

Toepassing van Nova Vitae Valeriaan en Hop:

Echte valeriaan (*Valeriana officinalis*) is een kruidachtige plant uit de kamperfoeliefamilie (*Caprifoliaceae*). De soort komt voor in de gematigde delen van Eurazië.

Uit de wortelstok wordt een extract verkregen dat toepassing vindt als bestanddeel voor rustgevendende middelen.

Aan het extract van hop (*Humulus lupulus*) wordt een rustgevendende en slaapverwekkende werking toegeschreven.

Met dit doel wordt het soms in thee verwerkt. Ook wordt het beschouwd als maagversterkend.

Valeriaanolie:

Kalmerend, bij een geprikkelde toestand van het zenuwstelsel, slapeloosheid, hartkloppingen, nerveuze onrust, plankenkoorts, examenvrees, nerveuze maagdarm klachten en angst. Spierontspannend, bij verschillende soorten krampen, o.a. hoofdpijn, menstruatie, spijsvertering, etc.

Kan gebruikt worden bij ontwenningkuren (stoppen met roken, alcohol, kalmerings- of slaapmiddelen) en als aanvullend middel bij hypertensie.

Hopolie:

Mild sedativum en hypnoticum bij nervositeit, slapeloosheid, lichte depressies, angst, overgevoeligheid en maagklachten (maagpijn).

Hop heeft een stimulerende werking op de menstruele cyclus (oestrogene werking) bij menstruatieklaachten, pijnlijke menstruatie, premenstruele klachten en overgangsklaachten. Het matigt de (overdreven mannelijke) geslachtsdrift, een te vroege zaadlozing en nachtelijk zaadverlies.

Het werkt diuretisch en bij algemene lichaamszwakte, eetlustverlies en een slechts spijsvertering.

Samenstelling van Nova Vitae Valeriaan en Hop:

Elke softgel capsule bevat:

Hop (*Humulus lupulus*) olie extract 60 mg

Valeriaan (*Valeriana officinalis*) olie extract 210 mg

Ingrediënten van Nova Vitae Valeriaan en Hop:

Kruidentextracten: Hop en Valeriaan, softgel capsule (gelatine, glycerine en water).

Dit product bevat geen andere dan bovengenoemde ingrediënten.

Gebruik van Nova Vitae Valeriaan en Hop:

Volwassenen gebruiken als voedingssupplement met een dosering voor de nacht 2 tot 4 capsules per avond een half uur tot een uur voor het slapen gaan tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Buiten bereik van (jonge) kinderen bewaren.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding maar kan wel een goede aanvulling zijn.