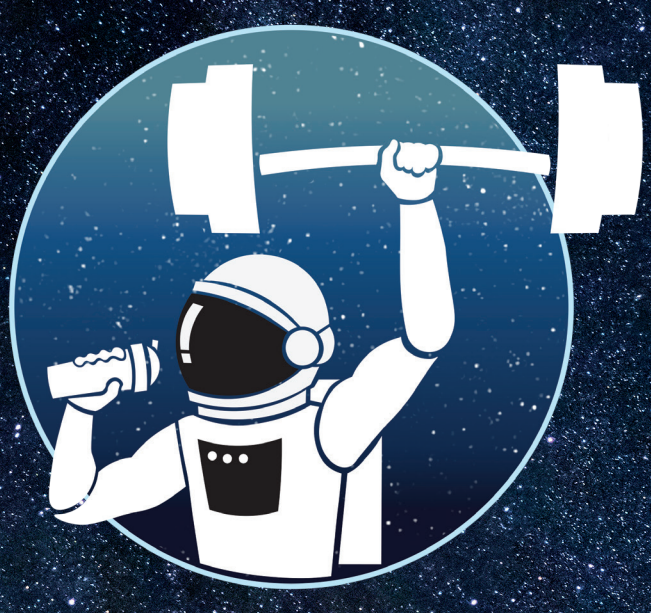
HIGH IN PROTEIN AND FIBRES

RIJK AAN EIWITTEN EN VEZELS



STERRENSTOF DIET SHAKE

CHOCOLATE HAZELNUT

Delicious Taste
Smaakvol

Healthy Meal
Gezonde Maaltijd

Easy-To-Prepare
Eenvoudig & Efficiënt

Total Content
1000 GRAMS

Total Servings
15 MEALS

NL/EN/DE HOW TO PREPARE OUR STERRENSTOF DIET SHAKE?

Add 65 grams (two scoops) to 350 ml water. (2x, 1)

Shake for at least 60 seconds. (2)

Rest for 30 seconds and **enjoy** your shake. (3)

NL/EN/DE STERRENSTOF DIET SHAKE COCONUT CREAMY

Voedingswaarden/Nutritional information/Nährwertangaben
Energetische waarde/Energetic value/Energetischer Wert
Vetten/Fats/Fette
waarvan verzadigd/of which saturated/davon gesättigt
Koolhydraten/Carbohydrates/Kohlenhydrate
waarvan suikers/of which sugars/davon Zucker
Vezelingsvezel/Dietary Fibre/Ballaststoffe
Eiwitten/Protein/Proteine
Zout (NaCl)/Salt (NaCl)/Salz (NaCl)

Per Maaltijd/Per Meal/Pro Mahlzeit (65 g)	Per 100 g
993 kJ/236 kcal	1528 kJ/364 kcal
5,4 g	8,2 g
1,5 g	2,4 g
14 g	21 g
2,1 g	3,2 g
7,8 g	12 g
30 g	46 g
0,46 g	0,71 g

DE INHALTSSTOFFE

Molkenprotein-Konzentrat (**MILCH**), Vollkornhaferflocken (**GLUTEN**), Maltodextrin, Inulin, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Trikalziumcitrat, Dicalciumphosphat, Kaliumchlorid, Maltodextrin, Magnesiumoxid, Dikaliumphosphat, Natriumascorbat, Eisenpyrophosphat, Tocopherylacetat, Zinksulfat, Folsäure, Kaliumjodid, Niacin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Retinylacetat, Vitamin K1, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, D-Biotin, Chrom-III-Chlorid, Kupfersulfat, Cyanocobalamin, Ergocalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat), Kakaopulver, Sonnenblumenöl (Sonnenblumenöl, modifizierte Stärke, Glukosesirup, Siliciumdioxid, natürliches Aroma), pflanzliches Öl (Sonnenblumen), +Verdickungsmittel: Xanthan, natürliches Aroma, Jodsalz, Aroma, Emulgator: Lecithin, Süßstoff: Sucralose. Bitte beachten Sie: **Produkt mit Süßstoff.**

NL/EN/DE AMINO ACIDS PROFILE

	Per 65 g	Per 100 g
Alanine/Alanine	1850 mg	2847 mg
Arginine/Arginine	907 mg	1395 mg
Asparagineezuur/Aspartic Acid	3831 mg	5894 mg
Cystine/Cystine	844 mg	1298 mg
Glutamineezuur/Glutamic Acid	6203 mg	9544 mg
Glycine/Glycine	687 mg	1057 mg
Histidine/Histidine	600 mg	923 mg
Isoleucine/Isoleucine (BCAA)	2364 mg	3636 mg
Leucine/Leucine (BCAA)	2416 mg	3718 mg
Lysine/Lysine	3308 mg	5089 mg
Methionine/Methionine	739 mg	1136 mg
Fenylalanine/Phenylalanine	1111 mg	1710 mg
Proline/Proline	2173 mg	3343 mg
Serine/Serine	2029 mg	3122 mg
Threonine/Threonine	2580 mg	3969 mg
Tryptofaan/Tryptophan	558 mg	858 mg
Tyrosine/Tyrosine	158 mg	244 mg
Valine/Valine (BCAA)	2236 mg	3440 mg

NL/EN/DE VITAMINS & MINERALS PROFILE

	Per 65g	% RDI
Vitamine A/Vitamin A	240,0 µg	30%
Vitamine D/Vitamin D	1,5 µg	30%
Vitamine E/Vitamin E	3,8 mg	31%
Vitamine K/Vitamin K	28,8 µg	38%
Vitamine C/Vitamin C	24,0 mg	30%
Vitamine B1/Vitamin B1 (Thiamine)	0,4 mg	40%
Vitamine B2/Vitamin B2 (Riboflavin)	0,6 mg	45%
Vitamine B3/Vitamin B3 (Niacin)	4,8 mg	30%
Vitamine B6/Vitamin B6 (Pyridoxine)	0,4 mg	31%
Vitamine B11/Vitamin B11 (Folic Acid)	68,9 µg	34%
Vitamine B12/Vitamin B12 (Cobalamin)	0,8 µg	30%
Vitamine B8/Vitamin B8 (Biotin)	17,0 µg	34%
Vitamine B5/Vitamin B5 (Pantothenic Acid)	2,0 mg	34%
Kalium/Potassium	902,2 mg	45%
Chloride/Chloride	443,3 mg	55%
Calcium/Calcium	434,1 mg	54%
Fosfor/Phosphorus	372,6 mg	53%
Magnesium/Magnesium	142,8 mg	38%

	Per 65 g	% RDI
Ijzer/Iron	4,8 mg	34%
Zink/Zinc	3,4 mg	34%
Koper/Copper	0,4 mg	35%
Mangaan/Manganese	1,1 mg	53%
Fluoride/Fluoride	0,0 mg	0%
Selenium/Selenium	17,5 µg	32%
Chroom/Chromium	12,0 µg	30%
Molybdeen/Molybdenum	15,0 µg	30%
Jodium/Iodine	62,3 µg	42%

8 720938 197079

NL INGREDIËNTEN

wei eiwit concentraat (**MELK**), volkorenhavermeel (**GLUTEN**), maltodextrine, inuline, vitamine en mineralenblend (trikaliumcitraat, di-calciumfosfaat, kaliumchloride, maltodextrine, magnesium oxide, di-kaliumfosfaat, natriumascorbaat, ijzerpyrofosfaat, tocopherylacetaat, zinksulfaat, foliumzuur, kaliumjodide, niacine, natriummolybdaat, natriumseleniet, retinylacetaat, vitamine K1, calcium-D-pantothenaat, mangaansulfaat, d-biotine, chroom-III-chloride, koپرsulfaat, cyanocobalamine, ergocalciferol, pyridoxine hydrochloride, riboflavine, thiamine mononitraat), cacaopoeder, zonnebloemolie poeder (zonneblomolie, gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, siliciumdioxide, natuurlijke aroma), plantaardige olie (zonneblom), verdikkingsmiddel: xanthaan gom, natuurlijk aroma, gejodeerd zout, aroma, emulgator: lecithine, zoetstof: sucralose. Let op: **product met zoetstof.**

EN INGREDIENTS

whey protein concentrate (**MILK**), wholemeal oat flour (**GLUTEN**), maltodextrin, inulin, vitamin and mineral blend (trisodium citrate, di-calcium phosphate, potassium chloride, maltodextrin, magnesium oxide, di-calcium phosphate, sodium ascorbate, iron pyrophosphate, tocopheryl acetate, zinc sulphate, folic acid, potassium iodide, niacin, sodium molybdate, sodium selenite, retinyl acetate, vitamin K1, calcium D-pantothenate, manganese sulphate, d-biotin, chromium III chloride, copper sulphate, cyanocobalamin, ergocalciferol, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine mononitrate), cocoa powder, sunflower oil powder (sunflower oil, modified starch, glucose syrup; silicon dioxide, natural flavouring), vegetable oil (sunflower), thickener: xanthan gum, natural flavouring, iodized salt, aroma, emulsifier: lecithin, sweetener: sucralose. Attention: **product with sweetener.**

DE STERRENSTOF DIET SHAKE CHOCOLATE HAZELNUT

Unser **Sterrenstof Diet Shake** ist ein gesunder und vollwertiger Mahlzeitenersatz mit hochwertigen Eiweiß, Vitaminen und Mineralien. Dieser leckere Shake enthält nur 236 Kalorien pro Mahlzeit. Die Zubereitung dauert gerade mal ein paar Minuten und schon können Sie einen leckeren Shake genießen. Lassen Sie sich von Sterenstof dabei unterstützen, Ihre körperlichen Ziele zu erreichen.

Wie verwende ich Sterrenstof Diet Shake?
Mischen Sie 65 Gramm **Sterrenstof Diet Shake** mit 350 ml Wasser oder Magermilch. Unser **Sterrenstof Diet Shake** kann zu jeder Tagezeit eingenommen werden, also als Frühstück, Mittagessen, Snack, oder Abendessen. Es wird empfohlen, maximal zwei Dosen pro Tag einzunehmen. Die tägliche Dosierung sollte nicht überschritten werden.

Warnhinweise
Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder geeignet. Schwangere Frauen sollten zunächst einen Arzt oder Spezialisten konsultieren. Ebenso wie bei der Einnahme von Medikamenten.

Aufbewahrungshinweis
Das Produkt an einem kühlen, trockenen Ort und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Mindestens haltbar bis: Siehe Boden der Verpackung. Nach dem Öffnen nur begrenzt haltbar.

Allergene
Enthält Milch und Gluten. Kann Spuren von Ei, Soja, Fisch und Erdnüsse enthalten.

EN STERRENSTOF DIET SHAKE CHOCOLATE HAZELNUT

Our **Sterrenstof Diet Shake** is a healthy and complete meal replacement with high-quality proteins, vitamins and minerals. This delicious shake contains only 236 calories per meal. Within a few minutes you have prepared your **Sterrenstof Diet Shake** and enjoy a wonderful shake. Let Sterrenstof support you in achieving your physical goals.

Recommended Use
Mix 65 grams of **Sterrenstof Diet Shake** with 350 ml of water or (skim) milk. Our **Sterrenstof Diet Shake** is convenient to take at any time of the day, so as breakfast, lunch or snack. It is recommended to take a maximum of two doses per day. Daily dosage should not be exceeded.

Warning
A dietary supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle. Not suitable for children. Pregnant women should first consult a doctor or specialist. Also when taking medication.

Storage Advice
It is recommended to store our **Sterrenstof Diet Shake** in a cool, dry place and out of reach of children. Best before: see the bottom of the pack. After opening limited shelf life.

Allergens
Contains milk and gluten. May contain traces of egg, soya, fish and groundnuts.

NL STERRENSTOF DIET SHAKE CHOCOLATE HAZELNUT

Onze **Sterrenstof Diet Shake** is een gezonde en complete maaltijdvervanger met hoogwaardige eiwitten, vitamines en mineralen. Deze overheerlijke shake bevat slechts 236 calorieën per maaltijd. Binnen enkele minuten heb jij je **Sterrenstof Diet Shake** bereid en geniet je van een heerlijke shake. Laat Sterrenstof je ondersteunen bij het behalen van je fysieke doelen.

Hoe gebruik je Sterrenstof Diet Shake?
Meng 65 gram **Sterrenstof Diet Shake** met 350 ml water of (magere) melk. Onze **Sterrenstof Diet Shake** is op iedere moment van de dag geschikt om te nemen, dus als ontbijt, middageten of tussendoortje. Er wordt aanbevolen om maximaal twee doseringen per dag te nemen. Dagelijkse dosering dient niet overschreden te worden.

Waarschuwing
Een voedingssupplement mag niet als een vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en gezonde levensstijl worden gebruikt. Niet geschikt voor kinderen. Zwangere vrouwen dienen eerst een behandelend arts, of specialist te raadplegen. Eventueel bij het gebruik van medicatie.

Bewaaradvies
Er wordt aanbevolen om onze **Sterrenstof Diet Shake** op een koele, droge plek en buiten het bereik van kinderen te bewaren. Tenminste houdbaar tot: zie onderkant verpakking. Na opening beperkt houdbaar.

Allergenen
Bevat melk en gluten. Kan mogelijk sporen van ei, soya, vis en aardnoten bevatten.