

Gebruiksaanwijzing NeilMed Elektrische Neusdouche

De draadloze NeilMed Sinugator elektrische neusdouche reinigt je neus, bijholten en voorhoofdsholten met een pulserende en constante stroom water. Dankzij NeilMed nasaal spoelzout dat je hiervoor gebruikt, worden je holten grondig gereinigd. Ideaal voor mensen die een constante dosering prettig vinden of kinderen en senioren die moeilijk kunnen knijpen. Onderzoek toont aan dat het spoelen van je neus klachten vermindert, meer lucht én slaap geeft bij voorhoofdsholte- en bijholteontsteking (chronische sinusitis), hooikoorts, allergieën en verkoudheid.

Stap voor stap

Stap 1

Was eerst je handen. Vul de het doorzichtige blauwe reservoir met 240 ml lauw kraanwater op lichaamstemperatuur. Doe dit alleen in Nederland. In andere landen vul je de fles met de juiste hoeveelheid lauw water (in Nederland), of water op lichaamstemperatuur dat gedestilleerd, micro-gefilterd (0,2 micron), commercieel gebotteld of eerder gekookt en afgekoeld is.

Stap 2

Knip een hoekje van het SINUS RINSE™ nasaal spoelzoutzakje en giet de inhoud in het blauwe reservoir van de Sinugator®. Plaats de witte motoreenheid op het reservoir en draai deze tot hij vergrendeld is. Schud met een grondig draaiende beweging het reservoir om het mengsel op te lossen.

Stap 3

Buig op een comfortabele manier naar voren boven de wastafel en kantel je hoofd naar beneden. Houd je mond open, zonder je adem in te houden. Plaats de kop goed tegen je rechter neusgat. Druk op de blauwe aan-uitknop tot de oplossing uit je linker neusgat stroomt. Er kan een beetje zoutoplossing in je mond terechtkomen. De oplossing niet doorslikken. Voor een goede spoeling blijf je op de aan-uitknop drukken tot ten minste een kwart tot halve hoeveelheid oplossing (60 ml tot 120 ml) is gebruikt voor een neusgat. Laat de aan-uitknop los als je enig ongemak, pijn of druk ervaart tijdens het spoelen.

Stap 4

Snuit je neus voorzichtig, zonder de neus volledig dicht te knijpen, om de druk op de trommelvlies te vermijden. Haal, indien mogelijk, voorzichtig een of twee keer je neus op, zodat de resterende oplossing het gebied aan de achterkant van de neusholte kan reinigen (nasofarynx). Soms kan de oplossing in je keel komen. Spuug dit uit. Kantel je hoofd opzij in de tegenovergestelde richting van het neusgat dat je zojuist gespoeld hebt. Hiermee verwijder je de resterende oplossing die mogelijk nog in je neus is achtergebleven.

Stap 5

Herhaal stap 3 en 4 voor je linker neusholte.

Aanwijzingen voor (de-)montage

Stap 1

Open het vakje voor de batterij door de knop naar links te schuiven (ontgrendelen). Til het klepje op en plaats drie AA-batterijen, zoals aangegeven in het vakje. Plaats het klepje terug en schuif de knop naar rechts (vergrendelen).

Stap 2

Schuif de witte zachte slang over de witte vaste buis aan de onderkant van de motorunit.

Stap 3

Bevestig de neusspoelkop boven op de motorunit.

Stap 4

Druk op de blauwe schakelaar om er zeker van te zijn dat de eenheid actief is.

Om onverwacht nalekken na het spoelen te voorkomen

In zeldzame gevallen, vooral als je een sinus operatie hebt gehad, kan er zoutoplossing in de sinussen en neusholtes achterblijven en dan, uren na het spoelen, uit je neusgaten druppelen. Om dit onschadelijke maar vervelende ongemak te voorkomen, volgt een extra stap na het spoelen: leun naar voren, kantel je hoofd opzij en snuit de neus. Daarna, kantel het hoofd naar de andere kant en snuit opnieuw. Mogelijk moet je dit meerdere keren herhalen. Dit zal helpen je neus te ontdoen van alle overtollig slijm en de resterende zoutoplossing. Als je merkt dat je vaak last hebt van het nadruppelen, spoel je neus dan niet vlak voor het slapen gaan of als je weg moet.

Tips om ongemak aan je oren te voorkomen tijdens het spoelen

- Als je een ooroperatie hebt gehad, neem dan contact op met je arts voordat je begint met neusspoelen
- Als je een oorontsteking of verstopte oren hebt, kun je beter niet je neus spoelen
- Spoel met lauwwarm, gedestilleerd, gefilterd of eerder gekookt water
- Houd je mond open
- Houd je adem niet in tijdens het spoelen
- Kantel je hoofd tijdens het spoelen
- Stop met spoelen als je het idee hebt dat er vocht in de buurt van je oren komt
- Snuit je neus altijd voorzichtig

Belangrijk

Spoel een of twee keer per dag, of zoals voorgeschreven door je arts. De NeilMed zoutoplossing is veilig en niet verslavend. Je kan het zo vaak gebruiken als je wilt. Gebruik voor het beste resultaat de NeilMed nasaal spoelzoutzakjes. Deze zijn qua hoeveelheid zout afgestemd op de NeilMed neusdouche van 240 ml, NasaFlo® Neti Pot of Sinugator® elektrische neusdouche. Je kunt NeilMed nasaal spoelzoutzakjes ook met andere irrigatieapparaten of neusdouches gebruiken, zolang je de juiste hoeveelheid water gebruikt.

We raden het af om eigen zelfgemaakte zoutoplossingen te gebruiken, omdat deze een verkeerde concentratie kunnen hebben. In de winkel gekocht zout is niet van farmaceutische kwaliteit en dus ongeschikt voor medisch gebruik. Niet medische zoutoplossingen of huis-tuin-en-keukenoplossingen kunnen leiden tot onvoldoende verlichting van je klachten of zelfs tot neusverstopping.

Het spoelen van je neus met koud water heeft een ernstig branderig gevoel tot gevolg. Het lijkt op het gevoel van water in je neus in het zwembad. Gebruik daarom altijd lauwwarm water (handwarm of lichaamstemperatuur). In Nederland kun je prima kraanwater gebruiken. In andere landen gebruik je gedestilleerd, micro-gefilterd (tot 0,2 micron), commercieel gebotteld water of eerder gekookt en afgekoeld water tot lichaamstemperatuur. Meng dit water met NeilMed® Sinus Rinse™ nasaal spoelzout.

Gebruik de neusdouche niet als je neusholtes volledig geblokkeerd zijn of als je een oorontsteking of verstopte oren hebt. Als je recent aan je oren bent geopereerd of een sinus

operatie hebt gehad, neem dan voorafgaand aan het gebruik van de neusdouche contact op met je arts. Als je druk ervaart in je oren of een brandend gevoel hebt in je neusholte, stop dan met spoelen en vraag advies aan je arts. Wij raden je aan om minimaal een uur voor het slapengaan je neus te spoelen en daarna niet meer. Dat voorkomt het nadruppen van eventueel achtergebleven zoutoplossing.

Houd het zout en de zoutoplossing buiten het bereik van kinderen. Slik de oplossing niet door. Als dat per ongeluk wel gebeurt, kan het geen kwaad. De hoeveelheid natrium in een slok zoutoplossing valt te verwaarlozen. Patiënten die niet in staat zijn om te staan of te buigen in de buurt van een wastafel dienen dit product niet te gebruiken. Ook adviseren wij dit product niet te gebruiken voor bedlegerige patiënten of personen die ernstig verzwakt zijn.

Bewaar NeilMed nasaal spoelzout op een koele en droge plaats.

Reinigingsinstructie NeilMed Sinugator Elektrische Neusdouche

Reinig de NeilMed Sinugator Elektrische neusdouche met stromend water. Droog het daarna af met een schone en pluisvrije handdoek. Laat de elektrische neusdouche vervolgens aan de lucht drogen.

De spoelkop, het blauwe waterreservoir en de witte zachte buis kan je ontsmetten in de magnetron, gedurende 60 seconden.

Maak de NeilMed Sinugator elektrische neusdouche eens in de drie dagen schoon met een paar druppels afwasmiddel en water. Zorg dat je goed spoelt met water, zodat er geen zeepresten achterblijven.

Waarschuwing!

Plaats de witte motor niet in de magnetron voor desinfectie. Omdat de motor stalen onderdelen bevat, kan dit schade of brandgevaar veroorzaken!