



Toepassing van Nova Vitae Sabal Forte Tinctuur:

Zaagbladpalm of *Serenoa repens* (Latijnse benaming) is een palm die in het zuidoosten van de Verenigde Staten voorkomt.

Andere benamingen voor zaagbladpalm zijn dwergpalm, zegepalm, zaagpalm of Saw Palmetto (Engelse benaming).

De palm groeit uit een kruipende wortelstok en beschikt over bladeren met scherpe zaagtand achtige kartels, vandaar de naam 'zaagpalm'.

Aan de palm groeien olijfgroene bessen met een geelgroene kleur die verandert in een blauw paarse kleur wanneer de bessen rijp zijn.

De rijpe bessen worden al sinds oudsher gebruikt als basis voor natuurlijke geneesmiddelen. Zo wordt het extract uit de vrucht van de zaagbladpalm voornamelijk gebruikt als middel bij prostaatproblemen.

De gedroogde vruchten van de zaagbladpalm bevatten een groot aantal werkzame stoffen. Zo bevat het extract fytosterolen, dit zijn bioactieve stoffen uit planten.

Aanwezige fytosterolen zijn de delta-7-steroiden, delta-5-steroiden, betasitosterol en een aantal derivaten daarvan zoals stigmasterol en campesterol, daucosterol, lupeol, lupenon, methylcycloartenol. Daarnaast bevat de vrucht verschillende gezonde, vette oliën zoals oleïnezuur, laurinezuur, myristinezuur, palmitinezuur en linolzuur.

Ook bevat het flavonoïden oftewel antioxidanten zoals isoquercitrine, D-glucosiden en rhoifoline.

Het zaagbladpalmextract kan positieve invloed hebben bij prostaatongemakken.

Samenstelling van Nova Vitae Sabal Forte Tinctuur:

Een dagdosering van 90 druppels bevat:

Zaagbladpalm (*Sabal serrulatum*) tinctuur van 4-5 ml

Ingrediënten van Nova Vitae Sabal Forte Tinctuur:

Zaagbladpalm (Sabal serrulatum) extract, alcohol en water.
Alcoholgehalte 30% Vol.

Gebruik van Nova Vitae Sabal Forte Tinctuur:

Volwassenen nemen 3 maal daags 20 tot 30 druppels na de maaltijd in met wat water tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Raadpleeg een deskundige bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.