

Gebruiksaanwijzing

1. Houd de brace voor je
2. Doe de rugbrace om als een rugtas
3. Trek de afstel strips gelijkmatig
4. Pas indien nodig de lengte van de klittenband aan de achterkant

Advies

- ▶ De rugbrace is naar wens verstelbaar voor de juiste maat en de mate van ondersteuning. Gebruik de rugbrace om de juiste maat en houding te bepalen.
- ▶ Draag de rugbrace dagelijks gedurende 10 tot 15 minuten om uw lichaam te laten wennen aan juiste houding. Het kan dat u in het begin wat ongemak ervaart.
- ▶ Verleng na enkele dagen de draagtijd met 10 tot 15 minuten. U kunt de draagtijd verder verlengen afhankelijk van de mate waarin je lichaam aan de juiste houding went.
- ▶ Draag de rugbrace nooit langer dan 2 uur per dag.

Gebruik pads

Gebruik de pads onder de schouders of onder de oksels om de druk te verminderen van de riemen.

Gebruik massagebal

Uitgebreide instructies met afbeeldingen worden meegeleverd met de rugbrace.

Let op!

- ✘ Wassen op maximaal 30 graden
- ✘ Draag de houdingscorrector NOOIT langer dan 2 uur per dag
- ✘ De houding brace kan in eerste instantie ongemakkelijk voelen - maak je geen zorgen, dit is volkomen normaal en betekent dat het correct werkt door je schouders naar achteren te trekken.
- ✘ Het product mag niet gebleekt worden of in de wasdroger gegooid worden; dit veroorzaakt schade aan het product

PS: Deze instructies (met afbeeldingen & uitgebreide versie) worden meegeleverd met de rugbrace op een A4 .

WAARSCHUWING: DIT PRODUCT IS GEEN VERVANGING VOOR PROFESSIONELE MEDISCHE ZORG. BIJ ONGEMAK OF FYSIEKE PIJN DIENT U GELIJK TE STOPPEN MET HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT.