



WVA0052

Centrum®

SELECT 50+

Complet de A à Zink*

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE COMPOSITION COMPLÈTE EN
POUR LES HOMMES À PARTIR DE 50 ANS

L'importance des vitamines et des minéraux

Les vitamines et les minéraux sont importants pour le bon fonctionnement quotidien du corps. Cela est vrai pour tous, et tout particulièrement pour les hommes et les femmes de 50 ans et plus. La modification de leur mode de vie peut s'accompagner d'une modification de leurs besoins quotidiens en vitamines et minéraux. Ces besoins accrus en vitamines et minéraux dépendent de nombreux facteurs, tels que l'âge, les habitudes alimentaires, l'état des os, le statut des seniors, des sportifs et des personnes qui lument et/ou consomment de l'alcool régulièrement. Certains vitamines et certains minéraux peuvent également servir de source d'énergie supplémentaire dans les états de fatigue et d'épuisement.

Complet de A à Zink

Centrum Select 50+ possède une formule équilibrée qui contient toutes les 40 vitamines et 16 minéraux essentiels. La formule est spécialement conçue pour les 50 ans. La formule a été soigneusement élaborée à partir des dernières découvertes en la matière. En complément de l'alimentation, Centrum Select 50+ répond ainsi aux besoins en vitamines et minéraux qui interviennent après l'âge de 50 ans, afin de permettre à l'organisme de continuer à bien fonctionner au quotidien.

Les vitamines dans Centrum Select 50+

Vitamine A : pour le maintien d'une peau saine et du capital vision
Vitamines B6 et B12 : pour le soutien des besoins énergétiques, journaliers et des fonctions psychologiques normales, telles que la concentration et la mémoire
Vitamine C : pour le maintien d'une peau saine et le soutien des fonctions psychologiques, telles que la concentration et la mémoire. Elle intervient également dans la production des cellules comme le stress oxydatif, causé p.ex. par les rayons du soleil ou la pollution





Vitamine D et K : aident à maintenir des os solides

Vitamine E : intervient dans la protection des cellules contre le stress oxydatif, causé p.ex. par les rayons du soleil ou la pollution

Les minéraux dans Centrum Select 50+

Calcium : nécessaire au maintien d'une densité et d'une ossature solides
Fer : contribue au support des besoins énergétiques journaliers et au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire
Sélénium : intervient dans la protection des cellules contre le stress oxydatif, causé p.ex. par les rayons du soleil ou la pollution

1 comprimé par jour de Centrum Select 50+ fournit des nutriments importants pour :

-  **La Vitamine C**
Contient les vitamines B6, B12 et du fer pour soutenir les besoins énergétiques journaliers
-  **L'immunité**
Contient de la vitamine C, du sésélium et du zinc qui contribuent au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire
-  **La Capacité Visuelle**
Contient des vitamines A et B2 pour le maintien du capital vision
-  **L'osseure**
Contient du calcium et des vitamines D et K qui contribuent au maintien d'os solides

Puis-je utiliser Centrum Select 50+ toute l'année ?

Centrum Select 50+ peut être pris continuellement, toute l'année. Certaines personnes estiment qu'il ne faut consommer des vitamines et des minéraux que durant les mois où les températures se rafraichissent. Mais l'alimentation étant souvent différente en été, on peut aussi avoir besoin de compléments pendant cette période.

Difficile à avaler, les comprimés Centrum ?

Si la taille du comprimé Centrum Select 50+ est grande, c'est parce qu'il contient toutes les vitamines et les minéraux essentiels, sans que de la sorte, si vous avez des difficultés à avaler ce comprimé, vous ne pouvez pas le prendre. Si vous avez des problèmes à avaler ce comprimé, vous pouvez le prendre avec un verre d'eau.

Ingédients

Hydroxypropylcellulose de calcium, oxyde de magnésium, vitamine C, agent de charge E460, E464, chlorure de potassium, amidon modifié, stabilisant E1202.

nachname; vitamine E; natriofofosfaat; D-pantothénaat de calcium; amfocyl;

hydrate de fer; oxyde de zinc; sulfate de magnésium; émulsifiants E470b, E470c; vitamine B2; géluline; lécithine; silice; de calcium; saccharose; vitamine A; acide folique; chlorure de chrome; molybdate de sodium; l'huile de palme; vitamine K; iodure de potassium; biotine; sélénaate de sodium; l'huile de palme; vitamine K; amfocyl; dant E321; vitamine D; vitamine B12; colorants E171, E153.

Dose recommandée

Adultes à partir de 50 ans : 1 comprimé par jour. Prendre le comprimé avec un grand verre d'eau. Les comprimés peuvent être pris avec ou sans nourriture. L'apport journalier recommandé. Un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée sont importants. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée. Lire attentivement la notice en cas d'utilisation simultanée d'autres compléments alimentaires, car ces derniers peuvent contenir les mêmes ingrédients. Consultez votre médecin en cas de surdosage. Comme pour tout complément, merci de consulter votre médecin avant usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.

Conservation

A conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de l'humidité. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Réserver soigneusement l'emballage après utilisation. Ne pas utiliser si l'opercule est endommagé à l'achat du produit. Date limite d'utilisation : voir emballage.

Centrum, un complément adapté à chaque moment de la vie

Centrum : pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans
Centrum Select 50+ : formule spéciale pour les adultes à partir de 50 ans
Centrum Men : spécialement formulé pour les besoins des hommes adultes
Centrum Women : spécialement formulé pour les besoins des femmes adultes
Centrum Men 50+ : formule spécialement adaptée aux besoins nutritionnels des hommes à partir de 50 ans
Centrum Women 50+ : formule spécialement adaptée aux besoins nutritionnels des femmes à partir de 50 ans

Vous souhaitez en savoir plus ?

Pour plus d'informations, consultez notre site web
www.centrumnlambelbe

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Centrum Select 50+ contient par comprimé :

| VITAMINES | % des AUP* |
|---|-------------|
| Vitamine A (RE) (50% comme bêta-carotène) | 800 IJg 100 |
| Vitamine B1 | 1,65 mg 150 |
| Vitamine B2 | 2,1 mg 150 |
| Vitamine B6 | 2,1 mg 150 |
| Vitamine B12 | 3 IJg 120 |
| Vitamine C | 120 mg 150 |
| Vitamine D | 5 IJg 100 |
| Vitamine E (α-TE) | 18 mg 100 |
| Vitamine K | 30 IJg 40 |
| Acide folique | 300 IJg 150 |
| Acide pantothénique | 9 mg 150 |
| Biotine | 75 IJg 150 |
| Niacine (NE) | 24 mg 150 |
| MINÉRAUX | |
| Calcium | 162 mg 20 |
| Chrome | 40 IJg 100 |
| Fer | 2,1 mg 15 |
| Phosphore | 125 mg 18 |
| Iode | 100 IJg 67 |
| Cuivre | 500 IJg 50 |
| Magnésium | 100 mg 27 |
| Manganèse | 2 mg 100 |
| Molybdène | 50 IJg 100 |
| Sélénium | 30 IJg 55 |
| Zinc | 5 mg 50 |
| Lutéine | 1000 IJg ** |

* AAR Agport (Annuaire Recommandé)
* Agris a secção IE (coment)
**Niveau AUP établi par l'IE
©1988-05

Phizer NV
Phizer Building 150
2008 LD Capelle aan den IJssel (NL)
www.centrumnlambelbe



Component Travel Direction

Centrum®

SELECT 50+

Complet van A tot Zink*

VOEDINGSSUPPLEMENT COMPLETE SAMENSTELLING
MULTIVITAMINEN & MULTIMINERALEN
VOOR VOLWASSENEN 50+

Het belang van vitaminen en mineralen

Vitaminen en mineralen zijn belangrijk voor het dagelijks goed functioneren van het lichaam. Dit geldt voor iedereen, maar vooral voor mannen en vrouwen van 50 jaar. Niet alleen het levensstijl van 50-plussers verandert, maar ook de behoefte aan dagelijkse vitaminen en mineralen kan veranderen. De behoefte aan extra vitaminen en mineralen is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Bepaalde groepen mensen kunnen behoefte hebben aan extra vitaminen en mineralen, bijvoorbeeld mensen zijn ouderen, sporters en mensen die regelmatig roken en/of alcohol nuttigen. Soms zijn vitaminen en mineralen kunnen ook als bron van energie bij vermoeidheid en lastige periodes.

Complet van A tot Zink

Centrum Select 50+ heeft een uitgebalanceerde formule die alle belangrijke vitaminen en mineralen bevat voor 50-plussers. De formule is speciaal samengesteld volgens de laatste inzichten op dit gebied. Als aanvulling op de voeding voorziet Centrum Select 50+ daarmee in de veranderende behoeften van 50-plussers aan vitaminen en mineralen die belangrijk zijn voor het dagelijks goed functioneren.

De vitaminen in Centrum Select 50+

Vitamine A voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de productie van de ogen

Vitamine B6 en B12 ter ondersteuning van de dagelijkse energiegelachten en een normale psychologische functie, zoals de concentratie en het geheugen

Vitamine C voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de bescherming tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en roken
Vitamine D en K omgaan bij aan het behoud van sterke botten




Vitamine E helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling

De mineralen in Centrum Select 50+

Calcium is nodig voor de restitutie van de sterke tanden en botten
IJzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiegelachten en draagt bij aan de aanmaak van rode bloedcellen
Selenium helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zonlicht en vervuiling

Een juiste combinatie van vitaminen en mineralen

1 tablet Centrum Select 50+ per dag levert belangrijke voedingsstoffen voor:

-  **De Vitamine C**
Bevat vitamine B6, B12 en ijzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiegelachten
-  **De Weerstand**
Bevat vitamine C, selen en zink om het immuunsysteem te ondersteunen
-  **De Botten**
Bevat vitamine A en B2 ter ondersteuning van de productie van de sterke botten

Kan ik Centrum Select 50+ het hele jaar door gebruiken?

Centrum Select 50+ kan het gehele jaar dagelijks ingenomen worden. Sommige mensen hebben de opvatting alleen vitaminen en mineralen in te nemen wanneer de 1^{er} in de maand zit. Echter in de zomer is het estatoon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan een aanvulling.

Moeite met het innemen van een tablet Centrum?

De tablet van Centrum Select 50+ is groot, omdat het een complete samenstelling van alle essentiële vitaminen, mineralen en luteïne bevat. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met innemen, is het mogelijk de tablet in delen te nemen. Bijvoorbeeld door de tablet te breken of te verpulveren.

Ingrediënten

Calciumhydroxypropylcellulose, magnesiumoxide, vitamines C, ijzert E460, E464, luteïne, hydroxypropylcellulose, stabilisator E1202, E1203, E1204, E1205, E1206, E1207, E1208, E1209, E1210, E1211, E1212, E1213, E1214, E1215, E1216, E1217, E1218, E1219, E1220, E1221, E1222, E1223, E1224, E1225, E1226, E1227, E1228, E1229, E1230, E1231, E1232, E1233, E1234, E1235, E1236, E1237, E1238, E1239, E1240, E1241, E1242, E1243, E1244, E1245, E1246, E1247, E1248, E1249, E1250, E1251, E1252, E1253, E1254, E1255, E1256, E1257, E1258, E1259, E1260, E1261, E1262, E1263, E1264, E1265, E1266, E1267, E1268, E1269, E1270, E1271, E1272, E1273, E1274, E1275, E1276, E1277, E1278, E1279, E1280, E1281, E1282, E1283, E1284, E1285, E1286, E1287, E1288, E1289, E1290, E1291, E1292, E1293, E1294, E1295, E1296, E1297, E1298, E1299, E1300, E1301, E1302, E1303, E1304, E1305, E1306, E1307, E1308, E1309, E1310, E1311, E1312, E1313, E1314, E1315, E1316, E1317, E1318, E1319, E1320, E1321, E1322, E1323, E1324, E1325, E1326, E1327, E1328, E1329, E1330, E1331, E1332, E1333, E1334, E1335, E1336, E1337, E1338, E1339, E1340, E1341, E1342, E1343, E1344, E1345, E1346, E1347, E1348, E1349, E1350, E1351, E1352, E1353, E1354, E1355, E1356, E1357, E1358, E1359, E1360, E1361, E1362, E1363, E1364, E1365, E1366, E1367, E1368, E1369, E1370, E1371, E1372, E1373, E1374, E1375, E1376, E1377, E1378, E1379, E1380, E1381, E1382, E1383, E1384, E1385, E1386, E1387, E1388, E1389, E1390, E1391, E1392, E1393, E1394, E1395, E1396, E1397, E1398, E1399, E1400, E1401, E1402, E1403, E1404, E1405, E1406, E1407, E1408, E1409, E1410, E1411, E1412, E1413, E1414, E1415, E1416, E1417, E1418, E1419, E1420, E1421, E1422, E1423, E1424, E1425, E1426, E1427, E1428, E1429, E1430, E1431, E1432, E1433, E1434, E1435, E1436, E1437, E1438, E1439, E1440, E1441, E1442, E1443, E1444, E1445, E1446, E1447, E1448, E1449, E1450, E1451, E1452, E1453, E1454, E1455, E1456, E1457, E1458, E1459, E1460, E1461, E1462, E1463, E1464, E1465, E1466, E1467, E1468, E1469, E1470, E1471, E1472, E1473, E1474, E1475, E1476, E1477, E1478, E1479, E1480, E1481, E1482, E1483, E1484, E1485, E1486, E1487, E1488, E1489, E1490, E1491, E1492, E1493, E1494, E1495, E1496, E1497, E1498, E1499, E1500, E1501, E1502, E1503, E1504, E1505, E1506, E1507, E1508, E1509, E1510, E1511, E1512, E1513, E1514, E1515, E1516, E1517, E1518, E1519, E1520, E1521, E1522, E1523, E1524, E1525, E1526, E1527, E1528, E1529, E1530, E1531, E1532, E1533, E1534, E1535, E1536, E1537, E1538, E1539, E1540, E1541, E1542, E1543, E1544, E1545, E1546, E1547, E1548, E1549, E1550, E1551, E1552, E1553, E1554, E1555, E1556, E1557, E1558, E1559, E1560, E1561, E1562, E1563, E1564, E1565, E1566, E1567, E1568, E1569, E1570, E1571, E1572, E1573, E1574, E1575, E1576, E1577, E1578, E1579, E1580, E1581, E1582, E1583, E1584, E1585, E1586, E1587, E1588, E1589, E1590, E1591, E1592, E1593, E1594, E1595, E1596, E1597, E1598, E1599, E1600, E1601, E1602, E1603, E1604, E1605, E1606, E1607, E1608, E1609, E1610, E1611, E1612, E1613, E1614, E1615, E1616, E1617, E1618, E1619, E1620, E1621, E1622, E1623, E1624, E1625, E1626, E1627, E1628, E1629, E1630, E1631, E1632, E1633, E1634, E1635, E1636, E1637, E1638, E1639, E1640, E1641, E1642, E1643, E1644, E1645, E1646, E1647, E1648, E1649, E1650, E1651, E1652, E1653, E1654, E1655, E1656, E1657, E1658, E1659, E1660, E1661, E1662, E1663, E1664, E1665, E1666, E1667, E1668, E1669, E1670, E1671, E1672, E1673, E1674, E1675, E1676, E1677, E1678, E1679, E1680, E1681, E1682, E1683, E1684, E1685, E1686, E1687, E1688, E1689, E1690, E1691, E1692, E1693, E1694, E1695, E1696, E1697, E1698, E1699, E1700, E1701, E1702, E1703, E1704, E1705, E1706, E1707, E1708, E1709, E1710, E1711, E1712, E1713, E1714, E1715, E1716, E1717, E1718, E1719, E1720, E1721, E1722, E1723, E1724, E1725, E1726, E1727, E1728, E1729, E1730, E1731, E1732, E1733, E1734, E1735, E1736, E1737, E1738, E1739, E1740, E1741, E1742, E1743, E1744, E1745, E1746, E1747, E1748, E1749, E1750, E1751, E1752, E1753, E1754, E1755, E1756, E1757, E1758, E1759, E1760, E1761, E1762, E1763, E1764, E1765, E1766, E1767, E1768, E1769, E1770, E1771, E1772, E1773, E1774, E1775, E1776, E1777, E1778, E1779, E1780, E1781, E1782, E1783, E1784, E1785, E1786, E1787, E1788, E1789, E1790, E1791, E1792, E1793, E1794, E1795, E1796, E1797, E1798, E1799, E1800, E1801, E1802, E1803, E1804, E1805, E1806, E1807, E1808, E1809, E1810, E1811, E1812, E1813, E1814, E1815, E1816, E1817, E1818, E1819, E1820, E1821, E1822, E1823, E1824, E1825, E1826, E1827, E1828, E1829, E1830, E1831, E1832, E1833, E1834, E1835, E1836, E1837, E1838, E1839, E1840, E1841, E1842, E1843, E1844, E1845, E1846, E1847, E1848, E1849, E1850, E1851, E1852, E1853, E1854, E1855, E1856, E1857, E1858, E1859, E1860, E1861, E1862, E1863, E1864, E1865, E1866, E1867, E1868, E1869, E1870, E1871, E1872, E1873, E1874, E1875, E1876, E1877, E1878, E1879, E1880, E1881, E1882, E1883, E1884, E1885, E1886, E1887, E1888, E1889, E1890, E1891, E1892, E1893, E1894, E1895, E1896, E1897, E1898, E1899, E1900, E1901, E1902, E1903, E1904, E1905, E1906, E1907, E1908, E1909, E1910, E1911, E1912, E1913, E1914, E1915, E1916, E1917, E1918, E1919, E1920, E1921, E1922, E1923, E1924, E1925, E1926, E1927, E1928, E1929, E1930, E1931, E1932, E1933, E1934, E1935, E1936, E1937, E1938, E1939, E1940, E1941, E1942, E1943, E1944, E1945, E1946, E1947, E1948, E1949, E1950, E1951, E1952, E1953, E1954, E1955, E1956, E1957, E1958, E1959, E1960, E1961, E1962, E1963, E1964, E1965, E1966, E1967, E1968, E1969, E1970, E1971, E1972, E1973, E1974, E1975, E1976, E1977, E1978, E1979, E1980, E1981, E1982, E1983, E1984, E1985, E1986, E1987, E1988, E1989, E1990, E1991, E1992, E1993, E1994, E1995, E1996, E1997, E1998, E1999, E2000, E2001, E2002, E2003, E2004, E2005, E2006, E2007, E2008, E2009, E2010, E2011, E2012, E2013, E2014, E2015, E2016, E2017, E2018, E2019, E2020, E2021, E2022, E2023, E2024, E2025, E2026, E2027, E2028, E2029, E2030, E2031, E2032, E2033, E2034, E2035, E2036, E2037, E2038, E2039, E2040, E2041, E2042, E2043, E2044, E2045, E2046, E2047, E2048, E2049, E2050, E2051, E2052, E2053, E2054, E2055, E2056, E2057, E2058, E2059, E2060, E2061, E2062, E2063, E2064, E2065, E2066, E2067, E2068, E2069, E2070, E2071, E2072, E2073, E2074, E2075, E2076, E2077, E2078, E2079, E2080, E2081, E2082, E2083, E2084, E2085, E2086, E2087, E2088, E2089, E2090, E2091, E2092, E2093, E2094, E2095, E2096, E2097, E2098, E2099, E2100, E2101, E2102, E2103, E2104, E2105, E2106, E2107, E2108, E2109, E2110, E2111, E2112, E2113, E2114, E2115, E2116, E2117, E2118, E2119, E2120, E2121, E2122, E2123, E2124, E2125, E2126, E2127, E2128, E2129, E2130, E2131, E2132, E2133, E2134, E2135, E2136, E2137, E2138, E2139, E2140, E2141, E2142, E2143, E2144, E2145, E2146, E2147, E2148, E2149, E2150, E2151, E2152, E2153, E2154, E2155, E2156, E2157, E2158, E2159, E2160, E2161, E2162, E2163, E2164, E2165, E2166, E2167, E2168, E2169, E2170, E2171, E2172, E2173, E2174, E2175, E2176, E2177, E2178, E2179, E2180, E2181, E2182, E2183, E2184, E2185, E2186, E2187, E2188, E2189, E2190, E2191, E2192, E2193, E2194, E2195, E2196, E2197, E2198, E2199, E2200, E2201, E2202, E2203, E2204, E2205, E2206, E2207, E2208, E2209, E2210, E2211, E2212, E2213, E2214, E2215, E2216, E2217, E2218, E2219, E2220, E2221, E2222, E2223, E2224, E2225, E2226, E2227, E2228, E2229, E2230, E2231, E2232, E2233, E2234, E2235, E2236, E2237, E2238, E2239, E2240, E2241, E2242, E2243, E2244, E2245, E2