

GEBRUIK VAN HET RECOVR IJSBAD

Een van de voordelen van een ijsbad is dat je het vrijwel overal kunt plaatsen. Het kan zowel binnen als buiten worden opgezet, waardoor je flexibel bent in de keuze van de perfecte locatie voor je ijsbadsessies. Zorg ervoor dat de ondergrond vlak en stabiel is voor een veilige ervaring. Het kan gemakkelijk op een terras, in de tuin of zelfs in een serre worden geplaatst.

Stap 1: Plaats het ijsbad

- Zoek een geschikte locatie voor je ijsbad, zowel binnen als buiten. Zorg ervoor dat de ondergrond vlak en stabiel is.

Stap 2: Monteer de poten

- Bevestig de poten onder het ijsbad. Dit verhoogt het bad van de grond en zorgt voor stabiliteit. Zorg ervoor dat de poten stevig zijn vastgedraaid.

Stap 3: Plaats de verlengbuis (afvoer)

- Bevestig de verlengbuis aan de afvoer van het ijsbad. Dit maakt het gemakkelijk om het water na de sessie af te voeren.

Stap 4: Gebruik het pompje om de rand op te pompen

- Gebruik het meegeleverde pompje om de rand van het ijsbad op te pompen. Dit zorgt voor een comfortabele en zachte rand tijdens je ijsbadsessie.

Stap 5: Vul het ijsbad met water

- Vul het ijsbad met water van de gewenste temperatuur. De juiste watertemperatuur varieert meestal van 0 tot 10 graden Celsius.

Stap 6: Plaats de afdichtring

- Zorg ervoor dat de afdichtring correct is geplaatst om een waterdichte afdichting te creëren.

Stap 7: Bedek het ijsbad met de hoes en het deksel

- Plaats de hoes over het ijsbad om het te beschermen en plaats het deksel om de watertemperatuur te behouden.

RECOVR