

### **Tijdelijke Henna tattoo – zo ga je te werk.**

Voor het beste resultaat teken je eerst een voorontwerp. Begin met een eenvoudige kleine tattoo. Eventueel kun je je hand om tekenen op een A4'tje en versieren naar keuze. Zo heb je een goed beeld van het uiteindelijke eindresultaat.

Nu ben je klaar om te beginnen. Wie het voorontwerp nog met een kohlpotlood wil overteken, kan dit eerst nog doen.

#### **Maak je hand vetvrij en schoon:**

Was de plek waar de tatoeage moet komen grondig met water en zeep. Door huidvet en vuil van de plek in kwestie te verwijderen zorg je ervoor dat de henna goed in de huid trekt en hem een kleur geeft.

Smeer voor het aanbrengen van de tatoeage een kleine hoeveelheid eucalyptusolie op je huid om hem te hydrateren

Hennapasta wordt vochtig aangebracht. Na het aanbrengen moet je het lichaamsdeel in kwestie beschermen tegen dingen als kleding, haar en omgevingsfactoren zodat de tatoeage niet uitgeveegd wordt.

De pasta droogt meestal binnen 5-10 minuten, maar neem het zekere voor het onzekere. Het zal ongeveer een half uur duren voordat de hennapasta droog genoeg is en je je geen zorgen meer hoeft te maken dat je hem uitveegt.

**Laat de hennapasta zo lang mogelijk op je huid zitten.** Hoe langer de hennapasta op je huid zit, hoe donkerder de kleur zal zijn. \*\*

Laat de Henna minimaal 3 uren op de huid zitten, maar bij voorkeur langer, zodat ze goed sterk kan worden van kleur en langer zichtbaar blijft. Je kan de Henna ook een nachtje ophouden, en pas in de ochtend verwijderen.

**Wikkel iets om de tatoeage.** De hennapasta zal gaan schilferen en verkrumelen wanneer hij opdroogt, dus denk erover om de met hennapasta behandelde plek te bedekken om te voorkomen dat de schilfers en kruimels overal terecht komen. Door iets om de tatoeage te wikkelen wordt de kleur ook donkerder omdat de plek warm en vochtig blijft. Je kunt een elastisch verband, medische papiertape of wc-papier om de plek wikkelen. Probeer dit vervolgens met een sok of plastic folie te bedekken om de tatoeage nog beter te beschermen.

Leg een vel wc-papier op de tatoeage en wikkel er dan een elastisch verband omheen. Als je plastic folie wilt gebruiken, wikkel dan eerst wc-papier om de tatoeage om zweet op te nemen en vegen te voorkomen.

Weet dat henna vlekken in stoffen maakt als kledingstukken, lakens en handdoeken. Als je de pasta een nachtje op je huid laat zitten kun je je lakens beschermen door iets om de tatoeage te wikkelen.

Pas op dat je de henna niet te vochtig maakt. De henna moet licht vochtig worden. Als je de henna te nat maakt kan de kleurstof uitgeveegd worden en van de huid druppelen, vooral in het begin.

Als je het mengsel van suiker en citroensap 's nachts op je huid laat zitten is het belangrijk om iets om je huid te wikkelen of de tatoeage op een andere manier tegen wrijven en vegen beschermen.

Na het drogen kun je de pasta wegschrappen of krabben met een bot mes of een ander voorwerp.  
**Was het er nooit af met water, dan wordt de tekening minder sterk!**

Henna kleurt sterker op de handen en voeten dan op de rest van het lichaam. *Henna op de nagels is grotendeels permanent en moet er dus uit groeien – houd hier rekening mee.*

Om zo lang mogelijk van je henna te kunnen genieten, smeer je er best wat olijfolie op telkens vooraleer je in aanraking komt met water. Andere olie gaat ook, maar olijfolie heeft het voordeel dat ze heel gezond is voor de huid. Was de henna niet met zeep, of schrob er niet aan. Goed verzorgde henna blijft 10 dagen tot zelfs 3 weken zichtbaar. Onverzorgde henna blijft maar half zo lang goed.

Henna maakt vlekken in je kleding, dus wees voorzichtig wanneer je henna gebruikt.

#### **Haal de hennatatoeage indien nodig van je huid:**

Hennatatoeages gaan 1-2 weken mee en wellicht wil je hem daarom eerder verwijderen. Als dat zo is, dan zijn er verschillende methoden om de hennatatoeage goed te kunnen verwijderen:

Dompel je hand in warm water en wrijf voorzichtig over de tatoeage totdat je ziet dat hij vervaagt. Deze methode kan wat tijd en moeite kosten. Gebruik tussen het weken door antibacteriële zeep bij het schrobben.

Ga zwemmen. Chloor en water verwijderen hennatatoeages erg gemakkelijk van je huid.

Laat je hand 20-30 minuten in zout water weken. Het zout helpt om de hennatatoeage op te lossen.

**\*\* Gebruik suiker en citroensap.** Wanneer de hennapasta begint te drogen bedek je de pasta met een mengsel van suiker en citroensap. Laat het mengsel enkele uren of zelfs een nacht intrekken. De pasta blijft zo langer vochtig, waardoor de tatoeage nog donkerder van kleur wordt. Vul een kleine kom met citroensap en doe er dan suiker doorheen totdat je een kleverig, stroperig mengsel krijgt. Dep het mengsel van suiker en citroensap met een wattenbolletje op de droge henna.[2]

Het mengsel van suiker en citroensap helpt om de henna vochtig te maken. Het dekt de henna af en beschermt de tatoeage. De zuurheid van het citroensap kan ook helpen om de kleur van de henna beter naar voren te laten komen.

#### **Waarschuwingen**

---

- Sommige mensen zijn allergisch voor henna en hebben er een allergische reactie door gekregen. Ga direct naar je huisarts als je een probleem opmerkt met je tatoeage
- Door de synthetische kleurstof p-fenyleendiamine toe te voegen krijgt de henna een zwarte kleur. Deze stof is erg slecht voor de huid en kan hevige allergische reacties veroorzaken met permanente verwondingen of de dood tot gevolg.