

Optimera®

Bloedglucosemeter



Gebruiksaanwijzing

Inhoudsopgave

Introductie	3
1. Belangrijke veiligheidsinstructies	4
2. Informatie over het product	4
3. Werking van het apparaat	5
4. Beschrijving van het product en accessoires	5
5. Eerste keer gebruiken	6
6. Uitleg over test strips	11
7. Uitleg over de bloedwaarden	11
8. Test frequentie	12
9. Schoonmaken en desinfecteren	13
9.1 Reinigingsproces	13
9.2 Desinfecteer proces	14
10. Uitlezen geheugen eerdere metingen	15
11. Technische specificaties	15
12. Trouble shooting	16
13. Garantie	18

Introductie

Bedankt voor het aankopen van de Optimera® Glucosemeter. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door om zeker te weten dat u het apparaat veilig gebruikt. Bewaar de gebruiksaanwijzing goed, nadat u het doorgelezen heeft voor latere referentie.

Met een glucosemeter kunt u het suikergehalte (bloedglucose) in het eigen bloed meten. De Optimera® Glucosemeter bevat een no code functie, wat betekent dat u de meter niet hoeft te kalibreren, waardoor het gemakkelijk wordt om thuis de bloedglucose te meten. Het meten van de bloedsuikerspiegel is onder andere belangrijk voor suikerziektepatiënten (diabetes type 1 of 2) en personen met een verstoorde glucose tolerantie. Een regelmatige zelfcontrole zorgt ervoor dat patiënten op basis van de verkregen resultaten tijdig kunnen ingrijpen.

Raadpleeg altijd uw behandelend arts zal met betrekking tot de meetsequentie, de betekenis van de door de bloedsuikermeter gemeten waarden en de te nemen acties op basis van de meetresultaten.

Mogelijk heeft u vanuit uw zorgverzekering recht op een (gedeeltelijke) vergoeding. In de Zorgverzekeringswet(ZvW) staat beschreven welke hulpmiddelen uit het basispakket in aanmerking komen. Hulpmiddelen die vergoed worden vindt u in het Reglement Hulpmiddelen op de website van uw verzekeraar. Dit reglement kan verschillen per zorgverzekeraar. In het reglement staan de voorwaarden, zoals de hoogte van de vergoeding, eigen bijdragen enz..

1. Belangrijke veiligheidsinstructies

Lees deze instructies zorgvuldig door voor gebruik.

- Bewaar het apparaat en bijbehorende onderdelen altijd buiten bereik van kinderen of personen onder toezicht.
- De meter en het prikapparaat zijn voor gebruik door één patiënt. Deel het niet met anderen! Alle onderdelen van de set worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijke infectieziekten overbrengen, zelfs nadat u de set hebt gereinigd en gedesinfecteerd.
- Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen, ongeldig maken.
- Het test systeem is niet geschikt voor baby's, patiënten in kritieke toestand, bij ernstige uitdroging of bij diabetische ketoacidose.
- Bewaar de glucosemeter tussen 1°C en maximaal 40°C.
- Bewaar het lancet apparaat en de lancetten buiten bereik van kinderen.

2. Informatie over het product

Langetermijn studies tonen aan dat het stabiel houden van de bloedglucosespiegel het risico op diabetescomplicaties met wel 60% kan verminderen. Met de resultaten van de Optimera® Glucosemeter kunt u en uw zorgverlener inzicht krijgen in uw glucosewaarden en daarmee uw behandelplan controleren en aanpassen om diabetes beter onder controle te krijgen.

De bloedglucosemeter maakt gebruik van de nieuwste technologie. Het apparaat meet het glucosegehalte van een bloedstaal met behulp van elektrische stroom die in de teststrip wordt geproduceerd en door de meter wordt gemeten. Het is daarom belangrijk om geen test strips van andere merken te gebruiken, maar altijd de originele Optimera® test strips te gebruiken, zodat de bloedglucosemeter nauwkeurige resultaten kan geven. Het gebruiken van andere test strips kan leiden tot foutieve resultaten.

De Optimera® Glucosemeter is bedoelt voor gebruik buiten het lichaam (in-vitrodiagnostiek). Het mag alleen gebruikt worden voor het testen van verse capillaire bloedstalen op glucose (suiker). Het mag niet gebruikt worden voor de diagnose van of screening op diabetes of voor het testen van baby's of patiënten in kritieke toestand.

3. Werking van het apparaat

Een bloedglucosemeter maakt het mogelijk om zelf het bloedglucosegehalte te meten om afwijkende glucosewaarden direct bij te sturen. Met slechts 0,4 µl bloed meet u in 7 seconden uw glucosewaarde.

4. Beschrijving van het product en accessoires

De kit bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een glucosemeter incl. bewaarbox
- Een knoopcelbatterij (CR2032)
- Lancet apparaat
- Steriele lancetten (50 stuks)
- Test strips (50 stuks)

Het apparaat voldoet aan eisen van ISO15197.

Het lancet apparaat kan meerdere keren gebruikt worden. Het lancet en test strip moet na elk gebruik vervangen worden.



Glucosemeter (1)



Lancet apparaat (2)



Lancet (3)



Test strips (4)

5. Eerste keer gebruiken

De volgende content helpt u hoe u de glucosemeter, de test strip en het afnemen van bloed met het lancet apparaat uitvoert, om zo uw glucosegehalte te meten.

Glucosemeter instellen

Voor dat u begint, dient u eerst de batterij te installeren.

1. Open de batterijdeksel aan de achterzijde.
2. Verwijder de gebruikte batterij bij vervanging. Plaats de knoopcelbatterij in de glucosemeter.
3. Sluit de batterijdeksel.
4. Met de S knop stelt u de juiste Maand, Dag, Uur, Minuut en als laatste het Jaar in. Met de M bevestigt u steeds uw keuze.
5. Als u DEL ziet, drukt u weer op de M toets.
6. Vervolgens kunt u met de S toets kiezen voor mmol/l. Bevestig dit met M.

Het prikapparaat instellen

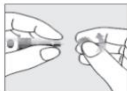
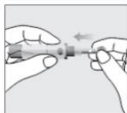
Om de kans op infectie te verkleinen en betrouwbare resultaten te vergaren is het belangrijk dat u:

- Nooit een lancet of lancetapparaat deelt.
- Gebruik altijd een nieuw, steriel lancet gebruikt. Lancetten zijn voor eenmalig gebruik bedoeld.
- Voorkom dat u handlotion, olie, vuil of afval binnen krijgt bij het hanteren van de lancetten. Kortom, was altijd uw handen voor gebruik. Houd ook het lancetapparaat schoon.
- Gooi het gebruikte lancet weg in een geschikte prikbestendige of biologisch gevaarlijke container.
- Let op de houdbaarheidsdatum van de test strips en of dit de juiste zijn voor uw apparaat.



Bloedafname uit een vinger

1. Was uw handen.
2. Draai de dop van het lancet apparaat open. Dit doet u door het driehoekje in het grijze middenstuk te wijzen op de lange grijze strook.
3. Plaats het lancet in de lancethouder en druk stevig naar beneden tot het goed vastzit.
4. Zet de dop van het apparaat er weer terug op en draai het grijze middenstuk weer terug naar het rondje.



5. Door aan het witte dopje te draaien, kunt u het diepteniveau instellen. Stel het juiste niveau in door het streepje van het grijze middenstuk te verschuiven.



- Level 1 en 2: Gevoelige huid.
- Level 3: Normale huid, meest gekozen.
- Level 4 en 5: Stugge huid.



6. Door aan het grijze uiteinde van het apparaat te trekken, spant u de pen. Trek zacht door tot u niet meer verder kunt. Het lancet apparaat is nu klaar voor gebruik.
7. U kunt in uw vingers kneden voor het prikken, om zo de bloed circulatie te stimuleren.



8. Houd met één hand het lancet apparaat vast en druk deze tegen de vinger die u wil prikken. Duw op de lanceerknop (kleine grijze knop in het midden) tot u een geluid hoort dat het is losgelaten.

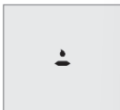


9. Knijp vervolgens zacht in uw vinger vanuit de onderkant naar de vingertop om zo een bloeddruppel te verzamelen om te testen. Kies een plek aan de zijkant van de vingertop om de pijn te minimaliseren. Leg het apparaat opzij.



Test strip voorbereiden & bloed afnemen

1. Neem een test strip uit het potje.
Sluit de dop van het potje onmiddellijk.
2. Steek het uiteinde van de teststrip, met het de contactstaafjes naar boven gericht, in de teststrippoort van de bloedglucosemeter. Duw het naar binnen tot het niet meer verder kan.
3. De bloedglucosemeter wordt geactiveerd door de test strip in te brengen. Alle segmenten van het scherm verschijnen kort en het systeem voert verschillende zelfcontroles uit om te bevestigen dat de meter goed werkt.
4. Breng een druppel bloed aan op de teststrip en wacht op het resultaat op het scherm. Laat hiervoor de bloeddruppel op de punt van de teststrip glijden. Het bloed wordt automatisch opgenomen door de test strip. In het testraam kunt u zien of er genoeg bloed is opgenomen.



correct



incorrect

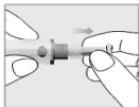
5. Zodra er voldoende bloed in het testraam van de teststrip is gekomen, hoort u een piep signaal om te laten weten dat er een test is begonnen.

Let op: Zorg ervoor dat het testraam van de teststrip volledig is gevuld met uw bloedmonster.

6. Uw bloedglucosespiegel en de datum en tijd verschijnen vervolgens op het scherm. De resultaten worden automatisch in het geheugen opgeslagen.

Opruimen & opbergen

1. Haal de gebruikte test strip uit de glucosemeter.
2. Verwijder voorzichtig het lancet uit het prikapparaat. Dit kunt u doen door de lange grijze strook naar voren te schuiven en vervolgens het lancet eruit te trekken.
3. Berg gebruikte lancetten in een veilige omgeving op, bijvoorbeeld in een naaldencontainer (niet inbegrepen).
4. Berg de glucosemeter met het lanceerapparaat op in het bewaardoosje op een veilige plek.



6. Uitleg over test strips

Elke strip kan slechts één keer gebruikt worden. De test strip bestaat uit de volgende onderdelen:



A: Absorberende opening

Breng hier een druppel bloed aan. Het bloed wordt automatisch opgezogen. Dit werkt het beste als u de test strip haaks houdt op uw vinger.

B: Testraam

Hier bevestigt u of er voldoende bloed is aangebracht op de absorberende opening van de strip.

C: Contactstaven

Steek het uiteinde van de test strip in de glucosemeter. Duw hem stevig aan tot het niet meer verder kan.

Let op

Het testresultaat kan verkeerd zijn als de contactstaaf niet volledig in de testsleuf is geplaatst.

7. Uitleg over de bloedwaarden

Het bloedsuikergehalte (bloedglucose) is de hoeveelheid glucose die in het bloed zit op een bepaald moment.

Onderstaande waarden zijn algemene richtwaarden.

Ieder persoon heeft persoonlijke streefwaarden. Bespreek deze samen met uw behandelend arts.

	Normale waarde	Gestoorte glucose-tolerantie	Gestoorte nuchtere glucose	Diabetes mellitus
<i>Niet nuchter</i>	< 7.8 mmol/l	≥ 7.8 - <11.1 mmol/l	< 7.8 mmol/l	≥ 11.1 mmol/l
<i>Nuchter</i>	< 6.1 mmol/l	< 6.1 mmol/l	≥ 6.1 - < 7.0 mmol/l	≥ 7.0 mmol/l

World health Organisation / International Diabetes Federation, 2006.

8. Test frequentie

De frequentie van het meten is afhankelijk van de intensiteit van uw behandeling en activiteiten. Bespreek dit altijd samen met uw behandeld arts of diabeteseducator. Om meer inzicht te krijgen in uw glucose waarden kunt u een dagcurve meten, bijvoorbeeld een 4-punts dagcurve, waarbij er gemeten wordt:

- Voor het ontbijt;
- Voor het middagmaal;
- Voor het avondmaal;
- Voor het slapen.

Bij een 7-punts curve wordt er ook gemeten op een vast tijdstip en ná de hoofdmaaltijden (bijv. 2 uur na de maaltijd).

9. Schoonmaken en desinfecteren

Let op tijdens het reinigen of desinfecteren dat u niet teveel druk uitoefent op de knoppen en het display. Dompel de bloedglucosemeter of lancetpen niet onder in water of andere vloeistoffen. Dit apparaat is niet waterdicht. Het niet toegestaan om de apparaten met water af te spoelen, om te voorkomen dat water in het elektrische circuit lekt of storingen veroorzaakt. Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen of andere chemische oplossingen omdat deze de behuizing kunnen binnendringen of de werking kunnen aantasten. En spuit ook geen reinigingsmiddel direct op de bloedglucosemeter. Gebruik geen schurende voorwerpen om schoon te maken. Reinig alleen de buitenkant van apparaten. Verwijder de batterijdeksel niet tijdens het schoonmaken of desinfecteren. Indien de bloedglucosemeter wordt bediend door een tweede persoon die de gebruiker assisteert bij het testen, moet de meter en het prikapparaat worden ontsmet voordat ze door de tweede persoon worden gebruikt. Gebruik wegwerphandschoenen tijdens het assisteren.

9.1 Reinigingsproces

De reinigingsprocedure is om stof, bloed of lichaamsvocht van het oppervlak te verwijderen en moet worden uitgevoerd wanneer de meter of lancetpen zichtbaar vuil is. Het wordt aanbevolen om de reinigingsprocedure eens per week uit te voeren.

De glucosemeter

- Zorg ervoor dat de meter uit staat.
- Veeg het gehele oppervlak van de bloedglucosemeter, in het bijzonder de testpoort, het scherm, de behuizing en de knoppen grondig schoon met een licht vochtige doek of een

desinfecterend doekje. Laat geen water of vloeistof in het apparaat komen.

- Laat vervolgens het apparaat aan de lucht drogen.

De lancetpen

- Veeg het volledige oppervlak van de lancetpen grondig af met een licht vochtige doek of een desinfecterend doekje. Laat geen water of vloeistof in het apparaat komen.
- Laat het apparaat drogen aan de lucht.

9.2 Desinfecteer proces

De desinfectieprocedure is nodig om ziekteverwekkers op de behuizingsmaterialen van de bloedglucosemeter en de lancetpen te doden. Deze procedure dient u minimaal eens per week uit te voeren. Alle bloed en lichaamsvloeistoffen moeten van het oppervlak worden verwijderd voordat de desinfectieprocedure wordt uitgevoerd.

De glucosemeter

- Zorg ervoor dat de meter uitstaat.
- Veeg het gehele oppervlak van de bloedglucosemeter, in het bijzonder de testpoort, het scherm, de behuizing en de knoppen grondig af met een nieuw desinfecterend doekje met isopropanol als werkzaam bestandsdeel. Laat geen vloeistof in het apparaat komen.
- Laat het apparaat aan de lucht drogen.

De lancetpen

- Veeg het volledige oppervlak van de lancetpen grondig af met een nieuw desinfecterend doekje met isopropanol als werkzaam bestanddeel. Laat geen vloeistof in het apparaat komen.
- Laat het apparaat aan de lucht drogen.

10. Uitlezen geheugen eerdere metingen

Indien u de datum ingesteld heeft bij het eerste gebruik, is het mogelijk om historische data uit te lezen van uw eerdere metingen. Door de volgende stappen uit te voeren kunt u deze waardes uitlezen:

1. Houd de M knop gedurende 3 seconden in. Hiermee komt u in de geheugen modus terecht.
2. Hierna moet u 15 seconden wachten. Dan ziet u als eerste de gemiddelde waardes van de afgelopen 7, 14 en 30 dagen.
3. Daarna krijgt u de laatste meting te zien.
4. Met de S knop kunt u vervolgens door de verschillende metingen bladeren.
5. Als u geen toets meer indrukt, zal het apparaat vanzelf uitgaan.

11. Technische specificaties

Naam: Bloedglucosemeter

Model: KH-100

Afmeting glucosemeter: 160mm x 115mm x 45 mm

Gewicht glucosemeter: 48 gram inclusief batterij

Bedrijfstemperatuur: 1-40°C

Relatieve vochtigheid: onder 80%

HCT Range: 30-55%

Test range: 1.1-33.3 mmol/L (20~600mg/dL)

Display: Gerelateerde bloedplasma en bloedglucose concentratie

Test steekproef: Capilair bloed

Min. Volume: 1 µl

Test tijd: 7 seconden

Batterij vereisten: Een CR2032 3.0 Knoopcel batterij

Batterijduur: Ongeveer 1000 tests

Bloed glucose concentratie unit: Volgens nationale gebruiksgewoonte is de glucosemeter is ingesteld op mmol/L en mg/dL De eenheid kan niet worden aangepast.

Geheugen: 200 tests resultaten en dag en tijd.

12. Troubleshooting

Werkt de Optimera® Glucosemeter niet naar behoren, controleer eerst of u het opgelost krijgt met onderstaande oplossingen. Mocht de oplossing voor uw probleem hier niet bij staan, neem dan eerst contact op met wmttec@gmail.com voordat u het product retour naar ons stuurt. Mogelijk kunnen wij u eerst technisch ondersteunen of losse onderdelen naar u toezenden.

Probleem	Mogelijke oorzaak
Als dit apparaat schadelijke interferentie veroorzaakt bij ratio- of televisieontvangst, raden we aan om de interferentie te corrigeren door een of meer van de volgende maatregelen te nemen.	• Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne • Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger. • Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een ander circuit dan dat op waarop de ontvanger is aangesloten.

De meter geeft geen bericht weer na het plaatsen van een teststrip.	• Mogelijk is er niet genoeg batterijvermogen. Controleer of de batterij correct is geplaatst of vervang de lege batterij. • Mogelijk is de test strip verkeerd of onvolledig geplaatst. Plaats de strip op de juiste manier met de contactstaafjes eerst en naar boven gericht. Duw het naar binnen tot het niet verder kan. • Indien de meter of teststrip defect is, neem dan contact met ons op.
De test start niet na het aanbrengen van de bloed sample.	• De hoeveelheid bloed is onvoldoende. Herhaal de test met een nieuwe teststrip en een grotere hoeveelheid bloed. Zorg ervoor dat het bloed in het smalle kanaal aan de bovenrand van de teststrip wordt geplaatst. • Indien de teststrip defect is, herhaal de test met een nieuwe test strip.
U ervaart symptomen die niet overeenkomen met uw bloedglucoseresultaten	• Indien u alle instructies in deze handleiding juist heeft gevolgd, neem dan contact op met uw zorgverlener. Negeer nooit symptomen en

	breng nooit belangrijke wijzigingen aan in uw diabetescontrole programma aan zonder met uw zorgverlener te overleggen.
--	--

13. Garantie

Op de glucosemeter (1) zit 12 maanden garantie. Op het lancet apparaat (2) zit 3 maanden garantie. Tijdens de garantieperiode beslissen we afhankelijk van de schade of we onderdelen vervangen of onderhouden. Accessoires zoals de lancet en test strips zijn verbruiksartikelen en behoren niet tot de garantie.

Het onderstaande valt niet onder de garantie:

- De schade veroorzaakt door menselijk handelen zoals vallen, onjuist aanraken of gebruik of door het apparaat in vloeibare middelen te dompelen.
- Schade veroorzaakt door het niet in overeenstemming zijn met de juiste bediening instructies.
- Per ongeluk beschadigd.
- Zonder toestemming van ons bedrijf het product demonteren, veranderen of repareren.
- Er is geen factuur met de aankoopdatum.

Bewaar de verpakking goed, zodat deze kan worden gebruikt wanneer u het product bij gebruik van garantie naar ons bedrijf verzendt. Neem voor gebruik van garantie eerst contact op per e-mail naar wmtecbv@gmail.com. Wij zijn niet aansprakelijk voor schade door onjuist gebruik van het product.