

FITAGE

USER MANUAL



Requires mobile app to experience all the features.
Compatible with iOS and Android devices.
iOS 8.0 or later / Android 4.3 or later.

MANUAL LANGUAGES:

DEZE HANDLEIDING
IS BESCHIKBAAR IN VOLGENDE TALEN:

LANGUES DU MANUEL:

BENUTZERHANDBUCH SPRACHEN:

English	3
Nederlands	26
Français	49
Deutsch	72
Español	95
Italiano	118

WELCOME TO **FITAGE** GET IN SHAPE

Thank you for choosing FITAGE!

With this smart scale we will be your personal health assistant. The device uses bioelectrical impedance analysis (BIA) to provide you the data you need to keep track of your personal health metrics such as weight, BMI (Body Mass Index), body fat and muscle mass.

With the bathroom scale you can use our exclusive FITAGE app, which will be your own personal trainer in your back pocket. Begin the beautiful journey of becoming healthier with FITAGE.

SPECIFICATIONS

Model:	FITAGE-21
Dimensions:	30x30x2.4 cm (11.8"x11.8"x0.94")
Weight:	1.65 kg (3.6 lb)
Maximum weight capacity:	225 kg (500 lb)
Minimum weight measurement:	0.2 kg (0.4 lb)
Power source:	3x AAA Batteries

WHAT'S INCLUDED?

1. FITAGE smart scale
2. 3x 1.5V AAA batteries
3. User manual

APP INSTALLATION & FIRST MEASUREMENT

The smart scale connects with your telephone or tablet via Bluetooth. To do so, your mobile device needs to have the FITAGE app installed. The easiest way to download the app is to scan the QR code below. Follow these steps to experience the full functionality of your FITAGE smart scale!

STEP 1: DOWNLOAD THE APP



1.



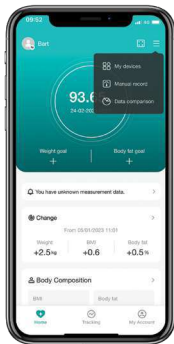
2.



3.

1. Download the FITAGE app by scanning this QR code
2. Create an account or continue as guest
3. Install the batteries in the scale (at the backside)

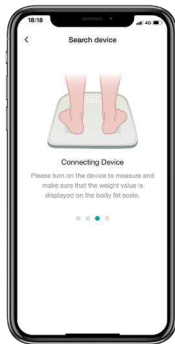
STEP 2: PAIR THE SMART SCALE WITH OUR APP



1.



2.



3.



4.

1. Turn on Bluetooth on your mobile device and add a new scale in the app
2. Select the FITAGE scale which is turned on
3. Step with dry and bare feet on the scale
4. Wait till the binding is successful

Caution: using older mobile operation systems (like Android 6.0) will require you to enable Location Permission in order for the Bluetooth connection to work. Please check this in the general mobile device settings when pairing does not work like instructed.

Need more information about data processing?
Check the privacy policy on our website.

STEP 3: MEASUREMENTS & BODY ANALYSIS REPORTS



1.



2.



3.

1. Quickly step on and off the scale to calibrate the device (can be done anytime)
2. Step on the scale and stay on it until the displayed digits are stabilized and the numbers flash twice
3. Check the mobile app for your personal body analysis report



When the displayed number flashes twice, it indicates that the weight measurement is complete. Once the light bar stops moving back and forth, the body fat and other body composition measurements have also finished and the data is sent to the phone.

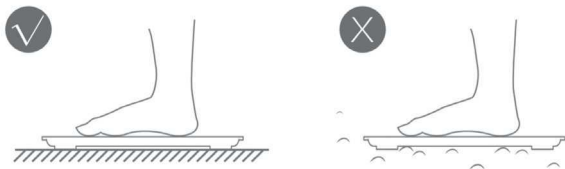
MEASUREMENT TIPS

Read these tips to get the most accurate measurements from your FITAGE smart scale.

- This device uses bioelectrical impedance analysis (BIA) technology. In order to have accurate and consistent measurements, please weigh every day on the same moment. For example, every morning when you get up.
- Please avoid taking measurements:
 - During or immediately after heavy exercise
 - After a heavy meal
 - Immediately after a shower, bath or sauna
 - During or after alcohol consumption
 - During a fever
- Please be barefooted and stand straight while standing on the smart scale. Wearing socks or boots may

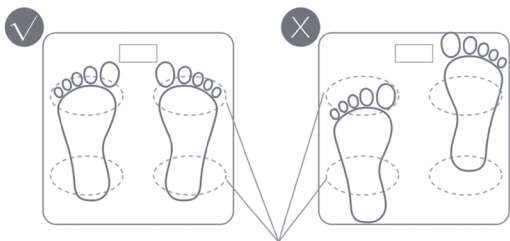
prevent certain metrics from being measured. Dirty feet can also affect the accuracy of the measurement.

- Weight units can be changed from kilogram (kg) to pound (lb) or vice versa via the mobile app under Settings. The height indicator will change accordingly with it (meter or foot/inch).
- Place the smart scale on a flat and hard floor before taking any measurements. Calibrate the device if needed, then the weight should display 0.0 kg/lb before stepping on the smart scale.



Always use the device on a hard surface

- Measure body fat, muscle mass and other metrics correctly. Have both feet uniformly touch the electrodes as showed below.



Conductive areas

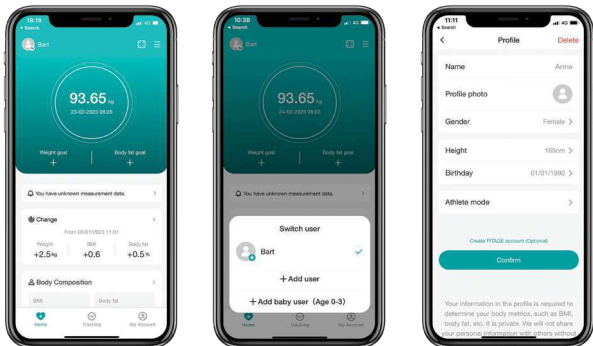
POWERING UP THE SCALE

Your scale shipment includes 3 AAA batteries. Insert these batteries into the designated compartment. Once powered on, your scale should display 0.0, indicating that it is ready for use.

With the batteries installed you can measure your body weight by stepping on it. However, to measure all the body metrics (such as your body fat percentage) you need to use the FITAGE app via a mobile device.

Please note that the included batteries are demo versions. Replace them within two months in order to avoid damage and leakage to the smart scale.

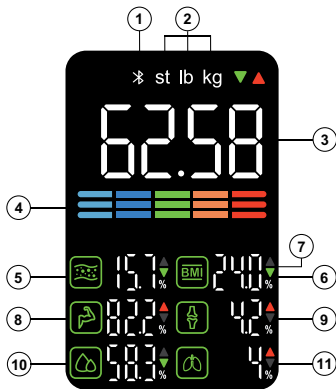
ADD MULTIPLE USERS



1. Click on the avatar in your app home screen to add or switch users
2. You can delete a user by selecting the profile and go to "My Account"

You can also add an extra user by installing the app on another phone or tablet. The bathroom scale can connect to multiple mobile devices. This way you can achieve your health goals together!

DISPLAY DESCRIPTION



1. Bluetooth
2. Weight Units
3. Weight
4. BMI Colour Indication
5. Body Fat
6. BMI
7. Lower or Higher Arrow indication
8. Muscle Mass
9. Bone Mass
10. Body Water
11. Visceral Fat

1. The BMI color indication, shown in five colors from left to right, correspond to different BMI levels: very low (light blue), low (dark blue), normal (green), high (orange), and very high (red).
2. The green and red arrows indicate the current measurement value compared to the last measurements:
 - If the result has increased, the red arrow lights up.
 - If the result is the same, no arrow lights up.
 - If the result has decreased, the green arrow lights up downward.

3. Different indicators are displayed based on the age of the user.

Metric	Required Age	Metric	Required Age
Weight	Effective at any age	Visceral fat grade	≥ 18 years old
BMI (Body Mass Index)	≥ 4 years old	Skeletal muscle percentage	≥ 18 years old
Body Fat %	≥ 10 years old	Muscle mass	≥ 18 years old
Body Water %	≥ 10 years old	Bone mass	≥ 18 years old
Subcutaneous Fat	≥ 10 years old	Protein	≥ 18 years old
BMR (Basal metabolic rate)	≥ 10 years old	Metabolic age	≥ 18 years old
Fat-Free Body Weight	≥ 10 years old		

Note: Some of the metrics vary according to different ages in our system.

MEMORY FUNCTION

Your LCD bathroom scale offers a memory function that can store up to 20 measurements for 8 users. It automatically saves measurements when a measurement is made with the app closed, overwriting the oldest entry when the memory is full. When you open the app, all stored data transfers to your phone. The smart scale recognizes users and may send notifications when new data is detected, streamlining your tracking experience. When the weight difference between two users is less than 2kg, the scale can't identify the user. When connecting the app, you can choose which user the data belongs to.

BLUETOOTH TROUBLESHOOTING

If you experience frequent Bluetooth connection failures, please try these steps:

1. Reset your FITAGE scale by taking out one battery for 5 seconds and then put it back in.
2. Reset the Bluetooth connection on your smartphone or tablet.
3. For older operating systems (like Android 6.0): ensure that Bluetooth and Location Permissions are enabled on your phone. This can be done in the general settings of the mobile device.

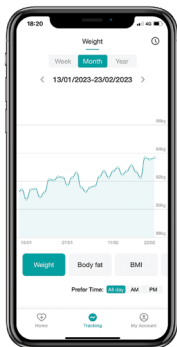
Then:

- Open the FITAGE app
- Select the menu on the home screen
- Select My Devices in the top right "☐●".
- Find your smart scale and slide it left to delete the device
- Tap "☐●" on the top right to pair it again.
- Step with one foot on the scale to turn it on.
- After a few seconds the scale will appear.
Tap on your device.
- Step on the scale with both feet to connect the device with the app via Bluetooth.

If this does not work, please go to “My Account” and select “Feedback”. Send your feedback. Then mail our customer support team with your problem and account mail address. Together we will try to solve your issue.

VIEW REPORTS

Click “Tracking” to view your progress history. Tab the clock icon in the to see the calendar and individual measurements. Here you can delete measurements and export your data. Share data with your health buddies via Facebook, Instagram or other social media channels.



SYNC TO FITNESS APPS



Apple Health

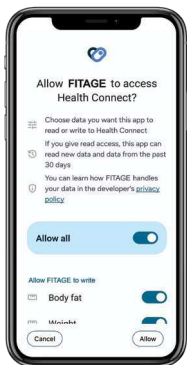
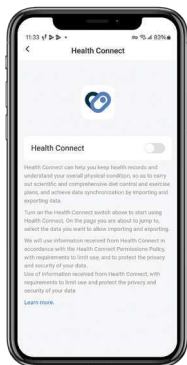
1. Enter Settings and select "Apple Health" (iOS only)
2. Turn on the Apple Health button
3. Turn on all the desired metrics that you want to share





Health Connect

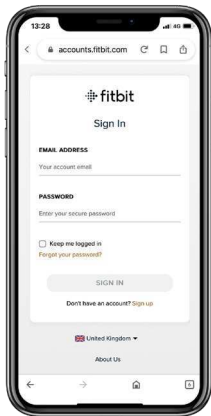
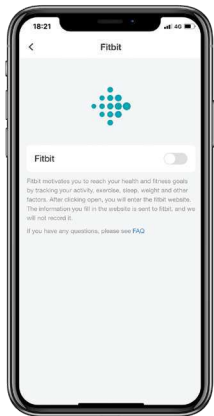
1. Enter Settings and select “Health Connect” (Android only)
2. Turn on the Health Connect button, login to your Health Connect account
3. You will be redirected to the Health Connect page
4. After the connection has been made, the data will be synched to Health Connect
5. On Android 13 and below, Health Connect is an app without a desktop icon. On Android 14 and above, Health Connect is a system component.





Fitbit App

1. Enter Settings and select "Fitbit"
2. Turn on the Fitbit button, login to your Fitbit account
3. Select "Allow" to access the Fitbit app
4. After connection, the data Weight, Body Fat and BMI will synch to the Fitbit app. Check your data via their app or website.



FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. How do I get the most accurate results?

- Stand firmly on the scale, do not move while measuring
- Place your smart scale on a hard and flat surface
- Fill in correct information on your profile setup, accurate body composition matters when measuring specific metrics
- Stand uniformly with both feet on the scale and make sure your feet touch the electrodes
- Measure your weight each day at the same time under the same conditions (for example, directly after waking up)
- Measure with bare and dry feet

2. Why is my smart scale not working?

- Please check if the batteries are installed properly, replace the batteries if necessary
- When data disappears with a flash; restart the smart scale by taking out one battery for five seconds and put it back in

3. The smart scale only measures my weight?

- Please step on the scale with bare and dry feet. Ensure that the Bluetooth connection is working, and ensure that your personal data like gender and height is entered. Double check if your feet are positioned correctly on the smart scale.

4. Are my body fat or muscle mass measurements accurate?

- When measuring body fat or muscle mass there is always an error factor. Even when you undergo a professional DEXA scan, the results will not be completely accurate. It is extremely difficult to measure accurate body fat percentage due to many biological factors. Use the smart scale as an indicator and do not rely completely on its body fat measurement.
- When the measured body fat is very off, please turn on/off the Athlete mode in the app under your profile. This will correct the measurement accordingly.

5. I have an 8 in my display and the scale is not working. What can I do?

Please reinstall or replace the batteries with new ones. If that does not work, contact our support team.

6. How can I delete one of the measurements?

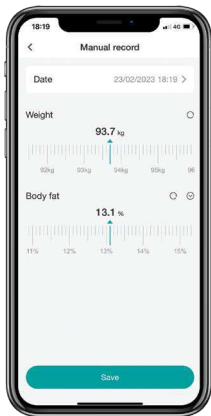
When you are in the FITAGE app, you can click on tracking (bottom menu bar middle option). Then click on the history icon (top right). Then you can delete the specific data.

7. Can I manually add weight to the app?

Yes, this is possible in the home screen. Select the menu and tab on "Manual Record".

8. I have 3 stripes on the display and it does not turn off?

Please contact our support team for further assistance.





WARNING

Please read carefully before use.

- This Bluetooth scale should not be used to diagnose or treat any medical issues. You should always consult a doctor when undertaking any diet, exercise program or other medical treatments.
- If the scale has a malfunction, please check its batteries first and replace them if needed.
- Do not use this product if you wear a pacemaker, artificial lung, ECG or any other medical device.
- Do not use the bioelectrical impedance analysis (BIA) while pregnant.
- Check the device before use. Do not use the scale if it is damaged. Continuous use of a damaged scale may cause improper results or injuries.
- Do not use the scale on a slippery floor and do not use it when your body is wet. Keep your body and the scale dry when using the device.

- When the FITAGE scale is not in use, please remove the batteries and place the device in a dry room that protects it against moisture, heat, lint, dust and direct sunlight for optimal durability. Never place any objects heavier than 180 kg (396 lbs) on the weight scale.
- The FITAGE scale is a high-precision device. Do not jump or stomp on the device. Please handle the scale with care to avoid damage.
- This Bluetooth scale is not fully waterproof. Never put the scale into water. If the scale accidentally gets wet after usage, clean it. Do not use soap or other cleaning chemicals.
- The data measurements may not be accurate when using the scale immediately after heavy physical exercise.
- This scale is only suited to full extend for users over the age of 16. There are restrictions in usage for people that are younger.

WE WANT TO LISTEN TO OUR CUSTOMERS

Your opinion is everything for FITAGE.

Your experience drives us to help contributing to improve people's health and fuels our community.

If you like your FITAGE product, please share your experience with us!

1. Go to Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Click "Your Orders" and search for the FITAGE product.
3. Click on "Write A Review" and tell us about your experience!

ANY PROBLEMS?

If you encounter any problems,
please contact us via Email.

We are available on
Monday - Friday 09.00-17.00 (+1 GTM)
in English or Dutch.

Support Email: **support@fitage.nl**

WELKOM BIJ **FITAGE** GET IN SHAPE

Bedankt dat je voor FITAGE hebt gekozen!
Met deze slimme weegschaal worden wij
jouw persoonlijke gezondheidsassistent.

Het apparaat maakt gebruik
van bio-elektrische impedantie analyse (BIA).
Die verstrekt jou de gegevens die je nodig hebt
om jouw persoonlijke gezondheid bij te houden,
zoals gewicht, BMI (Body Mass Index),
lichaamsvet en spiermassa.

Met de weegschaal kun je onze
exclusieve FITAGE-app gebruiken
als je eigen persoonlijke trainer in je achterzak.
Begin jouw mooie reis om gezonder
te worden met FITAGE.

SPECIFICATIES

Model:	FITAGE-21
Afmetingen:	30x30x2.4 cm (11.8"x11.8"x0.94")
Gewicht:	1.65 kg (3.6 lb)
Maximale capaciteit:	225 kg (500 lb)
Minimale gewichtsmeting:	0.2 kg (0.4 lb)
Stroom:	3x AAA-batterijen

WAT IS INBEGREPEN?

1. FITAGE slimme weegschaal
2. 3x 1,5V AAA batterijen
3. Gebruikershandleiding

APP INSTALLATIE & EERSTE METING

De slimme weegschaal maakt via Bluetooth verbinding met je telefoon of tablet. Hiervoor moet op je mobiele apparaat de FITAGE app geïnstalleerd zijn. De eenvoudigste manier om de app te downloaden is door de QR-code hieronder te scannen. Volg deze stappen om de volledige functionaliteit van jouw FITAGE weegschaal te gebruiken!

STAP 1: DOWNLOAD DE APP



1.



2.



3.

1. Download de FITAGE-app door deze QR-code te scannen
2. Maak een account aan of ga verder als gast
3. Plaats de batterijen in de weegschaal (aan de onderkant)

STAP 2: KOPPEL DE SLIMME WEEGSCHAAL MET ONZE APP



1.



2.



3.



4.

1. Schakel Bluetooth in op je mobiele apparaat en voeg in de app een nieuwe weegschaal toe
2. Selecteer de FITAGE-weegschaal (die aan staat)
3. Stap met droge en blote voeten op de weegschaal
4. Wacht tot de weegschaal succesvol is verbonden met de app

Let op: bij gebruik van oudere mobiele besturingssystemen (zoals Android 6.0) moet je Locatietoestemming inschakelen om de Bluetooth verbinding te laten werken. Controleer dit in de algemene instellingen van het mobiele apparaat als de weegschaal koppeling niet werkt.

Meer informatie nodig over gegevensverwerking?
Bekijk het privacybeleid op onze website.

STAP 3: METINGEN & LICHAAMSANALYSE RAPPORTEN



1.



2.



3.

1. Stap snel op en van de weegschaal om het apparaat te kalibreren (kan altijd)
2. Stap op de weegschaal en blijf erop staan tot de weergegeven cijfers gestabiliseerd zijn en de cijfers twee keer knippen.
3. Bekijk de mobiele app voor jouw persoonlijke lichaamsanalyse rapport



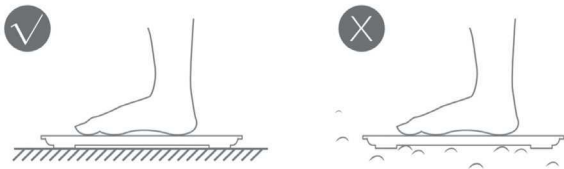
Wanneer het weergegeven nummer twee keer knippert, geeft dit aan dat de gewichtsmeting is voltooid. Zodra de lichtbalk stopt met heen en weer bewegen, zijn ook de metingen van lichaamsvet en andere meetwaarden voltooid en worden de gegevens naar de telefoon verzonden.

MEETTIPS

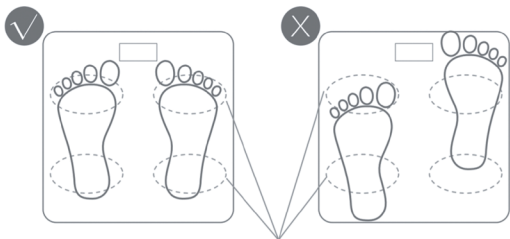
Lees deze tips voor de meest nauwkeurige metingen met je FITAGE slimme weegschaal.

- Dit apparaat maakt gebruik van bio-elektrische impedantie analyse (BIA) technologie. Voor nauwkeurige en consistente metingen dien je je elke dag op hetzelfde moment te wegen. Bijvoorbeeld elke ochtend bij het opstaan.
- Vermijd metingen:
 - Tijdens of onmiddellijk na zware inspanning
 - Na een zware maaltijd
 - Onmiddellijk na een douche, bad of sauna
 - Tijdens of na alcoholgebruik
 - Tijdens de zwangerschap
 - Tijdens griep of koorts

- Ga met blote voeten op de slimme weegschaal staan en sta rechtop. Als je sokken of schoenen draagt, kunnen bepaalde gegevens niet worden gemeten. Vuile voeten kunnen ook de nauwkeurigheid van de meting beïnvloeden.
- Gewichtseenheden kunnen worden gewijzigd van kilogram (kg) naar pond (lb) of omgekeerd via de mobiele app onder Instellingen. De lengte verandert mee (meter of foot/inch).
- Plaats de slimme weegschaal op een plat en hard oppervlak voordat je metingen verricht. Kalibreer het apparaat indien nodig. Het gewicht moet 0,0 kg/lb weergeven voordat je op de slimme weegschaal stapt.



Gebruik het apparaat altijd op een hard oppervlak



Geleidende gebieden

- Meet lichaamsvet, spiermassa en andere meetwaarden correct. Laat beide voeten gelijkmatig de elektroden aanraken zoals hieronder aangegeven.

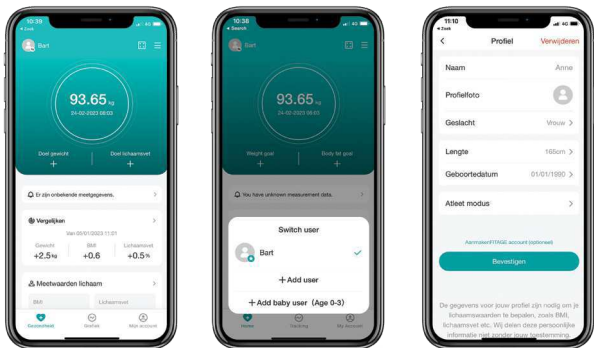
HET INSCHAKELLEN VAN DE WEEGSCHAAL:

Bij de weegschaal zijn 3 AAA-batterijen inbegrepen. Plaats deze batterijen in het daarvoor bestemde vak. Zodra de weegschaal is ingeschakeld, zou deze 0.0 moeten weergeven, wat aangeeft dat deze klaar is voor gebruik.

Met de batterijen geïnstalleerd kun je je lichaamsgewicht meten door erop te gaan staan. Om alle lichaamswaarden (zoals je lichaamsvetpercentage) te kunnen meten, moet je de FITAGE app via een mobiel toestel gebruiken.

Let op: de meegeleverde batterijen zijn demoversies. Vervang ze binnen twee maanden om schade en lekkage aan de weegschaal te voorkomen.

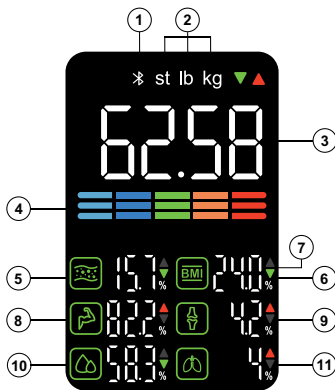
MEERDERE GEBRUIKERS TOEVOEGEN



1. Klik op de avatar in het beginscherm van jouw app om gebruikers toe te voegen of te wisselen
2. Je kunt een gebruiker verwijderen door het profiel te selecteren en naar "Mijn Account" te gaan.

Je kunt ook een extra gebruiker toevoegen door de app op een andere telefoon of tablet te installeren. De weegschaal kan verbinding maken met meerdere mobiele apparaten. Zo kun je samen je gezondheidsdoelen bereiken!

DISPLAY-INDICATIE:



1. Bluetooth
2. Gewichtseenheden
3. Gewicht
4. BMI Kleurindicatie
5. Lichaamsvet
6. BMI
7. Indicatie van een hogere of lagere meting
8. Spiermassa
9. Botmassa
10. Lichaamswater
11. Visceraal vet

1. De BMI Kleurindicatie, weergegeven in vijf kleuren van links naar rechts, komt overeen met verschillende BMI-niveaus: zeer laag (lichtblauw), laag (donkerblauw), normaal (groen), hoog (oranje) en zeer hoog (rood).
2. De groene en rode pijlen geven de huidige meetwaarde aan in vergelijking met de laatste metingen:
 - Als de meetwaarde is toegenomen, licht de rode pijl op.
 - Als de meetwaarde exact hetzelfde is, licht er geen pijl op.
 - Als de meetwaarde is afgenomen, licht de groene pijl naar beneden op.

3. Verschillende indicatoren worden weergegeven op basis van de leeftijd van de gebruiker.

Metingen	Nodige leeftijd	Metingen	Nodige leeftijd
Gewicht	Effectief op elke leeftijd	Visceraal Vet (buikholte)	≥ 18 jaar oud
BMI (Body Mass Index)	≥ 4 jaar oud	Skeletspieren	≥ 18 jaar oud
Lichaamsvet	≥ 10 jaar oud	Spiermassa	≥ 18 jaar oud
Lichaamswater	≥ 10 jaar oud	Botmassa	≥ 18 jaar oud
Onderhuids vet	≥ 10 jaar oud	Spieropslagcapaciteit	≥ 18 jaar oud
BMR (Basaal Metabolisme)	≥ 10 jaar oud	Metabolische Leeftijd	≥ 18 jaar oud
Vetvrij Lichaamsgewicht	≥ 10 jaar oud		

Let op: Sommige metingen variëren afhankelijk van verschillende leeftijden in ons systeem.

GEHEUGENFUNCTIE

Uw LCD-badkamerweegschaal biedt een geheugenfunctie die tot 20 metingen kan opslaan voor 8 gebruikers. Het slaat metingen automatisch op wanneer een meting wordt gedaan met de app gesloten, waarbij de oudste meting wordt overschreven wanneer het geheugen vol is. Wanneer je de app opent, worden alle opgeslagen gegevens naar jouw telefoon overgebracht. De slimme weegschaal herkent gebruikers en kan meldingen sturen wanneer nieuwe gegevens worden gedetecteerd, waardoor jouw meetervaring makkelijker wordt gemaakt. Wanneer het gewichtsverschil tussen twee gebruikers minder is dan 2 kg, kan de weegschaal de gebruiker niet identificeren. Bij het verbinden met de app kunt u kiezen aan welke gebruiker de gegevens toebehoren.

BLUETOOTH PROBLEMEN OPLOSSEN

Als de Bluetooth verbinding regelmatig mislukt, probeer dan deze stappen:

1. Reset je FITAGE weegschaal door de batterijen er 5 seconden uit te halen en er dan weer in te doen.
2. Reset de Bluetooth verbinding op je smartphone of tablet bij de algemene instellingen.
3. Voor oudere besturingssystemen (zoals Android 6.0): zorg ervoor dat Bluetooth- en Locatietoestemmingen op de telefoon zijn ingeschakeld. Dit kan worden gedaan in de algemene instellingen van het mobiele apparaat.

Dan:

- Open de FITAGE app
- Selecteer het menu op het beginscherm
- Selecteer Mijn Apparaten in de rechterbovenhoek "☰●".
- Zoek jouw slimme weegschaal en schuif hem naar links om het apparaat te verwijderen.
- Tik rechtsboven op "☰●" om opnieuw te koppelen.
- Stap met één voet op de weegschaal om hem aan te zetten.
- Na enkele seconden verschijnt de weegschaal. Selecteer jouw toestel.

- Stap met beide voeten op de weegschaal om het apparaat via Bluetooth met de app te verbinden.

Als dit niet werkt, ga dan naar "Mijn Account" en selecteer "Feedback". Stuur dan een e-mail met jouw probleem en het e-mailadres van jouw account naar onze klantenservice. Samen proberen jouw probleem zo snel mogelijk op te lossen.

RAPPORTEN BEKIJKEN

Klik op "Vergelijking van gegevens" om je voortgangsgeschiedenis te bekijken. Klik op het klokpictogram bovenaan om de kalender en individuele metingen te zien. Hier kun je metingen verwijderen en je gegevens exporteren. Deel gegevens met jouw gezondheidsvrienden via Facebook, Instagram of andere sociale mediakanalen.



SYNCHRONISEREN MET FITNESS APPS



Apple Health

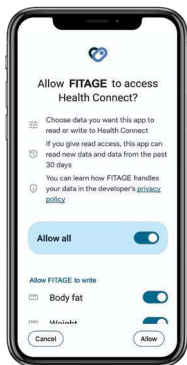
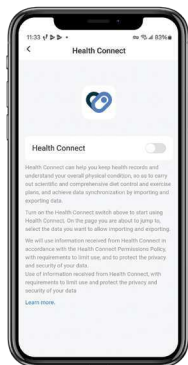
1. Ga naar Instellingen en selecteer "Apple Health" (alleen iOS)
2. Zet de Apple Health knop aan
3. Zet alle gewenste gegevens die je wilt delen aan





Health Connect

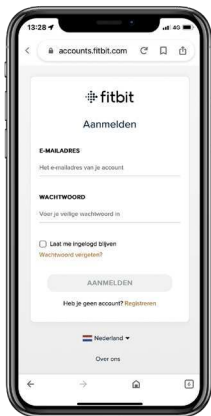
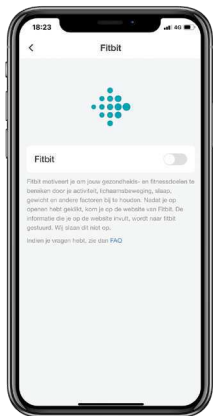
1. Ga naar Instellingen en selecteer "Health Connect" (alleen Android).
2. Zet de Health Connect-knop aan, log in op je Health Connect-account
3. Je wordt doorgestuurd naar de Health Connect pagina
4. Nadat de verbinding is gemaakt, worden de gegevens gesynchroniseerd met Health Connect.
5. Op Android 13 en lager is Health Connect een app zonder bureaubladpictogram. Op Android 14 en hoger is Health Connect een systeemcomponent.





Fitbit App

1. Ga naar Instellingen en selecteer "Fitbit".
2. Zet de Fitbit knop aan, log in op jouw Fitbit account
3. Selecteer "Toestaan" om toegang te krijgen tot de Fitbit app.
4. Na verbinding zullen de gegevens Gewicht, Lichaamsvet en BMI synchroniseren met de Fitbit app. Controleer je gegevens via hun app of website.



VEELGESTELDE VRAGEN

1. Hoe krijg ik de meest nauwkeurige resultaten?

- Ga stevig op de weegschaal staan, beweeg niet tijdens het meten.
- Plaats je slimme weegschaal op een harde en vlakke ondergrond
- Vul de juiste informatie in op jouw profielinstelling, een nauwkeurige lichaamssamenstelling is van belang bij het meten van specifieke meetgegevens
- Ga gelijkmatig met beide voeten op de weegschaal staan en zorg ervoor dat je voeten de elektroden raken
- Meet je gewicht elke dag onder dezelfde omstandigheden op hetzelfde tijdstip (bijvoorbeeld direct na het ontwaken)
- Meet met blote en droge voeten

2. Waarom werkt mijn slimme weegschaal niet?

- Controleer of de batterijen goed geïnstalleerd zijn, vervang de batterijen indien nodig
- Wanneer de gegevens met een flits verdwijnen; herstart de slimme weegschaal door er een batterij gedurende vijf seconden uit te halen en er terug in te doen.

3. De slimme weegschaal meet alleen mijn gewicht?

- Ga met blote en droge voeten op de weegschaal staan. Controleer of de Bluetooth verbinding werkt en of jouw persoonlijke gegevens zoals geslacht en lengte zijn ingevoerd. Controleer dubbel of je voet goed op de slimme weegschaal staat.

4. Zijn de metingen van mijn lichaamsvet of spiermassa nauwkeurig?

- Bij het meten van lichaamsvet of spiermassa is er altijd een foutfactor. Zelfs wanneer je een professionele DEXA-scan ondergaat, zullen de resultaten niet volledig accuraat zijn. Het is uiterst moeilijk om een nauwkeurig lichaamsvetpercentage te meten. Gebruik de slimme weegschaal als indicator en vertrouw niet volledig op zijn lichaamsvetmeting.
- Wanneer het gemeten lichaamsvet erg afwijkt, schakel dan in de app onder jouw profiel de Atleetmodus in/uit. Dit zal de metingen corrigeren.

5. Ik heb een 8 in mijn display en de weegschaal werkt niet. Wat kan ik doen?

Installeer de batterijen opnieuw of vervang ze door nieuwe. Als dat niet werkt, neem dan contact op met onze klantenservice.

6. Hoe kan ik een van de metingen verwijderen?

Wanneer je in de FITAGE app bent, kun je klikken op Grafiek (middelste optie in de onderste menubalk). Klik vervolgens op het geschiedenis icoon (rechtsboven). Vervolgens kun je de specifieke gegevens verwijderen.

7. Kan ik handmatig gewicht toevoegen aan de app?

Ja, dit is mogelijk in het beginscherm. Selecteer het menu en tab op "Handmatig Toevoegen".

8. Ik heb 3 strepen op het display en het schakelt niet uit?

Neem contact op met ons support team voor verdere hulp.





WAARSCHUWING

Lees aandachtig voor gebruik.

- Deze Bluetooth-weegschaal mag niet worden gebruikt voor de diagnose of behandeling van medische problemen. Je dient altijd een arts te raadplegen wanneer je een dieet, trainingsprogramma of andere medische behandeling onderneemt.
- Controleer eerst de batterijen en vervang ze indien nodig.
- Gebruik dit product niet als je een pacemaker, kunstlong, ECG of ander medisch apparaat draagt.
- Gebruik de bio-elektrische impedantie analyse (BIA) niet tijdens de zwangerschap.
- Controleer het apparaat voor gebruik. Gebruik de weegschaal niet als deze beschadigd is. Voortdurend gebruik van een beschadigde weegschaal kan leiden tot onjuiste resultaten of letsels.
- Gebruik de weegschaal niet op een gladde vloer en niet wanneer je lichaam nat is. Houd je lichaam en de weegschaal droog wanneer je het apparaat gebruikt.

- Wanneer de FITAGE weegschaal niet voor langere tijd in gebruik is, verwijder dan de batterijen en plaats het apparaat in een droge ruimte waarin het voor een optimale duurzaamheid beschermd is tegen vocht, warmte, pluisjes, stof en direct zonlicht. Plaats nooit voorwerpen zwaarder dan 180 kg (396 lbs) op de weegschaal.
- De FITAGE weegschaal is een zeer nauwkeurig apparaat. Spring of stamp niet op het apparaat. Behandel de weegschaal voorzichtig om schade te voorkomen.
- Deze Bluetooth weegschaal is niet volledig waterdicht. Leg de weegschaal nooit in water. Als de weegschaal per ongeluk na gebruik nat wordt, maak haar dan schoon. Gebruik geen zeep of andere reinigingsmiddelen.
- De gegevensmetingen zijn mogelijk niet nauwkeurig bij gebruik van de weegschaal onmiddellijk na zware lichamelijke inspanning.
- Deze weegschaal is alleen geschikt voor gebruikers ouder dan 16 jaar. Er gelden beperkingen in het gebruik voor mensen die jonger zijn.

WE WILLEN LUISTEREN NAAR ONZE KLANTEN

Jouw mening betekent alles voor FITAGE.
Jouw ervaring stimuleert ons om bij te dragen
aan een betere gezondheid van mensen
en versterkt onze community.

Als jouw FITAGE-product je bevalt, deel dan jouw
ervaring met ons!

1. Ga naar Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Klik op "Uw bestellingen" en zoek het FITAGE-product.
3. Klik op "Schrijf een recensie" en vertel ons over jouw
ervaring!

EEN PROBLEEM?

Als je problemen ondervindt, neem dan contact
met ons op via e-mail.

Wij zijn beschikbaar
op maandag - vrijdag 09.00-17.00 (+1 GTM)
in het Engels of Nederlands.

Support E-mail: [**support@fitage.nl**](mailto:support@fitage.nl)

BIENVENUE SUR **FITAGE** GET IN SHAPE

Merci d'avoir choisi FITAGE!

Avec cette balance intelligente, nous serons votre assistant de santé personnel.

L'appareil utilise l'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) pour vous fournir les données dont vous avez besoin pour suivre vos paramètres de santé personnels tels que le poids, l'IMC (indice de masse corporelle), la graisse corporelle et la masse musculaire. Avec le pèse-personne, vous pouvez utiliser notre application exclusive FITAGE, qui sera votre propre entraîneur personnel dans votre poche arrière. Commencez le beau voyage de la santé avec FITAGE.

SPÉCIFICATIONS:

Model:	FITAGE-21
Dimensions:	30x30x2.4 cm (11.8"x11.8"x0.94")
Poids:	1.65 kg (3.6 lb)
Capacité de poids maximale:	225 kg (500 lb)
Mesure de poids minimale:	0.2 kg (0.4 lb)
Source d'alimentation:	3 piles AAA

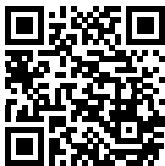
Qu'est ce qui est inclus?

1. Balance intelligente FITAGE
2. 3x piles 1,5V AAA
3. Manuel d'utilisation

INSTALLATION DE L'APPLICATION ET PREMIÈRE MESURE

La balance intelligente se connecte avec votre téléphone ou votre tablette via Bluetooth. Pour ce faire, l'application FITAGE doit être installée sur votre appareil mobile. Le moyen le plus simple de télécharger l'application est de scanner le QR code ci-dessous. Suivez ces étapes pour profiter de toutes les fonctionnalités de votre pèse-personne intelligent FITAGE!

ÉTAPE 1 : TÉLÉCHARGER L'APPLICATION



1.



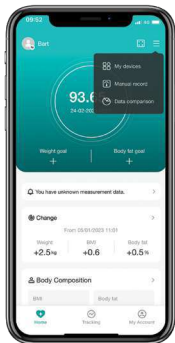
2.



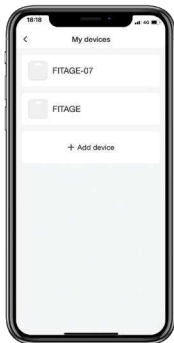
3.

1. Téléchargez l'application FITAGE en scannant ce QR code.
2. Créez un compte ou continuez en tant qu'invité
3. Installez les piles dans le pèse-personne (au dos de l'appareil)

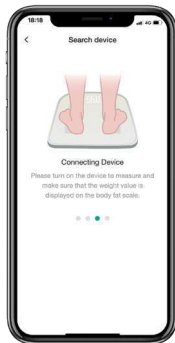
ÉTAPE 2: COUPLER LA BALANCE INTELLIGENTE AVEC NOTRE APPLICATION



1.



2.



3.



4.

1. Activez le Bluetooth sur votre appareil mobile et ajoutez une nouvelle balance dans l'application.
2. Sélectionnez la balance FITAGE qui est allumée.
3. Montez sur le pèse-personne avec les pieds secs et nus
4. Attendez que la liaison soit réussie

Attention: si vous utilisez des systèmes d'exploitation mobiles plus anciens (comme Android 6.0), vous devrez activer l'autorisation de localisation pour que la connexion Bluetooth fonctionne. Veuillez vérifier cela dans les paramètres généraux de l'appareil mobile si le jumelage ne fonctionne pas comme indiqué.

Vous avez besoin de plus d'informations sur le traitement des données? Consultez la politique de confidentialité sur notre site web.

ÉTAPE 3: RAPPORTS DE MESURES ET D'ANALYSE CORPORELLE



1.



2.



3.

1. Montez et descendez rapidement de la balance pour étalonner l'appareil (vous pouvez le faire à tout moment).
2. Montez sur la balance et restez-y jusqu'à ce que les chiffres affichés soient stabilisés et qu'ils clignotent deux fois.
3. Consultez l'application mobile pour obtenir votre rapport d'analyse corporelle personnel.



Lorsque le nombre affiché clignote deux fois, cela indique que la mesure du poids est terminée. Une fois que la barre lumineuse cesse de se déplacer d'avant en arrière, les mesures de graisse corporelle et d'autres compositions corporelles sont également terminées, et les données sont envoyées au téléphone.

CONSEILS SUR MESURE

Lisez ces conseils pour obtenir les mesures les plus précises de votre pèse-personne intelligent FITAGE.

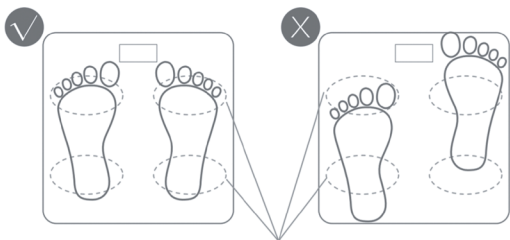
- Cet appareil utilise la technologie d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA). Afin d'obtenir des mesures précises et cohérentes, veuillez vous peser tous les jours au même moment. Par exemple, tous les matins au moment du lever.
- Veuillez éviter de prendre des mesures:
 - Pendant ou immédiatement après un exercice intense.
 - Après un repas copieux
 - Immédiatement après une douche, un bain ou un sauna.
 - Pendant ou après la consommation d'alcool
 - Pendant la grossesse
 - Pendant une fièvre

- Veuillez être pieds nus et vous tenir droit lorsque vous vous tenez sur la balance intelligente. Le port de chaussettes ou de bottes peut empêcher la mesure de certains paramètres. Des pieds sales peuvent également affecter la précision de la mesure.
- Les unités de poids peuvent être modifiées du kilogramme (kg) à la livre (lb) ou vice versa via l'application mobile sous Paramètres. L'indicateur de taille changera en conséquence avec elle (mètre ou pied/pouce).
- Placez la balance intelligente sur un sol plat et dur avant de prendre toute mesure. Calibrez l'appareil si nécessaire, puis le poids doit afficher 0,0 kg/lb avant de monter sur la balance intelligente.



Utilisez toujours l'appareil sur une surface dure

- Mesurez correctement la graisse corporelle, la masse musculaire et les autres métriques. Faites en sorte que les deux pieds touchent uniformément les électrodes comme indiqué ci-dessous.



Surfaces conductrices

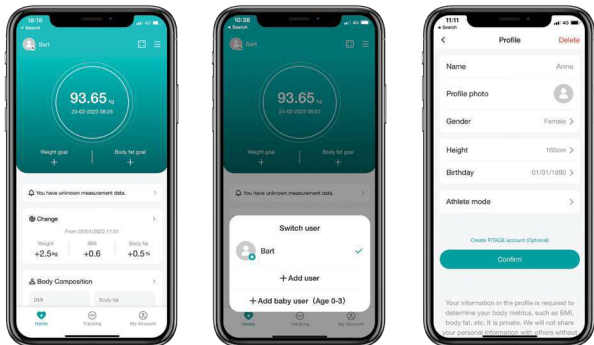
POWER

Mise en marche de la balance: Votre expédition de balance comprend 3 piles AAA. Insérez ces piles dans le compartiment désigné. Une fois allumée, votre balance devrait afficher 0.0, indiquant qu'elle est prête à être utilisée.

Une fois les piles installées, vous pouvez mesurer votre poids corporel en marchant dessus. Cependant, pour mesurer tous les paramètres corporels (comme le pourcentage de graisse corporelle), vous devez utiliser l'application FITAGE sur un appareil mobile.

Veuillez noter que les piles fournies sont des versions de démonstration. Remplacez-les dans les deux mois afin d'éviter d'endommager la balance intelligente et de provoquer des fuites.

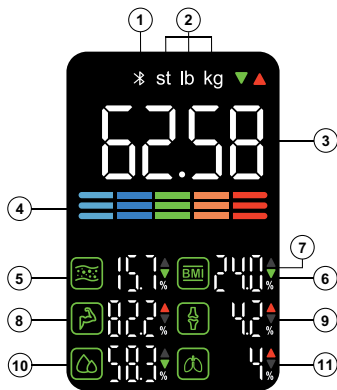
AJOUTER PLUSIEURS UTILISATEURS



1. Cliquez sur l'avatar dans l'écran d'accueil de votre application pour ajouter ou changer d'utilisateur.
2. Vous pouvez supprimer un utilisateur en sélectionnant le profil et en allant dans "Mon compte".

Vous pouvez également ajouter un utilisateur supplémentaire en installant l'appli sur un autre téléphone ou une autre tablette. Le pèse-personne peut se connecter à plusieurs appareils mobiles. Ainsi, vous pouvez atteindre vos objectifs de santé ensemble!

INDICATION SUR L'ÉCRAN:



1. Bluetooth
2. Unités de poids
3. Poids
4. Indication de couleur de l'IMC
5. Graisse corporelle
6. IMC
7. Indication de flèche vers le bas ou vers le haut
8. Masse musculaire
9. Masse osseuse
10. Eau corporelle
11. Graisse viscérale

1. L'indication de couleur de l'IMC, affichée en cinq couleurs de gauche à droite, correspond à différents niveaux d'IMC : très faible (bleu clair), faible (bleu foncé), normal (vert), élevé (orange) et très élevé (rouge).
2. Les flèches vertes et rouges indiquent la valeur de mesure actuelle par rapport aux dernières mesures :
 - Si le résultat a augmenté, la flèche rouge s'allume.
 - Si le résultat est le même, aucune flèche ne s'allume.
 - Si le résultat a diminué, la flèche verte s'allume vers le bas.

3. Différents indicateurs sont affichés en fonction de l'âge de l'utilisateur.

Métrique	Âge requis	Métrique	Âge requis
Poids	Efficace à tout âge	Niveau de graisse viscérale	≥ 18 ans
IMC (Indice de Masse Corporelle)	≥ 4 ans	Pourcentage de masse musculaire squelettique	≥ 18 ans
Pourcentage de graisse corporelle	≥ 10 ans	Masse musculaire	≥ 18 ans
Pourcentage d'eau corporelle	≥ 10 ans	Masse osseuse	≥ 18 ans
Graisse sous-cutanée	≥ 10 ans	Protéine	≥ 18 ans
TMB (Taux-métabolique de base)	≥ 10 ans	Âge métabolique	≥ 18 ans
Poids corporel sans graisse	≥ 10 ans		

Note: Certaines des mesures varient en fonction des différentes tranches d'âge dans notre système.

FONCTION MÉMOIRE

Votre balance de salle de bains LCD offre une fonction mémoire pouvant stocker jusqu'à 20 mesures pour 8 utilisateurs. Elle enregistre automatiquement les mesures lorsque celles-ci sont prises avec l'application fermée, remplaçant la plus ancienne mesure lorsque la mémoire est pleine. Lorsque vous ouvrez l'application, toutes les données enregistrées sont transférées sur votre téléphone. La balance intelligente reconnaît les utilisateurs et peut envoyer des notifications en cas de détection de nouvelles données, simplifiant ainsi votre suivi. Lorsque la différence de poids entre deux utilisateurs est inférieure à 2 kg, la balance ne peut pas identifier l'utilisateur. Lors de la connexion à l'application, vous pouvez choisir à quel utilisateur appartiennent les données.

DÉPANNAGE BLUETOOTH

Si vous rencontrez des échecs fréquents de connexion Bluetooth, veuillez essayer les étapes suivantes:

1. Réinitialisez votre pèse-personne FITAGE en retirant une pile pendant 5 secondes, puis en la remettant en place.
2. Réinitialisez la connexion Bluetooth sur votre smartphone ou votre tablette.
3. Pour les systèmes d'exploitation plus anciens (comme Android 6.0): assurez-vous que les autorisations Bluetooth et de localisation sont activées sur votre téléphone. Cela peut être fait dans les paramètres généraux de l'appareil mobile.

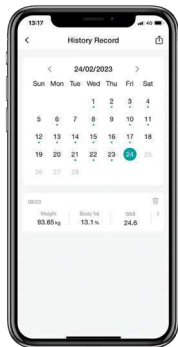
Ensuite:

- Ouvrez l'application FITAGE
- Sélectionnez le menu sur l'écran d'accueil
- Sélectionnez Mes appareils en haut à droite "☐●".
- Trouvez votre balance intelligente et faites-la glisser vers la gauche pour supprimer l'appareil.
- Tapez "☐●" en haut à droite pour l'appairer à nouveau.
- Posez un pied sur la balance pour l'allumer.
- Après quelques secondes, la balance apparaît. Tapez sur votre appareil.
- Posez les deux pieds sur la balance pour connecter l'appareil à l'application via Bluetooth.

Si cela ne fonctionne pas, allez dans "Mon compte" et sélectionnez "Commentaires". Envoyez votre commentaire. Envoyez ensuite un courrier électronique à notre équipe d'assistance client en indiquant votre problème et l'adresse électronique de votre compte. Nous essaierons ensemble de résoudre votre problème.

VOIR LES RAPPORTS

Cliquez sur "Suivi" pour afficher l'historique de vos progrès. Cliquez sur l'icône de l'horloge pour voir le calendrier et les mesures individuelles. Ici, vous pouvez supprimer des mesures et exporter vos données. Partagez vos données avec vos copains de santé via Facebook, Instagram ou d'autres canaux de réseaux sociaux.



SYNCHRONISATION AVEC LES APPLICATIONS DE FITNESS



Apple Health

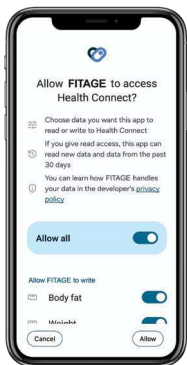
1. Entrez dans Réglages et sélectionnez "Apple Health" (iOS uniquement).
2. Activez le bouton Apple Health
3. Activez tous les paramètres que vous souhaitez partager.





Health Connect

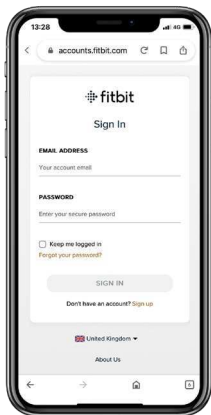
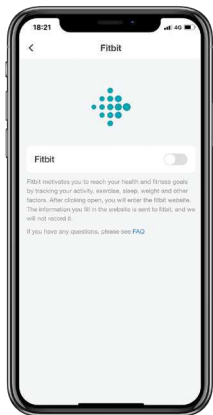
1. Entrez dans les paramètres et sélectionnez « Health Connect » (Android uniquement).
2. Activez le bouton Health Connect et connectez-vous à votre compte Health Connect.
3. Vous serez redirigé vers la page Health Connect.
4. Une fois la connexion établie, les données seront synchronisées avec Health Connect.
5. Sur Android 13 et moins, Health Connect est une application sans icône de bureau. Sur Android 14 et plus, Health Connect est un composant du système.





Application Fitbit

1. Accédez aux paramètres et sélectionnez "Fitbit".
2. Allumez le bouton Fitbit, connectez-vous à votre compte Fitbit.
3. Sélectionnez "Autoriser" pour accéder à l'application Fitbit.
4. Après la connexion, les données Poids, Graisse corporelle et IMC seront synchronisées avec l'application Fitbit. Vérifiez vos données via l'application ou le site Web.



QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

1. Comment obtenir les résultats les plus précis?

- Tenez-vous fermement sur la balance, ne bougez pas pendant la mesure.
- Placez votre pèse-personne intelligent sur une surface dure et plane.
- Remplissez correctement les informations de votre profil, la composition corporelle exacte est importante pour la mesure de paramètres spécifiques.
- Placez-vous uniformément avec les deux pieds sur la balance et assurez-vous que vos pieds touchent les électrodes.
- Mesurez votre poids chaque jour à la même heure et dans les mêmes conditions (par exemple, directement après le réveil).
- Mesurez avec des pieds nus et secs

2. Pourquoi ma balance intelligente ne fonctionne-t-elle pas?

- Vérifiez que les piles sont bien installées et remplacez-les si nécessaire.
- Lorsque les données disparaissent en un éclair, redémarrez la balance intelligente en retirant une pile pendant cinq secondes et en la remettant en place.

3. La balance intelligente ne mesure que mon poids?

- Montez sur la balance avec des pieds nus et secs. Vérifiez que la connexion Bluetooth fonctionne et assurez-vous que vos données personnelles telles que le sexe et la taille sont saisies. Vérifiez que vos aliments sont correctement positionnés sur la balance intelligente.

4. Mes mesures de graisse corporelle ou de masse musculaire sont-elles précises?

- Lorsqu'on mesure la graisse corporelle ou la masse musculaire, il y a toujours un facteur d'erreur. Même si vous passez un scanner DEXA professionnel, les résultats ne seront pas totalement exacts. Il est extrêmement difficile de mesurer avec précision le pourcentage de graisse corporelle en raison de nombreux facteurs biologiques. Utilisez la balance intelligente comme un indicateur et ne vous fiez pas entièrement à sa mesure du taux de graisse corporelle.

- Lorsque le taux de graisse corporelle mesuré est très bas, activez ou désactivez le mode Athlete dans l'application, sous votre profil. Cela permettra de corriger la mesure en conséquence.

5. J'ai un 8 sur mon écran et la balance ne fonctionne pas. Que dois-je faire?

Veillez réinstaller ou remplacer les piles par des piles neuves. Si cela ne fonctionne pas, contactez notre équipe d'assistance.

6. Comment puis-je supprimer une des mesures?

Lorsque vous êtes dans l'application FITAGE, vous pouvez cliquer sur le suivi (option centrale de la barre de menu inférieure). Cliquez ensuite sur l'icône de l'historique (en haut à droite). Vous pouvez alors supprimer les données spécifiques.

7. Puis-je ajouter manuellement un poids sur l'application?

Oui, c'est possible dans l'écran d'accueil. Sélectionnez le menu et l'onglet "Enregistrement manuel".

8. J'ai 3 bandes sur l'écran et il ne s'éteint pas?

Veillez contacter notre équipe d'assistance pour obtenir une aide supplémentaire.





AVERTISSEMENT

Veuillez lire attentivement avant l'utilisation.

- Cette balance Bluetooth ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer ou traiter des problèmes médicaux. Vous devez toujours consulter un médecin avant d'entreprendre un régime, un programme d'exercices ou tout autre traitement médical.
- Si la balance présente un dysfonctionnement, veuillez d'abord vérifier ses piles et les remplacer si nécessaire.
- N'utilisez pas ce produit si vous portez un stimulateur cardiaque, un poumon artificiel, un ECG ou tout autre appareil médical.
- N'utilisez pas l'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) si vous êtes enceinte.
- Vérifiez l'appareil avant de l'utiliser. N'utilisez pas la balance si elle est endommagée. L'utilisation continue d'une balance endommagée peut entraîner des résultats incorrects ou des blessures.

- N'utilisez pas la balance sur un sol glissant et ne l'utilisez pas lorsque votre corps est mouillé. Gardez votre corps et la balance au sec lorsque vous utilisez l'appareil.
- Lorsque la balance FITAGE n'est pas utilisée, veuillez retirer les piles et placer l'appareil dans une pièce sèche qui le protège de l'humidité, de la chaleur, de la poussière et de la lumière directe du soleil pour une durabilité optimale. Ne placez jamais d'objets plus lourds que 180 kg (396 lb) sur la balance de poids.
- La balance FITAGE est un appareil de haute précision. Ne sautez pas et ne piétinez pas l'appareil. Veuillez manipuler la balance avec précaution pour éviter de l'endommager.
- Cette balance Bluetooth n'est pas entièrement étanche. Ne mettez jamais la balance dans l'eau. Si la balance est accidentellement mouillée après utilisation, nettoyez-la. N'utilisez pas de savon ou d'autres produits chimiques de nettoyage.
- Les mesures de données peuvent ne pas être précises lorsque vous utilisez la balance immédiatement après un exercice physique intense.
- Cette balance ne convient pleinement qu'aux utilisateurs âgés de plus de 16 ans. Il existe des restrictions d'utilisation pour les personnes qui sont plus jeunes.

NOUS VOULONS ÊTRE À L'ÉCOUTE DE NOS CLIENTS

Votre opinion est essentielle pour FITAGE.
Votre expérience nous pousse à contribuer
à l'amélioration de la santé des gens
et alimente notre communauté.

Si vous aimez votre produit FITAGE, veuillez partager votre expérience avec nous!

1. Allez sur Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Cliquez sur "Vos commandes" et recherchez le produit FITAGE.
3. Cliquez sur "Laisser un avis" et racontez-nous votre expérience!

DES PROBLÈMES?

Si vous rencontrez des problèmes,
veuillez nous contacter par e-mail.

Nous sommes disponibles du lundi au vendredi
de 09.00 à 17.00 (+1 GTM)
en anglais ou en néerlandais.

Email de support: **support@fitage.nl**

WILLKOMMEN BEI FITAGE GET IN SHAPE

Danke, dass Sie sich für FITAGE entschieden haben!

Mit dieser Smart-Waage werden wir zu Ihrem persönlichen Gesundheitsassistenten.

Das Gerät nutzt die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA), um Ihnen die Daten zu liefern, die Sie benötigen, um Ihre persönlichen Gesundheitskennzahlen wie Gewicht, BMI (Body Mass Index), Körperfett und Muskelmasse zu verfolgen.

Mit der Personenwaage können Sie unsere exklusive FITAGE-App nutzen, die Ihr persönlicher Trainer in Ihrer Hosentasche ist.

Beginnen Sie die wunderbare Reise, mit FITAGE gesünder zu werden.

SPEZIFIKATIONEN

Model:	FITAGE-21
Abmessungen:	30x30x2.4 cm (11.8"x11.8"x0.94")
Gewicht:	1.65 kg (3.6 lb)
Maximale Tragfähigkeit:	225 kg (500 lb)
Mindestgewichtsmessung:	0.2 kg (0.4 lb)
Stromquelle:	3x AAA-Batterien

WAS IST INBEGRIFFEN?

1. FITAGE Smart-Waage
2. 3x 1,5V AAA-Batterien
3. Benutzerhandbuch

APP-INSTALLATION & ERSTE MESSUNG

Die Smart-Waage verbindet sich über Bluetooth mit Ihrem Telefon oder Tablet. Dazu muss auf Ihrem Mobilgerät die FITAGE-App installiert sein. Der einfachste Weg, die App herunterzuladen, ist das Scannen des untenstehenden QR-Codes. Folgen Sie diesen Schritten, um die volle Funktionalität Ihrer FITAGE Smart-Waage zu erleben!

SCHRITT 1: LADEN SIE DIE APP HERUNTER



1.



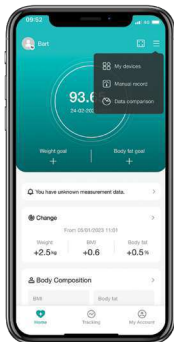
2.



3.

1. Laden Sie die FITAGE-App herunter, indem Sie diesen QR-Code scannen
2. Erstellen Sie ein Konto oder fahren Sie als Gast fort
3. Legen Sie die Batterien in die Waage ein (auf der Rückseite)

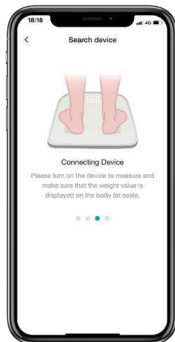
SCHRITT 2: KOPPELN DER SMART-WAAGE MIT UNSERER APP



1.



2.



3.



4.

1. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät ein und fügen Sie eine neue Waage in der App hinzu
2. Wählen Sie die FITAGE-Skala, die eingeschaltet ist
3. Steigen Sie mit trockenen und bloßen Füßen auf die Waage
4. Warten Sie, bis die Bindung erfolgreich ist

Achtung: Bei Verwendung älterer mobiler Betriebssysteme (wie Android 6.0) müssen Sie die Standortfreigabe aktivieren, damit die Bluetooth-Verbindung funktioniert. Bitte überprüfen Sie dies in den allgemeinen Einstellungen des Mobilgeräts, wenn die Kopplung nicht wie angewiesen funktioniert.

Benötigen Sie weitere Informationen über die Datenverarbeitung? Schauen Sie sich die Datenschutzbestimmungen auf unserer Website an.

SCHRITT 3: MESSUNGEN UND KÖRPERANALYSEBERICHTE



1.



2.



3.

1. Treten Sie schnell auf und von der Waage, um das Gerät zu kalibrieren (kann jederzeit durchgeführt werden)
2. Treten Sie auf die Waage und bleiben Sie auf ihr, bis sich die angezeigten Ziffern stabilisiert haben und die Zahlen zweimal blinken
3. Überprüfen Sie die mobile App für Ihren persönlichen Körperanalysebericht



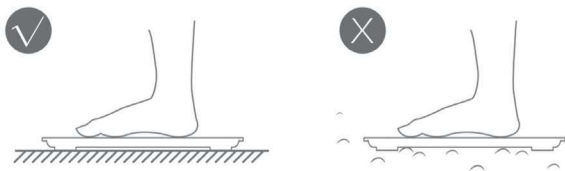
Wenn die angezeigte Zahl zweimal blinkt, zeigt dies an, dass die Gewichtsmessung abgeschlossen ist. Sobald die Lichtleiste aufhört, sich hin und her zu bewegen, sind auch die Körperfett- und andere Körperzusammensetzungs-Messungen abgeschlossen, und die Daten werden an das Telefon gesendet.

TIPPS ZUR MESSUNG

Lesen Sie diese Tipps, um die genauesten Messungen mit Ihrer FITAGE Smart-Waage zu erhalten.

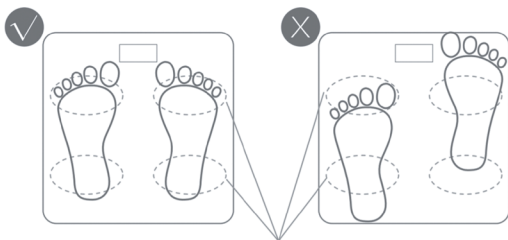
- Dieses Gerät verwendet die Technologie der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA). Um genaue und konsistente Messungen zu erhalten, wiegen Sie sich bitte jeden Tag zum gleichen Zeitpunkt. Zum Beispiel jeden Morgen, wenn Sie aufstehen.
- Bitte vermeiden Sie es, Messungen vorzunehmen:
 - Während oder unmittelbar nach schwerer körperlicher Anstrengung
 - Nach einer schweren Mahlzeit
 - Unmittelbar nach dem Duschen, Baden oder Saunieren
 - Während oder nach Alkoholkonsum
 - Während der Schwangerschaft
 - Während eines Fiebers

- Bitte seien Sie barfuß und stehen Sie gerade auf der Smart-Waage. Das Tragen von Socken oder Stiefeln kann dazu führen, dass bestimmte Werte nicht gemessen werden können. Auch schmutzige Füße können die Genauigkeit der Messung beeinträchtigen.
- Gewichtseinheiten können über die mobile App unter Einstellungen von Kilogramm (kg) auf Pfund (lb) oder umgekehrt umgestellt werden. Die Höhenanzeige ändert sich entsprechend mit (Meter oder Fuß/Zoll).
- Stellen Sie die Smart-Waage auf einen flachen und harten Boden, bevor Sie Messungen vornehmen. Kalibrieren Sie das Gerät bei Bedarf, dann sollte das Gewicht 0,0 kg/lb anzeigen, bevor Sie die Smart-Waage betreten.



Verwenden Sie das Gerät immer auf einer harten Oberfläche

- Messen Sie Körperfett, Muskelmasse und andere Messwerte korrekt. Berühren Sie mit beiden Füßen gleichmäßig die Elektroden, wie unten gezeigt.



Leitfähige Bereiche

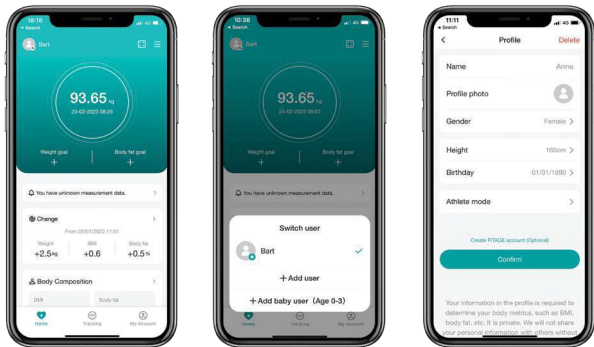
STROMZUFUHR

Ihre Waagenlieferung enthält 3 AAA-Batterien. Setzen Sie diese Batterien in das dafür vorgesehene Fach ein. Nach dem Einschalten sollte Ihre Waage 0.0 anzeigen, was bedeutet, dass sie einsatzbereit ist.

Wenn die Batterien installiert sind, können Sie Ihr Körpergewicht messen, indem Sie auf sie treten. Um jedoch alle Körpermetriken zu messen (z. B. den Körperfettanteil), müssen Sie die FITAGE-App über ein Mobilgerät verwenden.

Bitte beachten Sie, dass die mitgelieferten Batterien Demoversionen sind. Tauschen Sie sie innerhalb von zwei Monaten aus, um Schäden und Auslaufen der intelligenten Waage zu vermeiden.

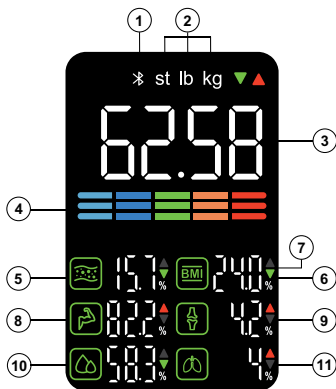
MEHRERE BENUTZER HINZUFÜGEN



1. Klicken Sie auf den Avatar im Startbildschirm Ihrer Anwendung, um Benutzer hinzuzufügen oder zu wechseln
2. Sie können einen Benutzer löschen, indem Sie das Profil auswählen und zu «Mein Konto» gehen.

Sie können auch einen weiteren Benutzer hinzufügen, indem Sie die App auf einem anderen Telefon oder Tablet installieren. Die Personenwaage kann mit mehreren mobilen Geräten verbunden werden. Auf diese Weise können Sie Ihre Gesundheitsziele gemeinsam erreichen!

BESCHREIBUNG DER ANZEIGE



1. Bluetooth
2. Gewichtseinheiten
3. Gewicht
4. BMI-Farbmarkierung
5. Körperfett
6. BMI
7. Anzeige mit Pfeil nach unten oder oben
8. Muskelmasse
9. Knochenmasse
10. Körperwasser
11. Viszeralfett

1. Die BMI-Farbmarkierung, die in fünf Farben von links nach rechts angezeigt wird, entspricht verschiedenen BMI-Levels: sehr niedrig (hellblau), niedrig (dunkelblau), normal (grün), hoch (orange) und sehr hoch (rot).
2. Die grünen und roten Pfeile zeigen den aktuellen Messwert im Vergleich zu den letzten Messungen an:
 - Wenn das Ergebnis gestiegen ist, leuchtet der rote Pfeil auf.
 - Wenn das Ergebnis gleich geblieben ist, leuchtet kein Pfeil auf.
 - Wenn das Ergebnis gesunken ist, leuchtet der grüne Pfeil nach unten.

3. Unterschiedliche Anzeigen werden je nach Alter des Benutzers angezeigt.

Metrisch	Erforderliches Alter	Metrisch	Erforderliches Alter
Gewicht	Wirksam in jedem Alter	Viszerales Fettgrad	≥ 18 Jahre alt
BMI (Body-Mass-Index)	≥ 4 Jahre alt	Anteil der Skelettmuskulatur	≥ 18 Jahre alt
Körperfett %	≥ 10 Jahre alt	Muskelmasse	≥ 18 Jahre alt
Körperwasser %	≥ 10 Jahre alt	Knochenmasse	≥ 18 Jahre alt
Unterhautfett	≥ 10 Jahre alt	Protein	≥ 18 Jahre alt
BMR (Basale Stoffwechselrate)	≥ 10 Jahre alt	Stoffwechsellalter	≥ 18 Jahre alt
Fettfreies Körpergewicht	≥ 10 Jahre alt		

Hinweis: Einige der Metriken variieren je nach verschiedenen Altersgruppen in unserem System.

SPEICHERFUNKTION

Ihre LCD-Badezimmerwaage verfügt über eine Speicherfunktion, die bis zu 20 Messungen für 8 Benutzer speichern kann. Sie speichert Messungen automatisch, wenn eine Messung mit der App geschlossen durchgeführt wird, wobei der älteste Eintrag überschrieben wird, wenn der Speicher voll ist. Wenn Sie die App öffnen, werden alle gespeicherten Daten auf Ihr Telefon übertragen. Die intelligente Waage erkennt Benutzer und kann Benachrichtigungen senden, wenn neue Daten erkannt werden, um Ihr Tracking-Erlebnis zu optimieren. Wenn das Gewichtsunterschied zwischen zwei Benutzern weniger als 2 kg beträgt, kann die Waage den Benutzer nicht identifizieren. Bei der Verbindung mit der App können Sie auswählen, welcher Benutzer die Daten gehören.

BLUETOOTH-FEHLERBEHEBUNG

Wenn die Bluetooth-Verbindung häufig ausfällt, versuchen Sie bitte die folgenden Schritte:

1. Setzen Sie Ihre FITAGE-Waage zurück, indem Sie eine Batterie für 5 Sekunden herausnehmen und dann wieder einlegen.
2. Setzen Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Smartphone oder Tablet zurück.
3. Bei älteren Betriebssystemen (z. B. Android 6.0): Stellen Sie sicher, dass Bluetooth und Standortberechtigungen auf Ihrem Telefon aktiviert sind. Dies kann in den allgemeinen Einstellungen des Mobilgeräts vorgenommen werden.

Dann:

- Öffnen Sie die FITAGE-App
- Wählen Sie das Menü auf dem Startbildschirm
- Wählen Sie oben rechts Meine Geräte "☐☐" .
- Suchen Sie Ihre Smart-Waage und schieben Sie sie nach links, um das Gerät zu löschen.
- Tippen Sie oben rechts auf "☐☐●", um es erneut zu koppeln.
- Treten Sie mit einem Fuß auf die Waage, um sie einzuschalten.
- Nach ein paar Sekunden wird die Waage angezeigt. Tippen Sie auf Ihr Gerät.
- Treten Sie mit beiden Füßen auf die Waage, um das Gerät über Bluetooth mit der App zu verbinden.

Sollte dies nicht funktionieren, gehen Sie bitte zu «Mein Konto» und wählen Sie «Feedback». Senden Sie Ihr Feedback. Schicken Sie dann eine E-Mail mit Ihrem Problem und Ihrer Kontomailadresse an unser Kundendienstteam. Gemeinsam werden wir versuchen, Ihr Problem zu lösen.

BERICHTE ANSEHEN

Klicken Sie auf "Tracking", um Ihre Fortschritte zu verfolgen. Klicken Sie auf das Uhrensymbol, um den Kalender und die einzelnen Messungen anzuzeigen. Hier können Sie Messungen löschen und Ihre Daten exportieren. Teilen Sie Ihre Daten mit Ihren Gesundheitsfreunden über Facebook, Instagram oder andere Social-Media-Kanäle.



MIT FITNESS-APPS SYNCHRONISIEREN



Apple Health

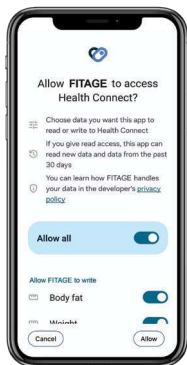
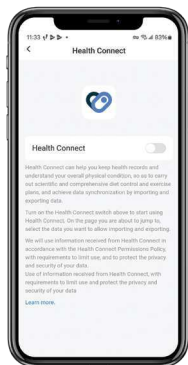
1. Öffnen Sie die Einstellungen und wählen Sie "Apple Health" (nur iOS)
2. Schalten Sie die Apple Health-Taste ein
3. Aktivieren Sie alle gewünschten Metriken, die Sie teilen möchten





Health Connect

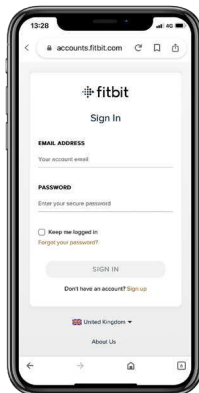
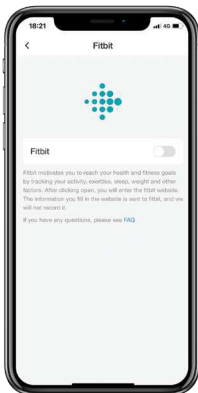
1. Öffnen Sie die Einstellungen und wählen Sie „Health Connect“ (nur Android).
2. Schalten Sie die Health Connect-Schaltfläche ein und melden Sie sich bei Ihrem Health Connect-Konto an.
3. Sie werden auf die Health Connect-Seite weitergeleitet
4. Nachdem die Verbindung hergestellt wurde, werden die Daten mit Health Connect synchronisiert.
5. Android 13 und darunter ist Health Connect eine App ohne Desktop-Symbol. Unter Android 14 und höher ist Health Connect eine Systemkomponente.





Fitbit-App

1. Öffnen Sie die Einstellungen und wählen Sie «Fitbit».
2. Schalten Sie die Fitbit-Taste ein, melden Sie sich bei Ihrem Fitbit-Konto an
3. Wählen Sie «Zulassen», um auf die Fitbit-App zuzugreifen
4. Nach der Verbindung werden die Daten Gewicht, Körperfett und BMI mit der Fitbit-App synchronisiert. Überprüfen Sie Ihre Daten über die App oder die Website.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

1. Wie erhalte ich die genauesten Ergebnisse?

- Stehen Sie fest auf der Waage und bewegen Sie sich während der Messung nicht.
- Stellen Sie Ihre Smart-Waage auf eine harte und flache Oberfläche
- Geben Sie bei der Einrichtung Ihres Profils die korrekten Informationen ein, da die genaue Körperzusammensetzung bei der Messung spezifischer Messwerte wichtig ist
- Stellen Sie sich gleichmäßig mit beiden Füßen auf die Waage und achten Sie darauf, dass Ihre Füße die Elektroden berühren
- Messen Sie Ihr Gewicht jeden Tag zur gleichen Zeit unter den gleichen Bedingungen (z. B. direkt nach dem Aufwachen)
- Messen Sie mit bloßen und trockenen Füßen

2. Warum funktioniert meine Smart-Waage nicht?

- Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind und tauschen Sie sie gegebenenfalls aus.
- Wenn die Daten blitzartig verschwinden, starten Sie die Smart-Waage neu, indem Sie eine Batterie für fünf Sekunden herausnehmen und wieder einlegen.

3. Die Smart-Waage misst nur mein Gewicht?

- Bitte treten Sie mit bloßen und trockenen Füßen auf die Waage. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth-Verbindung funktioniert, und stellen Sie sicher, dass Ihre persönlichen Daten wie Geschlecht und Größe eingegeben wurden. Überprüfen Sie, ob Ihre Füße richtig auf der intelligenten Waage positioniert sind.

4. Sind meine Messungen von Körperfett oder Muskelmasse genau?

- Bei der Messung von Körperfett oder Muskelmasse gibt es immer einen Fehlerfaktor. Selbst wenn Sie sich einem professionellen DEXA-Scan unterziehen, sind die Ergebnisse nicht ganz genau. Aufgrund vieler biologischer Faktoren ist es äußerst schwierig, den genauen Körperfettanteil zu messen. Verwenden Sie die Smart-Waage als Indikator und verlassen Sie sich nicht vollständig auf ihre Körperfettmessung.
- Wenn der gemessene Körperfettanteil stark abweicht, schalten Sie bitte den Athletenmodus in der App unter Ihrem Profil ein/aus. Dadurch wird die Messung entsprechend korrigiert.

5. Ich habe eine 8 in meiner Anzeige und die Skala funktioniert nicht. Was kann ich tun?

Bitte legen Sie die Batterien neu ein oder ersetzen Sie sie durch neue. Wenn das nicht funktioniert, wenden Sie sich an unser Support-Team.

6. Wie kann ich eine der Messungen löschen?

Wenn Sie sich in der FITAGE-App befinden, können Sie auf Tracking klicken (untere Menüleiste, mittlere Option). Klicken Sie dann auf das Symbol für den Verlauf (oben rechts). Dann können Sie die spezifischen Daten löschen.

7. Kann ich der App manuell Gewicht hinzufügen?

Ja, das ist auf dem Startbildschirm möglich. Wählen Sie das Menü und die Registerkarte «Manuelle Aufzeichnung».

8. Ich habe 3 Streifen auf dem Display und es lässt sich nicht ausschalten?

Bitte kontaktieren Sie unser Support-Team für weitere Hilfe.





WARNUNG

Bitte vor dem Gebrauch sorgfältig lesen.

- Diese Bluetooth-Waage sollte nicht zur Diagnose oder Behandlung von medizinischen Problemen verwendet werden. Sie sollten immer einen Arzt konsultieren, wenn Sie eine Diät, ein Trainingsprogramm oder andere medizinische Behandlungen durchführen.
- Wenn die Waage eine Fehlfunktion hat, überprüfen Sie bitte zuerst die Batterien und tauschen Sie sie gegebenenfalls aus.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher, eine künstliche Lunge, ein EKG oder ein anderes medizinisches Gerät tragen.
- Verwenden Sie die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) nicht während der Schwangerschaft.
- Überprüfen Sie das Gerät vor dem Gebrauch. Verwenden Sie die Waage nicht, wenn sie beschädigt ist. Die kontinuierliche Verwendung einer beschädigten Waage kann zu fehlerhaften Ergebnissen oder Verletzungen führen.

- Benutzen Sie die Waage nicht auf einem rutschigen Boden und nicht, wenn Ihr Körper nass ist. Halten Sie Ihren Körper und die Waage trocken, wenn Sie das Gerät benutzen.
- Wenn die FITAGE-Waage nicht benutzt wird, nehmen Sie bitte die Batterien heraus und stellen Sie das Gerät in einen trockenen Raum, der es vor Feuchtigkeit, Hitze, Flusen, Staub und direkter Sonneneinstrahlung schützt, um eine optimale Haltbarkeit zu gewährleisten. Legen Sie niemals Gegenstände, die schwerer als 180 kg (396 lbs) sind, auf die Waage.
- Die FITAGE-Waage ist ein hochpräzises Gerät. Springen oder stampfen Sie nicht auf das Gerät. Behandeln Sie die Waage mit Vorsicht, um Schäden zu vermeiden.
- Diese Bluetooth-Waage ist nicht vollständig wasserdicht. Legen Sie die Waage niemals ins Wasser. Wenn die Waage nach dem Gebrauch versehentlich nass wird, reinigen Sie sie. Verwenden Sie keine Seife oder andere Reinigungschemikalien.
- Wenn Sie die Waage unmittelbar nach starker körperlicher Anstrengung benutzen, sind die Messwerte möglicherweise nicht genau.
- Diese Waage ist in vollem Umfang nur für Benutzer über 16 Jahren geeignet. Für jüngere Personen gibt es Einschränkungen bei der Nutzung.

WIR WOLLEN UNSEREN KUNDEN ZUHÖREN

Ihre Meinung ist alles für FITAGE. Ihre Erfahrung treibt uns dazu an, einen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit der Menschen zu leisten und unsere Gemeinschaft voranzutreiben.

Wenn Ihnen Ihr FITAGE-Produkt gefällt, teilen Sie uns bitte Ihre Erfahrungen mit!

1. Gehen Sie zu Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Klicken Sie auf "Ihre Bestellungen" und suchen Sie nach dem Produkt FITAGE.
3. Klicken Sie auf "Write A Review" und erzählen Sie uns von Ihren Erfahrungen!

IRGENDWELCHE PROBLEME?

Wenn Sie irgendwelche Probleme haben, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail.

Wir sind von Montag bis Freitag
von 09.00-17.00 Uhr (+1 GMT)
auf Englisch oder Niederländisch erreichbar.
Unterstützung E-Mail: **support@fitage.nl**

BIENVENIDO/A

FITAGE

PONTE EN FORMA

¡Gracias por elegir FITAGE!

Con esta báscula inteligente, seremos tu asistente personal de salud. El dispositivo utiliza el análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) para proporcionar los datos necesarios para llevar un seguimiento de tus métricas de salud personal, como peso, IMC (índice de masa corporal), grasa corporal y masa muscular.

Con la báscula de baño podrás utilizar nuestra exclusiva app FITAGE, que será tu propio entrenador personal de bolsillo. Comieza el hermoso viaje de estar más saludable con FITAGE.

ESPECIFICACIONES:

Modelo:	FITAGE-21
Dimensiones:	30x30x2.4 cm (11.8"x11.8"x0.94")
Peso:	1.65 kg (3.6 lb)
Capacidad máxima de peso:	225 kg (500 lb)
Medición de peso mínimo:	0.2 kg (0.4 lb)
Fuente de alimentación:	3 pilas AAA

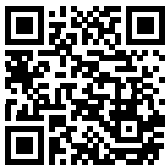
WHAT'S INCLUDED?

1. Báscula inteligente FITAGE
2. 3x baterías 1,5 V AAA
3. Manual de usuario

INSTALACIÓN DE LA APP Y PRIMERA MEDICIÓN

La báscula inteligente se conecta con tu teléfono o tableta mediante Bluetooth. Debes tener instalada la app FITAGE en tu dispositivo. Sigue estos pasos para disfrutar de la funcionalidad completa de tu báscula inteligente FITAGE.

PASO 1: DESCARGA LA APP



1.



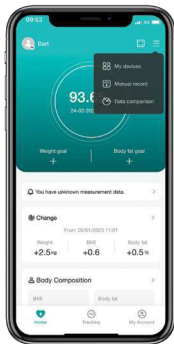
2.



3.

1. Descarga la app FITAGE escaneando el código QR a continuación.
2. Crea una cuenta o continúa como invitado/a.
3. Inserta las baterías en la báscula (en la parte trasera).

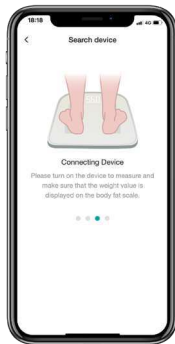
PASO 2: EMPAREJA LA BÁSCULA CON NUESTRA APP



1.



2.



3.



4.

1. Activa el Bluetooth en tu dispositivo móvil, y agrega una nueva báscula en la app.
2. Selecciona la báscula FITAGE que está activada.
3. Súbete con los pies descalzos y secos en la báscula.
4. Espera hasta que el emparejamiento se haya completado exitosamente.

Precaución: Si usas sistemas operativos móviles antiguos (como Android 6.0), necesitarás habilitar el permiso de ubicación para que funcione la conexión Bluetooth. Por favor, verifica esta configuración en los ajustes generales del dispositivo móvil si el emparejamiento no funciona como se indica.

¿Necesitas más información sobre el procesamiento de datos? Consulta la política de privacidad en nuestro sitio web.

PASO 3: MEDICIONES Y REPORTES DEL ANÁLISIS CORPORAL



1.



2.



3.

1. Súbete y bájtate rápidamente de la báscula para calibrarla.
2. Súbete a la báscula y permanece sobre ella hasta que las cifras se estabilicen y parpadeen dos veces.
3. Revisa el reporte del análisis corporal en la app.



Cuando el número mostrado parpadea dos veces, indica que la medición de peso está completa. Una vez que la barra de luz deja de moverse de un lado a otro, las mediciones de grasa corporal y de otras composiciones corporales también han finalizado, y los datos se envían al teléfono.

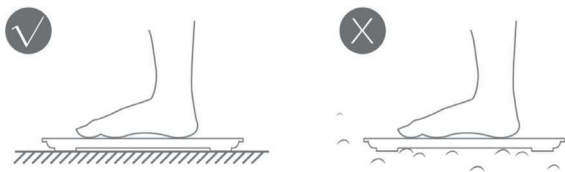
CONSEJOS DE MEDICIÓN

Lee estos consejos para obtener las mediciones más precisas de tu báscula FITAGE.

- Este dispositivo utiliza tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA). Para tener mediciones precisas y consistentes, péstate todos los días a la misma hora. Por ejemplo, todas las mañanas después de levantarte.
- Evita medirte:
 - Durante o después de ejercicio intenso.
 - Después de comidas abundantes.
 - Inmediatamente después de una ducha, baño o sauna.
 - Durante o después del consumo de alcohol.
 - Durante una fiebre.
- Usa la báscula descalzo y mantente de pie en posición

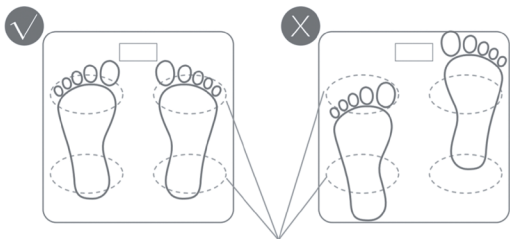
erguida. El uso de calcetines o botas puede evitar que se midan ciertas métricas. Tener los pies sucios también puede afectar la precisión de la medición.

- Las unidades de peso se pueden cambiar de kilogramo (kg) a libra (lb) o viceversa a través de la configuración de la app. El indicador de altura cambiará en consecuencia (metro o pie/pulgada).
- Coloca la báscula en un piso plano y duro antes de tomar cualquier medida. Calibra el dispositivo si es necesario; el peso debe mostrar 0 kg / lb antes de subirte a la báscula.



Utiliza siempre el dispositivo sobre una superficie dura.

- Mide la grasa corporal, la masa muscular y otras métricas correctamente. Haz que ambos pies toquen uniformemente los electrodos como se muestra a continuación.



Áreas conductoras

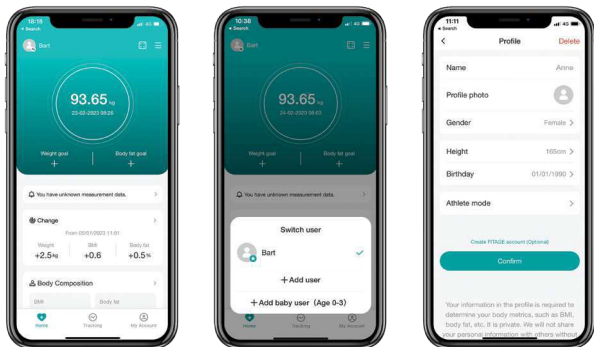
ENCENDIDO DE LA BÁSCULA:

El envío de tu báscula incluye 3 baterías AAA. Insértalas en el compartimento designado. Una vez encendida, tu báscula debería mostrar 0.0, lo que indica que está lista para usarse.

Puedes pesarte subiéndote a la báscula. Sin embargo, para obtener todas las métricas corporales, como el porcentaje de grasa corporal, necesitas usar la app FITAGE.

Ten en cuenta que las baterías incluidas son solo de prueba. Reemplázalas durante los siguientes dos meses para evitar dañar la báscula.

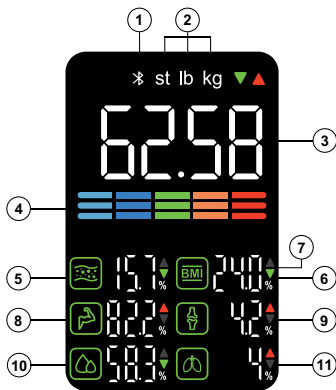
AGREGAR VARIOS USUARIOS



1. Haz clic en el avatar de la página principal de la app para agregar o cambiar usuarios.
2. Puedes eliminar un usuario seleccionando su perfil y yendo a «My Account» (Mi cuenta).

También puedes agregar un usuario adicional instalando la app en otro dispositivo móvil. La báscula puede conectarse a varios dispositivos. ¡Así se pueden lograr todas las metas juntas!

INDICACIÓN DE LA PANTALLA:



1. Bluetooth
2. Unidades de peso
3. Peso
4. Indicación del color del IMC
5. Grasa corporal
6. IMC
7. Indicación de flecha inferior o superior
8. Masa muscular
9. Masa ósea
10. Agua corporal
11. Grasa visceral

1. La indicación de color del IMC, mostrada en cinco colores de izquierda a derecha, corresponde a diferentes niveles de IMC: muy bajo (azul claro), bajo (azul oscuro), normal (verde), alto (naranja) y muy alto (rojo).
2. Las flechas verde y roja indican el valor de la medición actual en comparación con las últimas mediciones:
 - Si el resultado ha aumentado, la flecha roja se ilumina.
 - Si el resultado es el mismo, no se ilumina ninguna flecha.
 - Si el resultado ha disminuido, la flecha verde se ilumina hacia abajo.

3. Se muestran diferentes indicadores según la edad del usuario.

Métrica	Edad requerida	Métrica	Edad requerida
Peso	Efectiva a cualquier edad	Grado de grasa visceral	≥ 18 años
IMC (índice de masa corporal)	≥ 4 años	Porcentaje de músculo esquelético	≥ 18 años
Grasa corporal %	≥ 10 años	Masa muscular	≥ 18 años
Agua corporal %	≥ 10 años	Masa ósea	≥ 18 años
Grasa subcutánea	≥ 10 años	Proteína	≥ 18 años
BMR (Tasa metabólica basal)	≥ 10 años	Edad metabólica	≥ 18 años
Peso corporal libre de grasa	≥ 10 años		

Note:

Algunas de las métricas varían según la edad en nuestro sistema.

FUNCIÓN DE MEMORIA

Su báscula de baño LCD ofrece una función de memoria que puede almacenar hasta 20 mediciones para 8 usuarios. Guarda automáticamente las mediciones cuando se realiza una medición con la app cerrada, sobrescribiendo la entrada más antigua cuando la memoria está llena. Al abrir la aplicación, todos los datos almacenados se transfieren al teléfono. La báscula inteligente reconoce a los usuarios y puede enviar notificaciones cuando se detectan nuevos datos, agilizando tu experiencia de seguimiento. Cuando la diferencia de peso entre dos usuarios es inferior a 2 kg, la báscula no puede identificar al usuario. Al conectar la app, puedes elegir a qué usuario pertenecen los datos.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

BLUETOOTH

Si experimentas fallos frecuentes en la conexión Bluetooth, prueba estos pasos:

1. Reinicia tu báscula FITAGE quitando una batería durante 5 segundos y luego vuelve a colocarla.
2. Reinicia la conexión Bluetooth en tu dispositivo.
3. Para sistemas operativos antiguos (como Android 6.0), asegúrate de que el Bluetooth y los permisos de ubicación estén habilitados en tu teléfono. Puede hacerse en la configuración del dispositivo.

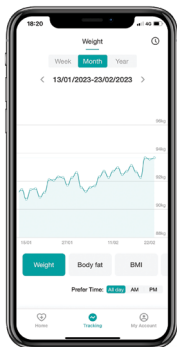
Luego:

- Abre la app FITAGE.
- Selecciona el menú en la pantalla de inicio.
- Selecciona «My Devices» (Mis dispositivos) en la esquina superior derecha "☐☐●".
- Encuentra tu báscula y deslízala hacia la izquierda para eliminar el dispositivo.
- Toca "☐☐●" en la parte superior derecha para emparejarla nuevamente.
- Pisa la báscula con un pie para encenderla.
- Después de unos segundos, la báscula aparecerá en la app. Tócala en tu dispositivo.
- Pisa la báscula con ambos pies para conectar el dispositivo con la app vía Bluetooth.

Si esto no funciona, ve a «My Account» (Mi cuenta) y selecciona «Feedback». Envía tus comentarios y luego escribe al equipo de soporte con tu problema y la dirección de correo asociada a tu cuenta. ¡Trabajaremos juntos para resolver tu problema!

VER REPORTE

Haz clic en «Tracking» (Seguimiento) para ver el historial de tu progreso. Toca el ícono del reloj para ver el calendario y las mediciones individuales. Aquí puedes eliminar mediciones y exportar tus datos. Comparte tu progreso con amigos en Facebook, Instagram u otras redes sociales.



SINCRONIZAR CON APPS DE SALUD



Apple Health

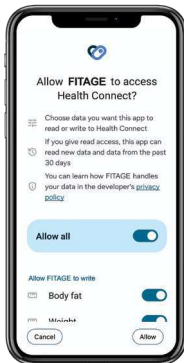
1. Ve a «Settings» (Configuración) y selecciona «Apple Health» (solo para iOS).
2. Activa el botón de Apple Health.
3. Activa todas las métricas deseadas que desees compartir.





Health Connect

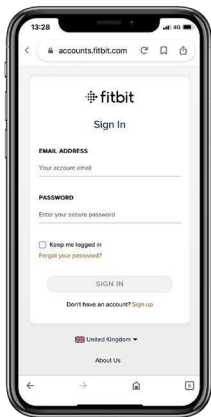
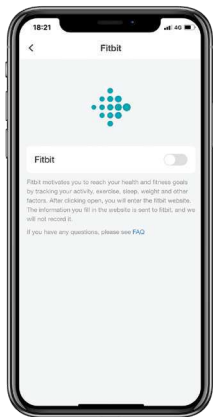
1. Ve a «Settings» (Configuración) y selecciona "Health Connect" (solo para Android).
2. Activa el botón de Health Connect e inicia sesión en tu cuenta de Health Connect.
3. Serás redirigido a la página de Health Connect.
4. Una vez realizada la conexión, los datos se sincronizarán con Health Connect.
5. En Android 13 y versiones anteriores, Health Connect es una app sin ícono en el escritorio. En Android 14 y versiones posteriores, Health Connect es un componente del sistema.





App Fitbit

1. Ve a «Settings» (Configuración) y selecciona "Fitbit".
2. Activa el botón de Fitbit e inicia sesión en tu cuenta de Fitbit.
3. Selecciona «Allow» (Permitir) para acceder a la app de Fitbit.
4. Después de la conexión, los datos de peso, grasa corporal e IMC se sincronizarán con la app de Fitbit. Revisa tus datos a través de su app o sitio web.



PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Cómo obtengo resultados más precisos?

- Párate firmemente en la báscula y no te muevas mientras te mides.
- Coloca la báscula en una superficie dura y plana.
- Completa la información correcta en la configuración de tu perfil; una composición corporal precisa es importante para medir ciertas métricas.
- Colócate uniformemente con ambos pies en la báscula y asegúrate de que toquen los electrodos.
- Mide tu peso cada día a la misma hora y bajo las mismas condiciones (por ejemplo, después de despertarte).
- Realiza la medición con los pies descalzos y secos.

2. ¿Por qué mi báscula no funciona?

- Verifica si las baterías están colocadas correctamente; reemplázalas si es necesario.
- Si los datos desaparecen repentinamente, reinicia la báscula sacando una batería durante cinco segundos y luego vuelve a colocarla.

3. ¿La báscula solo mide mi peso?

- Pisa la báscula con los pies descalzos y secos. Asegúrate de que la conexión Bluetooth esté activa y que hayas ingresado tus datos personales, como género

y altura. Verifica que tus pies estén colocados correctamente en la báscula.

4. ¿Las mediciones de grasa corporal o masa muscular son precisas?

- Al medir la grasa corporal o la masa muscular, siempre existe un margen de error. Incluso con un escaneo DEXA profesional, los resultados no serán completamente precisos. Es extremadamente difícil medir el porcentaje de grasa corporal exacto debido a factores biológicos. Por eso, usa la báscula como un indicador y no confíes completamente en la medición de grasa corporal.
- Si la medición de grasa corporal es muy inexacta, activa o desactiva el modo Atleta en la app, dentro de tu perfil. Esto ajustará la medición en consecuencia.

5. Tengo un 8 en la pantalla y la báscula no funciona. ¿Qué puedo hacer?

Reinstala o reemplaza las baterías con unas nuevas. Si eso no funciona, contacta a nuestro equipo de soporte.

6. ¿Cómo puedo eliminar una de las mediciones?

Cuando estés en la app FITAGE, haz clic en «Tracking» (Seguimiento) (opción central de la barra de menú inferior). Luego, selecciona el ícono de historial (en la esquina superior derecha). Allí podrás eliminar los datos específicos.

7. ¿Puedo agregar peso manualmente en la app?

Sí, esto es posible desde la pantalla de inicio. Selecciona el menú y elige «Manual Record» (Registro manual).

8. ¿Tengo tres líneas en la pantalla y no se apaga?

Por favor, contacta a nuestro equipo de soporte para recibir asistencia.





ADVERTENCIAS

Lee esta información con atención antes de usar.

- Esta báscula con Bluetooth no debe usarse para diagnosticar o tratar problemas médicos. Siempre consulta a un médico antes de iniciar cualquier dieta, programa de ejercicio u otros tratamientos médicos.
- Si la báscula presenta un mal funcionamiento, revisa primero las baterías y reemplázalas si es necesario.
- No uses este producto si tienes un marcapasos, pulmón artificial, ECG u otro dispositivo médico.
- No utilices el análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) si estás embarazada.
- Revisa el dispositivo antes de usarlo. No uses la báscula si está dañada. El uso continuo de una báscula dañada puede causar resultados inexactos o lesiones.
- No utilices la báscula en un piso resbaladizo ni cuando tu cuerpo esté mojado. Mantén tu cuerpo y la báscula secos al usar el dispositivo.

- Cuando no utilices la báscula FITAGE, retira las baterías y guarda el dispositivo en un lugar seco que lo proteja contra la humedad, el calor, la pelusa, el polvo y la luz solar directa para una mayor durabilidad. Nunca coloques objetos que pesen más de 180 kg (396 lbs) en la báscula.
- La báscula FITAGE es un dispositivo de alta precisión. No saltes ni pises fuertemente el dispositivo. Utiliza la báscula con cuidado para evitar daños.
- Esta báscula con Bluetooth no es completamente resistente al agua. Nunca la sumerjas en agua. Si se moja accidentalmente, límpiala. No uses jabón u otros productos químicos para limpiarla.
- Las mediciones pueden no ser precisas cuando uses la báscula inmediatamente después de un ejercicio físico intenso.
- Esta báscula está diseñada principalmente para personas mayores de 16 años. Existen restricciones en su uso para personas más jóvenes.

QUEREMOS ESCUCHAR A NUESTROS CLIENTES

Tu opinión es fundamental para FITAGE. Tu experiencia nos impulsa a mejorar la salud de las personas y fortalece nuestra comunidad.

¡Si te gusta tu báscula FITAGE, comparte tu experiencia con nosotros!

1. Ve a Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Haz clic en «Your Orders» (Tus pedidos) y busca el producto FITAGE.
3. Haz clic en «Write A Review» (Escribir una reseña) y cuéntanos sobre tu experiencia.

¿TIENES ALGÚN PROBLEMA?

Si encuentras algún problema, por favor, contáctanos por correo electrónico.

Estamos disponibles de lunes a viernes de 09:00 a 17:00 (+1 GTM) en inglés o neerlandés.

Correo de soporte: [**support@fitage.nl**](mailto:support@fitage.nl)

BENVENUTO IN FITAGE METTITI IN FORMA

Grazie per aver scelto FITAGE!

Con questa bilancia smart ti faremo da assistente personale per la salute. Il dispositivo utilizza l'analisi dell'impedenza bioelettrica (BIA) per fornirti i dati di cui hai bisogno per tenere traccia delle tue metriche di salute personali come peso, BMI (indice di massa corporea), grasso corporeo e massa muscolare.

Con la bilancia da bagno puoi usare la nostra esclusiva app FITAGE, che sarà il tuo personal trainer nella tasca posteriore. Inizia il meraviglioso viaggio per diventare più sano con FITAGE.

SPECIFICATIONS

Model:	FITAGE-21
Dimensioni:	30x30x2.4 cm (11.8"x11.8"x0.94")
Peso:	1.65 kg (3.6 lb)
Capacità di peso massima:	225 kg (500 lb)
Misurazione di peso minimo:	0.2 kg (0.4 lb)
Alimentazione:	3x Batterie AAA

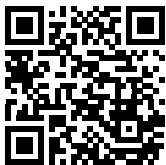
COSA C'È INCLUSO?

1. FITAGE bilancia smart
2. 3 batterie 1.5V AAA
3. Manuale utente

INSTALLAZIONE APP E PRIMA MISURAZIONE

La bilancia smart si collega al tuo telefono o tablet tramite Bluetooth. Per farlo, il tuo dispositivo mobile deve avere installata l'app FITAGE. Il modo più semplice per scaricare l'app è scansionare il codice QR qui sotto. Segui questi passaggi per provare tutte le funzionalità della tua bilancia intelligente FITAGE!

FASE 1: SCARICA L'APP



1.



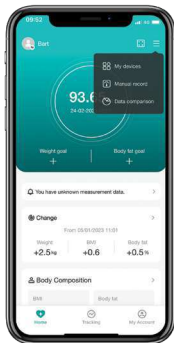
2.



3.

1. Scarica l'app FITAGE scansionando questo codice QR
2. Crea un account o continua come ospite
3. Installa le batterie nella bilancia (sul retro)

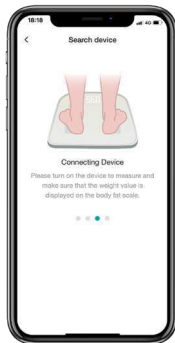
FASE 2: ABBINA LA BILANCIA SMART ALLA NOSTRA APP



1.



2.



3.



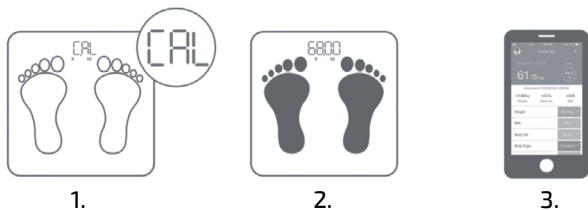
4.

1. Attiva il Bluetooth sul tuo dispositivo mobile e aggiungi una nuova bilancia nell'app
2. Seleziona la bilancia FITAGE accesa
3. Sali sulla bilancia con i piedi asciutti e nudi
4. Attendi che l'associazione vada a buon fine

Attenzione: l'utilizzo di sistemi operativi mobili più vecchi (come Android 6.0) richiederà l'abilitazione dell'autorizzazione di localizzazione affinché la connessione Bluetooth funzioni. Si prega di controllare questa impostazione nelle impostazioni generali del dispositivo mobile quando l'associazione non funziona come indicato.

Hai bisogno di maggiori informazioni sull'elaborazione dei dati? Controlla l'informativa sulla privacy sul nostro sito Web.

FASE 3: MISURAZIONI E REPORT DI ANALISI CORPOREA



1. Sali e scendi rapidamente dalla bilancia per calibrare il dispositivo (può essere fatto in qualsiasi momento)
2. Sali sulla bilancia e restaci sopra finché le cifre visualizzate non si stabilizzano e i numeri lampeggiano due volte
3. Controlla l'app mobile per il tuo report di analisi corporea personale



Quando il numero visualizzato lampeggia due volte, indica che la misurazione del peso è completa. Quando la barra luminosa smette di muoversi avanti e indietro, anche le misurazioni del grasso corporeo e di altre composizioni corporee sono terminate e i dati vengono inviati al telefono.

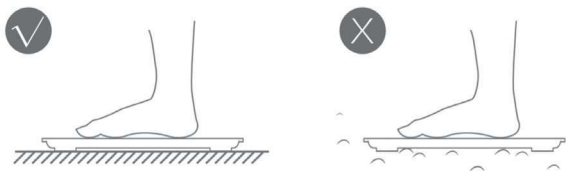
SUGGERIMENTI PER LA MISURAZIONE

Leggi questi suggerimenti per ottenere le misurazioni più accurate dalla tua bilancia intelligente FITAGE.

- Questo dispositivo utilizza la tecnologia di analisi dell'impedenza bioelettrica (BIA). Per ottenere misurazioni accurate e coerenti, pesati ogni giorno nello stesso momento. Ad esempio, ogni mattina quando ti alzi.
- Evita di effettuare misurazioni:
 - Durante o subito dopo un esercizio fisico intenso
 - Dopo un pasto pesante
 - Subito dopo una doccia, un bagno o una sauna
 - Durante o dopo il consumo di alcol
 - In caso di febbre
- Si prega di stare a piedi nudi e di stare dritti mentre si è in piedi sulla bilancia intelligente. Indossare calzini o stivali impedire che determinate metriche vengano

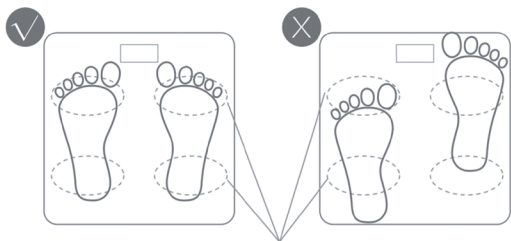
misurate. Anche i piedi sporchi possono influire sulla precisione della misurazione.

- Le unità di peso possono essere modificate da chilogrammo (kg) a libbra (lb) o viceversa tramite l'app mobile in Impostazioni. L'indicatore di altezza cambierà di conseguenza (metro o piede/pollice).
- Posizionare la bilancia smart su un pavimento piano e duro prima di effettuare qualsiasi misurazione. Calibrare il dispositivo se necessario, quindi il peso dovrebbe visualizzare 0,0 kg/lb prima di salire sulla bilancia intelligente.



Utilizzare sempre il dispositivo su una superficie dura

- Misura correttamente il grasso corporeo, la massa muscolare e altre metriche. Fai toccare uniformemente entrambi i piedi agli elettrodi come mostrato di seguito.



Zone conduttive

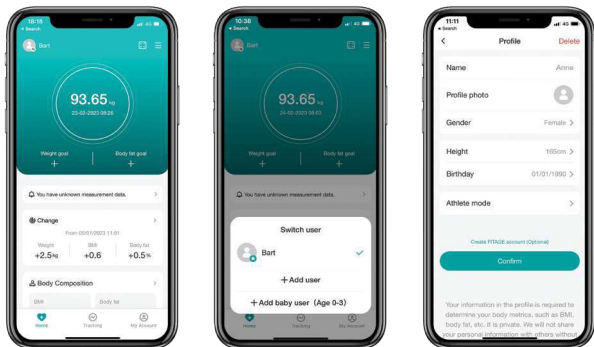
ALIMENTAZIONE DELLA BILANCIA:

La spedizione della bilancia include 3 batterie AAA. Inserire queste batterie nell'apposito vano. Una volta accesa, la bilancia dovrebbe visualizzare 0,0, a indicare che è pronta per l'uso.

Con le batterie installate puoi misurare il tuo peso corporeo salendoci sopra. Tuttavia, per misurare tutte le metriche corporee (come la percentuale di grasso corporeo) devi usare l'app FITAGE tramite un dispositivo mobile.

Nota che le batterie incluse sono versioni demo. Sostituiscile entro due mesi per evitare danni e perdite alla bilancia intelligente.

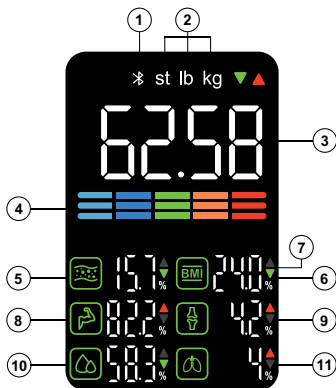
AGGIUNGI PIÙ UTENTI



1. Fai clic sull'avatar nella schermata iniziale dell'app per aggiungere o cambiare utente
2. Puoi eliminare un utente selezionando il profilo e andando su "Il mio account"

Puoi anche aggiungere un utente extra installando l'app su un altro telefono o tablet. La bilancia da bagno può connettersi a più dispositivi mobili. In questo modo puoi raggiungere insieme i tuoi obiettivi di salute!

INDICAZIONE DEL DISPLAY:



1. Bluetooth
2. Unità di Peso
3. Peso
4. Indicazione Colorata BMI
5. Grasso Corporeo
6. BMI
7. Indicazione Freccia Inferiore o Superiore
8. Massa Muscolare
9. Massa Ossea
10. Acqua Corporea
11. Grasso Viscerale

1. L'indicazione colorata del BMI, mostrata in cinque colori da sinistra a destra, corrisponde a diversi livelli di BMI: molto basso (azzurro), basso (blu scuro), normale (verde), alto (arancione) e molto alto (rosso).
2. Le frecce verde e rossa indicano il valore di misurazione corrente rispetto alle ultime misurazioni:
 - Se il risultato è aumentato, si illumina la freccia rossa.
 - Se il risultato è lo stesso, non si illumina nessuna freccia.
 - Se il risultato è diminuito, si illumina la freccia verde verso il basso.

3. Vengono visualizzati diversi indicatori in base all'età dell'utente.

Metrica	Età Richiesta	Metric	Età Richiesta
Peso	Efficace a ogni età	Grado di grasso viscerale	≥ 18 anni
BMI (Indice di Massa Corporea)	≥ 4 anni	Percentuale di muscolo scheletrico	≥ 18 anni
% Grasso Corporeo	≥ 10 anni	Massa muscolare	≥ 18 anni
% Acqua Corporea	≥ 10 anni	Massa ossea	≥ 18 anni
Grasso Sottocutaneo	≥ 10 anni	Proteine	≥ 18 anni
BMR (Metabolismo Basale)	≥ 10 anni	Età metabolica	≥ 18 anni
Massa Corporea Magra	≥ 10 anni		

Nota: Alcune delle metriche variano in base alle diverse età nel nostro sistema.

FUNZIONE DI MEMORIA

La bilancia pesapersona LCD dispone di una funzione di memoria che può memorizzare fino a 20 misurazioni per 8 utenti. Salva automaticamente le misure quando si effettua una misurazione con l'app chiusa, sovrascrivendo la voce più vecchia quando la memoria è piena. Quando si apre l'app, tutti i dati memorizzati vengono trasferiti sul telefono. La bilancia intelligente riconosce gli utenti e può inviare notifiche quando vengono rilevati nuovi dati, semplificando l'esperienza di monitoraggio. Quando la differenza di peso tra due utenti è inferiore a 2 kg, la bilancia non è in grado di identificare l'utente. Quando si collega l'app, è possibile scegliere a quale utente appartengono i dati.

RISOLUZIONE PROBLEMI

BLUETOOTH

Se riscontri frequenti errori di connessione Bluetooth, prova questi passaggi:

1. Reimposta la bilancia FITAGE estraendo una batteria per 5 secondi e poi reinserendola.
2. Reimposta la connessione Bluetooth sullo smartphone o sul tablet.
3. Per i sistemi operativi più vecchi (come Android 6.0): assicurati che Bluetooth e autorizzazioni di posizione siano abilitati sul telefono. Puoi farlo nelle impostazioni generali del dispositivo mobile.

Quindi:

- Apri l'app FITAGE
- Seleziona il menu nella schermata iniziale
- Seleziona I miei dispositivi in alto a destra "☐●☐".
- Trova la tua bilancia smart e falla scorrere a sinistra per eliminare il dispositivo
- Tocca "☐●☐" in alto a destra per associarla di nuovo.
- Sali con un piede sulla bilancia per accenderla.
- Dopo alcuni secondi apparirà la bilancia.

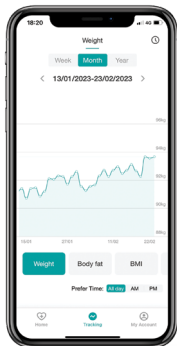
Tocca il tuo dispositivo.

- Sali sulla bilancia con entrambi i piedi per connettere il dispositivo all'app tramite Bluetooth.

Se questo non funziona, vai su "Il Mio Account" e seleziona "Feedback". Invia il tuo feedback. Quindi invia un'e-mail al nostro team di assistenza clienti con il tuo problema e l'indirizzo e-mail dell'account. Insieme cercheremo di risolvere il tuo problema.

VISUALIZZA I RAPPORTI

Clicca su "Monitoraggio" per visualizzare la cronologia dei tuoi progressi. Tocca l'icona dell'orologio in per vedere il calendario e le singole misurazioni. Qui puoi eliminare le misurazioni ed esportare i tuoi dati. Condividi i dati con i tuoi amici della salute tramite Facebook, Instagram o altri canali di social media.



SINCRONIZZAZIONE CON LE APP DI FITNESS



Apple Health

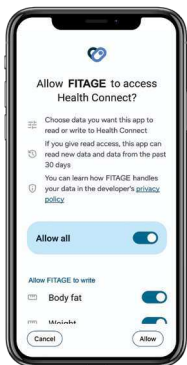
1. Accedi a Impostazioni e seleziona "Apple Health" (solo iOS)
2. Attiva il pulsante Apple Health
3. Attiva tutte le metriche desiderate che vuoi condividere





Health Connect

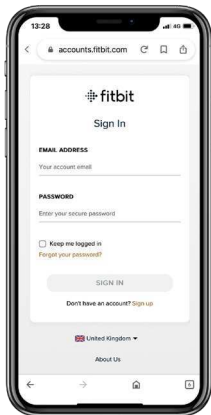
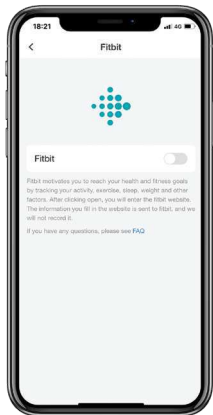
1. Accedi a Impostazioni e seleziona "Health Connect" (solo Android)
2. Attiva il pulsante Health Connect, accedi al tuo account Health Connect
3. Verrai reindirizzato alla pagina Health Connect
4. Dopo aver effettuato la connessione, i dati verranno sincronizzati con Health Connect
5. Su Android 13 e versioni precedenti, Health Connect è un'app senza icona sul desktop. Su Android 14 e versioni successive, Health Connect è un componente di sistema.





Fitbit App

1. Accedi alle Impostazioni e seleziona "Fitbit"
2. Attiva il pulsante Fitbit, accedi al tuo account Fitbit
3. Seleziona "Consenti" per accedere all'app Fitbit
4. Dopo la connessione, i dati Peso, Grasso corporeo e BMI verranno sincronizzati con l'app Fitbit. Controlla i tuoi dati tramite la loro app o il loro sito web.



DOMANDE FREQUENTI

1. Come posso ottenere risultati più precisi?

- Stai fermo sulla bilancia, non muoverti durante la misurazione
- Posiziona la bilancia intelligente su una superficie dura e piana
- Inserisci le informazioni corrette nella configurazione del tuo profilo, la composizione corporea accurata è importante quando si misurano parametri specifici
- Stai in piedi in modo uniforme con entrambi i piedi sulla bilancia e assicurati che i tuoi piedi tocchino gli elettrodi
- Misura il tuo peso ogni giorno alla stessa ora e nelle stesse condizioni (ad esempio, subito dopo il risveglio)
- Misura a piedi nudi e asciutti

2. Perché la mia bilancia smart non funziona?

- Controlla se le batterie sono installate correttamente, sostituiscile se necessario
- Quando i dati scompaiono con un flash; riavvia la bilancia intelligente estraendo una batteria per cinque secondi e reinserendola

3. La bilancia smart misura solo il mio peso?

- Sali sulla bilancia a piedi nudi e asciutti. Assicurati che la connessione Bluetooth funzioni e che i tuoi dati personali, come sesso e altezza, siano inseriti. Controlla due volte che i tuoi piedi siano posizionati correttamente sulla bilancia intelligente.

4. Le mie misurazioni del grasso corporeo o della massa muscolare sono accurate?

- Quando misuro il grasso corporeo o la massa muscolare c'è sempre un fattore di errore. Anche quando ti sottoponi a una scansione DEXA professionale, i risultati non saranno completamente accurati. È estremamente difficile misurare con precisione la percentuale di grasso corporeo a causa di molti fattori biologici. Usa la bilancia intelligente come indicatore e non fare affidamento completamente sulla sua misurazione del grasso corporeo.
- Quando il grasso corporeo misurato è molto spento, attiva/disattiva la modalità Atleta nell'app sotto il tuo profilo.

Questo correggerà la misurazione di conseguenza.

5. Ho un 8 sul mio display e la bilancia non funziona. Cosa posso fare?

Reinstalla o sostituisci le batterie con delle batterie

nuove. Se ciò non funziona, contatta il nostro team di supporto.

6. Come posso eliminare una delle misurazioni?

Quando sei nell'app FITAGE, puoi cliccare su tracciamento (opzione centrale nella barra dei menu in basso). Quindi clicca sull'icona della cronologia (in alto a destra). Da lì puoi eliminare i dati specifici.

7. Posso aggiungere manualmente il peso all'app?

Sì, è possibile nella schermata iniziale. Seleziona il menu e la scheda su "Registrazione manuale".

8. Ho 3 strisce sul display e non si spegne?

Contatta il nostro team di supporto per ulteriore assistenza.





ATTENZIONE

Leggere attentamente prima dell'uso.

- Questa bilancia Bluetooth non deve essere utilizzata per diagnosticare o trattare problemi medici. Consultare sempre un medico quando si intraprende una dieta, un programma di esercizi o altri trattamenti medici.
- In caso di malfunzionamento della bilancia, controllare prima le batterie e sostituirle se necessario.
- Non utilizzare il prodotto se si è portatori di pacemaker, polmone artificiale, ECG o qualsiasi altro dispositivo medico.
- Non utilizzare l'analisi di impedenza bioelettrica (BIA) in gravidanza.
- Controllare il dispositivo prima dell'uso. Non utilizzare la bilancia se è danneggiata. L'uso continuo di una bilancia danneggiata può causare risultati impropri o lesioni.
- Non utilizzare la bilancia su un pavimento scivoloso e non utilizzarla quando il corpo è bagnato. Mante-

nere il corpo e la bilancia asciutti quando si utilizza il dispositivo.

- Quando la bilancia FITAGE non è in uso, rimuovere le batterie e riporre il dispositivo in un ambiente asciutto che lo protegga da umidità, calore, lanugine, polvere e luce solare diretta per una durata ottimale. Non posizionare mai oggetti più pesanti di 180 kg (396 libbre) sulla bilancia.
- La bilancia FITAGE è un dispositivo ad alta precisione. Non saltare o calpestare il dispositivo. Maneggiare la bilancia con cura per evitare danni.
- Questa bilancia Bluetooth non è completamente impermeabile. Non immergere mai la bilancia in acqua. Se la bilancia si bagna accidentalmente dopo l'uso, pulirla. Non utilizzare sapone o altri prodotti chimici per la pulizia.
- Le misurazioni dei dati potrebbero non essere accurate se si utilizza la bilancia subito dopo un intenso esercizio fisico.
- Questa bilancia è adatta a funzioni complete solo per utenti di età superiore ai 16 anni. Ci sono restrizioni nell'uso per le persone più giovani.

VOGLIAMO ASCOLTARE I NOSTRI CLIENTI

La tua opinione è tutto per FITAGE.

La tua esperienza ci spinge ad aiutare a contribuire a migliorare la salute delle persone e alimenta la nostra comunità.

Se ti piace il tuo prodotto FITAGE, condividi la tua esperienza con noi!

1. Vai su Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Fai clic su "I tuoi ordini" e cerca il prodotto FITAGE.
3. Fai clic su "Scrivi una recensione" e raccontaci la tua esperienza!

PROBLEMI?

Se riscontri problemi,
contattaci tramite e-mail.

Siamo disponibili dal
lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00 (+1 GTM)
in inglese o olandese.

E-mail di supporto: **support@fitage.nl**



PAP 21
Raccolta
Carta



LDPE 4
Raccolta
Plastica



Made in China