



O.R.S. bruistabletten

24 bruistabletten ter bereiding van een oplossing ter ondersteuning van een goede vochtbalans

Citroensmaak

Voor zuigelingen, kinderen en volwassenen

Voordat u of uw kind dit product gebruikt, is het belangrijk dat u deze productinformatie goed doorleest. Als er u iets niet duidelijk is neem dan contact op met uw apotheker.

Verantwoordelijk voor het is de handel brengen

Mylan B.V., Dieselweg 25, 3752 LB Bunschoten

Voedingssupplement

O.R.S. bruistabletten is een voedingssupplement. Dit product mag niet als substituut voor een gevarieerde voeding worden gebruikt. Overschrijd niet de maximale doseringshoeveelheden.

Verpakking

Een doosje met bijsluiters met daarin een kunststof buisje met 24 bruistabletten.

Ingrediënten:

Een bruistablet O.R.S. bevat: glucose (watervrij), natriumchloride, kaliumchloride (E308), citroenzuur (watervrij) (E330), natriumbicarbonaat, kollidon K25, riboflavine (kleurstof), PEG 6000, aspartaam (zoetstof) en citroen aroma.

De bereide oplossing (1 tablet per 100 ml) bevat: glucose 101 mmol/l, natrium 70 mmol/l, kalium 20 mmol/l, chloride 51 mmol/l en citraat 22 mmol/l.

Hoe werkt dit product?

Ondersteuning van de vochtbalans kan nodig zijn bij zware lichamelijke inspanning of als gevolg van het eten van ander voedsel bijvoorbeeld op vakantie. Om de darmen de gelegenheid te geven vocht te halen uit onder meer voedselresten zijn glucose (druivensuiker) en mineralen belangrijk. Door deze O.R.S. (orale rehydratie zouten) in de juiste hoeveelheid water op te lossen en in te nemen, krijgt u of uw kind de benodigde hoeveelheid glucose en mineralen naar binnen. Hierdoor kunnen de darmen het vochtgehalte in het lichaam op peil houden. Het is hierbij wel van belang dat u of uw kind voldoende blijft drinken.

Waarvoor kan dit product worden gebruikt?

Ter ondersteuning van een goede vochtbalans.

Wanneer mag dit product niet worden gebruikt?

Bij aanwezigheid van bloed in de ontlasting.
Bij personen met slecht functionerende nieren.

Waarschuwingen en voorzorgen

- Dit product bevat natrium. Personen met een hoge bloeddruk en/of hartklachten dienen hiermee rekening te houden.
- Vooral bij kinderen jonger dan 2 jaar en personen ouder dan 70 jaar bestaat het gevaar voor uitdroging. Raadpleeg uw (huis-)arts als u bij uzelf of uw kind uitdroging vermoedt. Uitdrogingsverschijnselen herkent u bijvoorbeeld aan: opvallende dorst, sufheid, verwardheid, (neiging tot) flauwvallen, droge mond en tong, verminderde elasticiteit van de huid, klaaglijk huilen, verminderde urineproductie en/of verminderde tranenvloed.
- Raadpleeg uw (huis-)arts bij vochtverlies als gevolg van veelvuldige waterige ontlasting die langer aanhoudt of regelmatig terugkeert en bij veelvuldige waterige ontlasting met koorts.

Kan dit product door diabetici worden gebruikt?

Een bruistablet bevat ca. 1,8 gram glucose. Diabetici dienen hier rekening mee te houden.

Zijn er beperkingen bij zwangerschap en borstvoeding?

Tijdens de zwangerschap en de periode dat u borstvoeding geeft, kan dit product zonder bezwaar volgens de gebruiksaanwijzing worden gebruikt.

Heeft dit product invloed op het reactievermogen?

Dit product heeft geen invloed op de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te gebruiken.

Gebruiksaanwijzing

Bereiden van de oplossing: Een bruistablet per 100 ml drinkwater of afgekoelde thee zonder suiker volledig oplossen. Als het water van slechte kwaliteit is, het water eerst koken en laten afkoelen.

PAB000001

Ook als u minder nodig heeft, moet u toch een tablet oplossen in 100 ml drinkwater of afgekoelde thee zonder suiker. Gebruik de juiste hoeveelheid oplossing (zie hieronder) en gooi de resterende oplossing weg of bewaar deze maximaal 24 uur in de koelkast.

Zuigelingen en kinderen tot 20 kg:

10 ml oplossing per kg lichaamsgewicht per keer, elke keer als het nodig is het vochtgehalte op peil te houden. Voorbeeld:

Gewicht	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg
Aantal ml per keer	50 ml	100 ml	150 ml	200 ml

Volwassenen en kinderen zwaarder dan 20 kg:

200 ml oplossing (twee tabletten in 200 ml water) per keer, elke keer als het nodig is het vochtgehalte op peil te houden.

Raadpleeg uw (huis-)arts als u of uw kind uitdrogingsverschijnselen heeft (opvallende dorst, sufheid, verwardheid, (neiging tot) flauwvallen, droge mond en tong, verminderde elasticiteit van de huid, klaaglijk huilen, verminderde urineproductie en/of verminderde tranenvloed).

Wijze van toediening

- Gebruik de bruistabletten uitsluitend in opgeloste vorm.
- Los de tablet(ten) uitsluitend op in water van goede kwaliteit (eventueel mineraalwater 'zonder prik') of afgekoelde suikervrije thee. Voeg geen suiker of suikerhoudende dranken, zoals limonade of vruchtensap, of melk aan de oplossing toe.
- De oplossing langzaam (laten) opdrinken, met kleine slokjes tegelijk; dan is de opname in het lichaam het best. Bijvoorbeeld bij baby's kunt u om de paar minuten kleine slokjes O.R.S.-oplossing geven met een lepeltje of speen, zo regelmatig mogelijk
- O.R.S.-oplossing en zuigelingenvoeding moeten apart worden bereid.
Los O.R.S. nooit op in zuigelingenvoeding.
- De oplossing direct na het bereiden (laten) opdrinken; eenmaal bereide oplossing in de koelkast bewaren, maar niet langer dan 24 uur.
- De bereide oplossing mag niet worden verwarmd.
- Naast het gebruik van O.R.S.-oplossing kunt u of kan uw kind normaal blijven eten en drinken. Indien nodig is het raadzaam kleine porties te eten.
- Bij braken is het zinvol met het gebruik van O.R.S.-oplossing door te gaan, ook al wordt een deel van de oplossing weer uitgespuugd.
- Geef aan zuigelingen de O.R.S.-oplossing vóór de borst- of flesvoeding.
- Borst- of zuigelingenvoeding kunt u blijven geven zoals u gewend bent en hoeft niet te worden verminderd. De zuigelingenvoeding hoeft niet te worden verdund. Laat de baby drinken totdat het voldoende heeft gehad.

Hoe lang moet dit product worden gebruikt?

Gebruik O.R.S.-oplossing zolang ondersteuning van een goede vochtbalans nodig is.

Hygiëne

Het is verstandig de volgende regels in acht te nemen:.

- Was de handen (van uw kind) na toiletgebruik goed;
- Was de handen na de verzorging van kinderen goed;
- Reinig speelgoed, bekertjes, bestek en keukengereedschap na gebruik goed;
- Houd toilet en aanrecht extra goed schoon;
- Verwissel regelmatig de luiers van een kind.

Bewaren: De bruistabletten in de originele verpakking droog en niet boven 25°C bewaren. Eenmaal bereide oplossing is in de koelkast maximaal 24 uur houdbaar.

Gebruiksdatum: De bruistabletten zijn bruikbaar tot de datum die op de verpakking is aangegeven.

Vernietiging: Niet gebruikte oplossing kunt u zonder gevaar voor aantasting van het milieu door de gootsteen of het toilet spoelen. Bruistabletten waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken, kunt u zonder gevaar voor aantasting van het milieu bij het huishoudelijk afval voegen. U kunt deze productinformatie en het doosje bij het oud papier doen. U kunt de bruistabletten ook bij uw apotheek inleveren.

Ten slotte

Bij twijfel kunt u altijd advies vragen bij uw apotheek of (huis-)arts.

Mylan BV

november 2013

Versienr:



PAB000001
A30013369-01