



Bijengif.

Het therapeutisch effect van bijen, bijenproducten, bijensteken en bijengif zijn alom en sinds mensenheugenis bekend. In de natuurgeneeskunde en homeopathie worden vormalen bijen, vormalen angels (*Apisinum*) en met alcohol geëxtraheerde bijen (*Apis mellifica*) in respectievelijk vet (Komolafe), poederverdunning en alcoholverdunning gebruikt, uitwendig en inwendig.

Bijengif zet aan tot productie van cortison, het bijnierschorshormoon. Dit hormoon is verantwoordelijk voor vele effecten.

Bijengif stimuleert de bloedvoorziening van het weefsel en de doorlaatbaarheid van celmembranen. Bloedvaten verwijden erdoor en de bloeddruk daalt.

Bijengif is spierversoepelend en pijnverminderend, onder andere door het oplossen van melkzuur in het weefsel. Een kleine hoeveelheid bijengif is opwekkend, maar bij teveel kunnen hartkloppingen optreden en slapeloosheid, vergelijkbaar met het effect van teveel koffie. Ook meer of minder urineproductie kan een gevolg zijn. Teveel steken achter elkaar kunnen in het begin tot jeuk leiden in het gehele lichaam. Dit is geen allergische reactie en komt ook niet voor bij het gebruik van gezuiverd gif. Productie van bijengif.

Bijengif is in zeer kleine hoeveelheden al giftig: 0,1 gram komt overeen met 1000 steken! Om vergissingen te voorkomen wordt de dosering daarom weergegeven in steekequivalenten, de hoeveelheid droge stof die overeen komt met één steek. Eén steekequivalent bevat ongeveer 0,1 mg droge stof. Bestanddelen van bijengif zijn peptiden zoals melittine (40-60%), apamine (2- 3%), MCD-peptide (2%), apamine en secapine; enzymen zoals fosfolipase A (10-12%), hyaluronidase, zure fosfomonoesterase, lysofosfolipase en glucosidase; biogene stoffen zoals histamine (1%) (jeuk en rode zwelling); en aminen zoals dopamine en noradrenaline en vele andere (Simics). Gebruik en toepassingen.

Bijengif wordt ingenomen door inhalatie, in de vorm van **bijengifhoning** of **bijengiftabletten** of **capsules**, als zalf uitwendig gebruikt, toegediend in de vorm van injectievloeistof en ook, al of niet in combinatie met elektrotherapie, acupunctuur of acupressuur, als steken toegepast.

Dit is erg pijnlijk en ook niet ongevaarlijk. In China en Japan wordt ook alleen de uitgetrokken angel gebruikt, die dan nog goed is voor een prikje op de acupunctuurpunten. Ook in de oertinctuur *Apis mellifica*, die in de homeopathie en natuurgeneeskunde gebruikt wordt, komt uiteraard bijengif voor. In *Apisinum*, een poedervormige homeopathische verdunning van gemalen bijenangels komt veel meer gif voor.

Bereiding van producten met bijengif. De toevoeging van bijengif dient in stappen te gebeuren om een grote precisie te bereiken: bijvoorbeeld 0,1 gram bijengif in 1 kg honing en daarna van deze honing 100 gram in een kg honing mengen. Dit levert 0,01 mg bijengif per gram honing of 0,1 mg per 10 gram. De toegevoegde hoeveelheid wordt dan aangegeven in steek-equivalent (0,1 mg) per eetlepel (10 gram). In zalf wordt deze aangegeven in steekequivalent (0,1 mg) per gram, meestal niet meer dan 2 steekequivalent (0,2 mg) per gram.

Bijengif is oplosbaar in water, maar niet in olie. Droog bijengif is koude- (diepvries) en warmtebestendig (tot 100 grC). Alcohol is schadelijk voor bijengif en dient vermeden te worden bij het gebruik ervan.

Bijengif capsules Bijengifcapsules zijn te beschouwen als een voedingssupplement.

Ze bevatten een minieme hoeveelheid gezuiverd bijengif, dat door de mond kan worden ingenomen. Eén capsule bevat 0,1 mg gezuiverd bijengif, (*Apis mellifera*) van honingbijen (*Apis mellifera*). Deze hoeveelheid komt overeen met de gemiddelde hoeveelheid gif van een natuurlijke bijensteek en wordt aangeduid met 1 steek-equivalent. Door dit voedingssupplement in te nemen krijgt men de hoeveelheid gif van een bijensteek binnen. Overige ingrediënten zijn vitamine C (ascorbinezuur) en cellulose. De capsule zelf is van cellulose. Het totale gewicht van de capsule met inhoud is ongeveer 250 mg. Het is raadzaam met één capsule per twee dagen te beginnen, totdat men er zeker van is dat deze goed verdragen wordt. Bij ongewenste bijwerkingen dient men een arts te raadplegen. De meeste mensen ondervinden pas effect bij één of meer capsules per dag.

Na drie weken kan men één of twee weken stoppen, zoals dat ook in de bijensteektherapie (bee venom therapy, BVT) aanbevolen wordt

