

TUBBLE[®]
AMSTERDAM



TUBBLE MASSAGE GUN USER MANUAL
EN / DE / FR / NL

TUBBLE

Enjoy your special moment of relaxation.

Follow us and share your Tubble moments:

Instagram: @letstubble/ Facebook: letstubble

If you have any questions, complaints or compliments, please e-mail us at **hello@tubble.com** and we'll be happy to help you!

TABLE OF CONTENTS

1. ENGLISH.....4

2. GERMAN9

3. FRENCH.....14

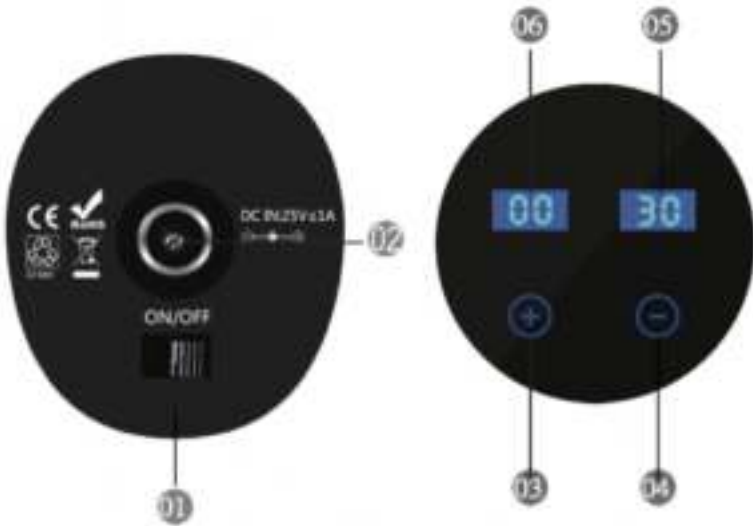
4. DUTCH.....19

To reduce the risk of electric shock, fire and personal injury, please follow the instructions below:

- Read all safety warnings and instructions.
- This massage gun is suitable to be used only by adults.
- Failure to follow the warnings and instructions may result in electric shock, fire and or injury.
- Keep this manual.
- Due to the force of the massage gun we recommend to wear clothing on the massage areas. Do not let the massage gun make direct contact with skin.
- Make sure you have the right massage head before you start using the muscle massage gun.
- Massage time on the same muscle part should not exceed 1 minute.
- Do not use on your head nor any bony parts of your body.

- Frequent high speed and high pressure on the same site can cause abrasion.
- Stop use immediately if you experience any pain or discomfort during massage.
- Keep fingers and hair away from the massager to prevent injury.
- Use only the original charger to charge the massage gun.
- Keep the massage gun away from water and from heat sources.
- Inspect the massage gun for any damage prior to each use. If damaged, do not use the massager.
- Modifications of this massage gun is strictly prohibited.
- Do not use during pregnancy or in case of diabetes, pacemaker, recent surgery, or with any other health issues.
- When unsure, always consult a certified doctor or physician before using the massage gun.

PRODUCT INFORMATION








No	Name	No	Name
01	Power Switch	02	Charge Port
03	Increase Intensity	04	Decrease Intensity
05	Battery Indicator	06	Level Indicator (1-30)

FUNCTION INFORMATION

1. Power Switch	Turn the power switch left (ON) to power on the message gun Turn the power switch right (OFF) to turn the power off
2. Charge Port	When using for the first time, make sure the battery is fully charged Use the original charger and make sure the machine is not powered on when charging
3. Increase Intensity	Click to increase the massaging intensity
4. Decrease Intensity	Click to decrease the massaging intensity
5. Battery Indicator	Shows the remaining battery life
6. Level Indicator	Shows the intensity level Be careful when you use higher intensity levels

MUSCLE MASSAGE GUN HEADS

Every muscle massage gun head is suitable for massaging a different muscle group

Photo	Name	Function
	60MM round head	Large muscle groups
	50MM round head	Large muscle groups
	Y head	Neck, spine and Achilles tendon
	Small flat head	Muscle relaxation and for all muscle groups
	A head	Joints, trigger points, deep tissue massage
	D head	Relaxation and shaping of various muscle parts such as shoulders, neck, IT band, spine, etc.

HOW TO USE THE BATTERY

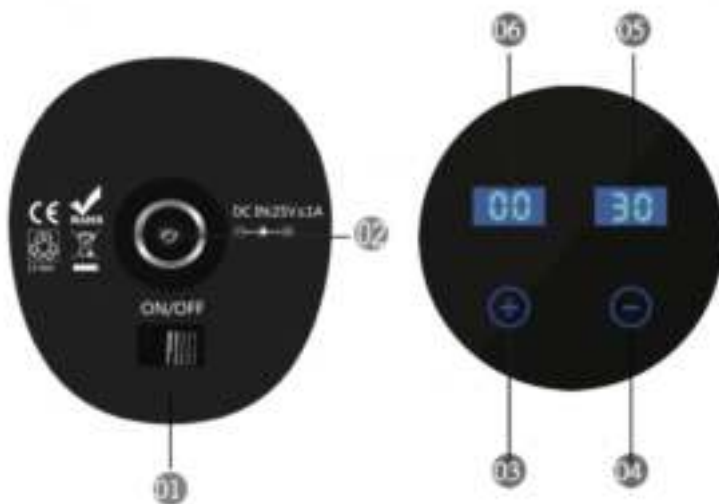
- This massage gun can work up to 6 hours at the lowest level.
- For security reasons and battery life optimization the massage gun stops working automatically after 8-9 minutes. You can switch in on again immediately and continue the massage.
- The battery should be charged 4-5 hours when it runs out.
- Never leave the massage gun charging unattended.
- Be sure to turn the power off when the massage gun is not in use.

Befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um das Risiko eines Stromschlags, eines Brandes oder von Personenschäden zu verringern:

- Lesen Sie alle Sicherheitshinweise und Anweisungen.
- Diese Massagepistole darf nur von Erwachsenen verwendet werden.
- Die Nichtbeachtung der Warnungen und Anweisungen kann zu Stromschlägen, Bränden und/ oder Verletzungen führen.
- Bewahren Sie dieses Handbuch auf.
- Aufgrund der Kraft der Massagepistole empfehlen wir, auf den Massagebereichen Kleidung zu tragen. Lassen Sie die Massagepistole keinen direkten Hautkontakt haben.
- Stellen Sie sicher, dass Sie den richtigen Massagekopf haben, bevor Sie die Muskelmassagepistole verwenden.
- Die Massagezeit am selben Muskelteil sollte 1 Minute nicht überschreiten.
- Hochgeschwindigkeits- und Druckanwendung nur für Weichteilteile des Körpers.

- Verwenden Sie es weder auf Ihrem Kopf noch auf knöchernen Körperteilen.
- Häufige hohe Geschwindigkeit und hoher Druck an derselben Stelle können Abrieb verursachen.
- Stellen Sie die Anwendung sofort ein, wenn Sie während der Massage Schmerzen oder Beschwerden haben.
- Halten Sie Finger und Haare vom Massagegerät fern, um Verletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie zum Laden der Massagepistole nur das Original-Ladegerät.
- Halten Sie die Massagepistole von Wasser und Wärmequellen fern.
- Untersuchen Sie die Massagepistole vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen. Verwenden Sie das Massagegerät nicht, wenn es beschädigt ist.
- Änderungen an dieser Massagepistole sind strengstens untersagt.
- Nicht während der Schwangerschaft oder bei Diabetes, Herzschrittmachern, kürzlich durchgeführten Operationen oder anderen gesundheitlichen Problemen anwenden.
- Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie immer einen zertifizierten Arzt, bevor Sie die Massagepistole verwenden.

PRODUKTINFORMATION



No	Name	No	Name
01	Stromschalter	02	Ladeanschluss
03	Intensität erhöhen	04	Intensität verringern
05	Batterieanzeige	06	Füllstandsanzeige (1-30)

FUNKTIONSDATEN

1. Stromschalter	<p>Drehen Sie den Netzschalter nach links (ON), um die Massagepistole einzuschalten</p> <p>Schalten Sie den Netzschalter nach rechts (AUS), um das Gerät auszuschalten</p>
2. Ladeanschluss	<p>Stellen Sie bei der ersten Verwendung sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist</p> <p>Verwenden Sie das Original-Ladegerät und stellen Sie sicher, dass das Gerät beim Laden nicht eingeschaltet ist</p>
3. Intensität erhöhen	<p>Klicken Sie, um die Massageintensität zu erhöhen</p>
4. Intensität verringern	<p>Klicken Sie, um die Massageintensität zu verringern</p>
5. Batterieanzeige	<p>Zeigt die verbleibende Akkulaufzeit an</p>
6. Füllstandsanzeige	<p>Zeigt die Intensität an</p> <p>Seien Sie vorsichtig, wenn Sie höhere Intensitätsstufen verwenden</p>

MUSKELMASSAGE PISTOLENKÖPFE

Jeder Kopf einer Muskelmassagepistole eignet sich zum Massieren einer anderen Muskelgruppe

Foto	Name	Funktion
	60MM runder Kopf	Große Muskelgruppen
	50MM runder Kopf	Große Muskelgruppen
	Y Kopf	Hals, Wirbelsäule und Achillessehne
	Kleiner flacher Kopf	Muskelentspannung und Muskelplastizität für alle Muskelgruppen
	A Kopf	Gelenke, Triggerpunkte, Tiefengewebemassage
	D Kopf	Entspannung und Formgebung verschiedener Muskelpartien wie Schultern, Nacken, IT-Band, Wirbelsäule usw.

VERWENDUNG DES AKKUS

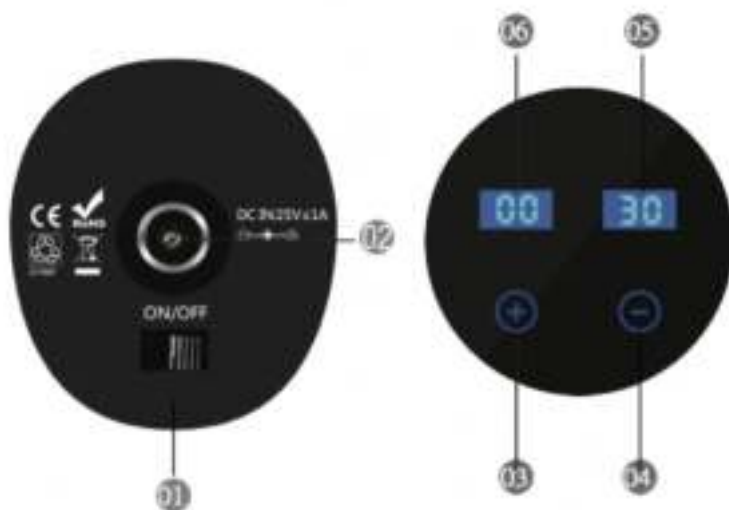
- Diese Massagepistole kann bis zu 6 Stunden auf der niedrigsten Stufe arbeiten.
- Aus Sicherheitsgründen und zur Optimierung der Akkulaufzeit funktioniert die Massagepistole nach 8-9 Minuten nicht mehr automatisch. Sie können sofort wieder einschalten und die Massage fortsetzen.
- Der Akku sollte 4-5 Stunden aufgeladen werden, wenn er leer ist.
- Lassen Sie die Massagepistole niemals unbeaufsichtigt aufladen.
- Schalten Sie das Gerät unbedingt aus, wenn die Massagepistole nicht verwendet wird.

Pour réduire le risque de choc électrique, d'incendie et de blessure, veuillez suivre les instructions ci-dessous:

- Lisez tous les avertissements et instructions de sécurité.
- Ce pistolet de massage est conçu pour être utilisé uniquement par des adultes.
- Le non-respect des avertissements et des instructions peut entraîner un choc électrique, un incendie et / ou des blessures.
- Conservez ce manuel.
- En raison de la force du pistolet de massage, nous recommandons de porter des vêtements sur les zones de massage. Ne laissez pas le pistolet de massage entrer en contact direct avec la peau.
- Assurez-vous d'avoir la bonne tête de massage avant de commencer à utiliser le pistolet de massage musculaire.
- Le temps de massage sur la même partie musculaire ne doit pas dépasser 1 minute.
- Utilisation à haute vitesse et sous pression uniquement pour les parties molles du corps.

- Ne pas utiliser sur votre tête ni sur aucune partie osseuse de votre corps.
- Des vitesses élevées et des pressions élevées fréquentes sur le même site peuvent provoquer une abrasion.
- Arrêtez immédiatement l'utilisation si vous ressentez une douleur ou une gêne pendant le massage.
- Gardez les doigts et les cheveux loin du masseur pour éviter les blessures.
- Utilisez uniquement le chargeur original pour charger le pistolet de massage.
- Gardez le pistolet de massage loin de l'eau et des sources de chaleur.
- Inspectez le pistolet de massage pour tout dommage avant chaque utilisation. S'il est endommagé, ne l'utilisez pas.
- Les modifications de ce pistolet de massage sont strictement interdites.
- Ne l'utilisez pas si vous souffrez de diabète, une intervention chirurgicale récente, avec un stimulateur cardiaque ou si vous avez tout autre problème de santé.
- En cas de doute, consultez toujours un médecin agréé ou un médecin avant d'utiliser le pistolet de massage.

INFORMATION SUR LE PRODUIT



No	Nom	No	Nom
01	Interrupteur	02	Port de charge
03	Augmentez l'intensité	04	Diminuer l'intensité
05	Indicateur de batterie	06	Indicateur de niveau (1-30)

INFORMATIONS SUR LA FONCTION

1. Interrupteur d'alimentation	<p>Tournez l'interrupteur d'alimentation vers la gauche (ON) pour allumer le pistolet de massage</p> <p>Tournez l'interrupteur d'alimentation vers la droite (OFF) pour éteindre</p>
2. Port de charge	<p>Lors de la première utilisation, assurez-vous que la batterie est complètement chargée</p> <p>Utilisez le chargeur d'origine et assurez-vous que la machine n'est pas sous tension lors de la charge</p>
3. Augmentez l'intensité	<p>Cliquez pour augmenter l'intensité de massage</p>
4. Diminuer l'intensité	<p>Cliquez pour diminuer l'intensité de massage</p>
5. Batterie Indicateur	<p>Affiche la durée de vie restante de la batterie</p>
6. Indicateur de niveau	<p>Affiche le niveau d'intensité</p> <p>Soyez prudent lorsque vous utilisez des niveaux d'intensité plus élevés</p>

TÊTES DE PISTOLET DE MASSAGE MUSCULAIRE

Chaque tête de pistolet de massage musculaire convient pour masser un groupe musculaire différent

Photo	Nom	Une fonction
	60MM tête ronde	Grands groupes musculaires
	50MM tête ronde	Grands groupes musculaires
	Y tête	Cou, colonne vertébrale et tendon d'Achille
	Petite tête plate	Relaxation musculaire et plasticité musculaire pour tous les groupes musculaires
	A tête	Articulations, points de déclenchement, massage des tissus profonds
	D tête	Relaxation et mise en forme de diverses parties musculaires telles que les épaules, le cou, la bande IT, la colonne vertébrale, etc.

COMMENT UTILISER LA BATTERIE

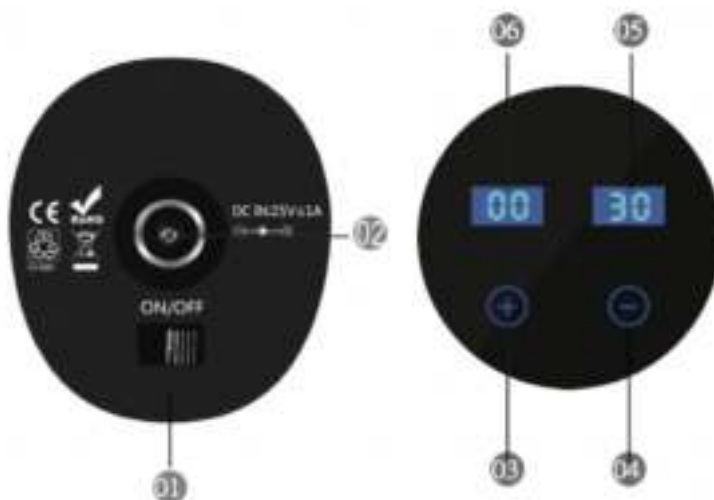
- Ce pistolet de massage peut fonctionner jusqu'à 6 heures au niveau le plus bas.
- Pour des raisons de sécurité et d'optimisation de l'autonomie de la batterie, le pistolet de massage cesse de fonctionner automatiquement après 8 à 9 minutes. Vous pouvez réactiver immédiatement et continuer le massage.
- La batterie doit être chargée pour 4 à 5 heures lorsqu'elle est épuisée.
- Ne laissez jamais le pistolet de massage en charge sans surveillance.
- Assurez-vous de couper l'alimentation lorsque le pistolet de massage n'est pas utilisé.

Volg de onderstaande instructies om het risico op elektrische schokken, brand en persoonlijk letsel te verminderen:

- Lees alle veiligheidswaarschuwingen en instructies.
- Dit massagepistool is alleen geschikt voor gebruik door volwassenen.
- Het niet opvolgen van de waarschuwingen en instructies kan leiden tot elektrische schokken, brand en of letsel.
- Bewaar deze handleiding.
- Vanwege de kracht van het massagepistool raden we aan om kleding te dragen op de massage plekken. Laat het massagepistool geen direct contact maken met de huid.
- Zorg ervoor dat u de juiste massagekop heeft voordat u het spiermassagepistool gaat gebruiken.
- De massagetijd op hetzelfde spiergedeelte mag niet langer zijn dan 1 minuut.
- Niet gebruiken op uw hoofd en ook geen benige delen van uw lichaam.

- Frequente hoge snelheid en hoge druk op dezelfde locatie kunnen letsel veroorzaken.
- Stop onmiddellijk met het gebruik als u pijn of ongemak ervaart tijdens de massage.
- Houd vingers en haar uit de buurt van de stimulator om letsel te voorkomen.
- Gebruik alleen de originele oplader om het massagepistool op te laden.
- Houd het massagepistool uit de buurt van water en warmtebronnen.
- Inspecteer het massagepistool vóór elk gebruik op eventuele schade. Gebruik het massagepistool niet als deze beschadigd is.
- Wijzigingen van dit massagepistool zijn ten strengste verboden.
- Niet gebruiken tijdens zwangerschap of bij diabetes, pacemaker, recente operatie of bij andere gezondheidsproblemen.
- Raadpleeg bij twijfel altijd een gediplomeerde arts of arts voordat u het massagepistool gebruikt.

PRODUCTINFORMATIE



No	Naam	No	Naam
01	Aan / uit-schakelaar	02	Laad poort
03	Verhoog de intensiteit	04	Verlaag de intensiteit
05	Batterij indicator	06	Niveau-indicator (1-30)

FUNCTIE-INFORMATIE

1. Aan / uit-schakelaar	<p>Duw de schakelaar naar links (AAN) om het massagepistool in te schakelen</p> <p>Duw de schakelaar naar rechts (UIT) om de stroom uit te schakelen</p>
2. Laad poort	<p>Zorg er bij het eerste gebruik voor dat de batterij volledig is opgeladen</p> <p>Gebruik de originele oplader en zorg ervoor dat de massage gun niet is ingeschakeld tijdens het opladen</p>
3. Verhoog de intensiteit	<p>Klik om de massage-intensiteit te verhogen</p>
4. Verlaag de intensiteit	<p>Klik om de massage-intensiteit te verlagen</p>
5. Batterij indicator	<p>Toont de resterende batterijduur</p>
6. Niveau-indicator (1-30)	<p>Toont het intensiteitsniveau</p> <p>Wees voorzichtig wanneer u hogere intensiteitsniveaus gebruikt</p>

SPIERMASSEGE PISTOOLKOPPEN

Foto	Naam	Functie
	60MM rond	Grote spiergroepen
	50MM rond	Grote spiergroepen
	Y piece	Nek, ruggengraat en achillespees
	Kleine platte kop	Spierontspanning en spierplasticiteit voor alle spiergroepen
	A piece	Gewrichten, triggerpoints, diepe weefselmassage
	D piece	Ontspanning van verschillende spierdelen zoals schouders, nek, wervelkolom, etc.

HOE DE BATTERIJ TE GEBRUIKEN

- Dit massagepistool kan tot 6 uur werken op het laagste niveau.
- Om veiligheidsredenen en om de levensduur van de batterij te optimaliseren, stopt het massagepistool automatisch na 8-9 minuten. U kunt direct weer inschakelen en de massage voortzetten.
- De batterij moet 4-5 uur worden opgeladen als deze leeg is.
- Laat het oplaadpistool nooit zonder toezicht opladen.
- Zorg ervoor dat u de stroom uitschakelt wanneer het massagepistool niet in gebruik is.

