



### **Toepassing van Nova Vitae Magnesium Citraat 200 mg:**

Magnesium staat aan de basis van vele biochemische processen in het lichaam en werkt veelal samen met calcium.

Het helpt bij het behoud van soepele spieren en sterke botten en tanden.

Het helpt energie vrij te maken uit vetten, koolhydraten en eiwitten en ondersteunt zo het energieniveau.

Ook is het belangrijk voor hersen- en zenuwfuncties die bepalend zijn voor aspecten als concentratievermogen, geheugen evenals gemoedstoestand.

Daarnaast kan een ontoereikende magnesiuminname leiden tot vermoeidheid. Magnesium kan in dit geval helpen om weer fit te worden.

Daarnaast is het goed voor het geheugen en speelt het een rol bij de aanmaak van cellen en weefsels.

Magnesium ondersteunt bovendien het energieniveau en is belangrijk voor de zenuwfuncties.

### **Het belang van Magnesium voor lichaam en geest:**

- draagt bij aan de instandhouding van sterke botten
- draagt bij aan een normale celdeling
- speelt een rol bij het opbouwen van lichaamseiwit (spierweefsel)
- helpt bij het handhaven van de normale balans in de water- en mineralenhuishouding van het lichaam.
- activeert je natuurlijke energie in het lichaam
- draagt bij aan een sterk gebit
- draagt bij aan de geestelijke veerkracht
- draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

### **Samenstelling van Nova Vitae Magnesium Citraat 200 mg:**

Elke tablet bevat:

Magnesium (citraat) 200 mg

**Ingrediënten van Nova Vitae Magnesium Citraat 200 mg:**

Magnesium, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat en coating van HPMC.

**Gebruik van Nova Vitae Magnesium Citraat 200 mg:**

Volwassenen nemen dagelijks 1 tot 2 tabletten bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.