



Bloed Glucose Meter Handleiding





Beste gebruiker,

Hartelijk dank dat u voor onze bloedglucosemeters heeft gekozen. Het bijgevoegde boekje bevat belangrijke informatie die u over de glucosemeter moet weten. Lees het aandachtig door:

Het controleren van uw bloedglucose speelt een belangrijke rol bij het onder controle houden van diabetes. Een langetermijnstudie heeft aangetoond dat het risico op diabetescomplicaties met 60% kan worden verminderd als de bloedglucosespiegels dicht bij normaal worden gehouden. De resultaten die u met het systeem krijgt, kunnen u en uw zorgverlener helpen uw behandelplan te controleren en aan te passen om uw diabetes beter onder controle te krijgen.

We geven om wat je denkt en willen je op de hoogte houden van het laatste nieuws over een beter leven voor mensen met diabetes. Als je vragen hebt over je nieuwe glucosemeter, neem dan contact op met de klantenservice.



Inhoudsopgave

Over Uw Nieuwe Systeem.....	3
De Bloed Glucose Meter	6
Het scherm van de bloedglucosemeter.....	7
Inhoud van verpakking.....	8
Test Strips	8
Belangrijke informatie over de Teststrips!	9
Specificaties	11
Voor het testen.....	11
Een bloedglucosemeter instellen	12
Uw bloed testen.....	14
Speciale berichtgeving	16
Vervang de batterij	16
Uw glucosemeter verzorgen	17
Displayberichten en probleemoplossingsgids	18
Garantie.....	20



Over Uw Nieuwe Systeem

Het Bloedglucose Monitoringsysteem maakt gebruik van de nieuwste technologie voor het meten van bloedglucose. Het meet de glucose-inhoud van een bloedmonster door middel van een elektrische stroom geproduceerd in de teststrip en gemeten door de meter.

Het Bloed glucosemeter bestaat uit de Bloedglucose Meter, Prikpen, de Teststrips en Lancetten. Deze producten zijn ontworpen, getest en bewezen om samen te werken voor nauwkeurige bloedglucose resultaten.

Gebruik geen teststrips van andere merken met uw bloedglucosemeter.

VOORZICHTIG: Als u niet kunt testen vanwege een probleem met uw testbenodigdheden, neem dan contact op met uw zorgverlener of de klantenservice. Het niet testen kan beslissingen over de behandeling vertragen en leiden tot een ernstige medische aandoening.

Het Bloedglucose Monitoringsysteem is bedoeld voor gebruik buiten het lichaam (in vitro diagnostiek). Het moet alleen worden gebruikt voor het testen van verse capillaire volbloedmonsters voor glucose (suiker). Het mag niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes of voor het testen van pasgeborenen.



VOORZICHTIG: Lees voordat u een product gebruikt om uw bloedglucose te testen alle instructies en oefen de test. Voer alle kwaliteitscontrolechecks uit zoals aangegeven en raadpleeg een diabeteszorgprofessional.

Deze aanbevelingen zijn van toepassing op alle bloed glucosemeters.

Belangrijke Informatie over Dehydratatie:

Ernstige dehydratatie als gevolg van overmatig vochtverlies kan leiden tot onjuiste lage resultaten. Als u denkt dat u lijdt aan ernstige uitdroging, raadpleeg dan onmiddellijk een zorgprofessional.

Lage glucose resultaten:

Als uw testresultaat lager is dan 3.8 mmol/L of als LO wordt weergegeven, kan dit duiden op hypoglykemie (lage bloedglucose). Dit kan onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Hoewel dit resultaat te wijten kan zijn aan een testfout, is het veiliger om eerst te behandelen en vervolgens de test te herhalen.

Hoge glucose resultaten:

Als uw testresultaat hoger is dan 10 mmol/L of als Hi wordt weergegeven, kan dit duiden op hyperglykemie (hoge bloedglucose). Als u geen symptomen heeft, herhaal dan eerst de test. Uw zorgverlener kan met u samenwerken om te beslissen welke acties, indien nodig, u moet ondernemen als u blijft resultaten hoger dan 10 mmol/L krijgt, of als u symptomen heeft.

**Herhaalde onverwachte resultaten:**

Als u voortdurend onverwachte resultaten krijgt, controleer dan uw glucosemeter.

Als u symptomen ervaart die niet overeenkomen met uw bloedglucose resultaten en u alle instructies in dit boekje hebt opgevolgd, bel dan uw zorgprofessional. Negeer nooit symptomen of maak geen ingrijpende veranderingen in uw diabetesbeheerprogramma zonder met uw zorgprofessional te spreken.

Hematocriet:


Een hematocriet (het percentage van uw bloed dat rode bloedcellen bevat) dat zeer hoog (boven 50%) of zeer laag (onder 30%) is, kan leiden tot onjuiste resultaten.

WAARSCHUWING: Houd de meter en testbenodigdheden buiten het bereik van kleine kinderen. De batterijklep, teststrips, lancetten, beschermende schijven en dop van de controleoplossing vormen verstikkingsgevaar.



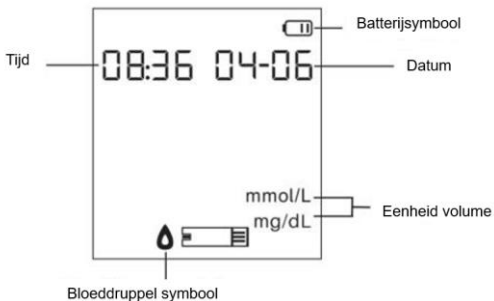
De Bloed Glucose Meter



Naam	Beschrijving
Testopening	De meter gaat aan als je de teststrip hier insteekt
Instelling	Naar de instelmodus gaan
Weergave	Symbolen, eenvoudige berichten en testresultaten verschijnen hier
	Glucosemeter aan/uit
Batterijcompartiment	De batterijen installeren



Het scherm van de bloedglucosemeter



Gebied met testresultaten: Hier worden de testresultaten weergegeven.

Symbool bloeddruppel: Vertelt je wanneer je het monster moet aanbrengen.

Batterijsymbool: Waarschuwt wanneer de batterij bijna leeg is of vervangen moet worden.

Tijd: Uur en minuten.

Datum: Maand en Dag.



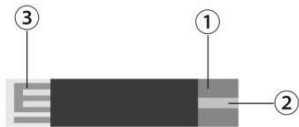
Inhoud van verpakking

De inhoud van de verpakking van het bloedglucosemeter kan per geografische markt verschillen. Raadpleeg de inhoud van de verpakking op de verpakking die u hebt gekocht.

1. Bloedglucosemeter (Model: BGM-T1)
2. Prikapparaat
3. Gebruiksaanwijzing
4. Teststrips
5. Lancetten

Test Strips

Het systeem meet de hoeveelheid glucose in volbloed. Het bloed wordt in de BOVENSTE RAND van de teststrip aangebracht en automatisch in de reactiecel gezogen, waar de reactie plaatsvindt. waar de reactie plaatsvindt.



1. **BEVESTIGINGSVENSTER:** Controleer hier of er genoeg bloed is aangebracht.
2. **BOVENRAND:** Breng een druppel bloed aan in het smalle kanaal hier in de bovenrand van de teststrip.



3. **CONTACTBALKEN:** Steek dit uiteinde van de teststrip, met de contactstreepjes naar boven, in de glucosemeter. Duw hem er helemaal in tot hij niet verder kan.

Belangrijke informatie over de Teststrips!

- Bewaar de flacons met teststrips op een koele, droge plaats (2-30°C). Uit de buurt van direct zonlicht en hitte houden.
- Niet in de koelkast bewaren.
- Bewaar teststrips alleen in de originele flacon. Om beschadiging of verontreiniging te voorkomen, mag u de teststrips niet op een andere plaats bewaren.
- Nadat u een teststrip uit de flacon hebt verwijderd, plaatst u de dop van de flacon onmiddellijk terug en sluit u deze goed af.
- Gebruik elke teststrip direct nadat u deze uit de flacon heeft gehaald.
- Gebruik geen teststrips uit een flacon die beschadigd is of die aan de lucht is blootgesteld.
- Schrijf de wegwerpdata (3 maanden nadat de flacon voor het eerst is geopend) op het etiket van de flacon wanneer u deze voor het eerst opent. Verwijder de rest van de teststrips na de wegwerpdata.
- Gebruik de teststrips niet na de uiterste gebruiksdatum (op de verpakking gedrukt) of de wegwerpdata, wat het eerst komt, omdat ze onnauwkeurige resultaten kunnen veroorzaken.



- Voorkom dat er vuil, voedsel of vloeistoffen op de teststrips terechtkomen. Met schone, droge handen mag u de teststrips overal op het oppervlak aanraken.
- Buig, knip of verander de teststrips op geen enkele manier.
- De strips zijn voor eenmalig gebruik. Gebruik nooit opnieuw een teststrip waarop bloed of controlevloeistof is aangebracht.
- Breng alleen de controlevloeistof of een bloedmonster aan op de teststrook.
- Raadpleeg de aanvullende informatie in de verpakking van de teststrips.

WAARSCHUWING: Teststrips niet inslikken. De flacon met teststrips kan droogmiddelen bevatten die schadelijk zijn bij inademing of inslikken en die huid- of oogirritatie kunnen veroorzaken.



Specificaties

- Resultaatbereik: 1.1 tot 33.3mmol/L (20 tot 600 mg/dL)
- Monster: Vers capillair volbloed
- Grootte monster: Minimaal 1 microliter
- Testtijd: 10 seconden
- Analysemethode: Glucose oxidase biosensor
- Voeding: Twee AAA 1.5V batterijen
- Glucose-eenheden: mmol/L of mg/dL
- Geheugen: 256 metingen met testresultaten, inclusief datum en tijd
- Uitschakeling: Twee minuten na laatste gebruikersactie
- Afmetingen: 100mm*60mm*20mm
- Gewicht bij benadering: 60g (zonder batterij)
- Temperatuur: 10-40°C
- Relatieve Vochtigheid: ≤80%
- Hematocriet: 30%-50%



Voor het testen

Het scherm van de glucosemeter controleren. Telkens wanneer u de glucosemeter inschakelt door een teststrip in te brengen, verschijnen alle segmenten van het beeldscherm kort. Dit geeft aan dat het systeem een aantal zelfcontroles uitvoert om te controleren of de meter goed werkt.








Een bloedglucosemeter instellen


1. Druk lang op de "S"-toets om de tijdstelmodus te openen, stel eerst het "jaar" in, wijzig dit met de  toets en klik vervolgens op de "S"-toets om de "maand" in te voeren.", Klik na het instellen op de toets "S" om uit te schakelen of druk lang op de toets  om uit te schakelen.



2. Druk lang op de toets  om de zoekmodus voor de geschiedenisgegevens te openen en u kunt in deze modus ook bloedsuikermetingen blijven uitvoeren door op de toets  te klikken, eerst de gemiddelde bloedsuikermetingen van 7 dagen, 14 dagen en 28 dagen, (je kunt deze modus gewoon binnengaan, maar nadat je op de toets hebt gedrukt,  werkt het niet)





3. Elke meetgegevens In de rechterbovenhoek wordt het aantal meetpennen weergegeven. Houd de  toets ingedrukt om uit te schakelen.



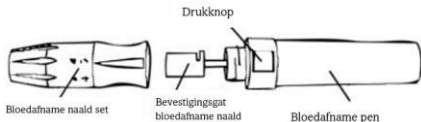
4. Wanneer de machine is uitgeschakeld, sluit u de teststrip aan om de bloedsuiker te meten en krijgt u het resultaat in





Uw bloed testen

Lees dit hoofdstuk en de bijsluiters van de teststrip zorgvuldig door voordat je gaat testen. Zorg ervoor dat je alles hebt wat je nodig hebt om te testen. De glucosemeter, de Teststrips, Prikpen, Steriele lancetten met beschermingschijfjes.



LET OP:

- Deel nooit een lancet of de Sample met iemand.
- Gebruik altijd een nieuw, steriel lancet. Houd de glucosemeter en de sample schoon.
- Zorg ervoor dat u de prikplaats voor het testen met water en zeep wast.



STAP 1

Pak een Lancet

- Plaats een lancet
- Draai het dopje tegen de klok in om het te verwijderen.
- Steek het lancet in de lancethouder en druk het stevig naar beneden tot het lancet volledig op zijn plaats zit. Verdraai het lancet niet
- Draai het beschermplaatje totdat het loskomt van het lancet. Plaats de dop terug. Draai het met de klok mee totdat het goed vastzit.
- Draai de knop voor de diepte-instelling in de richting van de kleinere oneffenheden voor een ondiepere prik of in de richting van de grotere oneffenheden voor een diepere prik.

STAP 2

Span de monsternemer.

Schuif de uitwerp-/klepknop terug tot hij vastklikt. Als het niet klikt, kan het zijn dat de Sampler is gespannen toen het lancet werd ingebracht. De Sampler is nu klaar voor gebruik.



STEP 3

Was je handen en de prikplaats.

Gebruik warm zeepwater om de kans op infectie te verkleinen. Spoel en droog grondig.




Speciale berichtgeving

De glucosemeter geeft resultaten weer tussen 1.1 en 33.3 mmol/L. Als het resultaat van uw bloedglucosetest lager is dan 1.1 mmol/L, verschijnt Lo op het scherm van de meter. Dit kan ernstige hypoglykemie (lage bloedglucosewaarde) betekenen, die onmiddellijk behandeld moet worden volgens de aanbevelingen van uw arts. Hoewel deze melding het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger om eerst te behandelen en daarna de test te herhalen.

Als het resultaat van uw bloedglucosetest hoger is dan 33.3 mmol/L, verschijnt Hi op het scherm van de meter. Dit kan ernstige hyperglykemie (hoge bloedglucosewaarde) betekenen. U moet uw bloedglucosewaarde opnieuw controleren. Als er opnieuw Hi op het scherm verschijnt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts.

Vervang de batterij

Wanneer het symbool  vanzelf op het scherm verschijnt, betekent dit dat de batterij niet genoeg stroom levert voor een test. U moet de batterij vervangen. Zorg ervoor dat de meter is uitgeschakeld. Draai de glucosemeter om en zoek het batterijruimte. Duw het lipje omhoog en trek het deksel van het compartiment naar u toe. Verwijder de oude batterij, plaats de nieuwe batterij en zorg ervoor dat de pluspool overeenkomt met het logo van het batterijvak. Plaats het deksel over het batterijruimte en druk het naar beneden totdat u hoort dat het lipje vastklikt.



Uw glucosemeter verzorgen

De meter heeft geen speciaal onderhoud of reiniging nodig. Zorg ervoor dat er geen vuil, stof, bloed, controlevloeistof of vloeistoffen in de meter komen via de testpoort of gegevenspoort. U kunt een vochtige doek met water en een mild schoonmaakmiddel gebruiken om de buitenkant van de meter af te vegen. De meter is een precisie-instrument. Ga er voorzichtig mee om



Displayberichten en probleemoplossingsgids

Bericht	Wat het betekent?	Oplossing
E-U	De teststrip is gebruikt	Hertest met nieuwe teststrip
E-T	De omgevingstemperatuur is buiten bereik lager dan 10 °C of hoger dan 40°C	De gebruikstemperatuur is 10°C-40°C
LO	De meter heeft gedetecteerd dat de temperatuur onder het werkbereik van het systeem ligt. Voer geen test uit totdat de meter en de teststrips een temperatuur hebben bereikt binnen het bedrijfsbereik van 10°C-40°C .	Herhaal de test nadat de meter en de teststrips een temperatuur binnen het bedrijfsbereik hebben bereikt.
HI	De meter heeft gedetecteerd dat de temperatuur boven het werkbereik van het systeem ligt. Voer geen test uit totdat de meter en de teststrips een temperatuur hebben bereikt binnen het werkbereik van 10°C-40°C	Herhaal de test nadat de meter en de teststrips een temperatuur binnen het bedrijfsbereik hebben bereikt.

Als de meter geen melding weergeeft na het plaatsen van een teststrip:	
Mogelijke oorzaak	Wat te doen?
Geen elektriciteit	Vervang de batterij
Geen batterij of batterij verkeerd geplaatst	Controleer of de batterij correct is geïnstalleerd met de positieve "+"-kant naar boven.
Teststrip verkeerd of onvolledig geplaatst	Plaats de teststrip op de juiste manier met het uiteinde van het contactstaafje eerst en naar boven gericht. Duw hem erin tot hij niet verder kan.
Defecte meter of teststrip	Neem contact op met de klantenservice
Als de test niet start na het aanbrengen van het monster:	
Mogelijke oorzaak	Wat te doen?
Onvoldoende bloedmonster	Herhaal de test met een nieuwe teststrip en een groter monster, waarbij je ervoor zorgt dat het bloed in het smalle kanaaltje in de bovenste rand van de teststrip.
Defecte teststrip	Herhaal de test met een nieuwe teststrip
Monster toegepast na automatische uitschakeling (twee minuten na laatste gebruikersactie)	Herhaal de test met een nieuwe teststrip; breng het monster pas aan als het bloeddruppelsymbool op het scherm verschijnt.
Defecte glucosemeter	Neem contact op met de klantenservice



Garantie

- Dit product valt binnen de garantie van één jaar bij normaal gebruik en kwaliteitsproblemen die niet door menselijke factoren worden veroorzaakt.
- De garantiedatum is gebaseerd op de factuur van het product; toon de facturen bij onderhoud.
- Tijdens de garantieperiode is reparatie niet gratis in de volgende gevallen:
 - Het niet volgen van de gebruiksinstructies wat leidt tot een storing.
 - Zelfreparatie of wijzigingen die resulteren in een storing.
 - Schade als gevolg van natuurrampen, vallen, stoten of onjuiste spanning.
 - Uiterlijk dat natuurlijk vervuild is door gebruik.