

Premium Multi Complex

Premium Multi Complex is momenteel het allerbeste product op het gebied van vitaminen en mineralen. Waarom? Omdat het uitsluitend organische vitaminen- en mineralenverbindingen bevat.

Deze worden aanzienlijk beter door je lichaam opgenomen dan de gangbare goedkope synthetische vormen. Bij synthetische vormen worden de ingrediënten nagebootst in een laboratorium: deze worden echter niet of nauwelijks opgenomen door je lichaam. Voor een nog betere opname heeft Premium Multi Complex extra hoge doseringen: hierdoor ben je dus verzekerd van de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid voor je lichaam.

Daarnaast bevat het gebufferde vitamine C, waardoor het beter door het lichaam wordt opgenomen en vriendelijker is voor je maag dan gewone vitamine C. Ook bevat het alle essentiële B-vitamines in de enzymatisch actieve vorm, waaronder het gepatenteerde vitamine B11 Foliumzuur (Quatrefolic®). Deze B-vitamines worden direct door het lichaam herkend en opgenomen, waardoor ze vele malen effectiever zijn. Tevens bevat Premium Multi Complex het gepatenteerd keurmerk vitamine K2 (VitaMK7®), dat in alle belangrijke studies is gebruikt. Het onderscheidt zich verder door de toevoeging van exclusieve stoffen, zoals co-enzym Q10, alfa-liponzuur, luteïne en zeaxanthine. Dit zijn belangrijke aanvullende stoffen voor je lichaam.

Kortom: Premium Multi Complex is allesbehalve een 'standaard multivitaminenpotje', maar een hoogwaardig vitaminen- en mineralencomplex om je eventuele dagelijkse tekorten, waar nodig, effectief aan te vullen. Het ondersteunt je weerstand, activeert de natuurlijke energie van je lichaam en is rijk aan celbeschermende antioxidanten. Het zorgt ervoor dat je dagelijks je essentiële voedingsstoffen binnenkrijgt in optimale hoeveelheden, wat heel belangrijk is voor je gezondheid op de lange termijn.

De tabletten zijn gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen en zijn geschikt voor vegetariërs. Zowel de inhoud als de tablet zijn 100% vegan.



Waarom Premium Multi Complex?

Vitaminen en mineralen zijn onmisbaar voor je lichaam. Ze spelen een cruciale rol bij de groei, het herstel én goed functioneren van je lichaam. Premium Multi Complex is een bijzonder voedingssupplement van hoogwaardige kwaliteit, dat in zijn uitgebalanceerde samenstelling het complete spectrum aan essentiële vitamines en mineralen levert.

Voor een betere opname bevat Premium Multi Complex uitsluitend puur natuurlijke ingrediënten in hun biologische verhoudingen. Premium Multi Complex is dan ook niet een 'gewone multiformule' maar een professioneel gezondheidsproduct waarmee je je vitamines- en mineralenspiegel op een verantwoorde manier ondersteunt.

Premium Multi Complex is geschikt voor iedereen die extra aandacht aan zijn of haar vitamines- en mineralenspiegel wil geven. Daarnaast kan het ook gericht en therapeutisch ingezet worden. Bijvoorbeeld met het toenemen van de leeftijd, een onregelmatig, ongezond, eenzijdig eetpatroon, overgewicht, stress-situaties, roken, alcohol of bij langdurig medicijngebruik.

De manier waarop Premium Multi Complex werkt, noemt men ook wel 'synergetisch' omdat de verschillende voedingsstoffen in de samenstelling elkaars eigenschappen positief beïnvloeden. Juist vanwege deze synergie, de biologische verhoudingen en de hoog-waardige natuurlijke ingrediënten, is dit product zo populair.

SAMENSTELLING PER TABLET (DAGDOSERING): %RI*

Vitamine A (retinylpalmitaat)	400 mcg	50
Vitamine B1 (thiaminehydrochloride)	20 mg	1.818
Vitamine B2 (riboflavine)	15 mg	1.071
Vitamine B3 (nicotinamide)	20 mg	125
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	50 mg	833
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)	6 mg	429
Biotine (D-biotine)	50 mcg	100
Foliumzuur (5-methyltetrahydrofoliumzuur); (Quatrefolic®)	200 mcg	100
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100 mcg	4.000
Gebufferde vitamine C (calcium-L-ascorbaat)	100 mg	125
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 mcg	500
Vitamine E (D-alfa-tocoferylwaterstofsuccinaat)	7 mg	558
Vitamine K1 (fytomenadion)	25 mcg	40
Vitamine K2 (menachinon-7); (VitaMK-7®)	30 mcg	33
Calcium (calcium citraat)	50 mg	6
Magnesium (magnesium citraat)	56 mg	15
IJzer (IJzer(II) bisglycinaat)	5 mg	36
Zink (zink citraat)	10 mg	100
Koper (kopergluconaat)	0,5 mg	50

SAMENSTELLING PER TABLET (DAGDOSERING): %RI*

Mangaan (mangaancitraat)	2 mg	20
Selenium (L-selenomethionine)	50 mcg	91
Chroom (chroom picolinaat)	10 mcg	25
Molybdeen (natriummolybdaat)	50 mcg	100
Jodium (kaliumjodide)	150 mcg	100
Borium (boorzuur)	1 mg	**
Alfa liponzuur	10 mg	**
Choline (choline bitartraat)	25 mg	**
Co-enzym Q10	10 mg	**
Inositol	25 mg	**
Para-aminobenzoic acid (PABA)	10 mg	**
Luteïne	5 mg	**
Zeaxanthine	1 mg	**
Bèta-caroteen	1.250 mcg	**

* Referentie inname (RI)

** Geen wettelijke RI vastgesteld

Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen.

Dagdosering:

Eén vegan tablet.

Ingrediënten:

Mineralen, vitamines, vulstof (cellulose), luteïne, anti-klontermiddel (plantaardig stearinezuur), choline bitartraat, inositol, palmolie, maltodextrine, alfa liponzuur, coenzym Q10, para-aminobenzoic acid, emulgator (lecithinen), zeaxanthine, verdikkingsmiddel (guarpitmeel).

Ingrediënten

Vitamine A

De juiste dosering vitamine A die een belangrijke rol speelt in de levenscyclus van je cellen, het ondersteunt de conditie van de ogen, helpt bij het gezond houden van de huid en slijmvliezen, ondersteunt een goed ijzergehalte in het bloed en heeft een positieve invloed op je immuunsysteem.

Vitamine B1

Vitamine B1 heeft een positief effect op jouw energiemetabolisme en is goed voor je hart en het zenuwstelsel. Daarnaast ondersteunt het je geheugen en het concentratievermogen en zal daardoor bijdragen aan prettige gemoedstoestand vol met geestelijke energie.

Vitamine B2

Wat een multivitamine betaamt is het helpen bij vermoeidheid. Deze vitamine helpt jouw vermoeidheid te verminderen, het ondersteunt het energieniveau door energie vrij te maken uit je gegeten voeding, is goed voor de huid, slijmvliezen en het gezichtsvermogen en heeft een beschermende functie tegen oxidatieve stress. Ook helpt vitamine B2 bij de handhaving van normale rode bloedcellen en een gezond ijzergehalte in het bloed.

Vitamine B3

Staat bekend als de 'energievitamine' en dat is niet voor niks. Het helpt bij de energieproductie en helpt je lichaam om vermoeidheid te verminderen, daarnaast heeft het een ondersteunende functie op je zenuwstelsel en levert het een bijdrage bij je concentratie en leervermogen.

Vitamine B5

Net als vele andere vitamine B is vitamine B5 essentieel bij de vorming van energie uit voedingsstoffen, hierdoor kan het helpen bij vermoeidheid en ondersteunt het je mentale prestaties, zoals weerstand tegen stress.

Vitamine B6

Deze multivitamine bevat een juiste dosering van zuivere, biologisch actieve vitamine B6, namelijk 'pyridoxal-5'-fosfaat. Deze biologisch actieve vorm is vele malen beter dan de pyridoxine-HCL variant, wat in het lichaam eerst moet worden omgezet. Vitamine B6 heeft een scala aan gezondheidsvoordelen, waaronder de ondersteuning bij je energieniveau, vermindering van vermoeidheid, de vorming van rode bloedcellen, een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel, een normale hersenfunctie en het optimaal functioneren van het immuunsysteem.

Biotine

Biotine is beter bekend als vitamine B8 en werkt nauw samen met andere B-vitamines. Het helpt bij het vrij maken van energie uit voeding, het ondersteunt je haargroei, je huid en gezonde slijmvliezen, daarnaast assisteert het de werking van je immuunsysteem en het psychologisch functioneren.

Foliumzuur (Quatrefolic®)

Deze multivitamine bevat het superieure Quatrefolic®: dit zorgt voor de best mogelijke biologische beschikbaarheid van vitamine B11. Het kan gemakkelijker worden opgenomen in de darmen, wat de functie van deze vitamine tot een hoger niveau tilt. Het helpt namelijk bij de aanmaak van weefsels, rode- en witte bloedcellen en heeft dus een positieve invloed op het immuunsysteem en helpt tegen vermoeidheid. Ook is bekend dat foliumzuur helpt bij de vorming van de placenta en de groei van het ongeboren kind.

Vitamine B12

De vitamine B12 van Perfect Health bestaat uit de biologische actieve vorm methylcobalamine. In veel andere producten wordt cyanocobalamine gebruikt, een synthetische vorm die niet in de natuur voorkomt. Het wordt aanbevolen om vitamine B12 in een complete multivitamine te nemen. Hierdoor komt het beter tot zijn recht en draagt het bij aan gezond celdelingsproces, de vorming van rode bloedcellen, energiestofwisseling en dus tegen vermoeidheid. Ook helpt het bij een optimale werking van het zenuwstelsel en het immuunsysteem.

Gebufferde vitamine C

De gebufferde vitamine C is geschikt voor mensen die ascorbinezuur minder goed verdragen. Dit is een niet-zure vorm, die niet zorgt voor mogelijke maag-darmbezwaren. Vitamine C staat bekend als een belangrijke factor in het ondersteunen van je immuunsysteem, een juiste energiestofwisseling, helpt tegen vermoeidheid, biedt bescherming tegen oxidatieve schade. Daarnaast is het goed voor je zenuwstelsel en bevordert het de opname van ijzer uit voeding en zorgt het voor een goede conditie van bloedvaten, kraakbeen, huid, tandvlees en tanden.

Vitamine D3

Deze multivitamine bevat de meest effectieve vorm van vitamine D. Deze vitamine wordt onder onze huid aangemaakt door invloed van de zon, maar veel mensen hebben een tekort aan vitamine D. Vitamine D is belangrijk voor een goede werking van het immuunsysteem, voor het behoud van sterke botten en een sterk gebit. Ook is het goed voor de spieren, ondersteunt het de afweer van het lichaam en helpt het bij celvernieuwing.

Natuurlijke vitamine E

Een vetoplosbare vitamine dat onze lichaamscellen helpt beschermen tegen schadelijke invloeden van buitenaf.

Vitamine K1

Deze vitamine is nodig voor een optimaal verloop van je bloedstolling en helpt bij de opname van calcium, wat goed is voor de botten.

Vitamine K2 (VitaMK-7®)

De gepatenteerde, superieure vorm van vitamine K2 (VitaMK-7®), die helpt bij een normale bloedstolling en een goede opname van calcium, wat zorgt voor sterke botten.

Calcium

Uitstekend opneembare vorm van calcium, die goed is voor het behoud van sterke botten.

Magnesium

Goed opneembare, organische mineraalverbinding. Het anti-stress mineraal, dat daarnaast helpt tegen vermoeidheid, belangrijk voor normale spierwerking en de aanmaak van cellen en weefsels. Daarnaast ondersteunt magnesium je energieniveau, de concentratie, sterke botten en heeft het een positieve invloed op je zenuwstelsel.

IJzer

Maagvriendelijke verbinding, met superieure biologische beschikbaarheid en dus de gewenste hoeveelheid ijzer voor jou. Goed voor je energiestofwisseling, de vorming van hemoglobine en rode bloedcellen, het zuurstoftransport, het immuunsysteem en cognitieve functies.

Koper

Dit mineraal helpt bij het vrijmaken van energie, de instandhouding van goed bindweefsel, het functioneren van het zenuwstelsel en de samenwerking met ijzer.

Mangaan

Helpt bij de bescherming van je cellen tegen oxidatieve stress en draagt bij aan het behouden van sterke botten en bindweefsel.

Selenium

Een organische mineraalverbinding, die zorg draagt voor een goede opneembaarheid. Het beschermt je cellen tegen oxidatieve schade, ondersteunt het immuunsysteem, helpt bij de juiste werking van je schildklier en heeft een positief effect op de vruchtbaarheid van mannen.

Chroom

Een bijzonder mineraal dat je lichaam ondersteunt bij de instandhouding van een gezonde bloedsuikerspiegel.

Molybdeen

Is een sporelement dat nodig is bij het optimaal functioneren van de stofwisseling.

Jodium

Jodium is essentieel bij een goede werking van de schildklier, daarnaast levert het een belangrijke bijdrage aan de cognitieve functies, de energiestofwisseling, is het goed voor je zenuwstelsel en het behoud van een gezonde huid.

Alfa-liponzuur

Een stof die in het lichaam wordt aangemaakt, naarmate je ouder wordt neemt het steeds verder af. Alfa-liponzuur is een sterke antioxidant en bevindt zich in je cellen. Het is belangrijk de hoeveelheid alfa-liponzuur op peil te houden in je lichaam.

Choline

Hoort bij de familie van de B-vitamines, het zorgt voor een ideale vetstofwisseling en heeft een positieve invloed op de lever.

Co-enzym Q10

Een stof die net als alfa-liponzuur in al je cellen voorkomt. Bij het ouder worden neemt de hoeveelheid Q10 in je lichaam af. Co-enzymen zijn nodig om enzymen in je lichaam te laten functioneren, die lichaamsprocessen aansturen, zoals de energiehuishouding.

Inositol

Er wordt veel onderzoek gedaan naar inositol: het speelt onder andere een rol in het vetzuurmetabolisme.

Para-aminobenzoic acid (PABA)

Belangrijk onderdeel in een multivitamine en ondersteunt de B-vitamines. PABA zit bijvoorbeeld in groene bladgroenten en yoghurt.

Carotenoïden

De carotenoïden zijn natuurlijke antioxidanten die voorkomen in bepaalde felgekleurde planten, groenten en fruit. Deze multivitamine is verrijkt met deze natuurlijke antioxidanten, namelijk luteïne, zeaxanthine en bètacaroteen.

Maak je basisprogramma compleet met de onderstaande producten

ALASKA OMEGA 3 FORTE | VITAMIN D3 FORTE 75 MCG | ADVANCED ANTIOXIDANT COMPLEX

