

USER MANUAL

GEBRUIKSAANWIJZING

MOUTH GUARD

SNURKBEUGEL

1 Soak the mouth guard, with the white piece in it, in water of 70 °C* for about 25 seconds.

**To get the water to 70 °C put 50 ml of cold tap water and 150 ml of boiling water into a bowl*

*Leg de snurkbeugel, met het witte stukje erin, ongeveer 25 seconden in een bakje van water van 70 °C**

**To get the water to 70 °C put 50 ml of cold tap water and 150 ml of boiling water into a bowl*

2 Bite in the mouth guard firmly and use your fingers to press against the outside for the optimum fit

Bijt stevig op de beugel en gebruik je vingers om tegen de buitenkant te drukken voor de optimale pasvorm

3 After shaping, soak the mouth guard in cold water for about 1 minute to secure the fit

Leg de beugel na het vormen ongeveer 1 minuut in koud water om te pasvorm vast te zetten

4 Remove the white piece in the mouth guard

Verwijder het witte stukje uit de beugel

5 Rinse the mouth guard clean with water every morning and then place it in the storage box

Spoel de beugel elke morgen schoon met water en leg deze vervolgens in het opbergdoosje

NOSE VENTS

NEUSSPREIDERS

1 Was de neusspreiders met warm water en zeep (optioneel)

Clean the nose vents with warm water and soap (optional)

2 Probeer de verschillende maten en kijk welke het beste past

Try the different sizes and see which one fits best