



HANDLEIDING/MANUAL MANUEL/ANLEITUNG

WAARSCHUWING

Heb je al een beugel? Contacteer dan eerst je orthodontist voor je start met het gebruik. De tandarts of orthodontist kan de PurelyGoods Anti-snorkbeugel voor je plaatsen en goed passend maken. Zo weet je zeker dat het materiaal niet bindt aan eventuele brackets.

RAADPLEEG EEN TANDARTS BIJ:

- Een missende tand;
- Een klik in de kaak;
- Zweren in de mond of bloedend tandvlees;
- Een temporomandibular diagnose

GEBRUIK

Voor de PurelyGoods snorkbeugel kan worden gebruikt moet deze eerst worden klaargezet. Met een uitgebreid stappenplan en slimme tips staat de PurelyGoods snorkbeugel klaar voor je het weet.

Lees de instructies goed door om problemen te voorkomen. Loop je toch vast? Stuur ons gerust een mailtje naar klantenservice@purelygoods.nl. We helpen je graag!

BENODIGDHEDEN:

- PurelyGoods Anti-snorkbeugel
- 2 kommen/glazen
- Heet, maar niet kokend water 80/90°C
- Koud water
- Spiegel
- Vork

NL (2)

SCHOONMAKEN EN OPBERGEN

De PurelyGoods Anti-snorkbeugel kan met een normale tandenborstel en tandpasta worden gepoetst. Spoel de beugel na het wassen af en droog de beugel goed af. Berg de snorkbeugel op in het PurelyGoods bewaardoosje en bewaar in een droge kamer.

WAARSCHUWINGEN

- Probeer overbodig rekken te voorkomen, het materiaal wat niet zacht is wanneer de beugel zacht is.
- Houdt de antisnorkbeugel uit de buurt van warmtebronnen, vlammen en omgevingstemperaturen boven de 80 graden.
- Het materiaal van de beugel kan blijven plakken aan nagellak of kunstnagels. Wees zorgvuldig met vormen en plaatsen.
- Wordt niet aangeraden wanneer je een kunstgebit hebt, indien je dit toch overweegt wees voorzichtig.

GEBRUIK DE SNURKBEUGEL NIET BIJ:

- Een kunstgebit
- Een losse tand, vulling of gaatjes
- Een slechte pasvorm
- Epilepsie
- Niet geschikt voor mensen met ademhalingsproblemen of slaapapneu

STOP GEBRUIK BIJ:

- Het optreden van verzuring, bloeding of andere reacties
- Het ontstaan van problemen als pijn in de kaak, tanden, oren, nek of in het hoofd
- Beschadiging of slijtage van de beugel

Contacteer een tandarts wanneer je pijn ervaart tijdens het gebruik van de PurelyGoods Anti-snorkbeugel

-Gebruikte materialen: EVA-materiaal, copolymer van polyethyleen (PE) en vinylacetaat.

NL (3)

STAPPENPLAN

De PurelyGoods Anti-snorkbeugel is geavanceerder dan een standaard smelt en bijt snorkbeugel. Volg het onderstaande stappenplan dan ook nauwkeurig op voor de ideale pasvorm.

STAP 1 VOORBEREIDING

- Was je handen en de snorkbeugel met zeep.
- Verstel de snorkbeugel, zodat de beugel het beste is afgesteld voor het gebit.
- Door op push te drukken (beide kanten) en de beugel zo te verstellen.
- Zet twee glazen/kommen klaar; één met heet en één met koud water.

Tip! Controleer of het water op temperatuur is door te voelen. Brand je je vinger? Dan is het water net te warm.

Let op: laat de snorkbeugel nooit in kokend water smelten.

STAP 2 BEUGEL SMELTEN

- Dompel de beugel volledig onder in heet water en laat deze ongeveer 30 seconden weken, tot de beugel zacht is.
- Haal de beugel uit het glas met een vork en laat de beugel 15 seconden afkoelen.

Let op: raak de snorkbeugel tijdens/na het smelten niet aan.

STAP 3 PLAATSEN IN DE MOND

- Check of de beugel volledig zacht is.
- Pak de snorkbeugel vast bij het harde gedeelte en plaats de beugel in de mond.
- Gebruik een spiegel voor optimaal zicht.
- Zorg dat de onderste en bovenste rij voortanden recht onder elkaar staan.

NL (4)

STAP 4 VORMEN

- Gebruik de vingers, wangen en lippen om de voorkant van de snorkbeugel goed naar het gebit te vormen.
- Gebruik je tong om de binnenkant van de snorkbeugel naar het gebit te vormen.
- Zuig de lucht uit het mondstuk door langzaam in te ademen met behulp van de tong en lippen.
- Laat de beugel gedurende 1 minuut in de mond zitten.

STAP 5 VERWIJDEREN

- Haal de snorkbeugel voorzichtig uit de mond.
- Plaats de snorkbeugel gedurende 2 minuten in een kom/glas met koud water.
- Plaats de snorkbeugel na 2 minuten terug in de mond.

De PurelyGoods Anti-snorkbeugel is klaar voor gebruik!

Zit de PurelyGoods Anti-snorkbeugel nog niet lekker? Volg het stappenplan opnieuw tot je de juiste fit gevonden hebt.

Heb je vragen of hulp nodig?
Wij zijn bereikbaar op

klantenservice@purelygoods.nl
www.purelygoods.nl



NL (5)

WARNUNG: Tragen Sie bereits eine Zahnsperre? Dann kontaktieren Sie Ihren Kieferorthopäden, bevor Sie mit der Anwendung beginnen. Der Zahnarzt oder Kieferorthopäde kann das PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstück für Sie einsetzen und richtig anpassen. So wird sichergestellt, dass das Material nicht an den Brackets haftet.

KONSULTIEREN SIE EINEN ZAHNARZT BEI:

- Fehlenden Zähnen
- Abszessen oder Zahnfleischbluten
- Kieferknacken
- Einer Diagnose des Kiefergelenks

VERWENDUNG:

Bevor das PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstück verwendet werden kann, muss es zuerst vorbereitet werden. Mit einem umfassenden Schritt-für-Schritt-Plan und hilfreichen Tipps wird das PurelyGoods Schnarch-Mundstück im Handumdrehen einsatzbereit sein. Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, um Probleme zu vermeiden. Haben Sie noch Fragen? Zögern Sie nicht, uns eine E-Mail an klantenservice@purelygoods.nl zu senden. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstück
- Kochendes Wasser
- Thermometer (falls kochendes Wasser bei 80-90°C)
- Wasserkocher
- 2 Schüsseln/Gläser
- Kaltes Wasser
- Spiegel

REINIGUNG AND LAGERUNG:

Das PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstück kann mit einer normalen Zahnbürste und Zahnpasta gereinigt werden. Nach dem Tragen das Mundstück abspülen und gründlich trocknen. Bewahren Sie das Schnarchmundstück zur sicheren Aufbewahrung in der PurelyGoods-Aufbewahrungsbox auf.

WARNUNG:

Vermeiden Sie es, das Material unnötig zu dehnen, wenn das Mundstück weich ist. Um es korrekt anzupassen, kann das PurelyGoods Mundstück vordere Schlitz, schmale Bänder und Stützhalterungen haben. Personen, die das Mundstück tragen, sollten nicht an echten Zähnen oder künstlichen Zähnen mit Drähten und Platten haften bleiben. Seien Sie vorsichtig beim Einatmen oder Verschlucken des Schnarch-Mundstücks, um das Risiko zu minimieren.

VERWENDEN SIE DAS SCHNARCH-MUNDSTÜCK NICHT BEI:

- Losen Zähnen, Füllungen oder Karies
- Epilepsie
- Schlafapnoe
- Nicht geeignet für Personen mit Atemproblemen oder Schlafapnoe.

BEENDEN SIE DIE VERWENDUNG, WENN:

- Reizungen der Zähne, des Zahnfleisches, Blutungen oder andere Reaktionen auftreten
- Andere unangenehme Empfindungen wie Schmerzen im Kiefer, an den Zähnen, der Nase, im Nacken oder Kopf auftreten
- Beschädigung oder Abnutzung des Mundstücks

Wenden Sie sich an einen Zahnarzt, wenn Sie Schmerzen haben, während Sie das PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstück verwenden.

DE (6)

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-PLAN

Das Anpassen des PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstücks ist anspruchsvoller als bei einem Standard-Mundstück mit Schmelz- und Bissanpassung. Befolgen Sie daher sorgfältig den folgenden Schritt-für-Schritt-Plan für die ideale Passform.

SCHRITT 1: VORBEREITUNG

- Gießen Sie vorsichtig kochendes Wasser in das vorbereitete Mundstück.
- Halten Sie das Mundstück fest, während Sie Druck mit den Zähnen ausüben. Durch Drücken (beidseitig) passt es sich eng an.
- Bereiten Sie das Mundstück (in zwei Gläsern/Schüsseln) vor: eines mit heißem und eines mit kaltem Wasser.

TIPP: Vermeiden Sie Schäden durch zu hohe Wassertemperaturen. Verbrennen Sie sich die Finger? Dann ist das Wasser zu heiß.

SCHRITT 2: MUNDSTÜCK SCHMELZEN

Halten Sie das Mundstück für etwa 30 Sekunden in heißes Wasser, bis es weich ist. Entfernen Sie das Mundstück mit einer Gabel aus dem Glas und lassen Sie es 5 Sekunden abkühlen.

SCHRITT 3: IN DEN MUND EINSETZEN

Überprüfen Sie, ob das Mundstück vollständig weich ist. Stellen Sie sich vor einen Spiegel und setzen Sie das Mundstück in den Mund ein. Stellen Sie sicher, dass das PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstück richtig sitzt. Achten Sie darauf, dass die obere und untere Zahnreihe direkt übereinander liegen.

SCHRITT 4: FORMEN

Drücken Sie Ihre Zunge gegen die Innenseite der Vorderzähne und formen Sie das Mundstück mit Ihren Fingern um das Zahnfleisch und die Zähne. Tun Sie dies sowohl für den Ober- als auch den Unterkiefer. Lassen Sie das Schnarch-Mundstück 2 Minuten lang im Mund. Nach 2 Minuten das Schnarch-Mundstück entfernen und 2 Minuten in kaltes Wasser legen. Jetzt ist das PurelyGoods Anti-Schnarch-Mundstück einsatzbereit!

Fühlt sich das PurelyGoods Mundstück immer noch unbequem an? Wiederholen Sie den Schritt-für-Schritt-Plan und die oben genannten Schritte, falls nötig. Haben Sie Fragen oder brauchen Sie Hilfe bei der Anpassung? Senden Sie uns eine E-Mail an klantenservice@purelygoods.nl

MATERIAL: Die PurelyGoods Anti-Schnarch-Schiene besteht aus BPA-freiem EVA-Material (Ethylenvinylacetat), das sicher, hypoallergen und angenehm für den Langzeitgebrauch ist.

DE (7)

WARNING: Do you already have braces? Then contact your orthodontist before you start using them. The dentist or orthodontist can place the PurelyGoods Anti-snoring Mouthpiece for you and make it fit properly. This will ensure that the material does not bind to any brackets.

CONSULT A DENTIST IN CASE OF:

- A missing tooth or teeth;
- A click in the jaw;
- Ulcers in the mouth or bleeding gums;
- A temporomandibular diagnosis

USE: Before the PurelyGoods snoring mouthpiece can be used, it must first be prepared. With a comprehensive step-by-step plan and smart tips, the PurelyGoods snore mouthpiece will be ready before you know it.

Read the instructions carefully on to avoid problems. Still stuck? Feel free to send us an e-mail at klantenservice@purelygoods.nl. We'll be happy to help!

SUPPLIES:

- PurelyGoods Anti-snoring mouthpiece
- 2 bowls or glasses
- Hot but not boiling water 80/90°C
- Cold water
- Mirror
- Fork

CLEANING AND STORAGE: The PurelyGoods Anti Snoring Mouthpiece can be polished with a normal toothbrush and toothpaste. After washing, rinse and dry the mouthpiece thoroughly. Store the snoring mouthpiece gel in the PurelyGoods storage box and store in a dry room.

WARNINGS:

- Try to avoid unnecessary stretching the material not when the mouthpiece is soft
- Keep the anti-snoring mouthpiece away from heat sources, flames and ambient temperatures above 80 degrees.
- The material of the mouthpiece may stick to nail polish or artificial nails. Be careful with shapes and places.
- Avoid situations where inhaling or swallowing the snoring mouthpiece poses a risk.

DO NOT USE THE SNORING MOUTHPIECE WITH:

- Dentures
- A loose tooth, filling or cavities
- A poor fit
- Epilepsy
- Not suitable for people with respiratory problems or sleep apnea.

DISCONTINUE USE IF:

- The occurrence of acidification, bleeding or other reactions
- The development of problems such as pain in the jaw, teeth, ears, neck or head
- Damage or wear of the mouthpieces

Contact a dentist if you experience pain while using the PurelyGoods Anti snoring mouthpiece.

EN (8)

STEP-BY-STEP PLAN

The PurelyGoods Anti-snoring mouthpiece is more sophisticated than a standard melt and bite snoring mouthpiece. So follow the step-by-step plan below carefully for the ideal fit.

STEP 1 PREPARATION

- Wash your hands and the snoring mouthpiece with soap.
- Adjust the snore mouthpiece so that it is best adjusted for your teeth. By pressing push (both sides) and adjusting the mouthpiece this way.
- Have two glasses/bowls ready: one with hot and one with cold water.

Tip: Check if the water is up to temperature by feeling. Do you burn your finger? Then the water is just too hot.

Note: never let the snore guard melt in boiling water.

STEP 2 MELT THE MOUTHPIECE

- Fully immerse the bracket in hot water and soak it for about 30 seconds, until the bracket is soft.
- Remove the bracket from the glass with a fork and let the bracket cool for 15 seconds.

Note: do not touch the snoring mouthpiece during/after melting.

STEP 3 PLACE IN THE MOUTH

- Check that the bracket is completely soft.
- Grasp the snore mouthpiece by the hard part and place the mouthpiece in the mouth.
- Use a mirror for optimal visibility.
- Make sure that the lower and upper row of front teeth are directly under each other.

STEP 4 SHAPING

- Use the fingers, cheeks and lips to shape the front of the snoring mouthpiece properly to the teeth.
- Use your tongue to shape the inside of the snore guard to the teeth.
- Suck the air out of the mouthpiece by breathing in slowly using the tongue and lips.
- Leave the mouthpiece in the mouth for 1 minute.

STEP 5 REMOVING

- Carefully remove the snoring mouthpiece from the mouth.
- Place the snoring mouthpiece in a bowl/glass with cold water for 2 minutes.
- After 2 minutes, place the snoring mouthpiece back in the mouth.

The PurelyGoods Anti-snoring mouthpiece is ready for use!

Is the PurelyGoods Anti-snoring mouthpiece still uncomfortable? Follow the step-by-step plan again until you find the right fit.

Do you have any questions or need help?
We can be reached at

klantenservice@purelygoods.nl

www.purelygoods.nl

Material: The PurelyGoods Anti-Snoring Mouthguard is made of BPA-free EVA material (Ethylene Vinyl Acetate), which is safe, hypoallergenic, and comfortable for long-term use.

EN (9)

ATTENTION

Avez-vous déjà un appareil dentaire ? Si c'est le cas, contactez votre orthodontiste avant de commencer à l'utiliser. Le dentiste ou l'orthodontiste peut placer l'orthèse anti-ronflement PurelyGoods pour vous et l'ajuster correctement. Il s'assurera ainsi que le matériau ne s'attache pas aux brackets.

CONSULTEZ UN DENTISTE DANS LES CAS SUIVANTS

- Une ou plusieurs dents manquantes;
- Claquement de la mâchoire ;
- Ulcères dans la bouche ou saignement des gencives ;
- Diagnostic temporo-mandibulaire

UTILISATION:

Avant de pouvoir utiliser l'appareil anti-ronflement PurelyGoods, il faut d'abord le préparer. Grâce à un plan détaillé étape par étape et à des conseils judicieux, l'appareil anti-ronflement PurelyGoods sera prêt en un rien de temps. Lisez attentivement les instructions afin d'éviter tout problème. Toujours bloqué ? N'hésitez pas à nous envoyer un e-mail à klantenservice@purelygoods.nl. Nous nous ferons un plaisir de vous aider !

FOURNITURES

- Attelle anti-ronflement PurelyGoods
- 2 bols ou verres
- Eau chaude mais non bouillante 80/90°C
- Eau froide
- Miroir
- Fourchette

NETTOYAGE ET RANGEMENT: L'orthèse anti-ronflement PurelyGoods peut être polie avec une brosse à dents normale et du dentifrice. Après le lavage, rincez et séchez soigneusement l'orthèse. Rangez le gel de l'orthèse anti-ronflement dans la boîte de rangement PurelyGoods et conservez-la dans une pièce sèche.

AVERTISSEMENT

- Évitez d'étirer inutilement le matériau, surtout lorsque l'orthèse est souple.
- Conservez l'orthèse anti-ronflement à l'écart des sources de chaleur, des flammes et des températures ambiantes supérieures à 80 degrés.
- Le matériau de l'orthèse peut coller au vernis à ongles ou aux ongles artificiels. Faites attention aux formes et aux lieux.
- Évitez les situations où l'inhalation ou l'ingestion de l'orthèse de ronflement présente un risque.

N'UTILISEZ PAS L'ORTHÈSE DE RONFLEMENT AVEC :

- Un dentier
- Une dent branlante, un plombage ou une carie
- Un mauvais ajustement
- épilepsie
- Non adapté aux personnes ayant des problèmes respiratoires ou de l'apnée du sommeil.

CESSER L'UTILISATION EN CAS DE :

- Apparition d'acidification, de saignements ou d'autres réactions
- Apparition de problèmes tels que des douleurs à la mâchoire, aux dents, aux oreilles, au cou ou à la tête
- Détérioration ou usure de l'appareil dentaire

Contactez un dentiste si vous ressentez des douleurs lors de l'utilisation de l'appareil anti-ronflement PurelyGoods.

FR (10)

PLAN D'ÉTAPE:

L'orthèse anti-ronflement PurelyGoods est plus sophistiquée qu'une orthèse anti-ronflement standard. Suivez donc attentivement le plan étape par étape ci-dessous pour un ajustement idéal.

PRÉPARATION:

- Lavez vos mains et l'orthèse anti-ronflement avec du savon.
- Ajustez l'appareil de ronflement de manière à ce qu'il soit le mieux adapté à vos dents. Appuyez sur la touche (des deux côtés) et réglez l'appareil de cette façon.
- Préparez deux verres/bols, l'un avec de l'eau chaude et l'autre avec de l'eau froide.

CONSEIL: vérifiez la température de l'eau en la palpant. Vous vous brûlez le doigt ? L'eau est alors trop chaude.

REMARQUE: ne laissez jamais la protection anti-ronflement fondre dans l'eau bouillante.

ÉTAPE 2 FAIRE FONDRE LE SUPPORT

- Immergez complètement le support dans l'eau chaude et laissez-le tremper pendant environ 30 secondes, jusqu'à ce qu'il soit mou.
- Retirez le support du verre à l'aide d'une fourchette et laissez-le refroidir pendant 15 secondes.

REMARQUE : ne touchez pas l'orthèse anti-ronflement pendant/après la fonte.

ÉTAPE 3 MISE EN BOUCHE

- Vérifiez que le support est complètement mou.
- Saisissez l'appareil anti-ronflement par la partie dure et placez l'appareil dans la bouche.
- Utilisez un miroir pour une visibilité optimale.
- Veillez à ce que les rangées inférieure et supérieure des dents de devant soient placées directement l'une sous l'autre.

ÉTAPE 4 MISE EN FORME

- Utilisez les doigts, les joues et les lèvres pour modeler l'avant de la protection contre le ronflement sur les dents.
- Utilisez votre langue pour modeler l'intérieur de la protection contre le ronflement sur les dents.
- Aspirez l'air de l'embout buccal en inspirant lentement à l'aide de la langue et des lèvres.
- Laissez l'appareil dans la bouche pendant une minute.

ÉTAPE 5 RETRAIT

- Retirez délicatement l'appareil de protection contre le ronflement de la bouche.
- Placez l'appareil dans un bol/verre contenant de l'eau froide pendant 2 minutes.
- Au bout de 2 minutes, remettez l'appareil en bouche.

L'orthèse anti-ronflement PurelyGoods est prête à l'emploi!

L'orthèse anti-ronflement PurelyGoods n'est toujours pas confortable? Suivez à nouveau le plan étape par étape jusqu'à ce que vous trouviez le bon ajustement.

Vous avez des questions ou besoin d'aide?
Vous pouvez nous joindre à l'adresse suivante :

klantenservice@purelygoods.nl
www.purelygoods.nl

Matériau: L'orthèse anti-ronflement PurelyGoods est fabriquée en matériau EVA sans BPA (éthylène-acétate de vinyle), sûr, hypoallergénique et confortable pour une utilisation prolongée.

FR (11)

PurelyGoods