

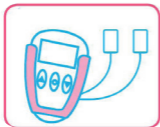
ova ♀



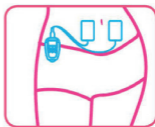
INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK

AANDACHTIG LEZEN VOOR GEBRUIK

TensCare



Verbind de elektrodenpads met de Ova+



Plaats de elektrodenpads zoals aangegeven is in sectie 12



Houd de ▲ knop ingedrukt om het apparaat



Selecteer de mode door de ronde knop in te drukken



Reguleer de intensiteit met ▲ en ▼



Houd de ▼ knop voor 2 sec ingedrukt om uit te schakelen

Beste klant,


Dank u voor uw keuze voor **Ova+**. TensCare staat voor hoogwaardige, grondig geteste producten voor toepassingen op het gebied van zachte elektrotherapie, spierversterking, continentiemanagement en pijnverlichting tijdens de bevalling.

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door en bewaar voor later gebruik en neem de informatie in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw TensCare Team

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | INLEIDING | 6 |
| 2. | BEOOGD GEBRUIK | 6 |
| 3. | MENSTRUATIEPIJN | 6 |
| 4. | VOORDELEN VAN DE OVA+ | 8 |
| 5. | HOE HET WERKT? | 9 |
| 6. | CONTRAINDICATIES, WAARSCHUWINGEN EN VOORZICHTIGHEDEN | 9 |
| 7. | PIJN VERLICHTING PROGRAMMA'S | 14 |
| 8. | BATTERIJ | 16 |
| 9. | BEDIENING EN DISPLAY | 18 |
| 10. | INHOUD | 20 |
| 11. | INSTELLEN | 21 |
| | 11.1 VOORBEREIDEN VAN DE OVA+ UNIT | 21 |
| | 11.2 GEBRUIK VAN DE OVA+ | 22 |
| 12. | PLAATSEN VAN DE ELEKTRODENPADS | 22 |
| 13. | AANBRENGEN VAN DE ELEKTRODENPADS | 24 |
| 14. | REININGEN | 26 |
| 15. | ACCESSOIRES | 26 |
| 16. | VERWIJDERING VAN AFGEDANKTE ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE PRODUCTEN (WEEE) | 27 |
| 17. | EMC | 27 |
| 18. | TECHNISCHE SPECIFICATIES | 28 |
| 19. | PROBLEEMOPLOSSING | 31 |
| 20. | GARANTIE | 32 |

GEBRUIKTE SYMBOLEN

| | |
|---|---|
|  | TYPE BF TOEGESTAANDE DEEL: Apparatuur die een mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met een geïsoleerd toegepast deel. Geef aan dat dit apparaat geleidend contact heeft met de eindgebruiker. |
|  | Dit symbool op het toestel betekent "Raadpleeg de gebruiksaanwijzing". |
|  | Temperatuurbepending: geeft de temperatuurgrenzen aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld. |
| LOT | Partijnummer: geeft de partijnummer van de fabrikant aan, zodat de partij of het lot kan worden geïdentificeerd. |
|  | Vochtigheidslimiet: geeft de vochtigheidslimieten aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld. |
| SN | Serienummer: geeft het serienummer van de fabrikant aan, zodat een specifiek medisch hulpmiddel kan worden geïdentificeerd. |
|  | Niet bij het huisvuil werpen. |
| REF | Catalogusnummer: geeft het catalogusnummer van de fabrikant aan, zodat het toestel kan worden geïdentificeerd. |
|  | Atmosferische druk: geeft de atmosferische grenzen aan waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld. |
|  | Fabrikant Symbool |
|  | Fabricagedatum: geeft de datum aan waarop het medische hulpmiddel werd vervaardigd. Deze is opgenomen in het serienummer op het hulpmiddel (gewoonlijk op de achterkant van het hulpmiddel), hetzij als "E/Jaar/Nummer" (JJ/123456) of "E/Maand/Jaar/Nummer" (MM/JJ/123456). |
|  | CE-markering |
| MD | Medisch hulpmiddel |
|  | Dit medische hulpmiddel is bestemd voor thuisgebruik. |
| IP22 | Dit medische hulpmiddel is niet waterbestendig en moet worden beschermd tegen vloeistoffen. De gelede testvinger van 12 mm ø, 80 mm lengte, moet voldoende afstand hebben tot gevaarlijke delen, en beschermd zijn tegen vaste vreemde voorwerpen van 12,5 mm ø en groter. Het tweede getal 2: Beschermd tegen verticaal vallende waterdruppels wanneer de behuizing wordt gekanteld tot een hoek van 15°. Verticaal vallende druppels mogen geen schadelijke gevolgen hebben wanneer de overdekking wordt gekanteld onder een hoek tot 15° aan weerszijden van de verticaal. |

1. INTRODUCTIE

Menstruatiepijn (dysmenorroe) is een wijdverbreid probleem dat 40-90% van de vrouwen treft. Menstruatiepijn kan een reële impact hebben op de kwaliteit van leven, wat leidt tot afwezigheden op het werk en op school.

De **Ova+** menstruatiepijnverlichter biedt medicatievrije verlichting van menstruatiepijn. Als u niet zeker weet wat de oorzaak van de pijn is, moet u medisch advies inwinnen om de oorzaak vast te stellen en de juiste behandeling te bepalen.

De **Ova+** is een niet-invasieve kleine en handige eenheid die de hele dag onder kleding kan worden gedragen om veilige, continue, medicijnvrije menstruatiepijn te bieden terwijl een normale, actieve levensstijl behouden blijft.

2. BEOOGD GEBRUIK



Dit apparaat is ontworpen voor gebruik in de thuiszorgomgeving om symptomen van primaire menstruatiepijn (dysmenorroe) te behandelen.

De **Ova+** kan ook helpen om de pijn te verlichten van secundaire menstruatiepijn als gevolg van aandoeningen zoals endometriose, vleesbomen of bekkenontsteking.

Gebruik het apparaat niet voor een ander doel dan waarvoor het bedoeld is.

3. MENSTRUATIEPIJN

Pijnlijke menstruaties komen vaak voor bij tieners en jonge volwassenen.

De meeste vrouwen hebben wat pijn tijdens de menstruatie. De pijn is vaak mild, maar bij ongeveer 5 op de 10 vrouwen is de pijn ernstig genoeg om de dagelijkse activiteiten te beïnvloeden. De pijn kan zo hevig zijn dat ze niet naar school of werk kunnen.

Menstratiepijn valt over het algemeen in twee categorieën uiteen: **primaire dysmenorroe en secundaire dysmenorroe.**

Primaire dysmenorroe heeft geen specifieke oorzaak, maar is de meest voorkomende vorm van pijnlijke menstruatie die bij 9 van de 10 vrouwen voorkomt. Het komt voor waar er geen onderliggend probleem van de baarmoeder (baarmoeder) of het bekken is. Het belangrijkste symptoom is een soort krampachtige pijn in de onderbuik (buik); het kan zich in sommige gevallen uitbreiden naar de onderrug of naar de bovenkant van de benen. De pijn is over het algemeen het ergst in de eerste paar jaar na het begin van uw menstruatie, waarbij de symptomen de neiging hebben om te verbeteren met de leeftijd of na de bevalling.

Secundaire dysmenorroe komt minder vaak voor en komt vaker voor bij vrouwen in de leeftijd van 30 en 40 jaar. Het wordt veroorzaakt door een specifieke onderliggende aandoening zoals endometriose (wanneer cellen die normaal gesproken in de baarmoeder bevinden, worden gevonden op andere plaatsen in het lichaam - meestal de eierstokken en eileiders). Nogmaals, het belangrijkste symptoom is krampachtige pijn in de onderbuik tijdens je menstruatie. Bij sommige vrouwen met secundaire dysmenorroe begint de pijn enkele dagen voordat de menstruatie begint en houdt deze de hele periode aan. (Dit komt niet vaak voor bij primaire dysmenorroe).

Bij secundaire dysmenorroe is het waarschijnlijk dat er andere symptomen zijn, bijvoorbeeld:

- Onregelmatige menstruatie.
- Bloeden tussen menstruaties.
- Pijn tussen menstruaties.
- De bloeding wordt heviger dan voorheen.
- Vaginale afscheiding.
- Pijn tijdens seks.
- Pijn in uw rectrum.

Secundaire dysmenorroe kan optreden als gevolg van:

- Endometriose/adenomyose.
- Eileiderontsteking.
- Fibromen wanneer het vaak gepaard gaat met hevige menstruatiebloedingen.
- Verklevingen.
- Ontwikkelingsafwijkingen.

Raadpleeg uw zorgverlener als u een van de bovenstaande symptomen ervaart.

4. VOORDELEN VAN OVA+

De **Ova+** kan een optie zijn voor vrouwen die liever geen medicatie gebruiken.

De **Ova+** zorgt ervoor dat de spieren in de baarmoeder ontspannen met een kalmerend pijnstillend effect.

Door menstruatiepijn te verminderen, kan de **Ova+** het gevoel van welzijn helpen verbeteren en kan de dagelijkse activiteit worden hervat terwijl deze wordt gedragen.

De **Ova+** is niet-invasief en vrij van medicijnen, daarom wordt het risico op bijwerkingen als laag beschouwd en kan het comfortabel worden gedragen tijdens dagelijkse activiteiten.

De **Ova+** is gebruiksvriendelijk en zeer discreet. Het kleine formaat maakt het gemakkelijk om de hele dag te dragen en dit stelt je in staat om door te gaan met je dagelijkse leven, zonder menstruatiepijn.

5. HOE HET WERKT

De **Ova+** maakt gebruik van T.E.N.S. om pijn te verlichten. T.E.N.S. staat voor Transcutane Elektrische Zenuw Stimulatie. De **Ova+**-Unit levert kleine elektrische pulsen aan het lichaam via elektrodenpads die op de onderbuik worden geplaatst. Het werkt op drie manieren:

- Het blokkeert pijnsignalen die de hersenen bereiken via een mechanisme dat de 'pijnpoort' wordt genoemd.
- Het stimuleert de natuurlijke aanmaak van endorfine die de drempel voor pijnperceptie verhogt.
- Ten slotte helpt het om de samengetrokken spieren te ontspannen.

Het is belangrijk om de **Ova+** de tijd te geven om te werken. Elke keer dat een nieuw programma of een nieuwe positie voor de pads wordt geselecteerd, laat u de **Ova+** dertig minuten draaien. Als na die tijd de verlichting niet voldoende is, probeer dan een ander programma of een andere padpositie. Zelfs als u een uitstekende verlichting krijgt, is het toch nuttig om andere instellingen te proberen.

6. CONTRAINDICATIES, WAARSCHUWINGEN EN VOORZICHTIGHEDEN

In deze handleiding:



Een **contra-indicatie** wordt gebruikt wanneer een hulpmiddel niet mag worden gebruikt omdat het risico van gebruik duidelijk opweegt tegen de te voorziene voordelen en kan leiden tot ernstig letsel of de dood.



Er wordt een **waarschuwing** gebruikt wanneer het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot ernstig letsel of de dood.



Let op wordt gebruikt wanneer het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot licht of matig letsel, of schade aan het apparaat of andere eigendommen.



Opmerkingen worden gebruikt om verduidelijking of aanbeveling te geven.

CONTRAINDICATIES

NIET gebruiken als u een pacemaker heeft (of als u een hartritmeprobleem heeft) of met elektronische medische apparaten. Het gebruik van dit apparaat met elektronische medische apparaten kan een verkeerde werking van het apparaat veroorzaken. Stimulatie in de directe nabijheid van een geïmplantéerd apparaat kan van invloed zijn op sommige modellen. Stimulatie aan de voorkant van de nek kan uw hartslag beïnvloeden. Zeer sterke stimulatie over de borst kan een extra hartslag veroorzaken.

NIET gebruiken als u zwanger bent of zou kunnen zijn; of in de eerste 6-8 weken na de bevalling. Het is niet bekend of TENS de ontwikkeling van de foetus kan beïnvloeden.

WAARSCHUWINGEN

NIET gebruiken bij het autorijden, het bedienen van machines of soortgelijke handelingen waarbij spiercontrole vereist is. Losse pads, beschadigde snoeren of plotselinge veranderingen in contact kunnen korte onwillekeurige spierbewegingen veroorzaken.

NIET gebruiken om niet-gediagnosticeerde pijn te maskeren of te verlichten. Dit kan de diagnose van een progressieve aandoening vertragen.

NIET gebruiken als u een slecht gevoel in het bekkengebied heeft. Het is mogelijk dat u de intensiteit van de stimulatie niet veilig kunt regelen.

NIET gebruiken als u in het te behandelen gebied: actieve of vermoede kanker heeft; of niet-gediagnosticeerde pijn heeft met een voorgeschiedenis van kanker. Stimulatie rechtstreeks door een bevestigde of vermoede maligniteit moet worden vermeden, aangezien dit de groei kan stimuleren en de verspreiding van kankercellen kan bevorderen.

Pas **GEEN** stimulatie toe op uw borstkas, omdat de introductie van elektrische stroom in de borstkas ritmestoornissen in uw hart kan veroorzaken, wat dodelijk kan zijn.

Breng Ova+ **NIET** aan in de buurt van de thorax omdat de introductie van elektrische stroom het risico op hartfibrillatie kan vergroten.



LET OP

Voorzichtigheid is geboden als u een bloedingsstoornis heeft, aangezien stimulatie de bloedstroom naar het gestimuleerde gebied kan verhogen.

Voorzichtigheid is geboden als u epilepsie vermoedt of gediagnosticeerd heeft, aangezien elektrische stimulatie de aanvalsdrempel kan beïnvloeden.

Voorzichtigheid is geboden bij gebruik van de **Ova+** tegelijk met aansluiting op bewakingsapparatuur met op het lichaam gedragen elektroden. Het kan interfereren met de signalen die worden bewaakt.

Voorzichtigheid is geboden na recente chirurgische procedures. Stimulatie kan het genezingsproces verstoren.

Gelijktijdige aansluiting op hoogfrequente chirurgische apparatuur kan leiden tot brandwonden en schade aan de stimulator.

Sterke elektromagnetische velden (elektrochirurgie /magne-
tronfornuizen /mobiele telefoons) kunnen de juiste werking
van dit apparaat beïnvloeden. Als het zich ongewoon lijkt te
gedragen, plaats het dan uit de buurt van deze apparaten.

Sta geen gebruik toe door kinderen die de instructies niet
kunnen begrijpen of personen met cognitieve handicaps,
d.w.z.; de ziekte van Alzheimer of dementie.

Niet bedoeld voor gebruik in een zuurstofrijke omgeving

Niet bedoeld voor gebruik in combinatie met ontvlambare
anesthetica of ontvlambare middelen

Houd dit apparaat buiten het bereik van kinderen, huisdieren
en ongedierte.

Plaats de geleidingsdraad niet op of wikkel deze niet om de
nek.

ELEKTRODENPADS WAARSCHUWINGEN

Negeer GEEN allergische reactie op de elektroden: als zich huidirritatie ontwikkelt, stop dan met het gebruik van TENS, aangezien dit type elektroden mogelijk niet geschikt voor u is. Mogelijk moet u contact opnemen met uw zorgverlener om andere geschikte opties te bespreken.

Gebruik dit apparaat niet met andere snoeren of elektrodenpads dan die worden aanbevolen door de fabrikant. De prestaties kunnen afwijken van de specificatie. Elektrodenpads met een kleiner oppervlak kunnen weefselirritatie veroorzaken.

PLAATS GEEN ELEKTRODENPADS:

- Op een huid die niet normaal aanvoelt. Als de huid verdoofd is, kan een te sterke kracht worden gebruikt, wat kan leiden tot huidontsteking.
- Op een beschadigde huid. De pleister kunnen infectie aanmoedigen.
- Aan de voorkant van de hals. Dit kan ertoe leiden dat de luchtweg wordt afgesloten, wat ademhalingsproblemen kan veroorzaken. Kan een plotselinge daling van de bloeddruk veroorzaken (vasovagale reactie).
- Over de ogen. Kan het gezichtsvermogen beïnvloeden of hoofdpijn veroorzaken.
- Over de voorkant van het hoofd. Het effect op patiënten die beroertes of toevallen hebben gehad, is niet bekend. Kan uw evenwichtsgevoel beïnvloeden. De effecten van stimulatie van de hersenen zijn onbekend.

OM UW APPARAAT IN GOEDE WERKENDE STAAT TE HOUDEN, NEEM DE VOLGENDE AANVULLENDE VOORZORGSMAATREGELEN IN ACHT:

Dompel uw apparaat niet onder in water en plaats het niet in de buurt van extreme hitte zoals een open haard of stralingsverwarmer of bronnen met een hoge luchtvochtigheid, zoals een vernevelaar of waterkoker, omdat dit ertoe kan leiden dat het niet meer correct werkt.

Houd het apparaat uit de buurt van zonlicht, omdat langdurige blootstelling aan zonlicht het rubber kan aantasten, waardoor het minder elastisch wordt en barst.

Houd het apparaat uit de buurt van pluisjes en stof, aangezien langdurige blootstelling aan pluisjes of stof de aansluitingen kan aantasten of ervoor kan zorgen dat de batterijconnector slecht contact krijgt.

Temperatuur & relatieve vochtigheid van opslag: -25°C tot +70°C, tot 93% R.H. Temperatuur & relatieve vochtigheid van transport: -25°C tot +70°C, tot 93% R.H.

Er zijn geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen. Probeer het apparaat niet te openen of aan te passen. Dit kan de veilige werking van het apparaat beïnvloeden en maakt de garantie ongeldig.

7. PIJN VERLICHTING PROGRAMMA'S

De Ova+ biedt vier vooraf ingestelde klinisch geteste programma's die op het scherm worden weergegeven als Mode 0, Mode 1, Mode 2, Mode 3. Elk programma verlicht pijn op een andere manier. Het is belangrijk om alle vier de programma's uit te proberen om te ontdekken welke het beste bij je past. Het is ook verstandig om regelmatig van het ene programma naar het andere te gaan om te voorkomen dat uw lichaam zich te veel aan een bepaald programma aanpast.

Mode 0 heeft een constante output die een tintelend gevoel produceert en de Pain Gate activeert. Het is het programma dat waarschijnlijk zal resulteren in de grootste pijnverlichting.

Mode 1 heeft ook een constante output maar zal door een andere pulsbreedte minder sterk aanvoelen dan Mode 0.

Mode 2 bevat een burst-sigitaal, dus het gevoel is pulserend. Dit programma kan het voordeel hebben dat het een tijdlang blijvende pijnverlichting geeft nadat de Ova+ is uitgeschakeld.

Mode 3 is een snel tikkend/trillend gevoel. Deze instelling maakt gebruik van het Endorfine Release-mechanisme en het is aangetoond dat het overgeëxciteerde zenuwen kalmeert.

ALGEMENE PUNTEN

- Een microprocessor in het apparaat biedt gebruiksvriendelijke bedieningselementen en zachte uitgangen.
- De meeste gebruikers voelen tijdens behandelingen een warm, ontspannend gevoel en pijnverlichting in de onderbuik. Deze resultaten zijn de gunstige effecten die worden geproduceerd door de elektrische uitvoer van het apparaat dat natuurlijke zenuwimpulsen kopieert.
- Een groot LCD-scherm toont duidelijk de werking van het apparaat.
- Een kleine clip aan de achterkant van de plastic houder van de hoofdeenheid helpt om het apparaat aan uw ondergoed, rok, broek of zakken te bevestigen.
- 4 programma's behandelen typische soorten individuele zenuwverschillen.
- Uitgangsstroom keert automatisch terug naar nul bij het wisselen van programma.
- vij) Het apparaat heeft een ingebouwde oplaadbare Li-ion-batterij en een micro-USB-poort. Gebruik een telefoon- of tabletoplader of de USB-poort van een computer om het apparaat op te laden.
- Wanneer het apparaat wordt ingeschakeld, wordt het hervat in de eerder gebruikte modus.
- Als de batterij bijna leeg is, knippert het batterijsymbool op het LCD-scherm.
- Gebruik de hoogste intensiteit die nog comfortabel is.

- U zult merken dat u aan de stimulatie gewend raakt (dit wordt accommodatie genoemd) en dat u de intensiteit moet verhogen om een sterke sensatie te blijven voelen.
- TENS kan worden gebruikt zolang het verlichting geeft. Als het effect verdwijnt, zet u het apparaat een uur uit om uw zenuwen te laten herstellen.
- Niet gebruiken tijdens het slapen.

Waarschuwing: Schakel het apparaat uit voordat u de snoeren loskoppelt of de elektroden van de huid verwijdert.

8.BATTERIJ

- Een volledig opgeladen batterij moet minimaal 5 uur werken.
- Wanneer het batterijsymbool op het LCD-scherm knippert, is het tijd om de batterij op te laden.
- Sluit de USB-kabel aan op een oplader voor een mobiele telefoon of tablet, of op een USB-poort van een pc.
- De batterij-indicatorbalk loopt van nul naar het maximum wanneer het opladen bezig is.
- Het opladen duurt ongeveer 1,5 – 2,5 uur
- Wanneer het opladen van de batterij is voltooid, stopt de balk met draaien en blijft op het maximum staan om de volledige capaciteit aan te geven.
- Verwijder de oplaadkabel en adapter van het apparaat wanneer het opladen is voltooid.

Waarschuwing: dit product is uitgerust met een lithium-ionbatterij.

Als u deze instructies niet opvolgt, kan de lithium-ionbatterij zuur lekken, heet worden, exploderen of ontbranden en letsel en/of schade veroorzaken:



NIET blootstellen aan temperaturen boven 60°C (140°F)



Plaats, bewaar of laat het **NIET** in de buurt van warmtebronnen, in direct sterk zonlicht, op een plaats met hoge temperaturen, in een container onder druk of in een magnetron

9 BEDIENING EN DISPLAY



Linker knop ▲

Houd deze toets 3 tot 5 seconden ingedrukt om het apparaat AAN te zetten. Wanneer het apparaat AAN is, drukt u er herhaaldelijk op om de sterkte van het elektrische signaal te vergroten. Verhoog de sterkte langzaam, wacht na elke druk om het effect te voelen.

Centrale knop ●

Elke keer dat het apparaat wordt ingeschakeld, wordt automatisch het programma geladen dat in de laatste sessie is gebruikt. Om deze te wijzigen, houdt u de knop 2 seconden ingedrukt. Hierdoor kan een van de 4 vooraf ingestelde programma's worden geselecteerd. Wanneer een ander programma wordt geselecteerd, wordt de stimulatiersterkte automatisch teruggezet naar 0.

Rechter knop ▼

Druk herhaaldelijk op deze toets om de sterkte te verlagen. Om het apparaat UIT te schakelen, houdt u het 3 tot 5 seconden ingedrukt.

De micro-USB-poort zorgt voor een verbinding met de elektroden, of om de batterij binnen op te laden.

Het LCD-scherm toont de geselecteerde modus (door een getal van 0 tot 3) en het niveau en de status van de stimulatie-output (door middel van een staafdiagram met 20 segmenten).

Wanneer de batterij bijna leeg is, wordt een knipperend symbool weergegeven om te waarschuwen dat de batterij moet worden opgeladen.

10. INHOUD

- Ova+ eenheid
- Pak van 2 zelfklevende elektrodenpads, 50x90 mm met 2,1 mm "pigtail" aansluiting
- USB-oplaadkabel X-OVA-USB(WIT)
- Aansluitdraad (Y-kabel) L-OVAPLUS-PK
- Riemclip om aan kleding te bevestigen
- Handleiding
- Opbergetui



11. INSTALEREN

11.1 VOORBEREIDEN VAN DE OVA+

i) Om te testen of de batterij is opgeladen (zie paragraaf 8) en dat het apparaat werkt, houdt u de knop omhoogknop minstens drie seconden ingedrukt. Het display zou moeten verschijnen en er zal een hoorbare "Piep" te horen zijn. Houd de omlaag knop ingedrukt om het apparaat uit te schakelen.

ii) Sluit de Y-kabel aan op het apparaat.



iii) Sluit de "pigtail"-aansluitingen van de elektrodenpad aan op de Y-kabel.



iv) Nadat de draden stevig zijn aangesloten, scheidt u de elektroden van de achterkant en brengt u ze aan zoals beschreven in secties 12 & 13.

Let op: Zorg ervoor dat het apparaat UIT staat voordat u de draden aansluit/loskoppelt of de elektroden van de huid aanbrengt/verwijdert.

11.2 GEBRUIK VAN DE OVA+

i) Zodra de elektrodenpads op hun plaats zitten, houdt u de knop op de besturingseenheid 3 tot 5 seconden ingedrukt om de besturingseenheid in te schakelen.

ii) Bij de eerste keer inschakelen zal de Ova+ automatisch Mode 0 selecteren. Daarna zal het automatisch het programma selecteren dat u gebruikte toen het de laatste keer werd uitgeschakeld.

iii) U kunt kiezen uit de vier vooraf ingestelde programma's. Details in sectie 7 helpen u het programma te vinden dat het beste bij u past.

iv) Met het gewenste programma geselecteerd, kunt u de intensiteit van de stimulatie aanpassen totdat u een comfortabel niveau bereikt.

Opmerking: als het gevoel onaangenaam wordt, verminder dan de intensiteit.

12. PLAATSEN VAN DE ELEKTRODENPADS

Om de beste verlichting te krijgen, moeten de pads over de wervels T10, T11 en T12 worden geplaatst, de zenuwwortels die de sensorische vezels naar de baarmoeder leveren. Deze dermatomen wikkelen zich om het lichaam, maar komen niet helemaal samen aan de voorkant. Ze lopen van ongeveer heuphoogte aan de achterkant tot aan de liesstreek aan de voorkant.

Omdat het lichaam van elke persoon anders is, wordt de **Ova+** geleverd met elektrodenpads die groot genoeg zijn om effectief te zijn, zelfs als ze zich niet precies over alle drie de dermatomen bevinden.

Als de elektrodenpads correct zijn geplaatst, zal de **Ova+** heel goed werken.

Daarom, als er na dertig minuten geen aanzienlijke verlichting is bereikt, verplaatst u de elektrodenpads een beetje of probeert u een van de andere plaatsingsgebieden van de elektrodenpads.

Er zijn drie standen waar de elektrodenpads kunnen worden geplaatst voor maximaal voordeel. Het wordt aanbevolen om de posities in de volgende volgorde uit te proberen totdat maximale ontlasting is bereikt:

- Op de onderrug
- Aan de voorzijde, in verticaal formaat
- Aan de voorzijde, in diagonaal formaat

Zie onderstaande diagrammen

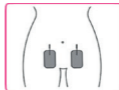
Op de onderrug:

Plaats de elektrodenpads verticaal aan weerszijden van de wervelkolom, ongeveer 10 cm (4 inch) uit elkaar, met de onderkant van de elektroden niet hoger dan de bovenkant van uw billen. De "pigtails" moeten uit de elektrodenpads hangen



Aan de voorkant, in verticaal formaat:

Plaats de elektrodenpads in de buurt van uw lies verticaal, ongeveer 10 cm (4 inch) uit elkaar. De "pigtails" moeten bovenaan staan.



Aan de voorkant, in diagonaal formaat:

Plaats de elektrodenpads in de buurt van uw lies in een V-vorm, aan het onderste uiteinde van de pads smaller tot ongeveer 10 cm (4 inch) uit elkaar. De "pigtails" moeten bovenaan staan.





Let op: De meegeleverde elektrodenpads zijn bedoeld voor meervoudig gebruik door slechts één persoon. De lijm is een afpelbare hydrogel (op waterbasis). Leen geen gebruikte elektrodenpads uit aan anderen en gebruik ook niet zelf de gebruikte elektrodenpads van iemand anders.

13 AANBRENGEN VAN DE ELEKTRODENPADS

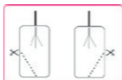
Om de elektrodenpads aan te brengen, hoeft u alleen maar de plastic voering te verwijderen en de elektrodenpads hechten zich automatisch aan de huid.

Bewaar de plastic voering omdat de elektrodenpads na gebruik weer op de voering moeten worden geplaatst.

Aandachtspunten bij het aanbrengen van de elektrodenpads:

- Zorg ervoor dat de Ova+ is uitgeschakeld voordat u de elektrodenpads aanbrengt of verwijdert.
- Zorg ervoor dat de huid schoon en goed droog is voordat u de elektrodenpads bevestigt, omdat deze niet goed hechten als de huid nat of vettig is.
- Maak je geen zorgen als een klein deel van elke elektrodenpad het schaamhaar bedekt. Na gebruik kunnen de elektrodenpads voorzichtig worden verwijderd zonder het haar uit te trekken.
- Als een groot deel van het gebied van de pad bedekt is met haar, kan de stimulatie minder effectief zijn. Als haar moet worden verwijderd, wacht dan 48 uur na het verwijderen van het haar voordat u de elektrodenpads aanbrengt, om irritatie van de huid te voorkomen.
- Verwijder de elektrodenpads van de huid of van de voering door ze van de rand van de pad af te trekken. Niet verwijderen door aan de "pigtail"-draad van de pad te trekken.
- Als u merkt dat een klein deel van het elektrodenpad de bovenkant van uw dijbeen overlapt en dit oncomfortabel is, dan is het mogelijk om dit deel met een schaar af te knippen.

Voordat u gaat knippen, moet u ervoor zorgen dat u van het andere uiteinde naar de geleidingsdraad knipt en dat u geen van de draden doorknipt die door de elektrodenpad lopen. Snijd niet meer dan een klein driehoekig stuk af, met zijden van niet meer dan 20 mm lang en een oppervlakte van niet meer dan 200 mm².



Zorg ervoor dat de geleidingsdraad altijd slap hangt wanneer de **Ova+** in gebruik is. Overmatige kracht die op de geleidingsdraad wordt uitgeoefend, kan ertoe leiden dat een "pigtail" loskomt van de elektrodenpad.

Verzorging van elektrodenpads

De elektrodenpads die bij uw Ova+-apparaat worden geleverd, zijn zelfklevend en kunnen meerdere keren worden gebruikt. De huid moet kunnen ademen, dus de elektrodenpads moeten regelmatig worden verwijderd. Wanneer de elektrodenpads niet worden gebruikt, moeten ze op de plastic voering worden geplaatst en in de zak worden gedaan.

- Wanneer de elektrodenpads aanvankelijk hun plakkerigheid verliezen, is in geval van nood mogelijk om dit te herstellen door waternevel.
- Vervang de elektrodenpads wanneer ze hun plakkerigheid verliezen.

i **Opmerking:** een slechte verbinding kan ongemak en huidirritatie veroorzaken.

14. REININGEN

Reinig de behuizing en de geleidingsdraden minstens één keer per week met een alcoholvrij antibacterieel doekje of met een vochtige, pluisvrije doek en een oplossing van milde zeep en water. Droog vegeen.

- Dompel uw TENS-apparaat niet onder in water.
- Gebruik geen andere reinigingsoplossing.

Verwachte levensduur

- De machine gaat vaak langer dan 5 jaar mee, maar heeft een garantie van 2 jaar. Schade aan de draden of elektrodenpads valt niet onder de garantie.
- De levensduur van de kabel is sterk afhankelijk van het gebruik.
- Elektrodenpads gaan 12-20 toepassingen mee, afhankelijk van de huidconditie en vochtigheid.
- Een volledig opgeladen batterij gaat ongeveer 5 uur ononderbroken mee.
- De batterij moet ongeveer 400 oplaadcycli meegaan.

15 ACCESSOIRES

Vervangende elektroden, nieuwe batterijen en geleidingsdraden zijn verkrijgbaar bij uw leverancier of distributeur (zie achteromslag voor contactgegevens), per postorder van TensCare, telefonisch met een creditcard of betaalpas of via de TensCare-website. De volgende reserveonderdelen kunnen worden besteld bij TensCare via www.tenscare.co.uk of +44(0) 1372 723434.

E-CM5090-2 Pak van 2 elektrodenpads 50 x 90 mm

L-OVAPLUS-PK Y-elektrodekabel

X-OVA-USB (WIT) USB-kabel

16. VERWIJDERING VAN ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE PRODUCTEN (WEEE)

Een van de bepalingen van de Europese Richtlijn 2012/19/EU is dat alles wat elektrisch of elektronisch is niet als huishoudelijk afval mag worden behandeld en gewoon moet worden weggegooid. Om u aan deze richtlijn te herinneren, zijn alle betrokken producten nu gemarkeerd met een doorgeslechte afvalcontainer, zoals hieronder afgebeeld. Om aan de richtlijn te voldoen, kunt u uw oude elektrotherapie-apparaat bij ons inleveren voor verwijdering. Druk een gefrankeerd PACKETPOST RETURNS-label af van onze website www.tenscare.co.uk, bevestig dit aan een envelop of gewatteerde tas met het apparaat ingesloten, en stuur het naar ons terug. Na ontvangst zullen we uw oude apparaat verwerken voor het terugwinnen en recyclen van componenten om de hulpbronnen van de wereld te helpen behouden en nadelige effecten op het milieu tot een minimum te beperken.



17. EMC

Draadloze communicatieapparatuur zoals draadloze thuisnetwerkapparaten, mobiele telefoons, draadloze telefoons en hun basisstations, walkietalkies kunnen deze apparatuur beïnvloeden en mogen niet dichterbij dan 30 cm (12 inch) van enig onderdeel van het apparaat worden gebruikt. (Opmerking. Zoals aangegeven in 5.2.1.1(f) van IEC 60601-1-2:2014 voor ME-APPARATUUR).



Opmerking: Voor ziekenhuisgebruik zijn volledige EMC-adviestabellen op aanvraag verkrijgbaar.

18 TECHNISCHE SPECIFICATIES

| | |
|---|---|
| Golfvorm | Symmetrisch bipolair rechthoekig |
| Amplitude (over 500 Ohm belasting) | 52 mA nul tot piek in 40 stappen +/- 10% |
| Uitgangs- stekker | Volledig afgeschermd: aanrakings- veilig |
| Kanalen | Enkel kanaal |
| Batterijen | Oplaadbare Li-ion 3.7V |
| Gewicht | 15 g zonder batterijen |
| Afmetingen | 65 x 38 x 10 mm |
| Veiligheids- classificatie | Interne krachtbron. Ontworpen voor continu gebruik |

Milieu specificaties:

| | |
|---|---|
| Bediening: | Temperatuurbereik: 5 tot 40°C Vochtigheid: 15 tot 93% RH niet-condenserend |
| Opslag: | Temperatuurbereik: -25 tot +70°C Vochtigheid: Tot 93% RH niet-condenserend |
| TYPE BF TOEGEPAST DEEL  | Apparatuur die een zekere mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met een geïsoleerd toegepast deel. |
|  | Dit symbool op het toestel betekent "Raadpleeg de gebruiksaanwijzing". |
| IP22 | Het toestel is niet waterbestendig, en moet worden beschermd tegen vloeistoffen. |
|  | Voldoet aan EU WEEE-voorschriften |

i **Opmerking:** de elektrische specificaties zijn nominaal en kunnen afwijken van de vermelde waarden vanwege normale productietoleranties van ten minste 5%.

| Mode | Omschrijving | Freque- tie (Hz) | Pulsbreed- te (μs) |
|-------------|---------------------|-----------------------------|--|
| 0 | Constant output | 110 | 100 |
| 1 | Constant output | 110 | 50 |
| 2 | Burst output 2Hz | 100 | 150 |
| 3 | Constant output | 10 | 200 |

19. PROBLEEMOPLOSSING

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Oplossing |
|-----------------------------------|------------------------------|---------------------|
| Geen display | Lege batterij | Laad de batterij op |
| Lege batterij weergave | Lege batterij | Laat de batterij op |

| | | |
|--------------------|-------------------------|--|
| Geen gevoel | Verkeerde verbinding | Hebt u beide elektroden op de Y-kabel aangebracht om een volledige schakeling te verzekeren? |
| | Niet sterk genoeg | Verhoog kracht. De meeste gebruikers zullen niets voelen bij een instelling onder de 5. |
| | Kabel defect/beschadigd | Vervang de kabel |

Als de bovenstaande beoordeling uw probleem niet heeft opgelost, of om onverwachte werking of gebeurtenissen te melden, of om feedback te geven, bel dan TensCare of uw plaatselijke dealer (adres op achteromslag) voor advies. Neem contact op met de TensCare-klantenservice op +44 (0) 1372 723 434. Onze medewerkers zijn opgeleid om u te helpen met de meeste problemen die u mogelijk heeft ondervonden, zonder dat u uw product voor service hoeft op te sturen.

De Europese regelgeving voor medische hulpmiddelen vereist dat elk ernstig incident dat zich heeft voorgedaan in verband met dit apparaat moet worden gemeld aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in uw land. Deze is te vinden op:

<https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf>

20. GARANTIE

Deze garantie heeft alleen betrekking op het apparaat. Het dekt geen elektrodenpads batterij of geleidingsdraden.

INFORMATIE OVER PRODUCTGARANTIE:

Dit product is gegarandeerd vrij van fabricagefouten gedurende 2 jaar vanaf de aankoopdatum.

Deze garantie is ongeldig als het product is aangepast of gewijzigd, onderhevig is aan misbruik of misbruik; beschadigd tijdens transport; gebrek aan verantwoorde zorg; is gevallen; als er een verkeerde batterij is geplaatst; als het apparaat in water is ondergedompeld; als er schade is ontstaan door het niet opvolgen van de bijgesloten schriftelijke gebruiksaanwijzing; of als productreparaties worden uitgevoerd zonder toestemming van TensCare Ltd.

We zullen alle onderdelen die nodig zijn om materiaal of vakmanschap te corrigeren, repareren of naar onze keuze gratis vervangen, of het hele apparaat vervangen en tijdens de garantieperiode aan u retourneren. Anders zullen we een prijsopgave doen voor elke reparatie die zal worden uitgevoerd na aanvaarding van onze offerte. De voordelen die door deze garantie worden verleend, zijn een aanvulling op alle andere rechten en rechtsmiddelen met betrekking tot het product, die de consument heeft op grond van de Consumer Protection Act 1987.

Onze goederen worden geleverd met garanties die niet kunnen worden uitgesloten onder de Britse consumentenwetgeving. U heeft recht op reparatie of vervanging van de goederen als de goederen niet van acceptabele kwaliteit zijn.

Voordat u uw apparaat opstuurt voor service

Neem een paar minuten de tijd om het volgende te doen voordat u uw apparaat opstuurt voor service:

Lees uw handleiding en zorg ervoor dat u alle instructies voor gebruik volgt.

Uw apparaat retourneren voor service

Mocht reparatie binnen de garantieperiode nodig zijn, voeg dan het afscheurbare gedeelte van de garantiekaart (zie pagina 34) en uw aankoopbewijs bij. Zorg ervoor dat alle relevante details zijn ingevuld voordat u uw apparaat opstuurt voor service. Zorg ervoor dat uw contactgegevens nog steeds actueel zijn en voeg een korte beschrijving toe van het probleem dat u ondervindt, samen met uw aankoopbewijs.

Om hygiënische redenen, gelieve geen gebruikte elektrodenpads mee te nemen. Stuur alleen het apparaat en de aansluitdraden.

Stuur het apparaat en de garantiekaart (zie pagina 34) op uw kosten terug naar:

TensCare Ltd

Blenheimweg 9,
Epsom, Surrey
KT19 9BE, VK

Indien u meer informatie wenst, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen door te bellen naar ons nummer: +44 (0) 1372 723 434.

BEWAAR DEZE GARANTIEKAART.

**RETOURNEER DIT GEDEELTE ALLEEN WANNEER U UW PRODUCT
RETOURNEERT VOOR REPARATIE ONDER GARANTIE.**

NAAM:

ADRES:

POSTCODE:

TELEFOONNUMMER:

E-MAIL:

MODEL:

DATUM VAN AANKOOP:

**BEWIJS VAN AANKOOP BIJVOEGEN
ELEKTRODENPADS OF AANSLUITDRADEN NIET TERUGSTUREN**

WINKELIERS NAAM:

WINKELIERS ADRES:

WINKELIERS POSTCODE:

KORTE BESCHRIJVING VAN HET PROBLEEM DAT U ONDERVINDT:

**GARANTIE VERVALT, TENZIJ DE BOVENSTAANDE INFORMATIE
VOLLEDIG EN JUIST IS INGEVULD.**

TensCare streeft ernaar u het best mogelijke product en de best mogelijke service te bieden. Wij luisteren naar uw suggesties en proberen onze producten voortdurend te verbeteren. Wij willen ook leren over de manier waarop onze producten worden gebruikt en de voordelen die zij bieden. Als u iets heeft dat u met ons wilt delen, neem dan contact met ons op.

www.tenscare.co.uk

Volg ons:



TensCare Nederland



@Tenscare.NL



EG-verklaring van overeenstemming

TensCare Ltd verklaart hierbij dat een onderzoek van het systeem voor kwaliteitsborging van de productie is uitgevoerd overeenkomstig de vereisten van de nationale wetgeving van het Verenigd Koninkrijk in overeenstemming met bijlage V van Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen. Wij verklaren dat het productiekwaliteitsstelsel in overeenstemming is met de relevante bepalingen van voornoemde wetgeving en dat het resultaat de organisatie het recht geeft om de CE 2797 markering op dit product te gebruiken.

Gedistribueerd door:



TensCare Ltd

9 Blenheim Road, Epsom,
Surrey, KT19 9BE, UK
Tel: +44(0) 1372 723434
www.tenscare.co.uk



Advena Ltd



TensCare Europe BV

Juliana van Stolbergstraat 52
1723LD Noord-Scharwoude
Netherlands



I-OVAP-NL Rev 1.0 03/23