

# Polar T31 Polar T31 coded™

Kurzanleitung



Find product support



[http://www.polar.com/en/support/T31\\_coded\\_transmitter](http://www.polar.com/en/support/T31_coded_transmitter)

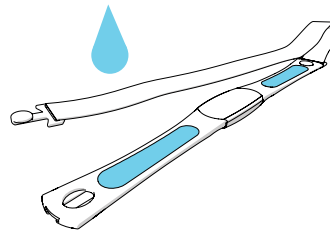
Compatible with



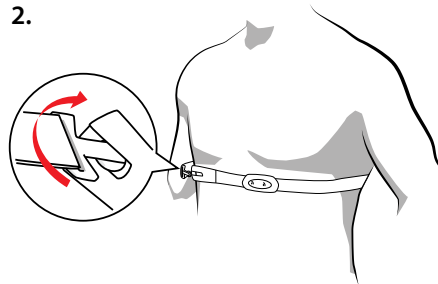
Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

1.



2.




## DEUTSCH

Vielen Dank, dass du dich für ein Polar Produkt entschieden hast. In dieser Kurzanleitung erläutern wir dir die Grundlagen für die Verwendung deines neuen Herzfrequenz-Sensors.

Die aktuellste Version dieser Kurzanleitung kannst du unter [polar.com/support](http://polar.com/support) herunterladen.

## ANLEGEN DES HERZFREQUENZ-SENSORS

1. Befestige ein Ende des Herzfrequenz-Sensors am elastischen Gurt (Abbildung 1).
2. Befeuchte die beiden abgegrenzten Bereiche auf der Rückseite (Abbildung 1).
3. Lege den Herzfrequenz-Sensor um deine Brust und befestige den Gurt so, dass er fest anliegt (Abbildung 2).
4. Prüfe, dass die befeuchteten abgegrenzten Bereiche flach auf der Haut anliegen und dass der Text auf dem Herzfrequenz-Sensor aufrecht und in der Brustmitte ausgerichtet ist.

 Spüle den Herzfrequenz-Sensor und den Gurt nach dem Training unter fließendem Wasser aus. Ausführlichere Anweisungen findest du auf [polar.com/support](http://polar.com/support).

## VERWENDEN DES HERZFREQUENZ-SENSORS

Du kannst deinen Herzfrequenz-Sensor mit zahlreichen Polar Trainingsgeräten verwenden. Eine vollständige Liste der kompatiblen Geräte findest du unter [polar.com/support](http://polar.com/support).

Dein Herzfrequenz-Sensor ist für alle Wetterbedingungen ausgelegt. Er ist vollständig wasserbeständig und misst deine Herzfrequenz sogar beim Schwimmen. Die verschlüsselte Übertragung der Herzfrequenz des T31 coded™ verhindert Störungen durch andere Herzfrequenz-Messgeräte und gewährleistet präzise Messwerte für dein Training.

## PFLEGE DEINES HERZFREQUENZ-SENSORS

**Herzfrequenz-Sensor:** Wasche den Gurt nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser ab. Reinige die Sendeeinheit bei Bedarf mit milder Seife und Wasser. Wische ihn mit einem weichen Handtuch trocken. Vermeide es, den Sensor zu biegen, da dies die Elektroden beschädigen kann.

Bewahre den Herzfrequenz-Sensor nicht in einer feuchten Umgebung oder in nicht atmungsaktivem Material auf (z. B. in einer Plastiktüte oder einer Sporttasche). Schweiß und Feuchtigkeit können bewirken, dass die Elektroden feucht bleiben und der Herzfrequenz-Sensor aktiviert bleibt. Dies verkürzt die Lebensdauer der Batterie. Bewahre ihn an einem kühlen und trockenen Ort auf.

**Gurt:** Wasche den Gurt nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser ab. Wasche ihn regelmäßig bei 40 °C in der Waschmaschine. Verwende einen Wäschebeutel.

Ausführlichere Pflegeanweisungen findest du unter [polar.com/support](http://polar.com/support).

## TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Lebensdauer der Batterie	Durchschnittlich ca. 2.500 Stunden
Material des Herzfrequenz-Sensors	Polyurethan
Material des Gurtes	Schluss: Polyurethan, Stoff: 46 % Nylon, 32 % Polyester, 22 % Kautschuk (Latex)

Die Batterie deines Herzfrequenz-Sensors kann nicht ausgetauscht werden. Um einen neuen Sensor zu kaufen, wende dich bitte an deinen autorisierten Polar Service oder Polar Händler. Du kannst Sensoren auch online kaufen. Gehe zu [www.polar.com](http://www.polar.com), um den Polar Webstore für dein Land zu finden.