



### **Toepassing van Dr. Mercola Liposomale Vitamine C:**

Deze vitamine C capsules zijn ideaal in gebruik.

Liposomale vitamine C wordt tot wel 5 keer beter opgenomen in de bloedbaan dan gewone vitamine C en dat geeft een vertrouwd gevoel.

Vitamine C functioneert in het lichaam als een wateroplosbare antioxidant en speelt een belangrijke rol als vrijeradicalenvanger.

Het maakt onderdeel uit van een complex systeem van lichaamseigen antioxidant, antioxidant uit de voeding en antioxidant-enzymen met onderlinge afhankelijkheden en interacties.

### **Het belang van Vitamine C voor lichaam en geest:**

- draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor de bloedvaten
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de botten
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen
- activeert je natuurlijke energie in het lichaam
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid
- is van belang voor de vorming van collageen, wat de huid versterkt
- bevordert de opname van ijzer in het bloed
- draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning
- draagt bij aan het normale functioneren van het immuunsysteem
- draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees
- draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade
- draagt bij aan een normaal mentaal en psychologisch functioneren
- draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

### **Samenstelling van Dr. Mercola Liposomale Vitamine C:**

Elke capsule bevat:

Liposomale vitamine C (ascorbinezuur) 500 mg

**Ingrediënten van Dr. Mercola Liposomale Vitamine C:**

Lecithine (oorsprong: zonnebloem), tryglyceriden (MCT olie), bijenwas, paprika extract (kleurstof).

De capsule is plantaardig en bestaat uit hypromellose en water.

**Gebruik van Dr. Mercola Liposomale Vitamine C:**

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 2 capsules bij voorkeur bij een maaltijd verdeeld over de dag tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Dr. Mercola is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.