

Gebruik & Onderhoud Love Generation natuurrubber yogamat

Rubber is een organisch product dat een stabiele basis vormt voor iedere yogapractice. De zachte microvezel bovenlaag zorgt voor een comfortabel en warm contact met het lichaam. Deze absorberende laag **wordt extra stroef door transpiratievocht**.

De eerste downfacing dog kan een beetje glad zijn door droge en koude handen. Maar de grip van de suède achtige toplaag wordt snel sterker naarmate je lichaam opwarmt, door de transpiratie van handen en voeten. Hierdoor sta je al snel erg stabiel en stevig. Als je niet snel transpireert of het proces gewoon wilt versnellen, kunt je voor je eerste zonnegroet de plekken van de handen en voeten **licht natspuiten met een verstuivertje of plantenspuit**. De typische waterabsorberende eigenschappen van microfiber zorgen zo tijdens je hele practice voor sterke en stabiele yogahoudingen.



De mat kan op wol of handwasprogramma gewassen worden op lage temperaturen, maar voor extra duurzaamheid wordt aangeraden deze yogamat **voorzichtig op de hand te wassen met slechts een klein beetje natuurlijke zeep of geen zeep**. Na het wassen kan je je yoga mat stevig in een grote handdoek rollen en al het overtollige water uitdrukken. Hang de yogamat vervolgens uit om aan de lucht te drogen, de mat is niet geschikt voor de centrifuge of wasdroger.

Rubber is een natuurlijk product en is biologisch afbreekbaar. Het blootstellen van de mat aan direct zonlicht, externe warmte, schrobben of veel wassen zal dit proces versnellen.

Natuurlijk rubber bevat geen toxische chemicaliën en zal geen giftige geuren achterlaten. Bedenk wel dat natuurlijk rubber van zichzelf een natuurlijke 'eigen' geur heeft. Deze geur wordt in de loop van de tijd minder.