

Handleiding dubbele elektrische borstkolf

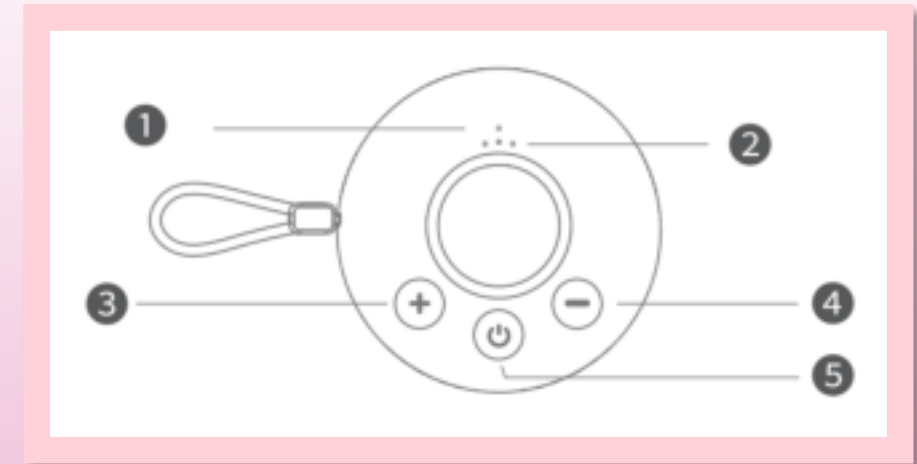
1



Uitleg van de motor



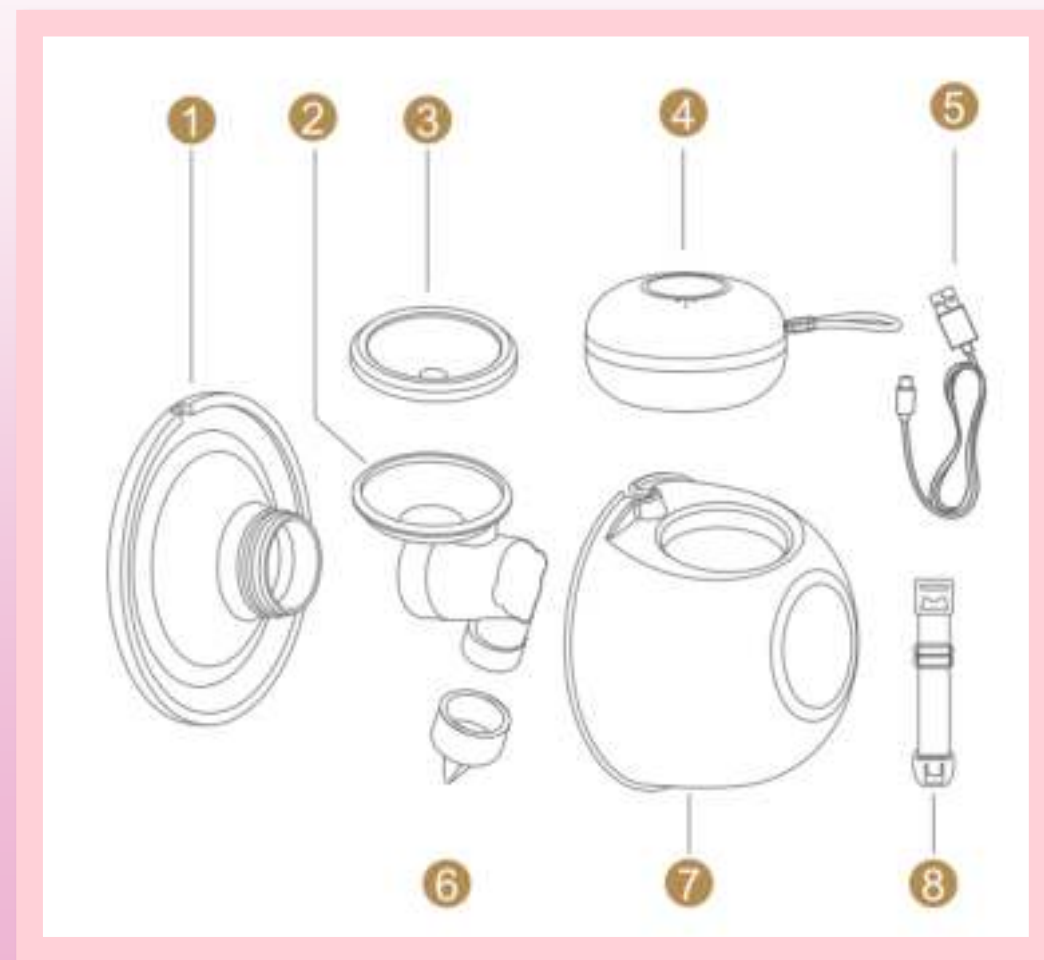
- 1. Batterij-indicatie lampje
- 2. Modus indicatie lampjes
- 3. Niveau omhoog
- 4. Niveau omlaag
- 5. Aan/uit knop & modus selectie



- **Opmerking:**
- Dit product heeft een ingebouwde lithiumbatterij. Wanneer de batterij-indicator rood knippert, raden we u aan een gecertificeerde 5V-1A-adapter te gebruiken om de pompmotor zo snel mogelijk op te laden.

Beschrijving onderdelen

- 1. Borstschild x2
- 2. Pompstation x2
- 3. Siliconen diafragma x2
- 4. Motor x1
- 5. USB-kabel x1
- 6. Klepje x2
- 7. Melkopvangbak x2
- 8. Beha aanpassingsbandje x1
- 9. 21mm plug voor borstschild x1



Installatie van de borstkolf



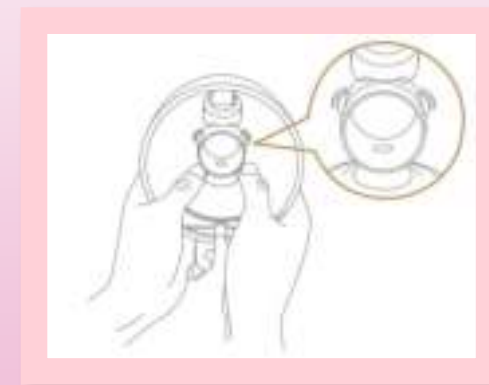
- 1. Plaats het siliconenmembraan in het pompstation en druk het met uw handen aan om de randen stevig vast te maken om een perfecte afdichting te garanderen.



- 2. Installeer de klep aan de onderkant van het pompstation en zorg ervoor dat deze in de juiste richting is geïnstalleerd.



- 3. Plaats het pompstation in het borstschild (inclusief 21 mm of 24 mm plug) met het "oor" -gedeelte van het pompstation uitgelijnd met de interne sleuf van het borstschild en druk met beide handen op het linkerschijfgedeelte om de randen stevig vast te maken om een volledige afdichting te garanderen.



Let op!

- ❑ Plaats bij het dubbel pompen twee siliconen slangen in de luchtinlaatopeningen van de motor.
- ❑ Steek bij enkelvoudig pompen een siliconenslang in de luchtinlaatopening van de motor.
- ❑ Controleer voor gebruik of alle onderdelen correct zijn gemonteerd om een perfecte afdichting te garanderen.

Installatie van de borstkolf



- 4. Installeer het geïnstalleerde borstschild met pomphuis nu op het borstschild. Let op dat je dit precies in de lijntjes doet zoals al op de stippelranden in de foto.
- 5. Om enkel te kolven druk je de pompmotor op de melkopvangbak.
- 6. Om dubbel te kolven zet je de motor op de bijgeleverde standaard (duw deze heel stevig in de standaard om te garanderen dat er geen lucht weg kan). Plug daarna de slangetjes in via de plug. Daarna stop je de uiteindes van de slangetjes in de dopjes aan de bovenkant van de melkopvangbak.



Installatie van de borstkolf



- 7. Koppel de motor los en sluit de type-c-kabel aan om de pompmotor op te laden. Let op, laad de motor niet in tijdens gebruik!



De voedingsadapter is een veelvoorkomend standaardaccessoire op de markt. Dit product wordt niet meegeleverd en kan indien nodig apart worden gekocht. De specificaties hiervan zijn: 5V/1A.



Installatie van de borstkolf



**Alle stappen
nog een keer
op een rijtje:**



Tips:

1. Alle onderdelen moeten correct en stevig worden geïnstalleerd om een volledige afdichting te garanderen.
2. Lijn de groef op het siliconen schild uit in de positie van de groef van de melkopvangbak om melklekkage te voorkomen.
3. Je moet een beha dragen om de borstkolf te gebruiken.

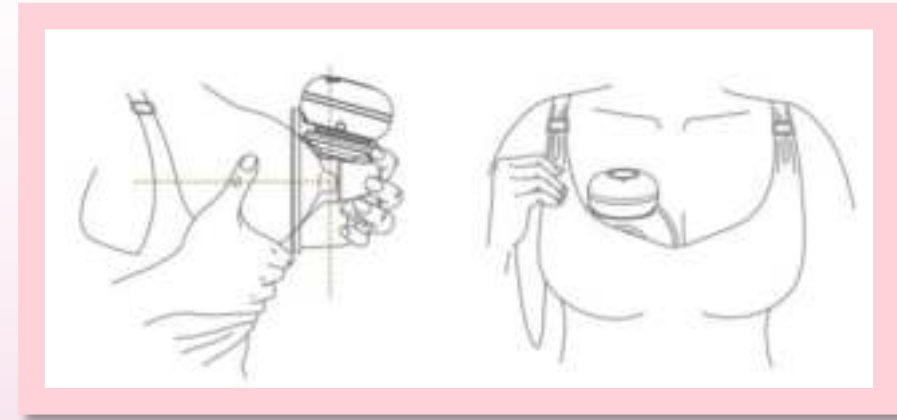
Hoe giet je de melk?



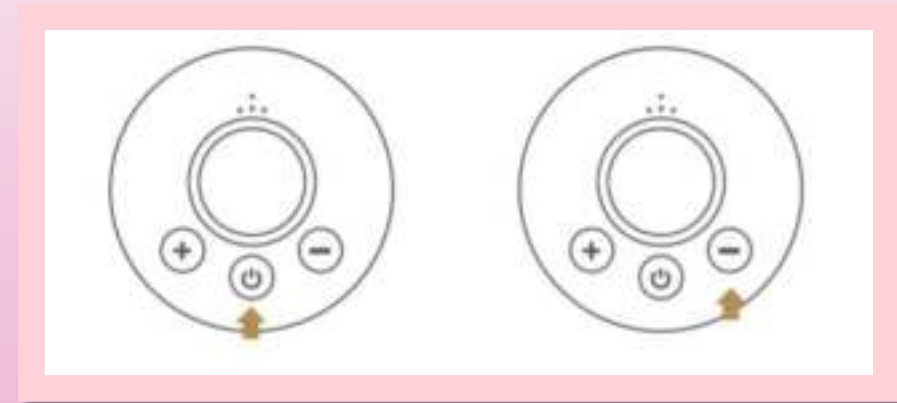
- 1. Nadat u klaar bent met kolven, verwijdert u de borstkolf en houdt u het borstschild naar boven gericht.
- 2. Verwijder de motor en houd de opvangbak horizontaal.
- 3. Giet de melk in een flesje of moedermelk bewaarzakje.

Beginnen met kolven

➤ 1. Druk het siliconen schild stevig tegen de borst, laat geen openingen en zorg ervoor dat je tepels gecentreerd zijn. Houd het rechtop en zorg ervoor dat u de positie van het product en de borst niet vervormt, anders zal de borstkolf geen zuigkracht hebben.



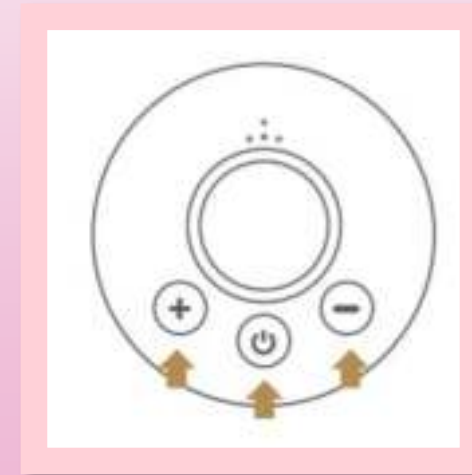
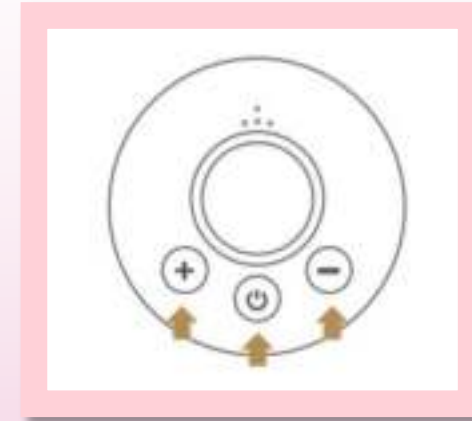
➤ 2. Houd de aan/uit knop ingedrukt om het apparaat aan te zetten. Controleer of het indicatielampje wit is (enkelzijdige modus) na het inschakelen. Als het wit is, gaat u verder met de volgende stap; als het indicatielampje paars is (dubbelzijdige modus), houd dan het niveau omlaag omhoog knopje ingedrukt om tussen enkel en dubbel kolven te schakelen.



Beginnen met kolven



- 3. Duw kort op de aan/uit knop om tussen de modes te switchen. Het eerste moduslampje is voor de borstkolfmodus. Door de + en - toetsen aan te raken, kun je de zuigkracht selecteren die jou comfortabel maakt. Borsten die borstvoeding geven na de behandeling zijn gevoelig voor borstongemakken, zoals zwellingen en knobbels. Het gebruik van deze mode kan borstproblemen verlichten.
- 4. Duw nog eens op de aan/uit knop om over te schakelen naar de massage mode. U kunt op de toetsen + en - drukken om de zuigkracht te selecteren die u comfortabel maakt. Postpartum melkkanalen zijn niet gemakkelijk te geleiden, deze modus kan borsten stimuleren en de afscheiding van moedermelk bevorderen.



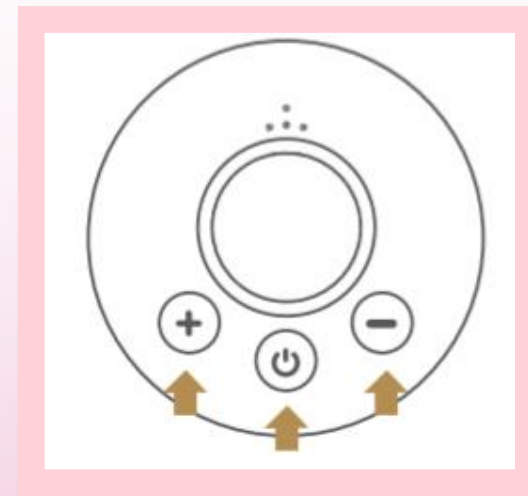
Beginnen met kolven



- 5. Duw nogmaals kort op de aan/uit knop om te schakelen naar de automatische modus. De automatische modus verhoogt de intensiteit van het afkolven van de borst, waarbij het door interval telkens met 20 seconden wordt verlengd, totdat een bepaalde intensiteit wordt behaald. Als er tijdens dit proces pijn wordt gevoeld, stop dan met het verhogen van de intensiteit. Nadat de automatische intensiteitsverhoging is voltooid, kunt u deze opnieuw aanpassen door op + en - te drukken.
- 6. Druk na het afkolven op de aan/uit-knop om de borstkolf uit te schakelen en verwijder de borstkolf voorzichtig van je borst.

Tip:

dit product heeft een ingebouwde geheugenfunctie. Als je hem weer aanzet, gaat de machine automatisch naar de werkmodus die je de vorige keer hebt gebruikt.

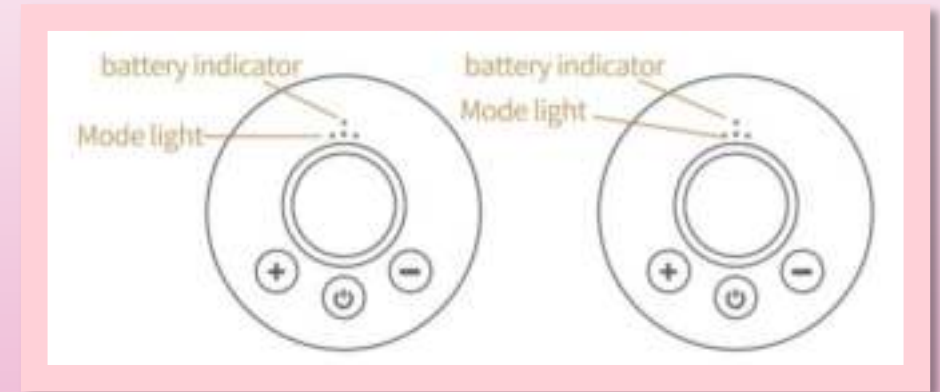
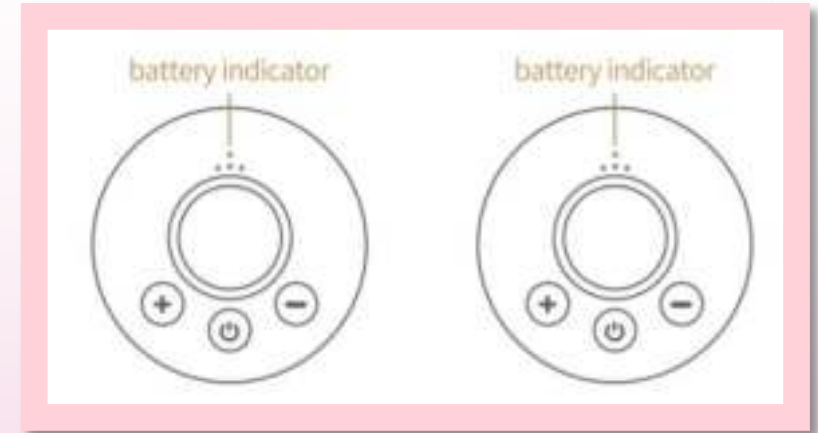


Led batterij indicators

- Het aan/uit-indicatielampje blijft branden tijdens normaal gebruik.
- Het aan/uit-indicatielampje knippert wanneer de batterij bijna leeg is.
- De voedingsindicator licht op tijdens het opladen.
- Moduslampjes knipperen in volgorde.
- Als de batterij volledig is opgeladen, branden alle lampjes.

Let op:

1. Het apparaat werkt niet tijdens het opladen.
2. De gebruiksduur kan variëren, afhankelijk van de batterij of de werkomstandigheden.
3. De oplaadtijd kan variëren afhankelijk van het resterende batterijvermogen, de omgevingstemperatuur of de oplaadomstandigheden.



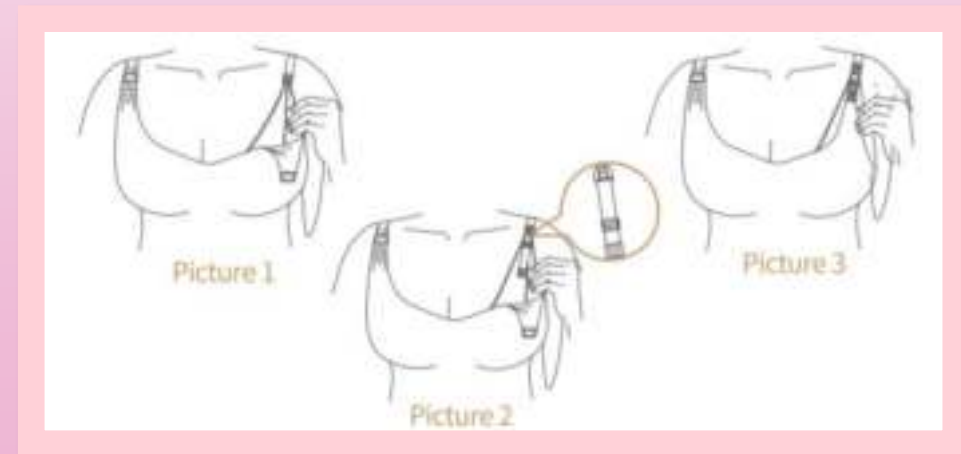
Zitpositie voor het kolven & de beha stellen



- Ontspan het lichaam, ga in een comfortabele stoel zitten en leun licht naar voren (gebruik een kussen om de rug te ondersteunen). Zorg ervoor dat u de borstkolf en de melkopvangbak rechttop houdt.



- Pas de lengte van de bh-bandjes aan, waardoor het kolven comfortabeler wordt. Mocht je eigen beha prima zijn, gebruik dan deze.



Instructies voor het bewaren van moedermelk



- Borstmelk zal opzwellen als je het invriest
- Vul maximaal 3/4^e van de melkopslagcontainer, zodat je altijd ruimte over hebt
- Schrijf de maximale houdbaarheidsdatum erop
- Om verlies van voedingsstoffen in de moedermelk te voorkomen, ontdooit u de ingevroren moedermelk in stromend warm water (de watertemperatuur mag niet hoger zijn dan 37 graden). De ontdooide moedermelk kan worden opgewarmd in water van maximaal 50 graden. Het wordt aangeraden om een babymelkverwarmer te gebruiken om moedermelk te ontdooien.
- Gebruik de magnetron niet om de bevroren moedermelk te ontdooien, doe de melk ook niet in kokend water.
- Schud de melkopslagcontainer voorzichtig voor het voeren, zodat de afgescheiden melk opnieuw wordt gemengd.

Tips tegen veelvoorkomende problemen



❖ *Pijn in de borststreek bij het afkolven:*

- Masseer de borst zachtjes met een warme doek gedurende 5 minuten voordat u het apparaat gebruikt.
- Verhoog het expressieniveau van niveau één totdat u zich een beetje ongemakkelijk (niet pijnlijk) voelt, en verlaag vervolgens iets om het juiste expressieniveau te vinden.
- Als de bovenstaande oplossing niet werkt, stop dan en raadpleeg uw borstvoedingsadviseur.

❖ *De pomp reageert niet:*

- De batterij-indicator knippert wanneer de batterij onvoldoende is opgeladen.
- Gebruik een stroomadapter om de batterij op te laden.
- Als de bovenstaande oplossingen niet werken, neem dan contact op met een plaatselijke winkel of een aangewezen servicepunt.

❖ *Gebrek aan zuigkracht:*

- Zorg ervoor dat alle onderdelen stevig op de pomptrechter zijn bevestigd en dat er een perfecte afdichting ontstaat.
- Zorg ervoor dat de siliconen slang stevig is aangesloten op de dop en de pompmotor.
- Controleer of de klep kapot is.

❖ *Er wordt geen melk afgekolfd:*

- Druk het pomphuis tegen uw borst en zorg ervoor dat de tepel in het midden zit.
- Gebruik de kolf meerdere keren op laag niveau. Ontspan en probeer het opnieuw.

Schoonmaak instructies



- Maak de borstkolf schoon, voor en na gebruik. Alleen de onderdelen en accessoires die met je borsten of melk in contact komen, zoals de flessen, vacuümkleppen, membranen en borstschilden dienen schoongemaakt te worden.
- Dompel de motor, USB kabel en adapter niet onder in water. Maak deze schoon met een droge doek.
- Was de verbindingsbuisjes niet met water, maar steriliseer deze. Dit onderdeel is namelijk niet in contact met borstmelk.
- Maak het oppervlak eventueel schoon met een droge of vochtige doek, maar kijk uit met water. Water maakt de motor kapot.
- Het siliconen diafragma, is een draagbaar onderdeel.
- Om veroudering of vervorming te voorkomen bewaar je de borstkolf het best in een donkere koele plek.
- Zet elk onderdeel één voor één in elkaar.
- Let op met het schoonmaken van de siliconen klep en diafragma. Als deze kapot zijn zal de borstkolf niet meer goed zuigen.
- De motor mag niet in de magnetron geplaatst worden.
- De accessoires van de kolf kan in de vaatwasser geplaatst worden.

Het steriliseren van de kolf



Voordat je de kolf, flessen en onderdelen gaat steriliseren, is het belangrijk dat je ze schoonmaakt met koud water. Dit voorkomt het stollen van de eiwitten in de melk; de melkresten zijn dan beter te verwijderen. Vervolgens was je alle onderdelen met zeepsop om vetresten te verwijderen. Nadat je dit hebt gedaan, kun je beginnen met het steriliseren van de kolf.

Je kunt dit op drie manieren doen:

Steriliseren in een pan

Je kunt je kolf uitkoken in een pan. Dit doe je op de volgende manier:

- Vul een grote pan met koud water (om kalkaanslag te voorkomen, kun je een scheut azijn toevoegen).
- Stop de kolfonderdelen in de pan en zorg ervoor dat ze volledig ondergedompeld zijn, vrij kunnen bewegen en niet klem liggen tegen de wand van de pan.
- Wacht tot het water kookt en laat het water dan zo'n vijf minuten doorkoken.
- Voeg de laatste drie minuten (niet langer) spenen en andere plastic onderdelen (bijvoorbeeld ventieltjes) toe.
- Haal de onderdelen uit het water met behulp van een tang. Zet vervolgens alles ondersteboven op een schone theedoek en laat goed uitlekken.
- Laat de onderdelen zo'n vijf minuten uitwasemen (niet afdrogen). Na het afkoelen bewaar je de onderdelen op een schone, droge plek of onder een schone theedoek.

Het steriliseren van de kolf



Steriliseren in de afwasmachine

- Leg de flessen en onderdelen met de open/holle kant naar onder gericht in de afwasmachine.
- Gebruik het langste afwasprogramma met de hoogste temperatuur.
- Leg de onderdelen vervolgens op een schone, droge plek of onder een schone theedoek.

Met een sterilisator

Er bestaan ook speciale sterilisators voor flessen en kolfonderdelen, zoals desinfectiezakken of een magnetronsterilisator voor in de magnetron, of een elektrische stoomsterilisator. Gebruik je zo'n sterilisator, lees dan in de gebruiksaanwijzing hoe het steriliseren precies in z'n werk gaat.

- Als je de kolf meerdere malen per dag gebruikt, kun je deze aan het einde van de dag steriliseren. Na gebruik moet de kolf wel gereinigd worden. Na de leeftijd van zes maanden is het voldoende om de kolf één keer per week te steriliseren.

Let op! Belangrijk!



- Gebruik de borstkolf niet tijdens het baden.
- Kijk uit dat de verbindingsbuizen niet in de knoop komen.
- Grijp niet naar de borstkolf als het in water gevallen is. Haal de stekker meteen uit het stopcontact.
- De componenten die verbonden zijn aan moedermelk mogen niet gedeeld worden met derden.
- Zorg ervoor dat de borstkolf, adapter of motor niet in contact komt met direct zonlicht of andere omstandigheden van extreme hitte.
- Vervang niet zelf de batterij als deze kapot is om gevaar te voorkomen.
- Gebruik geen vuur of hitteverwarmende producten op de motor van de borstkolf.
- Plaats de motor en adapter niet in vloeibare dingen zoals water, benzine etc.
- Gebruik en laad de borstkolf niet op bij een kamertemperatuur die hoger is dan 45 graden.
- Laat kinderen niet met de borstkolf spelen om verstikking te voorkomen.

Gebruiksaanwijzing tips



- Laad de borstkolf op voor gebruik. Gebruik geen adapters die niet voor de motor gemaakt zijn.
- Maak de accessoires schoon voor gebruik. Zorg dat deze steriel zijn. Maak ze onmiddellijk droog na gebruik. De adapter en motor kunnen niet schoon gemaakt worden met water. Maak deze schoon met een droge doek bijvoorbeeld.
- Houd het product uit de buurt bij kinderen of huisdieren.
- Kantel de flesjes niet wanneer de melk de maximale lijn overschrijdt op het flesje.
- Zet de borstkolf uit wanneer je deze niet meer gebruikt (deze versie gaat ook automatisch uit).
- Zet het product voor gebruik goed in elkaar. Let andersom op dat je geen producten kwijt raakt.
- Zet de expressie modus naar je fysieke gewenstheid en laat de borstkolf comfortabel het proces afronden.
- Haal de borstkolf helemaal uit elkaar om het te sterilizeren. Laat de producten 20 minuten koel liggen voordat je deze opbergt. Dit om vervorming of schade te voorkomen.
- Als je de borstkolf in een vroeg stadium van borstvoeding wilt gebruiken, laat je dan informeren door een consultant of borstvoeding specialist.
- Druk niet te veel borstmelk uit de borst om blessures te voorkomen.
- Als er enige complicaties optreden door de borstkolf, raadpleeg dan meteen een arts.
- Zodra moeders met hun borstvoeding periode starten hebben ze soms last van geblokkeerde melk. Het uitgangspunt van de borstkolf is dat er voldoende melk is in combinatie met soepele borsten. Het wordt dan ook aangeraden de borsten eerst te inspecteren.
- Dit product kan alleen voor doeleinden worden gebruikt zoals aangegeven in deze handleiding.
- Onderdelen van de borstkolf die in contact staan met moedermelk zijn alleen voor persoonlijk gebruik en mogen niet gemixt worden.

Vorzorgsmaatregelen voor lithium batterijen



- Demonteer, stoot of plet de batterij niet. Probeer deze ook niet open te hakken of boren.
- Plaats de batterij niet in vuur.
- Plaats de batterij niet in een omgeving met een hoge temperatuur.
- Gebruik de batterij niet wanneer deze opgezwollen is.
- Probeer de batterij niet zelf te vervangen. Sommige onderdelen zijn vlambaar en schadelijk. Dit kan resulteren in brand, explosie, breken of verwondingen.
- Gebruik alleen de originele adapter om de batterij op te laden.
- Laad de batterij niet te lang op. Haal de batterij van netstroom af als deze volledig opgeladen is.
- Verwijder de batterij uit het apparaat voordat u deze weggooit.
- Lithiumbatterijen kunnen alleen worden vervangen door geautoriseerde serviceproviders. Er bestaat explosiegevaar wanneer de batterij wordt vervangen door een batterij die niet compatibel is; als de batterij wordt verwijderd, moet het apparaat worden uitgeschakeld.
- Gooi gebruikte lithiumbatterijen weg in overeenstemming met de nationale milieuvorschriften.
- Dit symbol geeft aan dat uw product en / of batterij gescheiden van het huishoudelijk afval moet worden afgevoerd in overeenstemming met de nationale wet- en regelgeving. Gescheiden inzameling en recycling van uw producten en / of hun batterijen helpt bij het behoud van natuurlijke hulpbronnen en zorgt voor recycling op een manier die de menselijke gezondheid en het milieu beschermt.

