

## **Gebruiksaanwijzing looprek**

### **Doel**

Een looprek kan gebruikt worden door cliënten met een balansstoornis en waarbij een wandelstok/eiffel, onvoldoende ondersteuning biedt. Een looprek is voornamelijk bedoeld voor binnenshuis.

### **Instructie**

#### ***Instellen***

Het looprek dient op de juiste hoogte ingesteld te worden. De gebruiker moet ontspannen rechtop kunnen staan en lopen met de armen licht gebogen.

Door de palletjes in te drukken kan de hoogte ingesteld worden. Let erop dat de palletjes aan beide zijden even ver uitsteken.

#### ***Lopen***

Steun ontspannen maar stevig met de armen op de handvatten en maak een kleine pas naar voren. Sluit de achterste voet aan, zodat de voeten weer naast elkaar staan. Verplaats het looprek een klein stukje naar voren, zodat de voeten weer ter hoogte van de achterste poten staan neem kleine passen. Indien u een te grote pas neemt kan u vallen! Wees voorzichtig met natte vloeren en drempels.

#### ***Gaan staan***

Neem plaats op de rand van uw stoel of bed en zet het looprek recht voor u neer. Druk u met beide handen op vanaf de armléuning en zet uw voeten goed neer. Pak de handvatten vast. Het looprek ondersteunt u nu voldoende en u kunt gaan lopen.

#### **Onderhoud Controleren**

- draai af en toe de poten een kwartslag om ongelijkmatige slijtage van de krukstoppen te voorkomen

Het looprek kan schoongemaakt worden met een lauw sopje.