

# INSTRUCTIONS

## Heart Rate Smart Bracelet



Thank you for purchasing our bracelet,  
Please read the manual carefully before using it .

English ..... 01

Deutsch ..... 12

# Settings

**Use H Band APP on your iOS or Android smartphone** (No Ipad or Computers) as follows.

Note: The hardware and system of your phone shall meet the following requirements.



iOS 8.0 or above



Android 4.0 or above

## 1. Search and download H Band APP

- ① Search and download H Band APP from the Apple Store, 91 Assistant, 360 Mobile Assistant or other app stores.
- ② Scan the QR code. It probably has a problem to open the link by scan tools of your cell phone, please copy the link and open it through browsers.



H Band



## 2. Product activation and installation

The product must be activated by charging before initial use, and then charge the product to ensure normal power supply. The hand ring will automatically power on.

How to charge?



Rotate at 45 degrees, remove the strap



Take apart the watchband, and one end of the inside with the charging symbol is the usb charging port



The end of the usb chip is inserted into the usb charging tank



Switch on the power and start charging

Working time: continuously working for 5 days under normal conditions.

### 3. Connect the bracelet

Open Bluetooth and H Band APP, click connection, select Y99 to connect, please choose to allow access location info. When the tracker is connected successfully, the sign on the upper left corner of it is displayed like this: 

#### Notes while connecting:

- ① Bluetooth is turned on
- ② Sufficient power in the bracelet
- ③ Keep your cell phone and bracelet within 50cm when connecting
- ④ If your phone can't find the bracelet in the APP, please open all permissions of H Band software in your phone settings.

#### Common Questions:

##### The equipment could not be found when connecting?

1. Ensure that the Bluetooth of the smartphone is on, the smartphone operating system should be Android 4.4 and above, or IOS 8.0 and above.
2. Ensure that the distance between the phone and the device is less than 0.5 meters. After connection, the device should be kept in a valid range ( normally less than 10 meters).
3. Ensure that the equipment is not being recharged.

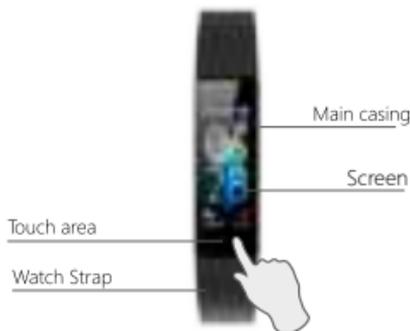
If you still have problems after charging, please be free contact us.

##### Occasional Bluetooth connection failed?

1. The Bluetooth service has an exception after the phone restarted.
2. Restart the phone or the Bluetooth service, then it can connect properly.

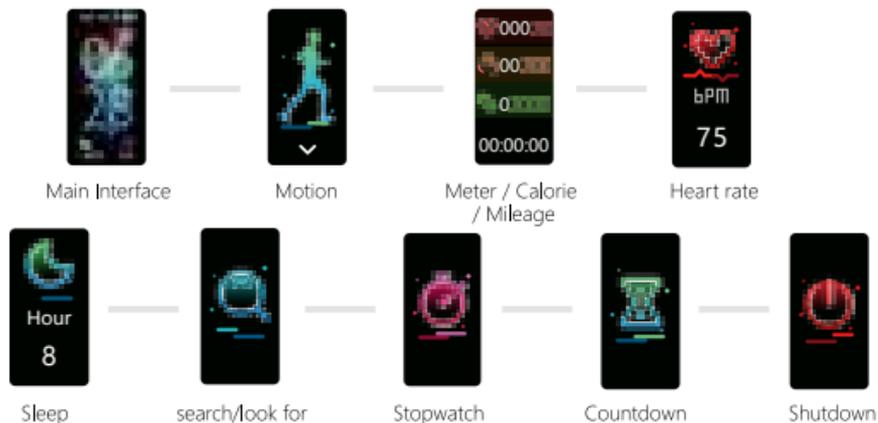
### 4. Appearance Introduction

- ① Names of different parts



## 5. Functions introduction

### (1) Interface



**Note:** Interfaces of finding the phone, stopwatch, and countdown are closed by default, which will be displayed on the bracelet after turning them on in the APP settings- My device-Switch setting.

#### Setting the interface

Make sure the bracelet and APP are connected. Enter APP, click Settings - y99- Main interface style settings - select the corresponding style. It can be checked on the screen of the tracker.

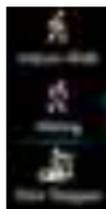
### (2) Turn on/turn off

**Turn on:** On power, touch the screen and hold for about 4 seconds, enter the main interface; Touch the button and hold for 4 seconds, enter Bluetooth address and software version interface.

**Off power:** Switch to the shutdown interface and touch the screen for 4 seconds.

### (3) Sport mode

1. Press the sport mode option for 4 seconds for you to enter into sport mode . There are 10 sports modes in total



- a. You can click the touch key to choose your sport mode
- b. Press and hold the touch key for 2 seconds to enter your sport mode



## 2. Exit sport mode

Switch to interface of the photo 1

Click the touch button, enter the interface of the photo 2

Then click the touch button for 4 seconds, you can exit sport mode.

If you want to "pause", you can press the touch button for 2 seconds

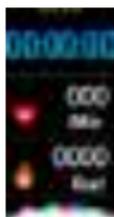


photo 1



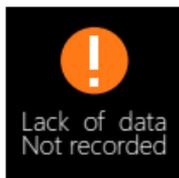
photo 2



photo 3

## 3. Data saving

- a. If the sports last less than 1 minute, the user will be reminded of unsuccessfully saving the data.



- b. The screen would return automatically to the main interface within 4 seconds but Sport mode will work in the background.

#### (4) Steps, calorie, mileage

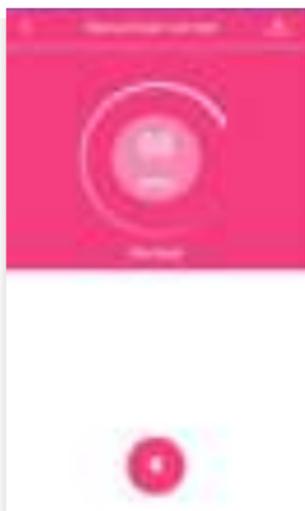
Enter the step counting interface, which shows the current number of steps, target progress, calories, distance of that day. The screen would off after 5 seconds.

The steps are detected by the acceleration sensor, a small amount of error (within 10%) is in a reasonable range.

#### (5) About heart rate

- Heart rate testing

Enter heart rate interface, the bracelet would test automatically. In the beginning, the data would fluctuate, but it will gradually stabilize. After the test, it would show the result. If your heart rate can't be detected, the screen would show in this way, ---/---. If there is no operation, the screen would be closed after 60s. (No matter whether the heart rate is detected or not).



APP Testing Mode



Heart Rate Data Panel

### ● Heart rate monitoring

- ① As long as you wear the bracelet, it will automatically detect your heart rate, steps and calories, and sync to APP.
- ② Automatic heart rate monitoring is on as default and it automatically detects every 30 minutes / If you want to turn it off, please set it in the app: Settings -Y99- Switch setting - HR automatic monitoring-turn off
- ③ To monitor your heart rate more accurately, please keep it a bit tighter than usual when you are taking exercise.

### (6) Sleep monitoring

Enter the sleep monitoring interface, which shows the total sleep time of the previous day. This function works automatically. Generally, you can know the data 10-30 minutes later after getting up.

### (7) Looking for a cell phone

Keep the H Band working in the background on your phone, if you switch the interface to the searching mode and hold for 4 seconds, and the phone connected to the watch would ring and vibrate.

### (8) Stopwatch

Turn on the stopwatch in the APP, then turn to the stopwatch interface by pressing the screen and holding for 4 seconds.

### (9) Countdown

Turn on the countdown in the APP and choose a time period, after pressing OK, the bracelet would automatically display the countdown. Press and hold for 3 seconds, it would be turned off.

### (10) Information reminder

Turn on APP- Settings-My device-Message alert, turn on or turn off the alert. If you want to display the messages, please set in the corresponding APP.

### (11) Call reminder

After setting up a call reminder, the bracelet would continually vibrate when someone calls in. You can make it mute by short touch and reject to pick by long touch.



## (12) Alarm clock

In the APP, you can set alarms and choose the right icon. The maximum of alarms is 20.



Alarm clock time setting

## Motion alert- remember to move

Set a reminding time in the APP, if it's the time, the tracker would alert.

## (13) Heart rate alert

The bracelet automatically detects heart rates, if the data reaches the warning number or higher than that, the bracelet would automatically remind you, the default reminder value of heart rates is 115, and you can set a new one according to your situation.



## (14) Remote control to camera of smart phone

Connect the bracelet and open the APP, click Y99, take a photo, enter the camera interface, and the wrist screen automatically turns on. Then you can click the bracelet to take photos.



## (15) Wearing test

When the switch in the APP is turned on, your wrist would be tested in the wearing process to avoid wearing miscarriage.

## (16) Female physiological period

The female function is only used for female users. It would be turned on when setting the profile as a female in the APP. Set the data after turning on, that is, only record menstrual period, pregnant period, treasure mother period, then enter the secondary period and select your own basic information.



Data modification

## (17) Battery icon status description



Low power



Charging



Full power

## 6. About the Waterproof

- ① The waterproof grade of the bracelet is IP68, which means that protection against dust inhalation; protection for short immersion.
- ② The activity scenes it allows are as follows: wear it in a rainy day and wash faces and hands, wear it for swimming and up to 3 meters diving

③ Please do not wear a bracelet to swim in the sea or take a hot shower

**Product parameters**

Product model	Y99
Battery capacity	105mAh
Working voltage	3.7V
Data transmission	BT 4.0
Mainframe weight	25g
Charging voltage	5V
Charging current	100mA
Working temperature	-10°C-45°C
Waterproof grade	IP68
Working time	6Days
Working frequency wave	2402-2480MHz
Maximum transmit power	0.44dbm

**This device complies with A Part 15 of the FCC Rules. The operation is subject to the following two conditions:**

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may

cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

### **Warning**

Improper use, such as replacing batteries would cause the risk of explosion! Please dispose of used batteries properly.

Used batteries must not be treated with residual waste and must be disposed of separately. Dealing with the used batteries at common sites personally is free. The owner of the old battery is responsible for carrying these batteries to the sites or similar places.

You will help to recycle valuable raw materials and toxic substances through this little personal effort.

**Q:** Received this fitness tracker watch but it's only giving me time in digital, how do you get round old style clock face?

**A:** Please connect the tracker with your phone, open the APP(H Band) and then choose: Settings - My deviceY99- More - Settings of main interface style - Style 2.

**Q:** How to get the automatic blood pressure monitorer?

**A:** Settings - My deviceY99- More - Switch setting - BP automatic monitoring  
Also you can switch on the Bp private mode, set your personal-tailored BP mode to obtain more accurate data.

### **Warm Tip:**

You can get more information on APP(H Band), just open the APP, connect the tracker with your phone, scroll down on the Dashboard, look more data history about your Sport, Sleep, Heart rate and Blood pressure. Also can set your tracker by choose: Settings - My device Y99 - .



# Anweisungen

Smart-Armband zur Messung der Herzfrequenz



Vielen Dank, dass Sie sich für unser Armband entschieden haben.  
Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Armband benutzen.

# Einstellungen

**Verwenden Sie die H-Band APP auf Ihrem iOS- oder Android-Smartphone** (Kein Ipad oder Computer) wie folgt.

Hinweis: Die Hardware und das System Ihres Telefons müssen folgende Anforderungen erfüllen.



iOS 8.0 oder höher



Android 4.4 oder höher

## 1.H-Band APP suchen und herunterladen

① **H-Band APP im Apple Store, 91 Assistant, 360 Mobile Assistant** oder in anderen App-Stores suchen und herunterladen.

② **Scannen Sie den QR-Code.**

Vermutlich wird das Problem auftreten, den Link zu öffnen, da er durch Scan-Tools in Ihrem Telefon geblockt wird.

Kopieren Sie daher bitte den Link und öffnen Sie ihn in einem Browser.



H Band



## 2.Produktaktivierung und Installation

Das Produkt muss zur Aktivierung vor der ersten Inbetriebnahme vollständig aufgeladen werden. Dieses Vorgehen gewährleistet eine normale Stromversorgung. Das Armband schaltet sich automatisch ein.

Wie man auflädt



Um 45 Grad drehen, den Gurt entfernen



Nehmen Sie das Armband und ein Ende des Inneren mit dem Aufladen auseinanderSymbol ist der USB-Ladeanschluss



Das Ende des USB-Chips wird in den USB-Ladetank eingeführt



Schalten Sie den Strom ein und starten Sie den Ladevorgang

Betriebszeit: Kontinuierlicher Betrieb 5 Tage unter normalen Bedingungen.

### 3. Schließen Sie das Armband an

Schalten Sie Bluetooth ein, öffnen Sie die H-Band APP, klicken Sie auf Verbindung, wählen Sie Y99 , um eine Verbindung herzustellen, wählen Sie bitte die Option "Standortinformationen zulassen" an. Sobald der Tracker erfolgreich verbunden worden ist, werden in der linken oberen Ecke folgende Zeichen angezeigt: 

#### Anzeige während des Verbindungsversuches:

- ① Bluetooth ist eingeschaltet
- ② Ausreichende Leistung im Armband
- ③ Während die Verbindung hergestellt wird, sollten sich Ihr Smartphone und das Armband in einem Radius von 50 cm befinden
- ④ Falls Ihr Smartphone das Armband nicht innerhalb der APP erkennen kann, lassen Sie bitte sämtliche Berechtigungen der H-Band-Software in Ihren Telefoneinstellungen zu.

#### Allgemeine Fragen

Das Gerät konnte während des Verbindungsvorgangs nicht gefunden werden.

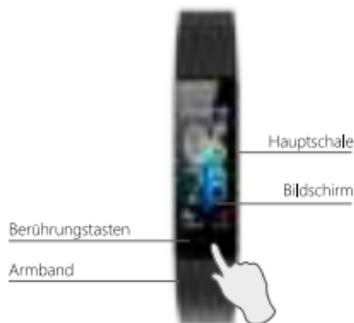
- ① Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion des Smartphones aktiviert worden ist. Das Smartphone-Betriebssystem sollte Android 4.4 und höher bzw. iOS 8.0 und höher sein.
- ② Stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Telefon und Gerät weniger als 0,5 Meter beträgt. Nachdem eine Verbindung hergestellt worden ist, sollte sich das Gerät in einem gültigen Bereich (normalerweise weniger als 10 Meter) befinden.
- ③ Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht erneut aufgeladen wird. Falls nach dem Aufladen immer noch Probleme bestehen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

#### Bluetooth-Verbindung schlägt gelegentlich fehl?

- ① Nach Neustart des Telefons kommt es zu einer Ausnahme des Bluetooth-Dienstes.
- ② Starten Sie das Telefon oder den Bluetooth-Dienst neu, dann kann es sich richtig verbinden.

### 4. Erscheinungsbild Einführung

- ① Namen der verschiedenen Teile



## 5. Funktionen Einführung

### ( 1 ) Interface (Bedienoberfläche)



**Hinweis:** Die Benutzeroberflächen, um das Telefon, die Stoppuhr und den Countdown, finden zu lassen, sind standardmäßig deaktiviert. Diese erscheinen auf dem Armband, sobald sie in den APP -Einstellungen unter - My device-Switch setting (Meine Gerät-Einstellungen) aktiviert worden sind.

### Einstellen der Benutzeroberfläche

Vergewissern Sie sich, dass das Armband und die APP miteinander verbunden sind. Geben Sie APP ein, klicken Sie auf Einstellungen -Y99- Main Interface Style Settings - wählen Sie den entsprechenden Style aus. Diese Einstellung kann auf dem Bildschirm des Trackers überprüft werden.

### ( 2 ) Einschalten/Ausschalten

- ① Einschalten: Berühren Sie beim Einschalten den Bildschirm und halten Sie diesen etwa 4 Sekunden lang gedrückt, rufen Sie dann den Hauptbildschirm auf; Drücken Sie die Taste und halten Sie diese 4 Sekunden lang gedrückt, geben Sie die Bluetooth-Adresse und die Softwareversion ein.
- ② Ausschalten: Wechseln Sie zum Bildschirm „Ausschalten“ und berühren Sie den Bildschirm für 4 Sekunden.

### (3) Sport Modelle

1. Bitte drücken Sie das Sport-modell Option für 4 Sekunden, damit Sie ins Sport-modell wechseln können.  
Es gibt insgesamt 10 Sport Modelle.



- a. Sie können auf die Touch-Taste klicken, um Ihren Sportmodelle auszuwählen.
- b. Drücken und halten Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang, um Ihren Sportmodelle zu wechseln.



## 2. Beenden das Sportmodell

Wechseln zur Schnittstelle des Fotos 1

Klicken Sie auf die Drucktaste, geben Sie die Schnittstelle des Fotos 2

Dann klicken Sie auf die Drucktaste für 4 Sekunden lang, damit Sie die Sportmodelle verlassen können.

Wenn Sie "pause" machen wollen, können Sie die Drucktaste für 2 Sekunden lang drücken

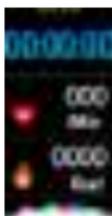


Foto 1



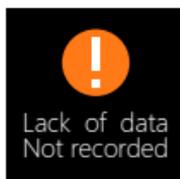
Foto 2



Foto 3

## 3. Daten speichern

- a. Wenn der Sport weniger als 1 Minute dauert, wird der Benutzer daran erinnert, dass, das Datum nicht gespeichert würde.



#### ( 4 ) Schritte, Kalorien, Kilometerstand

Rufen den Bildschirm „Schritte zählen“ auf, auf dem die aktuelle Anzahl der Schritte, der Zielfortschritt, die Kalorien und die am Tag gelaufene Entfernung angezeigt werden. Der Bildschirm geht nach 5 Sekunden aus.

Die Schritte werden vom Beschleunigungssensor erkannt, eine gewisse Fehlerschwelle ist innerhalb eines Toleranzbereiches (10%) normal.

#### ( 5 ) Herzfrequenz

- Messung der Herzfrequenz

Rufen Sie den Bildschirm „Herzfrequenz“ auf, das Armband beginnt automatisch mit der Messung. Am Anfang „schwankt“ die Messung, sie stabilisiert sich aber allmählich. Nach der Messung wird das Ergebnis angezeigt. Falls Ihre Herzfrequenz nicht erkannt werden kann, wird dies wie folgt angezeigt, ---/---. Wird keine Bedienung vorgenommen, verschwindet die Anzeige nach 60 s. (Unabhängig davon, ob die Herzfrequenz erkannt worden ist oder nicht).



APP-Messmodus



Herzrate Datenanzeige

## ● Messung der Herzfrequenz

- ① Solange Sie das Armband tragen, erkennt dieses automatisch Ihre Herzfrequenz, Ihre gelaufenen Schritte und verbrauchten Kalorien und synchronisiert sich mit der APP.
- ② Die automatische Messung der Herzfrequenz ist standardmäßig eingeschaltet, diese Messung erfolgt standardmäßig alle 30 Minuten / Wenn Sie dies ausschalten möchten, stellen Sie dies bitte in der App ein: Settings - Y99 - Switch setting (Einstellungen) - HR Automatic Monitoring (Automatische Messung der Herzfrequenz) - turn off (Ausschalten)
- ③ Um Ihre Herzfrequenz genauer zu überwachen, tragen Sie bitte das Armband während des Trainings etwas fester als sonst.

## ( 6 ) Schlafüberwachung

Rufen Sie den Bildschirm „Schlafüberwachung“ auf, auf dem die Gesamtschlafdauer des Vortages angezeigt wird. Diese Funktion wird automatisch ausgeführt. In der Regel stehen Ihnen die Daten ca. 10-30 Minuten später nach dem Aufstehen abrufbereit zur Verfügung.

## ( 7 ) Verbindung zum Smartphone herstellen

Lassen Sie das H-Band auf Ihrem Telefon im Hintergrund laufen, aktivieren Sie den Suchmodus 4 Sekunden lang (Halten). Sobald das Smartphone sich mit der Uhr verbunden hat, klingelt und vibriert das Telefon.

## ( 8 ) Stoppuhr

Schalten Sie die Stoppuhr in der APP ein, rufen Sie dann den Bildschirm "Stoppuhr" auf, indem Sie den Bildschirm 4 Sekunden lang gedrückt halten.

## ( 9 ) Countdown

Schalten Sie die Funktion „Countdown“ in der APP ein und wählen Sie einen Zeitraum aus. Nachdem Sie die OK-Taste gedrückt haben, zeigt das Armband automatisch den Countdown an. Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, dann schaltet sich diese Funktion von selbst aus.

## ( 10 ) Informationserinnerung

Aktivieren/Deaktivieren Sie den Alarm wie folgt: APP-Einstellungen-Mein Gerät-Alarm. Wenn Sie die Meldungen anzeigen möchten, stellen Sie dies bitte in der entsprechenden APP so ein.

## ( 11 ) Anruferinnerung

Nach dem Einrichten einer Anruferinnerung vibriert das Armband, sobald ein Anruf eingeht. Sie können den Anruf durch kurze Berührung stumm schalten und durch lange Berührung ablehnen.



## ( 12 ) Wecker

Im APP können Sie Alarime einstellen und das richtige Symbol wählen. Die maximale Alarmanzahl ist 20.



Alarm-Zeiteinstellung

**Bewegungsalarm - daran erinnert werden, sich zu bewegen**

Stellen Sie eine Erinnerungszeit in der APP ein. Zur eingestellten Zeit gibt der Tracker Alarm.

## ( 13 ) Herzfrequenz-Alarm (Puls)

Das Armband erkennt automatisch die Herzfrequenz. Sofern die Herzrate die Warnschwelle erreicht hat oder höher liegt, erinnert Sie das Armband automatisch daran. Die Standard-Herzfrequenz liegt bei 115; Sie können eine neue Warnschwelle entsprechend Ihrer Situation einstellen.



## ( 14 ) Fernsteuerung der Smartphone-Kamera

Schließen Sie das Armband an und öffnen Sie die APP. Klicken Sie auf Y99 und nehmen Sie ein Foto auf. Rufen Sie den Bildschirm "Kamera" auf und Bildschirm am Handgelenk schaltet sich automatisch ein. Dann können Sie auf das Armband klicken, um Fotos zu schießen.



## ( 15 ) Tragetest

Ist diese Funktion in der APP aktiviert, wird Ihr Handgelenk, während Sie das Armband tragen, getestet, damit es nicht zu Verschleiß kommt. Fehlgeburt.

### ( 16 ) Weiblich Menstruationszeitraum

Die Funktion „weiblich“ wird nur für weibliche Benutzer verwendet. Diese schaltet sich lediglich dann an, wenn ihm Profil „weiblich“ gewählt worden ist. Geben Sie die Lebensdaten nach dem Einschalten ein, d.h. erfassen Sie nur die Menstruationsperiode, die Schwangerschaftsperiode, die Mutterschutzzeit. Geben Sie dann die Nebenperiode an und wählen Sie Ihre eigenen Basisinformationen aus.



Änderung der Daten

### ( 17 ) Batteriesymbol Beschreibung



Niedrige Leistung



Aufladen



Volle Leistung

## 6. Zum Begriff "IP 68 wasserdicht "

- ① Ein wasserdichtes Armband entsprechend der IP68-Norm bedeutet, dass es vor Staubaufnahme geschützt ist sowie einen Schutz bei kurzzeitigem Eintauchen ins Wasser bietet.
- ② Die Aktivitätsszenen sind wie folgt: Tragen Sie es an einem regnerischen

Tag und waschen Sie sich Gesicht und Hände, tragen Sie es zum Schwimmen und Tauchen bis zu 3 Meter.

- ③ Schwimmen im Meer oder eine heiße Dusche nehmen sind nicht erlaubt.

### Produkt-Parameter

Produktmodell	Y99
Batteriekapazität	105mAh
Betriebsspannung	3.7V
Datenübermittlung	BT 4.0
Gewicht des Gehäuses	25g
Ladespannung	5V
Ladestrom	100mA
Arbeitstemperatur	-10°C-45°C
Wasserdichte Qualität	IP68
Arbeitszeit	6Tage
Arbeitsfrequenz	2402-2480MHz
Maximale Übermittlungsleistung	0.44dbm

### Dieses Gerät erfüllt Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Das Gerät darf keine schädlichen Störungen hervorrufen und
- (2) Das Gerät muss unanfällig gegenüber beliebigen empfangenen Störungen sein, einschließlich solcher, die einen unerwünschten Betrieb verursachen.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts aufheben. Dieses Gerät wurde auf Einhaltung der Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der

FCC-Vorschriften getestet und erfüllt diese Anforderungen. Die genannten Anforderungen sollen einen angemessenen Schutz gegen gesundheitsgefährdende Strahlungen in Wohngebieten sicherstellen. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie abstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, Störungen der Funkkommunikation verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten.

Wenn dieses Gerät den Radio- oder Fernsehempfang stört, was durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer versuchen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder verlegen Sie deren Standort.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem, an den der Empfänger angeschlossen ist.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen qualifizierten Radio-/Fernsehtechniker.

### **Warnung**

Unsachgemäße Verwendung, wie z.B. das Auswechseln von Batterien, führt zu Explosionsgefahr!

Bitte entsorgen Sie verbrauchte Batterien ordnungsgemäß.

Gebrauchte Batterien dürfen nicht mit Restmüll behandelt werden und müssen separat entsorgt werden. Der persönliche Umgang mit den verbrauchten Batterien an gemeinsamen Standorten ist kostenlos. Der Besitzer der alten Batterie ist für den Transport dieser Batterien zu den Standorten oder anderweitig geeigneten Orten verantwortlich und hilft durch diesen geringen persönlichen Aufwand, wertvolle Rohstoffe und Giftstoffe zu recyceln.

**F:** Ich habe diesen Fitness Tracker erhalten, aber es zeigt Uhrzeit nur in digitaler Form, wie stellt man die Uhrzeit ins Zifferblatt ein?

**A:** Bitte verbinden Sie den Tracker mit Ihrem Handy, öffnen Sie H Band und klicken Sie dann: Einstellungen - Mein Gerät Y99 - Mehr - Einstellungen des Hauptschnittstellenstils - Style 2

**F:** Wie erhalte ich das automatische Blutdruckmessgerät?

**A:** Einstellungen - Mein Gerät Y99 - Mehr - Schalterstellung - BP automatische Überwachung Sie können auch den Bp-Privatmodus einschalten, Ihren persönlichen, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichteten BP-Modus einstellen, um genauere Daten zu erhalten.

**Warmer Tipp:**

Sie können mehr Informationen über APP(H Band) erhalten, öffnen Sie einfach das APP, verbinden Sie den Tracker mit Ihrem Handy, scrollen Sie auf dem Dashboard nach unten, schauen Sie sich weitere Daten über Ihren Sport, Schlaf, Herzfrequenz und Blutdruck an. Sie können auch Ihren Tracker einstellen, indem Sie ihn auswählen: Einstellungen - Mein Gerät Y99 - .