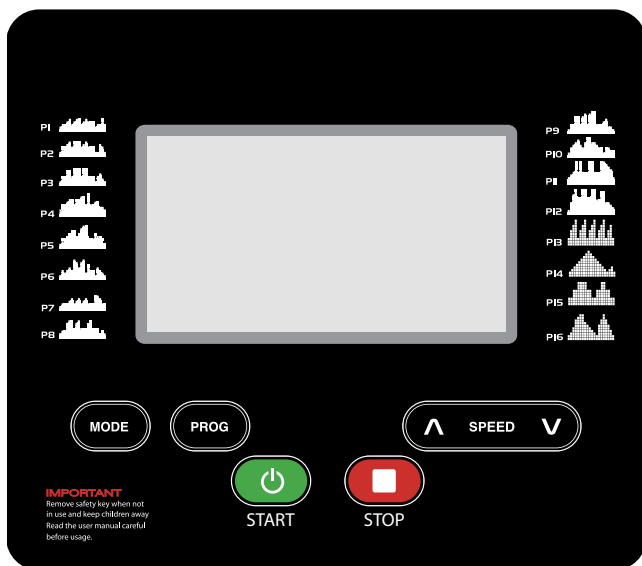
PANNEAU DE CONTRÔLE

Fonctions des touches:

1. TOUCHE DE SÉCURITÉ
2. DÉMARRAGE
3. ARRÊT
4. PROG
5. MODE
6. VITESSE ▲ (Aug)
7. VITESSE ▼ (Baisse)
8. Bouton de vitesse

AFFICHAGE

9. Affichage Vitess
10. Affichage de l'heure
11. Affichage de la DISTANCE (km)
12. Affichage des CALORIES
13. Affichage du PULSE



Avant de commencer votre séance d'entraînement, assurez-vous que la CLÉ DE SÉCURITÉ est correctement placée sur la console de l'ordinateur et attachez fermement le clip de sécurité à votre vêtement.

Important: lorsque vous démarrez le tapis roulant, tenez-vous toujours sur le côté et ne le démarrez jamais lorsque vous êtes debout sur la bande de course afin d'éviter toute chute causée par une augmentation soudaine de la vitesse.

BOUTONS DE FONCTION

START

Pour commencer, appuyez sur le bouton START pour faire fonctionner le tapis de course et lancer l'entraînement dans les différents modes d'entraînement.

STOP

Pour arrêter votre entraînement, appuyez sur le bouton STOP. La bande du tapis roulant s'arrête alors.

PROG (PROGRAMME):

Pour choisir un mode de programme d'entraînement prééglé (P01-P16) avant de commencer votre entraînement, appuyez sur le bouton PROG après avoir appuyé sur START.

MODE

Pour définir des objectifs d'exercice personnels dans un mode de programme manuel avant de commencer votre séance d'entraînement, appuyez sur le bouton MODE pour choisir différents objectifs tels que la durée, la distance ou les calories.

SPEED + (Augmenter)

Appuyez sur le bouton SPEED + pour effectuer des ajustements vers le haut afin de prédéfinir la durée, la distance ou les calories de l'entraînement en mode de programme manuel avant l'entraînement.

Appuyez sur la touche SPEED + pour ajuster à la hausse la durée d'entraînement cible en mode programme d'entraînement prédéfini (P01-P16) avant l'entraînement. Permet d'ajuster la vitesse pendant toutes les périodes d'entraînement dans les différents modes d'entraînement. La plage de vitesse va de 1,0 KPH à 12,0 KPH.

VITESSE - (DIMINUTION DE LA VITESSE)

Appuyez sur le bouton SPEED - pour diminuer la durée, la distance ou les calories cibles prédéfinies en mode programme manuel avant de commencer votre séance d'entraînement.

Appuyez sur la touche SPEED - pour réduire la durée cible d'entraînement prédéfinie en mode programme d'entraînement prédéfini (P01-P16) avant de commencer votre séance d'entraînement. Vous pouvez également utiliser cette touche pour régler la vitesse pendant l'entraînement dans différents modes. La plage de vitesse va de 1,0 KPH à 12,0 KPH.

BOUTON DE VITESSE

Tournez le bouton de vitesse pour atteindre rapidement la vitesse souhaitée.

FONCTIONS D’AFFICHAGE

TEMPS

L'écran affiche le temps d'entraînement écoulé en minutes et en secondes. Pour commencer l'exercice, appuyez sur la touche START de l'ordinateur. La fenêtre LCD affiche un compte à rebours de "3-2-1" secondes avant que la bande de course ne commence à se déplacer. La bande de course démarre à une vitesse initiale de 1,0 km/h. Vous pouvez ajuster la vitesse de course pendant l'exercice. Vous pouvez régler la vitesse de course pendant l'exercice en appuyant sur le bouton SPEED + ou SPEED - de la console de l'ordinateur ou sur le bouton du guidon. Le temps s'incrémente de 0:00 à 99:59 par intervalles d'une seconde.

SPEED

Affiche la vitesse actuelle, comprise entre un minimum de 1,0 km/h et un maximum de 12,0 km/h. Vous pouvez ajuster la vitesse en appuyant sur le bouton SPEED - de la console informatique ou du guidon. Vous pouvez régler la vitesse en appuyant sur le bouton SPEED + ou SPEED - sur la console de l'ordinateur ou sur le bouton du guidon.

DISTANCE

Affiche la distance totale parcourue pendant votre séance d'entraînement en mètres. La mesure de la distance commence lorsque vous démarrez votre séance d'entraînement.

CALORIES

Affiche le nombre total de calories brûlées pendant votre séance d'entraînement. Le décompte des calories commence au début de la séance d'entraînement. Veuillez noter que les données relatives aux calories sont une estimation approximative permettant de comparer différentes séances d'exercice et ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

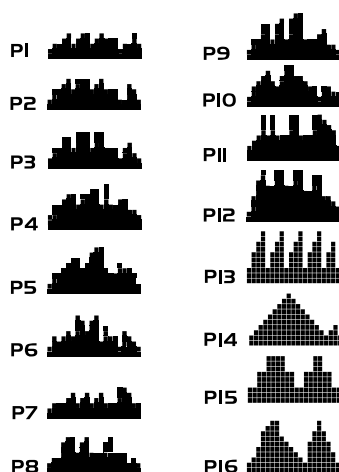
PULSE

Indique votre fréquence cardiaque actuelle en battements par minute (BPM). Pour mesurer cette fréquence, saisissez les capteurs de pouls de la main pendant que vous faites de l'exercice. Votre fréquence cardiaque s'affiche à l'écran au bout de 2 à 5 secondes. Pour une lecture plus précise, utilisez les deux mains pour saisir les capteurs de pouls. Veuillez noter que les données relatives à la fréquence cardiaque sont une estimation approximative permettant de comparer différentes séances d'exercice et ne doivent pas être utilisées pour un traitement médical.

ENTRAÎNEMENT EN MODE PROGRAMME

PRÉÉTABLI (P01-P16):

L'ordinateur propose 16 programmes pré-réglés étiquetés de P01 à P16. Vous pouvez choisir l'un de ces programmes d'entraînement prédéfinis lorsque le tapis roulant est en mode STOP avant de commencer votre séance d'entraînement. Pour sélectionner un programme, appuyez sur le bouton PROG (PROGRAMME) de la console de l'ordinateur. L'affichage TIME se met à clignoter, indiquant que vous pouvez effectuer des réglages. Vous pouvez utiliser le bouton SPEED + ou SPEED - sur la console de l'ordinateur ou sur le guidon pour modifier le réglage. Une fois que vous avez défini la durée d'entraînement souhaitée, appuyez sur le bouton START de l'ordinateur pour commencer votre séance d'exercice. Pendant l'entraînement, la vitesse du tapis roulant s'ajuste automatiquement en fonction des spécifications du programme, qui sont divisées en 20 intervalles. Lorsque la durée prédéfinie du programme d'entraînement atteint 0:00, le tapis roulant s'arrête automatiquement.



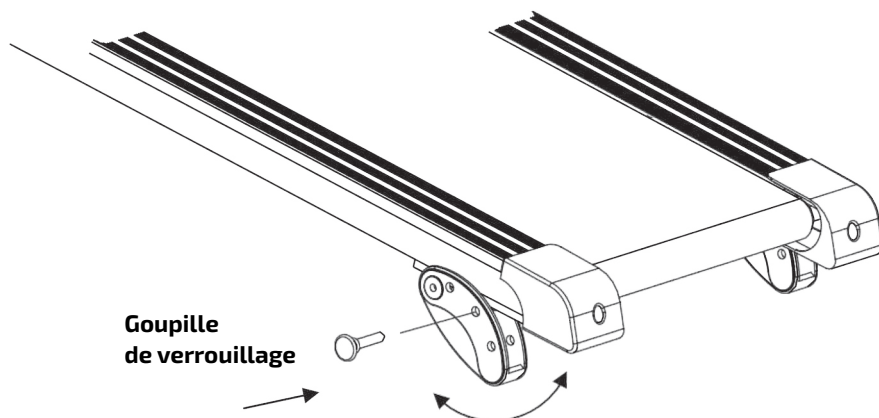
PROGRAM		TIME																			
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3
P13	SPEED	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	3
P14	SPEED	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7	6	5	4	3	2	3	4	2
P15	SPEED	3	3	6	6	9	9	9	9	6	6	3	3	6	6	8	3	3	6	3	3
P16	SPEED	2	3	4	8	9	10	10	7	6	5	4	3	2	6	8	10	8	6	4	2

RÉGLAGE DE L'INCLINAISON

Vous pouvez régler trois angles d'inclinaison à l'aide du dispositif de réglage de l'inclinaison. Pour ce faire, procédez comme suit

1. Placez une main sur la poignée du cadre principal.
2. Soulevez l'extrémité arrière du cadre principal.
3. Utilisez l'autre main pour retirer la goupille de verrouillage.
4. Réglez le dispositif de réglage de l'inclinaison à la position souhaitée.
5. Insérez la goupille de verrouillage dans les trous du cadre principal et du dispositif de réglage de l'inclinaison pour fixer le dispositif de réglage de l'inclinaison en place.

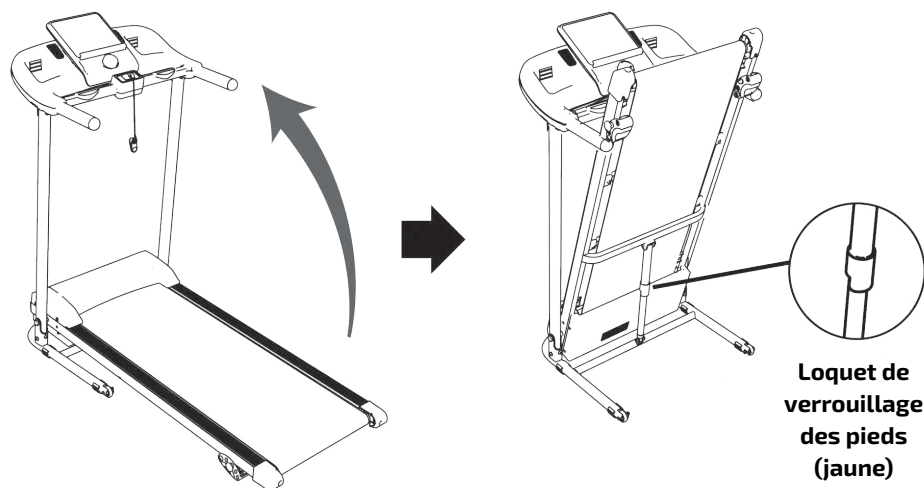
Veuillez noter que lorsque vous réglez l'angle d'inclinaison du dispositif de réglage de l'inclinaison, les deux dispositifs de réglage de l'inclinaison doivent être réglés sur le même angle. L'utilisation d'angles différents peut rendre le tapis roulant instable et entraîner des dommages ou des blessures.



STOCKAGE DU TAPIS ROULANT

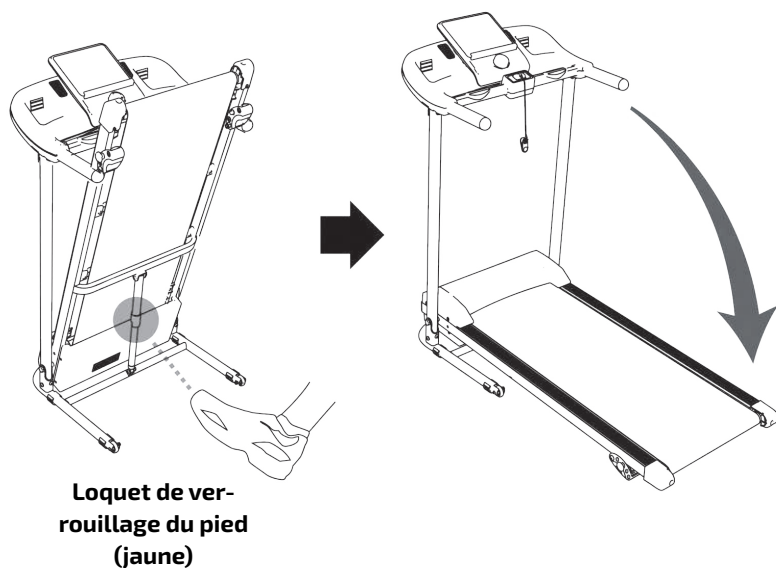
Soulever le tapis roulant

Saisir fermement l'extrémité arrière du cadre principal avec les deux mains. Soulever avec précaution l'extrémité du tapis roulant en position verticale jusqu'à ce que le loquet de verrouillage des pieds s'enclenche et verrouille solidement le cadre principal en place. S'assurer que le cadre principal est fermement verrouillé avant de déplacer le tapis de course. Ranger le tapis roulant dans un endroit propre et sec, hors de portée des enfants.



POSER LE TAPIS ROULANT

Pour poser le tapis de course, saisir fermement l'extrémité arrière du cadre principal avec les deux mains. Puis, avec le pied, taper doucement sur le loquet de verrouillage du pied (partie jaune) jusqu'à ce qu'il se désengage. Enfin, le tapis roulant abaisse automatiquement la plate-forme sur le sol avec précaution.



LUBRIFICATION

L'application de lubrifiant (S7) sous la courroie de transmission est essentielle pour améliorer ses performances et prolonger sa durée de vie. Commencez par la lubrifier après les 25 premières heures d'utilisation ou après 2 à 3 mois si vous ne l'utilisez pas souvent. Par la suite, répétez ce processus de lubrification toutes les 50 heures d'utilisation ou environ tous les 5 à 8 mois.

Comment déterminer si la courroie de transmission a besoin d'être lubrifiée?

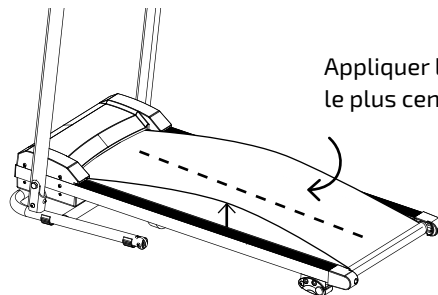
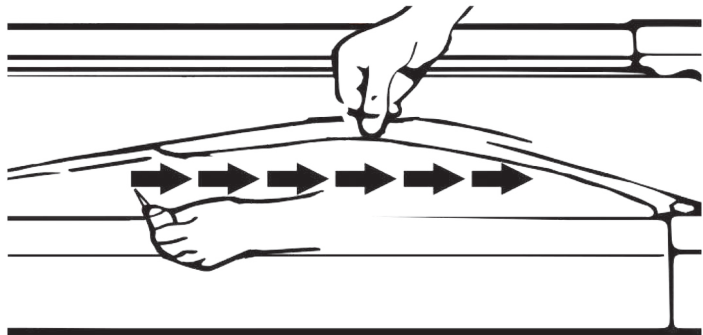
- Soulevez un côté de la bande de roulement.
- Touchez la surface supérieure de la bande de roulement.
- Si la surface est lisse et légèrement glissante, aucune lubrification supplémentaire n'est nécessaire.
- Si la surface est sèche, appliquez un peu de lubrifiant.

Comment appliquer le lubrifiant

- Soulevez un côté de la bande de roulement.
- Versez deux ou trois pincées de lubrifiant au centre de la surface supérieure de la plate-forme de roulement, sous la bande de roulement.
- Démarrer le tapis roulant à faible vitesse et le laisser fonctionner pendant 3 à 5 minutes pour s'assurer que le lubrifiant se répartit uniformément.
- IMPORTANT: Éviter de trop lubrifier la table de roulement. Si un excès de lubrifiant apparaît sur les côtés de la bande, l'essuyer.



LUBRIFICATION



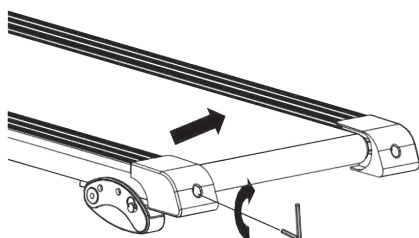
Appliquer le lubrifiant
le plus centré possible

RÉGLAGE DE LA COURROIE

La bande de roulement est préréglée sur la plate-forme du tapis roulant lorsqu'elle quitte l'usine. Cependant, il est possible qu'elle ait besoin d'être ajustée. Pour effectuer ce réglage, procédez comme suit :

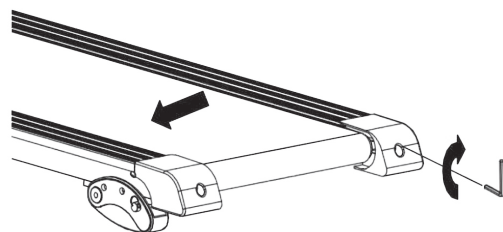
- Mettez le tapis roulant sous tension.
- Réglez la bande à une vitesse comprise entre 1 et 12 kilomètres par heure (KPH).
- Utilisez la clé Allen (S5) qui vous est fournie.
- Utilisez cette clé pour tourner les boulons de réglage à l'arrière de la bande.

L'objectif est de centrer la courroie. Si vous remarquez que la courroie se déplace vers la gauche, tournez doucement le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre à l'aide de la clé Allen (S5). Cela devrait aider la courroie à revenir dans la bonne position.



Allen Wrench

- Si vous observez que la courroie de transmission se déplace vers la droite, tournez simplement le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre à l'aide de la clé Allen (S5). Cela devrait permettre à la courroie de s'aligner correctement. Continuez à régler les boulons jusqu'à ce que la courroie de transmission soit correctement centrée.

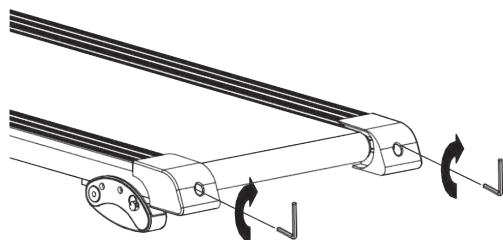


Allen Wrench

Si vous remarquez que la bande de course glisse sous vos pieds lorsque vous utilisez le tapis de course, c'est que la bande n'est pas assez fermement serrée. Procédez comme suit:

- Éteignez le tapis roulant et débranchez-le.
- Utilisez la clé Allen fournie pour tourner les boulons arrière gauche et droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Remettre l'interrupteur principal sous tension.
- Réglez le tapis roulant à une vitesse comprise entre 1 et 12 kilomètres par heure (KPH).
- Montez sur la bande de course pour vérifier si elle glisse toujours.
- Si c'est toujours le cas, répétez le processus en tournant les boulons de réglage et en testant à nouveau la courroie.

- Poursuivez cette procédure jusqu'à ce que la courroie ne glisse plus sous vos pieds pendant l'utilisation.



GUIDE D'ENTRETIEN ET DE DÉPANNAGE

Attention: Pour éviter tout risque d'électrocution, veillez à éteindre et à débrancher le tapis de course de la source d'alimentation avant de le nettoyer ou d'effectuer un entretien régulier.

AVERTISSEMENT: Inspectez régulièrement les composants tels que le bouton à ressort et la bande de course pour détecter les signes d'usure et de détérioration afin de réduire le risque de blessure.

Instructions de nettoyage

Après chaque séance d'entraînement, veillez à essuyer le tapis de course et à éliminer toute trace de sueur. Vous pouvez nettoyer le tapis de course à l'aide d'un chiffon doux et d'un détergent doux. Évitez d'utiliser des matériaux abrasifs ou des solvants, car ils peuvent causer des dommages.

Soyez prudent lorsque vous nettoyez l'écran, car l'humidité excessive peut endommager l'appareil et présenter un risque électrique.

Pour éviter d'endommager l'écran, il est conseillé de garder le tapis roulant, en particulier la console de l'ordinateur, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Instructions de rangement

Lorsque vous rangez le tapis roulant, placez-le à l'intérieur dans un environnement propre et sec. Éviter de le laisser dehors ou de l'utiliser à l'extérieur.

Avant de ranger le tapis roulant, veiller à éteindre l'interrupteur principal et à débrancher le cordon d'alimentation de la prise murale pour des raisons de sécurité.

GUIDE DE DÉPANNAGE

PROBLÈME	CAUSES POTENTIELLES	CORRECTIONS
Le tapis roulant ne démarre pas.	1. Le tapis roulant n'est pas connecté à la source d'alimentation. 2. La clé de sécurité n'est pas correctement insérée. 3. Le disjoncteur de votre domicile s'est déclenché. 4. Le disjoncteur du tapis roulant situé à l'arrière s'est déclenché.	1. Brancher le cordon d'alimentation sur une prise murale. 2. Insérer correctement la clé de sécurité. 3. Vérifiez si d'autres appareils fonctionnent avec la prise d'alimentation préférée. Réinitialisez le disjoncteur vous-même ou demandez l'aide d'un électricien pour le remplacer si nécessaire. 4. Attendre 5 minutes, puis essayer de redémarrer le tapis roulant.
La bande glisse sous les pieds.	La courroie n'est pas suffisamment tendue.	Veuillez ajuster la tension de la courroie comme indiqué dans le manuel.
La bande résiste lorsqu'on marche dessus.	1. La lubrification de la table de roulement est insuffisante. 2. La courroie est trop tendue.	1. Appliquer la lubrification conformément aux instructions du manuel. 2. Ajuster la tension de la courroie conformément aux instructions du manuel.
La bande n'est pas centrée.	La tension de la courroie de roulement est inégale le long du rouleau arrière.	Centrez la courroie en suivant les instructions du manuel.



ANDROID

Téléchargez votre application préférée depuis le Google PlayStore



IPAD / IPHONE

Téléchargez votre application préférée à partir de l'App Store

Assurez-vous que votre appareil mobile répond aux exigences de l'application. Vous trouverez la liste de ces exigences sur Google PlayStore ou sur l'AppStore.

COMMENT UTILISER L'APPLICATION:

1. Activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile. Assurez-vous qu'il n'y a pas de restrictions qui pourraient affecter la détection Bluetooth par le tapis de course (reportez-vous au manuel d'utilisation de votre téléphone portable pour obtenir des conseils).
2. Ouvrez l'application sur votre appareil mobile et suivez les instructions fournies pour jumeler les appareils.

Une fois l'appareil apparié avec succès, vous pouvez commencer à utiliser l'application.

Nous attirons votre attention sur le fait que nous ne pouvons pas fournir de guide complet pour l'application "KINOMAP" dans ce manuel. En effet, il s'agit d'une application tierce qui fait l'objet de mises à jour et d'améliorations constantes.

Pour plus de détails concernant l'application "KINOMAP", consultez les instructions de l'application spécifique sur Google Playstore ou Apple Store, ou n'hésitez pas à nous contacter.

Vous pouvez également trouver de l'aide et vous engager avec la communauté KINO-MAP sur <https://support.kinomap.com/hc/en-us>.

En outre, n'oubliez pas qu'il existe d'autres applications gratuites ou payantes disponibles sur Google PlayStore et l'AppStore.



ANDROID

Téléchargez votre application préférée depuis le Google PlayStore



IPAD / IPHONE

Téléchargez votre application préférée à partir de l'App Store

Assurez-vous que votre appareil mobile répond aux exigences de l'application. Vous trouverez ces conditions sur Google PlayStore ou AppStore.

COMMENT UTILISER L'APPLICATION:

1. Activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile. Assurez-vous qu'il n'y a pas de restrictions qui pourraient affecter la détection Bluetooth par le tapis de course (reportez-vous au manuel d'utilisation de votre téléphone portable pour obtenir des conseils).
2. Ouvrez l'application sur votre appareil mobile et suivez les instructions fournies pour jumeler les appareils.

Une fois l'appareil apparié avec succès, vous pouvez commencer à utiliser l'application.

Veuillez noter que nous ne pouvons pas fournir de guide complet pour l'application "ZWIFT" dans ce manuel. En effet, il s'agit d'une application tierce qui fait l'objet de mises à jour et d'améliorations constantes.

Pour plus de détails concernant l'application "ZWIFT", consultez les instructions de l'application spécifique sur Google Playstore ou Apple Store, ou n'hésitez pas à nous contacter.

Vous pouvez également trouver de l'aide et échanger avec la communauté "ZWIFT" sur <https://support.zwift.com/>.

En outre, n'oubliez pas qu'il existe d'autres applications gratuites ou payantes disponibles sur Google PlayStore et l'AppStore.



ANDROID

Téléchargez votre application préférée depuis le Google PlayStore



IPAD / IPHONE

Téléchargez votre application préférée à partir de l'App Store

Vérifiez que votre appareil mobile répond aux exigences de l'application. Vous trouverez la liste des conditions requises sur Google PlayStore ou sur l'AppStore.

COMMENT UTILISER L'APPLICATION :

1. Activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile. Assurez-vous qu'il n'y a pas de restrictions affectant la visibilité de Bluetooth (consultez le manuel d'utilisation de votre téléphone portable pour obtenir des conseils).
2. Ouvrez l'application sur votre appareil mobile.
3. Dans le menu principal, cliquez sur le bouton "Indoor" pour rechercher les appareils disponibles.
4. Choisissez l'appareil dans la liste des options disponibles et appairez-le.

Une fois l'appareil couplé, vous pouvez utiliser l'application dans différentes catégories: Mode rapide, Cartographie et Mode cible.

Veuillez noter que nous ne pouvons pas fournir un guide complet de l'application "Fitshow" dans ce manuel, car il s'agit d'une application tierce qui est régulièrement mise à jour et améliorée.

Pour plus d'informations sur l'application "Fitshow", consultez les instructions de l'application sur Google PlayStore ou AppStore, ou contactez-nous.

Sachez qu'il existe d'autres applications gratuites ou payantes disponibles sur Google PlayStore et l'AppStore également.



AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ

Veiller à lire attentivement toutes les instructions avant d'utiliser le tapis roulant. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures et endommager le tapis roulant.

Avertissement: Pour minimiser les risques de brûlures, d'incendies, de chocs électriques ou de blessures, prenez le temps de lire les informations suivantes :

- Ne jamais laisser le tapis roulant sans surveillance lorsqu'il est branché sur secteur. Toujours le déconnecter en éteignant l'interrupteur principal et en le débranchant de la prise murale lorsqu'il n'est pas utilisé ou lorsque vous ajoutez ou retirez des pièces.
- Utilisez cet appareil uniquement pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires non fournis.
- Ne jamais faire fonctionner le tapis roulant si le cordon ou la fiche est endommagé(e) ou s'il ne fonctionne pas correctement. S'il est tombé, s'il a été endommagé ou s'il a été exposé à l'eau, contacter le service d'assistance client.
- N'effectuez l'entretien ou les réglages que selon les indications de ce manuel.

En cas de problème, contactez le service client.

- Ne faites jamais fonctionner l'appareil lorsque les ouvertures d'aération sont obstruées. Veillez à ce que ces ouvertures soient exemptes de peluches, de cheveux et de tout autre objet.
- Éviter d'utiliser le tapis roulant à l'extérieur.
- Ne pas tirer sur le tapis de course à l'aide de son cordon d'alimentation et ne pas utiliser le cordon comme poignée.
- Tenir les enfants et les animaux à l'écart de l'appareil lorsqu'il fonctionne.
- Les personnes âgées ou handicapées ne doivent utiliser le tapis roulant qu'en présence d'un adulte qui peut les aider si nécessaire.
- Maintenir un environnement sec et éviter d'utiliser le tapis roulant dans des conditions humides ou mouillées.
- Lorsque le tapis roulant fonctionne, le couvercle du moteur peut devenir chaud. Éviter de placer le tapis roulant sur des surfaces inflammables telles que des couvertures afin de prévenir tout risque d'incendie.
- Veiller à ce que le cordon électrique soit éloigné des surfaces qui produisent de la chaleur.
- Placer le tapis de course sur une surface stable et plane, en laissant un espace de sécurité minimum de deux mètres autour de lui. Veiller à ce que la zone autour du tapis de course reste libre de tout obstacle pendant l'utilisation.
- Ce tapis de course est conçu pour une utilisation exclusivement domestique.
- Une (1) seule personne doit utiliser le tapis roulant à tout moment.
- Lorsque vous utilisez le tapis roulant, portez des vêtements confortables et appropriés. Évitez d'utiliser le tapis roulant pieds nus ou en chaussettes ; portez plutôt des chaussures de sport fermées. Ne portez pas de vêtements amples, car ils peuvent se coincer dans le tapis roulant et constituer un risque de blessure.
- Maintenez toujours une prise sur les mains courantes pendant l'utilisation du tapis roulant.
- S'assurer que le bouton à ressort et le bouton rond sont bien en place lors du pliage et du déplacement du tapis roulant.
- Pour débrancher le tapis roulant, éteindre toutes les commandes, puis le débrancher

de la prise murale.

- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles ne soient sous la surveillance ou les instructions d'une personne responsable de leur sécurité.
- Ne laissez en aucun cas les enfants jouer sur le tapis roulant ou à proximité.
- Pour éviter les blessures, faire preuve d'une extrême prudence lorsqu'on monte ou descend du tapis roulant en mouvement. Lire attentivement ce manuel d'instructions avant d'utiliser le tapis roulant.
- La capacité de poids maximale est de 110 kilogrammes.
- En cas d'urgence, tirer la clé de sécurité pour arrêter le tapis roulant.
- Cet appareil doit être branché sur une prise de courant de 220 volts 60 Hz correctement mise à la terre.
- Ne pas approcher les mains de toutes les pièces mobiles. Ne jamais mettre les mains ou les pieds sous le tapis roulant lorsqu'il fonctionne.
- Ne pas utiliser le tapis roulant sur une moquette d'une hauteur supérieure à 1,3 cm.
- Avant d'utiliser le tapis de course, vérifier que la courroie est alignée et centrée sur le plateau de course, et s'assurer que toutes les fixations visibles sur le tapis de course sont correctement serrées et sécurisées.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Ne jamais utiliser le tapis roulant lorsqu'il est en position pliée.
- Laisser le tapis roulant s'arrêter complètement et débrancher le cordon d'alimentation de la prise murale avant de plier le tapis roulant..
- Faites toujours face à la console de l'ordinateur et évitez de courir en arrière sur la bande de roulement.
- Cet appareil peut être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à condition qu'elles bénéficient d'une supervision ou d'instructions appropriées pour une utilisation sûre et qu'elles comprennent les risques associés.

Avertissement: Avant de commencer un programme d'exercices, il est essentiel de consulter votre médecin, en particulier si vous avez plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants. Veillez à lire toutes les instructions avant d'utiliser un appareil de fitness. N'utilisez pas cet équipement d'exercice sans protections correctement installées, car les pièces mobiles peuvent présenter un risque important de blessure si elles sont exposées.

GARANTIE



Nous offrons une garantie de réparation de deux ans pour nos produits, à l'exception des situations suivantes :

- Dommages résultant d'une erreur de l'utilisateur ou d'un transport inapproprié.
- Altérations ou réparations non autorisées de l'équipement.
- Non-consultation du manuel d'instructions pour obtenir de l'aide.
- Utilisation excessive du produit au-delà de la capacité recommandée.
- Dommages dus à un stockage ou à un entretien inadéquat de la part du client.
- Absence de preuve d'achat de la part du client.

WELCOME TO FITAGE GET IN SHAPE

Wir stellen Ihnen das FITAGE-Laufband vor – ein bahnbrechendes Gerät, das Sie dabei unterstützt, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern. Dieses Laufband wurde speziell entwickelt, um Ihnen zu helfen, Ihre Gesundheit wiederzuerlangen und Ihre Leistung zu steigern. Ganz gleich, ob Sie ein Sportler sind, der seine sportlichen Fähigkeiten verbessern möchte, oder ob Sie einfach nur Entspannung vom Alltagsstress suchen, das FITAGE-Laufband ist das ideale Fitnessgerät, das Ihnen hilft, Ihre Ziele zu erreichen. Ausgestattet mit fortschrittlichen Funktionen und einem benutzerfreundlichen Design, ist dieses Laufband ein Muss für alle, die ihre Gesundheit zurückgewinnen wollen. Warum also zögern? Investieren Sie noch heute in Ihr Wohlbefinden mit dem FITAGE-Laufband.

SPEZIFIKATIONEN UND ZERTIFIZIERUNGEN

Produktname	FITAGE-Laufband
Produktmodell	FITAGE-16
Paketgröße	136x64x26 cm
Gewicht	28 KG
Maximale Belastung	110 KG
Maximale Geschwindigkeit	12 km/h
Anzeige	LCD
Metriken	Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Kalorien und Herzfrequenz
Neigung	3 Niveaus
Bluetooth	Kinomap, Zwift & Fitshow
Zertifizierungen	CE, RoHS, EMC, EN20957, LVD

Das Produkt und seine Verpackung bestehen aus recycelbaren Materialien, was zur Abfallvermeidung und zum Schutz der Umwelt beiträgt. Bitte entsorgen Sie die Verpackung ordnungsgemäß, indem Sie die örtlichen Sammelstellen für Papier, Pappe und Leichtverpackungen nutzen.

Die ordnungsgemäße Entsorgung Ihres Laufbandes ist zum Schutz der Umwelt und der menschlichen Gesundheit unerlässlich. Wenden Sie sich für die Entsorgung dieses elektronischen Geräts an eine örtliche Einrichtung.

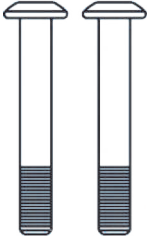


Die Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) enthält Richtlinien für die verantwortungsvolle Handhabung und Entsorgung von elektronischen Geräten.



LIEFERUMFANG

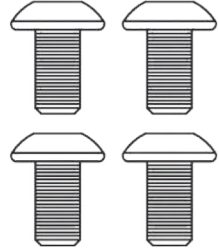
S1



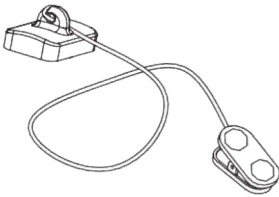
S2



S3



S4



S5



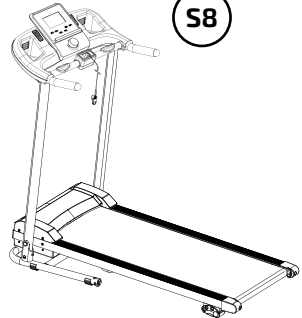
S6



S7



S8



S9

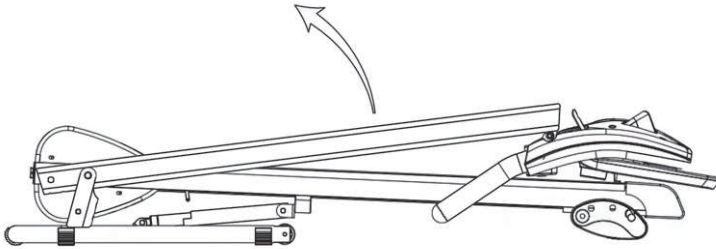


1. 2x Sechskant-Schrauben M8x35
2. 2x Federscheibe M8
3. 4x Sechskant-Schrauben M8x16
4. 1x Magnetischer Sicherheitsschlüssel
5. 1x Inbusschlüssel #5
6. 1x Inbusschlüssel #6
7. Lubricant (S7)
8. Treadmill base (S8)
9. Manual (EN/NL/FR/DE)

MONTAGEANLEITUNG

Schritt 1:

Legen Sie den Sockel des Laufbandes (S8) flach auf den Boden. Klappen Sie das Laufband aus, indem Sie das rechte und linke Tragrohr mit dem angebrachten Konsolenschirm anheben.



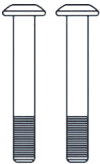
Schritt 2:

Es wird empfohlen, sich bei diesem Schritt von einer Person helfen zu lassen. Eine Person sollte sowohl das rechte als auch das linke Lenkerstützrohr in Position halten, während die andere Person die Schrauben festzieht. Heben Sie sowohl das rechte als auch das linke Lenkerstützrohr nach oben, um die Schraubenlöcher auszurichten. Verwenden Sie zwei M8x35 Sechskantschrauben (S1) mit zwei M8-Federringen (S2), um das rechte und das linke Lenkerstützrohr sicher am Grundrahmen zu befestigen. Ziehen Sie alle Schrauben mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel (S6) teilweise an.

Verwenden Sie dann zwei M8x16-Innensechskantschrauben (S3), um sowohl das rechte als auch das linke Lenkerstützrohr am Grundrahmen zu befestigen. Ziehen Sie alle diese Schrauben mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel (S6) halb fest. Es ist wichtig für die Stabilität des Geräts, dass Sie diese Schrauben noch nicht ganz fest anziehen.

S1

2x
Sechskant-
Schrauben
M8x35



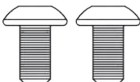
S2

2x
Federscheibe
M8

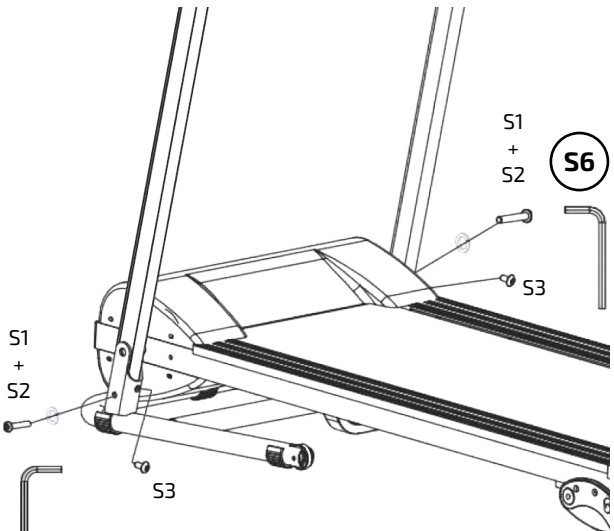


S3

2x
Sechskant-Schrauben
M8x16

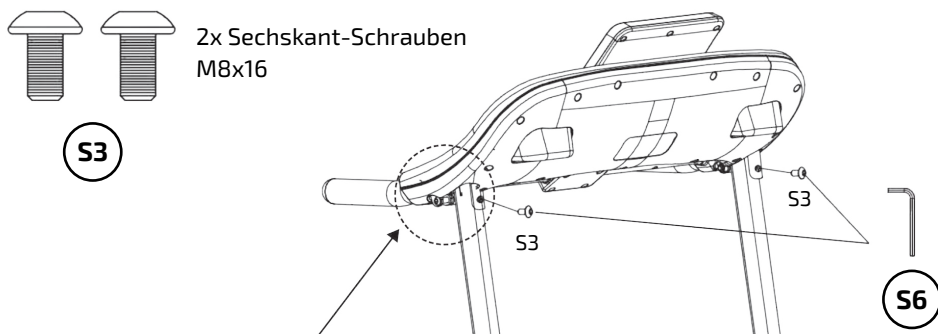


S6



Schritt 3:

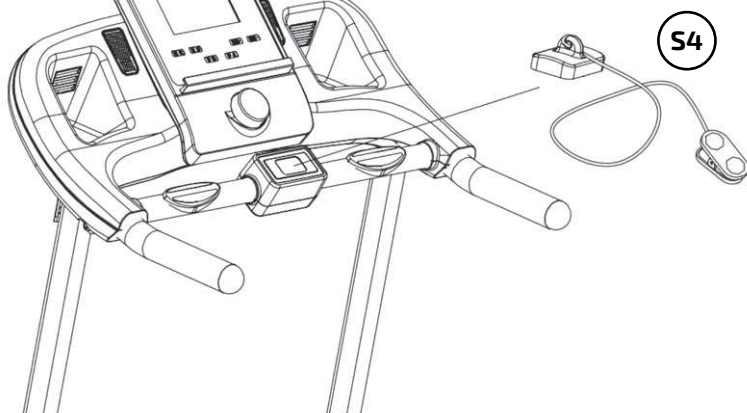
Befestigen Sie die beiden M8x16-Sechskantschrauben (S3), um sowohl das rechte als auch das linke Lenkerstützrohr an der Armlehnenplatte zu befestigen. Ziehen Sie alle Schrauben mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel (S6) teilweise an.



Ziehen Sie nun mit dem Inbusschlüssel (S6) alle Schrauben, die in Schritt 2 und Schritt 3 angebracht wurden, fest an. Achten Sie darauf, dass dies richtig gemacht wird, um die Stabilität des Geräts zu gewährleisten.

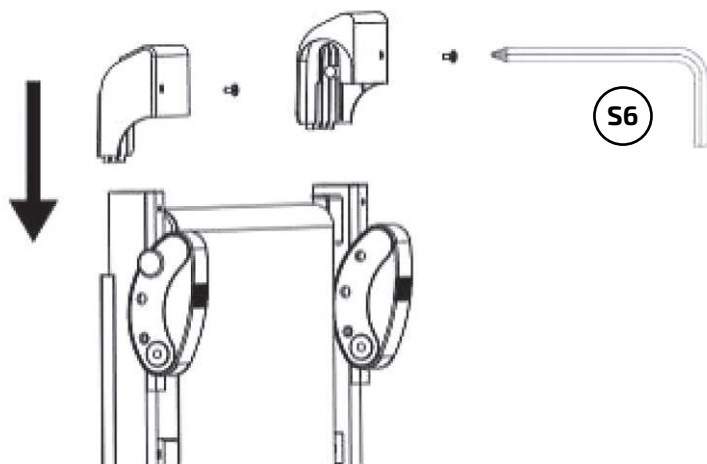
Schritt 4:

Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel (S4) auf die Computerkonsole.

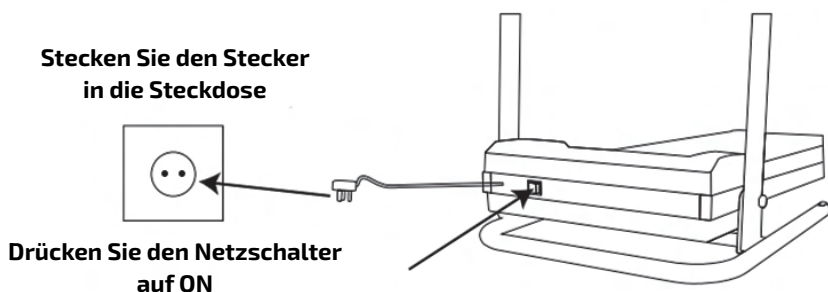


Schritt 5:

Gehen Sie zur Rückseite des Laufbandes. Entfernen Sie zunächst die Schrauben von den beiden losen Kappen. Setzen Sie dann die Kappen in die Seiten auf der Rückseite des Laufbandes ein. Verwenden Sie schließlich den Inbusschlüssel (S6), um die Rückseite sicher zu befestigen, indem Sie die Schrauben wieder anziehen.



Stecken Sie den Stecker in die Steckdose und schalten Sie das Laufband ein, indem Sie die Einschalttaste auf der Rückseite des Geräts (neben der Steckdose) drücken. Jetzt können Sie das Laufband benutzen.



BEDIENUNG DES COMPUTERS

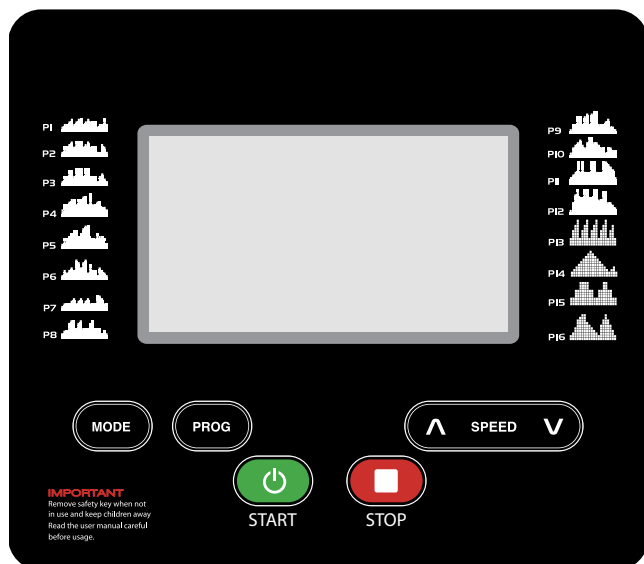
BEDIENFELD

Tastenfunktionen:

1. SICHERHEITSSCHLÜSSEL
2. STARTEN
3. STOPP
4. PROG
5. MODUS
6. SPEED ▲ (RAUF)
7. SNElHEID ▼ (RUNTER)
8. Geschwindigkeitsregler

ANZEIGE

9. Anzeige GESCHWINDIGKET
10. Anzeige ZEIT
11. Anzeige DISTANZ (km)
12. Anzeige KALORIEN
13. Anzeige PULS



Bevor Sie mit dem Training beginnen, vergewissern Sie sich, dass der SICHERHEITS-SCHLÜSSEL richtig an der Computerkonsole angebracht ist, und befestigen Sie den Sicherheitsclip sicher an Ihrer Kleidung. Wichtig: Stellen Sie sich beim Starten des Laufbandes immer an die Seite und starten Sie es niemals, während Sie auf dem Laufband stehen, um einen Sturz durch plötzlichen Geschwindigkeitsanstieg zu vermeiden.

FUNKTIONSTASTEN

START

Um zu beginnen, drücken Sie die START-Taste, um das Laufband zu starten und das Training in den verschiedenen Trainingsmodi zu beginnen.

STOPP

Um Ihr Training zu unterbrechen, drücken Sie die STOP-Taste. Dadurch wird das Laufband ausgeschaltet.

PROG (PROGRAMM):

Um ein voreingestelltes Trainingsprogramm (P01-P16) zu wählen, bevor Sie Ihr Training beginnen, drücken Sie die PROG-Taste, nachdem Sie START gedrückt haben.

MODUS

Um persönliche Trainingsziele in einem manuellen Programmmodus festzulegen, bevor Sie Ihr Training beginnen, drücken Sie die MODE-Taste, um verschiedene Ziele wie Zeit, Distanz oder Kalorien zu wählen.

SPEED + (GESCHWINDIGKEIT RAUF)

Drücken Sie die Taste SPEED +, um im manuellen Programmmodus vor dem Training Einstellungen für die Zieltrainingszeit, die Distanz oder den Kalorienverbrauch nach oben vorzunehmen.

Drücken Sie die Taste SPEED +, um vor dem Training im Modus "Voreingestelltes Trainingsprogramm" (P01-P16) eine Anpassung nach oben vorzunehmen, um die Zieltrainingszeit vorzugeben. Ermöglicht die Anpassung der Geschwindigkeit während aller Trainingsperioden in den verschiedenen Trainingsmodi. Der Geschwindigkeitsbereich reicht von 1,0 KPH bis 12,0 KPH.

SPEED - (GESCHWINDIGKEIT RUNTER)

Drücken Sie die SPEED - Taste, um die voreingestellte Zieltrainingszeit, die Distanz oder die Kalorieneinstellungen im manuellen Programmmodus zu verringern, bevor Sie Ihr Training beginnen.

Drücken Sie die SPEED - Taste, um die voreingestellte Zieltrainingszeit im voreingestellten Trainingsprogrammmodus (P01-P16) zu verringern, bevor Sie Ihr Training beginnen. Sie können diese Taste auch verwenden, um die Geschwindigkeit während des Trainings in verschiedenen Modi anzupassen. Der Geschwindigkeitsbereich reicht von 1,0 KPH bis 12,0 KPH.

GESCHWINDIGKEITSKNOPF

Drehen Sie den Geschwindigkeitsregler, um schnell die gewünschte Geschwindigkeit zu erreichen.

ANZEIGEFUNKTIONEN

ZEIT

Das Display zeigt die verstrichene Trainingszeit in Minuten und Sekunden an. Um mit dem Training zu beginnen, drücken Sie die START-Taste auf dem Computer. Im LCD-Fenster wird ein Countdown von "3-2-1" Sekunden angezeigt, bevor sich das Laufband in Bewegung setzt. Das Laufband startet mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 1,0 KPH. Sie können die Laufgeschwindigkeit während des Trainings anpassen, indem Sie die Taste SPEED + oder SPEED - auf der Computerkonsole oder den Lenkerknopf drücken. Die Zeit wird in Ein-Sekunden-Schritten von 0:00 bis 99:59 erhöht.

GESCHWINDIGKEIT

Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit von mindestens 1,0 KPH bis maximal 12,0 KPH. Sie können die Geschwindigkeit durch Drücken der Taste SPEED + oder SPEED - auf der Computerkonsole oder dem Lenkerknopf einstellen.

DISTANZ

Zeigt die während Ihres Trainings zurückgelegte Gesamtstrecke in Metern an. Die Messung der Entfernung beginnt, wenn Sie Ihr Training beginnen.

KALORIEN

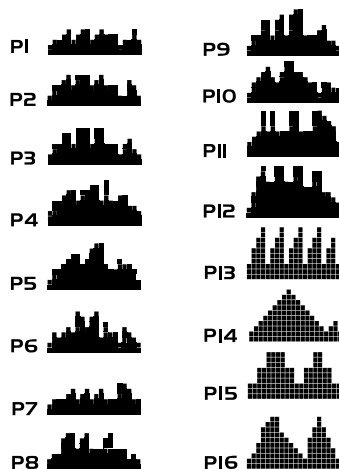
Zeigt den gesamten Kalorienverbrauch während Ihres Trainings an. Die Kalorienzählung beginnt, wenn Sie Ihr Training beginnen. Bitte beachten Sie, dass die Kaloriendaten eine grobe Schätzung für den Vergleich verschiedener Trainingseinheiten darstellen und nicht für eine medizinische Behandlung verwendet werden sollten.

PULS

Zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (BPM) an. Um dies zu messen, halten Sie die Handpulssensoren während des Trainings fest. Ihre Herzfrequenz wird nach 2-5 Sekunden auf dem Bildschirm angezeigt. Eine genauere Messung erhalten Sie, wenn Sie die Pulssensoren mit beiden Händen anfassen. Bitte beachten Sie, dass die Herzfrequenzdaten eine grobe Schätzung für den Vergleich verschiedener Trainingseinheiten darstellen und nicht für eine medizinische Behandlung verwendet werden sollten.

TRAINING IM VOREINGESTELLTEN PROGRAMMODUS (P01-P16):

Der Computer bietet 16 voreingestellte Programme mit den Bezeichnungen P01 bis P16. Sie können eines dieser voreingestellten Trainingsprogramme wählen, während sich das Laufband im STOPP-Modus befindet, bevor Sie Ihr Training beginnen. Um ein Programm auszuwählen, drücken Sie die Taste PROG (PROGRAMM) auf der Computerkonsole. Die TIME-Anzeige beginnt zu blinken und zeigt damit an, dass Sie Einstellungen vornehmen können. Mit den Tasten SPEED + oder SPEED - an der Computerkonsole oder am Lenker können Sie die Einstellung ändern. Wenn Sie die gewünschte Trainingsdauer eingestellt haben, drücken Sie die START-Taste am Computer, um Ihr Training zu beginnen. Während des Trainings passt sich die Geschwindigkeit des Laufbands automatisch an die Vorgaben des Programms an, das in 20 Intervalle unterteilt ist. Wenn die voreingestellte Zeit des Trainingsprogramms 0:00 erreicht, stoppt das Laufband automatisch.



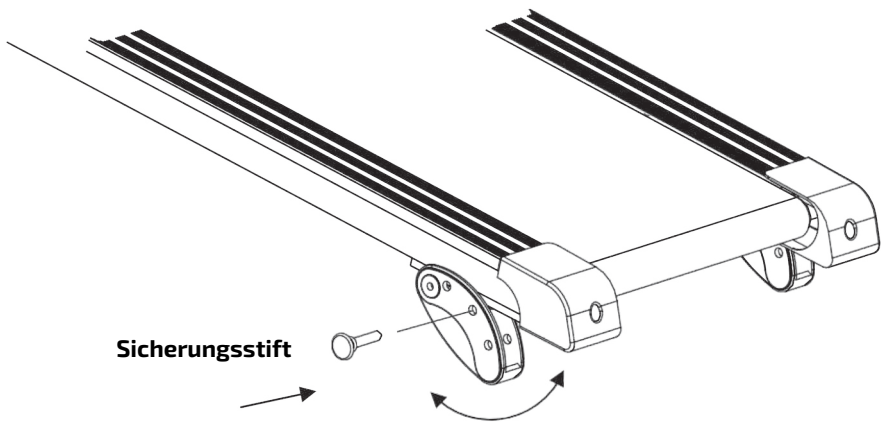
PROGRAM		TIME																			
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3
P13	SPEED	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	3
P14	SPEED	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7	6	5	4	3	2	3	4	2
P15	SPEED	3	3	6	6	9	9	9	9	6	6	3	3	6	6	8	3	3	6	3	3
P16	SPEED	2	3	4	8	9	10	10	7	6	5	4	3	2	6	8	10	8	6	4	2

NEIGUNGSVERSTELLUNG

Es gibt drei Neigungswinkel, die Sie mit dem Neigungseinsteller einstellen können. Um dies zu tun:

1. Legen Sie eine Hand auf den Griff des Hauptrahmens.
2. Heben Sie das hintere Ende des Hauptrahmens an.
3. Entfernen Sie mit der anderen Hand den Sicherungsstift.
4. Stellen Sie den Neigungseinsteller auf die gewünschte Position ein.
5. Stecken Sie den Sicherungsstift in die Löcher am Hauptrahmen und am Neigungsversteller, um den Neigungsversteller zu sichern.

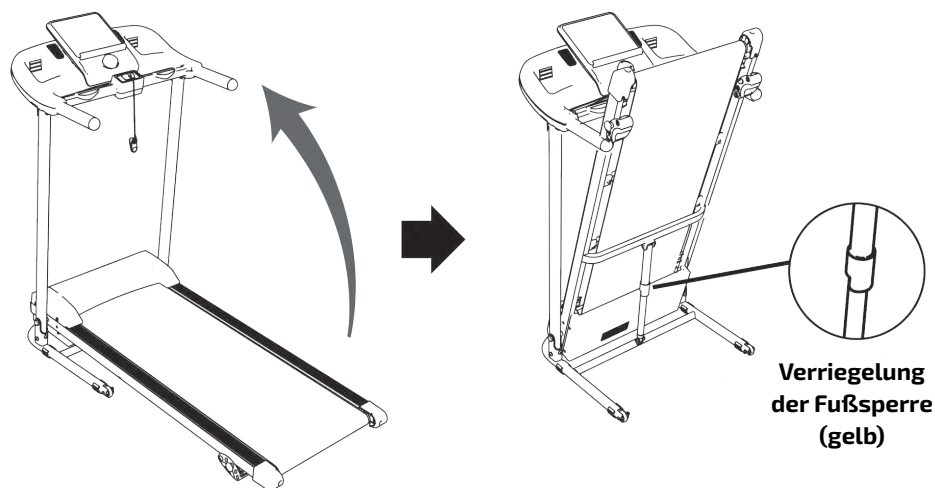
Bitte beachten Sie, dass beim Einstellen des Neigungswinkels des Neigungseinstellers beide Neigungseinsteller auf den gleichen Winkel eingestellt werden sollten. Wenn Sie sie in unterschiedlichen Winkeln verwenden, kann das Laufband instabil werden, was zu Schäden oder Verletzungen führen kann.



DAS LAUFBAND AUFBEWAHREN

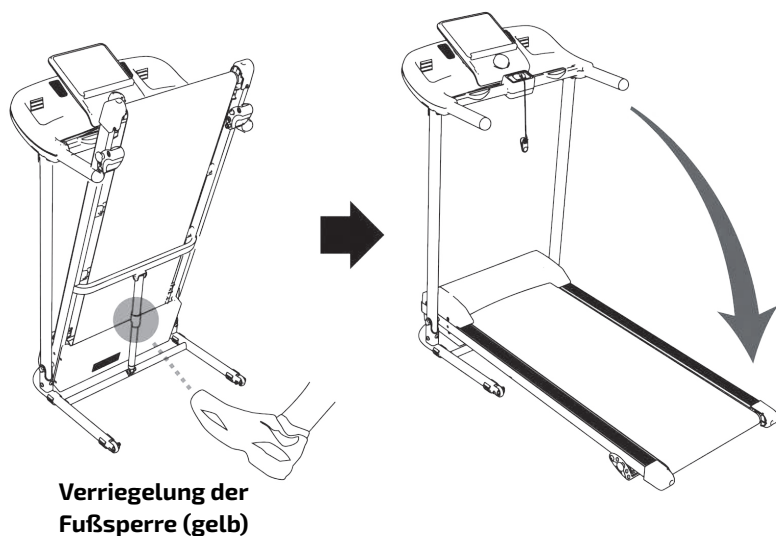
Heben Sie das Laufband hoch

Fassen Sie das hintere Ende des Hauptrahmens fest mit beiden Händen an. Heben Sie das Ende des Laufbandes vorsichtig in die aufrechte Position, bis der Fußriegel einrastet und den Hauptrahmen sicher verriegelt. Vergewissern Sie sich, dass der Hauptrahmen fest eingerastet ist, bevor Sie das Laufband bewegen. Lagern Sie das Laufband an einem sauberen, trockenen und für Kinder unzugänglichen Ort.



STELLEN SIE DAS LAUFBAND AB

Um das Laufband abzustellen, halten Sie das hintere Ende des Hauptrahmens mit beiden Händen fest. Tippen Sie dann vorsichtig mit dem Fuß auf die Fußverriegelung (gelbes Teil), bis sie sich löst. Anschließend senkt das Laufband das Deck automatisch und vorsichtig auf den Boden ab.



SCHMIERUNG

Das Auftragen von Schmiermittel (57) unter dem Laufband ist wichtig, um seine Leistung zu verbessern und seine Lebensdauer zu verlängern. Schmieren Sie ihn zunächst nach den ersten 25 Betriebsstunden oder nach 2-3 Monaten, wenn Sie ihn nicht oft benutzen. Wiederholen Sie diesen Schmiervorgang alle 50 Betriebsstunden oder etwa alle 5-8 Monate.

So stellen Sie fest, ob der Laufriemen geschmiert werden muss

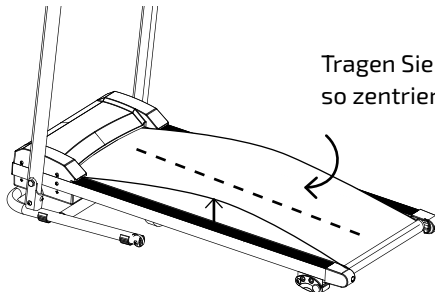
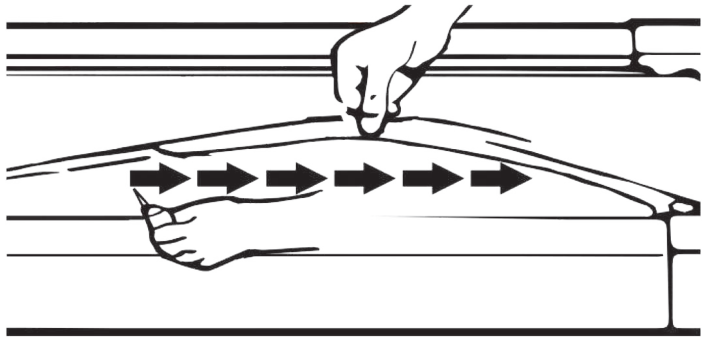
- Heben Sie eine Seite des Laufbandes an.
- Berühren Sie die obere Fläche des Laufdecks.
- Wenn sich die Oberfläche glatt und ein wenig rutschig anfühlt, ist keine zusätzliche Schmierung erforderlich.
- Wenn sich die Oberfläche trocken anfühlt, tragen Sie etwas Schmiermittel auf.

Auftragen des Schmierstoffs

- Heben Sie eine Seite des Laufbandes an.
- Geben Sie zwei bis drei Prisen Schmiermittel auf die Mitte der Oberseite des Laufdecks, unter den Laufriemen.
- Starten Sie das Laufband mit einer langsamen Geschwindigkeit und lassen Sie es 3 bis 5 Minuten laufen, damit sich das Schmiermittel gleichmäßig verteilt.
- **WICHTIG:** Vermeiden Sie eine Überschmierung des Laufdecks. Wenn überschüssiges Schmiermittel an den Seiten des Bandes erscheint, wischen Sie es ab.



SCHMIERUNG

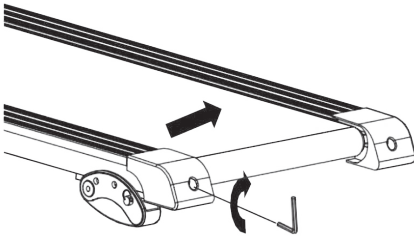


Tragen Sie das Schmiermittel so zentriert wie möglich

BANDREGULIERUNG

Das Laufband ist bei der Auslieferung des Laufbandes bereits auf das Laufdeck des Geräts eingestellt. Es ist jedoch möglich, dass es eine Feineinstellung benötigt. Um diese Einstellung vorzunehmen, gehen Sie wie folgt vor:

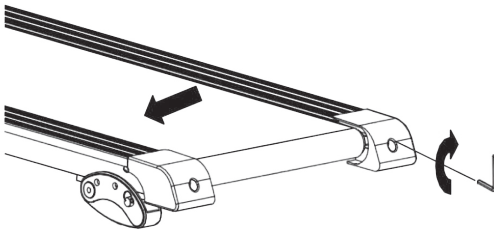
- Schalten Sie den Hauptschalter des Laufbandes ein.
- Stellen Sie das Band auf eine Geschwindigkeit zwischen 1 und 12 Stundenkilometern (KPH) ein.
- Verwenden Sie den Ihnen zur Verfügung gestellten Inbusschlüssel (S5).
- Verwenden Sie diesen Schlüssel, um die Einstellschrauben auf der Rückseite des Bandes zu drehen.
- Das Ziel ist es, den Riemen zu zentrieren. Wenn Sie bemerken, dass sich der Laufriemen nach links verschiebt, drehen Sie die linke Einstellschraube mit dem Inbusschlüssel (S5) vorsichtig um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn. Dies sollte dazu beitragen, dass der Laufriemen in die richtige Position zurückkehrt.



Tool: S5

Allen Wrench

- Wenn Sie beobachten, dass sich der laufende Riemen nach rechts bewegt, drehen Sie einfach die rechte Einstellschraube mit dem Inbusschlüssel (S5) um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn. Dies sollte den Prozess der korrekten Ausrichtung des Riemens in Gang setzen. Fahren Sie mit der Einstellung der Schrauben fort, bis der Laufriemen richtig zentriert ist.



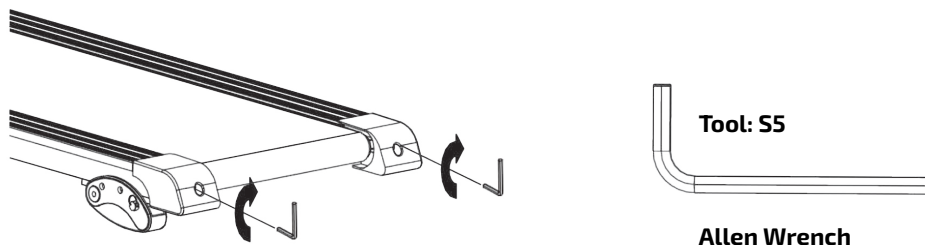
Tool: S5

Allen Wrench

Wenn Sie bemerken, dass das Laufband während der Benutzung des Laufbandes unter Ihren Füßen durchrutscht, ist das Band nicht fest genug angezogen. Gehen Sie folgendermaßen vor:

- Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- Verwenden Sie den mitgelieferten Inbusschlüssel, um die linke und rechte hintere Schraube um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn zu drehen.
- Schalten Sie den Hauptnetzschalter wieder ein.
- Stellen Sie das Laufband auf eine Geschwindigkeit zwischen 1 und 12 Kilometern pro Stunde (KPH) ein.

- Treten Sie auf den laufenden Riemen, um zu prüfen, ob er noch durchrutscht.
- Wenn er immer noch rutscht, wiederholen Sie den Vorgang, indem Sie die Einstellschrauben drehen und den Riemen erneut testen.
- Führen Sie diese Prozedur so lange durch, bis der Gurt während der Benutzung nicht mehr unter Ihren Füßen rutscht.



ANLEITUNG ZUR PFLEGE UND FEHLERSUCHE

Vorsicht! Um das Risiko eines elektrischen Schlages zu vermeiden, schalten Sie das Laufband aus und trennen Sie es von der Stromquelle, bevor Sie es reinigen oder regelmäßige Wartungsarbeiten durchführen.

WARNUNG: Überprüfen Sie Komponenten wie den Federknopf und den Laufriemen regelmäßig auf Anzeichen von Verschleiß, um die Verletzungsgefahr zu verringern.

Anweisungen zur Reinigung

Wischen Sie das Laufband nach jedem Training ab und entfernen Sie jeglichen Schweiß vom Gerät. Sie können das Laufband mit einem weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel reinigen. Vermeiden Sie die Verwendung von Scheuermitteln oder Lösungsmitteln, da diese Schäden verursachen können.

Seien Sie vorsichtig bei der Reinigung des Displays, da übermäßige Feuchtigkeit das Gerät beschädigen und eine elektrische Gefahr darstellen kann.

Um Schäden am Bildschirm zu vermeiden, ist es ratsam, das Laufband, insbesondere die Computerkonsole, vor direkter Sonneneinstrahlung zu schützen.

Anweisungen zur Lagerung

Wenn Sie das Laufband aufbewahren, stellen Sie es in einem sauberen und trockenen Raum auf. Lassen Sie es nicht draußen stehen und benutzen Sie es nicht im Freien.

Schalten Sie vor dem Einlagern den Hauptschalter aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, um die Sicherheit zu gewährleisten.

ANLEITUNG ZUR FEHLERSUCHE

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Das Laufband lässt sich nicht starten.	1. Das Laufband ist nicht an die Stromquelle angeschlossen. 2. Der Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig eingesteckt. 3. Der Stromkreisunterbrecher in Ihrer Wohnung hat ausgelöst. 4. Der Schutzschalter auf der Rückseite des Laufbandes hat ausgelöst.	1. Schließen Sie das Netzkabel an eine Steckdose an. 2. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel richtig ein. 3. Prüfen Sie, ob andere Geräte an der bevorzugten Steckdose funktionieren. Setzen Sie den Schutzschalter selbst zurück oder wenden Sie sich an einen Elektriker, um ihn auszutauschen, falls erforderlich. 4. Warten Sie 5 Minuten lang und versuchen Sie dann, das Laufband neu zu starten.
Das Band rutscht unter die Füße.	Das Band ist nicht ausreichend gestrafft.	Bitte stellen Sie die Riemenspannung gemäß den Anweisungen im Handbuch ein.
Das Band hat Widerstand, wenn man darauf tritt.	1. Unzureichende Schmierung des Laufdecks. 2. Der Riemen ist zu straff gespannt.	1. Schmierung gemäß den Anweisungen im Handbuch auftragen. 2. Stellen Sie die Riemenspannung gemäß den Anweisungen im Handbuch ein.
Das Band ist nicht zentriert.	Die Spannung des Laufbandes ist entlang der hinteren Rolle ungleichmäßig.	Zentrieren Sie das Band gemäß den Anweisungen im Handbuch.



ANDROID

Laden Sie Ihre Lieblingsanwendung aus dem Google PlayStore herunter.



IPAD / IPHONE

iPad / iPhone - Laden Sie Ihre Lieblingsanwendung aus dem App Store herunter

Vergewissern Sie sich, dass Ihr mobiles Gerät die Anforderungen der Anwendung erfüllt. Sie finden diese Anforderungen im Google PlayStore oder im AppStore aufgeführt.

SO VERWENDEN SIE DIE APP:

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Mobiltelefon. Vergewissern Sie sich, dass es keine Einschränkungen gibt, die die Bluetooth-Erkennung durch das Laufband beeinträchtigen könnten (lesen Sie dazu die Bedienungsanleitung Ihres Mobiltelefons).
2. Öffnen Sie die Anwendung auf Ihrem mobilen Gerät und folgen Sie den Anweisungen, um die Geräte zu koppeln.

Sobald das Gerät erfolgreich gekoppelt ist, können Sie die Anwendung verwenden.

Bitte beachten Sie, dass wir in diesem Handbuch keine umfassende Anleitung für die Anwendung "KINOMAP" geben können. Dies liegt daran, dass es sich um eine Anwendung eines Drittanbieters handelt, die ständig aktualisiert und verbessert wird.

Weitere Informationen zur App "KINOMAP" finden Sie in der Anleitung der jeweiligen App im Google Playstore oder im Apple Store, oder kontaktieren Sie uns.

Sie können auch unter <https://support.kinomap.com/hc/en-us> Unterstützung finden und sich mit der KINOMAP-Gemeinschaft austauschen.

Denken Sie auch daran, dass es im Google PlayStore und im AppStore weitere kostenlose oder kostenpflichtige Anwendungen gibt.



ANDROID

Laden Sie Ihre Lieblingsanwendung aus dem Google PlayStore herunter.



IPAD / IPHONE

iPad / iPhone - Laden Sie Ihre Lieblingsanwendung aus dem App Store herunter

Vergewissern Sie sich, dass Ihr mobiles Gerät die Anforderungen der Anwendung erfüllt. Sie finden diese Anforderungen im Google PlayStore oder im AppStore aufgeführt.

SO VERWENDEN SIE DIE APP:

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Mobiltelefon. Vergewissern Sie sich, dass es keine Einschränkungen gibt, die die Bluetooth-Erkennung durch das Laufband beeinträchtigen könnten (lesen Sie dazu die Bedienungsanleitung Ihres Mobiltelefons).
2. Öffnen Sie die Anwendung auf Ihrem mobilen Gerät und folgen Sie den Anweisungen, um die Geräte zu koppeln.

Sobald das Gerät erfolgreich gekoppelt ist, können Sie die Anwendung verwenden.

Bitte beachten Sie, dass wir in diesem Handbuch keine umfassende Anleitung für die Anwendung "ZWIFT" geben können. Dies liegt daran, dass es sich um eine Anwendung eines Drittanbieters handelt, die ständig aktualisiert und verbessert wird.

Weitere Informationen zur App "ZWIFT" finden Sie in der Anleitung der jeweiligen App im Google Playstore oder im Apple Store, oder kontaktieren Sie uns.

Sie können auch unter <https://support.zwift.com/> Unterstützung finden und sich mit der ZWIFT-Gemeinschaft austauschen.

Denken Sie auch daran, dass es im Google PlayStore und im AppStore weitere kostenlose oder kostenpflichtige Anwendungen gibt.



ANDROID

Laden Sie Ihre Lieblingsanwendung aus dem Google PlayStore herunter.



IPAD / IPHONE

iPad / iPhone - Laden Sie Ihre Lieblingsanwendung aus dem App Store herunter

Prüfen Sie, ob Ihr Mobilgerät die Anforderungen der App erfüllt. Sie finden die Anforderungen im Google PlayStore oder im AppStore aufgeführt.

SO VERWENDEN SIE DIE APP:

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät. Vergewissern Sie sich, dass es keine Einschränkungen gibt, die die Sichtbarkeit von Bluetooth beeinträchtigen (lesen Sie dazu die Bedienungsanleitung Ihres Mobiltelefons).
2. Öffnen Sie die Anwendung auf Ihrem mobilen Gerät.
3. Klicken Sie im Hauptmenü auf die Schaltfläche "Indoor", um nach verfügbaren Geräten zu suchen.
4. Wählen Sie das Gerät aus der Liste der verfügbaren Optionen aus und koppeln Sie es.

Sobald das Gerät gekoppelt ist, können Sie die Anwendung in verschiedenen Kategorien verwenden: Schnellmodus, Laufkarte und Zielmodus.

Bitte beachten Sie, dass wir in diesem Handbuch keine umfassende Anleitung für die Anwendung "Fitshow" bereitstellen können, da es sich um eine Drittanbieter-Anwendung handelt, die regelmäßig aktualisiert und erweitert wird.

Weitere Informationen über die Fitshow"-App finden Sie in den Anleitungen der App im Google PlayStore oder AppStore, oder kontaktieren Sie uns.

Bitte beachten Sie, dass auch andere kostenlose oder kostenpflichtige Anwendungen im Google PlayStore und im AppStore verfügbar sind.



SICHERHEITSWARNUNG

Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Laufband in Betrieb nehmen. Die Nichtbeachtung dieser Richtlinien kann zu Verletzungen und Schäden am Laufband führen.

Warnung: Um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen zu minimieren, nehmen Sie sich bitte einen Moment Zeit, um die folgenden Informationen zu lesen:

- Lassen Sie das Laufband niemals unbeaufsichtigt, wenn es an das Stromnetz angeschlossen ist. Trennen Sie es immer vom Stromnetz, indem Sie den Hauptschalter ausschalten und den Stecker aus der Steckdose ziehen, wenn es nicht benutzt wird oder wenn Sie Teile hinzufügen oder entfernen.
- Verwenden Sie das Gerät ausschließlich für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht im Lieferumfang enthalten sind.
- Nehmen Sie das Laufband niemals in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist oder wenn es nicht richtig funktioniert. Wenn es heruntergefallen ist, beschädigt wurde oder Wasser ausgesetzt war, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
- Führen Sie Wartungs- und Einstellarbeiten nur wie in diesem Handbuch beschrieben durch. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
- Betreiben Sie das Gerät niemals mit verstopften Luftöffnungen. Achten Sie darauf, dass diese Öffnungen frei von Flusen, Haaren und anderen Gegenständen bleiben.
- Vermeiden Sie die Benutzung des Laufbands im Freien.
- Ziehen Sie nicht am Stromkabel des Laufbandes und benutzen Sie das Kabel nicht als Griff.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern, wenn es in Betrieb ist.
- Ältere oder behinderte Benutzer sollten dieses Laufband nur in Anwesenheit eines Erwachsenen benutzen, der bei Bedarf Hilfe leisten kann.
- Achten Sie auf eine trockene Umgebung und vermeiden Sie den Betrieb des Laufbandes in nassen oder feuchten Umgebungen.
- Während das Laufband in Betrieb ist, kann die Motorabdeckung heiß werden. Vermeiden Sie es, das Laufband auf brennbare Oberflächen wie Decken zu stellen, um eine mögliche Brandgefahr zu vermeiden.
- Achten Sie darauf, dass das Stromkabel nicht in der Nähe von wärmeerzeugenden Oberflächen liegt.
- Stellen Sie das Laufband auf eine stabile, ebene Fläche und lassen Sie einen Sicherheitsabstand von mindestens zwei Metern um das Gerät herum. Stellen Sie sicher, dass der Bereich um das Laufband herum während der Benutzung frei von Hindernissen bleibt.
- Dieses Laufband ist ausschließlich für den Gebrauch in Privathaushalten bestimmt.
- Das Laufband darf immer nur von einer (1) Person benutzt werden.
- Tragen Sie bei der Benutzung des Laufbands bequeme und angemessene Kleidung. Vermeiden Sie es, das Laufband barfuß oder in Socken zu benutzen; tragen Sie stattdessen geschlossene Sportschuhe. Tragen Sie keine weite oder sackartige Kleidung, da sie sich im Laufband verfangen und eine Einklemmgefahr darstellen kann.
- Halten Sie sich während der Benutzung des Laufbandes immer an den Handläufen fest.
- Vergewissern Sie sich, dass der Federknopf und der runde Knopf sicher befestigt sind, wenn Sie das Laufband zusammenklappen und an einen anderen Ort bringen.
- Um das Laufband vom Stromnetz zu trennen, schalten Sie alle Bedienelemente aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung

und Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen.

- Erlauben Sie Kindern unter keinen Umständen, auf oder in der Nähe des Laufbandes zu spielen.
- Um Verletzungen zu vermeiden, lassen Sie äußerste Vorsicht walten, wenn Sie auf ein sich bewegendes Laufband treten oder davon heruntersteigen. Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Laufband benutzen.
- Die maximale Gewichtskapazität beträgt 110 Kilogramm.
- Ziehen Sie im Notfall den Sicherheitsriemenschlüssel heraus, um das Laufband anzuhalten.
- Dieses Gerät muss an eine ordnungsgemäß geerdete 220-Volt-Steckdose mit 60 Hz angeschlossen werden.
- Halten Sie Ihre Hände von allen beweglichen Teilen fern. Stecken Sie niemals Ihre Hände oder Füße unter das Laufband, während es in Betrieb ist.
- Benutzen Sie das Laufband nicht auf einem Teppich mit einer Höhe von mehr als 1,3 cm.
- Vergewissern Sie sich vor der Benutzung des Laufbandes, dass das Band auf dem Laufdeck ausgerichtet und zentriert ist, und stellen Sie sicher, dass alle sichtbaren Befestigungen am Laufband ordnungsgemäß angezogen und gesichert sind.
- Kinder sollten nicht mit diesem Gerät spielen.
- Reinigungs- und Wartungsarbeiten sollten nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Betreiben Sie das Laufband niemals, wenn es zusammengeklappt ist.
- Lassen Sie das Laufband vollständig zum Stillstand kommen, und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, bevor Sie das Laufband zusammenklappen.
- Sehen Sie immer zur Computerkonsole und vermeiden Sie es, rückwärts auf dem Laufband zu laufen.
- Dieses Gerät kann von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder von Personen ohne Erfahrung und Kenntnisse benutzt werden, sofern sie angemessen beaufsichtigt oder in die sichere Benutzung eingewiesen werden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.

Warnung: Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie unbedingt Ihren Arzt konsultieren, insbesondere wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder bereits gesundheitliche Probleme haben. Lesen Sie unbedingt alle Anweisungen, bevor Sie ein Fitnessgerät benutzen. Benutzen Sie dieses Trainingsgerät nicht ohne korrekt angebrachte Schutzvorrichtungen, da die beweglichen Teile ein erhebliches Verletzungsrisiko darstellen können, wenn sie frei liegen.



GARANTIE

Wir gewähren eine zweijährige Reparaturgarantie für unser Produkt, mit Ausnahme der folgenden Situationen:

- Schäden, die durch Benutzerfehler oder unsachgemäßen Transport entstanden sind.
- Unbefugte Eingriffe oder Reparaturen an den Geräten.
- Versäumnis, die Bedienungsanleitung zu Rate zu ziehen.
- Übermäßiger Gebrauch des Produkts über die empfohlene Kapazität hinaus.
- Schäden durch unzureichende Lagerung oder Wartung beim Kunden.
- Fehlender Kaufnachweis durch den Kunden.

NOTES

[illegible]



Made in China