

ZIE JIJ WAT IK ZIE?

# ZIE JIJ WAT IK ZIE?

THERAPEUTISCHE METHODIEK

DEZE SET KAARTEN DAAGT JE UIT OM JE PROBLEEMBRIL AF TE ZETTEN EN EEN OPLOSSINGSBRIL OP TE ZETTEN.

ALS JE JE FOCUST OP **PROBLEMEN**, WORDEN LASTIGE GEVOELENS ONMIDDELIJK GEACTIVEERD.

ALS JE JE FOCUST OP OPLOSSINGEN, VOEL JE MEER VOLDOENING EN DANKBAARHEID. JE GAAT SNELLER OVER TOT HET AANPAKKEN VAN JE PROBLEMEN.

NEEM DE SET KAARTEN EN LEG ZE MET DE RODE BRIL NAAR BOVEN. HERKEN JE EEN RODEBRIL-GEDACHTE? HOUD DE KAART DAN BIJ. PROBEER NADIEN EEN OPLOSSING TE BEDENKEN VOOR JE PROBLEEM-VERSTERKENDE GEDACHTE.

DOE DIT REGELMATIG! ZO TRAIN JE JOUW OPLOSSINGSGERICHT DENKEN EN WORDT HET EEN AUTOMATISME.



FIEN DAELS IS EEN KINDERPSYCHOTHERAPEUTE EN ONTWIKKELDE DEZE KAARTEN. ENKELE VAN HAAR PRINCIPES ZIJN:

- ELKE MENS IS UNIEK
- ELK GEDRAG HEEFT EEN FUNCTIE
- ELKE MENS HEEFT VERBINDING NODIG
- JE GOED EN VEILIG VOELEN IN DEZE WERELD IS BELANGRIJK



©THERHAPPY  
ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN. MADE IN EU  
UITGEVER EN DISTRIBUTEUR:  
THERHAPPY BENELUX  
MENENSTRAAT 262, 8980 GELUVELD(BE)  
WWW.THERHAPPY.BE  
KLANTENSERVICE: INFO@THERHAPPY.BE

