

# metic



**NL**

Handleiding

**EN**

User Manual

## ❑ Uitpakken

Haal alles uit de verpakking en controleer op beschadigingen. Als dit het geval is, gebruik de Bloedglucosemeter dan niet. Wees zeer voorzichtig bij het openen van de verpakking om schade aan het product te voorkomen.

Vergelijk alle onderdelen met de verpakkinginhoud. Mis je een onderdeel, of je hebt een beschadigd onderdeel, neem dan contact met ons op via e-mail: [vofecho2@gmail.com](mailto:vofecho2@gmail.com).

## ❑ Veiligheid Tijdens het Uitpakken

Laat het verpakkingsmateriaal of accessoires niet achteloos rondslingeren tijdens het uitpakken. Het kan gevaarlijk speelmateriaal worden voor kinderen. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg als de Bloedglucosemeter is uitgeteerd en werkt.



**WAARSCHUWING:** Plastic zakken & folies.

Houd plastic zakken en folies uit de buurt van baby's en kinderen om verstikkingsgevaar te voorkomen! Dunne folies kunnen aan de neus en mond blijven plakken en de ademhaling belemmeren.





**WAARSCHUWING:** Kleine onderdelen.

Bevat kleine onderdelen, niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar of personen die de neiging hebben niet-eetbare voorwerpen in de mond te stoppen.

Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt of vast komen te zitten in de luchtpijp en verstikkingsgevaar opleveren. Als algemene richtlijn geldt dat verstikkingsgevaar alles is met kleine onderdelen met een diameter van minder dan 31 mm en een lengte van 57 mm.



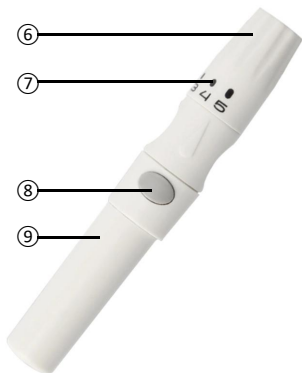
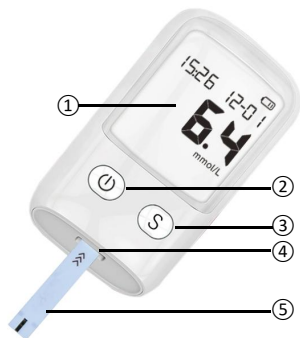
**WAARSCHUWING:** Batterijen.

Deze Bloedglucosemeter wordt geleverd zonder de benodigde 1,5 V AAA batterijen. Wees voorzichtig bij het uitpakken en/of plaatsen van batterijen.

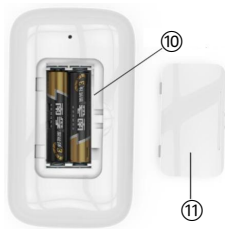
- Houd nieuwe en gebruikte batterijen uit de buurt van kinderen.
- Een ingeslikte batterij kan binnen twee uur interne chemische brandwonden veroorzaken en tot de dood leiden.
- Als je denkt dat batterijen zijn ingeslikt of in enig deel van het lichaam zijn geplaatst, dien je onmiddellijk medische hulp in te roepen.
- Gooi gebruikte batterijen onmiddellijk weg.



# PRODUCT ONDERDELEN



- ① Scherm
- ② Aan/Uit knop
- ③ SET knop
- ④ Test poort
- ⑤ Teststrip
- ⑥ Draai om de schaal aan te passen
- ⑦ Naald schaal
- ⑧ Trigger knop
- ⑨ Dop
- ⑩ Batterijcompartiment
- ⑪ Batterij deksel



# JE NIEUW SYSTEEM

Langetermijnstudies tonen aan dat het dicht bij normaal houden van de bloedglucosespiegel het risico op diabetescomplicaties met wel 60% kan verminderen. De resultaten die je krijgt met de **METIC** Bloedglucosemeter kunnen jou en jouw zorgverlener helpen bij het controleren en aanpassen van jouw behandelplan om jouw diabetes beter onder controle te krijgen.

De Bloedglucosemeter maakt gebruik van de nieuwste technologie voor bloedglucosemeting. Het apparaat meet het glucosegehalte van een bloedstaal met behulp van een elektrische stroom die in de teststrip wordt geproduceerd en door de meter wordt gemeten.



Gebruik geen teststrips van andere merken met jouw Bloedglucosemeter. Gebruik altijd de originele **METIC** teststrips, zodat de Bloedglucosemeter nauwkeurige bloedglucoseresultaten kan geven. Het gebruik van andere teststrips kan leiden tot foutieve resultaten.



De Bloedglucosemeter is bedoeld voor gebruik buiten het lichaam (in-vitrodiagnostiek). Het mag alleen worden gebruikt voor het testen van verse capillaire bloedstalen op glucose (suiker). Het mag niet worden gebruikt voor de diagnose van of screening op diabetes of voor het testen van pasgeborenen.



Lees alle instructies voordat je jouw bloedglucose test en oefen de test.

## ❑ Belangrijke Informatie over Testresultaten

### **Dehydratie:**

Ernstige uitdroging als gevolg van overmatig waterverlies kan foutieve lage resultaten veroorzaken. Als je denkt dat je lijdt aan ernstige uitdroging, raadpleeg dan onmiddellijk een zorgverlener.

### **Lage glucoseresultaten:**

Als jouw testresultaat lager is dan 3,8 mmol/L of wordt weergegeven als "LO", kan dit duiden op hypoglykemie (lage bloedglucose). Dit kan onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanbevelingen van jouw zorgverlener. Hoewel dit resultaat het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger om eerst te behandelen en vervolgens de test te herhalen.

### **Hoge glucoseresultaten:**

Als jouw testresultaat hoger is dan 10 mmol/L of wordt weergegeven als "Hi", kan dit duiden op hyperglykemie (hoge bloedglucose). Als je geen symptomen hebt, herhaal dan eerst de test. Jouw zorgverlener kan met je samenwerken om te beslissen welke acties je moet ondernemen als je resultaten van meer dan 10 mmol/L blijft krijgen, of als je symptomen hebt.

### **Herhaalde onverwachte resultaten:**

Als je symptomen ervaart die niet overeenkomen met jouw bloedglucoseresultaten en je alle instructies in deze handleiding hebt gevolgd, neem dan contact op met jouw zorgverlener. Negeer nooit symptomen en breng nooit belangrijke wijzigingen aan in jouw diabetescontroleprogramma zonder met jouw zorgverlener te overleggen.

## Hematocriet:

Een hematocriet (percentage van jouw bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) dat ofwel zeer hoog (hoger dan 55%) of zeer laag (lager dan 30%) is, kan valse resultaten veroorzaken.

# TESTSTRIPS

Het systeem meet de hoeveelheid glucose in het bloed. Gebruik geen serum- of plasmastalen.

Bloed wordt aangebracht in de BOVENSTE RAND van de teststrip en wordt automatisch in de reactiecel gezogen waar de reactie plaatsvindt.

① CONFIRMATIEZONE:

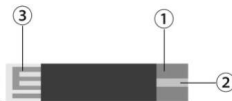
Controleer hier of er voldoende bloed is aangebracht.

② BOVENSTE RAND:

Breng hier een druppel bloed aan op het smalle kanaaltje aan de bovenrand van de teststrip.

③ CONTACTPUNTEN:

Steek dit uiteinde van de teststrip, met de contactpunten naar boven gericht, in de meter. Duw het naar binnen totdat het niet verder kan.



## Belangrijke informatie over teststrips:

- Bewaar de teststrippotjes op een koele, droge plaats onder 2-30°C. Verwijderd houden van direct zonlicht en hitte. Niet in de koelkast bewaren.

- Bewaar teststrips alleen in hun originele potje. Breng teststrips niet naar een andere plaats over om beschadiging of besmetting te voorkomen.
- Plaats na het verwijderen van een teststrip uit het potje onmiddellijk de dop van het potje terug en sluit deze goed af.
- Gebruik elke teststrip onmiddellijk nadat je deze uit het potje hebt gehaald.
- Gebruik geen teststrips uit een potje die beschadigd is of open heeft gestaan.
- Schrijf de wegwerpdatum (3 maanden na eerste opening van het potje) op het etiket van het potje wanneer je deze voor het eerst opent. Gooi de resterende teststrips weg na de wegwerpdatum.
- Gebruik de teststrips niet langer dan de vervaldatum (gedrukt op de verpakking) of de wegwerpdatum, afhankelijk van wat zich het eerst voordoet, omdat deze onnauwkeurige resultaten kunnen veroorzaken.
- Zorg ervoor dat er geen vuil, voedsel of vloeistoffen op de teststrips terechtkomen. Met schone, droge handen kun je de teststrips overal op het oppervlak aanraken. Handen en vingers die zijn verontreinigd met suiker uit voedingsmiddelen of dranken kunnen foutief verhoogde resultaten veroorzaken.
- Buig, knip of verander een teststrip op geen enkele manier.
- De strips zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik. Gebruik nooit een teststrip waarop bloed is aangebracht.
- Breng alleen een bloedstaal aan op de teststrip.
- Raadpleeg de aanvullende informatie in de teststripverpakking.



#### **WAARSCHUWING:**

Slik teststrips niet door. Het teststripotje kan droogmiddelen bevatten die schadelijk zijn bij inademing of inslikken en huid- of oogirritatie kunnen veroorzaken.



# VOOR HET TESTEN

## ❑ De Meterweergave Controleren

Elke keer dat je de Bloedglucosemeter inschakelt door een teststrip in te voeren, verschijnen alle segmenten van het scherm kort.

Dit vertelt je dat het systeem verschillende zelfcontroles uitvoert om te bevestigen dat de meter goed werkt.



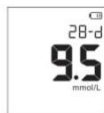
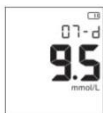
## ❑ De Bloedglucosemeter Instellen

1. De meter staat uit. Druk lang op de "S" toets om de tijdinstellingsmodus te openen. Stel eerst het "jaar" in, wijzig het met de "⏻" toets en klik vervolgens op de "S" toets om de "maand" in te voeren. Blijf na het instellen op de "S" toets klikken om af te sluiten of druk lang op de "⏻" toets om af te sluiten.



2. Druk lang op de "⏻" toets om de zoekopdrachtmodus voor geschiedenisrecords te openen. In deze modus kun je ook bloedsuikermetingen

uitvoeren. Blijf op de "⏻" toets klikken, eerst komt de gemiddelde bloedsuikermeting van 7 dagen, 14 dagen en 28 dagen (je kunt gewoon naar deze modus gaan, enkel na het indrukken van de "⏻" toets, anders zal het niet werken).



3. Voor elk meetgegeven wordt in de rechterbovenhoek het aantal meetpennen weergegeven. Houd de "⏻" toets ingedrukt om uit te schakelen.



4. Wanneer de meter is uitgeschakeld, sluit je de teststrip aan om de bloedsuikerspiegel te meten en krijgt je het resultaat binnen 10 seconden.



# JE BLOED TESTEN

## ❑ Voorbereiding

Bereid de onderstaande items voor voordat je een bloedglucosetest uitvoert:

- De Bloedglucosemeter
- De teststrips
- De lancetpen
- Steriele lancetten met hun beschermdop

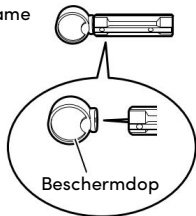


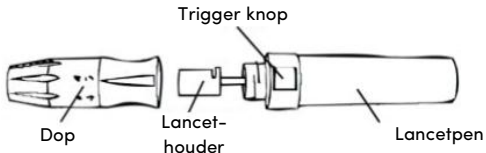
### WAARSCHUWINGEN:

- Controleer de vervaldatum op het teststrippotje. Gebruik geen verlopen teststrips.
- Zorg ervoor dat je de prikplaats wast met water en zeep voordat je gaat testen.

## ❑ Pen/naald voor bloedafname

Naald voor bloedafname  
(Steriel lancet)





### WAARSCHUWINGEN:

- De lancetpen die bij jouw kit wordt geleverd, is uitsluitend bedoeld voor gebruik bij één patiënt. Het mag niet worden gebruikt voor geassisteerde bloedafnames door zorgverleners of op zorglocaties, en mag nooit worden gedeeld met iemand anders, zelfs niet met een familielid, vanwege het risico op infectie.
- Gebruik lancetten niet opnieuw. Gebruikte lancetten zijn niet steriel. Gebruik elke keer dat je test een nieuw lancet.
- Houd de Bloedglucosemeter en de lancetpen schoon. Zorg ervoor dat er geen vuil, stof, bloed of vloeistoffen in de meter komen via de testpoort.
- Gooi het gebruikte lancet weg in een geschikte prikbestendige of biologisch gevaarlijke container (zie het hoofdstuk "AFVALVERWERKING & RECYCLING - Verwijdering van Teststrips en Lancet (Naald)").

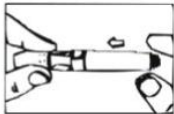
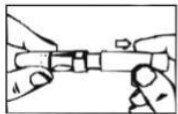
## ❑ Bloedafname uit een Vinger

### STAP 1: Plaats een lancet

- Draai de dop van de lancetpen linksom om deze te verwijderen.
- Plaats het lancet in de lancethouder en druk stevig naar beneden tot het goed vastzit. Draai het lancet niet. Draai de beschermdop van het lancet totdat deze loskomt van het lancet. Gooi dit beschermdopje niet weg (je hebt het later nog nodig). Plaats de dop van de lancetpen terug. Draai het met de klok mee totdat het goed vastzit.
- Pas indien nodig de instelling van de punctiediepte aan. Draai de knop voor diepte-instelling in de richting van de kleinere bulten voor een ondiepere prik (zachte huid) of in de richting van de grotere bulten voor een diepere prik (dikke of eeltige huid). Als de verkregen hoeveelheid bloed te groot is, draai je de knop naar een lagere stand. Als de verkregen hoeveelheid bloed onvoldoende is, draai je de knop naar een hogere stand.

### STAP 2: Span de lancetpen

- Schuif de lancetpen terug totdat deze vastklikt.
- Als hij niet klikt, is de lancetpen mogelijk gespannen toen het lancet werd geplaatst.
- De lancetpen is nu klaar voor gebruik.



### **STAP 3: Wassen.**

- Was jouw handen en de prikplaats. Gebruik warm zeepsop om de kans op infectie te verkleinen. Warm water helpt ook om de bloedtoevoer naar de vingertoppen te verhogen.
- Transpiratie, vuil of water dat op jouw handen achterblijft, kan onjuiste testresultaten veroorzaken.
- Vermijd het gebruik van handlotion of andere olieachtige producten voordat je de lancetpen gebruikt.
- Grondig afspoelen en afdrogen.

### **STAP 4: Bereid de teststrip voor**

- Neem een teststrip uit het potje. Sluit de dop van het potje onmiddellijk.
- Steek het uiteinde van de teststrip, met de contactstaafjes naar boven gericht, in de teststrippoot van de Bloedglucosemeter. Duw het naar binnen totdat het niet verder kan.
- De Bloedglucosemeter wordt geactiveerd door de teststrip in te brengen. Alle segmenten van het scherm verschijnen kort en het systeem voert verschillende zelfcontroles uit om te bevestigen dat de meter goed werkt.

### **STAP 5: Een druppel bloed afnemen**

- Laat de arm 10 tot 15 seconden naar beneden hangen (door de arm onder het hart te houden en de pols, handpalm en vinger te masseren wordt het verkrijgen van een bloeddruppel gemakkelijker).
- Kies een plek aan de zijkant van een vingertop om pijn te minimaliseren.
- Druk de lancetpen stevig tegen de prikplaats en druk op de triggerknop.
- Leg de lancetpen opzij en wacht een paar seconden tot er zich een bloeddruppel vormt. Door de hand warm te houden, de hand naar heuphoogte te laten zakken en jouw pols, handpalm of vingerbasis zachtjes te masseren, wordt de bloedstroom bevorderd.

- Gebruik elke keer dat je test een andere plaats om pijn en eelt te voorkomen.


#### **STAP 6: Een druppel bloed afnemen**

- Breng een druppel bloed aan op de teststrip en wacht op het resultaat op het scherm.

#### **STAP 7: Het lancet verwijderen**

- Draai de dop van de lancetpen linksom om deze te verwijderen.
- Plaats het beschermdopje van het lancet voorzichtig over de naald.
- Trek het lancet uit de lancethouder.
- Gooi het gebruikte lancet weg in een geschikte prikbestendige of biohazard container (zie het hoofdstuk "VERWIJDERING & RECYCLING - Verwijdering van teststrips en lancet (naald)").

## DE BATTERIJEN VERVANGEN

Wanneer het  symbool vanzelf op het scherm verschijnt, betekent dit dat de batterijen onvoldoende stroom leveren voor een test. Je moet nu de batterijen vervangen.

1. Zorg ervoor dat de Bloedglucosemeter is uitgeschakeld.
2. Draai de meter om en zoek het batterijvak.
3. Duw het lipje omhoog en trek het klepje van het compartiment naar je toe.
4. Verwijder de oude batterijen.
5. Plaats de nieuwe batterijen en zorg ervoor dat ze correct zijn geplaatst met betrekking tot de polariteit (+ en -) aangegeven op het batterijvak.
6. Plaats het deksel over het batterijvak. Duw naar beneden totdat je het lipje op zijn plaats hoort klikken.



# PROBLEMEN OPLOSSEN

## ❑ Schermmeldingen

Bericht	Omschrijving	Actie
E-U	De teststrip is gebruikt.	Test opnieuw met een nieuwe teststrip.
E-T	De omgevingstemperatuur ligt buiten het bereik (< 10 °C of > 40 °C).	De bedrijfstemperatuur is 10~40°C.
LO	De meter heeft gedetecteerd dat de temperatuur onder het werkbereik van het systeem ligt. Voer geen test uit voordat de meter en teststrips een temperatuur hebben bereikt binnen het werkbereik van 10~40°C.	Herhaal de test nadat de meter en teststrips een temperatuur hebben bereikt binnen het werkbereik.
HI	De meter heeft gedetecteerd dat de temperatuur boven het werkbereik van het systeem ligt. Voer geen test uit voordat de meter en teststrips een temperatuur hebben bereikt binnen het werkbereik van 10~40°C.	Herhaal de test nadat de meter en teststrips een temperatuur hebben bereikt binnen het werkbereik.

## ❑ Problemen

<b>De meter geeft geen bericht weer na het plaatsen van een teststrip.</b>	
<b>Mogelijke oorzaak</b>	<b>Oplossing</b>
Niet genoeg batterijvermogen.	Vervang de batterijen.
Geen batterijen of batterijen verkeerd geplaatst.	Controleer of de batterijen correct zijn geplaatst.
De teststrip is verkeerd of onvolledig geplaatst.	Plaats de teststrip op de juiste manier met de contactstaafjes eerst en naar boven gericht. Duw het naar binnen totdat het niet verder kan.
Defecte meter of teststrip.	Neem contact met ons op.

<b>De test start niet na het aanbrengen van het bloedstaal.</b>	
<b>Mogelijke oorzaak</b>	<b>Oplossing</b>
Het bloedstaal is onvoldoende.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip en een groter bloedstaal, waarbij je ervoor zorgt dat het bloed in het smalle kanaal aan de bovenrand van de teststrip wordt geplaatst.
Defecte teststrip.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip.

<p>Het bloedstaal is aangebracht na automatische uitschakeling (twee minuten na de laatste gebruikersactie).</p>	<p>Herhaal de test met een nieuwe teststrip; breng het bloedstaal alleen aan wanneer het bloeddruppelsymbool op het scherm verschijnt.</p>
<p>Defecte meter.</p>	<p>Contacteer ons.</p>

## VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



**LEES** de gebruikersinstructies aandachtig en let vooral op de veiligheidsinstructies. Als je de veiligheidsinstructies en informatie over het juiste gebruik in deze handleiding niet opvolgt, aanvaarden wij geen aansprakelijkheid voor eventueel daaruit voortvloeiend persoonlijk letsel of schade aan eigendommen. In dergelijke gevallen vervalt de garantie.

Elektrische apparaten en batterijen kunnen mensen, vooral kinderen, blootstellen aan gevaren die zowel ernstig letsel als de dood tot gevolg kan hebben. Het gebruik van elektrische apparaten en batterijen kan gevaren opleveren, waaronder, maar niet uitsluitend, letsel, brand, elektrische schokken en schade aan het elektrische systeem. Deze veiligheidsinstructies zijn bedoeld om je de informatie te geven die je nodig hebt om de **METIC** Bloedglucosemeter te gebruiken en om dergelijke gevaren te voorkomen. Gezond verstand en respect voor het apparaat helpen het risico op letsel te verminderen.

Alle mogelijke gevaren kunnen hier niet worden behandeld, maar we hebben geprobeerd enkele van de belangrijkste te benadrukken. Neem ook de waarschuwingen of veiligheidsvoorschriften in de afzonderlijke hoofdstukken van deze handleiding in acht.

Als je vragen hebt die onbeantwoord blijven door deze waarschuwingen en veiligheidsinstructies, neem dan contact met ons op via e-mail: [vofecho2@gmail.com](mailto:vofecho2@gmail.com).

## ❑ Potentieel Biologisch Gevaar



- Was altijd jouw handen met water en zeep en droog ze goed af voor en na het testen of hanteren van de meter, lancetpen of teststrips.
- Alle onderdelen van de kit worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen, zelfs nadat je ze hebt gereinigd en gedesinfecteerd.
- Alle producten die in contact komen met menselijk bloed moeten behandeld worden alsof ze besmettelijke ziekten kunnen overdragen.

## ❑ Algemene Apparaat Veiligheid

- Gebruik de Bloedglucosemeter niet voor een ander doel dan waarvoor het bedoeld is (zie het hoofdstuk "BEOOGD GEBRUIK").
- De Bloedglucosemeter is alleen bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik het apparaat niet buitenshuis.
- Ga voorzichtig met het apparaat om. Schokken, stoten of een val, zelfs van geringe hoogte, kunnen het apparaat beschadigen.

- Plaats de Bloedglucosemeter niet op een onstabiel oppervlak. Dit kan leiden tot vallen en kan storingen veroorzaken.
- Plaats de Bloedglucosemeter niet onder mechanische belasting.
- Gebruik nooit accessoires die niet door de producent worden aanbevolen. Ze kunnen een gevaar vormen voor de gebruiker en het apparaat beschadigen.
- Laat nooit een vreemd voorwerp in de testpoort binnendringen.
- Oefen geen overmatige kracht uit bij het gebruik van de knoppen op de Bloedglucosemeter.
- Oefen geen overmatige kracht uit op het scherm en raak het scherm niet aan met scherpe voorwerpen.
- Gebruik de Bloedglucosemeter niet in de buurt van sterke magnetische velden, bijv. motoren, transformatoren, mobiele telefoons, e.d.
- Als het niet meer mogelijk is om de Bloedglucosemeter veilig te gebruiken, stel het apparaat dan buiten gebruik en bescherm het tegen onbedoeld gebruik. Een veilige werking kan niet langer worden gegarandeerd als het apparaat:
  - zichtbaar beschadigd is,
  - niet meer naar behoren werkt,
  - gedurende langere perioden in slechte omgevingsomstandigheden is opgeslagen of
  - is blootgesteld aan ernstig transport gerelateerde belastingen.

## □ Personen & Gebruik

- De Bloedglucosemeter is geen speelgoed. Houd en bewaar het apparaat buiten bereik van kleine kinderen.
- Kinderen jonger dan 18 jaar mogen het apparaat alleen gebruiken onder constant toezicht van een volwassene.

- De Bloedglucosemeter kan worden gebruikt door kinderen van 18 jaar en ouder en personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of gebrek aan ervaring en kennis als ze onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het apparaat en ze de daaruit voortvloeiende gevaren begrijpen.

## □ Elektronica

- Je mag de Bloedglucosemeter niet reconstrueren, repareren of demonteren. Dit kan het apparaat beschadigen.
- Onderhoud, wijzigingen en reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door de fabrikant, een door de fabrikant aangewezen professionele werkplaats of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon.
- Controleer het apparaat af en toe op beschadigingen. Gebruik het apparaat nooit als het tekenen van beschadiging vertoont.
- Als er rook, vuur, een vreemde geur of geluid uit je apparaat komt, schakel dan zowel het apparaat als de stroomonderbreker of zekeringkast uit. Neem contact op met de fabrikant, een door de fabrikant aangewezen professionele werkplaats of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon voordat je het apparaat opnieuw gebruikt.

## □ Hitte & Koeling

- Houd het apparaat uit de buurt van warmtebronnen en uit of weg van gebieden waar de omgevingstemperatuur relatief hoog is (bijv. fornuizen of andere warmtebronnen). Gebruik het apparaat nooit in de buurt van open vuurbronnen (zoals brandende kaarsen) of op hete oppervlakken.

- De Bloedglucosemeter is ontworpen om het beste te werken bij normale omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 40 °C en te worden bewaard bij temperaturen tussen 0 °C en 45 °C. De Bloedglucosemeter kan beschadigd raken en de levensduur van de batterijen kan verkorten als het apparaat buiten deze temperatuur bereiken wordt bewaard of gebruikt. Stel je apparaat niet bloot aan dramatische veranderingen in temperatuur. Bewaar je apparaat niet in een hete auto of gedurende langere tijd in direct zonlicht. Plaats het apparaat niet in de buurt van een raam (vooral niet in de zomer).

## ❑ Water

**WAARSCHUWING:** Dit apparaat is niet waterdicht.

- Gebruik de Bloedglucosemeter nooit met vochtige of natte handen. Vocht kan leiden tot elektrische schokken of kortsluitingen.
- Gebruik de Bloedglucosemeter niet in of nabij een bad, douche, zwembad of een met water gevulde container, zoals bijv. een wasbak.
- Niet gebruiken in natte omgevingen en niet onderdompelen in vloeistof. Giet nooit vloeistoffen boven of in de buurt van de Bloedglucosemeter. Er bestaat gevaar voor kortsluiting! Mocht er toch vloeistof in de behuizing komen, schakel het apparaat dan direct uit en verwijder de batterijen.

## ❑ Batterij Veiligheid

- Plaats de Bloedglucosemeter niet in de buurt van vuur of in direct zonlicht. De opwarming van het apparaat kan extra verwarming, breuk of ontsteking van de batterij veroorzaken.

- Als je oplaadbare batterijen gebruikt:
  - Ga niet door met het opladen van de batterijen als ze niet binnen de opgegeven oplaadtijd worden opgeladen. Als je dit wel doet, kunnen de batterijen heet worden, scheuren of ontbranden. Koppel de batterijen los als ze volledig zijn opgeladen of als ze onbeheerd worden achtergelaten tijdens het opladen.
  - Probeer een batterij niet op te laden als de batterij stoffen afgeeft. Neem in dat geval direct afstand van de batterij in geval van brand of explosie. Laad alleen op met een geschikte oplader.
  - Laad de batterijen niet op in de buurt van brandbare materialen (brandgevaar).
- Probeer de batterij niet aan te passen of uit elkaar te halen.
- Gebruik je Bloedglucosemeter niet als een batterij geur begint af te geven, oververhit raakt of begint te lekken.
- Raak geen lekkende materialen aan en adem de dampen van een batterij niet in. Lekkende of beschadigde batterijen kunnen bij contact met de huid bijtend letsel veroorzaken, draag daarom in dat geval geschikte veiligheidshandschoenen.
- Een batterij bevat gevaarlijke stoffen. Open een batterij niet en plaats niets in een blootliggende batterij.
- Sta niet toe dat kinderen en dieren een blootgestelde batterij aanraken.
- Gooi een batterij nooit in het vuur.
- Niet kortsluiten. Bij kortsluiting kan een batterij exploderen of lekken.
- Een lege batterij kan nog steeds gevaarlijk zijn.
- Slik een batterij niet in. Roep onmiddellijk medische hulp in als een batterij wordt ingeslikt.
- Reinig de batterijcontacten en ook die van het apparaat voordat je de batterijen installeert.
- Zorg ervoor dat de batterijen correct zijn geplaatst met betrekking tot polariteit (+ en -).



- Onderzoek jouw apparaat en zorg ervoor dat het batterijcompartiment correct is vergrendeld. Als het batterijcompartiment niet veilig sluit, stop dan met het gebruik van het apparaat en houd het weg van kinderen.
- Vervang batterijen alleen door batterijen van hetzelfde formaat en hetzelfde type.
- Vervang alle batterijen van een set tegelijk.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen door elkaar. Gebruik geen alkaline, standaard (koolstof-zink) of oplaadbare batterijen door elkaar.
- Gebruik batterijen binnen de aanbevolen gebruiksperiode.
- Houd de batterijen uit de buurt van kinderen, baby's of dieren.

## ❑ Medische Overwegingen

- Roep altijd de hulp van jouw arts of een andere gekwalificeerde zorgverlener in als je vragen hebt over een medische aandoening.
- Gebruik het apparaat niet bij ernstig zieke patiënten, patiënten in shock, uitgedroogde patiënten of hyperosmolaire patiënten.
- Niet gebruiken voor neonataal gebruik.
- Alleen op de vingertop gebruiken. Testen op een andere plaats (handpalm/onderarm) is niet toegestaan.

## □ Algemeen Advies

- Pas op dat je niet te veel druk uitoefent op de knoppen en het display tijdens het reinigen of desinfecteren.
- Dompel de Bloedglucosemeter of de lancetpen niet onder in water of andere vloeistoffen. Het is niet toegestaan om de apparaten met water af te spoelen, om te voorkomen dat het water in het elektrische circuit lekt en storingen veroorzaakt.
- Gebruik in geen geval agressieve reinigingsmiddelen, reinigungsalcohol of andere chemische oplossingen, omdat deze de behuizing kunnen binnendringen of de werking kunnen aantasten.
- Spuit geen reinigungsoplossing rechtstreeks op de Bloedglucosemeter.
- Gebruik geen schurende voorwerpen om schoon te maken.
- Reiniging en desinfectie mogen niet door kinderen worden uitgevoerd.
- Reinig en desinfecteer alleen de buitenkant van de apparaten. Verwijder het batterijdeksel niet tijdens het reinigen en desinfecteren.
- Als de Bloedglucosemeter wordt bediend door een tweede persoon die de gebruiker assisteert bij het testen, moeten de meter en het prikapparaat worden ontsmet voordat ze door de tweede persoon worden gebruikt.

## ❑ Reinigingsprocedure

- ⇒ De reinigingsprocedure is om stof, bloed en lichaamsvocht van het oppervlak te verwijderen en moet worden uitgevoerd wanneer de meter of lancetpen zichtbaar vuil is. Het wordt aanbevolen om de reinigingsprocedure één keer per week uit te voeren.

### **De Bloedglucosemeter:**

- Zorg ervoor dat de meter uit staat.
- Veeg het gehele oppervlak van de Bloedglucosemeter, in het bijzonder de testpoort, het scherm, de behuizing en de knoppen, grondig schoon met een licht vochtige doek of een desinfecterend doekje. Laat geen water of vloeistof in het apparaat komen.
- Laat het apparaat aan de lucht drogen.

### **De lancetpen:**

- Veeg het volledige oppervlak van de lancetpen grondig af met een licht vochtige doek of een desinfecterend doekje. Laat geen water of vloeistof in het apparaat komen.
- Laat het apparaat aan de lucht drogen.

## □ Desinfectieprocedure

- ⇒ De desinfectieprocedure is nodig om ziekteverwekkers op de behuizingsmaterialen van de Bloedglucosemeter en de lancetpen te doden.
- ⇒ De desinfectieprocedure moet minstens eenmaal per week worden uitgevoerd.
- ⇒ Alle bloed en lichaamsvloeistoffen moeten van het oppervlak worden verwijderd voordat de desinfectieprocedure wordt uitgevoerd.

### **De Bloedglucosemeter:**

- Zorg ervoor dat de meter uit staat.
- Veeg het gehele oppervlak van de Bloedglucosemeter, in het bijzonder de testpoort, het scherm, de behuizing en de knoppen, grondig af met een nieuw desinfecterend doekje met isopropanol als werkzaam bestanddeel. Laat geen vloeistof in het apparaat komen.
- Laat het apparaat aan de lucht drogen.

### **De lancetpen:**

- Veeg het volledige oppervlak van de lancetpen grondig af met een nieuw desinfecterend doekje met isopropanol als werkzaam bestanddeel. Laat geen vloeistof in het apparaat komen.
- Laat het apparaat aan de lucht drogen.

# metic

EchoGoods  
Fodderiestraat 63  
2660 Antwerpen  
België

✉: [vofecho2@gmail.com](mailto:vofecho2@gmail.com).

© 2023 METIC

Document versie/version: 2023-03-17