

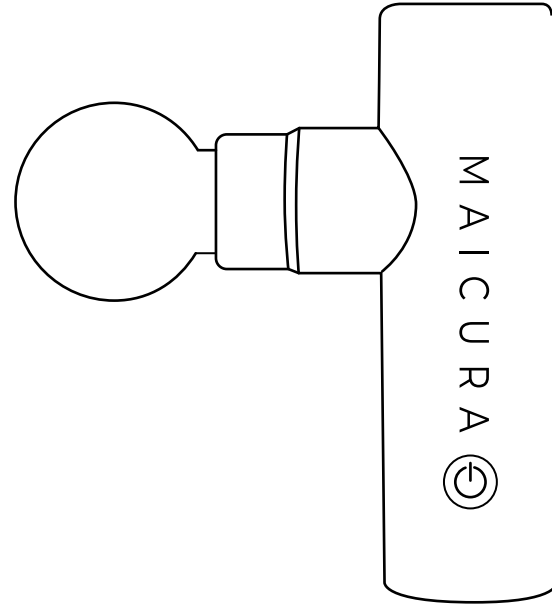
M A I C U R A **GO**_{SE}

HANDLEIDING | USER GUIDE

WELKOM

Gefeliciteerd met je nieuwe Maicura

Je bent een stap dichterbij beter bewegen, je fitter voelen, minder pijn ervaren en simpelweg een betere versie van jezelf worden. De Maicura massage gun is ontworpen om jou te ondersteunen bij wat je graag doet. Of je nu een atleet bent, hard werkt, even wilt ontspannen, of gewoon je lichaam op zijn best wilt laten voelen, de Maicura massage gun staat voor je klaar.



Laten we beginnen

1. Opstarten

Lees eerst de disclaimer achterin deze handleiding en de volledige snelstartgids voordat je begint. Voordat je de massage gun aanzet, kies je de juiste massagekop. Plaats deze in de opening van de massage gun en druk stevig aan. Zet de massage gun vervolgens aan door de knop ingedrukt te houden. LET OP: de massage gun schakelt automatisch uit na 10 minuten voor je veiligheid. Je kunt hem daarna gewoon weer aanzetten.

2. Kies de gewenste snelheid

Kies de gewenste snelheid (0-4) door per snelheid één keer op de knop te drukken. De kleur van de knop geeft de huidige snelheid aan.

- **BLAUW: snelheid 1**
- **GROEN: snelheid 2**
- **GEEL: snelheid 3**
- **PAARS: snelheid 4**

3. Opladen

LET OP: Laad de massage gun volledig op vóór het eerste gebruik met de meegeleverde USB-C-kabel. De massage gun is volledig opgeladen wanneer de knop aanhoudend paars wordt. Zolang de knop nog knipperd is hij niet vol, de kleur moet aanhoudend paars worden. Als de massage gun aan staat en de knop begint te knipperen, betekent dit dat de batterij nog 15% of minder heeft. Laad de massage gun op wanneer je dit ziet. De kleur van de knop geeft vervolgens aan hoeveel procent de batterij heeft.

- **BLAUW: 25% of lager**
- **GROEN: tussen 25% en 50%**
- **GEEL: tussen 50% en 75%**
- **PAARS: 75% hoger**

4. Hoe onderhoud je jouw massage gun

Gebruik een licht vochtige, schone doek en veeg de massage gun voorzichtig schoon. Zorg ervoor dat de oplader niet is aangesloten en dat de massage gun is uitgeschakeld. Bewaar op een schone, koele plaats wanneer niet in gebruik.

Kies de best passende massage kop



Bal

Geschikt voor alle spiergroepen.



Kussen

Geschikt voor gevoelige gebieden zoals polsen, enkels, and knieën en rond de nek.



Kogel

Geschikt voor diep weefsel en triggerpoints.

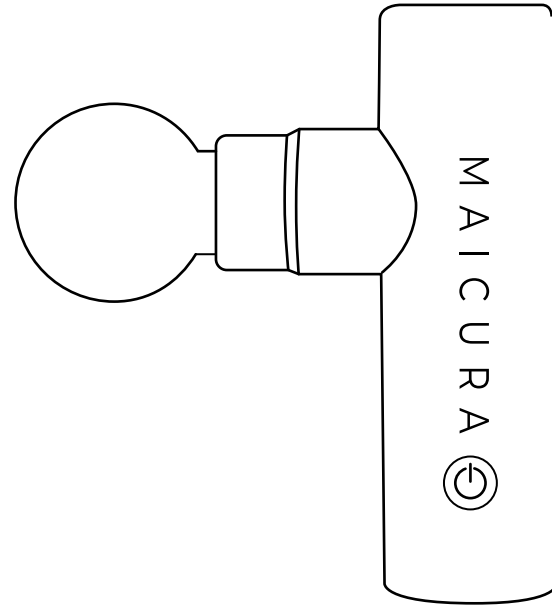


Vork

Geschikt voor langere spieren zoals kuiten, onderarmen, biceps en enkel/achillespees.

SPECIFICATIES

Merk:	Maicura
Model:	Maicura GO SE
Batterij Capaciteit:	2000 mAh/6 uur
Vermogen:	25W
Voltage:	7.4V
Gewicht:	350g
Opladttijd:	3 uur
Snelheidsniveaus:	4
Inhoud:	1 x Massage gun 1 x Carry case 4 x Massage koppen 1 x USB-C oplaadkabel 1 x Handleiding



DISCLAIMER: LEES DIT VOOR GEBRUIK

WAARSCHUWING: OM HET RISICO VAN ELEKTRISCHE SCHOK, BRAND, F PERSOONLIJK LETSEL OF SCHADE AAN EIGENDOMMEN TE VERMINDEREN, MOET DIT PRODUCT WORDEN GEBRUIKT IN OVEREENSTEMMING MET DE VOLGENDE WAARSCHUWINGEN, VOORZORG-SMAATREGELEN EN VEILIGHEIDSINSTRUCTIES:

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

De massage gun dient gebruikt te worden door lichtjes druk te zetten en over het lichaam te bewegen gedurende ongeveer (60 - 120) seconden per regio. De massage gun mag alleen worden gebruikt op het zachte weefsel van het lichaam en niet op harde delen van het lichaam zoals botten, inclusief het hoofd. Stop onmiddellijk met het gebruik van de massage gun als je pijn of ongemak ervaart, met uitzondering van lichte spierpijn. Bij het gebruik van de Maicura massage gun is er, ongeacht de uitgeoefende druk, een risico op het ontstaan van blauwe plekken. Wanneer dit het geval is mag de massage gun niet op de desbetreffende plek worden gebruikt totdat deze volledig is genezen. Dit geldt evenals voor andere blauwe plekken, kneuzingen, huiduitslag en andere geïrriteerde of gewonde delen van de huid totdat deze volledig zijn genezen.

De massage gun moet ten allen tijden uit de buurt van vloeistoffen en warmtebronnen worden gehouden. Deze mag dus niet in water worden ondergedompeld en dient op een droge plek te worden bewaard. De ventilatiegaten van de massage gun moeten vrij worden gehouden van stof, zand, vuil, voedsel en/of andere substanties die de gaten kunnen binnendringen en verstopen. Daarnaast mag de massage gun nooit langer dan 1 uur achter elkaar worden gebruikt en moet de massage gun na elk gebruik minimaal 30 minuten rusten voordat deze opnieuw gaat.

Na het opladen van de massage gun, moet de oplader voor gebruik worden losgekoppeld van de massage gun. Je kan de massage gun niet gebruiken en opladen tegelijk. Bij het deponeren van de massage gun moet de batterij op voorhand worden verwijderd en worden ingeleverd bij een daarvoor bestemde recycling faciliteit. De massage gun mag nooit voor andere doeleinden worden gebruikt dan de daarvoor bestemde, mag niet vallen en er mogen op geen enkele manier wijzigingen of veranderingen worden aangebracht.

GEBRUIK DE MASSAGE GUN OF EEN ANDER SLAG- OF TRILLINGSAPPARAAT NIET ZONDER GOEDKEURING VAN JOUW ARTS ALS EEN VAN HET VOLGENDE VAN TOEPASSING IS:

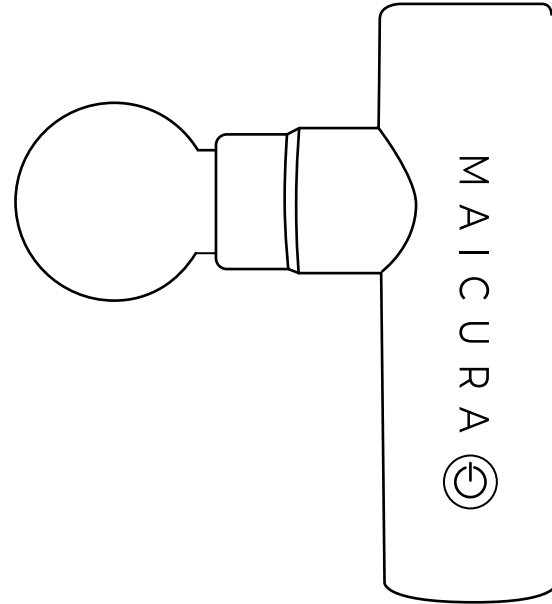
Zwangerschap, diabetes met complicaties zoals neuropathie of schade aan het netvlies, slijtage van pacemakers, recente chirurgie of letsel, epilepsie of migraine, hernia, recente gewrichtsvervangingen of spiraaltjes, metalen pinnen of platen of enige bezorgdheid over jouw lichamelijke gezondheid. Kwetsbare personen en kinderen moeten worden begeleid door een volwassene bij het gebruik van de massage gun. Deze contra-indicaties betekenen niet dat je geen massage gun kunt gebruiken, maar wij adviseren je wel eerst jouw (huis)arts te raadplegen.



WELCOME

Congratulations on your new Maicura!

You're one step closer to moving better, feeling fitter, experiencing less pain, and simply becoming a better version of yourself. The Maicura massage gun is designed to support you in doing what you love. Whether you're an athlete, work hard, want to relax, or simply want your body to feel its best, the Maicura massage gun is here for you.



Lets get started

1. Getting Started

First, read the disclaimer at the end of this manual and the entire quick start guide before beginning. Before turning on the massage gun, select the appropriate massage head. Insert it into the opening of the massage gun and press firmly. Then, turn on the massage gun by holding down the button. NOTE: The massage gun automatically turns off after 10 minutes for your safety. You can simply turn it back on afterward.

2. Choose Your Desired Speed

Select the desired speed (0-4) by pressing the button once per speed level. The button's color indicates the current speed.

- BLUE: Speed 1
- GREEN: Speed 2
- YELLOW: Speed 3
- PURPLE: Speed 4

3. Charging

NOTE: Fully charge the massage gun before first use with the included USB-C cable. The massage gun is fully charged when the button remains a steady purple. If the button is still blinking, it isn't fully charged; the color should be a steady purple. If the massage gun is on and the button starts blinking, this means the battery is at 15% or lower. Charge the massage gun when you see this. The button's color also indicates the battery level:

- BLUE: 25% or lower
- GREEN: Between 25% and 50%
- YELLOW: Between 50% and 75%
- PURPLE: 75% or higher

4. How to Maintain Your Massage Gun

Use a slightly damp, clean cloth to gently wipe down the massage gun. Ensure the charger is unplugged, and the massage gun is turned off. Store it in a clean, cool place when not in use.

Choosing the best massage head



Ball
Suitable for all muscle groups.



Flat
Suitable for large surface areas such as hamstrings, quads, back, and chest.



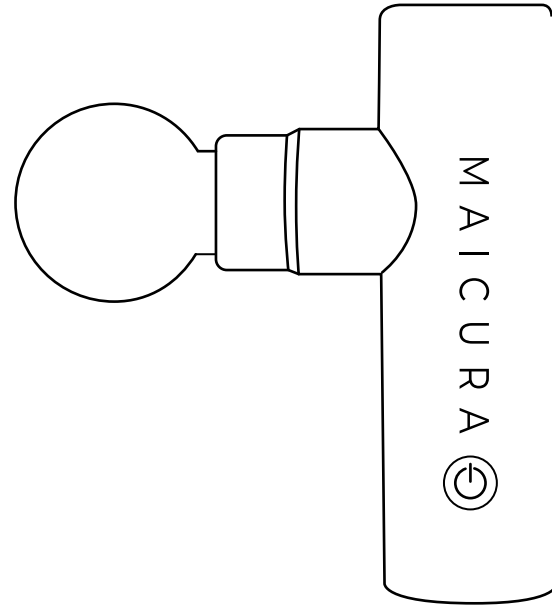
Bullet
Suitable for deep tissue and trigger points.



Fork
Suitable for longer muscles such as calves, forearms, biceps, and ankle/achilles area.

SPECIFICATIONS

Brand:	Maicura
Model:	Maicura GO SE
Battery Capacity:	2000 mAh/6 hours
Power:	25W
Voltage:	7.4V
Weight:	350g
Charging Time:	3 hours
Speed Levels:	4
Contents:	1 x Massage gun 1 x Carry case 4 x Massage koppen 1 x USB-C oplaadkabel 1 x Handleiding



DISCLAIMER: READ BEFORE USE

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK, FIRE, PERSONAL INJURY, OR PROPERTY DAMAGE, THIS PRODUCT MUST BE USED IN ACCORDANCE WITH THE FOLLOWING WARNINGS, PRECAUTIONS, AND SAFETY INSTRUCTIONS:

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

The massage gun should be used by applying light pressure and moving it over the body for approximately 60-120 seconds per region. It is intended for use only on the soft tissue of the body, not on hard areas like bones, including the head. Stop using the massage gun immediately if you experience pain or discomfort, except for mild muscle soreness. There is a risk of bruising when using the Maicura massage gun, regardless of the pressure applied. If bruising occurs, do not use the massage gun on the affected area until it is fully healed. This also applies to other bruises, contusions, rashes, and any irritated or injured areas of the skin until they are fully healed.

Keep the massage gun away from liquids and heat sources at all times. It should not be submerged in water and must be stored in a dry place. The ventilation holes of the massage gun should be kept free of dust, sand, dirt, food, and other substances that could enter and clog the vents. The massage gun should never be used for more than 1 hour continuously and must rest for at least 30 minutes before being used again.

After charging the massage gun, the charger must be disconnected before use. You cannot charge and use the massage gun at the same time. When disposing of the massage gun, the battery should be removed and taken to an appropriate recycling facility. The massage gun must never be used for purposes other than its intended use, must not be dropped, and should not be altered or modified in any way.

DO NOT USE THE MASSAGE GUN OR ANY OTHER PERCUSSION OR VIBRATION DEVICE WITHOUT YOUR DOCTOR'S APPROVAL IF ANY OF THE FOLLOWING APPLY:

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, pacemaker wear, recent surgery or injury, epilepsy or migraines, herniated discs, recent joint replacements, intrauterine devices, metal pins or plates, or any other concerns about your physical health. Vulnerable individuals and children must be supervised by an adult when using the massage gun. These contraindications do not mean you cannot use a massage gun, but we strongly recommend consulting your (family) doctor first.



