

*Nutritional Information*

**OASE**

## FOOD SUPPLEMENT

Typical Values		per 2 Soft Gums™
Energy		95 kJ (23 kcal)
Fat <i>of which saturated fat</i>		0.01 g 0.01 g
Carbohydrate <i>of which sugars</i>		5.34 g 2.82 g
Protein		0.05 g
Salt		0.05 g
Nutritional values	per 2 Soft Gums™	%RDA <sup>1</sup>
Vitamin A	400 µg	50
Vitamin B6	1.4 mg	100
Vitamin B12	3 µg	120
Vitamin C	40 mg	50
Vitamin D3	5 µg	100
Vitamin E	12 mg	100
Niacin	16 mg	100
Biotin	3 mg	6000
Folic acid	200 µg	100
Iodine	150 µg	100
Selenium	28 µg	50
Zinc	10 mg	100
Inositol	5 mg	
Cysteine	40 mg	
Taurine	50 mg	
Carnitine	60 mg	
Bamboo Extract (75% Silica)	80 mg	

<sup>1</sup>RDA = Recommended Dietary Allowance (NRV EU 1169/2011)

## ENGLISH

---

**Ingredients:** Glucose syrup, sugar, modified starch, composition of vitamins, minerals and amino acids (vitamin A, B6, B12, C, E, niacin, biotin, folic acid, iodine, selenium, zinc, iodine, carnitine, cysteine, taurine, inositol), bamboo extract 75% Silica, acidifier (malic and citric acid), acidity regulator (sodium citrate), natural flavour, coating material (carnauba wax), colouring foods (concentrate of carrot), vitamin D3

**Advice & Use:** Suitable for adults. Do not exceed the daily dose of 2 Soft Gums™ a day. Consult your doctor before using this food supplement if you are pregnant, breastfeeding or taking regular medication. Food supplements are intended to supplement the diet and should not substitute a varied diet and a healthy lifestyle. Store out of reach of children, at room temperature and protected from light and moisture.

**VEGAN - HALAL - SWISS INVENTION  
ALLERGEN-FREE - GMO FREE**

## VOEDINGSSUPPLEMENT

<b>Voedingswaarde</b>		<b>per 2 Soft Gums™</b>
Energie		95 kJ (23 kcal)
Vet <i>waarvan verzadigde vetzuren</i>		0.01 g 0.01 g
Koolhydraat <i>waarvan suikers</i>		5.34 g 2.82 g
Eiwitten		0.05 g
Zout		0.05 g
<b>Voedingswaarde</b>	<b>per 2 Soft Gums™</b>	<b>%RI<sup>1</sup></b>
Vitamine A	400 µg	50
Vitamine B6	1.4 mg	100
Vitamine B12	3 µg	120
Vitamine C	40 mg	50
Vitamine D3	5 µg	100
Vitamine E	12 mg	100
Niacine	16 mg	100
Biotine	3 mg	6000
Foliumzuur	200 µg	100
Jodium	150 µg	100
Selenium	28 µg	50
Zink	10 mg	100
Inositol	5 mg	
Cysteïne	40 mg	
Taurine	50 mg	
Carnitine	60 mg	
Bamboe Extract (75% Silica)	80 mg	

<sup>1</sup>RI = Referentie Inname per dag (NRV EU 1169/2011)

## NEDERLANDS

---

**Ingrediënten:** Glucosestroop, suiker, gemodificeerd zetmeel, vitamine- en mineralenmix (vitamine A, B6, B12, C, E, niacine, biotine, foliumzuur, selenium, zink, jodium, carnitine, cysteine, taurine, inositol), bamboe extract (75% Silica), voedingszuur (appel- en citroenzuur), zuurteregelaar (natriumcitraat), natuurlijk aroma, coating (carnaubawas), natuurlijke kleurstof (concentraat van wortel), vitamine D3

**Advies & Gebruik:** Geschikt voor volwassenen. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 2 Soft Gums™ per dag mag niet worden overschreden. Raadpleeg uw arts voordat u dit voedingssupplement gebruikt als u zwanger bent, borstvoeding geeft of regelmatig medicatie gebruikt. Voedingssupplementen zijn bedoeld als aanvulling op het dieet en mogen niet gebruikt worden ter vervanging van een evenwichtige en gevarieerde voeding. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Bewaren op kamertemperatuur en beschermd tegen licht en vocht.

**VEGAN - HALAL - ZWITSERSE UITVINDING  
ALLERGEENVRIJ - BIOLOGISCH**

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

<b>Nährwerte</b>		<b>pro 2 Soft Gums™</b>
Energie		95 kJ (23 kcal)
Fett <i>davon gesättigte Fettsäuren</i>		0.01 g 0.01 g
Kohlenhydrate <i>davon Zucker</i>		5.34 g 2.82 g
Eiweiss		0.05 g
Salz		0.05 g
<b>Nährwerte</b>	<b>pro 2 Soft Gums™</b>	<b>%NRV<sup>1</sup></b>
Vitamin A	400 µg	50
Vitamin B6	1.4 mg	100
Vitamin B12	3 µg	120
Vitamin C	40 mg	50
Vitamin D3	5 µg	100
Vitamin E	12 mg	100
Niacin	16 mg	100
Biotin	3 mg	6000
Folsäure	200 µg	100
Jod	150 µg	100
Selen	28 µg	50
Zink	10 mg	100
Inosit	5 mg	
Cystein	40 mg	
Taurin	50 mg	
Carnitin	60 mg	
Bambus Extrakt (75% Silica)	80 mg	

<sup>1</sup>NRV = Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) pro Tag (NRV EU 1169/2011)

## DEUTSCH

---

**Zutaten:** Glukosesirup, Zucker, modifizierte Stärke, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Vitamin A, B6, B12, C, E, Niacin, Biotin, Folsäure, Selen, Zink, Jod, carnitin, Cysteine, Taurin, Inosit), Bambus-Extrakt (75% Silica), Säuerungsmittel (Malic & Zitronensäure), Säureregulator (Natriumcitrat), natürliches Aroma, Überzugsmittel (Carnaubawachs), färbendes Lebensmittel (Konzentrat aus Karotte), Vitamin D3

**Beratung & Verwendung:** Geeignet für Erwachsene. Die empfohlene Tagesdosis von 2 Soft Gums™ pro Tag darf nicht überschritten werden. Konsultieren Sie vor der Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels Ihren Arzt oder Apotheker, wenn sie schwanger sind, stillen oder regelmäßig Medikamente einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Ausser Reichweite von Kindern, sowie bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

**VEGAN - HALAL - SCHWEIZER ERFINDUNG  
FREI VON ALLERGENEN - OHNE GENTECHNIK**

## COMPLEMENTO ALIMENTICIO

<b>Valores nutricionales</b>		<b>per 2 Soft Gums™</b>
Energía		95 kJ (23 kcal)
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>		0.01 g 0.01 g
Carbohidratos <i>de los cuales azúcares</i>		5.34 g 2.82 g
Proteína		0.05 g
Sal		0.05 g
<b>Valores nutricionales</b>	<b>per 2 Soft Gums™</b>	<b>%VRN<sup>1</sup></b>
Vitamina A	400 µg	50
Vitamina B6	1.4 mg	100
Vitamina B12	3 µg	120
Vitamina C	40 mg	50
Vitamina D3	5 µg	100
Vitamina E	12 mg	100
Niacina	16 mg	100
Biotina	3 mg	6000
Ácido fólico	200 µg	100
Yodo	150 µg	100
Selenio	28 µg	50
Zinc	10 mg	100
Inositol	5 mg	
Cysteína	40 mg	
Taurina	50 mg	
Carnitina	60 mg	
Extracto de bambú (75% Sílice)	80 mg	

<sup>1</sup>VRN = Valor de Referencia de Nutrientes (NRV EU 1169/2011)



## ESPAÑOL

---

**Ingredientes:** Jarabe de glucosa, azúcar, almidón modificado, composición vitamínica y mineral (vitamina A, B6, B12, C, E, niacina, biotina, ácido fólico, selenio, zinc, yodo, carnitina, cisteína, taurina, inositol), extracto de bambú (75% sílice), acidificante (malico y ácido cítrico), regulador de la acidez (citrato de sodio), sabor natural, material de recubrimiento (cera carnauba), colorante natural (concentrado de zanahoria), vitamina D3

**Consejos y uso:** Apto para adultos. No se debe exceder la cantidad diaria recomendada de 2 Soft Gums™ por día. Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este suplemento alimenticio si está embarazada, amamantando o tomando medicación regular. Los suplementos alimenticios están destinados a complementar la dieta y no deben sustituir una dieta variada y un estilo de vida saludable. Se debe conservar fuera del alcance de los niños y a temperatura ambiente, seco y protegido de la luz.

**VEGANO - HALAL - INVENTO SUIZO  
LIBRE DE ALÉRGENOS - ELABORADO SIN  
PRODUCTOS TRANSGÉNICOS**

## COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

Valeurs nutritives		par 2 Soft Gums™
Énergie		95 kJ (23 kcal)
lipides <i>dont acides gras saturés</i>		0.01 g 0.01 g
glucides <i>dont sucres</i>		5.34 g 2.82 g
protéines		0.05 g
Sel		0.05 g
Valeurs nutritives	par 2 Soft Gums™	%VNR <sup>1</sup>
Vitamine A	400 µg	50
Vitamine B6	1.4 mg	100
Vitamine B12	3 µg	120
Vitamine C	40 mg	50
Vitamine D3	5 µg	100
Vitamine E	12 mg	100
Niacine	16 mg	100
Biotine	3 mg	6000
Acide folique	200 µg	100
Iode	150 µg	100
Selenium	28 µg	50
Zinc	10 mg	100
Inositol	5 mg	
Cystéine	40 mg	
Taurine	50 mg	
Carnitine	60 mg	
Extrait de bambou (75% Silice)	80 mg	

<sup>1</sup>VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence pour l'apport quotidien (NRV EU 1169/2011)

## FRANÇAIS

---

**Ingrédients:** Sirop de glucose, sucre, amidon modifié, mélange de vitamines et de minéraux (vitamines A, B6, B12, C, E, niacine, biotine, acide folique, sélénium, zinc, iode, carnitine, cystéine, taurine, inositol), extrait de bambou (75% Silice), acidifiant (acide citrique), régulateur d'acidité (citrate de sodium), arôme naturel, agent d'enrobage (cire de carnauba), colorants alimentaires naturels (concentré à base de carotte), vitamine D3

**Conseils & Utilisation:** Convient aux adultes. L'indemnité journalière recommandée de 2 Soft Gums™ par jour ne doit pas être dépassée. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce complément alimentaire si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous prenez régulièrement des médicaments. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Conserver hors de portée des enfants et dans des endroits secs, à l'abri de la lumière et à température ambiante.

**VÉGÉTALIEN - HALAL - INVENTION SUISSE  
SANS ALLERGÈNE - SANS OGM**

## INTEGRATORE ALIMENTARE

<b>Valori Nutrizionali</b>		<b>per 2 Soft Gums™</b>
Energia		95 kJ (23 kcal)
Grassi <i>di cui acidi grassi saturi</i>		0.01 g 0.01 g
Carboidrati <i>di cui zuccheri</i>		5.34 g 2.82 g
Proteine		0.05 g
Sali		0.05 g
<b>Valori Nutrizionali</b>	<b>per 2 Soft Gums™</b>	<b>%VNR<sup>1</sup></b>
Vitamina A	400 µg	50
Vitamina B6	1.4 mg	100
Vitamina B12	3 µg	120
Vitamina C	40 mg	50
Vitamina D3	5 µg	100
Vitamina E	12 mg	100
Niacina	16 mg	100
Biotina	3 mg	6000
Acido folico	200 µg	100
Iodio	150 µg	100
Selenio	28 µg	50
Zinco	10 mg	100
Inositolo	5 mg	
Cisteina	40 mg	
Taurina	50 mg	
Carnitina	60 mg	
Estratto di bambù (75% Silice)	80 mg	

<sup>1</sup>VNR = Valori Nutritivi di Riferimento (NRV EU 1169/2011)

## ITALIANO

---

**Ingredienti:** Sciroppo di glucosio, zucchero, amido modificato, vitamine e composizione minerale (vitamina A, B6, B12, C, E, niacina, biotina, acido folico, selenio, zinco, iodio, carnitina, cisteina, taurina, inositolo), estratto di bambù (75% silice), acidificante (acido malico e citrico), regolatore di acidità (citrato di sodio), aroma naturale, materiale di rivestimento (cera di carnauba), coloranti alimentari (concentrato di carota), vitamina D3

**Consigli & Uso:** Adatto agli adulti. La quantità giornaliera raccomandata di 2 Soft Gums™ al giorno non deve essere superata. Consultare il medico prima di utilizzare questo integratore alimentare se si è in gravidanza, allattamento o prendendo farmaci regolari. Gli integratori alimentari sono destinati ad integrare la dieta e non devono sostituire una dieta varia e uno stile di vita sano.

**VEGANO - HALAL - INVENZIONE SVIZZERA  
PRIVO DI ALLERGENI - SENZA OGM**

مكمل غذائي

Soft Gums™   لكل اثنين من سوفت جمز		القيم المتعدية
٩٥ كيلو جول / ٢٢ كيلو كالوري		الملاحة
٠,٠١ غ		الدهون
٠,٠١ غ		منها دهون المشبعة
٥,٤٣ غ		الكربوهيدرات
٢,٨٢ جرام		منها سكريات
٠,٠٥ غ		بروتين
٠,٠٥ غ		أملاح
القيم للرجعة الغذائية % NRV*	لكل اثنين من سوفت جمز   Soft Gums™	القيم الغذائية
٥٠	٤٠٠ ميكروغرام	فيتامين أ
١٠٠	١,٤ ملغ	فيتامين ب ٦
١٢٠	٣ ميكروغرام	فيتامين ب ١٢
٥٠	٤٠ ملغ	فيتامين سي
١٠٠	٥ ميكروغرام	فيتامين د ٣
١٠٠	١٢ ملغ	فيتامين هـ
١٠٠	١٦ ملغ	النياسين
٦٠٠٠	٣ ملغ	البيوتين
١٠٠	٢٠٠ ميكروغرام	حمض الفوليك
١٠٠	١٥٠ ميكروغرام	اليود
٥٠	٢٨ ميكروغرام	السيينيوم
١٠٠	١٠ ملغ	زنك
	٥ ملغ	اينوزيتول
	٤٠ ملغ	السيرستين
	٥٠ مجم	التورين
	٦٠ ملغ	كاريتين
	٨٠ ملغ	مستخلص الياسو (٢٧٥ سيليكأ)

**المكونات:** شراب الجلوكوز، سكر، نشا معدل، تركيبة من الفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية (فيتامين أ، ب ٦، ب ١٢، ج، هـ، النياسين، البيوتين، حمض الفوليك، اليود، السيلينيوم، الزنك، اليود، الكارنيتين، السيستين، التورين، الإينوزيتول)، مستخلص البامبو X70 سيليكًا، حمض (حامض المالك وحامض الستريك)، منظم حموضة (سترات الصوديوم)، نكهة طبيعية، مواد تكسية (شمع كرنوبيا)، ملون غذائي (مُرَكَّبُ الجزر)، فيتامين د ٣

**إرشادات الاستعمال:** مناسبة للبالغين. لا تتجاوز الجرعة اليومية وهي باثنتين من سقوت جمز | Soft Gums<sup>™</sup> في اليوم. بالنسبة للحوامل والمرضعات والمريض الذي يتناولون أدوية بصفة منتظمة، يلزم استشارة الطبيب قبل استعمال هذا المكمل الغذائي. الغرض من المكملات الغذائية هو استكمال النظام الغذائي ولا يعتبر بديلاً عن اتباع نظام غذائي متنوع ونمط حياة صحي. يُحفظ بعيداً عن تناول الأطفال، في درجة حرارة الغرفة وبعيداً عن الضوء والرطوبة.

نباتي (فيغان) - حلال - سويسري المنشأ - خالي من مسببات الحساسية - خالي من الكائنات المعدلة وراثياً



[www.theoase.com](http://www.theoase.com) — @theoase\_