

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne modifiez rien à vos patins à roulettes, cela pourrait nuire à la sécurité.
- Avant d'utiliser vos patins, vérifiez toujours que les roues, les axes, les roulements à billes et les freins soient propres et fixés fermement.
- Veillez à ce que vos patins soient bien attachés à vos pieds en fermant bien les étrépeurs et le chausson intérieur.
- Portez toujours un équipement de protection : casque, protège-poignets, protège-genoux et protège-coudes. Portez également un vêtement réfléchissant afin d'être visible de tous.
- Ne patinez pas trop vite. Évitez les pentes, même si tu sais très bien patiner.
- Ne patinez jamais lorsque la visibilité est réduite.
- Ne patinez jamais à proximité de la circulation routière.
- Respectez toujours le code de la route et soyez attentif aux panneaux et feux de signalisation.
- Ne vous penchez jamais en avant ou en arrière lorsque vous patinez.
- Patinez toujours sur des surfaces propres et plates. Assurez-vous qu'aucun obstacle n'entrave votre parcours et soyez attentif aux autres personnes.
- N'utilisez pas vos patins à roulettes sur la voie publique.
- Évitez de patiner dans l'eau, le sable, l'huile, l'essence, le gravier ou toute surface sale ou encombrée, cela pourrait endommager vos patins et favoriser les chutes. Par ailleurs, les patins à roulettes doivent être régulièrement contrôlés par un adulte.
- Ne t'approchez jamais d'escaliers, de fils et de rubans, de cordes jonchant le sol, etc.
- Utilisez toujours vos patins sous la surveillance d'un adulte.
- Sois très prudent en toutes circonstances. Les chutes et collisions peuvent causer des dommages corporels.
- Conservez précieusement ces instructions.

COMMENT PATINER ?

Tentez d'abord de trouver ton équilibre sur les patins jusqu'à ce que tu te sentes à l'aise, stable et en confiance. Avance de côté l'une de tes jambes. Avance l'autre jambe près de celle que tu as avancée puis fais le même mouvement avec l'autre jambe.

Comment freiner ?

Place tes pieds de façon parallèle et laisse-toi rouler doucement. Lève ensuite les orteils de l'un de tes pieds et amène ta jambe vers l'arrière. Traîne le frein au sol jusqu'à ce que tu arrêtes de rouler. Exerce bien ton freinage ! Il est également possible de freiner en formant un T en amenant un pied derrière l'autre. Laisse alors les roues du patin arrière traîner sur le sol.

Et maintenant, à toi les virages et les tours complets ! Quand tu patines, place tes genoux l'un contre l'autre. Bouge ensuite ton corps et tes patins vers où tu souhaites te diriger. Entraîne-toi bien ! Ensuite, tu peux tenter la manœuvre suivante : bouge lentement les deux pieds vers où tu souhaites te diriger en te penchant vers l'intérieur. Lève le pied le plus à l'extérieur et fais-le passer au-dessus de l'autre pied.

K3 rolschaatsen

Handleiding

VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

- Wijzig niets aan de rolschaatsen, het zou je veiligheid in gevaar kunnen brengen.
- Controleer voor je begint te rolschaatsen altijd of de wielen, assen, lagers en remmen proper zijn en of ze stevig vastgemaakt zijn.
- Zorg ervoor dat je voeten stevig vastzitten in de rolschaatsen door het binnenwerk en de beugels goed vast te maken.
- Draag altijd een beschermende uitrusting: helm, pols-, knie- en elleboogbeschermers. Draag ook reflecterende kledij zodat je goed zichtbaar bent.
- Ga niet te snel. Vermijd hellingen tenzij je echt heel goed kan rolschaatsen.
- Ga nooit in het donker of bij slechte zichtbaarheid rolschaatsen.
- Ga nooit rolschaatsen op plaatsen waar er veel verkeer is.
- Volg altijd de verkeersregels en kijk goed naar de verkeersborden en verkeerslichten.
- Gebruik geen rolschaatsen op de openbare weg.
- Laat jezelf nooit voortduwen of voorttrekken terwijl je aan het rolschaatsen bent.
- Rolschaats altijd op gladde en propere oppervlakken. Zorg ervoor dat er geen obstakels in de weg staan of liggen en kijk goed uit voor andere weggebruikers.
- Vermijd rolschaatsen in water, zand, olie, grind of elk ander vuil oppervlak. Het kan je rolschaatsen stuk maken en je kan ook sneller vallen. Bovendien zal vuil de levensduur van de lagers verkorten.
- De rolschaatsen moeten regelmatig door een volwassene nagekeken worden.
- Blijf altijd uit de buurt van trappen, losliggende touwen en linten, ...
- Rolschaats altijd onder toezicht van een volwassene.
- Wees altijd heel voorzichtig. Vallen of botsingen kunnen lichamelijke schade veroorzaken.
- Hou deze veiligheidsvoorschriften goed bij voor later gebruik.

HOE MOET JE ROLSCHAATSEN?

Probeer eerst je evenwicht onder controle te krijgen zodat je vertrouwd geraakt met je rolschaatsen.

Duw nu één been opzij en tegelijkertijd naar voor. Trek je rolschaats weer bij de andere en doe dan dezelfde beweging met de andere voet.

REMMEN DOE JE ZO:

Zet je voeten evenwijdig en bol rustig uit.

Til nu jouw tenen van 1 voet op en breng je been naar achter.

Sleep de stopper over de grond tot je stilstaat.

Oefen het remmen goed!

Je kan ook remmen door je ene voet achter de andere te brengen en een T-vorm te maken.

Laat zo de beide wielen van je achterste rolschaats over de grond slepen.

Nu ben je klaar om bochten te maken en te draaien.

Wanneer je aan het rolschaatsen bent, breng je beide knieën naar elkaar toe.

Beweeg dan je lichaam en rolschaatsen in de richting waar je naartoe wil gaan. Oefen dit goed! Daarna kan je dit proberen: beweeg langzaam de beide voeten in de richting waar je naartoe wil en leun naar binnen. Til je buitenste voet op en kruis hem over de binnenste voet.

ONDERHOUD

Controleer regelmatig de staat van de stopper en kijk of de bout nog steeds goed vastzit.

Hou je rolschaatsen altijd goed proper. Zo kan je steeds op een veilig manier skaten en ben je zeker dat je rolschaatsen lang meegaan.

Maak je rolschaatsen na elke schaatsbeurt proper met een tissue of een zacht en goed uitgewrongen doek.

Verwijder steeds alle vuil op het chassis, de wielen, de assen, de rem en de lagers.

Vervang de onderdelen wanneer ze versleten zijn. Er kunnen reserveonderdelen (lagers, wielen, stopper...) gekocht worden in speciaalzaken.

Lagers

De kwaliteitsvolle kogellagers van deze rolschaatsen hebben nauwelijks onderhoud nodig. Reinig altijd de wielen en de assen elke keer na het rolschaatsen.

Maak ondertussen ook de kogellagers schoon door aan de wielen te draaien.

Je kan de lagers ook best af en toe smeren met wat olie.

Remmen

Controleer je remmen regelmatig op slijtage. Versleten remmen zijn niet veilig. Wanneer je de ondergrond niet gemakkelijk kan raken met je rem en wanneer het niet lukt te remmen door je schaats achterwaarts te heffen in een hoek van minder dan 45 graden, zijn de remstoppers versleten en moet je ze vervangen.

Wielen

De wielen moeten regelmatig van plaats verwisseld worden om er zeker van te zijn dat ze optimaal gebruikt worden, zeker wanneer er sporen van slijtage te zien zijn. Maak de wielen los van de assen. Draai de wielen om zodat de slijtage aan de buitenkant komt te zitten. Vervissel de wielen ook regelmatig onderling van plaats. Breng bv. het linker voorwiel naar rechtsachter en verwissel ook de andere wielen van plaats. Dit zal de levensduur van de wielen verlengen. Controleer daarna altijd of de bouten van de wielen stevig vastgemaakt zijn aan de assen.

Voor en na het skaten moeten deze punten gecontroleerd worden.

Veiligheidsbouten en andere zelfsluitende bouten kunnen minder stevig vastzitten bij gebruik.

Verwijder alle scherpe uitsteeksels die veroorzaakt worden door het gebruik.

EN13899 : 2003

Klasse B: rolschaats bedoeld voor gebruikers met een gewicht tussen 20kg en 60kg en een lengte van de voet kleiner dan 260mm.

Deze skates kunnen in 4 verschillende maten worden ingesteld. Druk de knop in en beweeg tegelijkertijd de neus van de hardboot naar voor of naar achter.

Bewaar deze gebruiksaanwijzing.

Veel plezier!

ENTRETIEN

Contrôle régulièrement l'état des freins et vérifie que les boulons soient toujours serrés fermement.

Veille à ce que tes patins demeurent toujours propres, afin de pouvoir patiner en toute sécurité et conserver tes patins en bon état plus longtemps.

Nettoie tes patins après chaque utilisation à l'aide d'une serviette ou d'un essuie doux et légèrement humide.

Élimine les saletés du chassis, des roues, des axes, des freins et des roulements.

Remplace les pièces présentant des signes d'usage. Des magasins spécialisés vendent des pièces de réserve (roulements, roues, freins...)

Roulements

Les roulements à billes de haute qualité de ces patins nécessitent peu d'entretien.

Nettoie les roues et les axes après chaque utilisation des patins. Entretiens également les roulements à billes en faisant tourner les roues sur elles-mêmes. Tu peux également lubrifier de temps en temps les roulements à billes avec un peu d'huile.

Freins

Contrôle régulièrement l'usure des freins. Des freins usés nuisent à la sécurité. Si tu parviens difficilement à toucher le sol avec tes freins et que tu ne parviens pas à freiner en patinant à reculons dans un angle de moins de 45 degrés, cela signifie que tes freins sont usés et doivent être remplacés.

Roues

Les roues doivent être régulièrement changées de place sur les patins, afin d'en assurer une utilisation optimale, notamment lorsqu'apparaissent des traces d'usure. Détache chaque roue de son axe. Tourne les roues sur elles-mêmes de façon à ce que les traces d'usure soient désormais situées vers le côté extérieur. Change également les roues de place régulièrement. Par exemple, place la roue avant droite à l'arrière gauche, puis fais de même avec les autres roues. Cela permet d'augmenter la durée de vie des roues.

Assure-toi ensuite et après chaque utilisation que les boulons maintiennent les roues soient fermement serrés sur les axes.

Ces points doivent être contrôlés avant et après chaque utilisation des patins. Les boulons de sécurité et autres boulons autobloquants peuvent perdre de leur efficacité à l'usage. Retire toutes les parties pointues et/ou coupantes apparaissant à l'usage.

EN13899: 2003

Classe B: patins convenant aux utilisateurs de 20 à 60 kg, et dont la taille du pied est inférieure à 260mm.

Ces patins peuvent être adaptés à quatre tailles différentes. Appuie sur le bouton tout en bougeant la pointe de la bottine vers l'avant ou l'arrière.

Conserve précieusement ces instructions d'emploi.

Amusez-vous !