



## GEBRUIKSAANWIJZING

### Over Atopische Dermatitis / Eczeem

**Belangrijk:** Dit is algemene informatie, gebaseerd op de best beschikbare data op het moment van schrijven. Vertrouw NIET op of gebruik deze informatie niet als vervanging voor professioneel medisch advies.

Atopische Dermatitis/Eczeem komt meestal voor in de vroege kinderjaren en kan doorgaan tot in de volwassenheid. De diagnose is overwegend klinisch, gebaseerd op een groep van karakteristieke kenmerken.

Eczeem is niet besmettelijk, het lijkt er echter op dat de gevoeligheid voor eczeem erfelijk is en dat individuen die eczeem al in de kindertijd ervaren een verhoogde kans hebben op het ontwikkelen van voedselallergieën, astma en hooikoorts op latere leeftijd. <sup>1</sup>Simpson et al J Allergy Clin Immunol. 2014 Oct;134(4):818-823.

In meer dan de helft van alle eczeem gevallen zijn de symptomen het gevolg van natuurlijke, aangeboren, genetische factoren die effect hebben op het vermogen van de huid om zichzelf te beschermen en daarna schade te herstellen.

Deze niet werkende huidbeschermingsfunctie is het gevolg van een tekort aan een natuurlijk eiwit dat filaggrine wordt genoemd. Filaggrine is noodzakelijk voor huidcellen om natuurlijk ouder te worden in de taaie, vlakke corneocyten die de buitenste beschermende laag van onze huid vormen en ook deel uitmaken van de meest natuurlijk versterkende factor; belangrijk in het handhaven van het fysieke verdedigingsmechanisme van de huid.

Het is handig om de huidcellen te visualiseren als stenen in een levende, beschermende muur waarbij het cement de verzachtende lipiden zijn; het houdt de cellen bij elkaar en maakt het waterdicht. Daar waar filaggrine substantieel tekortschiet, vormt de buitenste huidlaag zich niet goed, drogen de corneocyten (stenen) uit en gaat de lipidelaag (mortel) gemakkelijk verloren zodat de huid droog en gebarsten wordt. Helaas kan de wetenschap nog onvoldoende de filaggrinedeficiëntielaag herstellen.

Bij andere patiënten blijft de oorzaak onbekend, maar de symptomen en aanbevolen behandelingsmethodes blijven hetzelfde.

Eczeem wordt geassocieerd met een droge huid en hydratatie van de huid correleert met de ernst van de symptomen van de aandoening. Wanneer de huidbarrière wordt aangetast, ontsnappen natuurlijke verzachtende middelen en vocht uit de huid en wordt de huid droog en schilferig.

Xerose (droge huid) maakt het mogelijk om micro-infecties en scheurtjes in de huid te ontwikkelen die de opname van allergenen en micro-organismen mogelijk maken. Deze irriterende stoffen activeren het immuunsysteem en produceren een ontsteking die zich manifesteert als jeuk, roodheid, schilfering, plaque, papels en/of blaasjes, allemaal kenmerkend voor eczeem.

Het is dus aanbevolen om regelmatig geschikte verzachtende vocht inbrengende stoffen te gebruiken. De huidconditie kan aanzienlijk verbeteren met het liberale gebruik van geschikte verzachtende vocht inbrengende stoffen

De huidige medische mening is dat eczeem onaangenaam en verontrustend kan zijn vanwege de bijbehorende jeuk en onaantrekkelijke laesies (afwijkend weefsel). <sup>1</sup>M. Lodèn, H.I. Maibach (red.), Theatment of dry Skin Syndrome, 59 DOI 10. 1007 / 978-3-642-27606-4\_5, 2012.

Personen met ernstig eczeem kunnen een gebrek aan slaap ervaren (en overdag dus moe zijn), prikkelbaarheid, emotionele stress, verminderde zelfwaardering en mogelijk psychische stoornissen. De verstoring van school/werk, familie en sociale interacties kan de kwaliteit van het leven schaden. Ouders, zorgverleners en patiënten kunnen door deze aandoening schuld, frustratie, wrok, uitputting en hulpeloosheid ervaren. Er kunnen ook aanzienlijke economische kosten verbonden zijn aan de zorg voor kinderen en volwassenen met eczeem.

Helaas zijn vooralsnog niet alle medische professionals zich bewust van de uitgebreide impact van eczeem op individuen en families; en sommigen zijn zich nog niet bewust van de huidige klinische richtlijnen voor het beste beheer van deze ziekte. Het succesvol beheer van deze soms chronische aandoening vereist een holistische benadering die bestaat uit het vermijden van triggerfactoren, optimale huidverzorging, farmacotherapie tijdens acute exacerbaties en onderwijs van patiënten / zorgverleners. De huidige klinische praktijkrichtlijnen voor het beheer van eczeem bij kinderen zijn te vinden op <https://www.nice.org.uk/guidance/cg57>

Bewaar deze informatie - misschien wilt u er later naar verwijzen.

### **Over Grahams Natural C + Eczeem en Dermatitis Cream, een geformuleerd Medisch Hulpmiddel:**

**Belangrijk:** Wat goed werkt voor één persoon, is mogelijk niet zo effectief voor anderen. Als de symptomen aanhouden of verergeren, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige en toon de productetiketten. Met uitzondering van een persoonlijke intolerantie voor één of meer van de ingrediënten, worden geen nadelige effecten verwacht wanneer dit product wordt gebruikt zoals bij gebruik volgens de gebruiksaanwijzing. Sommige personen kunnen gevoelig zijn voor samenstellende ingrediënten, CONTROLEER alvorens dit of een ander actueel product te gebruiken.

**Ingrediënten:** Purified Water, Wool Fat, Squalane, Cetostearyl Alcohol, Glyceryl Monostearate, Medium Chain Triglycerides, Isopropyl Myristate, Honey, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Calendula Officinalis Extract, Centella Asiatica Extract, Phenoxethanol, Caprylyl Glycol, Sodium Stearoyl Glutamate, Sorbitol, Hippophae Rhamnoides Fruit Oil, Stearic Acid, Guar Gum, Sodium PCA, Disodium Edetate, Xanthan Gum, D-alpha-tocopherol, Ethyl Ascorbic Acid, Lactic Acid.

Deze informatie is verstrekt om u te helpen weloverwogen beslissingen te nemen over uw eczeembehandeling.

**Grahams C + Eczeem & Dermatitis Creme** is een niet-medicinale, verzachtende crème. Het is ontworpen om in de eerste plaats de huid te beschermen tegen stressoren, waaronder waterverlies door beschermende en verzachtende lipiden, antioxidanten en vochtinbrengende middelen die het eigen natuurlijke vochtinbrengende systeem van de huid repliceren. Uitputting van dit systeem leidt tot droogheid, waardoor het binnendringen van irriterende stoffen en overmatige vochtverlies, die beide kunnen bijdragen aan opvlammen en reparatie belemmeren.

Deze crème beschermt de huidbarrière terwijl het de normale huidstructuur en reparatiefunctie ondersteunt. Het handhaven van normale, gezonde vochniveaus en het beschermen van de huid tegen irriterende stoffen kunnen van belang zijn voor het voorkomen en herstellen van eczeem.

Metingen<sup>III</sup> geven aan dat wanneer aangebracht op droge<sup>IV</sup>, door dermatitis aangetaste huid, de hydratatie snel toeneemt en gedurende 3 uur<sup>V</sup> op een optimaal niveau wordt gehouden; waarbij de behandelde huid gedurende 6 uur in hoofdzaak gehydrateerd blijft<sup>VI</sup>.

III - EEMCO-richtlijn voor beoordeling van stratum corneum hydratatie: elektrische methode (BT analyse-apparaat) IV - Hydratationiveau is <25% V - boven 35% VI - Tussen 25% en 35%

Gebruik van de EEMCO-richtlijn voor beoordeling van stratum corneum hydratatie: elektrische methode (BT analyse-apparaat); we zagen dat in droge, door eczeem aangetaste huid het gemeten hydratationiveau onmiddellijk werd verdubbeld na het aanbrengen van C + Crème, en gedurende het eerste uur bleef stijgen, zelfs na 6 uur bleef het gemeten niveau van huidhydratatie in het normale gezondheidsbereik.

De crème formulering biedt de huid met van nature afgeleide stoffen die het natuurlijke vochtregulerende systeem van de huid repliceren. Deze hebben meestal een tekort aan droge, beschadigde, door eczeem aangetaste menselijke huid.

- Cholesterol en complexe vetzuuresters zijn beschermende, essentiële bestanddelen van een gezond stratum corneum
- Squalane verbetert effectief de flexibiliteit en biedt antioxiderende effecten
- Smeermiddeltriglyceriden zorgen voor demping van cellen en verzachtende effecten
- Water- en oliephase-antioxidanten die helpen om lipiden te beschermen tegen afbraak en om zich te beschermen tegen irriterende stoffen, ter ondersteuning van verminderde ontstekingsreacties en
- Natuurlijke identieke bevochtigingsmiddelen houden vocht vast in de huid

Het wordt geconserveerd met phenoxyethanol.

Dit product is in Australië geproduceerd, onder GMP met (hulpstoffen, non-drug) farmaceutische en voedsel ingrediënten. Het is bedoeld voor en geschikt voor toepassing op een intacte huid. Bewaren bij een temperatuur beneden de 30°C, beschermen tegen bevriezing, als de crème scheidt, een atypische geur ontwikkelt of in deeltjes valt is het belangrijk om NIET te gebruiken. Verwijderen en vervangen.

**Fabrikant:**

Grahams Natural Alternatives Pty Ltd 7 Palings Crt, Nerang QLD 4211, Australia Prepared May 201

