



Toepassing van Nova Vitae Magnesium Triple:

Magnesium is een van de mineralen die het meest worden ingezet in de complementaire praktijk.

Een reden daarvoor is dat magnesium een belangrijke rol speelt bij meer dan 300 fysiologische processen in het lichaam. En ondanks dat veel (onbewerkte) voedingsmiddelen magnesium bevatten, hebben veranderingen in voedselproductie en eetgewoonten ertoe geleid dat veel mensen minder magnesium met de voeding binnenkrijgen.

Magnesium Triple van Nova Vitae bevat maar liefst 3 draagstoffen voor een optimale opneembaarheid (biologische beschikbaarheid voor het lichaam):

1. Magnesiumcitraat is magnesiumzout gebonden aan citroenzuur
2. Magnesiumbisglycinaat is magnesiumzout gebonden aan L-glycine
3. Magnesiummalaat is magnesiumzout gebonden aan malaat (appelzuur)

Citroenzuur, het aminozuur L-glycine en appelzuur zijn natuurlijke stoffen die de opname van door het lichaam ondersteunen.

- Magnesium draagt bij aan de instandhouding van sterke botten
- Magnesium draagt bij aan een normale celdeling
- Magnesium speelt een rol bij het opbouwen van lichaamseiwit (spierweefsel)
- Magnesium helpt bij het handhaven van de normale balans in de water- en mineralenhuishouding van het lichaam.
- Magnesium activeert je natuurlijke energie in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een sterk gebit
- Magnesium draagt bij aan de geestelijke veerkracht
- Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- Magnesium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

Samenstelling van Nova Vitae Magnesium Triple:

Elke tablet (is een minimale dagdosering) bevat:

Magnesium (elementair) 200 mg

- waarvan magnesiumcitraat 100 mg
- waarvan magnesiumbisglycinaat 50 mg
- waarvan magnesiummalaat 50 mg

Ingrediënten van Nova Vitae Magnesium Triple:

Magnesium, coating (hydroxypropylcellulose, hydroxypropylmethylcellulose, talk).

Dit product is geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten.

Gebruik van Nova Vitae Magnesium Triple:

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 1 tot 2 capsules met wat water bij de maaltijd in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.