



### **Toepassing van Nova Vitae Vitamine K2 MK-7 Menaquinone 100 mcg:**

Deze vitamine komt voor in verschillende vormen en steeds meer onderzoek (wat ook in Nederland plaatsvindt) toont het belang aan van vitamine K.

Omdat het in verschillende vormen voorkomt, wordt er natuurlijk gezocht naar de best werkende vorm.

Een onderzoek uit eind 2015 heeft aangetoond dat Vitamine K in de vorm Menaquinone-7 de best werkende vorm is.

Menaquinone-7 heeft de hoogst biologische beschikbaarheid en kan daarmee de beste effecten bereiken voor uw cliënten.

De hoogst biologische beschikbaarheid houdt in dat u met een lagere dosering van deze vorm betere en snellere resultaten zult zien dan bij andere vormen van Vitamine K's (Menaquinone-4, MK-8 of MK-9 en zeker vitamine K1).

Van vitamine K1 wordt met een studie aangetoond dat deze zeer slecht door het lichaam wordt opgenomen.

Vitamine K in de MK-7 vorm wordt gevormd door bepaalde bacteriën tijdens een fermentatieproces en komt van nature voornamelijk voor in natto, een gerecht uit Japan gemaakt van gefermenteerde soja.

### **Het belang van vitamine K2:**

- draagt bij aan de instandhouding van sterke botten
- is goed voor het skelet
- draagt bij aan een goed verloop van de bloedstolling

### **Samenstelling van Nova Vitae Vitamine K2 MK-7 Menaquinone 100 mcg:**

Elke capsule bevat:

Vitamine K2 (Menaquinone-7 MK-7) 100 mcg (125% RI\*)

\*RI = Referentie Inname

### **Ingrediënten van Nova Vitae Vitamine K2 MK-7 Menaquinone 100 mcg:**

Vitamine K2 (menaquinone), rijstmeel, silica en plantaardige cellulose (capsule).

Dit product is geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten.

**Gebruik van Nova Vitae Vitamine K2 MK-7 Menaquinone 100 mcg:**

Volwassenen nemen als voedingssupplement 1 capsule bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Raadpleeg een deskundige bij zwangerschap, lactatie of medicijngebruik.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.