

# Smart Dial Watch Instructions

Please read this instruction  
carefully before using

English-----01

Polski-----10

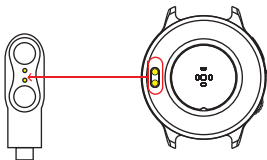
Dutch-----20

## Instruction

When using the watch for the first time, please ensure that the watch has enough power. If the watch cannot be powered on due to low power, please charge it for about 2 hours. After charging, the watch will automatically power on.

## Charging

Before using the watch, please ensure that the watch has enough power, and automatically attach the magnetic cable to the charging position of the watch, which can be seen in the figure.



## Download APP "FitCloudPro"

Android terminal: Search FitCloudPro in "Myapp" to download.

OS terminal: Search FitCloudPro in App Store to download.

Or download it by scanning the QR code



## How to Operate

**A** Press the button to wake up the screen, or double touch to wake up the screen

- 1) Swipe the screen to the left: choose the functional options, including sports data, exercise, heart rate, sleeping, blood pressure, blood oxygen, weather and music
- 2) Swipe the screen to the right: choose the function options and enter the split screen mode
- 3) Slide down the screen: choose setting options, which can be selected such as brightness adjustment, non-disturbing mode, mobile phone searching, system and settings.
- 4) Slide up the screen: to display information

**B** "Long press the screen" on the watch. After the dial becomes smaller, slide the screen left or right to change the dial.



## Key function

1. You can press the one-button to return, or long press to power off and on. Short press to choose the function options when the main dial shows up, and slide up and down the screen to select the function such as calling, sports data, exercise, sports record, heart rate, sleeping, blood pressure, blood oxygen, information, weather, women, music, stopwatch, timer, alarm clock, mobile phone searching, settings.



2. Press the button below to enter sports mode.

3. Click once to enter the menu, and then double click to switch styles.



## Bluetooth connection operation steps

1. Download and open the FitCloudpro APP, search for the Bluetooth device "KM20", and connect to Bluetooth 5.0.

2. Connect and call Bluetooth: open the Bluetooth option in the phone settings, search for the "KM20-LE" device, after connection, you can use the Bluetooth call, the phone can play music and other audio transmission functions.

## Function introduction



### Span mode

On the home screen, swipe to the right in order to enter the span mode, and then select the corresponding icon to open the split screen.



### Controlling center

Features introduced on: non-disturbing, brightness, settings, mobile phone searching, audio switch .



### Sports data

It can display the number of sports steps, distance and calorie data recorded on the day, and it can also set the target number of sports steps, distance and calorie in APP



### Call function

The call function is available when the bluetooth of the mobile phone and your wrist are connected successfully and also the APP needs to be running at the same time. You can use the watch to do the following things, such as making phone calls from the watch, or making hands-free calls, hanging up, checking phone call records, synchronizing the address book and adjusting the volume.



### Sports

Sports mode options: Walking, running, mountaineering, cycling, basketball, badminton, football, elliptical machine, Yoga, table tennis, rope skipping, tennis, baseball, football, hula hoop, golf, long jump, sit-up, volleyball mode



## Sports record

This interface saves your exercise history records of 10 days and allows you to check the data, such as sports duration, heart rate and calories.



## Heart rate

When entering the interface of heart rate measurement, the bottom green light will be seen, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 40 seconds. If the message shows "do not wear the watch", you need to wear the watch again.



## Sleeping mode

It shows the monitoring status of sleeping. The data is updated every day. When the APP is connected, the data can be saved synchronously, and the device will recalculate the data information of a new day.



## Blood pressure

When entering the interface of blood pressure measurement, the green light at the bottom will start to show up and then it can measure for 30~60 seconds. There will be a vibration reminder when the measurement is completed. The measurement is based on PPG technology.



### Blood oxygen

When entering the interface of blood pressure measurement, the green light at the bottom will start to show up and then it can measure for 30-60 seconds. There will be a vibration reminder when the measurement is completed. The measurement is based on PPG technology .



### Women's Health

After the watch is connected to the APP, the APP will show the health reminder of women, and you can check the related information on the watch.



### Music

After the watch is connected to the APP, it can control the pause or start of the phone's music player, volume adjustment and song switching.



### Weather

After the watch is connected to the APP, the weather interface will display the real-time weather temperature and weather type.



## Alarm Clock

After the watch is connected to the APP, you can set a single alarm clock, a circular alarm clock and a maximum of five alarm clocks.



## Stopwatch

Click the start button to start the timing, and click the pause button to pause the timing, or click the reset button to reset the timing to zero. A maximum of 99 pieces of data can be saved.



## Timer

In the timer function, the system preset the common time duration. Users can click the corresponding time to do the quick timing, or click the custom button to set the time. Click the start button to start the timing, and click the pause button to pause the timing, or click the reset button to reset the timing to zero.



## Message

After the watch is connected to the APP, if you choose to receive the relevant information in the APP terminal, then the watch terminal will also receive this corresponding message. It can save the latest 15 messages at most.



## Mobile phone searching

After the watch is connected to the APP, click to find the phone, and the phone terminal will ring so the watch terminal will show that the searching is successful; If the watch is not connected to the APP, the watch will prompt that it is not connected.



## Setting

The setting function includes screen display (dial switch, screen light, duration brightness adjustment, wrist light duration), language, vibration intensity, menu style, battery, two-dimensional code and system



## Sedentary reminder

This function can be operated by APP [device]> [Sedentary Reminder], after which the start time, end time and non-disturbing period can be set.



## Water-drinking reminder

It can be operated by App [device]> [Water-drinking reminder].After that, you can set the start time, end time and reminder interval.

## **Q&A**

### **The watch cannot be turned on.**

Long press the power button for more than 3 seconds.

It may be because the battery is too low, please charge in time if battery is too low.

### **Bluetooth is disconnected or unavailable**

1. Restart the watch and connect it again
2. Please restart the bluetooth of the mobile phone and connect it again
3. Do not connect your phone to other Bluetooth devices at the same time

### **Incorrect measurement of heart rate/blood pressure/blood oxygen**

1. The most common reason is that the contact between watch sensor and human body is not good.
2. When measuring, please note that the sensor is in full contact with the wrist
3. For those who have darker skin and more arm hair, please open the App[device] > [intensification measurement] to make it more intensified.

### **Sleeping data are not accurate enough**

1. Sleeping monitoring is to simulate the natural state of falling asleep and getting up. When you use this function, you should wear the watch normally.
2. Wear it when you fall asleep too late or begin to sleep, which may cause errors
3. Sleeping data is not monitored during the day, and the sleeping monitoring is from 9:30 PM to the next day noon 12:00

**For more frequently asked questions, please check App [My] > [FAQ]**

# **Smartwatch Manuel FR**

Lisez attentivement ces  
instructions avant d'utiliser

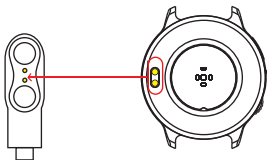


## Manuel d'utilisation

Lorsque vous utilisez la smartwatch pour la première fois, assurez-vous qu'elle est suffisamment alimentée. Si la smartwatch ne peut pas s'allumer en raison d'une alimentation insuffisante, chargez-la pendant environ 2 heures. Après la charge, la smartwatch s'allume automatiquement.

## Chargement

Avant d'utiliser la smartwatch, assurez-vous que la smartwatch est suffisamment alimentée, attachez le câble de charge magnétique à la position de charge de la smartwatch, comme indiqué sur la figure.



## Télécharger l'application "FitCloudPro"

Android : Recherche

FitCloudPro dans "Myapp"  
pour le télécharger.

Apple : recherchez

FitCloudPro dans l'App

Store pour le télécharger.

Ou téléchargez-le en scannant le  
Code QR



## Mode d'emploi

A. Appuyez sur le bouton pour allumer l'écran, ou appuyez deux fois sur l'écran.

1)Faites glisser l'écran vers la gauche : choisissez diverses options fonctionnelles, notamment les données sportives, l'exercice, la fréquence cardiaque, le sommeil, la pression artérielle, l'oxygène sanguin, la météo et la musique.

2)Faites glisser l'écran vers la droite : vous pourrez ainsi voir rapidement quelles sont vos activités.

3)Balayez l'écran vers le bas : vous pouvez ici régler divers éléments tels que le réglage de la luminosité, le mode de non-interférence, la recherche de téléphone portable, le système et les paramètres.

4)Balayage vers le haut : pour afficher les notifications

B "Appuyez longuement sur l'écran" sur la smartwatch, Après que le visage de la montre devient plus petit, faites glisser l'écran vers la gauche ou la droite pour changer le visage de la montre.



## Fonction principale

1.Vous pouvez appuyer sur le bouton marche pour revenir, ou appuyer longuement pour éteindre et allumer. Appuyez brièvement pour sélectionner des fonctions rapides. Faites glisser l'écran de haut en bas pour afficher les différentes fonctions. Par exemple, appel, données sportives, exercice, record sportif, rythme cardiaque, sommeil, pression sanguine, oxygène sanguin, informations, météo, fonction femme, musique, chronomètre, minuterie, réveil,

recherche de téléphone portable ou affichage des paramètres.

2. Cliquez sur le bouton du bas pour passer en mode sport.

3. Cliquez sur le bouton supérieur pour accéder au menu ; cliquez deux fois pour modifier la disposition.



## Étapes de la connexion Bluetooth

1. Téléchargez et ouvrez l'application FitCloudpro APP, recherchez le dispositif Bluetooth "KM20", et connectez le dispositif.

2. Connectez-vous et passez des appels via Bluetooth : ouvrez les paramètres Bluetooth du téléphone, recherchez l'appareil "KM20-LE". Une fois l'appareil connecté, vous pouvez passer des appels via la smartwatch et écouter de la musique.

zegarku poprzez przeciągnięcie ekranu z góry na dół i włączenie zestawu audio ( ikona słuchawek ).

## Explication des fonctions



### **Overspanningsmodus**

Sur l'écran d'accueil, faites glisser vers la droite pour ouvrir le mode span, Pour ouvrir le mode span, puis sélectionnez l'icône correspondante pour ouvrir l'écran,



## Centre de contrôle

Fonctions inductives : ne pas déranger, luminosité, réglages, recherche de téléphone portable ou réglage du son.



## Sports

Options du mode sport : marche, course à pied, escalade, cyclisme, basket-ball, badminton, football, vélo elliptique, yoga, tennis de table, corde à sauter, tennis,



## Fonction d'appel

La fonction d'appel est disponible lorsque le bluetooth du téléphone mobile et de votre poignet est connecté avec succès. L'APP doit également être activée. Vous pouvez utiliser la smartwatch pour effectuer les opérations suivantes : répondre aux appels téléphoniques et passer des appels depuis la smartwatch, passer des appels en mode mains libres, raccrocher, vérifier l'historique des appels téléphoniques, synchroniser le carnet d'adresses et régler le volume.



## Données sportives

Il peut afficher le nombre de pas de sport, de station debout et de calories enregistrés au cours de la journée, et il peut définir le nombre cible de pas de sport, de station debout et de calories dans l'application.



## Histoire du sport

Cette interface enregistre l'historique de vos entraînements des 10 derniers jours et vous permet de vérifier des données telles que la durée de l'exercice, la fréquence cardiaque et les calories.



## Battement de cœur

Lorsque vous utilisez l'interface de mesure de la fréquence cardiaque, le voyant sous la smartwatch devient vert et la smartwatch vibre. La mesure est terminée en 40 secondes environ. Si le message "Échec de la mesure" apparaît, vous devez mesurer à



## Mode veille

Elle contient les détails de votre sommeil. La garde des données est mise à jour quotidiennement. Lorsque l'APP est connecté, les données peuvent être sauvegardées de manière synchrone, et l'appareil recalculera les informations des données chaque jour.



## Tension artérielle

Lorsque vous utilisez la mesure de la pression artérielle, le voyant sous la smartwatch devient vert. Il faut environ 30 à 60 secondes pour que la mesure soit terminée. La smartwatch vibre dès que la mesure est prête. La mesure est basée sur la technologie PPG.



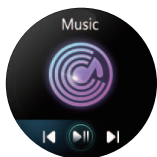
## L'oxygène du sang

Lorsque vous utilisez la mesure de l'oxygène du sang, le voyant sous la smartwatch devient vert. Il faut environ 30 à 60 secondes pour que la mesure soit terminée. La smartwatch vibre dès que la mesure est terminée. La mesure est basée



## Fonction des femmes

Une fois la smartwatch connectée à l'APP, l'APP affiche le rappel de la santé des femmes ; vous pouvez trouver les informations sur la smartwatch.



## Musique

Après que la smartwatch soit connectée à l'APP. Pouvez-vous utiliser le lecteur de musique via la smartwatch pour régler le volume, mettre en pause et lire ou lire la chanson précédente ou suivante.



## Météo

Une fois la smartwatch connectée à l'APP, l'interface météo affiche la température et le type de temps en temps réel.



## Réveil

Nadal la smartwatch est connectée à l'APP, vous pouvez régler différents réveils, unique, circulant et un maximum de 5 réveils.



## Chronomètre

Cliquez sur le bouton de démarrage pour commencer, et sur le bouton de pause pour interrompre la mesure du temps. Cliquez sur le bouton de réinitialisation pour remettre le temps à zéro. Il est possible d'enregistrer un maximum de 99 temps,



## Minuterie

Dans la fonction de minuterie, le système prédéfinit le temps. Les utilisateurs peuvent cliquer sur le temps pour activer la minuterie rapide. Ou cliquer sur le bouton personnalisé pour définir l'heure, cliquer sur le bouton de démarrage pour lancer le chronométrage, cliquer sur le bouton de pause pour mettre le chronométrage en pause, cliquer sur le bouton de réinitialisation pour remettre le chronométrage à zéro,



## Message

Nadal la smartwatch est connectée à l'APP, vous pouvez choisir de recevoir les informations pertinentes dans l'APP. L'interface de la smartwatch affiche alors les messages. Elle peut enregistrer les 15 messages les plus récents.





### Recherche sur le téléphone portable

Une fois que la smartwatch est connectée à l'APP, cliquez sur l'icône pour trouver le téléphone, et le téléphone de la smartwatch sonnera. La smartwatch affiche un message lorsque l'action est réussie. Si la smartwatch n'est pas connectée à l'APP, elle indiquera qu'elle n'est pas connectée.



### Conception de Inset

La fonction de réglage comprend l'affichage de l'écran (interrupteur du pointeur, rétroéclairage, luminosité de la durée, durée de la lumière du poignet), la langue, le style de menu de l'intensité des vibrations, la batterie, le code bidimensionnel et le système.



### Mémoire sédentaire

Cette fonction peut être contrôlée à l'aide de l'APP [device] > [Sedentary reminder], qui vous permet de définir l'heure de début, l'heure de fin et les périodes non perturbées.



### Rappel de la consommation d'eau

Il peut être contrôlé avec l'application [Appareil] > [Rappel de consommation d'eau]. Vous pouvez ensuite définir l'heure de début, l'heure de fin et l'intervalle de rappel.

# QUESTIONS ET RÉPONSES

## **Impossible d'allumer la smartwatch**

Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes. Parfois, la smartwatch ne peut pas non plus être allumée parce que la batterie est complètement déchargée.

Rechargez-la donc à temps et correctement avant d'utiliser la smartwatch.

## **Le Bluetooth est déconnecté ou indisponible**

1. Redémarrez et reconnectez la smartwatch
2. Redémarrez le bluetooth du téléphone mobile et connectez-vous à nouveau.
3. Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.

## **Mesure incorrecte de la fréquence cardiaque, de la pression sanguine et de l'oxygène sanguin.**

1. La raison la plus courante est que le contact entre le capteur de la smartwatch et le corps humain n'est pas bon.
2. Lors de la mesure, assurez-vous que le capteur est en contact total avec le poignet.
3. Pour ceux qui ont la peau plus foncée et plus de poils sur les bras, veuillez ouvrir l'application [appareil]> [intensifier la mesure] pour rendre la mesure plus intense,

## **Les données sur le sommeil ne sont pas assez précises**

1. La surveillance du sommeil consiste à simuler l'état naturel de l'endormissement et du réveil. Lorsque vous utilisez cette fonction, vous devez porter la smartwatch normalement sur votre poignet.
2. Portez-le lorsque vous vous endormez et seulement après, pas lorsque vous êtes allongé sur votre lit/restaurant ; cela peut stocker des données inexacts.
3. Les données relatives au sommeil ne sont pas contrôlées pendant la journée, et le contrôle du sommeil s'effectue de 21h30 à 12h00 le lendemain.

Pour plus de questions fréquemment posées, visitez App [My] > [FAQ].

# Smartwatch

## Gebruiksaanwijzing NL



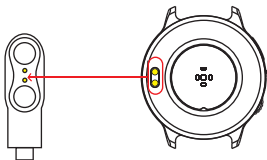
Lees deze instructies zorgvuldig voor gebruik

## Gebruiksaanwijzing

Wanneer u de smartwatch voor de eerste keer gebruikt, moet u ervoor zorgen dat de smartwatch voldoende stroom heeft. Als de smartwatch niet kan worden ingeschakeld door te weinig stroom, laad het dan ongeveer 2 uur op. Na opladen, wordt de smartwatch automatisch ingeschakeld.

## Opladen

Voordat u de smartwatch gebruikt, moet u ervoor zorgen dat de smartwatch genoeg stroom heeft, bevestig de magnetische oplaadkabel aan de oplaadpositie van de smartwatch, die te zien is in het figuur.



## APP "FitCloudPro" downloaden

Android: Zoek FitCloudPro in "Playstore" om te downloaden.

Apple: Zoek FitCloudPro in App Store om te downloaden.

Of download de app door het scannen van de

QR-code



## Hoe te bedienen

A Druk op de knop om het scherm aan te zetten, of tik dubbel op het scherm.

1) Veeg het scherm naar links: kies verschillende functionele opties waaronder sportgegevens, lichaamsbeweging, hartslag, slapen, bloeddruk, bloedzuurstof, weer en muziek

2) Veeg het scherm naar rechts: hier kunt u snel zien wat uw activiteiten zijn.

3) Veeg naar beneden over het scherm: hier kunt u verschillende dingen aanpassen zoals helderheidsaanpassing, niet-storende modus, mobiele telefoon zoeken, systeem en instellingen.

4) Veeg omhoog: om meldingen te weergeven

B "Druk lang op het scherm" op de smartwatch, Nadat de wijzerplaat kleiner wordt, schuift u het scherm naar links of rechts om de wijzerplaat te wijzigen.



## Belangrijkste functies

1. U kunt op de aan/uit knop drukken om terug te keren, of lang drukken om uit en aan te zetten, Kort indrukken om de snelle-opties te kiezen. Veeg het scherm naar boven en beneden om verschillende functies te kunnen zien. Zoals bellen, sportgegevens, oefening, sport record, hartslag, slapen, bloeddruk, bloedzuurstof, informatie, weer, vrouwen functie, muziek, stopwatch, timer, wekker, mobiele telefoon zoeken of instellingen te bekijken.

2. Klik op de onderste knop om in sportmodus te gaan.
3. Klik op de bovenste knop om in het menu te komen klik twee keer om de layout te wijzigen.



## Stappen voor Bluetooth-verbinding

1. Download en open de FitCloudpro APP, zoek naar de Bluetooth-apparaat "KM20", en maak verbinding het apparaat.
2. Verbind en bel via bluetooth: open de bluetooth instellingen op de telefoon, zoek naar het apparaat "KM20-LE". Nadat het apparaat verbonden is kan je bellen via de smartwatch en muziek afspelen.

## Uitleg van functies



### Overspanningsmodus

Veeg in het beginscherm naar rechts om de overspanningsmodus te openen, Om de overspanningsmodus te openen en vervolgens selecteer het bijbehorende pictogram om het scherm te openen,



## Controlerend centrum

Inleidende functies: niet storen, helderheid, instellingen, mobiele telefoon zoeken of audioschakelaar.



## Sport

Opties voor de sportmodus: Wandelen, hardlopen, bergbeklimmen, fietsen, • basketbal, badminton, voetbal, elliptische machine, Yoga, tafeltennis, touwtje springen, tennis, honkbal, voetbal, hoela hoop, golf, verspringen sprong, sit-up, volleybal modus.



## Oproepfunctie

De oproepfunctie is beschikbaar wanneer de bluetooth van de mobiele telefoon en uw pols succesvol zijn verbonden en ook de APP moet tegelijkertijd. U kunt het horloge gebruiken om de volgende dingen te doen, zoals telefoongesprekken oproepen vanaf het horloge, of handsfree bellen, ophangen, controleren telefoongesprek records, synchroniseren van de adresboek synchroniseren en het volume aanpassen.



## Sportgegevens

Het kan het aantal sportstappen weergeven a/stand en caloriegegevens opgenomen op de dag, en het kan ook het doelaantal instellen van sport stappen, a/stand en calorie in app.



## Sport record

Deze interface bewaart uw trainingsgeschiedenis records van 10 dagen en stelt u in staat om de gegevens controleren, zoals sportduur, hartslag en calorieen.



## Hartslag

Wanneer u de interface van de hartslag meting, zal het onderste groene licht warden gezien, en er zal een trilling zijn herinnering wanneer de meting is voltooid in ongeveer 40 seconden. Als het bericht verschijnt "draag het horloge niet", moet u het horloge opnieuw dragen .



## Slaapstand

Het toont de bewakingsstatus van slapen. De gegevens warden dagelijks • bijgewerkt. Wanneer de APP is aangesloten, kunnen de gegevens synchroon warden opgeslagen, en het apparaat zal de gegevensinformatie opnieuw berekenen van een nieuwe dag.



## Bloeddruk

Wanneer u de interface van bloeddrukmeting, het groene licht bij de bodem zal beginnen omhoog te tonen en dan het kan 30~60 seconden meten. Er zal een trillingsherinnering zijn wanneer meting is voltooid, De meting is gebaseerd op PPG-technologie.





### **Bloedzuurstof**

Wanneer u de interface van bloeddrukmeting, het groene licht bij de bodem zal beginnen omhoog te tonen en dan het kan 30-60 seconden meten, Er zal een trillingsherinnering zijn wanneer meting is voltooid, De meting is gebaseerd op PPG technologie,



### **Gezondheid van vrouwen**

Nadat het horloge is verbonden met de APP, toont de APP de gezondheidsherinnering van vrouwen, en u kunt de gerelateerde informatie op het horloge.



### **Muziek**

Nadat het horloge is verbonden met de APP, kan het de pauze of start van de telefoon muzikspeler, volume aanpassen en van nummer wisselen.



### **Weer**

Nadat het horloge is verbonden met de APP, zal de weer interface de real-time weertemperatuur en weertype,



## Wekker

Nadat het horloge is verbonden met de APP, kunt u een enkele wekker, een ronde wekker en een maximum van vijf wekkers instellen.



## Stopwatch

Klik op de startknop om de te starten, en klik op de pauzeknop om de tijdmeting te pauzeren, of klik op de reset knop om de tijd op nul te zetten, Een maximum van 99 gegevens kan worden opgeslagen,



## Timer

In de timerfunctie stelt het systeem vooraf de gemeenschappelijke tijdsduur, Gebruikers kunnen op de overeenkomstige tijd klikken om de snelle timing, of klik op de aangepaste knop om de tijd in te stellen, Klik op de startknop om de timing te starten, en klik op de pauze knop om de timing te pauzeren, of klik op de reset-knop om de timing op nul te zetten,



## Bericht

Nadat het horloge is verbonden met de APP, als u ervoor kiest om de relevante informatie in de APP-terminal te ontvangen, dan zal de horloge-terminal ook dit overeenkomstige bericht. Het kan de meest recente 15 berichten opslaan,



### **Mobilele telefoon zoeken**

Nadat het horloge is verbonden met de APP, klik om de telefoon te vinden, en de telefoon terminal zal bellen zodat de horloge terminal zal tonen dat het zoeken succesvol is; Als het horloge niet verbonden is met de APP, zal het horloge aangeven dat het niet verbonden is,



### **Instellen**

De instelfunctie omvat het schermweergave (wijzerschakelaar, schermverlichting, duur helderheidsaanpassing, polslicht duur), taal, trillingsintensiteit menustijl, batterij, tweedimensionaal code en systeem.



### **Sedentaire herinnering**

Deze functie kan warden bediend door APP [apparaat] > [Sedentaire herinnering], waarna de starttijd, eindtijd en nietstorende periode kan warden ingesteld.



### **Water drinken herinnering**

Het kan warden bediend door App [apparaat] > [Waterdrinkherinnering]. Daarna kunt u de starttijd, eindtijd en herinneringsinterval instellen.

## Q&A

### **Het horloge kan niet worden aangezet**

Houd de aan/uit-knop langer dan 3 seconden ingedrukt. Sams kan het horloge ook niet worden aangezet omdat de batterij leeg is geraakt. Laad hem dus op tijd op.

### **Bluetooth is verbroken of niet beschikbaar**

1. Start het horloge opnieuw op en verbind het opnieuw
2. Start de bluetooth van de mobiele telefoon opnieuw op en maak opnieuw verbinding
3. Verbind uw telefoon niet met andere Bluetooth-apparaten op tegelijkertijd,

### **Onjuiste meting van hartslag/bloeddruk/bloedzuurstof.**

1. De meest voorkomende reden is dat het contact tussen de horlogesensor en het menselijk lichaam niet goed is.
2. Let er bij het meten op dat de sensor in volledig contact met de pols
3. Voor degenen die een donkere huid en meer armhaar hebben, gelieve open de App[apparaat] > [intensivering meting] om intensiever te maken,

### **Slaapgegevens zijn niet nauwkeurig genoeg**

1. Slaapmonitring is het simuleren van de natuurlijke staat van in slaap vallen en opstaan. Wanneer u deze functie gebruikt, moet u het horloge normaal dragen,
2. Draag het wanneer u te laat in slaap valt of begint te slapen, wat fouten kan veroorzaken,
3. Slaapgegevens worden overdag niet gecontroleerd, en de slaapcontrole is van 21:30 uur tot de volgende dag 12:00 uur.

Kijk voor meer veelgestelde vragen op App [Mijn] > [FAQ]