

## GEBRUIKERSHANDLEIDING

LEES DEZE INSTRUCTIES VOLLEDIG DOOR VOORDAT U HET PRODUCT GEBRUIKT. BEWAAR DE INSTRUCTIES OP EEN VEILIGE PLAATS VOOR TOEKOMSTIG GEBRUIK.

### **Saaf Motionfit Stoelfiets - 12 Niveau's - Met Weerstandsbanden - Bureaufiets Bewegingstrainer - voor Volwassenen - Zwart**



## VEILIGHEIDSMATREGELEN

Gebruik dit product in overeenstemming met de gebruiksaanwijzing.

1. Schakel het apparaat na elk gebruik uit. Trek de stekker uit het stopcontact na gebruik of voordat u het apparaat schoonmaakt.
2. Dek het apparaat tijdens gebruik niet af om oververhitting van de motor en storingen of schade te voorkomen.
3. Houd kinderen uit de buurt van het apparaat. Dit apparaat is alleen bedoeld voor gebruik door volwassenen.
4. Wees u bewust van hoe u zich voelt. Als u zich ongemakkelijk voelt of negatieve symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het apparaat.
5. Gebruik het product niet als het beschadigd of defect is.
6. Steek geen vuil in het product en laat het niet vallen.
7. Dit apparaat is niet geschikt voor therapeutisch gebruik. Niet gebruiken in combinatie met andere medische elektronische apparatuur, zoals pacemakers of EKG-apparaten.
8. Gebruik het product niet in een natte of stoffige omgeving. Niet gebruiken in een vochtige omgeving, zoals een badkamer.
9. Bewaar of gebruik het product niet buitenshuis. Houd het product uit de buurt van direct zonlicht.

10. Bedien het apparaat niet met natte handen.
11. Zorg dat er geen water of andere vloeistoffen in aanraking komen met de bedieningsschakelaar.
12. Plaats het netsnoer niet onder het product of een zwaar voorwerp.
13. Wikkel het netsnoer niet rond het product. Dit kan het netsnoer beschadigen en elektrische schokken of brand veroorzaken.
14. Gebruik het product niet als de stekker los zit.
15. Gebruik het netsnoer niet om het product te verplaatsen.
16. Gebruik de Elliptical binnenshuis op een vlakke ondergrond en houd rondom minstens 1,5 meter vrije ruimte.
17. Als er tijdens het gebruik een stroomstoot optreedt, stop dan met het gebruik van het product. Als de stroom plotseling weer wordt ingeschakeld, kunt u letsel oplopen.
18. De nominale spanning van het product past bij 110-240v, het nominale vermogen is 50w, 15 min.
19. Raadpleeg voor gebruik uw arts, vooral als u een medische aandoening hebt, zoals diabetes.

### **WAARSCHUWING:**

Gebruik het apparaat alleen zittend. Ga niet op het apparaat staan.

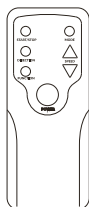
## PRODUCTOMSCHRIJVING



Bedieningspaneel



Afstandsbediening



### OPMERKING:

Bewerkingen die worden uitgevoerd - via de afstandsbediening of rechtstreeks op het bedieningspaneel - worden weergegeven op het scherm van het bedieningspaneel.

## PRODUCTSPECIFICATIES

- Snelheidsbereik 12 niveaus
- Automatisch programma p1~p12
- Bedieningspaneel met led-scherm+afstandsbediening
- Frequentie 50/60hz
- Productgrootte: 445.3\*392\*247mm
- Kartonmaat: 480\*420\*282mm
- G.W 8.20 KGS
- N.W 6.5 KGS
- Materiaal: Staal, ABS, Rubber
- Weergave Functie, Modus, Vermogen, Snelheid, Richting

## BEDIENINGSINSTRUCTIES

1. Sluit de elektronische stepper aan.
2. Druk op de aan/uit-knop om het apparaat in te schakelen.

Power: Het apparaat is nu klaar voor gebruik.

### MODE:

Auto oefening: Automatische oefening: druk één keer op de MODE-knop om P1 te activeren, twee keer om P2 te activeren en twaalf keer om P12 te activeren.

De pedalen zullen met een verschillende snelheid en richting draaien wanneer ze op deze verschillende Auto Modes zijn ingesteld.

### OPMERKING:

Snelheid en Richting KUNNEN NIET aangepast worden in de Auto Modus.

**Handmatige oefening (HR):** Druk op de aan/uit-knop totdat de letters HR op het scherm worden weergegeven. Het apparaat staat nu in de handmatige modus.

**Er zijn 12 snelheidsniveaus, die hieronder worden beschreven:**

01: 27 r/min	02: 32 r/min
03: 38 r/min	04: 46 r/min
05: 52 r/min	06: 58 r/min
07: 64 r/min	08: 70 r/min
09: 77 r/min	10: 82 r/min
11: 88 r/min	12: 94 r/min

**Richting:** Druk op deze knop om de pedaalrichting te wijzigen. Alleen beschikbaar op HR (handmatige oefening).

**Snelheid:** Druk op deze knop om de snelheid te verhogen of te verlagen tussen de 12 snelheidsniveaus: 01, 02, 03, 04, 05.....12, alleen beschikbaar op HR (Handmatige oefening).

**Functie:** Druk op deze knop om de informatie die op het scherm wordt weergegeven af te wisselen voor: Scannen, Tijd, Afstand, Snelheid, Teller en Calorieën.

**OPMERKING:**

1: Nadat het apparaat is gestopt met een functiemodus:

Paneel: druk op de aan/uit-knop om de functie te starten/stoppen.

Afstandsbediening: druk op de start/stopknop om de functie te starten/stoppen.

2: Wanneer het apparaat in werking is en je functie is geselecteerd, duurt het 3 seconden voordat het apparaat start.

## DISPLAY OP BEDIENINGSPANEEL

<b>Scan</b>	Druk op de functietoets totdat het woord scan op het scherm verschijnt; het scherm zal automatisch elke vijf seconden de waarde van elke functie verkennen.
<b>Tijd</b>	Druk op de functietoets totdat het tijdlampje op het scherm verschijnt; het scherm toont de werkelijke duur van de training/het gebruik.
<b>Afstand</b>	Druk op de functiekноп totdat het afstandslampje op het scherm verschijnt; het scherm toont de loopafstand (meter).
<b>Snelheid</b>	Druk op de functietoets totdat het snelheidslampje op het scherm verschijnt; het scherm toont de huidige snelheid.
<b>Teller</b>	Druk op de functiekноп - wanneer "counter" brandt, geeft het getal op het bedieningspaneel het aantal getelde cirkels aan.
<b>Calorieën</b>	Druk op de functiekноп - als "calorie" brandt, geeft het getal op het bedieningspaneel het aantal verbrande calorieën aan.

DRUK OP DE AAN/UIT-KNOP OM DE ELEKTRONISCHE STEPPER UIT TE SCHAKELEN.

Het apparaat stopt automatisch na 15 minuten. Druk op Automatisch trainen of Handmatig trainen om de timer na 15 minuten opnieuw te starten en door te gaan met trainen.

WANNEER DE STROOM IS UITGESCHAKELD OF NIET IS AANGESLOTEN U kunt het apparaat gebruiken als de stekker niet in het stopcontact zit of als de stroom is uitgeschakeld. U kunt vooruit of achteruit trappen.

## Het product verplaatsen

Gebruik altijd de ingebouwde handgreep om het apparaat te dragen of te verplaatsen.

## PRODUCTONDERHOUD

### Opslag

- Als u het product niet gebruikt, plaats het dan in de doos en bewaar het op een droge, geventileerde en koele plaats.
- Draai niet aan het netsnoer.
- Plaats het product niet in direct zonlicht of hitte. Niet bewaren op plaatsen met een hoge vochtigheidsgraad, zoals badkamers.

### Reinigen

- Schakel het apparaat uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat u het schoonmaakt.
- Gebruik een droge doek om het oppervlak van het product schoon te maken.
- Gebruik geen bijtende schoonmaakmiddelen om het product schoon te maken.

## Problemen oplossen

Als u problemen ondervindt bij het gebruik van dit product, raadpleeg dan de volgende tips en mogelijke oplossingen.

STATUS	PRODUCT GAAT NIET AAN	
	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
	Niet van stroom voorzien	Zorg ervoor dat het netsnoer aangesloten is
STATUS	PRODUCT STOPT PLOTSELING MET WERKEN	
	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
	Stroomuitval	Controleer of het netsnoer is aangesloten
	Timer overschrijdt 15 minuten	Druk op de aan/uit-knop om het apparaat in te schakelen
	Continue gebruikstijd is te lang, oververhittingsbeveiliging	Laat het product afkoelen en zet het vervolgens weer aan
	Max. gewicht gebruiker uitgeoefend op pedalen is overschreden. Er wordt een beveiligingsactie gestart.	Ga niet op het apparaat staan en overschrijd het maximale gebruikersgewicht niet

## USER MANUAL

PLEASE READ THESE INSTRUCTION IN FULL BEFORE USING THE PRODUCT. THE INSTRUCTIONS SHOULD BE KEPT IN A SAFE PLACE FOR FUTURE REFERENCE.

### **SAAF MOTIONFIT CHAIR BIKE - 12 LEVELS - WITH RESISTANCE BANDS - OFFICE BIKE EXERCISE TRAINER - FOR ADULTS - BLACK**



## SAFETY PRECAUTIONS

Be sure to use this product in accordance with the operating instructions.

1. Turn off the power after each use. After using or before cleaning the machine, unplug the power supply from the outlet.
2. Do not cover while using, to avoid motor overheating and cause malfunction or damage.
3. Keep children away from the equipment. This machine is for adult use only.
4. Be aware how you are feeling. If you feel uncomfortable or experience any adverse symptoms, stop the using the machine immediately.
5. Do not use the product if it is damaged or defective.
6. Do not insert or drop debris in the product.
7. This equipment is not suitable for therapeutic use. Do not use with other medical electronic equipment, such as pacemakers or EKG machines.
8. Do not use the product in wet or dusty environment. Do not use in humid environment, such as bathroom.
9. Do not store or use the product outdoors. Keep the product away from direct sunlight.
10. Do not operate the machine with wet hands.
11. Do not allow water and other liquids to touch control switch.
12. Do not place the power cord under the product or any heavy object.
13. Do not wind the power cord around the product. That could damage the power cord, cause electric shock or electrical fire.
14. If the power plug is loose, do not use the product.
15. Do not use the power cord to move the product.
16. Use the elliptical indoors on a level surface, and keep at least 3 feet of free space all around it.
17. If there is a power surge during use, stop using the product. Sudden restoration of power could cause injury to you
18. The product's rated voltage fits 110-240v, rated power is 50w, 15 min.
19. Consult your physician before use, especially if you have any medical conditions such as diabetes.

### **WARNING:**

Only use the device while sitting. Do not stand on the device.

## PRODUCT DESCRIPTION



Control Panel



Remote Control



### NOTE:

Operations executed- whether via remote control or directly on the control panel- will be displayed on the control panel's screen.

## PRODUCT SPECIFICATIONS

- Speed Range 12 levels
- Automated Programme p1~p12
- Control panel led Screen+Remote Control
- Frequency 50/60hz
- Product Size: 445.3\*392\*247mm
- Carton Size: 480\*420\*282mm
- G.W 8.20 KGS
- N.W 6.5 KGS
- Material: Steel, ABS, Rubber
- Display Function, Mode, Power, Speed, Direction

## OPERATING INSTRUCTIONS

1. Plug in the electronic stepper.
2. Press the power button to turn on the power.

Power: The device is now ready to be operated.

### MODE:

Auto Exercise: Auto exercise: press the MODE button once to activate P1, twice to activate P2, and twelve times to activate P12. The pedals will rotate at a different speed and direction when set to these different Auto Modes.

### NOTE:

Speed and Direction CANNOT be adjusted on Auto Mode.

**Manual Exercise (HR):** Press the power button until the letters HR are displayed on the screen. The device is now set to manual mode.

**There are 12 speed levels, each is outlined below:**

01: 27 r/min	02: 32 r/min
03: 38 r/min	04: 46 r/min
05: 52 r/min	06: 58 r/min
07: 64 r/min	08: 70 r/min
09: 77 r/min	10: 82 r/min
11: 88 r/min	12: 94 r/min

**Direction:** Press this button to switch the pedaling direction. Only available on HR (Manual Exercise).

**Speed:** Press this button to increase or reduce speed among the 12 speed levels: 01, 02, 03, 04, 05.....12, only available on HR (Manual Exercise).

**Function:** Press this button to alternate the information displayed on the screen for: Scan, Time, Distance, Speed, Counter, and Calorie.

**NOTE:**

- 1: after the device stops operating a function mode:  
Panel: press the power button to start/stop the function.  
Remote: press the start/stop button to start/stop the function.
- 2: when the device is operating and your function has been selected, it will take the device 3 seconds to start.

## DISPLAY ON CONTROL PANEL

<b>Scan</b>	Press the function button until the word scan appears on the screen; the screen will automatically explore the value of each function every five seconds.
<b>Time</b>	Press the function button until the time light appears on the screen; the screen will show the actual length of time of training/in use.
<b>Distance</b>	Press the function button until the distance light appears on the screen; the screen will show the walking distance (meter).
<b>Speed</b>	Press the function button until the speed light appears on the screen; the screen will show the current speed.
<b>Counter</b>	Press the function button – when “counter” is lit, the number displayed on the control panel will indicate the number of circles counted.
<b>Calorie</b>	Press the function button – when “calorie” is lit, the number displayed on the control panel will indicate the number of calories burned.

PRESS POWER BUTTON TO TURN THE ELECTRONIC STEPPER OFF. The device automatically stops operating after 15 minutes. Press Auto Exercise or Manual Exercise to restart the timer at 15 minutes and continue exercising.

WHEN POWER IS OFF OR NOT PLUGGED IN You can use the device when it is not plugged in or when the power is off. You can pedal forward or backwards.

## Moving the product

Always use the built-in handle to carry or move the device.

---

## PRODUCT CARE

### Storage

- When not in use, place the product into the box and store in a dry, ventilated, cool area.
- Do not twist the power cord.
- Do not place product in direct sunlight or heat. Do not store where there is high humidity, in areas such as bathrooms.

### Cleaning

- Before cleaning, make sure to turn the power off and unplug the power cord.
- Use a dry cloth to clean the surface of the product.
- Do not use corrosive cleaning agents to clean the product.

## Troubleshooting

If you have problems when using this product, refer to the following tips and possible solutions.

STATUS	PRODUCT DOESN'T TURN ON	
	POSSIBLE CAUSE	SOLUTION
	Not powered	Make sure power cord is plugged in
STATUS	PRODUCT SUDDENLY STOPS OPERATING	
	POSSIBLE CAUSE	SOLUTION
	Power failure	Check that the power cord is connected
	Timer exceeded 15 minutes	Press the Power button to turn the machine on
	Continuous use time is too long, overheat protection	Let the product cool down, then turn the power back on
	Max User Weight exerted on pedals has been Exceeded. A Protection Action is initiated.	Do not stand on device and do not exceed the Max User Weight

## MANUEL DE L'UTILISATEUR

VEUILLEZ LIRE CES INSTRUCTIONS DANS LEUR INTÉGRALITÉ AVANT D'UTILISER LE PRODUIT. LES INSTRUCTIONS DOIVENT ÊTRE CONSERVÉES DANS UN ENDROIT SÛR POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE.

### **SAAF MOTIONFIT CHAIR BIKE - 12 LEVELS - WITH RESISTANCE BANDS - OFFICE BIKE EXERCISE TRAINER - FOR ADULTS - BLACK**



## PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

Veillez à utiliser ce produit conformément au mode d'emploi.

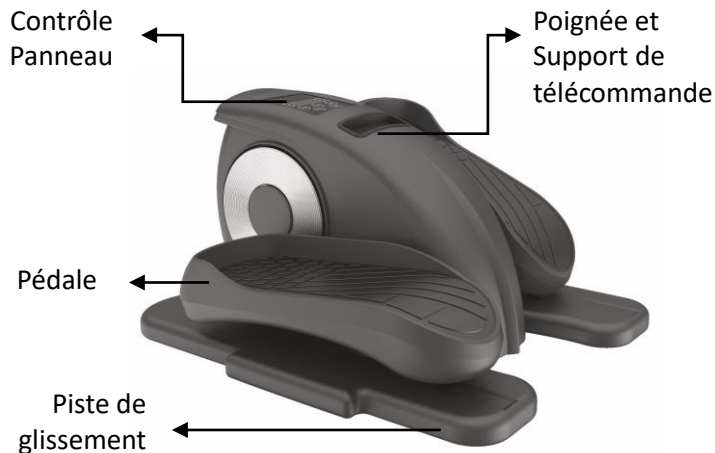
1. Mettez l'appareil hors tension après chaque utilisation. Après utilisation ou avant de nettoyer l'appareil, débranchez l'alimentation électrique de la prise.
2. Ne pas couvrir l'appareil pendant son utilisation, afin d'éviter que le moteur ne surchauffe et ne provoque des dysfonctionnements ou des dommages.
3. Tenir les enfants à l'écart de l'appareil. Cette machine est réservée à un usage adulte.
4. Soyez conscient de ce que vous ressentez. Si vous vous sentez mal à l'aise ou si vous ressentez des symptômes indésirables, arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil.
5. N'utilisez pas le produit s'il est endommagé ou défectueux.
6. N'insérez pas ou ne laissez pas tomber de débris dans l'appareil.
7. Cet appareil ne convient pas à un usage thérapeutique. Ne pas l'utiliser avec d'autres équipements électroniques médicaux, tels que des stimulateurs cardiaques ou des appareils d'électrocardiographie.
8. Ne pas utiliser le produit dans un environnement humide ou poussiéreux. Ne pas utiliser l'appareil dans un environnement humide, comme une salle de bain.
9. Ne pas stocker ou utiliser le produit à l'extérieur. Ne pas exposer le produit à la lumière directe du soleil.

10. Ne pas utiliser l'appareil avec des mains mouillées.
11. Ne pas laisser l'eau ou d'autres liquides toucher le commutateur de commande.
12. Ne pas placer le cordon d'alimentation sous l'appareil ou sous un objet lourd.
13. Ne pas enrouler le cordon d'alimentation autour du produit. Cela pourrait endommager le cordon d'alimentation, provoquer un choc électrique ou un incendie.
14. Si la fiche d'alimentation est lâche, n'utilisez pas le produit.
15. Ne pas utiliser le cordon d'alimentation pour déplacer le produit.
16. Utiliser l'appareil elliptique à l'intérieur sur une surface plane et conserver un espace libre d'au moins 3 pieds autour de l'appareil.
17. Si une surtension se produit pendant l'utilisation de l'appareil, cessez de l'utiliser. Le rétablissement soudain du courant pourrait vous blesser.
18. La tension nominale du produit correspond à 110-240v, la puissance nominale est de 50w, 15 min.
19. Consultez votre médecin avant d'utiliser le produit, en particulier si vous souffrez d'un problème de santé tel que le diabète.

### **AVERTISSEMENT:**

N'utilisez l'appareil qu'en position assise. Ne pas se tenir debout sur l'appareil.

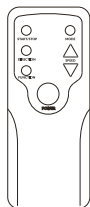
## DESCRIPTION DU PRODUIT



Panneau de contrôle



Télécommande



### REMARQUE:

Les opérations exécutées - que ce soit via la télécommande ou directement sur le panneau de contrôle - sont affichées sur l'écran du panneau de contrôle.

## SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

- Gamme de vitesse 12 niveaux
- Programme automatisé p1~p12
- Panneau de commande écran led+télécommande
- Fréquence 50/60hz
- Taille du produit : 445.3\*392\*247mm
- Taille du carton : 480\*420\*282mm
- POIDS BRUT 8,20 KG
- POIDS NET 6,5 KG
- Matériau : Acier, ABS, caoutchouc
- Affichage Fonction, Mode, Puissance, Vitesse, Direction

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION

1. Brancher le stepper électronique.
2. Appuyer sur le bouton d'alimentation pour mettre l'appareil sous tension.

Power : L'appareil est maintenant prêt à être utilisé.

### MODE:

Exercice automatique : Exercice automatique : appuyez sur le bouton MODE une fois pour activer P1, deux fois pour activer P2 et douze fois pour activer P12.

Les pédales tournent à une vitesse et dans un sens différents lorsqu'elles sont réglées sur ces différents modes automatiques.

### REMARQUE:

La vitesse et la direction ne peuvent pas être réglées en mode automatique.

**Exercice manuel (HR):** Appuyez sur le bouton marche/arrêt jusqu'à ce que les lettres HR s'affichent à l'écran. L'appareil est maintenant en mode manuel.

**Il existe 12 niveaux de vitesse, chacun étant décrit ci-dessous :**

01: 27 r/min	02: 32 r/min
03: 38 r/min	04: 46 r/min
05: 52 r/min	06: 58 r/min
07: 64 r/min	08: 70 r/min
09: 77 r/min	10: 82 r/min
11: 88 r/min	12: 94 r/min

**Direction:** Appuyez sur ce bouton pour changer le sens de pédalage. Uniquement disponible sur HR (Manual Exercise).

**Vitesse:** Appuyez sur ce bouton pour augmenter ou réduire la vitesse parmi les 12 niveaux de vitesse : 01, 02, 03, 04, 05.....12, uniquement disponible sur HR (Manual Exercise).

**Fonction:** Appuyez sur ce bouton pour alterner les informations affichées à l'écran pour : Balayage, Temps, Distance, Vitesse, Compteur et Calorie.

**REMARQUE:**

1: après que l'appareil a cessé de fonctionner dans un mode de fonction :

Panneau: appuyez sur le bouton d'alimentation pour démarrer/arrêter la fonction.

Télécommande: appuyez sur le bouton marche/ arrêt pour démarrer/arrêter la fonction.

2: lorsque l'appareil fonctionne et que votre fonction a été sélectionnée, l'appareil met 3 secondes à démarrer.

## AFFICHAGE SUR LE PANNEAU DE CONTRÔLE

<b>Balayage</b>	Appuyez sur le bouton de fonction jusqu'à ce que le mot scan apparaisse à l'écran ; l'écran explore automatiquement la valeur de chaque fonction toutes les cinq secondes.
<b>Temps</b>	Appuyez sur le bouton de fonction jusqu'à ce que le voyant de temps apparaisse à l'écran ; l'écran affichera la durée réelle de l'entraînement/de l'utilisation.
<b>Distance</b>	Appuyez sur le bouton de fonction jusqu'à ce que le voyant de distance apparaisse à l'écran ; l'écran affichera la distance de marche (en mètres).
<b>Vitesse</b>	Appuyez sur le bouton de fonction jusqu'à ce que le voyant de vitesse apparaisse à l'écran ; l'écran affiche la vitesse actuelle.
<b>Compteur</b>	Appuyez sur le bouton de fonction - lorsque « counter » est allumé, le nombre affiché sur le panneau de commande indique le nombre de cercles comptés.
<b>Calorie</b>	Appuyez sur le bouton de fonction - lorsque le voyant « calorie » est allumé, le nombre affiché sur le panneau de commande indique le nombre de calories brûlées.

APPUYER SUR LE BOUTON D'ALIMENTATION POUR ÉTEINDRE LE SIMULATEUR D'ESCALIER ÉLECTRONIQUE.

L'appareil s'arrête automatiquement au bout de 15 minutes. Appuyez sur Auto Exercise ou Manual Exercise pour redémarrer la minuterie à 15 minutes et poursuivre l'exercice.

LORSQUE L'APPAREIL EST ÉTEINT OU NON BRANCHÉ

Vous pouvez utiliser l'appareil lorsqu'il n'est pas branché ou lorsqu'il est hors tension. Vous pouvez pédaler en avant ou en arrière.

## Déplacement du produit

Utilisez toujours la poignée intégrée pour transporter ou déplacer l'appareil.

## ENTRETIEN DU PRODUIT

### Rangement

- Lorsqu'il n'est pas utilisé, le produit doit être rangé dans sa boîte et stocké dans un endroit sec, ventilé et frais.
- Ne pas tordre le cordon d'alimentation.
- Ne pas placer le produit à la lumière directe du soleil ou à la chaleur. Ne le stockez pas dans des endroits très humides, tels que les salles de bains.

### Nettoyage

- Avant de procéder au nettoyage, veillez à éteindre l'appareil et à débrancher le cordon d'alimentation.
- Utilisez un chiffon sec pour nettoyer la surface du produit.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage corrosifs pour nettoyer le produit.

## Dépannage

Si vous rencontrez des problèmes lors de l'utilisation de ce produit, reportez-vous aux conseils suivants et aux solutions possibles.

STATUS	LE PRODUIT NE S'ALLUME PAS	
	CAUSE POSSIBLE	SOLUTION
	Pas sous tension	Vérifier que le cordon d'alimentation est branché
STATUS	PRODUCT SUDDENLY STOPS OPERATING	
	CAUSE POSSIBLE	SOLUTION
	Panne de courant	Vérifiez que le cordon d'alimentation est branché
	La minuterie a dépassé 15 minutes	Appuyez sur le bouton d'alimentation pour mettre l'appareil en marche.
	La durée d'utilisation continue est trop longue, protection contre la surchauffe.	Laissez l'appareil refroidir, puis remettez-le en marche.
	Le poids maximal exercé par l'utilisateur sur les pédales a été dépassé. Une action de protection est lancée.	Ne pas se tenir debout sur l'appareil et ne pas dépasser le poids maximal de l'utilisateur.

## BENUTZERHANDBUCH

LESEN SIE DIESE ANLEITUNG BITTE VOLLSTÄNDIG DURCH, BEVOR SIE DAS PRODUKT BENUTZEN. BEWAHREN SIE DIE ANLEITUNG ZUM NACHSCHLAGEN AN EINEM SICHEREN ORT AUF.

### **SAAF MOTIONFIT CHAIR BIKE - 12 STUFEN - MIT WIDERSTANDSBÄNDERN - BÜROFAHRRAD-TRAINER - FÜR ERWACHSENE - SCHWARZ**



## SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Benutzen Sie dieses Produkt unbedingt in Übereinstimmung mit der Bedienungsanleitung.

1. Schalten Sie das Gerät nach jedem Gebrauch aus. Ziehen Sie nach dem Gebrauch oder vor der Reinigung des Geräts den Netzstecker aus der Steckdose.
2. Decken Sie das Gerät während des Gebrauchs nicht ab, um eine Überhitzung des Motors und dadurch verursachte Fehlfunktionen oder Schäden zu vermeiden.
3. Halten Sie Kinder von dem Gerät fern. Dieses Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Achten Sie darauf, wie Sie sich fühlen. Wenn Sie sich unwohl fühlen oder irgendwelche unerwünschten Symptome auftreten, beenden Sie sofort die Benutzung des Geräts.
5. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt oder defekt ist.
6. Stecken Sie keine Fremdkörper in das Gerät und lassen Sie sie nicht fallen.
7. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet. Verwenden Sie es nicht zusammen mit anderen medizinischen elektronischen Geräten, wie z. B. Herzschrittmachern oder EKG-Geräten.
8. Verwenden Sie das Gerät nicht in nasser oder staubiger Umgebung. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchter Umgebung, wie z. B. im Badezimmer.
9. Lagern und verwenden Sie das Gerät nicht im Freien. Halten Sie das Produkt von direktem Sonnenlicht fern.
10. Bedienen Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.

11. Achten Sie darauf, dass kein Wasser oder andere Flüssigkeiten mit den Schaltern in Berührung kommen.
12. Legen Sie das Netzkabel nicht unter das Gerät oder einen schweren Gegenstand.
13. Wickeln Sie das Netzkabel nicht um das Gerät. Dies könnte das Netzkabel beschädigen, einen elektrischen Schlag oder einen elektrischen Brand verursachen.
14. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Netzstecker locker ist.
15. Benutzen Sie das Netzkabel nicht, um das Gerät zu bewegen.
16. Benutzen Sie den Ellipsentrainer in Innenräumen auf einer ebenen Fläche und halten Sie einen Freiraum von mindestens 3 Fuß um das Gerät herum ein.
17. Sollte es während der Benutzung zu einem Stromstoß kommen, stellen Sie die Benutzung des Geräts ein. Die plötzliche Wiederherstellung der Stromversorgung kann zu Verletzungen führen.
18. Die Nennspannung des Geräts entspricht 110-240 V, die Nennleistung beträgt 50 W, 15 Min.
19. Konsultieren Sie vor dem Gebrauch Ihren Arzt, insbesondere wenn Sie an einer Krankheit wie Diabetes leiden.

### **WARNUNG!**

Benutzen Sie das Gerät nur im Sitzen. Stellen Sie sich nicht auf das Gerät.

## PRODUKTBEZEICHNUNG



Bedienfeld



Fernsteuerung



### HINWEIS:

Die ausgeführten Vorgänge - ob über die Fernbedienung oder direkt am Bedienfeld - werden auf dem Bildschirm des Bedienfelds angezeigt.

## PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

- Geschwindigkeitsbereich 12 Stufen
- Automatisches Programm p1~p12
- Bedienfeld LED-Bildschirm+Fernbedienung
- Frequenz 50/60hz
- Produktgröße: 445.3\*392\*247mm
- Größe des Kartons: 480\*420\*282mm
- G.W 8.20 KGS
- N.W 6.5 KGS
- Material: Stahl, ABS, Gummi
- Display Funktion, Modus, Leistung, Geschwindigkeit, Richtung

## BETRIEBSANLEITUNG

1. Stecken Sie den elektronischen Stepper ein.
2. Drücken Sie den Netzschalter, um das Gerät einzuschalten.

Power: Das Gerät ist nun betriebsbereit.

### MODUS:

Automatisches Üben: Automatisches Training: Drücken Sie die MODE-Taste einmal, um P1 zu aktivieren, zweimal, um P2 zu aktivieren, und zwölfmal, um P12 zu aktivieren.

Die Pedale drehen sich mit unterschiedlicher Geschwindigkeit und Richtung, wenn sie auf diese verschiedenen Auto-Modi eingestellt sind.

### HINWEIS:

Geschwindigkeit und Richtung können im Auto-Modus NICHT eingestellt werden.

**Manuelles Training (HR):** Drücken Sie die Einschalttaste, bis die Buchstaben HR auf dem Bildschirm angezeigt werden. Das Gerät ist nun auf den manuellen Modus eingestellt.

**Es gibt 12 Geschwindigkeitsstufen, die im Folgenden beschrieben werden:**

01: 27 r/min	02: 32 r/min
03: 38 r/min	04: 46 r/min
05: 52 r/min	06: 58 r/min
07: 64 r/min	08: 70 r/min
09: 77 r/min	10: 82 r/min
11: 88 r/min	12: 94 r/min

**Richtung:** Drücken Sie diese Taste, um die Tretrichtung zu ändern. Nur verfügbar bei HR (Manuelles Training).

**Geschwindigkeit:** Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit zwischen den 12 Geschwindigkeitsstufen zu erhöhen oder zu verringern: 01, 02, 03, 04, 05.....12, nur verfügbar bei HR (Manuelles Training).

**Funktion:** Drücken Sie diese Taste, um zwischen den auf dem Bildschirm angezeigten Informationen zu wechseln: Scan, Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Zähler und Kalorien.

**HINWEIS:**

1: Nachdem das Gerät einen Funktionsmodus beendet hat:

Bedienfeld: Drücken Sie die Einschalttaste, um die Funktion zu starten/stoppen.

Fernbedienung: Drücken Sie die Start/Stop-Taste, um die Funktion zu starten/stoppen.

2: Wenn das Gerät in Betrieb ist und Ihre Funktion ausgewählt wurde, dauert es 3 Sekunden, bis das Gerät startet.

**ANZEIGE AUF DEM BEDIENFELD**

<b>Suche</b>	Drücken Sie die Funktionstaste, bis das Wort „Scan“ auf dem Bildschirm erscheint; auf dem Bildschirm wird der Wert jeder Funktion automatisch alle fünf Sekunden erkundet.
<b>Zeit</b>	Drücken Sie die Funktionstaste, bis die Zeitanzeige auf dem Bildschirm erscheint; auf dem Bildschirm wird die tatsächliche Dauer des Trainings/der Nutzung angezeigt.
<b>Entfernung</b>	Drücken Sie die Funktionstaste, bis die Entfernungsanzeige auf dem Bildschirm erscheint; auf dem Bildschirm wird die Gehstrecke (in Metern) angezeigt.
<b>Geschwindigkeit</b>	Drücken Sie die Funktionstaste, bis die Geschwindigkeitsanzeige auf dem Bildschirm erscheint; auf dem Bildschirm wird die aktuelle Geschwindigkeit angezeigt.
<b>Zähler</b>	Drücken Sie die Funktionstaste - wenn „Zähler“ leuchtet, zeigt die Zahl auf dem Bedienfeld die Anzahl der gezählten Kreise an.
<b>Kalorien</b>	Drücken Sie die Funktionstaste - wenn „Kalorie“ leuchtet, zeigt die Zahl auf dem Bedienfeld die Anzahl der verbrannten Kalorien an.

DRÜCKEN SIE DIE NETZTASTE, UM DEN ELEKTRONISCHEN STEPPER AUSZUSCHALTEN.

Das Gerät schaltet sich nach 15 Minuten automatisch ab. Drücken Sie Auto-Training oder Manuelles Training, um den Timer nach 15 Minuten neu zu starten und das Training fortzusetzen.

WENN DAS GERÄT AUSGESCHALTET ODER NICHT EINGESTECKT IST Sie können das Gerät benutzen, wenn es nicht eingesteckt oder ausgeschaltet ist. Sie können vorwärts oder rückwärts in die Pedale treten.

## Bewegen des Geräts

Verwenden Sie zum Tragen oder Bewegen des Geräts immer den eingebauten Griff.

## PRODUKTPFLEGE

### Lagerung

- Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, legen Sie es in den Karton und lagern Sie es an einem trockenen, belüfteten und kühlen Ort.
- Verdrehen Sie das Netzkabel nicht.
- Setzen Sie das Gerät nicht direktem Sonnenlicht oder Hitze aus. Lagern Sie es nicht an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit, z. B. in Badezimmern.

### Reinigung

- Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- Verwenden Sie ein trockenes Tuch, um die Oberfläche des Geräts zu reinigen.
- Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel zur Reinigung des Geräts.

## Fehlersuche

Wenn bei der Verwendung dieses Produkts Probleme auftreten, beachten Sie die folgenden Tipps und möglichen Lösungen.

STATUS	PRODUKT SCHALTET SICH NICHT EIN	
	MÖGLICHE URSACHE	LÖSUNG
	Keine Stromversorgung	Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel eingesteckt ist
STATUS	DAS PRODUKT PLÖTZLICH NICHT MEHR FUNKTIONIERT	
	MÖGLICHE URSACHE	LÖSUNG
	Stromausfall	Prüfen Sie, ob das Netzkabel angeschlossen ist.
	Timer hat 15 Minuten überschritten	Drücken Sie die Netztaaste, um das Gerät einzuschalten.
	Kontinuierliche Betriebszeit ist zu lang, Überhitzungsschutz	Lassen Sie das Gerät abkühlen und schalten Sie es dann wieder ein.
	Das maximale Benutzergewicht, das auf die Pedale ausgeübt wird, wurde überschritten. Eine Schutzmaßnahme wird eingeleitet.	Stellen Sie sich nicht auf das Gerät und überschreiten Sie nicht das maximale Benutzergewicht.

Faas Commerce B.V.  
Kokerbijn 7  
5443PV Haps  
Nederland  
[Klantenservice@faascommerce.nl](mailto:Klantenservice@faascommerce.nl)