

Smart Activity Tracker

Nederlandse handleiding



Opladen van de Smart Activity Tracker

Zorg er voor het eerste gebruik voor dat de batterij opgeladen is. Als de stroom niet automatisch is ingeschakeld, sluit dan de oplader aan om het apparaat op te laden en de Smart Activity Tracker wordt automatisch ingeschakeld.

**** Installeer de Smart Activity Tracker-app op je smartphone***

Het verbinden van de Smart Activity Tracker met de smartphone

Nadat de app gedownload is dient er bij het eerste gebruik een koppeling tot stand worden gebracht met de Smart Activity Tracker. Nadat de connectie succesvol tot stand is gebracht, zal de Smart Activity Tracker automatisch de tijd synchroniseren. Dit is een vereiste voor gebruik te maken van de stappenteller en het meten van de slaapresultaten.

- Open de app op de smartphone → kies voor start scanning → kies voor de apparaat verbinding.
- Nadat de connectie succesvol tot stand is gebracht, zal de app automatisch het bluetooth adres van de Smart Activity Tracker onthouden. Tevens zal bij het openen van de app en op de achtergrond automatisch proberen te connecten met de Smart Activity Tracker.
- Hiervoor is, voornamelijk bij Android smartphones, goedkeuring vereist voor het toestaan van het op de achtergrond connecten van de Smart Activity Tracker met de smartphone.

De Smart Activity Tracker is middels Bluetooth eenvoudig te verbinden met een smartphone. Op die manier krijg je een mooi en overzichtelijk beeld van alle verzamelde gegevens op je smartphone. Ook geeft de bluetooth Smart Activity Tracker notificaties door van sociale media, sms of telefoongesprekken.

Voor een goede gezondheid is beweging essentieel. De Smart Activity Tracker helpt om voldoende beweging te krijgen. Het zorgt als eerst voor structuur in je programma. Daarnaast meet het je conditie door middel van verschillende functies, zoals een hartslagmeter, stappenteller, calorieënmeter en meer. Hierdoor kan de ontwikkeling van de conditie gemakkelijk in de gaten worden gehouden, wat de weg naar verbetering een stuk leuker en gemakkelijker maakt.

Kenmerken van de Smart Activity Tracker:

- Geschikt voor Android 5.0 en hoger, iOS9.0 en hoger
- Bluetooth 4.0

Functies:

- Hartslagmeter, stappenteller, calorieënmeter en meer
- Doelen stellen en een gestructureerd programma opstellen
- Waterdicht (tot 1 m diep en niet langer dan 30 minuten)
- Notificaties van de smartphone, waaronder social media meldingen
- Alarmfunctie
- Oplaadbare batterij
- Klein en duidelijk display

Installatie & gebruik

Stap 1. Opladen en opstarten

- Verwijder het bovenste deel van de band van de Smart Activity Tracker
- Steek de Smart Activity Tracker in een usb-poort om het op te laden
- Volledig opgeladen in 2-3 uur
- Druk 3 seconden op het rondje weergegeven onder het scherm om de Smart Activity Tracker op te starten

Stap 2. Functies en hoofdmenu

- Tik op het rondje weergegeven onder het scherm om door de functies te bladeren:
 - Stappenteller
 - Timer (start/stop: 3 sec. ingedrukt houden)
 - Hartslagmeter (start/stop: 3 sec. ingedrukt houden)
- Druk 3 seconden op het rondje bij het startscherm (tijd, datum) om in het menu te komen (tikken = scrollen; indrukken = kiezen):
 - Ga terug 'return' o Muziek centrum: controle muziek op de mobiel
 - Foto toestel controle: foto's maken via de app
 - Mobiel koppelen
 - Vibratie: aan/uit
 - Aan/uit
 - Resetten

Stap 3. Smartphone koppelen

- Download de applicatie 'FitPro' op de smartphone
- Open de applicatie; registreer en login
- Kies vervolgens onderin het scherm 'Set up your smart wrist band' (zorg dat bluetooth is ingeschakeld)
- Druk op het bluetooth-symbool om de Smart Activity Tracker te verbinden met de app
- Vervolgens druk je 'Next' en 'Finish'
- Je smartphone zal toestemming vragen om het apparaat te koppelen, geef hier toestemming om het apparaat te koppelen
- Om de Smart Activity Tracker te ontkoppelen, verwijder je de Smart Activity Tracker bij je Bluetooth apparaten

Stap 4. Werken met de app

- De applicatie bestaat uit 4 mogelijkheden:
 - Home: verschillende gegevens als stappen, calorieën en afstand
 - Trends: weergave activiteiten afgelopen dag, maand of jaar
 - Outdoor: activiteiten rennen en fietsen o Indoor: activiteiten springtouw, jumping-jack, sit-up en loopband
 - Setting: § aanpassen aan persoonlijke gegevens, voorkeuren en doelen § andere functies zoals muziek, camera en alarm instellen