

VoetenSpijkermat

Belangrijk

Personen met neurologische storingen in de voeten, zoals verminderd gevoel in de voeten, kunnen de VoetenSpijkermat niet gebruiken. Ook personen met huidbeschadigingen of met stollingsproblemen moeten de VoetenSpijkermat niet gebruiken. Er is een groot risico op het krijgen van blauwe plekken en huidbloedingen.

Algemeen

Bij vragen neem contact op met info@spijkermat.com of +31 (0)6 222 151 30, www.spijkermat.com. Of raadpleeg uw arts.

Technische informatie

- Maat: 30x40 cm
- Materiaal: 100% recyclebaar PP-kunststof
- Afwasbaar tot 60°C
- VoetenSpijkermat is een geregistreerd en beschermd product
- De VoetenSpijkermat wordt in Zweden gefabriceerd
- De VoetenSpijkermat is **CE**-gekeurd.

Importeur Benelux

Comm On!, Houten
Tel: + 31 (0)6 222 151 30
Email: info@spijkermat.com

Fabrikant

Svenska Spikmattan AB, Zweden

www.spijkermat.com

Zweedse VoetenSpijkermat

Pijnverlichting, ontspanning en verzorging!



VoetenSpijkermat kan helpen bij:

- Koude, onrustige en gezwollen voeten
 - Pijn in voeten en benen
 - Slechte bloedcirculatie in voeten en benen
 - Hielspoor
-
- Eenvoudig in gebruik!
 - Milieuvriendelijk!
 - Geen elektra!
 - Made in Sweden!

Svenska Spikmattan

Drie verschillende posities om de VoetenSpijkermat te gebruiken

1



Lagere voetengewelf
(gebruik spijkermat in de breedte)

2



Hogere voetengewelf
(gebruik spijkermat in de breedte)

3



Hiel en bal van van de voet
(gebruik spijkermat in de lengte)



Gebruik met blote voeten

15-20 minuten verzacht pijn, geeft ontspanning en bevordert de bloedcirculatie in voeten en benen



Verhoogde spijkers voor het voetengewelf

Het donkergroene middenstuk heeft verhoogde spijkers om zowel het hogere als het lagere voetengewelf te kunnen behandelen. Geschikt voor alle maten voeten.

Gebruik

- Gebruik de VoetenSpijkermat met sokken of blote voeten.
- Gebruik zittend volgens de 3 posities (zie voorbeelden).
- 15-20 minuter naar behoefte per keer, graag iedere dag.
- De spijkers zijn afgerond en kunnen de huid niet beschadigen.
- Kan gebruikt worden voor de tv, onder bureau of eettafel.
- Ga NIET lopen of staan op de VoetenSpijkermat!

Reinigen

Spoel de VoetenSpijkermat af met warm water (max 60°C). Gebruik van afwasmiddel of zeep is toegestaan.

Persoonlijk effect

Regel zelf het effect en de druk van de spijkers door het gebruik van dunne of dikke sokken, óf met blote voeten.

Bewaren

Leg de VoetenSpijkermat altijd weg met de spijkers naar beneden of staand met de spijkers tegen een muur.