

CINTURIO SQ1

EN	Instruction Manual	P03
NL	Handleiding	P11
FR	Manuel d'utilisation	P19
DE	Bedienungsanleitung	P27



Table of Contents

Maintenance/Warning	4
Schematic view	4
Charging the Cinturio SQ1	5
Switching on and off	5
Download the APP	5
Connecting to a phone	6
Changing the display	7
Menus	7
Set message notifications	8
Heart rate monitor	9
Sleep function	9
Auto lock/screen time	10
Other functions	10

Video tutorial and frequently asked questions

This manual explains the basic functions of the Cinturio SQ1. For all functions, supporting videos and frequently asked questions visit: www.cinturio.com/sq1 or scan the QR code.



Maintenance/Warning

Keep the following points in mind when using the Cinturio SQ1.

- Clean the smartwatch with regularity. Especially the underside.
- Do not use this smartwatch if it develops an allergic reaction or any discomfort while wearing it.
- Keep sight of the watch while charging.
- Only use the supplied charging cable.

Schematic view

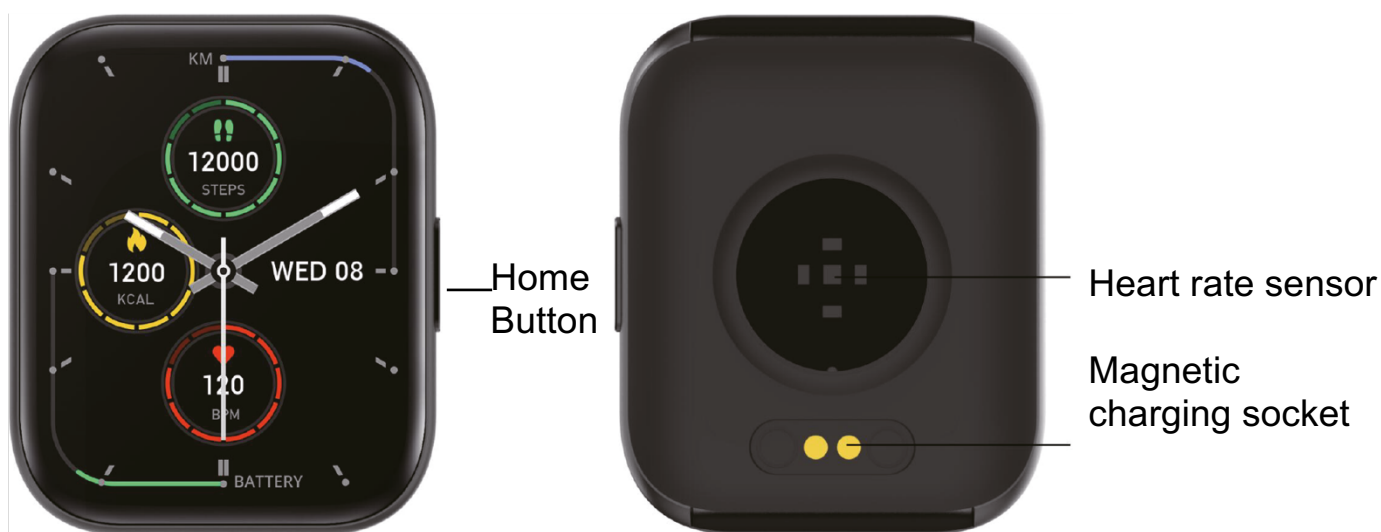
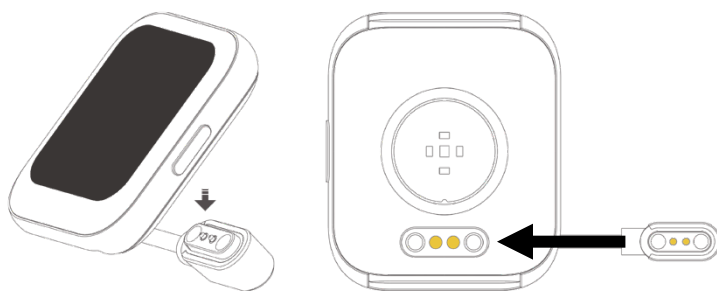


Figure 1

Charging the Cinturio SQ1



Press the magnetic charging connector on the back of the smartwatch. Then connect the USB cable to a charging source.

Figure 2

Switching on and off

Press and hold the home button to turn on the smartwatch. Turn off the smartwatch by pressing and holding the home button until the screen shows "power off", then press the blue tick.

Download the APP

The Cinturio SQ1 works with the Da Fit app. This app can be downloaded from your phone's App Store or Google Play Store. Or download it by scanning the following QR code:



Da Fit

Connecting to a phone

1. Turn on the Cinturio SQ1 and connect it to your phone via Bluetooth.
2. Open the Da Fit app and select the watch at the bottom (see Figure 3 -> 1).
3. Then click on "ADD A DEVICE" (see Figure 3 -> 2).
4. Under add device, select the "Cinturio SQ1" (see Figure 4 -> 1).
5. You disconnect by pressing "Remove Device". Also check that the smartwatch has been removed from your phone's bluetooth settings.

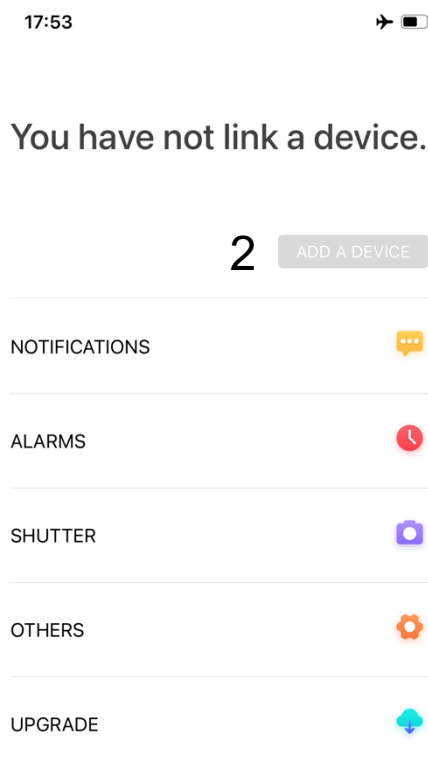


Figure 3

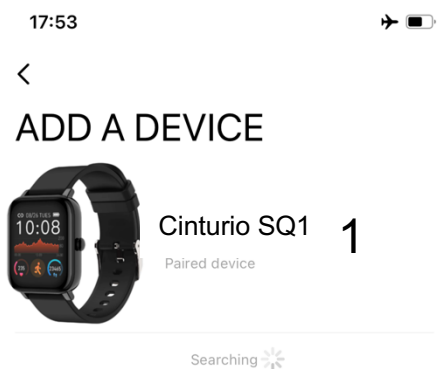


Figure 4

Changing the display

Option 1: During the clock display, hold the screen until the smartwatch starts vibrating. The clock display zooms out and you can now select a new watch face by swiping left or right. Then select the watch face by pressing on the screen.

Option 2: via the Da Fit app, select option watch faces. Here, select the desired watch face or edit a watch face with your own photo or image. It is also possible to download additional watch faces by pressing "discover more watch dials".

Menus

Visit www.cinturio.com/sq1 for a more detailed explanation and supporting videos of the menus below.

Menu 1: From the clock view/home screen, swipe down to get to menu 1. Here you can:

1. See battery level.
2. Activate or disconnect.
3. Turn vibration function on - or off.
4. See the local temperature (click to see weather information).
5. Activate theatre mode (turns off vibrate mode and lowers screen brightness).
6. Set screen brightness.
7. Open settings menu.

Return to the clock display/start screen by pressing the home button.

Menu 2: Swipe up to enter menu 2.

1. Open messages.
2. Step meter open (sports).
3. Activate sleep monitor.
4. Measuring heart rate.
5. Sport mode selection.
6. Measuring blood pressure.
7. Measuring oxygen percentage in blood.
8. Watching the weather.
9. Activate shutter mode.
10. Open settings.

Return to the clock view/home screen by pressing the home button or swiping right.

Menu 3: Swipe right to open the quick menu. Return to the clock display/start screen by pressing the home button.

Set message notifications

The Cinturio SQ1 has the ability to display push notifications on your smartwatch. For example, from WhatsApp or Instagram. Open the Da Fit app and select the watch (see Figure 5 -> 1). Select notifications (see Figure 5 -> 2). In the notifications overview, select the apps you want to receive push notifications from (see Figure 6).

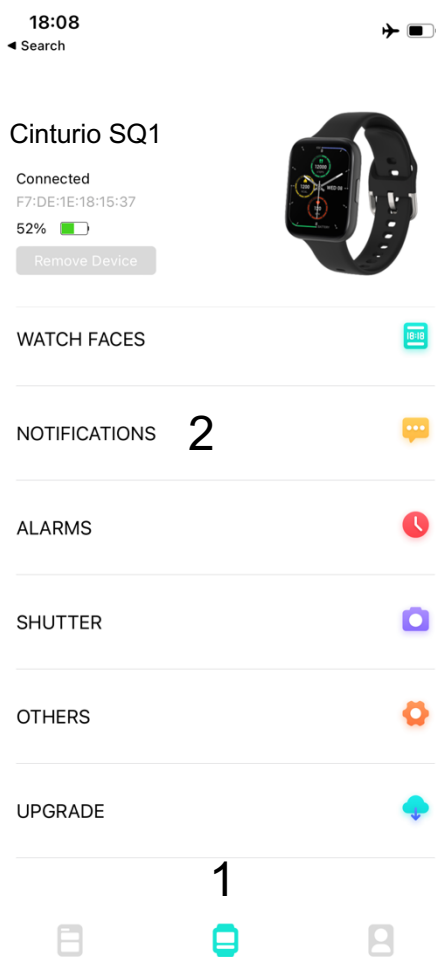


Figure 5

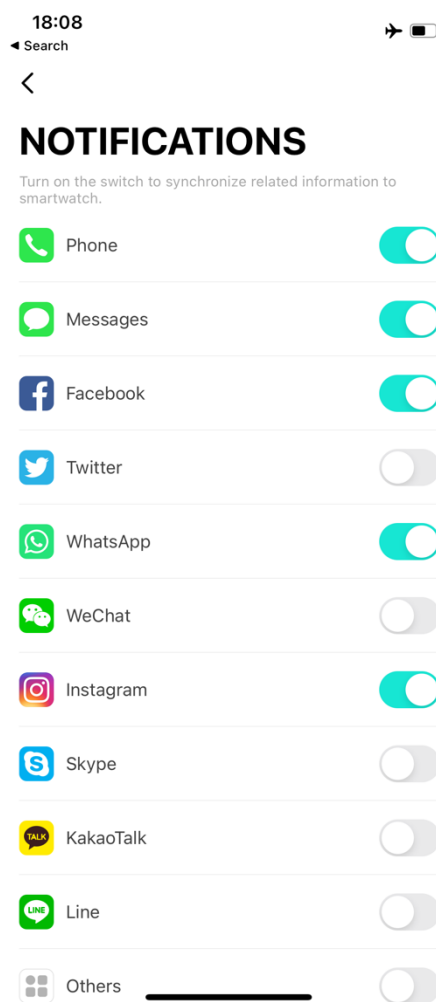


Figure 6

Heart rate monitor

The Cinturio SQ1 can measure your heart rate. From the clock display, swipe up and select "MEASURE HR". The Cinturio SQ1 now measures your heart rate. This result can also be found in the Da Fit app. Via the Da Fit app, you can also start the function for measuring your heart rate.

Sleep function

The Cinturio SQ1 can monitor your sleep. The smartwatch activates this function automatically between 8pm and 10am. The smartwatch automatically recognizes whether the wearer is asleep or awake. The data can then be found in the Da Fit app. By pressing the overview button (see Figure 7 -> 1) and pressing sleep (see Figure 7 -> 2).

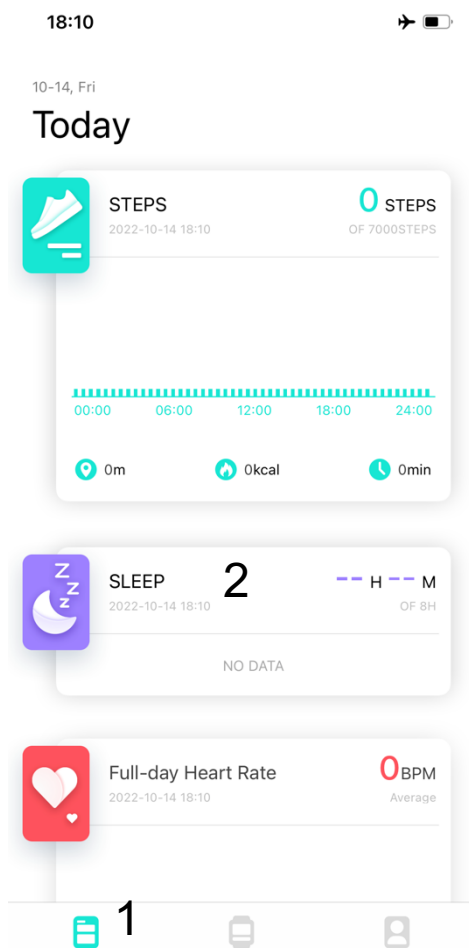


Figure 7

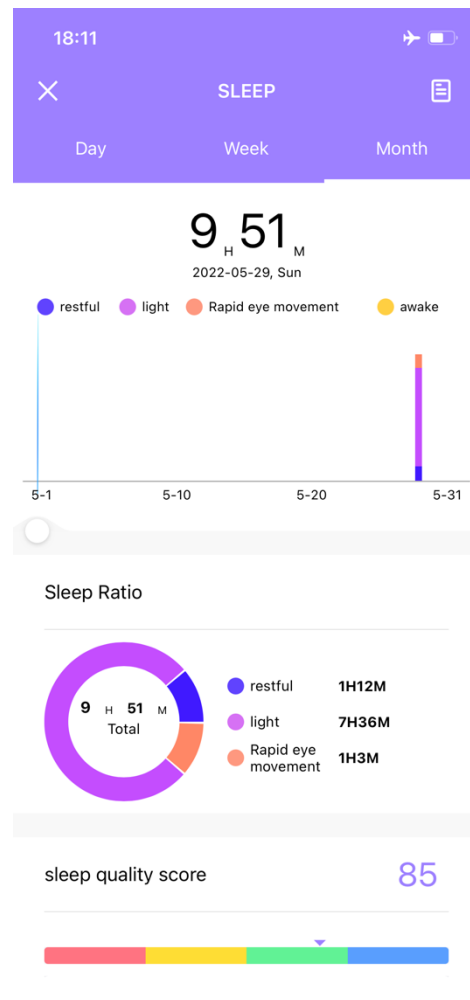


Figure 8

Auto lock/screen time

By default, the Cinturio SQ1 locks within 10 seconds when the smartwatch is not in use. This can be adjusted to a maximum of 30 seconds by selecting the watch (see Figure 9 -> 1) and then selecting "OTHERS" (see Figure 9 -> 2). Then, under "Auto Lock" (see Figure 10 -> 1), select after how many seconds the screen should automatically lock.

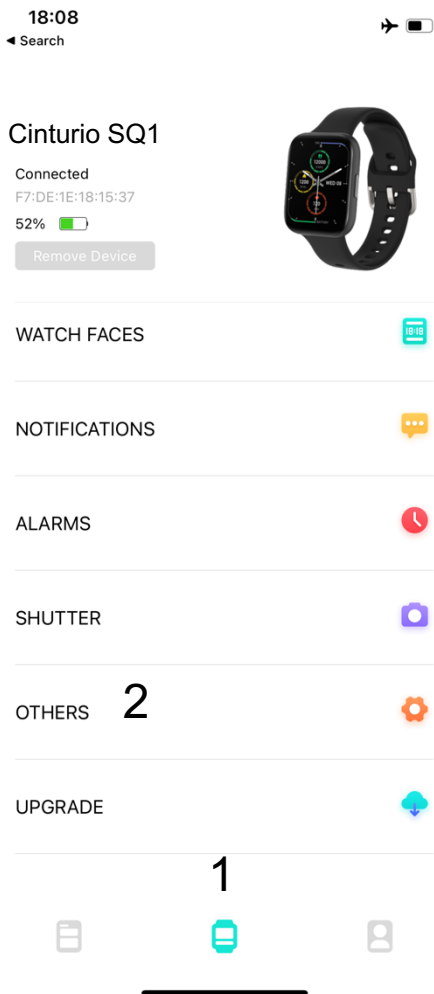


Figure 9

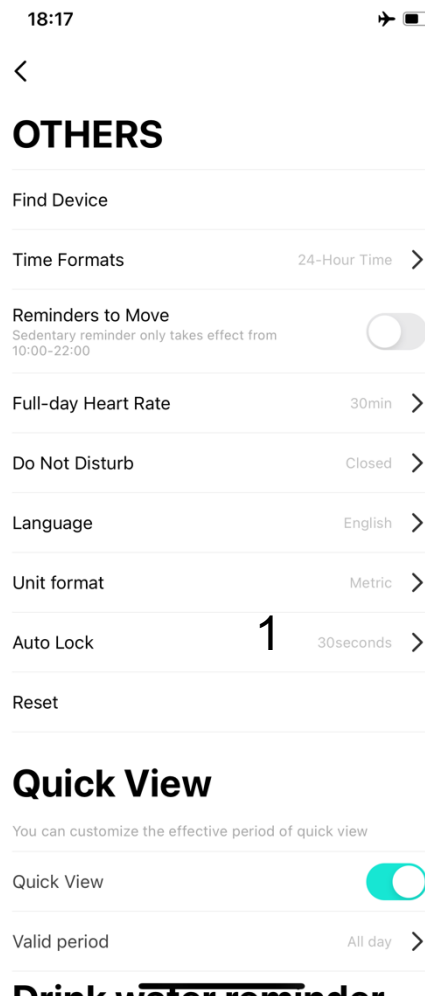


Figure 10

Other functions

Other functions of the Cinturio SQ1 are covered in detail in the online manual. To be found at: www.cinturio.com/sq1 or scan the QR code on page 2.

Inhoud

Onderhoud/ Waarschuwing	12
Schematische weergave	12
Opladen van de Cinturio SQ1.....	13
Aan- en uitzetten	13
De APP downloaden	13
Verbinden met een telefoon	14
Wijzerplaat veranderen	15
Menu's.....	15
Bericht notificaties instellen	16
Hartslagmeter	17
Slaapfunctie	17
Automatisch vergrendelen/ schermduur	18
Overige functies.....	18

Video handleiding en veel gestelde vragen

In deze handleiding worden de basisfuncties van de Cinturio SQ1 uitgelegd. Voor alle functies, ondersteunende video's en veel gestelde vragen bezoek je:

www.cinturio.com/sq1 of scan de QR-code.

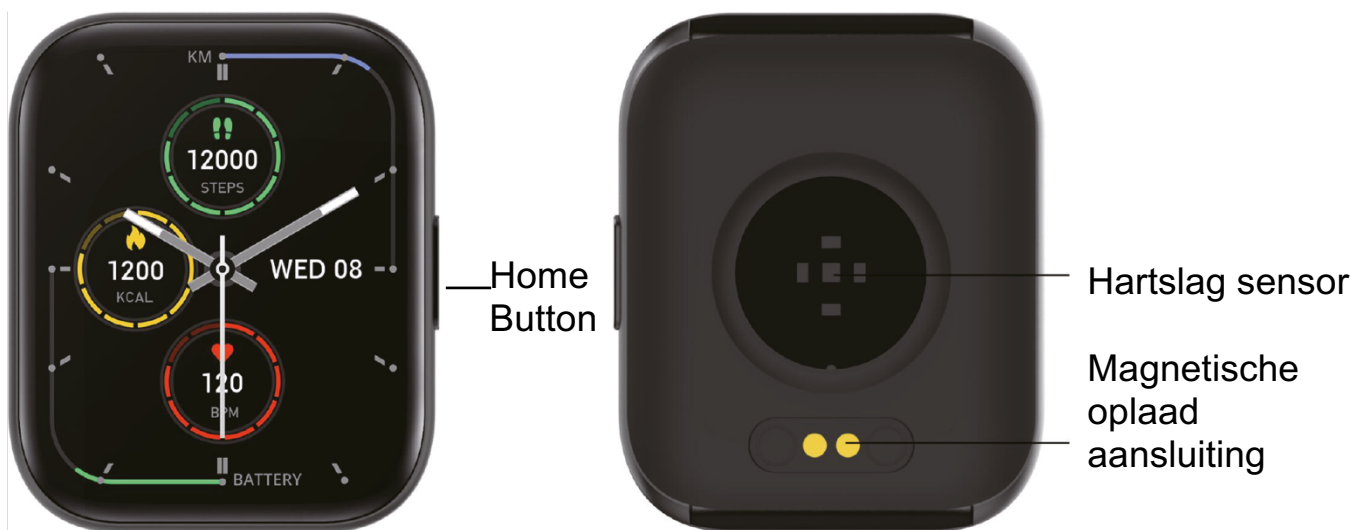


Onderhoud/ Waarschuwing

Houd rekening met de volgende punten bij het gebruik van de Cinturio SQ1.

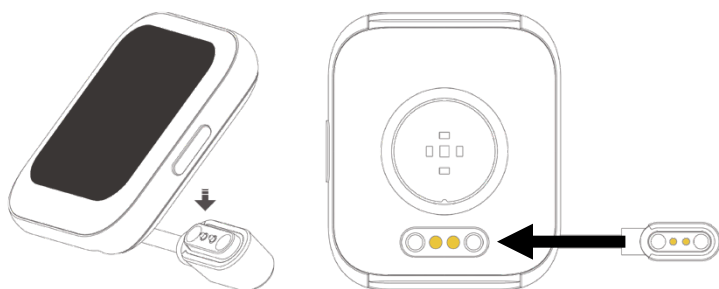
- Maak de smartwatch met regelmaat schoon. Met name de onderkant.
- Maak geen gebruik van deze smartwatch wanneer er een allergische reactie ontstaat of enig ongemak tijdens het dragen.
- Houd zicht op het horloge tijdens het opladen.
- Gebruik alleen de meegeleverde oplaadkabel.

Schematische weergave



Afbeelding 1

Opladen van de Cinturio SQ1



Druk de magnetische oplaad aansluiting op de achterkant van de smartwatch. Sluit de USB-kabel vervolgens aan op een oplaadbron.

Afbeelding 2

Aan- en uitzetten

Houd de home button ingedrukt om de smartwatch aan te zetten. Zet de smartwatch uit door de home button ingedrukt te houden tot op het scherm verschijnt: "power off" en druk vervolgens op het blauwe vinkje.

De APP downloaden

De Cinturio SQ1 werkt met de Da Fit app. Deze app is te downloaden in de App Store of Google Play Store van jouw telefoon. Of te downloaden door de volgende QR-code te scannen:

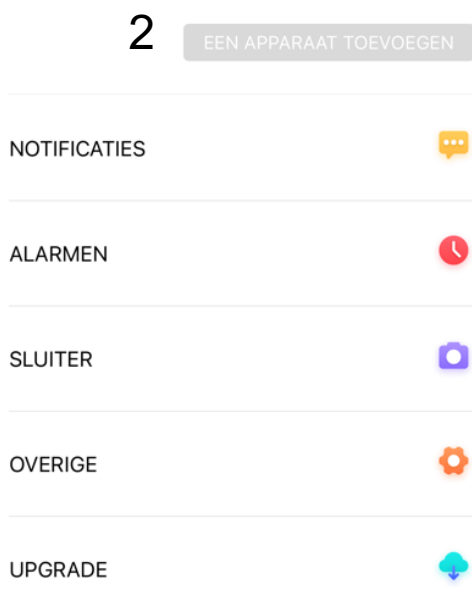


Da Fit

Verbinden met een telefoon

1. Zet de Cinturio SQ1 aan en verbind deze met jouw telefoon via Bluetooth.
2. Open de Da Fit app en selecteer het horloge onderaan (zie afbeelding 3 ->1).
3. Klik vervolgens op “EEN APPARAAT TOEVOEGEN” (zie afbeelding 3 -> 2).
4. Bij apparaat toevoegen selecteer je de “Cinturio SQ1” (zie afbeelding 4 -> 1).
5. Je verbreekt de verbinding door op “verwijder apparaat” te drukken. Controleer ook of de smartwatch is verwijderd bij de bluetooth instellingen van jouw telefoon,

U hebt geen apparaat gekoppeld.



Afbeelding 3



Afbeelding 4

Wijzerplaat veranderen

Optie 1: tijdens de klokweergave houd je het scherm vast tot de smartwacht begint te trillen. De klokweergave zoomt uit en je kan nu een nieuwe wijzerplaat kiezen door naar links of naar rechts te swipen. Selecteer vervolgens de wijzerplaat door op het scherm te drukken.

Optie 2: via de Da Fit app selecteer je optie wijzerplaten. Selecteer hier de gewenste wijzerplaat of bewerk een wijzerplaat met een eigen foto of afbeelding. Ook is het mogelijk extra wijzerplaten te downloaden door op “ontdek meer wijzerplaten” te drukken.

Menu's

Bezoek www.cinturio.com/sq1 voor een uitgebreidere uitleg en ondersteunende video's van de onderstaande menu's.

Menu 1: Swipe vanuit de klokweergave/ het beginscherm naar beneden om in menu 1 te komen. Hier kan je:

1. Niveau van de batterij zien.
2. De verbinding activeren of verbreken.
3. Trilfunctie aan – of uitzetten.
4. De lokale temperatuur zien (klik hierop mee weerinformatie te zien).
5. Theater modus activeren (zet de trilstand uit en verlaagd helderheid van het scherm).
6. Helderheid scherm instellen.
7. Instellingen menu openen.

Keer terug naar de klokweergave /beginscherm door op de homebutton te drukken.

Menu 2: Swipe naar boven om in menu 2 te komen.

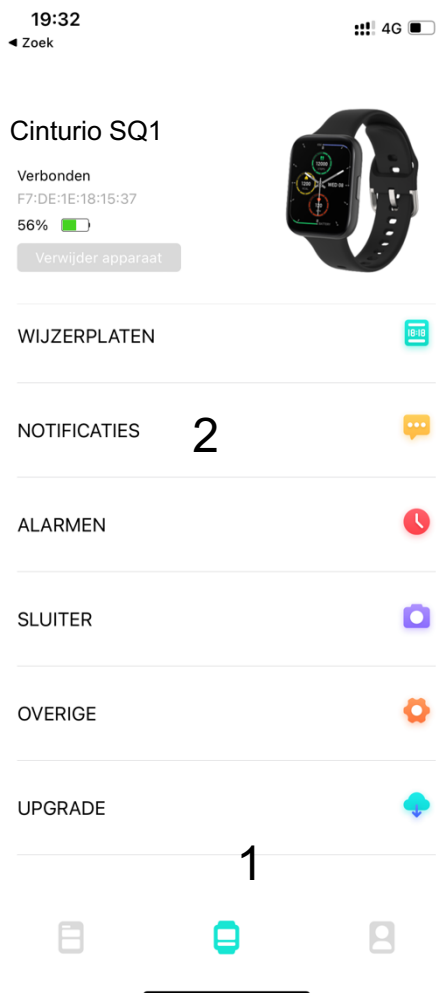
1. Berichten openen.
2. Stappen meter openen (sports).
3. Slaap monitor activeren.
4. Hartslag meten.
5. Sport modus selecteren.
6. Bloeddruk meten.
7. Zuurstof percentage in het bloed meten.
8. Het weer bekijken.
9. Shutter modus activeren.
10. Instellingen openen.

Keer terug naar de klokweergave/ beginscherm door op de homebutton te drukken of naar rechts te swipen.

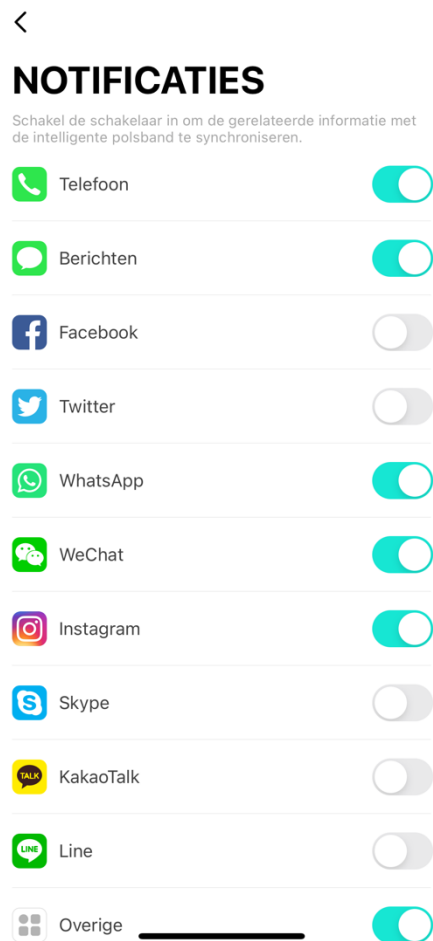
Menu 3: Swipe naar rechts om het snel menu te openen. Keer terug naar de klokweergave /beginscherm door op de homebutton te drukken.

Bericht notificaties instellen

De Cinturio SQ1 heeft de mogelijkheid om pushmeldingen te weergeven op jouw smartwatch. Bijvoorbeeld vanuit WhatsApp of Instagram. Open de Da Fit app en selecteer het horloge (zie afbeelding 5 -> 1). Selecteer notificaties punt (zie afbeelding 5 ->2). Selecteer in het notificaties overzicht de apps waarvan jij pushberichten wilt ontvangen (zie afbeelding 6).



Afbeelding 5



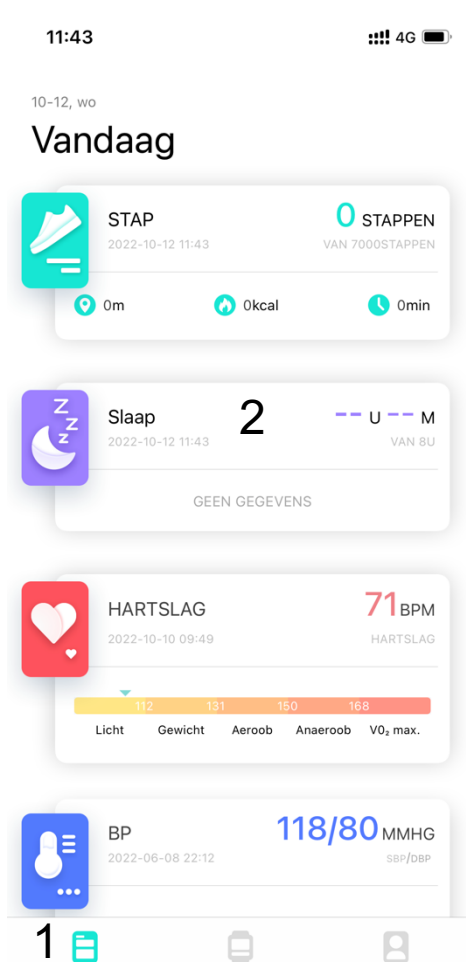
Afbeelding 6

Hartslagmeter

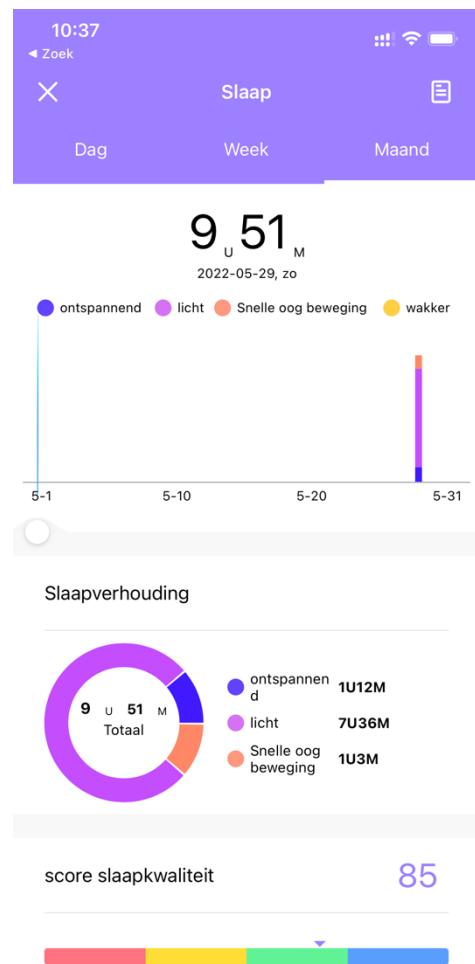
De Cinturio SQ1 kan jouw hartslag meten. Swipe vanuit de klokweergave naar boven en selecteer "MEASURE HR". De Cinturio SQ1 meet nu jouw hartslag. Deze uitslag is ook terug te vinden in de Da Fit app. Via de Da Fit app kan je de functie voor het meten van jouw hartslag ook starten.

Slaapfunctie

De Cinturio SQ1 kan jouw nachtrust monitoren. De smartwatch activeert deze functie automatisch tussen 20:00 uur en 10:00 uur. De smartwatch herkent automatisch of de drager van de smartwatch slaapt of wakker is. De gegevens zijn vervolgens terug te vinden in de Da Fitt app. Door op de overzicht knop (zie afbeelding 7 -> 1) te drukken en op slaap (zie afbeelding 7 -> 2) te drukken.



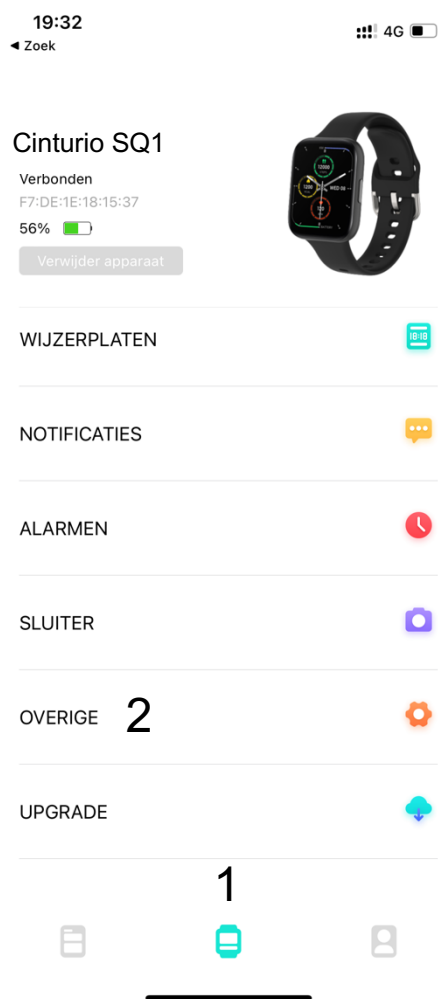
Afbeelding 7



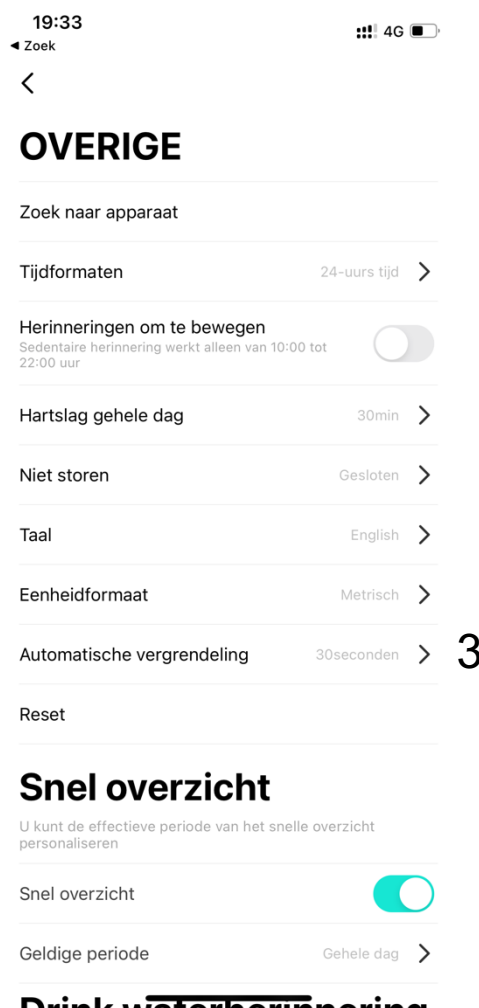
Afbeelding 8

Automatisch vergrendelen/ schermduur

Standaard vergrendeld de Cinturio SQ1 binnen 10 seconden wanneer de smartwatch niet gebruikt wordt. Dit kan naar maximaal 30 seconden aangepast worden door het horloge te selecteren (zie afbeelding 9 -> 1) en vervolgens "OVERIGE" te selecteren (zie afbeelding 9 -> 2). Selecteer vervolgens bij "automatische vergrendeling" (zie afbeelding 10 -> 3) na hoeveel seconden het scherm automatisch moet vergrendelen.



Afbeelding 9



Afbeelding 10

Overige functies

Overige functies van de Cinturio SQ1 worden uitgebreid behandeld in de online handleiding. Terug te vinden op: www.cinturio.com/sq1 of de QR code op pagina 2 te scannen.

Table des matières

Entretien/Avertissement	20
Vue schématique	20
Charger la Cinturio SQ1	21
Mise en marche et arrêt	21
Téléchargez l'APP.....	21
Connexion à un téléphone.....	22
Modification du cadran	23
Menus.....	23
Définir les notifications de messages	24
Moniteur de fréquence cardiaque.....	25
Fonction de sommeil	25
Verrouillage automatique/temps d'écran	26
Autres fonctions	26

Tutoriel vidéo et questions fréquemment posées

Ce manuel explique les fonctions de base du Cinturio SQ1. Pour toutes les fonctions, les vidéos d'accompagnement et les questions fréquemment posées, visitez :

www.cinturio.com/sq1 ou scannez le code QR.



Entretien/Avertissement

Gardez les points suivants à l'esprit lorsque vous utilisez le Cinturio SQ1.

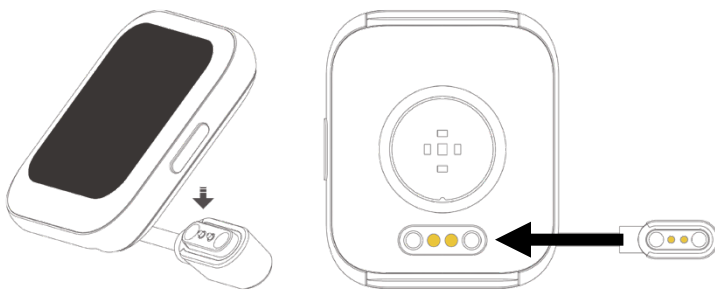
- Nettoyez la smartwatch avec régularité. Surtout le dessous.
- N'utilisez pas cette smartwatch si elle présente une réaction allergique ou une gêne quelconque lors de son port.
- Ne perdez pas la montre de vue pendant la charge.
- Utilisez uniquement le câble de charge fourni.

Vue schématique



Image 1

Charger la Cinturio SQ1



Appuyez sur le connecteur de charge magnétique à l'arrière de la smartwatch. Branchez ensuite le câble USB à une source de charge.

Image 2

Mise en marche et arrêt

Appuyez et maintenez le bouton d'accueil pour allumer la smartwatch. Éteignez la smartwatch en appuyant sur le bouton d'accueil et en le maintenant enfoncé jusqu'à ce que l'écran affiche "power off", puis appuyez sur la coche bleue.

Téléchargez l'APP

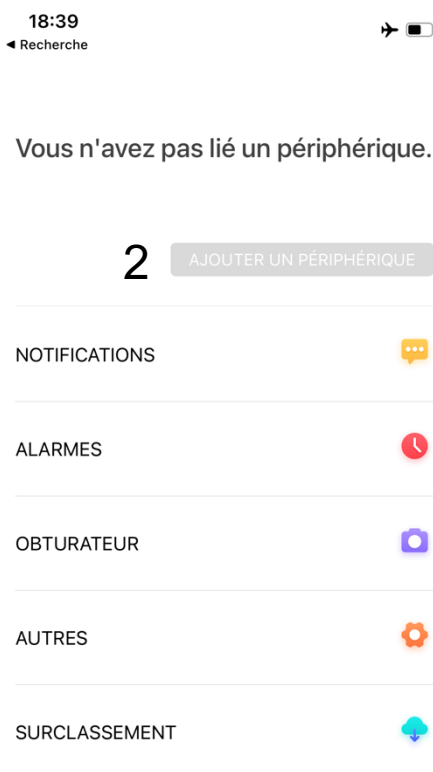
Le Cinturio SQ1 fonctionne avec l'application Da Fit. Cette application peut être téléchargée depuis l'App Store ou le Google Play Store de votre téléphone. Ou téléchargez-la en scannant le code QR suivant :



Da Fit

Connexion à un téléphone

1. Allumez le Cinturio SQ1 et connectez-le à votre téléphone via Bluetooth.
2. Ouvrez l'application Da Fit et sélectionnez la montre en bas (voir Image 3 -> 1).
3. Cliquez ensuite sur "AJOUTER UN PÉRIPHÉRIQUE" (voir Image 3 -> 2).
4. Sous ajouter un appareil, sélectionnez le "Cinturio SQ1" (voir Image 4 -> 1).
5. Vous vous déconnectez en appuyant sur "Enlevez l'appareil". Vérifiez également que la smartwatch a été supprimée des paramètres bluetooth de votre téléphone,



Modification du cadran

Option 1 : Pendant l'affichage de l'horloge, maintenez l'écran enfoncé jusqu'à ce que la smartwatch se mette à vibrer. L'affichage de l'horloge fait un zoom arrière et vous pouvez maintenant sélectionner un nouveau cadran de montre en glissant vers la gauche ou la droite. Sélectionnez ensuite le cadran de montre en appuyant sur l'écran.

Option 2 : via l'application Da Fit, sélectionnez l'option "Fond d'écran". Ici, sélectionnez le visage de montre souhaité ou modifiez un visage de montre avec votre propre photo ou image. Il est également possible de télécharger des cadrans de montre supplémentaires en appuyant sur "Découvrez plus de cadrans".

Menus

Visitez www.cinturio.com/sq1 pour une explication plus détaillée et des vidéos d'accompagnement des menus ci-dessous.

Menu 1 : à partir de l'affichage de l'horloge/écran d'accueil, faites glisser le curseur vers le bas pour accéder au menu 1. Vous pouvez ici :

1. Voir le niveau de la batterie.
2. Activer ou déconnecter.
3. Activez - ou désactivez - la fonction de vibration.
4. Voir la température locale (cliquez pour voir les informations météorologiques).
5. Activez le mode théâtre (désactive le mode vibreur et réduit la luminosité de l'écran).
6. Réglez la luminosité de l'écran.
7. Ouvrez le menu des paramètres.

Revenez à l'écran d'affichage/de démarrage de l'horloge en appuyant sur le bouton d'accueil.

Menu 2 : Balayez vers le haut pour accéder au menu 2.

1. Messages ouverts.
2. Compteur de pas ouvert (sports).
3. Activez le moniteur de sommeil.
4. Mesure de la fréquence cardiaque.
5. Sélection du mode sport.
6. Mesure de la pression sanguine.
7. Mesure du pourcentage d'oxygène dans le sang.
8. Regarder la météo.
9. Activez le mode obturateur.
10. Ouvrez les paramètres.

Revenez à l'affichage de l'horloge/écran d'accueil en appuyant sur le bouton d'accueil ou en glissant vers la droite.

Menu 3 : Balayez vers la droite pour ouvrir le menu rapide. Retournez à l'écran d'affichage de l'horloge/de démarrage en appuyant sur le bouton d'accueil.

Définir les notifications de messages

La Cinturio SQ1 a la capacité d'afficher des notifications push sur votre smartwatch. Par exemple, à partir de WhatsApp ou d'Instagram. Ouvrez le Da Fit app et sélectionnez la montre (voir Image 5 -> 1). Sélectionnez le point notifications (voir Image 5 -> 2). Dans l'aperçu des notifications, sélectionnez les apps dont vous souhaitez recevoir les notifications push (voir Image 6).

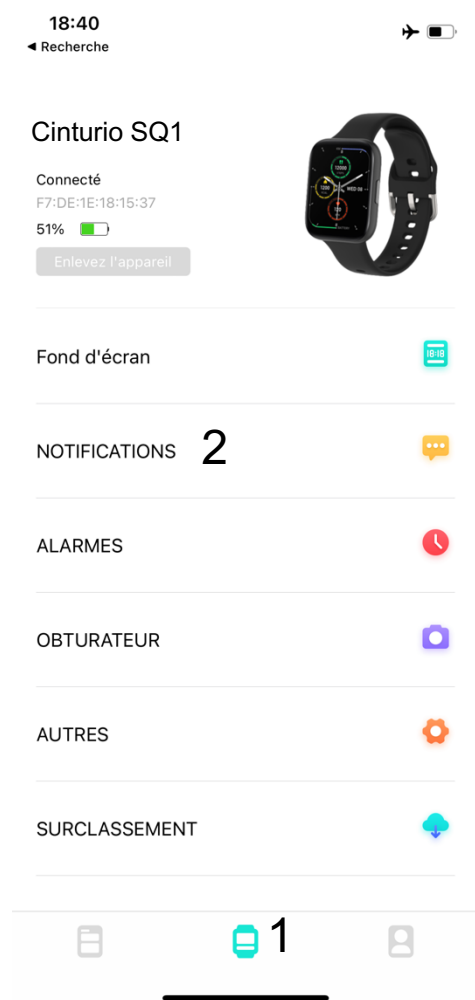


Image 5

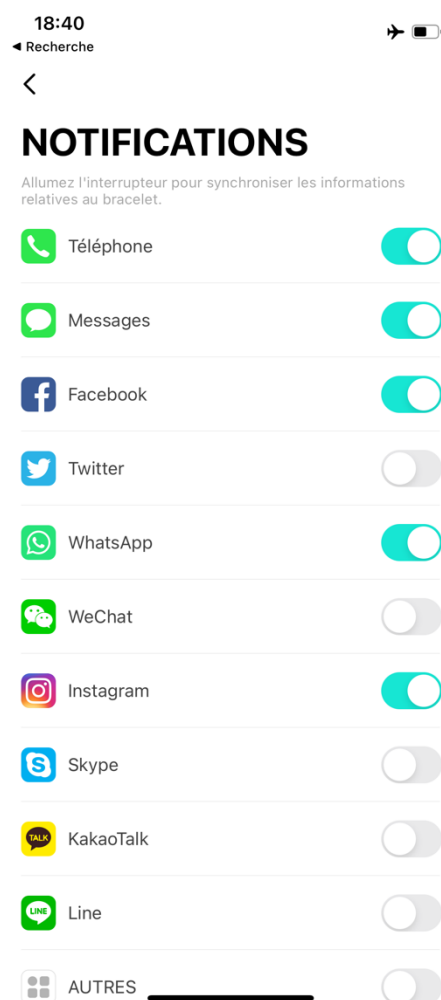


Image 6

Moniteur de fréquence cardiaque

Le Cinturio SQ1 peut mesurer votre fréquence cardiaque. A partir de l'affichage de l'horloge, balayez vers le haut et sélectionnez "Coeur". Le Cinturio SQ1 mesure alors votre fréquence cardiaque. Ce résultat peut également être trouvé dans l'application Da Fit. Via l'appli Da Fit, vous pouvez également lancer la fonction de mesure de votre fréquence cardiaque.

Fonction de sommeil

La Cinturio SQ1 peut surveiller votre sommeil. La smartwatch active cette fonction automatiquement entre 20 heures et 10 heures du matin. La smartwatch reconnaît automatiquement si le porteur est endormi ou éveillé. Les données peuvent ensuite être consultées dans l'application Da Fit. En appuyant sur le bouton d'aperçu (voir image 7 -> 1) et en appuyant sur DORMIR (voir image 7 -> 2).



Image 7

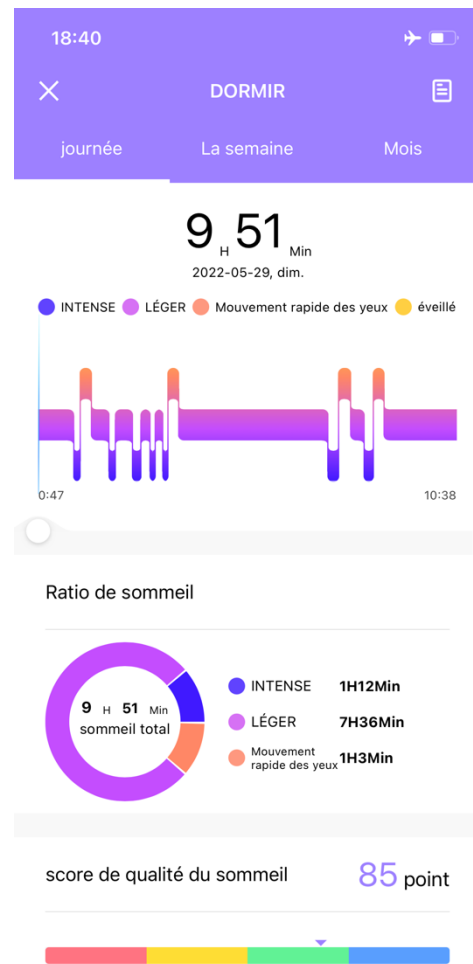


Image 8

Verrouillage automatique/temps d'écran

Par défaut, la Cinturio SQ1 se verrouille en 10 secondes lorsque la smartwatch n'est pas utilisée. Ce délai peut être ajusté à un maximum de 30 secondes en sélectionnant la montre (voir Image 9 -> 1) puis en sélectionnant "AUTRES" (voir Image 9 -> 2). Ensuite, sous "Verrouillage automatique" (voir Image 10 -> 1), sélectionnez après combien de secondes l'écran doit se verrouiller automatiquement.

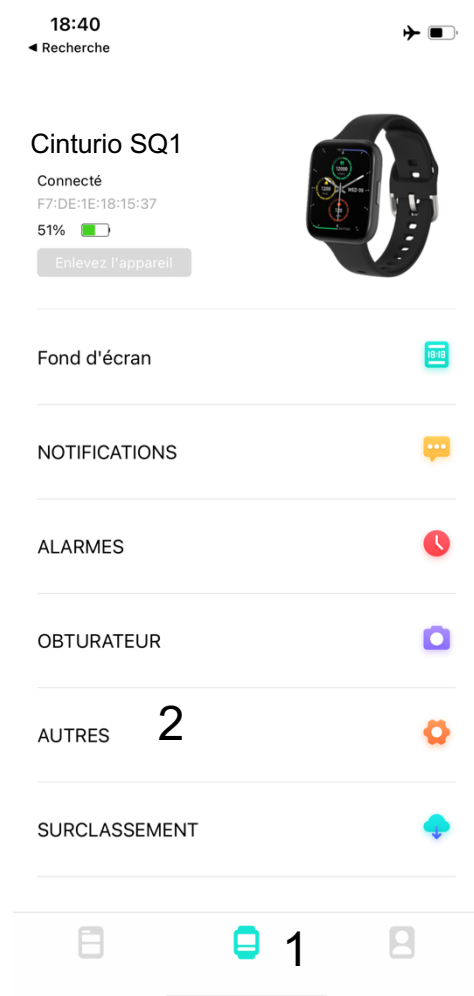


Image 9

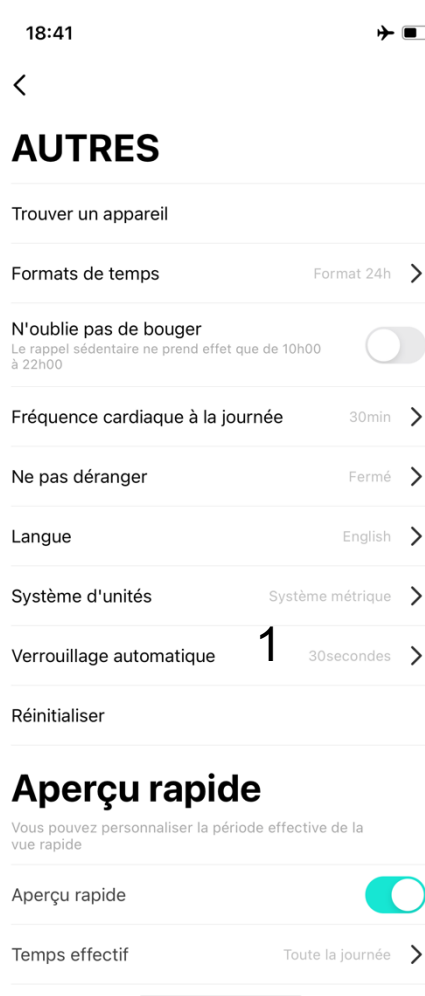


Image 10

Autres fonctions

Les autres fonctions du Cinturio SQ1 sont traitées en détail dans le manuel en ligne. Vous le trouverez à l'adresse suivante : www.cinturio.com/sq1 ou scannez le code QR de la page 2.

Inhaltsverzeichnis

Wartung/Warnung	28
Schematische Darstellung.....	28
Aufladen der Smartwatch	29
Ein- und Ausschalten	29
APP herunterladen	29
Mit einem Telefon verbinden	30
Ändern der Anzeige	31
Menüs.....	31
Nachrichtenbenachrichtigungen einstellen.....	32
Herzfrequenzmonitor	33
Schlaffunktion.....	33
Automatische Sperre/Bildschirmzeit	34
Andere Funktionen	34

Video-Tutorial und häufig gestellte Fragen

Dieses Handbuch erklärt die grundlegenden Funktionen des Cinturio SQ1. Alle Funktionen, unterstützende Videos und häufig gestellte Fragen finden Sie unter: www.cinturio.com/sq1 oder scannen Sie den QR-Code.



Wartung/Warnung

Beachten Sie die folgenden Punkte, wenn Sie die Cinturio SQ1 verwenden.

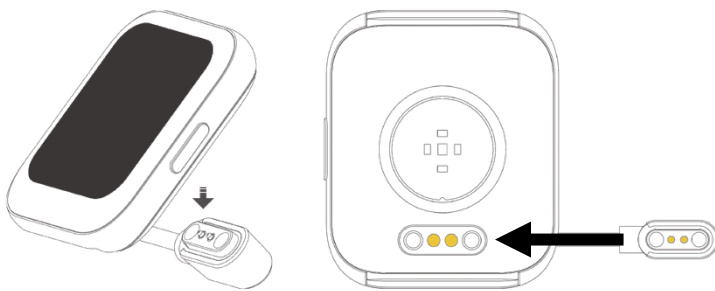
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig. Insbesondere die Unterseite.
- Benutzen Sie die Smartwatch nicht, wenn Sie beim Tragen eine allergische Reaktion oder Unwohlsein verspüren.
- Behalten Sie die Uhr beim Aufladen im Auge.
- Verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladekabel.

Schematische Darstellung



Abbildung 1

Aufladen der Smartwatch



Drücken Sie den magnetischen Ladeanschluss an die Rückseite der Smartwatch. Schließen Sie dann das USB-Kabel an eine Ladequelle an.

Figure 2

Ein- und Ausschalten

Drücken und halten Sie die Home-Taste, um die Smartwatch einzuschalten. Schalten Sie die Smartwatch aus, indem Sie die Home-Taste gedrückt halten, bis auf dem Bildschirm "Ausschalten" angezeigt wird. Drücken Sie dann das blaue Häkchen.

APP herunterladen

Der Cinturio SQ1 funktioniert mit der Da Fit-App. Diese App kann im App Store oder im Google Play Store Ihres Telefons heruntergeladen werden. Oder laden Sie sie herunter, indem Sie den folgenden QR-Code scannen:



Da Fit

Mit einem Telefon verbinden

1. Schalten Sie das Cinturio SQ1 ein und verbinden Sie es über Bluetooth mit Ihrem Telefon
2. Öffnen Sie die Da Fit-App und wählen Sie die Uhr unten aus (siehe Abbildung 3 -> 1).
3. Klicken Sie dann auf "GERÄT HINZUFÜGEN" (siehe Abbildung 3 -> 2).
4. Wählen Sie unter GERÄT HINZUFÜGEN das "Cinturio SQ1" (siehe Abbildung 4 -> 1).
5. Trennen Sie die Verbindung, indem Sie auf "Gerät entfernen" drücken. Überprüfen Sie auch, ob die Smartwatch aus den Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons entfernt wurde.

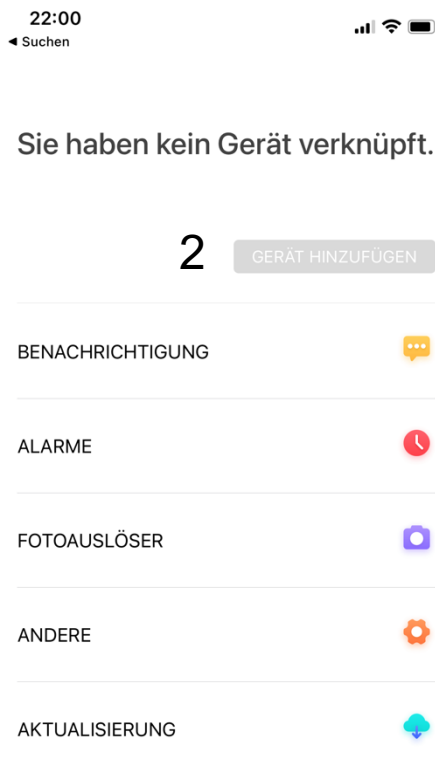


Abbildung 3



Abbildung 4

Ändern der Anzeige

Option 1: Halten Sie während der Uhranzeige den Bildschirm gedrückt, bis die Smartwatch zu vibrieren beginnt. Die Uhranzeige wird vergrößert und Sie können nun ein neues Zifferblatt auswählen, indem Sie nach links oder rechts streichen. Wählen Sie dann das Zifferblatt aus, indem Sie auf den Bildschirm drücken.

Option 2: Wählen Sie über die Da Fit-App die Option Zifferblätter. Wählen Sie hier das gewünschte Zifferblatt aus oder bearbeiten Sie ein Zifferblatt mit Ihrem eigenen Foto oder Bild. Es ist auch möglich, zusätzliche Zifferblätter herunterzuladen, indem Sie auf "Weitere Zifferblätter entdecken" drücken.

Menüs

Unter www.cinturio.com/sq1 finden Sie eine ausführlichere Erläuterung und unterstützende Videos zu den unten aufgeführten Menüs.

Menü 1: Wischen Sie in der Uhransicht/Startseite nach unten, um zu Menü 1 zu gelangen. Hier können Sie:

1. Den Batteriestand sehen.
2. Die Verbindung trennen oder aktivieren.
3. Die Vibrationsfunktion ein- oder ausschalten.
4. Die lokale Temperatur ansehen (klicken Sie, um die Wetterinformationen zu sehen).
5. Den Theatermodus aktivieren (schaltet den Vibrationsmodus aus und verringert die Bildschirmhelligkeit).
6. Set screen brightness.
7. Open settings menu.

Kehren Sie durch Drücken der Home-Taste zur Uhrzeitanzeige/Startbildschirm zurück.

Menü 2: Wischen Sie nach oben, um Menü 2 aufzurufen. Hier können Sie:

1. Nachrichten öffnen
2. Den Schrittzähler öffnen (Sport).
3. Den Schlaffunktion.
4. Die Herzfrequenz messen.
5. Auswahl des Sportmodus.
6. Den Blutdruck messen.
7. Den Sauerstoffanteil im Blut messen.
8. Das Wetter zu beobachten.
9. Den Shutter Modus aktivieren.
10. Die Einstellungen öffnen.

Kehren Sie zur Uhransicht/zum Startbildschirm zurück, indem Sie die Starttaste drücken oder nach rechts wischen.

Menü 3: Streichen Sie nach rechts, um das Schnellmenü zu öffnen, und kehren Sie durch Drücken der Home-Taste zur Uhrzeitanzeige/Startbildschirm zurück.

Nachrichtenbenachrichtigungen einstellen

Cinturio SQ1 hat die Möglichkeit, Push-Benachrichtigungen auf Ihrer Smartwatch anzuzeigen. Zum Beispiel von WhatsApp oder Instagram. Öffnen Sie die Da Fit App und wählen Sie die Uhr aus (siehe Abbildung 5 -> 1). Wählen Sie den Punkt BENACHRICHTIGUNG (siehe Abbildung 5 ->2). Wählen Sie in der Übersicht der Benachrichtigungen die Apps aus, von denen Sie Push-Benachrichtigungen erhalten möchten (siehe Abbildung 6)

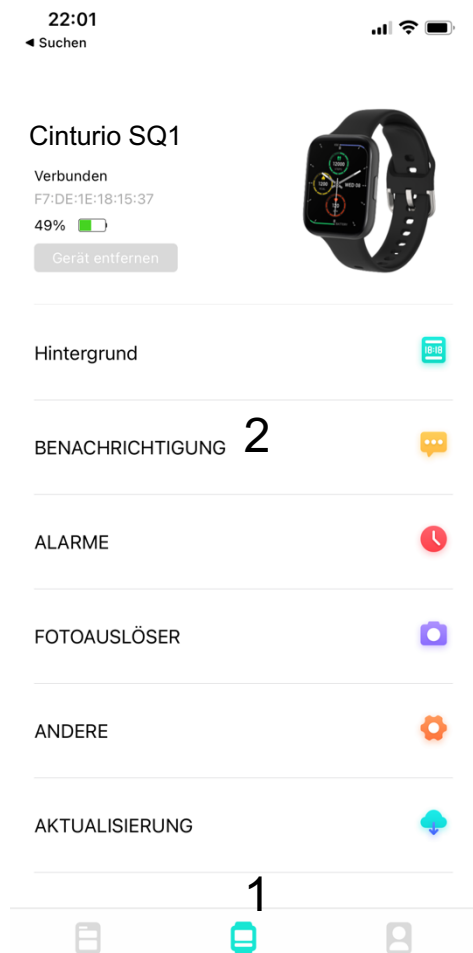


Abbildung 5

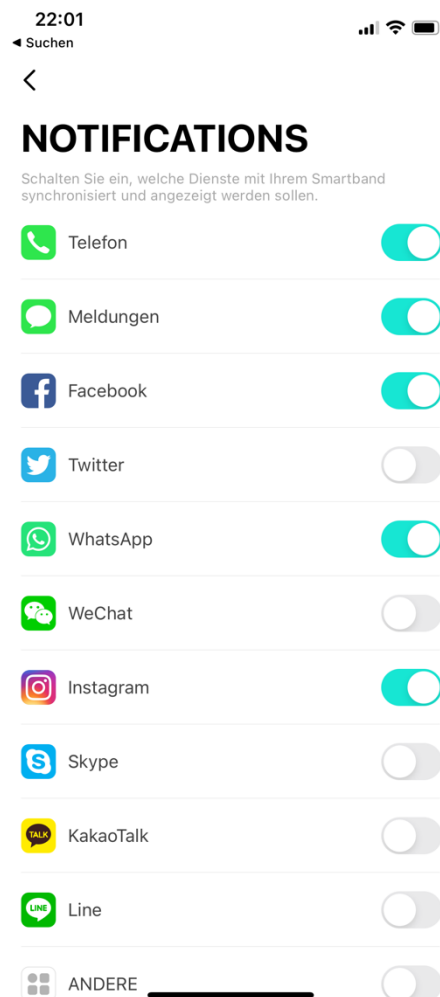


Abbildung 6

Herzfrequenzmonitor

Cinturio SQ1 kann Ihre Herzfrequenz messen. Wischen Sie von der Uhranzeige nach oben und wählen Sie "HERZ". Das Cinturio SQ1 misst nun Ihre Herzfrequenz. Dieses Ergebnis können Sie auch in der Da Fit-App abrufen. Über die Da Fit-App können Sie auch die Funktion zur Messung Ihrer Herzfrequenz starten.

Schlaffunktion

Cinturio SQ1 kann Ihren Schlaf überwachen. Die Smartwatch aktiviert diese Funktion automatisch zwischen 20 Uhr und 10 Uhr. Die Smartwatch erkennt automatisch, ob der Träger schläft oder wach ist. Die Daten sind dann in der Da Fit-App zu finden. Durch Drücken der Übersichtstaste (siehe Abbildung 7 -> 1) und Drücken von SCLAF (siehe Abbildung 7 -> 2).

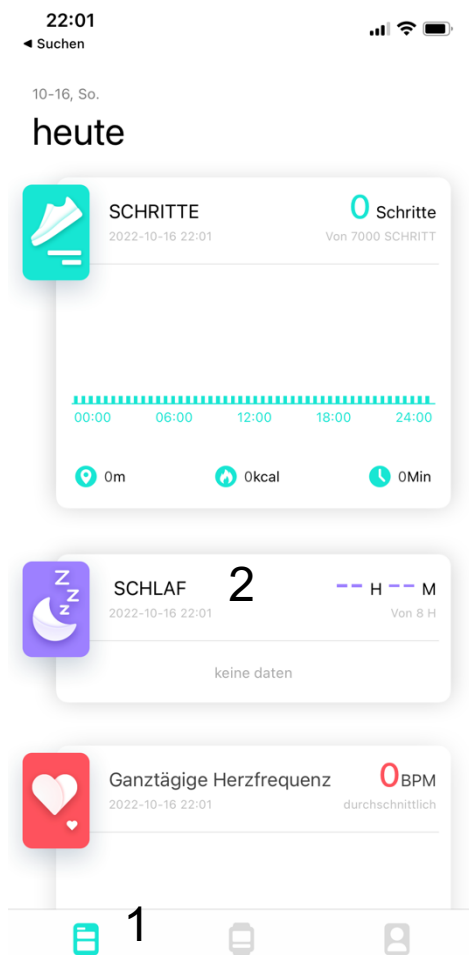


Abbildung 7

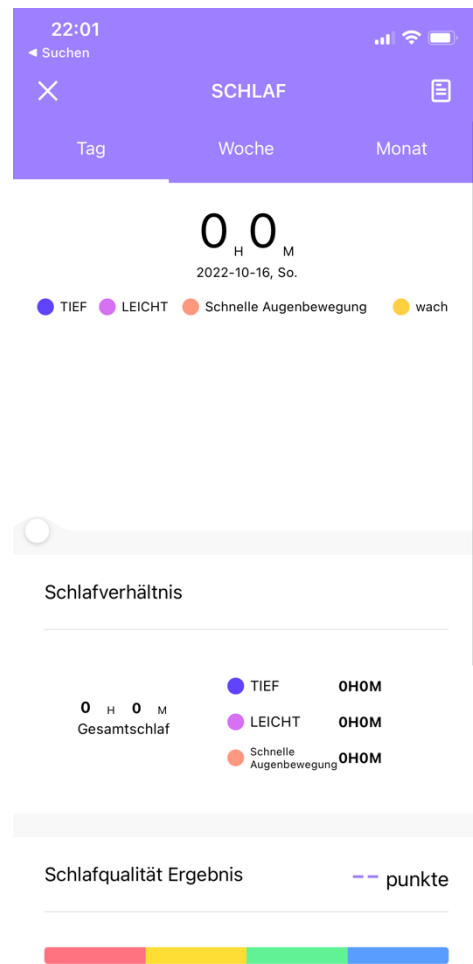


Abbildung 8

Automatische Sperre/Bildschirmzeit

Standardmäßig wird Cinturio SQ1 innerhalb von 10 Sekunden gesperrt, wenn die Smartwatch nicht benutzt wird. Dies kann auf maximal 30 Sekunden eingestellt werden, indem Sie die Uhr auswählen (siehe Abbildung 9 -> 1) und dann "ANDERE" (siehe Abbildung 9 -> 2) auswählen. Wählen Sie dann unter "Automatische Sperre" (siehe Abbildung 10 -> 1), nach wie vielen Sekunden der Bildschirm automatisch gesperrt werden soll.

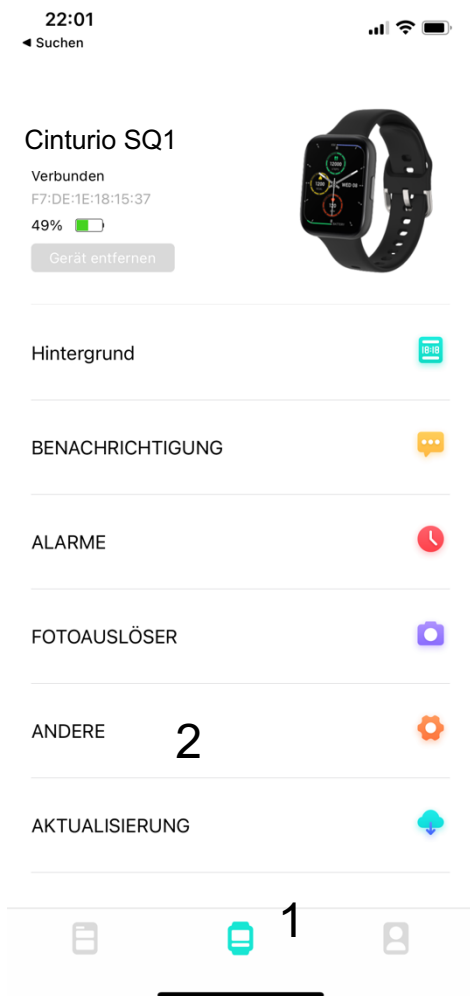


Abbildung 9

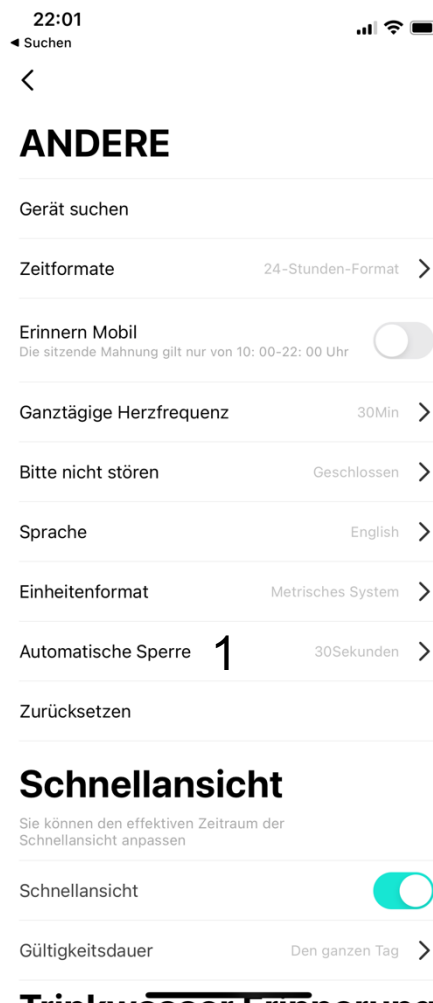


Abbildung 10

Andere Funktionen

Weitere Funktionen von Cinturio SQ1 werden im Online-Handbuch ausführlich beschrieben. Zu finden unter: www.cinturio.com/sq1 oder scannen Sie den QR-Code auf Seite 2.

