

## Handleiding voor Boeste 5x Anti-Snurk Neusspreiders - Slaapapneu Verhelpen

Dank u voor uw aankoop van de Boeste 5x Anti-Snurk Neusspreiders. Deze neusspreiders zijn ontworpen om u te helpen bij het verminderen van snurken en het verlichten van slaapapneu. In deze handleiding vindt u instructies voor het juiste gebruik van de neusspreiders om de beste resultaten te bereiken.

Inhoud van de verpakking:

Vijf Boeste Anti-Snurk Neusspreiders

Opbergdoosje

Stap 1: Reiniging

Voor het eerste gebruik en na elk gebruik dient u de neusspreiders grondig te reinigen. Volg deze stappen:

- a. Spoel de neusspreiders af met warm water en milde zeep.
- b. Droog ze zorgvuldig af met een schone handdoek.

Stap 2: Plaatsing

- a. Zorg ervoor dat uw handen schoon en droog zijn voordat u de neusspreiders aanraakt.
- b. Houd een neusspreider in elke hand, met het gebogen gedeelte naar boven.
- c. Plaats de uiteinden van de neusspreiders voorzichtig in uw neusgaten. Zorg ervoor dat ze comfortabel zitten en niet te ver naar binnen worden geduwd.
- d. De neusspreiders moeten zich aanpassen aan de vorm van uw neus om de luchtstroom te verbeteren.

Stap 3: Aanpassen

Als u merkt dat de neusspreiders niet goed passen of ongemakkelijk zijn, kunt u ze aanpassen. Volg deze stappen:

- a. Verwijder de neusspreiders uit uw neusgaten.
- b. Buig voorzichtig de metalen delen van de neusspreiders om ze aan te passen aan de vorm van uw neus.
- c. Plaats de aangepaste neusspreiders opnieuw in uw neusgaten.

#### Stap 4: Onderhoud

Om de levensduur van de neusspreiders te verlengen, dient u ze regelmatig te reinigen en te controleren op tekenen van slijtage. Vervang ze indien nodig.

#### Stap 5: Opslag

Bewaar de neusspreiders in het bijgeleverde opbergdoosje om ze schoon en veilig te houden. Plaats ze op een droge en schone plaats, uit de buurt van direct zonlicht en extreme temperaturen.

#### Waarschuwingen:

Gebruik de neusspreiders niet als u last heeft van ernstige ademhalingsproblemen of neusletsel.

Raadpleeg een arts als u ongemak, pijn of irritatie ervaart tijdens het gebruik van de neusspreiders.

Dit product is bedoeld voor volwassenen en niet geschikt voor kinderen.

Raadpleeg altijd een arts als u slaapproblemen, snurken of slaapapneu ervaart, aangezien deze problemen soms een medische oorzaak kunnen hebben. De Boeste 5x Anti-Snurk Neusspreiders kunnen een nuttige aanvulling zijn op uw behandeling, maar vormen geen vervanging voor professioneel medisch advies.

Wij hopen dat de Boeste 5x Anti-Snurk Neusspreiders u helpen om snurken te verminderen en een betere nachtrust te krijgen. Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met onze klantenservice.