

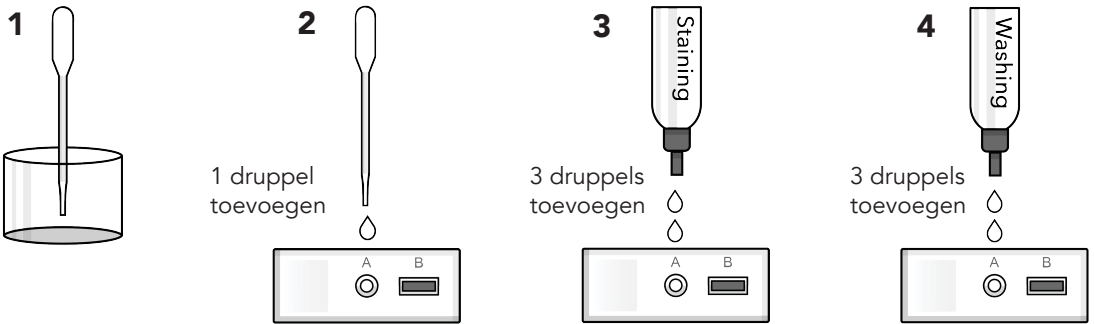
Mat.Care

Gebruiksaanwijzing Mat Care Vruchtbaarheidstest Man

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

Test uitvoeren:

- Het is belangrijk dat je 2-7 dagen niet ejaculeert voordat je de test uitvoert.
- Vang je ejaculaat rechstreeks op in de meegeleverde cup (wit poeder onderin laten).
- Vervolgens schud je het ejaculaat in afgesloten cup ongeveer iedere 5 minuten voorzichtig.
- Na 15 minuten is het sperma voldoende vloeibaar. Voer de test binnen 2 uur uit.
- Haal de testcassette en het pipet uit het witte sacht.
- Zuig wat van het sperma op met het pipet (afbeelding 1).
- Voeg 1 druppel toe in testvakje A (afbeelding 2) en wacht 1 minuut.
- Voeg 3 druppels uit flesje met gele dop toe in testvakje A (afbeelding 3) en wacht 2 minuten.
- Voeg 3 druppels uit flesje met witte dop toe in testvakje A (afbeelding 4) en wacht 2 minuten.
- Nu kun je het resultaat aflezen.



Resultaat aflezen:

Laag resultaat



Normaal resultaat



De test heeft niet aangetoond dat er voldoende zaadcellen in jouw sperma aanwezig zijn. Lees de meest gestelde vragen op de achterkant en herhaal de test na 2-7 dagen. Indien de tweede test ook een laag resultaat geeft, adviseren we het resultaat te bespreken met een arts.

De test heeft aangetoond dat jouw sperma een zaadcellenconcentratie heeft van tenminste 15 miljoen/ml. Je kunt er vanuit gaan dat je vruchtbaarheid normaal is.

Hoe werkt de test?

De teststrip in de cassette heeft een bovenlaag waar de spermacellen worden tegengehouden en een tussenlaag waar het vocht uit het sperma wordt geabsorbeerd. Door toevoeging van kleursolutie worden de spermacellen gekleurd en ontstaat er een verkleuring in het testvakje indien de spermaconcentratie 15 miljoen/ml of hoger is.

In de verpakking:

2x Sachet met testcassette, vochtvanger en pipet
2x Opvangcup met wit poeder
1x Gebruiksaanwijzing

1x Druppelflesje contrastvloeistof (gele dop)
1x Druppelflesje wasvloeistof (witte dop)

Extra benodigdheden: Klok of timer voor de wachttijd

Meest gestelde vragen:

Waarom 2-7 dagen niet ejaculeren voor het testen? Kort na ejaculatie is de sperma concentratie erg laag, het duurt ongeveer 48 uur voordat de concentratie weer normaal is. Langer dan 7 dagen na ejaculatie sterven rijpe spermacellen af en dit kan het testresultaat beïnvloeden.

Waarom 15 minuten wachten voor het vloeibaar worden? Vers sperma is stroperig en het duurt normaliter 30-60 minuten bij 37°C om volledig vloeibaar te worden. De witte stroken in de opvangcup versnellen dit proces naar 15 minuten bij kamertemperatuur. Schud iedere 5 minuten voorzichtig.

Wat kan een verkeerd resultaat veroorzaken? Kortere dan 48 uur of langer dan 7 dagen na de laatste ejaculatie testen kan het resultaat beïnvloeden / Onvoldoende vloeibaar sperma kan niet goed door de test worden opgenomen / Langer dan 2 uur bewaren van het ejaculaat voordat de test wordt uitgevoerd kan het resultaat beïnvloeden.






Positieve test en zwangerschap blijft na 12 maanden toch uit? Hoewel een hoge spermaconcentratie belangrijk is, zijn er ook andere redenen waarom er geen bevruchting plaats vindt. Het is raadzaam om samen een arts of specialist te raadplegen.






Hoe betrouwbaar is de test? Laboratoriumtesten hebben aangetoond dat de Mat Care mannelijke vruchtbaarheidstest een betrouwbaarheid heeft van meer dan 90%.

Belangrijk:

Na openen van het witte sachet, testcassette direct gebruiken
Buiten bereik van kinderen houden
Niet gebruiken na houdbaarheidsdatum

Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.

	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Droog bewaren
	Batch nummer
	Fabrikant

	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Niet blootstellen aan hitte
	Houdbaarheidsdatum
	Europese vertegenwoordiger



Mat Care
De Populieren 5
9781MH Bedum, Nederland
info@matcare.nl
050-2340443

Revisiedatum 26 januari 2022



Nantong Egens Biotechnology Co.,Ltd.
Building 15, Building 12 (west), No. 1692 Xinghu Avenue, Nantong
Economy & Technology Dev Zone, 226010 Nantong, P.R. China



Shanghai International Holding Corp. GmbH
Eiffestrasse 80, D-20537, Hamburg, Germany

CE0123

Mat.Care

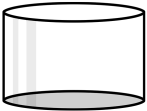
Gebruiksaanwijzing Mat Care Menopauzetest

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

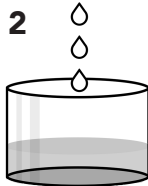
Test uitvoeren:

- Vang wat urine op in een schoon, droog bakje (afbeelding 1/2).
Let op: drink 2 uur niet voordat je de test uitvoert of gebruik ochtendurine.
- Haal de cassette en het pipet uit het witte sacht.
- Zuig wat opgevangen urine op met het pipet (afbeelding 3)
- Voeg 5-10 druppels toe in testronde S (afbeelding 4). De test heeft voldoende urine opgenomen als testvlak T C roze begint te kleuren. Voeg indien nodig extra druppels toe.
- Wacht 5 minuten totdat de verkleuring in de test weggetrokken is en er 1 of 2 lijnen zichtbaar zijn.
- Nu kun je het resultaat aflezen.

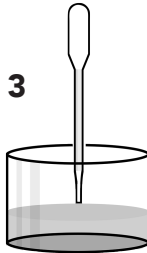
1



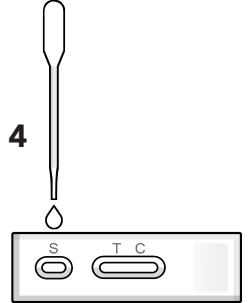
2



3



4



Resultaat aflezen:

Negatief resultaat



Als alleen de controlelijn (C) verschijnt of de testlijn (T) lichter is dan de controlelijn, is de test negatief.

Positief resultaat



Als de testlijn (T) even donker of donkerder is dan de controlelijn (C), is de test positief.

Ongeldig resultaat: Als er binnen 5 minuten geen lijnen verschijnen dan is het resultaat ongeldig en dien je een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat je de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

Let op: resultaat aflezen binnen 5 minuten! Interpreteer geen resultaten voordat de controlelijn verschenen is. Medicijnen die hormonen bevatten en anticonceptiva kunnen de aanmaak van FSH bevorderen of afremmen en tot 6 weken na het laatste gebruik het testresultaat beïnvloeden.

Hoe werkt de test?

De test detecteert FSH (Follikel Stimulerend Hormoon) in urine. De primaire functie van FSH is de rijping van een eicel. Tijdens de fase van de cyclus waar de eicel rijpt, is de hoeveelheid FSH in urine 5-20 mIU/ml.

Wanneer de menopauze is gestart, is dit hormoon constant in verhoogde hoeveelheid aanwezig in de urine: dit varieert van 25-500 mIU/ml. In de periode voorafgaand aan de menopauze (perimenopauze) schommelt de hoeveelheid FSH in urine, waardoor je pas na het uitvoeren 2 testen de resultaten volledig kunt interpreteren. Zie de achterzijde voor meer informatie hierover.

In de verpakking:

Afhankelijk van aantal per verpakking:
2/4/8x Sachet met testcassette
1x Gebruiksaanwijzing

Extra benodigdheden:
Opvangbakje voor urine
Klok of timer voor de wachttijd

Wanneer testen?

Voor een goed beeld is het nodig om 2 testen uit te voeren met 1 week tussenpauze. Als je nog regelmatig menstrueert, voer je een week na de start van je menstruatie de eerste test uit en na 7 dagen de tweede test. Als je cyclus erg onregelmatig is, kun je de eerste test op elke gewenste dag uitvoeren en na 7 dagen de tweede test.

Interpreteer de resultaten als volgt:

Test 1	Test 2	Jouw situatie
Negatief	Negatief	Je menopauze is waarschijnlijk nog niet begonnen
Negatief	Positief	De perimenopauze is in een vroeg stadium of begint binnenkort
Positief	Negatief	
Positief	Positief	Je bent waarschijnlijk in de perimenopauze

Indien je de afgelopen 12 maanden vrijwel geen menstruatie hebt gehad, kun je de test op iedere gewenste dag uitvoeren. Als de test positief is, ben je in de menopauze en hoef je geen tweede test uit te voeren.

Vragen en antwoorden:






Wat te doen bij positief resultaat? De menopauze brengt klachten en gezondheidsrisico's mee. Wij adviseren je om met je huisarts te overleggen of er maatregelen nodig zijn.






Hoe beoordeel ik mijn vruchtbaarheid naar het resultaat? Als beide testen negatief zijn ben je nog niet in de (peri)menopauze en zal je vruchtbaarheid waarschijnlijk nog niet verminderd zijn.

Let op: Als de test positief is kun je nog steeds vruchtbaar zijn en zwanger worden!

Belangrijk:

Na openen van het witte sachet, testcassette direct gebruiken / Buiten bereik van kinderen houden / Niet gebruiken na houdbaarheidsdatum / Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat.

	Lees instructies voor gebruik
	Bewaren tussen 2 ~ 30 °C
	Droog bewaren
	Batch nummer
	Fabrikant

	In-vitro diagnosticum
	Voor eenmalig gebruik
	Niet blootstellen aan hitte
	Houdbaarheidsdatum
	Europese vertegenwoordiger



Mat Care
De Populieren 5
9781MH Bedum, Nederland
info@matcare.nl
050-2340443

Revisiedatum 7 januari 2022



Gaobeidian PRISES Biotechnology Co., Ltd.
No. 136, Shihi West Road
074000 Gaobeidian City, Hebei Province, P.R. China



Shanghai International Holding Corp. GmbH
Eiffestrasse 80, D-20537, Hamburg, Germany

CE0123