

calciumcarbonaat | Apotheek.nl

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende.

Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)

- **Maagdarmklachten** zoals misselijkheid, winderigheid, diarree en buikpijn.
- **Verstopping** (obstipatie). Gebruik dit middel daarom niet als u langdurig last heeft van verstopping.
- **Te veel calcium in het bloed**, vooral als u ook vitamine D gebruikt of als u een verminderde nier- of schildklierwerking heeft. Heeft u plotseling gebrek aan eetlust, spierzwakte, braken, verstopping, hevige dorst en moet u veel plassen? Waarschuw dan uw arts. Deze verschijnselen kunnen duiden op te veel calcium. Bij dialysepatiënten zal het bloed regelmatig op te veel calcium worden gecontroleerd.
- **Nierstenen met calcium**. Raadpleeg uw arts als u ooit nierstenen heeft gehad. U heeft hier dan meer kans op. U vermindert deze kans als u extra veel drinkt, vooral bij het opstaan, bij slapengaan en tijdens de hoofdmaaltijden.
- **Overgevoeligheid** voor dit middel. Dit merkt u aan **huiduitslag, galbulten** en **jeuk**. Gebruik dit middel dan niet meer. Een ernstige overgevoeligheid is te merken aan benauwdheid of een opgezwollen gezicht. Ga dan onmiddellijk naar een arts. In beide gevallen mag u dit middel in de toekomst niet meer gebruiken. Geef daarom aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor calciumcarbonaat. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit middel of soortgelijke middelen niet opnieuw krijgt.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Dit middel heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. In de tekst hieronder staan alleen de werkzame stoffen van deze medicijnen, dus niet de merknamen. Of uw medicijn een van die werkzame stoffen bevat, kunt u nagaan in uw bijsluiter onder het kopje 'samenstelling'.

Calciumcarbonaat vermindert de opname in het lichaam van de volgende middelen bij gelijktijdig innemen. De werking van deze middelen neemt dan af. Gebruik deze medicijnen daarom alleen ruim vóór of na calciumcarbonaat. Per medicijn vindt u welke tijdsperiode veilig is.

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende.

- **Middelen tegen botontkalking** alendroninezuur, clodroninezuur, etidroninezuur, ibandroninezuur en risedronine. Neem deze medicijnen minstens twee uur vóór het medicijn met calcium.
- **Antibiotica van het tetracycline-type**, zoals doxycycline, minocycline en demeclocycline. Neem deze antibiotica minstens 2 uur vóór of 4 uur na het medicijn met calcium.
- De **antibiotica** ciprofloxacin en norfloxacin. Neem deze antibiotica minstens 2 uur vóór of 4 uur na het medicijn met calcium.
- De **schildklierhormonen** levothyroxine en liothyronine. Neem deze medicijnen minimaal twee uur vóór het medicijn met calcium of vier uur na het medicijn met calcium.
- **IJzerbevattende medicijnen**, zoals ferrofumaraat,

ferrogluconaat, ferrosulfaat of multivitaminen met ijzer. Gebruikt u ijzerbevattende medicijnen MET gereguleerde afgifte (te herkennen aan 'MGA' of 'retard')? U mag dit niet samen gebruiken. Overleg met uw arts of een ijzerbevattend medicijn ZONDER gereguleerde afgifte voor u mogelijk is.

Gebruikt u ijzerbevattende medicijnen ZONDER gereguleerde afgifte. Neem het medicijn met ijzer minimaal twee uur vóór het medicijn met calcium of vier uur na het medicijn met calcium.

- **Eltrombopag**, een medicijn tegen doorbloedingsstoornissen. Neem het medicijn met calcium minstens 4 uur voor of 2 uur na eltrombopag.
- Sommige **medicijnen tegen hiv** en **hepatitis C**. Vraag aan uw apotheker om welke medicijnen dit gaat.

Uw apotheker kan u precies vertellen hoeveel tijd er tussen de verschillende medicijnen moet zijn en kan voor u een innameschema maken. Wordt het innameschema in uw situatie te lastig, overleg dan met uw arts. Misschien kunt u tijdelijk stoppen met dit medicijn. Of misschien kan uw arts één van beide medicijnen vervangen door een medicijn dat u wel samen mag gebruiken.

Twijfelt u eraan of een van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.