

FITAGE

USER MANUAL

ENGLISH	<u>2</u>
NEDERLANDS	<u>11</u>
FRANÇAIS	<u>20</u>
DEUTSCH	<u>29</u>
ESPAÑOL	<u>38</u>
ITALIANO	<u>47</u>



WELCOME TO

FITAGE

GET IN SHAPE

Introducing the FITAGE massage gun, a revolutionary device designed to help you achieve optimal health and wellness. This massage gun is engineered to provide deep tissue massage and relaxation, helping you recover faster and perform better.

Whether you're an athlete looking to improve your performance, or simply seeking relief from daily stress and tension, the FITAGE massage gun is the perfect tool to help you reach your goals. With its advanced features and user-friendly design, this massage gun is a must-have for anyone looking to become healthy again. So why wait?

Invest in your well-being today with the FITAGE massage gun.

SPECIFICATIONS AND CERTIFICATIONS

Product Name	FITAGE Massage Gun
Product Model	FITAGE-04
Massage Heads	12 Pieces
Battery Type	18650 Lithium Battery
Motor	Brushless Motor
Exterior shell	ABS
Power Supply	USB-C
Input Voltage	12V
Certifications	CE, RoHS

WHAT'S INCLUDED

- 1x Percussion Massage Gun
- 1x Travel Case
- 12x Massage Heads
- 1x USB-C Cable
- 1x Massage Ball
- 1x Instruction Manual

INSTRUCTIONS FOR USAGE

Install and remove massage heads:

- Choose the massage head you want to use and insert it directly into the device. Don't twist the massage head while inserting it.
- Before using the massage gun, make sure that the massage head is firmly inserted and secured in place.
- To remove the massage head, pull it straight out of the massage gun. Avoid twisting while removing.

How to turn the unit on and off:

- To turn the unit on, move the power switch located at the bottom of the battery to the ON position.
- Once the unit is turned on, press the fingerprint button at the center of the LCD screen to activate the first gear. The display will show "1".
- To increase the speed to the next gear, press the fingerprint button at the center of the LCD screen.
- To turn the unit off, press and hold the fingerprint button at the center of the LCD screen. By turning the unit off, the gear resets to 1 when turned on.
- To completely turn off the power of the device, move the power switch located at the bottom of the battery to the OFF position.

1. Pressure indicators.

The more pressure there is been given, the more indicators will turn on.

The 4th and 5th dots are red and represent the highest pressure range. Be careful with applying high pressure for a long amount of time.

2. Speed level indicator.

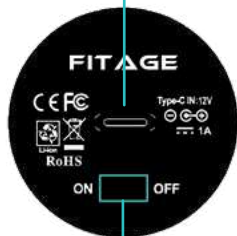
3. Decreasing speed button.

4. Increasing speed button.

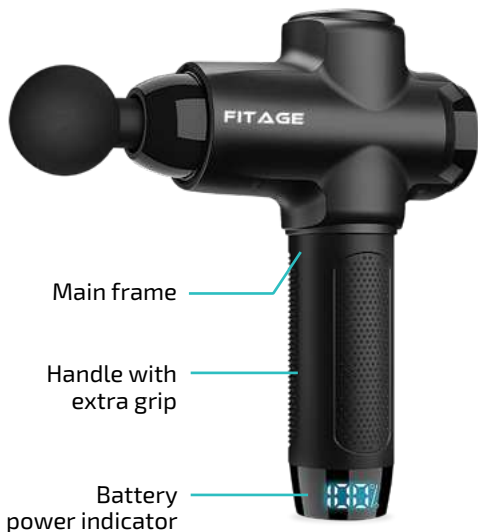
**5. Start/Stop button,
pause the massage gun
and reset it to '00'**



USB-C
Charging port



Power switch



Main frame

Handle with
extra grip

Battery
power indicator

HOW TO USE THE MASSAGE GUN

1. Start massaging the muscles by setting the massage gun to the lowest setting.
2. Place the massage gun on the muscle and hover over it with the massage gun. Gradually increase the speed if you want the massage to be stronger. You don't have to apply a lot of pressure; the massage gun does most of the work.
3. Massage back and forth across the muscle and avoid keeping the massage gun in the same spot for longer than five seconds. If you are massage a more tense area, you can hold a little longer. Be sure not to get too close to harder bone area's.

BATTERY INSTRUCTIONS

The device offers approximately 5 to 7 hours of battery life on the lowest setting. When the battery is low, it takes about 2-3 hours to fully charge it. The total working time of the battery depends on the intensity level on which the massage gun is being used.

To start using the massage gun, charge the battery fully before the first use. Connect the USB-C charging cable to the charging port of the unit. While charging, the battery power indicator on the bottom of the device will flash to indicate the current battery level. The indicator will show 100% when the battery is fully charged. You can recharge the battery at any time and at any battery level, but it is recommended to recharge it before it is fully depleted. Do not turn on the device while the battery is charging.

MASSAGE HEADS & TARGETED MUSCLE GROUPS

ROUND HEAD  Palm, Back, Buttocks, Legs	MUSHROOM HEAD  Joints, Sensitive Muscles	U-HEAD  Neck, Back, Achilles
SPADE HEAD  Back, Buttocks, Legs, Calves	FLAT HEAD  Back, Buttocks, Legs, Calves	THUMB HEAD  Palm Plantar
SEMI-CIRCLE HEAD  Legs, Buttocks, Arms	T-SHAPED HEAD  Back, Buttocks, Legs, Calves	FAN-SHAPED HEAD  Back, Buttocks, Legs, Calves
DISPERSED HEAD  Shoulders, Buttocks	MUSHROOM HEAD  Joints, Sensitive Muscles	GYRO HEAD  Joints, Sensitive Muscle

BENEFITS

EFFECTIVE AND RELIEVING



IMPROVES
BLOOD CIRCULATION



REJUVENATES



RELIEVES PAIN

MAINTENANCE

- To clean the massage gun and massage heads, use a slightly damp cloth and then gently dry them with a soft cloth.
- Make sure to regularly clean the motor heat sink and keep it free of any debris or dust.
- When storing or traveling with the massage gun, make sure to place all the items in the travel case and securely close it.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. The massage gun automatically turns off after 10 minutes of use. Is there any way to prevent this?

Yes, the massage gun is designed to automatically turn off after running for more than 10 minutes or if placed on a hard surface with too much pressure. To prevent this, simply turn the massage gun back on if you need to continue using it.

2. How loud is the massage gun when set to its highest level?

The FITAGE Massage Gun is designed to provide high power while keeping

noise levels low, ranging from 35dB to 55dB. It is more quiet than standard massage guns on the market.

3. What is the warranty period for this product?

We offer a two-year repair warranty for this product. Please refer to the next page for any exceptions.

4. What should I do if my massage gun won't turn on?

1. First, make sure you have properly charged the device using the included power charger. The charger light will turn green once the battery is fully charged.
2. If that doesn't work, check that the power button is switched to the "ON" position.
3. If the massage gun still won't turn on, please contact our customer support team at **support@fitage.nl**.



NOTE:

SAFETY WARNING:

1. To prevent damage to your property or injury to yourself and to ensure that the product continues to function properly over time, please read and follow these instructions carefully while using the product.
2. This unit is not suitable for individuals who are 12 years old or younger.
3. In order to minimize the risk of injury, do not directly massage the skin with the device. Wear clean and dry clothing over the massage area and use gentle pressure for no more than 60 seconds to prevent abrasions.
4. Use high speed and high pressure settings only on soft tissue areas of the body to prevent pain and discomfort. Do not use high speed and pressure on the head or any bones to avoid injury.

5. Keep your fingers and hair away from the telescopic rod and motor heat dissipation hole to avoid pinching injury.
6. Use the device in a dry environment with normal room temperature to maintain its long-term capability.
7. Handle the device gently and avoid dropping or hitting it, as this can damage the device.
8. This device is for household use only and should not be used commercially. Do not run or charge the device in an unmanned state.
9. Do not use the device to diagnose or treat any medical issues, and consult a doctor before using it if you have any health problems. Do not use the device if you are pregnant, have diabetes, neuropathy, retinal damage, wear a pacemaker, or have undergone surgery.
10. If the device malfunctions, check the battery level first and charge it if necessary. Do not attempt to open or modify the device. Use the original charger and remove it after the battery is fully charged.
11. To avoid damaging the device, do not put it in water or let water enter the openings. If the device becomes wet, use a dry cloth to clean it and do not use soap or any other cleaning agents. Also, remember to clean the motor heat sink frequently to keep it free of dust and debris.
12. Do not use the unit continuously for more than one hour.
13. To prevent any damage to the device, do not use or charge it in high-temperature environments. Also, make sure to remove the charger from the unit before using it and after it has fully charged.



WARRANTY

We offer a two-year repair warranty on our product, except in the following cases:

- The equipment is damaged due to incorrect operation or transportation by the user.
- The equipment has been tampered with or repaired without authorization.
- The customer did not refer to the instructions manual for assistance.
- The product has been overused beyond its recommended capacity.
- Damage is caused due to poor storage or maintenance by the customer.
- The customer fails to provide proof of purchase.

WE WANT TO LISTEN TO OUR CUSTOMERS

At FITAGE, we value your opinion and strive to use your feedback to improve global health and build our community. If you're happy with your FITAGE product, we'd appreciate it if you could share your experience.

Here's how you can do it:

1. Go to Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Click "Your Orders" and search for the FITAGE product.
3. Click on "Write A Review" and share your thoughts with us!

ANY PROBLEMS?

If you experience any issues, please don't hesitate to contact us via email.

Our customer service team is available
Monday to Friday from 09.00-17.00 (+1 GTM)
and can assist you in English or Dutch.

Support Email:
support@fitage.nl

WELKOM BIJ

FITAGE

GET IN SHAPE

Maak kennis met de FITAGE Massage Gun, een revolutionair apparaat dat is ontworpen om je te helpen een optimale gezondheid en welzijn te bereiken. Dit massagepistool is ontworpen om diepe weefselmassage en ontspanning te bieden, waardoor je sneller herstelt en beter presteert. Of je nu een atleet bent die zijn prestaties wil verbeteren, of gewoon verlichting van dagelijkse stress en spanning zoekt, het FITAGE massagepistool is het perfecte hulpmiddel om je te helpen jouw doelen te bereiken.

Met zijn geavanceerde functies en gebruiksvriendelijk ontwerp is dit massagepistool een must-have voor iedereen die weer gezond wil worden. Dus waarom nog langer wachten? Investeer vandaag nog in jouw welzijn met het FITAGE massagepistool.

SPECIFICATIES EN CERTIFICERINGEN

Productnaam	FITAGE Massagepistool
Product Model	FITAGE-04
Massagekoppen	12 Stuks
Batterijtype	18650 Lithium-batterij
Motor	Brushless Motor
Buitenkant	ABS
Voeding	USB-C
Ingangsspanning	12V
Certificaten	CE, RoHS

WAT IS INBEGREPEN

- 1x Percussie Massagepistool
- 12x Massagekoppen
- 1x Massagebal
- 1x Reistas
- 1x USB-C kabel
- 1x Gebruiksaanwijzing

GEBRUIKSAANWIJZING

Massagekoppen installeren en verwijderen:

- Kies de massagekop die je wilt gebruiken en druk hem in het apparaat. Draai de massagekop niet tijdens het plaatsen.
- Voordat je de massagepistool gebruikt, moet je ervoor zorgen dat de massagekop stevig op zijn plaats zit.
- Om de massagekop te verwijderen, trek je hem recht uit het massagepistool. Vermijd draaien tijdens het verwijderen.

Hoe zet je het apparaat aan en uit:

- Om het apparaat aan te zetten, zet je de aan/uit-schakelaar onderaan de batterij in de stand ON.
- Zodra het apparaat is ingeschakeld, druk je op de vingerafdrukknop in het midden van het LCD-scherm om de eerste versnelling te activeren. Het display zal "1" tonen.
- Druk op de vingerafdrukknop in het midden van het LCD-scherm om de snelheid te verhogen naar de volgende versnelling.
- Om het apparaat uit te schakelen houd je de vingerafdrukknop in het midden van het LCD-scherm ingedrukt. Door het toestel uit te schakelen begint de versnelling bij het opnieuw inschakelen weer op 1.
- Om de stroom van het apparaat volledig uit te schakelen, zet je de stroom-schakelaar onderaan de batterij in de stand OFF.

1. Drukindicatoren.

Hoe meer druk er wordt uitgeoefend, hoe meer indicatoren gaan branden. De 4e en 5e stip zijn rood en geven het hoogste drukbereik aan. Wees voorzichtig met het langdurig toepassen van hoge druk.

2. Snelheidsniveau.

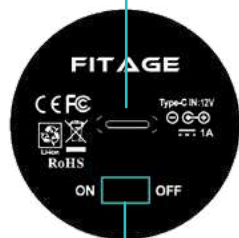
3. Knop voor het verlagen van de snelheid.

4. Knop voor het verhogen van de snelheid.

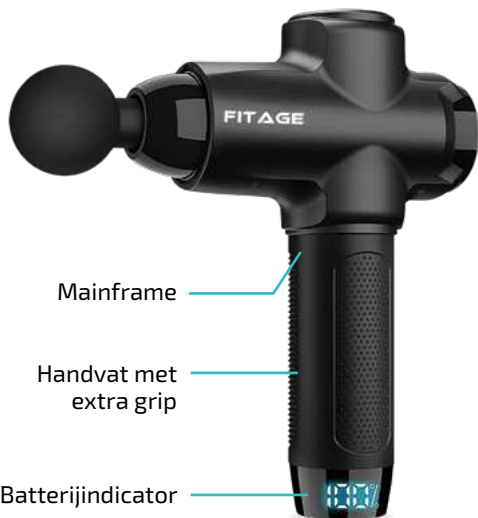
5. Start/Stop-knop,
het massagepistool pauzeren
en zet het terug op '00'.



USB-C
Oplaadpoort



Stroomschakelaar



HOE HET MASSAGEPISTOOL TE GEBRUIKEN

1. Begin met het masseren van de spieren door het massagepistool op de laagste stand te zetten.
2. Zet het massagepistool op de spier en ga er met het massagepistool overheen. Verhoog geleidelijk de snelheid als je een steviger massage wilt. Je hoeft niet veel druk uit te oefenen; het massagepistool doet het meeste werk.
3. Masseer heen en weer over de spier en zorg dat je het massagepistool niet langer dan vijf seconden op dezelfde plek houdt. Als je een gebied masseert dat meer gespannen is, kun je de massage iets langer aanhouden. Zorg ervoor dat je niet te dicht bij hardere botgebieden komt.

BATTERIJ INSTRUCTIES

Het apparaat heeft een batterijlevensduur van ongeveer 5 tot 7 uur op de laagste stand. Als de batterij bijna leeg is, duurt het ongeveer 2-3 uur om deze volledig op te laden. De maximale tijd dat de batterij werkt hangt af van de intensiteit waarop het massagepistool wordt gebruikt.

Om het massagepistool te kunnen gebruiken moet je de batterij voor het eerste gebruik volledig opladen. Sluit de USB-C oplaadkabel aan op de oplaadpoort van het apparaat. Tijdens het opladen knippert de batterij-indicator aan de onderkant van het apparaat om het huidige batterijniveau aan te geven. De indicator geeft 100% aan als de batterij volledig opgeladen is. Je kunt de batterij op elk moment en op elk batterijniveau opladen. Het is echter aan te bevelen de batterij op te laden voordat deze helemaal leeg is. Zet het apparaat niet aan als de batterij wordt opgeladen.

MASSAGEKOPPEN VOOR GESCHIKTE SPIERGROEPEN

RONDE KOP  Palm, Rug, Billen, Benen	PADDESTOEL KOP  Gewrichten, Gevoelige Spieren	U-VORM  Nek, Rug, Achillespees
SPADE KOP  Rug, Billen, Benen, Kuiten	PLATTE KOP  Rug, Billen, Benen, Kuiten	DUIMVORMIGE KOP  Palm, Voetzool
HALVE CIRKEL-VORMIGE KOP  Benen, Billen, Armen	T-VORMIGE KOP  Rug, Billen, Benen, Kuiten	WAAIERVORMIG KOP  Rug, Billen, Benen, Kuiten
MEERVOUDIGE KOPPEN  Schouders, Billen	PADDESTOEL KOP  Gewrichten, Gevoelige Spieren	GYROKOP  Gewrichten, Gevoelige Spieren

VOORDELEN

EFFECTIEF EN VERLICHTEND



VERBETERT
DE BLOEDCIRCULATIE



VERJONGT



VERLICHT PIJN

ONDERHOUD

- Gebruik voor het reinigen van het massagepistool en de massagekoppen een licht vochtige doek en droog ze daarna voorzichtig met een zachte doek af.
- Maak het ventilatierooster van de motor regelmatig schoon en houd het vrij van vuil en stof.
- Wanneer je het massagepistool opbergt of meeneemt op reis, moet je alle onderdelen in de reiskoffer doen en deze goed sluiten.

VEELGESTELDE VRAGEN

1. Het massagepistool gaat automatisch uit na 10 minuten gebruik. Is er een manier om dit te voorkomen?

Ja, het massagepistool is ontworpen om automatisch uit te schakelen als het langer dan 10 minuten draait of als het met te veel druk op een hard oppervlak wordt geplaatst. Om dit te voorkomen, zet je het massagepistool gewoon weer aan als je het wilt blijven gebruiken.

2. Hoe luid is het massagepistool als het op de hoogste stand staat?

De FITAGE Massage Gun is ontworpen om een hoog vermogen te leveren terwijl het geluidsniveau laag blijft, variërend van 35 dB tot 55 dB. Het is stiller dan standaard massagepistolen op de markt.

3. Wat is de garantieperiode voor dit product?

Wij bieden twee jaar reparatiegarantie voor dit product. Zie de volgende pagina voor eventuele uitzonderingen.

4. Wat moet ik doen als mijn massagepistool niet aangaat?

1. Controleer eerst of je het apparaat goed hebt opgeladen met de meegeleverde stroomoplader. Het lampje van de oplader wordt groen als de batterij volledig is opgeladen.
2. Als dat niet werkt, controleer dan of de aan/uit-knop in de stand "ON" staat.
3. Als het massagepistool nog steeds niet aangaat, neem dan contact op met onze klantenservice via support@fitage.nl.



OPMERKING:

VEILIGHEIDSWAARSCHUWING:

1. Om schade aan je eigendommen of letsel aan jezelf te voorkomen en ervoor te zorgen dat het product na verloop van tijd goed blijft functioneren, moet je deze instructies zorgvuldig lezen en opvolgen tijdens het gebruik van het product.
2. Dit apparaat is niet geschikt voor personen die 12 jaar of jonger zijn.
3. Om de kans op letsel zo klein mogelijk te maken, mag je de huid niet rechtstreeks met het apparaat masseren. Draag schone en droge kleding over het massagegebied en gebruik zachte druk gedurende niet meer dan 60 seconden om schaafwonden te voorkomen.
4. Gebruik de instellingen voor hoge snelheid en hoge druk alleen op delen van het lichaam met zacht weefsel om pijn en ongemak te voorkomen. Gebruik geen hoge snelheid en druk op het hoofd of botten om letsel te voorkomen.

5. Houd je vingers en haar uit de buurt van de telescoopstang en de warmte-afvoeropening van de motor om beknellingsletsel te voorkomen.
6. Gebruik het apparaat in een droge omgeving met een normale kamertemperatuur om zijn werking op lange termijn te behouden.
7. Behandel het apparaat voorzichtig en vermijd laten vallen of stoten, omdat dit het apparaat kan beschadigen.
8. Dit apparaat is alleen voor huishoudelijk gebruik en mag niet commercieel worden gebruikt. Laat het apparaat niet onbeheerd draaien of opladen.
9. Gebruik het apparaat niet om medische problemen te diagnosticeren of te behandelen, en raadpleeg een arts voordat je het gebruikt als je gezondheidsproblemen hebt. Gebruik het apparaat niet als je zwanger bent of diabetes, neuropathie, schade aan het netvlies hebt, een pace-maker draagt of een operatie hebt ondergaan.
10. Als het apparaat niet goed werkt, controleer dan eerst het batterijniveau en laad het zo nodig op. Probeer het apparaat niet te openen of aan te passen. Gebruik de originele oplader en verwijder deze nadat de batterij volledig is opgeladen.
11. Leg het apparaat niet in water en laat geen water in de openingen komen om beschadiging te voorkomen. Als het apparaat nat wordt, gebruik dan een droge doek om het schoon te maken en gebruik geen zeep of andere schoonmaakmiddelen. Vergeet ook niet het koellichaam van de motor regelmatig schoon te maken om het vrij te houden van stof en vuil.
12. Gebruik het apparaat niet langer dan een uur onafgebroken.
13. Om schade aan het apparaat te voorkomen, gebruik of laad het niet op in omgevingen met hoge temperaturen. Zorg er ook voor dat je de oplader uit het apparaat haalt voordat je het gaat gebruiken en nadat het volledig is opgeladen.



GARANTIE

Wij bieden twee jaar reparatiegarantie op ons product, behalve in de volgende gevallen:

- De apparatuur is beschadigd door onjuiste bediening of vervoer door de gebruiker
- Er is geknoeid met de apparatuur of deze is zonder toestemming gerepareerd
- De klant heeft de gebruiksaanwijzing niet geraadpleegd.
- Het product is te lang gebruikt boven de aanbevolen capaciteit
- Schade wordt veroorzaakt door gebrekkige opslag of onderhoud door de klant
- De klant verzuimt een aankoopbewijs aan te leveren.

DEEL JOUW MENING

Bij FITAGE waarderen we jouw mening en streven we ernaar jouw feedback te gebruiken om de gezondheid wereldwijd te verbeteren en onze community op te vergroten. Als je tevreden bent met je FITAGE product, zouden we het op prijs stellen als je je ervaring zou willen delen. Hier lees je hoe je dat kunt doen:

1. Ga naar Amazon, Bol.com, of fitage.com.
2. Klik op "Jouw Bestellingen" en zoek jouw FITAGE product.
3. Klik op "Schrijf een review" en deel je gedachten met ons!

PROBLEMEN?

Als je problemen ondervindt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via e-mail. Onze klantenservice is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00-17.00 uur (+1 GTM). We kunnen je helpen in het Engels of Nederlands.

Support e-mail: support@fitage.nl

WELKOM BIJ

FITAGE

GET IN SHAPE

Voici le pistolet de massage FITAGE, un appareil révolutionnaire conçu pour vous aider à atteindre une santé et un bien-être optimaux. Ce pistolet de massage est conçu pour offrir un massage des tissus en profondeur et une relaxation, vous aidant ainsi à récupérer plus rapidement et à être plus performant. Que vous soyez un athlète cherchant à améliorer ses performances ou simplement à soulager le stress et les tensions quotidiennes, le pistolet de massage FITAGE est l'outil idéal pour vous aider à atteindre vos objectifs. Grâce à ses fonctions avancées et à sa conception conviviale, ce pistolet de massage est indispensable à toute personne désireuse de retrouver la santé. Alors, pourquoi attendre? Investissez dès aujourd'hui dans votre bien-être avec le pistolet de massage FITAGE.

CARACTÉRISTIQUES ET CERTIFICATIONS

Nom du produit	Pistolet de massage FITAGE
Modèle du produit	FITAGE-04
Têtes de massage	12 pièces
Type de batterie	Batterie au lithium 18650
Moteur	Moteur sans balais
Coque extérieure	ABS
Alimentation électrique	USB-C
Tension d'entrée	12V
Certifications	CE, RoHS

CE QUI EST INCLUS

- 1x Pistolet de massage à percussion
- 1x étui de voyage
- 12x têtes de massage
- 1x Câble USB-C
- 1x Boule de massage
- 1x Manuel d'instruction

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Installer et retirer les têtes de massage:

- Choisissez la tête de massage que vous souhaitez utiliser et insérez-la directement dans l'appareil. Ne tordez pas la tête de massage en l'insérant.
- Avant d'utiliser le pistolet de massage, assurez-vous que la tête de massage est bien insérée et fixée en place.
- Pour retirer la tête de massage, tirez-la directement hors du pistolet de massage. Évitez de la tordre lors du retrait.

Comment allumer et éteindre l'appareil:

- Pour mettre l'appareil en marche, placez l'interrupteur situé au bas de la batterie sur la position ON.
- Une fois l'appareil allumé, appuyez sur le bouton d'empreinte digitale situé au centre de l'écran LCD pour activer la première vitesse. L'écran affichera "1".
- Pour passer à la vitesse supérieure, appuyez sur le bouton de l'empreinte digitale au centre de l'écran LCD.
- Pour éteindre l'appareil, appuyez sur le bouton d'empreinte digitale au centre de l'écran LCD et maintenez-le enfoncé. En éteignant l'appareil, la vitesse se remet à 1 lorsqu'on l'allume.
- Pour mettre l'appareil hors tension, placez l'interrupteur situé au bas de la batterie en position OFF.

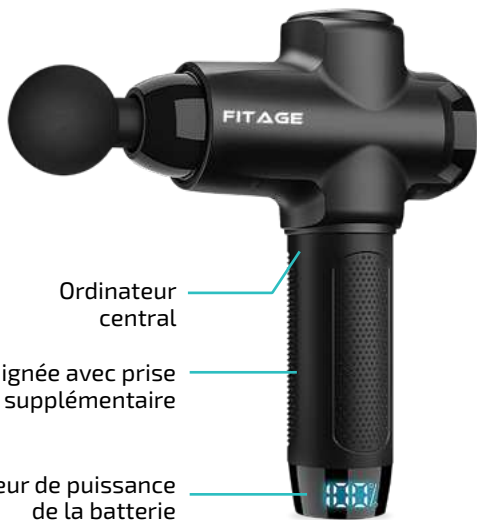
1. Indicateurs de pression. Plus la pression est élevée, plus les indicateurs s'allument. Les 4ème et 5ème points sont rouges et représentent la plage de pression la plus élevée. Soyez prudent lorsque vous appliquez une pression élevée pendant une période prolongée.
2. Indicateur de niveau de vitesse.
3. Bouton de diminution de la vitesse.
4. Bouton d'augmentation de la vitesse.
5. Bouton Start/Stop, mettre en pause le pistolet de massage et le remettre à '00'



Port de charge
USB-C



Interrupteur
d'alimentation



Ordinateur
central

Poignée avec prise
supplémentaire

Indicateur de puissance
de la batterie

COMMENT UTILISER LE PISTOLET DE MASSAGE

1. Commencez à masser les muscles en réglant le pistolet de massage sur la position la plus basse.
2. Placez le pistolet de massage sur le muscle et survolez-le avec le pistolet de massage. Augmentez progressivement la vitesse si vous souhaitez que le massage soit plus fort. Il n'est pas nécessaire d'exercer une forte pression ; le pistolet de massage fait le plus gros du travail.
3. Massez le muscle d'avant en arrière et évitez de maintenir le pistolet de massage au même endroit pendant plus de cinq secondes. Si vous massez une zone plus tendue, vous pouvez maintenir le pistolet un peu plus longtemps. Veillez à ne pas vous approcher trop près des zones osseuses plus dures.

INSTRUCTIONS RELATIVES À LA BATTERIE

L'appareil offre une autonomie d'environ 5 à 7 heures sur le réglage le plus bas. Lorsque la batterie est faible, il faut environ 2 à 3 heures pour la recharger complètement. La durée totale d'utilisation de la batterie dépend du niveau d'intensité auquel le pistolet de massage est utilisé.

Pour commencer à utiliser le pistolet de massage, chargez complètement la batterie avant la première utilisation. Connectez le câble de charge USB-C au port de charge de l'appareil. Pendant le chargement, l'indicateur de puissance de la batterie situé sous l'appareil clignote pour indiquer le niveau actuel de la batterie. L'indicateur affichera 100 % lorsque la batterie sera entièrement chargée. Vous pouvez recharger la batterie à tout moment et à n'importe quel niveau, mais il est recommandé de la recharger avant qu'elle ne soit complètement déchargée. N'allumez pas l'appareil lorsque la batterie est en cours de chargement.

TÊTES DE MASSAGE ET GROUPES MUSCULAIRES CIBLÉS

TÊTE RONDE  Paume, dos, fesses, jambes	TÊTE DE CHAMPIGNON  Articulations, muscles sensibles	TÊTE EN U  Cou, Dos, tendon d'achille
TÊTE DE BÊCHE  Dos, Fesses, Jambes, Mollets	TÊTE PLATE  Dos, Fesses, Jambes, Mollets	TÊTE DE POUCE  Palmier plantaire
TÊTE SEMI-CIRCULAIRE  Jambes, fesses, bras	TÊTE EN FORME DE T  Dos, Fesses, Jambes, Mollets	TÊTE EN ÉVENTAIL  Dos, fesses, jambes, mollets
TÊTE DISPERSÉE  Épaules, fesses	TÊTE EN FORME DE CHAMPIGNON  Articulations, muscles sensibles	TÊTE GYRO  Articulations, muscles sensibles

BENEFITS

EFFECTIVE AND RELIEVING



AMÉLIORE LA
CIRCULATION SANGUINE



RAJEUNISSEMENT



SOULAGE LA DOULEUR

ENTRETIEN

- Pour nettoyer le pistolet de massage et les têtes de massage, utilisez un chiffon légèrement humide, puis séchez-les délicatement à l'aide d'un chiffon doux.
- Veillez à nettoyer régulièrement le dissipateur thermique du moteur et à le débarrasser de tout débris ou poussière.
- Lorsque vous rangez ou voyagez avec le pistolet de massage, veillez à placer tous les éléments dans l'étui de voyage et à bien le refermer.

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

1. Le pistolet de massage s'éteint automatiquement après 10 minutes d'utilisation. Existe-t-il un moyen d'éviter ce phénomène?

Oui, le pistolet de massage est conçu pour s'éteindre automatiquement après avoir fonctionné pendant plus de 10 minutes ou s'il est placé sur une surface

dure avec une pression trop forte. Pour éviter cela, il suffit de remettre le pistolet de massage en marche si vous devez continuer à l'utiliser.

2. Quel est le niveau sonore du pistolet de massage lorsqu'il est réglé à son niveau le plus élevé?

Le pistolet de massage FITAGE est conçu pour fournir une puissance élevée tout en maintenant un faible niveau sonore, compris entre 35 et 55 dB. Il est plus silencieux que les pistolets de massage standard sur le marché.

3. Quelle est la durée de la garantie pour ce produit?

Nous offrons une garantie de réparation de deux ans pour ce produit. Veuillez vous reporter à la page suivante pour connaître les éventuelles exceptions.

4. Que dois-je faire si mon pistolet de massage ne s'allume pas?

1. Tout d'abord, assurez-vous que vous avez correctement chargé l'appareil à l'aide du chargeur fourni. Le voyant du chargeur devient vert lorsque la batterie est complètement chargée.
2. Si cela ne fonctionne pas, vérifiez que le bouton d'alimentation est en position "ON".
3. Si le pistolet de massage ne s'allume toujours pas, veuillez contacter notre équipe d'assistance client à l'adresse support@fitage.nl.



NOTE: AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ:

1. Afin d'éviter tout dommage matériel ou corporel et de garantir le bon fonctionnement du produit au fil du temps, veuillez lire et suivre attentivement ces instructions lors de l'utilisation du produit.
2. Cet appareil ne convient pas aux personnes âgées de 12 ans ou moins.
3. Afin de minimiser le risque de blessure, ne massez pas directement la peau avec l'appareil. Portez des vêtements propres et secs sur la zone de massage et exercez une légère pression pendant 60 secondes au maximum pour éviter les abrasions.

4. N'utilisez les réglages de vitesse et de pression élevée que sur les zones de tissus mous du corps afin d'éviter la douleur et l'inconfort. N'utilisez pas de vitesse et de pression élevées sur la tête ou les os afin d'éviter les blessures.
5. Gardez vos doigts et vos cheveux à l'écart de la tige télescopique et de l'orifice de dissipation thermique du moteur pour éviter les blessures par pincement.
6. Utilisez l'appareil dans un environnement sec et à une température ambiante normale pour maintenir sa capacité à long terme.
7. Manipulez l'appareil avec précaution et évitez de le faire tomber ou de le heurter, car cela pourrait l'endommager.
8. Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé à des fins commerciales. Ne pas faire fonctionner ou charger l'appareil sans pilote.
9. N'utilisez pas l'appareil pour diagnostiquer ou traiter des problèmes médicaux, et consultez un médecin avant de l'utiliser si vous avez des problèmes de santé. N'utilisez pas l'appareil si vous êtes enceinte, si vous souffrez de diabète, de neuropathie, de lésions rétinienues, si vous portez un stimulateur cardiaque ou si vous avez subi une intervention chirurgicale.
10. En cas de dysfonctionnement de l'appareil, vérifiez d'abord le niveau de la batterie et rechargez-la si nécessaire. N'essayez pas d'ouvrir ou de modifier l'appareil. Utilisez le chargeur d'origine et retirez-le lorsque la batterie est complètement chargée.
11. Pour éviter d'endommager l'appareil, ne le mettez pas dans l'eau et ne laissez pas d'eau pénétrer dans les ouvertures. Si l'appareil est mouillé, utilisez un chiffon sec pour le nettoyer et n'utilisez pas de savon ou d'autres produits de nettoyage. N'oubliez pas non plus de nettoyer fréquemment le dissipateur thermique du moteur afin de le préserver de la poussière et des débris.
12. Ne pas utiliser l'appareil en continu pendant plus d'une heure.
13. Pour éviter d'endommager l'appareil, ne l'utilisez pas et ne le chargez pas dans un environnement à haute température. Veuillez également à retirer le chargeur de l'appareil avant de l'utiliser et après l'avoir complètement chargé.



GARANTIE

Nous offrons une garantie de réparation de deux ans sur nos produits, sauf dans les cas suivants:

- L'équipement est endommagé en raison d'une utilisation ou d'un transport incorrect par l'utilisateur.
- L'appareil a été modifié ou réparé sans autorisation.
- Le client ne s'est pas référé au manuel d'instructions pour obtenir de l'aide.
- Le produit a été utilisé au-delà de sa capacité recommandée.
- Les dommages sont dus à un mauvais stockage ou entretien de la part du client.
- Le client n'a pas fourni de preuve d'achat.

NOUS VOULONS ÉCOUTER NOS CLIENTS

Chez FITAGE, votre opinion est importante et nous nous efforçons d'utiliser vos commentaires pour améliorer la santé mondiale et construire notre communauté. Si vous êtes satisfait de votre produit FITAGE, nous vous serions reconnaissants de partager votre expérience. Voici comment procéder:

1. Allez sur Amazon, Bol.com, ou fitage.com
2. Cliquez sur "Vos commandes" et recherchez votre produit FITAGE.
3. Cliquez sur "Laissez un avis" et partagez vos impressions avec nous!

DES PROBLEMES?

Si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail.
Notre service client est disponible du lundi au vendredi
de 09h 00 à 17h 00 (+1 GTM)
et peut vous aider en anglais ou en néerlandais.

Courriel d'assistance: support@fitage.nl

WILLKOMMEN BEI

FITAGE

GET IN SHAPE

Die FITAGE Massagepistole ist ein revolutionäres Gerät, das Ihnen zu optimaler Gesundheit und Wohlbefinden verhilft. Diese Massagepistole wurde entwickelt, um eine Tiefengewebsmassage und Entspannung zu bieten, damit Sie sich schneller erholen und mehr leisten können. Ob Sie nun Sportler sind und Ihre Leistung verbessern möchten, oder einfach nur den täglichen Stress und die Anspannung loswerden wollen, die FITAGE Massagepistole ist das perfekte Hilfsmittel, um Ihre Ziele zu erreichen. Mit ihren fortschrittlichen Funktionen und dem benutzerfreundlichen Design ist diese Massagepistole ein Muss für alle, die wieder gesund werden möchten. Warum also warten? Investieren Sie mit der FITAGE Massagepistole noch heute in Ihr Wohlbefinden.

SPECIFICATIES EN CERTIFICERINGEN

Produktbezeichnung	FITAGE Massagepistole
Produktmodell	FITAGE-04
Massageköpfe	12 Stück
Akku-Typ	18650 Lithium-Akku
Motor	Bürstenloser Motor
Gehäuse	ABS
Stromversorgung	USB-C
Eingangsspannung	12 V
Zertifizierungen	CE, RoHS

IM LIEFERUMFANG ENTHALTEN

- 1x Perkussions-Massagepistole
- 1x Reisekoffer
- 12x Massageköpfe
- 1x USB-C Kabel
- 1x Massageball
- 1x Bedienungsanleitung

GEBRAUCHSANWEISUNG

Einsetzen und Entfernen der Massageköpfe:

- Wählen Sie den Massagekopf, den Sie verwenden möchten, und setzen Sie ihn direkt in das Gerät ein. Drehen Sie den Massagekopf beim Einsetzen nicht.
- Bevor Sie die Massagepistole verwenden, vergewissern Sie sich, dass der Massagekopf richtig eingesetzt und gesichert ist.
- Um den Massagekopf zu entfernen, ziehen Sie ihn gerade aus der Massagepistole heraus. Drehen Sie ihn dabei nicht.

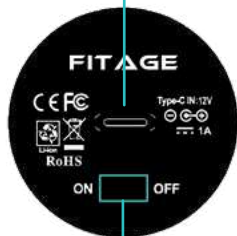
Ein- und Ausschalten des Geräts:

- Um das Gerät einzuschalten, schieben Sie den Einschalttaste an der Unterseite des Akkus in die Position ON.
- Sobald das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie den Fingerprint-Knopf in der Mitte des LCD-Displays, um Stufe 1 zu aktivieren. Auf dem Display wird "1" angezeigt.
- Um die Geschwindigkeit auf die nächste Stufe zu erhöhen, drücken Sie den Fingerprint-Knopf in der Mitte des LCD-Displays.
- Um das Gerät auszuschalten, drücken und halten Sie den Fingerprint-Knopf in der Mitte des LCD-Displays. Mit dem Ausschalten des Geräts wird es wieder auf Stufe 1 zurückgesetzt.
- Um das Gerät vollständig auszuschalten, schieben Sie die Einschalttaste an der Unterseite des Akkus in die Position OFF.

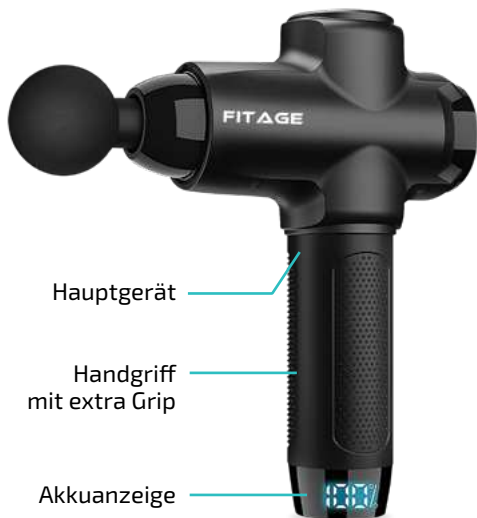
1. Druckanzeige. Je mehr Druck ausgeübt wird, desto mehr Lämpchen leuchten auf. Die Punkte 4 und 5 sind rot und zeigen die höchste Druckstufe an. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie über einen längeren Zeitraum einen hohen Druck ausüben.
2. Geschwindigkeitsanzeige.
3. Taste zum Verringern der Geschwindigkeit.
4. Taste zum Erhöhen der Geschwindigkeit.
5. Start/Stop-Taste, halten Sie die Massagepistole an und stellen Sie sie auf '00' zurück.



USB-
CLadeanschluss



Einschalttaste



Hauptgerät

Handgriff
mit extra Grip

Akkuanzeige

SO VERWENDEN SIE DIE MASSAGEPISTOLE

1. Beginnen Sie die Massage der Muskeln, indem Sie die Massagepistole auf die niedrigste Stufe stellen.
2. Setzen Sie die Massagepistole auf den Muskel und führen Sie sie über den Muskel. Erhöhen Sie langsam die Geschwindigkeit, wenn Sie eine stärkere Massage wünschen. Sie benötigen nur wenig Druck, da die Massagepistole die meiste Arbeit von selbst erledigt.
3. Massieren Sie den Muskel vor und zurück und vermeiden Sie es, die Massagepistole länger als fünf Sekunden an derselben Stelle zu halten. Wenn Sie einen verspannten Bereich massieren, können Sie dort etwas länger verweilen. Achten Sie darauf, nicht zu nahe an härtere Knochenbereiche zu gelangen.

HINWEISE ZUM AKKU

Das Gerät bietet eine Akkulaufzeit von etwa 5 bis 7 Stunden auf der niedrigsten Stufe. Wenn der Akku vollständig entladen ist, dauert es ca. 2-3 Stunden, bis er wieder vollständig aufgeladen ist. Die Gesamtbetriebszeit des Akkus hängt von der Intensitätsstufe ab, auf der die Massagepistole verwendet wird.

Um die Massagepistole in Betrieb zu nehmen, laden Sie den Akku vor dem Erstgebrauch vollständig auf. Schließen Sie dazu das USB-C-Ladekabel an den Ladeanschluss des Geräts an. Während des Ladevorgangs blinkt die Akkuanzeige auf der Unterseite des Geräts, um den aktuellen Ladezustand des Akkus anzuzeigen. Ist er vollständig aufgeladen, zeigt die Anzeige 100% an. Sie können den Akku jederzeit und unabhängig von seinem Akkustand aufladen, es wird jedoch empfohlen, ihn aufzuladen, bevor er vollständig entladen ist. Schalten Sie das Gerät während des Ladevorgangs nicht ein.

MASSAGEKOPPEN VOOR GESCHIKTE SPIERGROEPEN

RUNDKOPF  Handfläche, Rücken, Gesäß, Beine	PILZKOPF  Gelenke, empfind- liche Muskeln	U-KOPF  Nacken, Rücken, Achillessehne
U-KOPF  Nacken, Rücken, Achilles- hne	FLACHKOPF  Rücken, Gesäß, Beine, Waden	DAUMENKOPF  Handfläche, Fußsohle
HALBMOND KOPF  Beine, Gesäß, Arme	T-KOPF  Rücken, Gesäß, Beine, Waden	FÄCHER-KOPF  Rücken, Gesäß, Beine, Waden
4-PUNKT-KOPF  Schultern, Gesäß	PILZKOPF  Gelenke, empfind- liche Muskeln	KREISELKOPF  Gelenke, empfindliche Muskeln

VORTEILE

WIRKSAM UND LINDERND



VERBESSERT DIE
DURCHBLUTUNG



VERJÜNGEND



LINDERT SCHMERZEN

PFLEGE

- Reinigen Sie die Massagepistole und die Massageköpfe mit einem leicht angefeuchteten Tuch und trocknen Sie sie anschließend vorsichtig mit einem weichen Tuch ab.
- Achten Sie darauf, dass der Motorkühlkörper durch regelmäßiges Reinigen frei von Schmutz und Staub bleibt.
- Wenn Sie die Massagepistole aufbewahren oder transportieren möchten, achten Sie darauf, dass Sie alle Gegenstände in dem Reisekoffer verstauen und diesen gut verschließen.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

1. Die Massagepistole schaltet sich nach 10 Minuten Benutzung automatisch ab. Gibt es eine Möglichkeit, dies zu verhindern?

Ja, die Massagepistole ist so konzipiert, dass sie sich automatisch abschaltet, wenn sie länger als 10 Minuten in Betrieb ist oder mit zu viel Druck auf eine harte Oberfläche aufgesetzt wird. Um dies zu verhindern, schalten Sie die Massagepistole einfach wieder ein, wenn Sie sie weiter benutzen möchten.

2. Wie laut ist die Massagepistole, wenn sie auf die höchste Stufe eingestellt ist?

Die FITAGE Massagepistole wurde entwickelt, um eine hohe Leistung bei einem niedrigen Geräuschpegel von 35 dB bis 55 dB zu erzielen. Damit ist sie leiser als herkömmliche Massagepistolen auf dem Markt.

3. Wie lange ist die Garantiezeit für dieses Produkt?

Wir bieten eine zweijährige Reparaturgarantie für dieses Produkt. Bitte beachten Sie die Ausnahmen auf der nächsten Seite.

4. Was kann ich tun, wenn sich meine Massagepistole nicht einschalten lässt?

1. Vergewissern Sie sich zunächst, dass Sie das Gerät mit dem mitgelieferten Ladegerät ordnungsgemäß aufgeladen haben. Die Ladeanzeige leuchtet grün, wenn der Akku vollständig geladen ist.
2. Funktioniert dies nicht, überprüfen Sie, ob die Einschalttaste auf "ON" gestellt ist.
3. Lässt sich die Massagepistole immer noch nicht einschalten, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice unter support@fitage.nl.



HINWEIS: SICHERHEITSWARNUNG:

1. Um Sach- und Personenschäden zu vermeiden und einen störungsfreien Betrieb des Produkts zu gewährleisten, lesen und befolgen Sie diese Anleitung sorgfältig, wenn Sie das Produkt verwenden.
2. Dieses Gerät ist nicht für Personen unter 12 Jahren geeignet.
3. Um das Verletzungsrisiko zu minimieren und Abschürfungen zu vermeiden, massieren Sie die Haut mit dem Gerät nicht direkt, sondern tragen Sie saubere und trockene Kleidung über dem Massagebereich und üben Sie nicht länger als 60 Sekunden sanften Druck aus.
4. Verwenden Sie hohe Geschwindigkeits- und Druckeinstellungen nur für weiche Körperteile, um Schmerzen und Unbehagen zu vermeiden. Um Ver-

letzungen zu vermeiden, verwenden Sie hohe Geschwindigkeits- und Druckeinstellungen keinesfalls am Kopf oder an Knochen.

5. Halten Sie Ihre Finger und Haare von der Teleskopwelle und der Wärmeableitung des Motors fern, um Quetschungen zu vermeiden.
6. Verwenden Sie das Gerät in einer trockenen Umgebung bei normaler Raumtemperatur, um seine Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten.
7. Behandeln Sie das Gerät mit Sorgfalt und lassen Sie es nicht fallen und vermeiden Sie Stöße, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.
8. Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und darf nicht für gewerbliche Zwecke verwendet werden. Betreiben oder laden Sie das Gerät nicht, wenn es nicht benutzt wird.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht, um medizinische Probleme zu diagnostizieren oder zu behandeln. Konsultieren Sie vor der Verwendung einen Arzt, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben und verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie schwanger sind, an Diabetes, Neuropathie oder Netzhautschäden leiden, einen Herzschrittmacher tragen oder sich einer Operation unterzogen haben.
10. Sollte das Gerät nicht ordnungsgemäß funktionieren, überprüfen Sie zunächst den Akkustand und laden Sie den Akku gegebenenfalls auf. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu öffnen oder zu modifizieren. Verwenden Sie das Originaladegerät und entfernen Sie es, wenn der Akku vollständig geladen ist.
11. Um Schäden am Gerät zu vermeiden, darf es nicht in Wasser getaucht werden oder Wasser in die Öffnungen eindringen. Wenn das Gerät nass wird, reinigen Sie es mit einem trockenen Tuch und verwenden Sie keine Seife oder andere Reinigungsmittel. Denken Sie auch daran, den Motorkühlkörper regelmäßig zu reinigen, um ihn frei von Staub und Schmutz zu halten.
12. Verwenden Sie das Gerät nicht länger als eine Stunde ununterbrochen.
13. Um Schäden am Gerät zu vermeiden, verwenden oder laden Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen. Achten Sie außerdem darauf, das Ladegerät vor dem Gebrauch und nach dem vollständigen Aufladen vom Gerät zu trennen.



GARANTIE

Wir bieten eine zweijährige Reparaturgarantie für unser Produkt, mit Ausnahme der folgenden Fälle:

- Das Gerät wurde durch unsachgemäßen Gebrauch oder Transport durch den Benutzer beschädigt.
- Das Gerät wurde unbefugt manipuliert oder repariert.
- Der Kunde hat nicht in der Bedienungsanleitung nachgesehen, um Hilfe zu erhalten.
- Das Produkt wurde über die empfohlene Kapazität hinaus verwendet.
- Der Schaden ist auf unsachgemäße Lagerung oder Wartung durch den Kunden zurückzuführen.
- Der Kunde kann keinen Kaufbeleg vorlegen.

IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Wir bei FITAGE schätzen Ihre Meinung und sind bestrebt, Ihr Feedback zur Verbesserung der globalen Gesundheit und zum Aufbau unserer Gemeinschaft zu nutzen. Wenn Sie mit Ihrem FITAGE Produkt zufrieden sind, würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre Erfahrungen mitteilen. Hier erfahren Sie, wie Sie dies tun können:

- Gehen Sie zu Amazon, Bol.com, oder fitage.com
- Klicken Sie auf "Ihre Bestellungen" und suchen Sie Ihr FITAGE Produkt
- Klicken Sie auf "Rezension schreiben" und teilen Sie uns Ihre Meinung mit!

PROBLEME?

Wenn Sie Probleme haben, zögern Sie bitte nicht, uns per E-Mail zu kontaktieren. Unser Kundenservice ist von Montag bis Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr (+1 GTM) erreichbar und kann Ihnen auf Englisch oder Niederländisch weiterhelfen.

E-Mail Kundenservice: support@fitage.nl

BIENVENIDO A

FITAGE

GET IN SHAPE

Presentamos la pistola de masaje FITAGE, un dispositivo revolucionario creado para ayudarte a alcanzar un estado óptimo de salud y bienestar. Diseñada para ofrecer un masaje de tejido profundo y una relajación efectiva, esta pistola acelera tu recuperación y mejora tu rendimiento físico.

Ya seas un deportista que busca superar sus marcas o simplemente quieras aliviar el estrés y la tensión del día a día, la pistola de masaje FITAGE es la herramienta ideal para lograr tus objetivos. Gracias a sus prestaciones avanzadas y a un diseño intuitivo y fácil de usar, se convierte en un aliado imprescindible para quienes desean recuperar y mantener su bienestar.

¿A qué esperas? Invierte en tu salud con la pistola de masaje FITAGE y empieza a sentir la diferencia.

Invierte en tu bienestar hoy con la pistola de masajes FITAGE.

ESPECIFICACIONES Y CERTIFICACIONES

Nombre del producto	FITAGE Pistola de Masaje
Modelo	FITAGE-04
Massage Heads	12 Piezas
Battery Type	Batería De Litio 18650
Motor	Motor sin escobillas
Carcasa Exterior	ABS
Conexion eléctrica	USB-C
Voltaje de entrada	12V
Certifications	CE, RoHS

QUÉ INCLUYE

- 1x pistola de masaje de percusión
- 1x Funda de viaje
- 12x cabezales de masaje
- 1 x Cable USB-C
- 1x Pelota de Masaje
- 1x Manual de Instrucciones

INSTRUCCIONES PARA EL USO

Instalación y retirada de los cabezales de masaje:

- Selecciona el cabezal de masaje que desees utilizar e insértalo directamente en el dispositivo. No lo gires al introducirlo.
- Antes de usar la pistola de masaje, asegúrate de que el cabezal esté bien encajado y fijado en su sitio.
- Para retirar el cabezal, extráelo tirando de forma recta hacia afuera. Evita girarlo al sacarlo.

Cómo encender y apagar el dispositivo:

- Para encender la unidad, desliza el interruptor de encendido situado en la parte inferior de la batería a la posición ON.
- Una vez encendido, pulsa el botón con icono de huella digital en el centro de la pantalla LCD para activar la primera velocidad. En la pantalla aparecerá el número "1".
- Para aumentar la velocidad, vuelve a pulsar el botón central.
- Para apagar la unidad, mantén pulsado el botón de la huella digital hasta que se apague. Al reiniciarse, volverá a la velocidad 1.
- Para apagar completamente el dispositivo, mueve el interruptor inferior a la posición OFF.

1. Indicadores de presión.

Cuanta más presión se aplique, más indicadores se iluminarán. Los puntos 4 y 5 son rojos y representan el nivel de presión más alto. Tenga cuidado al aplicar alta presión durante mucho tiempo.

2. Indicador de nivel de velocidad.

3. Botón para disminuir la velocidad.

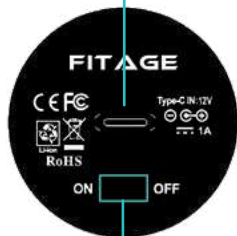
4. Botón para aumentar la velocidad.

5. Botón de inicio/parada

Pausa la pistola de masaje y reinicia a '00'



USB-C
Puerto de carga



Interruptor
de encendido/
apagado



Cuerpo principal

Empuñadura con
agarre antideslizante

Indicador de nivel
de batería

CÓMO USAR LA PISTOLA DE MASAJE

1. Comienza el masaje ajustando la pistola de masaje en la velocidad más baja.
2. Coloca la pistola sobre el músculo que deseas tratar. Deslízala suavemente sin presionar con fuerza: el dispositivo realiza la mayor parte del trabajo. Si deseas un masaje más intenso, aumenta gradualmente la velocidad.
3. Desliza la pistola hacia adelante y hacia atrás a lo largo del músculo. Evita mantenerla en un mismo punto durante más de cinco segundos. Si estás tratando una zona especialmente tensa, puedes mantenerla un poco más, pero evita zonas óseas o prominencias duras.

INSTRUCCIONES DE LA BATERÍA

El dispositivo ofrece aproximadamente de 5 a 7 horas de duración de la batería nivel más bajo de intensidad. Cuando la batería esté baja, el tiempo de carga completa será de 2 a 3 horas, aproximadamente. La duración total variará según el nivel de velocidad utilizado durante el masaje.

Para comenzar a usar la pistola de masaje, cargue la batería completamente antes del primer uso.

Conecte el cable de carga USB-C al puerto de carga de la unidad. Durante la carga, el indicador de energía de la batería en la parte inferior del dispositivo parpadeará para indicar el nivel actual de la batería. El indicador mostrará el 100% cuando la batería esté completamente cargada. Puede recargar la batería en cualquier momento y en cualquier nivel de batería, pero se recomienda recargarla antes de que se agote por completo. No encienda el dispositivo mientras la batería se está cargando.

CABEZALES DE MASAJE Y GRUPOS MUSCULARES ESPECÍFICOS

CABEZA REDONDA  Palma, espalda, Glúteos, Piernas	CABEZAL DE HONGO  Articulaciones, Músculos Sensibles	CABEZA EN U  Espalda, Tendón de Alquiles
CABEZA DE PALA  Espalda, Glúteos, Piernas, pantorrillas	CABEZA PLANA  Espalda, Glúteos, Piernas, pantorrillas	CABEZA DEL PULGAR  Palma, Fascia plantar
CABEZAL SEMICIRCULAR  Piernas, Glúteos, Brazos	CABEZAL EN FORMA DE T  Espalda, Glúteos, Piernas, pantorrillas	CABEZAL EN FORMA DE BANICO  Espalda, glúteos, Piernas, pantorrillas
CABEZAL DISPERSO  Hombros, Glúteos	CABEZAL DE HONGO  Articulaciones, Músculos Sensibles	CABEZAL GIRO  Articulaciones, Músculos Sensibles

BENEFICIOS

EFICAZ Y ALIVIADORA



MEJORA LA CIRCULACIÓN
SANGUÍNEA



REJUEVENECE



ALIVIA EL DOLOR

MANTENIMIENTO

- Para limpiar la pistola de masaje y los cabezales de masaje, use un paño ligeramente húmedo y luego sécalos con un paño suave.
- Asegúrese de limpiar regularmente el dissipador de calor del motor y manténgalo libre de suciedad o polvo.
- Cuando almacene o viaje con la pistola de masaje, asegúrese de colocar todos los artículos en el estuche de viaje y ciérrelo de forma segura.

PREGUNTAS FRECUENTES

1. La pistola de masaje se apaga automáticamente después de 20 minutos de uso. ¿Hay alguna forma de evitarlo?

Sí. La pistola está diseñada para apagarse automáticamente después de 20 minutos de uso continuo o si detecta demasiada presión sobre una superficie dura. Solo vuelve a encenderla si deseas seguir utilizándola.

2. ¿Qué nivel de ruido tiene en la velocidad más alta?

La pistola de masaje FITAGE ofrece alta potencia con bajo nivel de ruido, entre 35 dB y 55 dB, lo que la hace más silenciosa que otras opciones del mercado.

3. ¿Cuál es el período de garantía de este producto?

Ofrecemos una garantía de reparación de dos años para este producto. Consulte la página siguiente para conocer las excepciones.

4. ¿Qué debo hacer si mi pistola de masaje no se enciende?

1. Primero, asegúrese de haber cargado correctamente el dispositivo con el cargador de energía incluido. La luz del cargador se encenderá completamente una vez que la batería esté completamente cargada.
2. Si eso no funciona, compruebe que el botón de encendido esté en la posición "ON".
3. Si la pistola de masaje sigue sin encenderse, póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en **support@fitage.nl**



NOTA: ADVERTENCIA DE SEGURIDAD:

1. Lee y sigue todas las instrucciones para evitar daños personales o al dispositivo, y para garantizar un uso prolongado y seguro.
2. No apto para menores de 12 años.
3. No apliques el masaje directamente sobre la piel: utiliza ropa limpia y seca entre el cabezal y el cuerpo, y no superes los 60 segundos en una misma zona para evitar irritaciones.
4. Usa la velocidad y presión alta únicamente en zonas de tejido blando. No aplicar sobre la cabeza ni sobre huesos para evitar lesiones.
5. Mantén los dedos y el cabello alejados del eje telescópico y del disipador de calor del motor.

6. Utiliza el dispositivo en entornos secos y a temperatura ambiente.
7. Manipula el dispositivo con cuidado, evitando golpes o caídas.
8. Uso exclusivo para el hogar. No lo utilices con fines comerciales ni lo cargues sin supervisión.
9. No utilices el dispositivo para tratar condiciones médicas. Consulta con un médico antes de usarlo si estás embarazada, tienes diabetes, neuropatías, un marcapasos, has sufrido daño ocular o has sido operado recientemente.
10. En caso de mal funcionamiento, comprueba el nivel de batería y recárgala si es necesario. No intentes abrir ni modificar el dispositivo. Usa solo el cargador original.
11. No sumerjas el dispositivo en agua ni permitas que entre líquido en sus aberturas. Si se moja, límpialo con un paño seco, sin productos de limpieza.
12. No utilices el dispositivo durante más de una hora seguida.
13. Evita usarlo o cargarlo en ambientes de alta temperatura. Desconecta siempre el cargador tras la carga y antes de usarlo.



GARANTÍA

Ofrecemos una garantía de reparación de dos años en nuestro producto, excepto en los siguientes casos:

- El equipo está dañado debido a un funcionamiento o transporte incorrecto por parte del usuario.
- El producto se ha usado en exceso más allá de su capacidad recomendada.
- El equipo ha sido manipulado o reparado sin autorización.
- Los daños se deben a un almacenamiento o mantenimiento deficiente por parte del cliente.
- El cliente no consultó el manual de instrucciones para obtener ayuda.
- El cliente no proporciona el comprobante de compra.

ESCUCHAMOS A NUESTROS CLIENTES

En FITAGE, valoramos su opinión y nos esforzamos por utilizar sus comentarios para mejorar la salud global y construir nuestra comunidad. Si estás satisfecho con tu producto FITAGE, te agradeceríamos que compartieras tu experiencia.

Así es como puedes hacerlo:

1. Visita Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Haga clic en "Sus pedidos" y busque el producto FITAGE.
3. ¡Haga clic en "Escribir una reseña" y comparta sus pensamientos con nosotros!

¿ALGÚN PROBLEMA?

Si tienes algún problema, no dudes en ponerte en contacto con nosotros por correo electrónico. Equipo de servicio al cliente disponible.

De lunes a viernes de 09:00 a 17:00 (+1 GMT) y puede ayudarlo en inglés u holandés.

Correo electrónico de soporte: support@fitage.nl

BIENVENIDO A

FITAGE

GET IN SHAPE

Ti presentiamo la pistola per massaggi FITAGE, un dispositivo rivoluzionario progettato per aiutarti a raggiungere il massimo del benessere e della forma fisica. Pensata per offrire un massaggio profondo e rilassante ai tessuti muscolari, questa pistola favorisce un recupero più rapido e prestazioni migliori.

Che tu sia un atleta che desidera potenziare le proprie performance o una persona in cerca di sollievo da stress e tensioni quotidiane, la pistola per massaggi FITAGE è lo strumento ideale per supportarti nel raggiungimento dei tuoi obiettivi. Grazie alle sue funzionalità avanzate e al design intuitivo, diventerà un alleato indispensabile nel tuo percorso di benessere.

Investi oggi stesso nella tua salute con la pistola per massaggi FITAGE.

INDICAZIONI E CERTIFICAZIONI

Nome del prodotto	Pistola per massaggi
Modello del prodotto	FITAGE-04
Testine di massaggio	12 Pezzi
Tipo di batteria	18650 Litio Batteria
Motore	Brushless Motore
Calotta esterna	ABS
Alimentazione	USB-C
Tensione in ingresso	12V
Certificazioni	CE, RoHS

COSA È INCLUSO

- 1x pistola per massaggio a percussione
- 1x custodia da viaggio
- 12x testine massaggianti
- 1x cavo USB-C
- 1x Palla da massaggio
- 1x Manuale di istruzioni

ISTRUZIONI PER L'USO

Installazione e rimozione delle testine massaggianti

- Scegli la testina desiderata e inseriscila direttamente nell'apposito alloggiamento del dispositivo. Non torcere durante l'inserimento.
- Prima dell'uso, assicurati che la testina sia ben salda e correttamente posizionata.
- Per rimuoverla, estraila tirandola dritta verso l'esterno, senza torcere.

Accensione e spegnimento del dispositivo

- Sposta l'interruttore di alimentazione, situato nella parte inferiore della batteria, sulla posizione ON.
- Una volta acceso, premi il pulsante a impronta digitale al centro dello schermo LCD per attivare la prima velocità (visualizzata come "1" sul display).
- Premi nuovamente il pulsante per aumentare la velocità alla marcia successiva.
- Per spegnere il dispositivo, tieni premuto il pulsante a impronta digitale finché si arresta. Alla successiva accensione, la velocità si reimposta automaticamente su 1.
- Per spegnere completamente il dispositivo, sposta l'interruttore di alimentazione su OFF.

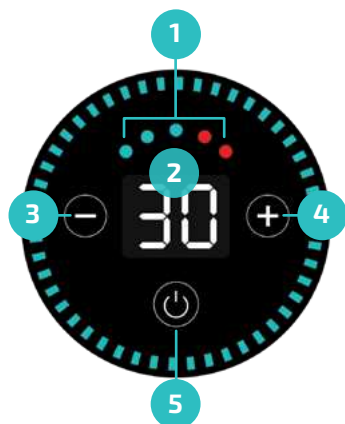
1. Indicatori di pressione. Più pressione è stata data, Più indicatori si accenderanno. Il 4° e il 5° punto sono rossi e rappresentano l'intervallo di pressione più alto. Fare attenzione con l'applicazione di alta pressione per un lungo periodo di tempo.

2. Indicatore del livello di velocità.

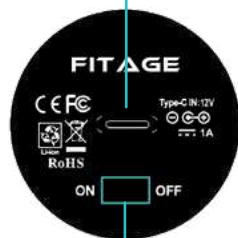
3. Pulsante di diminuzione della velocità.

4. Pulsante di aumento della velocità.

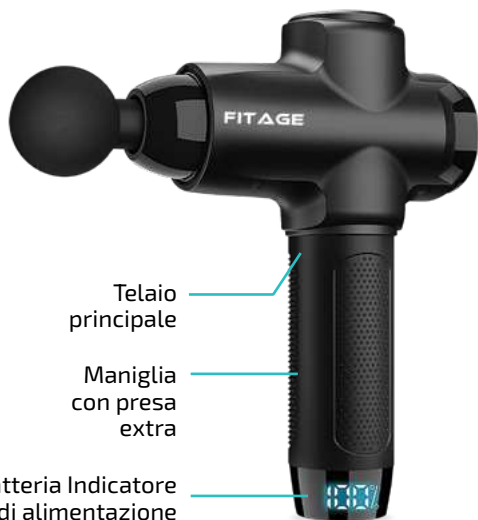
5. Pulsante Start/Stop, mette in pausa la pistola per massaggi e reimposta a '00'



USB-C
Porta di ricarica



Interruttore di
alimentazione



Telaio
principale

Maniglia
con presa
extra

Batteria
Indicatore
di alimentazione

COME USARE LA PISTOLA PER MASSAGGI

1. Inizia il massaggio impostando la pistola sul livello di velocità più basso.
2. Appoggia delicatamente la pistola sul muscolo e muovila lentamente sopra l'area da trattare. Se desideri un massaggio più intenso, aumenta gradualmente la velocità. Non è necessario esercitare molta pressione: la pistola per massaggi svolge la maggior parte del lavoro.
3. Muovi la pistola avanti e indietro lungo il muscolo, evitando di mantenerla ferma nello stesso punto per più di 5 secondi.
4. Se stai trattando una zona particolarmente contratta, puoi soffermarti leggermente più a lungo.
5. Evita di massaggiare direttamente aree ossee o molto dure.

ISTRUZIONI PER LA BATTERIA

Il dispositivo offre circa 5-7 ore di autonomia con l'impostazione più bassa. Quando la batteria è scarica, sono necessarie circa 2-3 ore per una ricarica completa. La durata totale della batteria dipende dal livello di intensità con cui viene utilizzata la pistola per massaggio.

Per iniziare a utilizzare la pistola per massaggio, caricare completamente la batteria prima del primo utilizzo.

Collegare il cavo di ricarica USB-C alla porta di ricarica dell'unità. Durante la ricarica, l'indicatore della batteria situato nella parte inferiore del dispositivo lampeggerà per indicare il livello attuale di carica. L'indicatore mostrerà il 100% quando la batteria sarà completamente carica. È possibile ricaricare la batteria in qualsiasi momento e a qualsiasi livello di carica, ma si consiglia di farlo prima che si esaurisca del tutto. Non accendere il dispositivo mentre è in carica.

TESTINE MASSAGGIANTI & GRUPPI MUSCOLARI MIRATI

TESTA TONDA  Palmo, dorso, Glutei, Gambe	TESTA A FUNGO  Giunture Sensibile Muscoli	TESTA A U  Collo Indietro Achille
TESTA A VANGA  Nero Glutei, Zampe, polpacci	TESTA PIATTA  Indietro Glutei, Zampe, polpacci	TESTA A POLLICE  Palma plantare
TESTA A SEMICERCHIO  Gambe Glutei, Arme	TESTA A T  Indietro Glutei, Zampe, polpacci	TESTA A VENTAGLIO  Schiena, Glutei, Zampe, polpacci
TESTA DISPERSA  Spalle Glutei	TESTA A FUNGO  Giunture Sensibile Muscoli	TESTA GIROSCOPICA  Giunture Sensibile Muscolo

BENEFICI

EFFICACE E RILASSANTE



MIGLIORA CIRCOLAZIONE
SANGUIGNA



RINGIOVANISCE



ALLEVIA IL DOLORE

MANUTENZIONE

- Per pulire la pistola per massaggi e le testine, utilizzare un panno leggermente umido, quindi asciugarle delicatamente con un panno morbido.
- Assicurarsi di pulire regolarmente il dissipatore di calore del motore e mantenerlo libero da polvere o detriti.
- Durante la conservazione o il trasporto, riporre tutti gli accessori nella custodia da viaggio e chiuderla accuratamente.

DOMANDE FREQUENTI

1. La pistola per massaggi si spegne automaticamente dopo 10 minuti di utilizzo. È possibile evitarlo?

Sì, la pistola è progettata per spegnersi automaticamente dopo 10 minuti di utilizzo continuo o se viene esercitata troppa pressione su una superficie rigida. Per continuare a usarla, basta riaccenderla manualmente.

2. Quanto è rumorosa la pistola per massaggi al livello massimo?

La pistola per massaggi FITAGE è progettata per offrire elevate prestazioni mantenendo bassi livelli di rumorosità, compresi tra 35dB e 55dB. È più silenziosa rispetto alla maggior parte dei dispositivi simili sul mercato.

3. Qual è il periodo di garanzia per questo prodotto?

Offriamo una garanzia di riparazione di due anni per questo prodotto. Consultare la pagina successiva per eventuali eccezioni.

4. Cosa devo fare se la pistola per massaggi non si accende?

1. Verifica innanzitutto che il dispositivo sia stato caricato correttamente con il caricatore in dotazione. La spia del caricabatterie diventa verde quando la batteria è completamente carica.
2. Se non funziona, controlla che l'interruttore di alimentazione sia in posizione "ON".
3. Se la pistola continua a non accendersi, contatta il nostro servizio clienti all'indirizzo: **support@fitage.nl**



NOTA: AVVISO DI SICUREZZA:

1. Per evitare danni a cose o persone e garantire il corretto funzionamento del prodotto nel tempo, leggere attentamente queste istruzioni e seguirle durante l'utilizzo.
2. Questo dispositivo non è adatto a persone di età pari o inferiore a 12 anni.
3. Per ridurre al minimo il rischio di lesioni, non utilizzare il dispositivo direttamente sulla pelle. Indossare indumenti puliti e asciutti sull'area da trattare e applicare una leggera pressione per non più di 60 secondi, per evitare irritazioni.
4. Utilizzare le impostazioni di alta velocità e pressione solo sulle zone di tes-

suto molle del corpo, per evitare dolore o fastidio. Non usare velocità o pressione elevate sulla testa o sulle ossa, per prevenire lesioni.

5. Tenere dita e capelli lontani dall'asta telescopica e dal foro di dissipazione del calore del motore, per evitare il rischio di schiacciamento.
6. Utilizzare il dispositivo in ambienti asciutti, a temperatura ambiente, per conservarne l'efficienza nel tempo.
7. Maneggiare il dispositivo con cura ed evitare urti o cadute, che potrebbero danneggiarlo.
8. Questo dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere impiegato a fini commerciali. Non farlo funzionare o ricaricare senza supervisione.
9. Non utilizzare il dispositivo per diagnosticare o trattare condizioni mediche. In caso di problemi di salute, consultare un medico prima dell'uso. Non utilizzare il dispositivo in caso di gravidanza, diabete, neuropatia, danni alla retina, pacemaker o interventi chirurgici recenti.
10. In caso di malfunzionamento, controllare prima il livello della batteria e ricaricarla se necessario. Non aprire né modificare il dispositivo. Utilizzare solo il caricabatterie originale e scollegarlo una volta completata la ricarica.
11. Per evitare danni, non immergere il dispositivo in acqua né lasciare che l'acqua penetri nelle aperture. Se il dispositivo si bagna, asciugarlo con un panno pulito e asciutto. Non usare sapone o altri detergenti. Pulire regolarmente il dissipatore di calore del motore per mantenerlo privo di polvere e detriti.
12. Non utilizzare il dispositivo in modo continuativo per più di un'ora.
13. Per evitare danni, non usare o ricaricare il dispositivo in ambienti ad alta temperatura. Assicurarsi inoltre di scollegare il caricabatterie prima dell'uso e dopo la ricarica completa.



GARANZIA

Offriamo una garanzia di riparazione di due anni sul nostro prodotto, salvo nei seguenti casi:

- L'apparecchiatura è stata danneggiata a causa di un uso improprio o di un trasporto non corretto da parte dell'utente.
- L'apparecchiatura è stata manomessa o riparata senza autorizzazione.
- Il cliente non ha consultato il manuale di istruzioni per l'assistenza.
- Il prodotto è stato utilizzato in modo eccessivo rispetto alla capacità consigliata.
- I danni sono dovuti a una conservazione o manutenzione inadeguata da parte del cliente.
- Il cliente non è in grado di fornire la prova d'acquisto.

VOGLIAMO ASCOLTARE I NOSTRI CLIENTI

Noi di FITAGE apprezziamo la tua opinione e ci impegniamo a utilizzare il tuo feedback per promuovere il benessere e rafforzare la nostra comunità. Se sei soddisfatto del tuo prodotto FITAGE, ci farebbe piacere che condividessi la tua esperienza.

Ecco come fare:

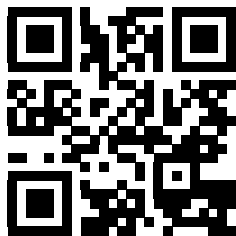
1. Vai su Amazon / Bol.com / fitage.com
2. Clicca su "I tuoi ordini" e cerca il prodotto FITAGE
3. Clicca su "Scrivi una recensione" e raccontaci cosa ne pensi!

QUALCHE PROBLEMA?

In caso di problemi, non esitare a contattarci via e-mail. Il nostro team di assistenza clienti è a tua disposizione dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 17:00 (GMT+1), e può assisterti in inglese o in olandese.

Support Email: support@fitage.nl

DISCOVER MORE
MEER ONTDEKKEN
DÉCOUVRIR PLUS
MEHR ENTDECKEN
MÁS INFORMACIÓN
SCOPRIRE DI PIÙ



PAP 21
Raccolta
Carta



LDPE 4
Raccolta
Plastica



Made in China